



ANAIS

**SIMPÓSIO DE TCC
FASI**



Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI

X Anais do Simpósio de TCC

Faculdade de Saúde Ibituruna, Montes Claros, v. 5, n. 10, jul./dez. 2018

Editores

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Comissão Organizadora do Evento

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Felipe da Silva Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Wellington Danilo Soares

Comissão Organizadora dos Anais

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Felipe da Silva Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Wellington Danilo Soares

Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI
Avenida Nice, 99, Ibituruna. CEP: 39.401-303
Telefone: (38) 3690-6620

X Anais do Simpósio de TCC
Editado em dezembro de 2018.
Publicado em dezembro de 2018.

Corpo Dirigente da Instituição

Diretora Acadêmica

Thalita Pimentel Nunes

Diretora de Unidade/Campus Amazonas

Luciana Santana

Diretora de Unidade/Campus FASI

Sabrina Gonçalves Silva

Diretor de Pesquisa

Hercílio Martelli Júnior

Gestor do Centro de Pesquisa

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Nota: para ter acesso ao texto completo, procure o Centro de Pesquisa de sua Unidade. O arquivo digital do trabalho de conclusão de curso será fornecido via e-mail.

SUMÁRIO

BIOMEDICINA

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE ÁGUA E BEBEDOUROS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR	9
AVALIAÇÃO DA DISFUNÇÃO RENAL EM ESPORTISTAS QUE CONSUMEM CREATINA EM UMA REDE DE ACADEMIAS	9
DIABETES GESTACIONAL EM GRAVIDEZ GEMELAR: ESTUDO DE CASO ...	10
ÍNDICE DE INFESTAÇÃO DO VETOR <i>Aedes aegypti</i> E A INCIDÊNCIA DE CASOS NOTIFICADOS DE DENGUE.....	10
INFLUÊNCIA DAS ALTERAÇÕES DA MICROBIOTA INTESTINAL E DO USO DE PROBIÓTICOS NA DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....	11
OCORRÊNCIA DE PARASITOSE INTESTINAIS E AVALIAÇÃO SOCIOECONÔMICA DE CRIANÇAS MATRICULADAS EM UMA CRECHE MUNICIPAL.....	12
OCORRÊNCIA DE ARBOVIROSES ACOMETIDAS PELO <i>Aedes aegypti</i> E CORRELAÇÃO COM HISTÓRICO DE ÍNDICE LARVÁRIO.....	12
PERFIL DE GLICOSE DE JEJUM E HEMOGLOBINA GLICADA DE PACIENTES ATENDIDOS EM UM LABORATÓRIO	13
PREVALÊNCIA DE DOENÇA DE CHAGAS AGUDA NA MICRORREGIÃO DE SALINAS - MG	13
PREVALÊNCIA DE METÁSTASE ÓSSEA EM PACIENTES COM CÂNCER DE PRÓSTATA	14
QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM CÂNCER DE PROSTATA EM TRATAMENTO EM UM HOSPITAL.....	15

ENFERMAGEM

A PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PALIATIVOS COM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM FASE TERMINAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA	15
ACOLHIMENTO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DA SAÚDE NA PERCEPÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL	16

CONHECIMENTO DE MÃES ACERCA DO EXAME DE TRIAGEM NEONATAL BIOLÓGICA	16
ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PELOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM UMA UNIDADE DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	17
FATORES ASSOCIADOS AO PRECONCEITO SOBRE A REALIZAÇÃO DA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA	18
MATRICIAMENTO EM SAÚDE MENTAL: PERCEPÇÕES DE PROFISSIONAIS QUE ATUAM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE.....	18
MOTIVOS DO NÃO COMPARECIMENTO PARA REALIZAÇÃO DE PREVENÇÃO DE CÂNCER DE COLO DO ÚTERO	19
NÍVEL DE ESTRESSE DA EQUIPE DE ENFERMAGEM DO CENTRO CIRÚRGICO DE UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS.....	19
OS DESAFIOS DO ENFERMEIRO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA	20
PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL E FATORES ASSOCIADOS EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DO PERÍODO NOTURNO.....	21
PREVALÊNCIA DE SEPSE EM NEONATOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL ESCOLA NO NORTE DE MINAS GERAIS	21
PRODUÇÃO CIENTÍFICA NACIONAL ACERCA DOS RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA	22
PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: PERCEPÇÕES, EXPERIÊNCIAS E DESAFIOS VIVENCIADOS POR PROFISSIONAIS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA	22
QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES PRIVADAS DE LIBERDADE EM UM PRESÍDIO DE MONTES CLAROS- MG.....	23
QUALIDADE DO PRÉ-NATAL REALIZADO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA	23
SAÚDE MENTAL NO PROCESSO DE MATRICIAMENTO: PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO.....	24
SENTIMENTOS DE MULHERES MASTECTOMIZADAS.....	24
VIA DE PARTO EM PUÉRPERAS HOSPITALIZADAS EM UM HOSPITAL ESCOLA E FATORES QUE INFLUENCIARAM NA DECISÃO.....	25
FARMÁCIA	
ANÁLISE FITOQUÍMICA DAS FOLHAS E FRUTO DA <i>Annona muricata</i> L.....	25

ATENÇÃO FARMACÈUTICA AO PACIENTE HIPERTENSO: UMA REVISÃO DE LITERATURA	26
FARMACOTERAPIA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES PORTADORES DE TRANSTORNO ESPECTRO DE AUTISMO – TEA	27
INCIDÊNCIA DE MICRORGANISMOS CAUSADORES DE INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE MONTES CLAROS – MG	27
O USO DE CONTRACEPTIVOS DE EMERGÊNCIA: UMA REVISÃO ATUALIZADA DA LITERATURA	28
PREVALÊNCIA DE ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS DE 2 A 6 ANOS DE IDADE DE AMBOS GÊNEROS ATENDIDAS EM ESF SOBRADINHO DE SÃO FRANCISCO-MG	28
PROPRIEDADES FUNCIONAIS E FITOQUÍMICAS DE CARURU (<i>Amaranthus viridis</i> L.)	29
PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DO FRUTO DE <i>Hancornia speciosa</i> G.....	29
QUALIDADE DE VIDA E USO DE ANSIOLÍTICOS EM UNIVERSITÁRIOS OPERADORES DE TELEMARKETING	30
TRIAGEM FITOQUÍMICA DA SEMENTE DO FRUTO DE NONI <i>Morinda citrifolia</i> L.....	31

NUTRIÇÃO

APROVEITAMENTO DE PARTES NÃO USUAIS DE VEGETAIS NA ELABORAÇÃO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	31
AVALIAÇÃO DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM CRIANÇAS AUTISTAS	32
AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS NA DIETA DE ESCOLARES	32
AVALIAÇÃO DO TEOR DE SÓDIO EM REFRIGERANTES DIET E TRADICIONAL	33
CARACTERIZAÇÃO QUÍMICA DE ORA-PRO-NÓBIS (<i>Pereskia aculeata</i> Mill.) E SUA UTILIZAÇÃO NO PROCESSAMENTO DE BOLO	33
CONHECIMENTO DE ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E NUTRIÇÃO ESPORTIVA	34

CONSUMO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E NÃO SAUDÁVEL ENTRE AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE.....	35
CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS POR ADOLESCENTES	35
EPIGENÉTICA E ALIMENTAÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIOMÉTRICA	36
ESTADO NUTRICIONAL E IMAGEM CORPORAL NO RISCO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES.....	36
ESTUDO COMPARATIVO ENTRE INDIVÍDUOS AUTISTAS DURANTE INTERVENÇÃO DIETÉTICA RESTRITA A LACTOSE E GLÚTEN	37
HÁBITOS ALIMENTARES DOS ESCOLARES QUE CURSAM O ENSINO FUNDAMENTAL.....	38
INFLUÊNCIA DA MÍDIA NA ALIMENTAÇÃO DOS ADOLESCENTES DA FAIXA ETÁRIA DE 13 A 14 ANOS	38
INFLUÊNCIA DA UTILIZAÇÃO DOS PROBIÓTICOS NO TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO II: ESTUDO DE CASO.....	39
INFLUÊNCIA PATERNA NO PROCESSO DE LACTAÇÃO.....	39
INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E FATORES ASSOCIADOS EM CLIENTES DE UMA LOJA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES.....	40
O CONSUMO DO ÁLCOOL ENTRE OS UNIVERSITÁRIOS	41
PERFIL NUTRICIONAL NO CÂNCER INFANTOJUVENIL	41
RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE ORTOREXIA NERVOSA EM ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO E FATORES ASSOCIADOS	42
PSICOLOGIA	
A POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO NAS SALAS DE ESPERA HOSPITALARES.....	42
A SUBJETIVIDADE NA SATISFAÇÃO DO TRABALHO	43
ANÁLISE DO TRABALHO DA EQUIPE TÉCNICA COM VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NO CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – CREAS	43
EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE SEXUALIDADE E GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	44

ESTRESSE EM JOVENS NO PROCESSO DE PREPARAÇÃO EM CURSO DE PRÉ-VESTIBULAR	44
OS SENTIMENTOS MATERNNOS PERANTE DIAGNÓSTICO DO AUTISMO	45
PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM CORPORAL E RISCOS DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADOLESCENTES DA CIDADE DE BOCAIUVA-MG.....	45
REPRESENTAÇÃO SOCIAL DA PSICOLOGIA: ENTRE ACADÊMICOS INGRESSANTES E CONCLUINTES NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG ...	46
SINTOMAS DEPRESSÃO EM UNIVERSITÁRIOS DE MEDICINA	46
TRABALHO DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR E ESTRESSE: REFLEXÕES TEÓRICAS.....	47
O USO DAS REDES SOCIAIS PELOS ADOLESCENTES	48
VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER: UMA ANÁLISE SOBRE OS DESAFIOS E AVANÇOS DA LEI MARIA DA PENHA	48

BIOMEDICINA

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE ÁGUA E BEBEDOUROS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Natália da Silva Fernandes Pessoa
Wayne Rodrigues Milhorato
Priscilla Maria Andrade Prince
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivo: Realizar a análise microbiológica da água e de bebedouros a fim de comprovar ou anular contaminação pela água ou seus respectivos bebedouros. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter retrospectivo, corte transversal e análise quantitativa. A amostra estudada foi composta pelos bebedouros de uma instituição de ensino superior da cidade de Montes Claros no Estado de Minas Gerais. A pesquisa analisou a qualidade microbiológica da água e dos bebedouros no período da primeira e terceira semana do mês de outubro de 2018, na qual também se realizou coletas de amostras da água e bebedouros. **Resultados:** Os resultados da análise da água mostraram ausência para coliformes termotolerantes e totais e a microbiológica dos bebedouros identificou se bacilos Gram negativos. **Conclusão:** Diante dos resultados obtidos podemos concluir que a água encontra se dentro dos parâmetros especificados pela Portaria nº 2914 de 12/12/2011 do Ministério da Saúde, tornando-se apropriada para o consumo humano.

Palavras-chave: Água potável. Instituição. Contaminação. Coliformes totais.

AVALIAÇÃO DA DISFUNÇÃO RENAL EM ESPORTISTAS QUE CONSOMEM CREATINA EM UMA REDE DE ACADEMIAS

Gabrielle Pedras Pereira
Sarah Pereira Silva
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: avaliar a disfunção renal em esportistas que consomem creatina em uma rede de academias de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** tratou-se de um estudo de caráter prospectivo, descritivo e análise quantitativa. A população foi composta por esportistas frequentadores da rede de academias que consomem creatina. Para coleta de dados utilizou um questionário estruturado e foram coletada urina 24 horas e sangue venoso para análises dos níveis de creatinina sérica e clearance de creatinina. **Resultados:** neste estudo predominou 73,4% solteiros e trabalhadores, 53,4% possuíam Ensino Superior Completo e 46,7% recebiam mais de 6 salários mínimos, onde 86,7% não consumiam tabaco e 73,4% não consumiam álcool. Quanto aos suplementos, 53,4% dos esportistas faziam o uso a mais de 18 meses, 46,6% utilizavam 5 a 6 gramas de creatina e 53,4% faziam acompanhamento nutricional. Em relação a função renal, 57,1% dos esportistas possuíam creatinina sérica alterada e clearance de creatinina normal e 14,3% apresentou a creatinina sérica e o clearance

de creatinina alterados. **Conclusão:** Ainda não é possível correlacionar o uso da creatina com a disfunção renal e diante disso se faz necessário mais estudos relacionados com o tema, pois a quantidade existente é baixa e o número de participantes é escasso, ficando inviável um resultado preciso.

Palavras-chave: Creatina. Suplementação Alimentar. Insuficiência Renal. Exercício.

DIABETES GESTACIONAL EM GRAVIDEZ GEMELAR: ESTUDO DE CASO

Francisleidy Queiroz dos Santos
Selma Cecília Gonçalves de Souza
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivo: Descrever perfil de mãe portadora de Diabetes Mellitus Gestacional em gravidez gemelar. **Materiais e Métodos:** O presente estudo caracterizado como relato de caso, conduzido por meio de entrevista com uso de questionário, sendo validado adaptado (SILVA 2009), relacionado com o perfil socioeconômico, acompanhamento gestacional e aspectos nutricionais da mãe e do feto. A paciente estudada sendo pertencente de estratégia de saúde da família de Montes Claros/MG e respeitando os demais critérios e inclusão e exclusão do estudo. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil, SOEBRAS, sob parecer de número 2.755.647, respeitando as diretrizes e critérios estabelecidos na Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (CNS). **Resultados:** Único estudo de caso, com paciente 33 anos, com gravidez gemelar, portadora do diabetes mellitus gestacional (DMG), que antes de ser diagnosticada não se preocupava com a alimentação e após o diagnóstico da DMG alterou sua rotina alimentar. Diante disso, não apresentando dificuldades ou riscos. **Conclusão:** Após análises dos resultados, verificou-se que os fatores de risco são diversos e a relação dos desconhecimentos sobre essa patologia e com esse fator podendo influenciar a uma má qualidade de vida.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus gestacional. Gestantes. Fatores de risco. Gestação gemelar. Fetos.

ÍNDICE DE INFESTAÇÃO DO VETOR *Aedes aegypti* E A INCIDÊNCIA DE CASOS NOTIFICADOS DE DENGUE

Ellen Patrícia Ferreira
Shara Pollyana Bicalho Maia
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: correlacionar o índice de infestação do vetor e a incidência de casos notificados de dengue em Montes Claros-MG no período de janeiro de 2014 a junho de 2018. **Materiais e Métodos:** tratou-se de um estudo epidemiológico, quantitativo, descritivo, documental e retrospectivo, baseado na coleta de dados das fichas de notificação compulsória de casos de Dengue do Sistema de Informações de Agravos de Notificação, fornecidos pela Secretaria

Municipal de Saúde de Montes Claros e dos dados epidemiológicos dos níveis de infestação fornecidos pelo Centro de Controle de Zoonoses de Montes Claros - MG. **Resultados:** Comparando casos notificados entre os anos analisados, constatou-se que os anos de 2015 e 2016 apresentaram diferença estatística em relação aos outros anos. O ano de 2017 apresentou o menor número de casos confirmados, entretanto em 2018 houve maior índice de infestação predial (IIP) e depósitos positivos. Além disso, observou-se que o IIP foi maior que 0,9%, que é o índice aceitável. As regiões mais acometidas da cidade foram Noroeste, Sul e Sudoeste, sendo estes bairros periféricos. O IIP, Índice de Breteau (IB) e depósitos positivos, apresentaram maiores índices no primeiro semestre de 2018. **Conclusão:** Para minimizar o índice de infestação e o número de casos notificados é necessário investimento de políticas públicas ao combate ao *Aedes aegypti* por parte dos órgãos responsáveis, além de realização de campanhas de prevenção contra as doenças transmitidas pelo mosquito, ressaltando a importância da notificação e diagnóstico.

Palavras-chave: Dengue. *Aedes aegypti*. Epidemiologia. Incidência. Notificação.

INFLUÊNCIA DAS ALTERAÇÕES DA MICROBIOTA INTESTINAL E DO USO DE PROBIÓTICOS NA DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Karou Barbosa Aguilár
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: realizar uma revisão sistemática sobre a influência das alterações da microbiota intestinal e do uso de probióticos na doença de Alzheimer. **Materiais e Métodos:** para identificar os artigos que foram utilizados no estudo, foi realizada uma busca nas bases eletrônicas PubMed e Periódicos CAPES, com as seguintes palavras-chaves: gut microbiota on Alzheimer's disease, probiotics in Alzheimer's disease. Nessa busca foram incluídos 8 artigos pela palavra-chave: gut microbiota on Alzheimer's disease que apresentaram somente resultados relacionados à microbiota, e 9 artigos pela palavra-chave: probiotics in Alzheimer's disease que apresentaram resultados relacionados aos probióticos. **Resultados:** na avaliação dos estudos da microbiota intestinal e doença de Alzheimer foi verificado, na maioria das pesquisas, um aumento de bactérias não patogênicas, porém alguns artigos mostraram um aumento de bactérias patogênicas e diminuição das não patogênicas. Já sobre a avaliação do uso de probióticos na doença de Alzheimer, a maioria dos estudos revelou que o uso dos probióticos mostrou um atraso na neurodegeneração, melhorando assim as funções cognitivas e algumas melhoras na clínica dos portadores da doença, mas não observou melhora em pacientes com DA grave. **Conclusão:** apesar de poucos estudos publicados sobre o tema, mostrou-se que a microbiota pode interferir na doença de Alzheimer e que a maioria mostra uma melhora significativa com o uso de probióticos na doença de Alzheimer. Sendo assim, são necessárias mais pesquisas sobre o tema, principalmente em humanos, por ter poucos estudos, para provar uma melhora real, para que já possa ser usado em pacientes portadores da doença.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer. Microbioma Gastrointestinal. Probióticos.

OCORRÊNCIA DE PARASITOSES INTESTINAIS E AVALIAÇÃO SOCIOECONÔMICA DE CRIANÇAS MATRICULADAS EM UMA CRECHE MUNICIPAL

Adriana Soares dos Santos
Damyana Soares dos Santos
Barbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivos: conhecer a ocorrência de parasitoses e seus fatores associados em crianças matriculadas em uma creche do município de Campo Azul-MG. **Materiais e Métodos:** Neste estudo analítico, descritivo e de corte transversal com abordagem quantitativa, foram coletadas amostras de fezes de 24 crianças, matriculadas e frequentes na creche municipal de Campo Azul-MG, as quais foram analisadas pelos métodos Faust;Hoffman, Pons, Janer; método de Rugai e Baermann, modificado por Moraes. Para análise socioeconômica das famílias foi utilizado questionário validado. Houve também avaliação higiênico-sanitário da creche, por meio de questionário observacional. O projeto foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil onde obteve a aprovação prévia para realização do estudo sob parecer de aprovação nº. 2.918.026. **Resultados:** As enteroparasitoses teve prevalência de 12,5%, sendo todas ocasionadas pelos protozoários *Giardia lamblia* (66,7%) e *Entamoeba coli* (33,3), não diagnosticando nenhuma infecção por helmintos. Dos fatores associados está a presença de animais domésticos que teve vantagem de 66,7% dos casos, com predomínio de 100% cães juntamente com, o hábito das crianças brincarem/ manipularem areia e andarem descalço. A infraestrutura inadequada da creche, também teve sua importância, já que em todos os casos, as crianças passam maior parte do tempo na instituição. **Conclusão:** Fica evidente a necessidade de infraestrutura adequada às creches a fim de se evitar a proliferação das enteroparasitoses e que haja mais ações de conscientização e educação sanitária para os pais para que se eliminem ao máximo a exposição das crianças a fatores de risco.

Palavras-chaves: Saúde pública. Parasitoses. Crianças. Diarreia. Verminoses.

OCORRÊNCIA DE ARBOVIROSES ACOMETIDAS PELO *Aedes aegypti* E CORRELAÇÃO COM HISTÓRICO DE ÍNDICE LARVÁRIO

Andressa Carine Xavier Barbosa
Deyvid Aparecido de Sousa Santos
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivo: pesquisou-se a ocorrência das arboviroses causadas pelo *Aedes aegypti* e correlacionou-se com índice larvário do vetor, nos últimos cinco anos, os dados foram disponibilizados pela Secretaria Municipal de Saúde e pelo Centro de Controle Zoonose de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de caráter retrospectivo, quantitativo, transversal, comparativo e documental, sendo que a população terá como base os relatórios de controle das arboviroses e de índice larvário de 2013 a 2017, disponibilizado pela Secretaria Municipal de Saúde e pelo Centro de Controle de Zoonoses, respectivamente,

de Montes Claros-MG. A tabulação, análise e interpretação, dar-se-á através do número de indivíduos que já tiveram alguma das arboviroses causadas pelo vetor *Aedes aegypti* comparadas à pesquisa larvária obtida anualmente. **Resultados:** os dados apresentam flutuação do número de casos confirmados de arboviroses acometidas pelo *Aedes aegypti* e apresenta relação positiva com o índice larvário no período de 2013 a 2017. **Conclusão:** a incidência de arboviroses nos últimos cinco anos seguiu comportamento sistemático, com períodos de grande pico, seguidos de grandes declínios. Assim como o índice larvário do vetor, que obteve variações baixas e elevadas. O que sugere, que o trabalho de controle, combate aos criadouros, e fiscalização e conscientização sobre vetor e doença nesses períodos de grandes crises surte efeito positivo nas incidências da doença.

Palavras-chave: *Aedes aegypti*. Epidemiologia. Dengue. Arboviroses.

PERFIL DE GLICOSE DE JEJUM E HEMOGLOBINA GLICADA DE PACIENTES ATENDIDOS EM UM LABORATÓRIO

Jane Aparecida Pereira Silva
Jessica Barbosa Siqueira
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: analisar os níveis de hemoglobina glicada e glicose de jejum de pacientes atendidos em um laboratório de análises clínicas de Montes Claros – MG no período de março a agosto de 2018. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo retrospectivo, quantitativo, transversal, comparativo e documental. O estudo foi desenvolvido em um laboratório de análises clínicas e a população estudada foi composta por arquivos dos pacientes que realizaram os exames de hemoglobina glicada e glicose de jejum. **Resultados:** observou-se que a maioria dos pacientes apresentaram glicose de jejum normal (87,8%) glicose de jejum prejudicada (87,5%) e sugestiva de diabetes (82,1%) apresentaram hemoglobina glicada na faixa intermediária em relação a glicose média estimada todos os pacientes apresentaram controle inadequado de hemoglobina glicada. Comparando os níveis de glicose de jejum e hemoglobina glicada por gênero observou-se que tanto as mulheres quanto os homens apresentaram glicose dentro do valor de referência e hemoglobina glicada na faixa intermediária. Além disso observou-se que a maioria dos pacientes entre adultos apresentaram glicose de jejum normal (46,2%) enquanto os idosos apresentaram glicose sugestiva de diabetes (38,5%). **Conclusão:** A hemoglobina glicada é muito empregada para o acompanhamento do diabetes, mas diante dos resultados mostra-se a importância de utilizá-la também no diagnóstico da doença. É de suma importância manter o controle do perfil glicêmico para a prevenção e controle da hiperglicemia.

Palavras-chave: Glicemia. Hemoglobina A Glicada. Diabetes Mellitus.

PREVALÊNCIA DE DOENÇA DE CHAGAS AGUDA NA MICRORREGIÃO DE SALINAS - MG

Jousecarla de Souza Ribeiro
Oldari José da Costa

Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: avaliar a prevalência da doença de Chagas Aguda na Microrregião da cidade de Salinas- MG, no período de janeiro de 2014 a junho de 2018. **Materiais e Métodos:** tratou-se de uma pesquisa descritiva, quantitativa, retrospectiva e documental, no qual a população de estudo foi composta por todos os pacientes portadores da Doença de Chagas na fase aguda, notificados junto a Secretária de Saúde da microrregião da cidade de Salinas. As variáveis avaliadas foram: idade, sexo, escolaridade, habitação, deslocamento para área de risco, sinais e sintomas, tipo de tratamento e local provável da infecção. **Resultados:** foram analisados 42 casos da Doença de Chagas Aguda em 7 municípios da cidade de Salinas- MG sendo maior prevalência da doença no ano de 2016 no município de Novorizonte (66,7%). Na variável gênero, a maior prevalência foi do sexo feminino (57,1%) e na faixa etária de 19 a 59 anos (81,0%). Quanto a escolaridade, 71,4% possuíam o ensino fundamental incompleto, em relação aos aspectos clínicos o maior índice dos sintomas foi de astenia (45,2%), e quanto a evolução, 90,5% dos casos houve melhora. No quesito habitação, 83,3% moravam na zona rural e todos contraíram a doença na zona rural e estão sendo tratados com o medicamento Rochagan. **Conclusão:** Diante das situações analisadas pôde-se observar a necessidade de um trabalho contínuo de prevenção epidemiológica, promoção de saúde para conscientização e instrução da população e dos pacientes em relação a doença de Chagas, para que tenham acesso aos serviços de saúde para acompanhamento da doença.

Palavras-chave: Doença de Chagas. *Trypanosoma cruzi*. Epidemiologia. Prevalência.

PREVALÊNCIA DE METÁSTASE ÓSSEA EM PACIENTES COM CÂNCER DE PRÓSTATA

Brenda Emanuele Cardoso Araújo de Oliveira
Daudiene de Souza Queiroz
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: avaliar a prevalência de metástase óssea em pacientes com câncer de próstata. **Materiais e Métodos:** trata-se de estudo quantitativo, retrospectivo e documental, no qual a população de estudo foi composta por todos os arquivos de pacientes com câncer próstata e metástase óssea atendidos no setor de Medicina Nuclear do Grupo Ressonar no período de Janeiro de 2016 a Setembro de 2017. Os dados foram coletados por meio da ficha de anamnese e de laudos dos pacientes e foram avaliadas as seguintes variáveis: queixas do paciente (dor), tratamento e regiões ósseas acometidas pela metástase óssea. **Resultados:** de 774 pacientes que realizaram cintilografia óssea no período de estudo, 562 (72,6%) teve diagnóstico de câncer de Próstata. Em relação aos resultados da cintilografia óssea, em 45 (8,1%) pacientes foi confirmado estar com metástase óssea, e 335 (59,6%) apresentaram alta probabilidade em desenvolver metástase óssea. Correlacionando o local da metástase com o local da dor, houve a predominância das dores na coluna, seguido pelas dores nas pernas. Os exames de cintilografia mostraram que a maioria dos pacientes já estavam com metástase no primeiro exame realizado e, dos pacientes que realizaram cintilografia mais de uma vez, a maioria apresentou piora no quadro de metástase, além disso, observou-se que o relato do

local da dor condiz com a localização da metástase. **Conclusão:** concluiu-se que o diagnóstico precoce, o tratamento, e o monitoramento da doença através da cintilografia óssea são cruciais para que o paciente tenha controle da doença e não venha desenvolver metástase óssea.

Palavras-chave: Neoplasias da Próstata. Metástase Neoplásica. Neoplasias Ósseas. Cintilografia.

QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM CÂNCER DE PROSTATA EM TRATAMENTO EM UM HOSPITAL

Stefane Mariana Santos Cardoso
Stefanie Emanuelle Amorim Silva
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: avaliar a qualidade de vida de pacientes com câncer de próstata em tratamento em um hospital de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** foi desenvolvido um estudo quantitativo, transversal e descritivo no qual a população de estudo foi composta por homens com câncer de próstata que estão realizando tratamento no hospital. A amostra teve um total de 21 pacientes. Foi aplicado um questionário com questões fechadas e de múltipla escolha. Além disso, foi aplicado um questionário padronizado EORTC-QLQ30 para avaliar a qualidade de vida dos pacientes. **Resultados:** neste estudo, observou-se que 90,5% são idosos com idade entre 60 a 86 anos, 71,4% casados, 85,7% aposentados e em suas residências moram de 3 a 4 pessoas sendo 47,6%. Ao investigar os hábitos de vida dos pacientes, observou-se que 52,4% não praticam atividades físicas. Quanto a qualidade de vida, na escala funcional, a avaliação do papel/desempenho mostrou pior qualidade de vida, enquanto as funções física e social mostraram melhor qualidade de vida. A escala de sintomas apresentou a insônia com maior escore. Quanto ao estado geral de saúde, observou-se um escore médio de 84,8 mostrando uma melhor qualidade de vida. **Conclusão:** percebe-se que o escore do estado geral de saúde dos pacientes da pesquisa foi considerado um ótimo estado. Este resultado pode estar voltado para o tratamento em que o hospital fornece aos pacientes, apoio familiar, vida social, auxílio psicológico entre outras medidas que de alguma forma minimizaram o sofrimento que esse tratamento transmite na vida dos pacientes.

Palavras-chave: Neoplasias da Próstata. Qualidade de Vida. Tratamento.

ENFERMAGEM

A PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PALIATIVOS COM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM FASE TERMINAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Janeckley Ferreira Queiroz

Katielly Beatriz Soares dos Santos
Maronne Quadros Antunes

Objetivo: Conhecer a percepção do enfermeiro diante do paciente com câncer sob cuidados paliativos através da revisão de literatura. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa realizado nas bases de dados do LILACS, Medline, PubMed, Scielo com a utilização dos seguintes descritores: Cuidados de Enfermagem, Enfermagem Oncológica, Paciente terminal. Foram incluídos no estudo artigos publicados no período de 2015 a 2018, artigos completos disponíveis eletronicamente e que estivessem na língua portuguesa. Analisou-se 13 estudos. **Resultados:** O estudo evidenciou que a enfermagem reconhece que chegar ao destino final com dignidade é um processo que envolve o respeito à condição que vivencia uma fase da vida com limitações e pouca esperança. **Conclusão:** Porquanto todos destacaram que a comunicação é um elemento essencial para que o cuidado humanístico ocorra, e mesmo frente às inúmeras dificuldades em que a prática profissional sofre sustentam essa prática, pois no conceito deles é mais que um dever, é uma missão.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem; Oncologia; Paciente terminal.

ACOLHIMENTO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DA SAÚDE NA PERCEPÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

Flabiane Carvalho Cordeiro
Renê Ferreira da Silva Júnior

RESUMO

Objetivo: compreender como ocorre o processo de acolhimento em unidades básicas de saúde na percepção da equipe multiprofissional. **Materiais e Métodos:** Realizado grupo focal através de um roteiro semiestruturado, em uma Unidade de Atenção Básica localizada no Norte de Minas, eleita através de um sorteio simples com equipe multiprofissional. Participou do estudo a equipe multiprofissional responsável pelo acolhimento na UBS há mais de seis meses que disponibilizaram de tempo para a entrevista que foi realizada através do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** Aos entrevistados obteve-se a prevalência do sexo feminino, e surgiram através das falas experiências relacionadas ao processo de trabalho vivenciadas por cada um que compõe a equipe multiprofissional. **Conclusão:** o acolhimento é realizado nas Unidades Básicas de Saúde, mas não de forma estruturada nem embasada no que está preconizado no Ministério da Saúde, como orienta a Política Nacional de Humanização (PNH).

Palavras-chave: Acolhimento. Atenção Primária da Saúde. Equipe Multiprofissional.

CONHECIMENTO DE MÃES ACERCA DO EXAME DE TRIAGEM NEONATAL BIOLÓGICA

Carlos Alberto Rocha Lacerda
Gustavo Soares Alencar
Renê Ferreira da Silva Junior

Objetivo: Compreender a percepção das mães acerca do exame de triagem neonatal biológica. **Materiais e Métodos:** Realizou-se um estudo de caráter descritivo, exploratório, de abordagem qualitativa. O universo do estudo foi uma Unidade Básica de Saúde localizada na região norte do estado de Minas Gerais, em um total de 135 equipes de Saúde da Família existentes. A população amostra do estudo foi constituída por dez mães de recém-nascidos que estavam no período neonatal precoce. A coleta de dados empíricos foi realizada no período entre agosto a novembro de 2018, foi utilizada a técnica de entrevista semi-estruturada, com duas perguntas produzidas com base na teoria e norteadas pelos pesquisadores, além de instrumento de caracterização sociodemográfica e perguntas que versavam sobre a assistência pré-natal e puerperal. **Resultados:** dos dez entrevistados, todos eram do sexo feminino. A partir da compreensão dos discursos emergiram como categorias empíricas conhecimento das mães acerca do exame de Triagem Neonatal Biológica e processo educativo acerca do exame de Triagem Neonatal Biológica. **Conclusão:** as mães não foram instruídas no pré-natal quanto a importância de se realizar o teste do pezinho. E como consequência, estas mulheres não compreendem a real importância em se realizar os testes nos recém-nascidos, que é o diagnóstico precoce de doenças do metabolismo para tratá-las o mais cedo possível, reduzindo os danos para estas crianças. Dessa forma, o enfermeiro é o mais capacitado para conseguir prestar todos os esclarecimentos pertinentes ao teste de Triagem Neonatal Biológica.

Palavras-chave: Triagem Neonatal Saúde Pública. Promoção da Saúde. Programas Nacionais de Saúde.

ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PELOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM UMA UNIDADE DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Camila Gonçalves Pereira
Jany Kelly Cardoso Silva
Renê Ferreira Da Silva Junior

RESUMO

Objetivo: Identificar estratégias utilizadas pelos profissionais de enfermagem em situações de violência no ambiente de trabalho em uma unidade de urgência e emergência. **Materiais e Métodos:** Estudo de caráter descritivo, exploratório e de abordagem qualitativa, que utilizou um grupo focal com a colaboração de oito trabalhadores da equipe de enfermagem de um serviço de urgência e emergência em um hospital no Norte de Minas Gerais. Utilizou-se a análise de conteúdo temática para tratamento de dados. **Resultados:** As estratégias utilizadas são descritas nas seguintes categorias: Tolerância à violência para manter o controle no ambiente de trabalho, Gerenciamento de conflito buscando aplacar a situação de violência, Buscar a segurança de terceiros (polícia e segurança), Adotar um posicionamento de afastamento do atendimento ao paciente/acompanhante agressor. **Conclusão:** as estratégias utilizadas pelos trabalhadores de enfermagem evidenciam a tentativa de evitar o sofrimento perpetuado pelos pacientes no serviço de urgência e emergência.

Palavras-chave: Violência. Violência no trabalho. Profissionais de enfermagem.

FATORES ASSOCIADOS AO PRECONCEITO SOBRE A REALIZAÇÃO DA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Julia Rodrigues Silveira
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: avaliar fatores associados ao preconceito sobre a realização da prevenção do câncer de próstata em assistidos em uma Estratégia de Saúde da Família de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo, exploratório e descritivo. A população de estudo foi composta por homens a partir de 45 anos atendidos nas ESFs Vila Mauriceia, Vila Oliveira e Perola. Os dados foram coletados através de um questionário com questões fechadas e de múltipla escolha no qual foram avaliados o conhecimento sobre os exames de prevenção e sobre o câncer de próstata e sentimentos que levam ao preconceito sobre a realização dos exames. Os dados foram totalizados e organizados por meio de tabelas. **Resultados:** Quanto ao conhecimento sobre os exames de prevenção, a maioria dos participantes dessa pesquisa tem o conhecimento, sabe o que é e como é realizado o exame do toque retal. Quando questionados sobre os sentimentos em relação ao exame do toque retal, a maioria não tem preconceito, medo, receio de sofrer ereção peniana e constrangimento em relação ao exame. Em relação ao conhecimento do homem sobre o câncer de próstata, a maioria dos participantes sabe o que é o câncer de próstata, mas não sabe quais os sintomas da doença, e tem medo de ser diagnosticado com a doença. **Conclusão:** Apesar do pequeno número de participantes, foi possível observar que a população masculina atendida nas ESFs está compreendendo melhor a importância da prevenção do câncer de próstata, sem tanto preconceito em relação ao exame.

Palavras-chave: Neoplasias da Próstata. Masculinidade. Exame retal digital.

MATRICIAMENTO EM SAÚDE MENTAL: PERCEPÇÕES DE PROFISSIONAIS QUE ATUAM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE.

Eduardo Ferreira Moura
Rodrigo Soares Araújo
Renê Ferreira Da Silva Junior

RESUMO

Objetivo: conhecer a percepção de profissionais que atuam na atenção primária a saúde, acerca do matriciamento em saúde mental. **Materiais e Métodos:** o estudo apresenta caráter descritivo/exploratório com uma abordagem qualitativa. A pesquisa ocorreu em uma ESF, onde foi abordados 9 profissionais de saúde que estavam no dia da reunião e aceitaram a participar da pesquisa. A população da presente pesquisa foi constituída por profissionais da área da saúde que estavam participando da reunião sobre o matriciamento, onde foram entrevistadas na Unidade de Estratégia de Saúde da Família (ESF). Foi aplicado um questionário sociodemográfico e roteiro semi-estruturado. **Resultados:** Participaram do estudo nove profissionais, todos com idades acima de dezoito anos e ensino superior completo e relataram já ter participado e alguns ainda participam do apoio matricial. Este estudo mostrou-se vários empecilhos para a consolidação do processo de matriciamento, relacione a

isso questões como a falta de continuidade das reuniões, relações interpessoais ineficazes e espaços físicos inadequados. **Conclusão:** Diante da grande contribuição como o respaldo técnico especializado, que o apoio matricial oferta as equipes que são matriciadas, é imprescindível fomentar algumas medidas para potencializar tal função, como o envolvimento não só dos profissionais, mas também, da gestão municipal para a garantia da efetividade.

Palavras-chave: Profissionais de Saúde. Saúde Mental. Atenção Primária.

MOTIVOS DO NÃO COMPARECIMENTO PARA REALIZAÇÃO DE PREVENÇÃO DE CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Rosegleiva de Almeida Ferreira
Renê Ferreira da Silva Junior

Objetivo: conhecer os motivos de não comparecimento para realização de prevenção de câncer de colo de útero por mulheres. **Materiais e Métodos:** Estudo descritivo, exploratório de abordagem qualitativa, realizado com 07 mulheres cadastradas em uma Estratégia Saúde da Família que faltaram a mais de duas vezes na consulta ginecológica consecutivas. Os depoimentos foram gravados em áudio, transcritos preservando o conteúdo. Cada entrevistada foi codificada conforme a letra M (mulher). **Resultados:** Participaram do estudo 07 mulheres com idade entre 25 e 52 anos, com renda familiar menor ou igual a um salário mínimo, nível de escolaridade mínimo eram de ensino fundamental incompleto e máximo de ensino médio completo, a maioria delas se consideravam pardas. Todas as mulheres relataram ter feito o exame pelo menos uma vez e afirmaram não ter conhecimento de quando o exame deve ser feito e a frequência. **Conclusão:** os sentimentos de medo e vergonha, a falta de informação sobre o exame, disponibilidade de horário, por se tratar de um profissional do sexo masculino para realização do exame e falta de interesse foram apresentados como barreiras pelas mulheres para realização da prevenção de câncer de colo do útero.

Palavras-chave: Prevenção de câncer de colo do útero. Estratégia Saúde da Família. Saúde da Mulher.

NÍVEL DE ESTRESSE DA EQUIPE DE ENFERMAGEM DO CENTRO CIRÚRGICO DE UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS

Eliane Santos Costa
Paulo Morais Silveira
Agná Soares Silva Menezes

RESUMO

Objetivo: Identificar a prevalência da síndrome de *Burnout* nos profissionais de enfermagem atuantes no centro cirúrgico do Hospital Universitário Clemente Farias de Montes Claros. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de uma pesquisa descritiva, transversal de abordagem quantitativa. Os profissionais de enfermagem em exercício constituem uma população de 24 profissionais. A amostra foi constituída por 24 profissionais de enfermagem. Utilizou-se como instrumento de coleta de dados um questionário sociodemográfico e funcional, o segundo instrumento foi a Escala de Caracterização do *Burnout* – ECB. A ECB é composta

por 33 questões relacionadas às dimensões: Exaustão emocional, Desumanização e Decepção no trabalho. As análises dos dados coletados foram feitas através do banco de dados do *Statistical Package for Social Sciences-22* (SPSS). Realizou-se análise descritiva de frequência absoluta e relativa das variáveis pesquisadas. **Resultados:** Verificou-se que a dimensão Exaustão Emocional apresentou 16,6% dos profissionais de enfermagem acometidos, indicando a existência de desgaste emocional. Desumanização, 12,5%, indicando perda de determinadas qualidades morais do ser humano. Pode-se observar que os maiores escores foram encontrados foi com relação à Decepção no trabalho, a média obtida foi de 25,0% demonstrando que o profissional de enfermagem de saúde atuante no centro cirúrgico sente-se frustrado com questões relacionadas ao trabalho. Os anos de função são geradores de adoecimento e desgaste e que por volta dos 10 a 15 anos de atuação no trabalho possa surgir *Burnout*. A Decepção no trabalho é a dimensão que evidencia índice mais elevado, pode ser um possível indicativo de *Burnout* no futuro. Assim, pode-se pensar na possibilidade deste grupo apresentar risco de desenvolver *Burnout*, estando a Síndrome, no momento, provavelmente sendo contida pelo alto índice de perder o caráter humano. **Conclusão:** Considerando que a maioria dos profissionais de enfermagem atuante no centro cirúrgico têm mais de 5 anos de profissão, há necessidade de intervenções, seja aos sujeitos afetados para que busquem ajuda, seja para a instituição responsável para que avaliem estratégias que podem ser adotadas para tornar o ambiente saudável e nesse caso, já intervir na prevenção dos adoecimentos para evitar danos maiores.

Palavras-chave: Estresse ocupacional. Estresse no centro cirúrgico. Estresse no trabalho,

OS DESAFIOS DO ENFERMEIRO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Larissa Pereira Araújo
Mara de Paula Folgado
Agná Soares da Silva Menezes

RESUMO

Objetivo: Descrever os desafios do enfermeiro que atua na Equipe de Saúde da família do município de Montes Claros, MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, corte transversal, abordagem qualitativa. A população foi composta por enfermeiros que atuam na Equipe de Saúde da Família. A coleta de dados foi através de entrevistas. Após a coleta, as gravações foram transcritas e categorizadas, analisadas segundo a análise de conteúdo de Bardin (2016). O projeto foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil onde foi aprovado. **Resultados:** Do discurso dos entrevistados, surgiram quatro categorias: “A percepção do enfermeiro sobre seu papel na estratégia de saúde da família”, “Sobrecarga de trabalho”, “Dificuldades encontradas” e “Compartilhar demandas”. Através das falas dos participantes percebemos que por realizar várias funções, eles se sentem sobrecarregados. Outra questão importante também percebida, é que apesar do enfermeiro trabalhar em conjunto com a equipe as responsabilidades ainda estão centradas no enfermeiro. Percebe-se também que o enfermeiro encontra dificuldades com a falta de recursos estruturais e materiais que interferem no desenvolvimento de suas atividades. **Conclusão:** Esse estudo nos possibilitou ampliar nossa compreensão acerca das dificuldades encontradas pelo enfermeiro, percebemos que por realizar atividades burocráticas e assistenciais, o enfermeiro se sente sobrecarregado, encontrar dificuldades com falta de recursos estruturais e materiais para realização das suas atribuições.

Palavras-Chave: Gestão em saúde. Saúde da Família.

PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL E FATORES ASSOCIADOS EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DO PERÍODO NOTURNO

Dirlene Ribeiro da Silva
Neuriene Queiroz da Silva
Sabrina Gonçalves Silva Pereira

RESUMO

Objetivo: Avaliar a prevalência da Hipertensão Arterial entre profissionais de enfermagem que desempenham as suas atividades em regime noturno em um hospital da cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo correlacional-descritivo de abordagem quantitativa e delineamento transversal desenvolvido em um hospital de Montes Claros. Os dados foram obtidos por meio de questionário, aferição da pressão arterial e dados antropométricos, em seguida tabulados utilizando o *software* SPSS (*Statistical Package Social Science*), versão 20.0. **Resultados:** Participaram do estudo 43 profissionais de enfermagem, cujo trabalho é executado no período noturno. A maioria dos participantes era do sexo masculino, com idade entre 25 e 35 anos, renda familiar de 2 a 5 salários mínimos, compondo a categoria de técnico de enfermagem, casados ou em união estável. Identificou-se que 41,9% apresentaram alteração dos valores pressóricos. Os hábitos de vida apontam que a maioria pratica atividade física, faz uso de álcool, não são fumantes e estão com peso acima do recomendado. **Conclusão:** A condição de Hipertensão Arterial foi identificada em 14% dos participantes, no entanto nota-se aumento dos valores pressóricos em uma grande parte dos casos, pois a pré-hipertensão representa uma parcela de 27,9%. Além disso o IMC elevado e o uso de álcool foram fatores considerados preocupantes, pois estão presentes na maioria dos casos.

Palavras-chave: Saúde do Trabalhador. Jornada de trabalho em turno. Hipertensão.

PREVALÊNCIA DE SEPSE EM NEONATOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL ESCOLA NO NORTE DE MINAS GERAIS

Lucas Antônio Nunes Dos Santos
Jéssica Polliane De Jesus Nunes
Sélen Jaqueline Souza Ruas
Lucineia de Pinho

RESUMO

Objetivo: identificar a prevalência de neonatos com o diagnóstico de sepse neonatal em um hospital ao norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** estudo transversal com 495 prontuários de neonatos internados em 2017 em um hospital escola na cidade de Montes Claros Minas Gerais. A coleta descritiva dos dados ocorreram entre setembro, outubro e novembro de 2018. Participaram da análise, recém-nascidos que permaneceram internados nos primeiros 28 dias de vida durante o ano de 2017. **Resultados:** em análise dos

prontuários, destes 14,7% apresentaram sepse, com diagnóstico de sepse precoce foram 83%. Observou-se que 4% de índice de morte do total pesquisado. Conclusão: perante a análise pode-se detectar a prevalência da sepse neonatal, trazendo consigo dados relacionados a mortalidades de neonatos. O presente estudo contribuiu de forma significativa para avaliar os índices de sepse, mortalidade e de consultas durante o pré-natal, entendendo assim que o profissional enfermeiro estimula o bom cuidado, além de prestar as orientações iniciais para o cuidado do neonato.

Palavras-chave: Recém-nascido; Sepse; Mortalidade neonatal; Fatores de risco.

PRODUÇÃO CIENTÍFICA NACIONAL ACERCA DOS RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Kamilla Gusmão Vieira
Kaywry Silva Novais
Renê Ferreira da Silva Junior

Objetivo: Analisar a produção científica nacional acerca dos resíduos de serviços de saúde na estratégia saúde da família. **Materiais e Métodos:** Revisão integrativa da literatura, com coleta de dados no mês de setembro de 2018, nas bases de dados LILACS, SCIELO e BDNF, foram utilizados os descritores resíduos sólidos em saúde, estratégia saúde da família, atenção primária a saúde e atenção básica, foi utilizado o operador booleano “and” para os cruzamentos realizados. **Resultados:** foram identificadas 11 publicações, cujas análises permitiram analisar os impasses acerca dos resíduos de serviços de saúde na estratégia saúde da família. **Conclusão:** A produção científica nacional acerca dos resíduos de serviços de saúde no contexto da estratégia saúde da família é escassa.

Palavras-chave: Resíduos sólidos. Estratégia Saúde da Família. Atenção Primária a Saúde. Atenção Básica.

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: PERCEPÇÕES, EXPERIÊNCIAS E DESAFIOS VIVENCIADOS POR PROFISSIONAIS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Lícia Simões De Oliveira Souza
Raquel Evellin Nogueira Cunha
Renê Ferreira Da Silva Junior

RESUMO

Objetivo: compreender a percepção de profissionais que atuam na Estratégia Saúde da Família acerca do Programa Saúde na Escola. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório de caráter qualitativo realizado em uma Estratégia de Saúde da Família, localizado na cidade no norte de Minas Gerais. A coleta de dados foi realizada no período entre agosto a outubro de 2018, por meio de entrevista semiestruturada utilizando a técnica do grupo focal feito em um ambiente reservado na Unidade básica de saúde escolhida, Cada entrevista foi codificada utilizando a denominação ENTREVISTADO seguido de letras alfabéticas. **Resultados:** Participaram do estudo 11 profissionais da área da saúde, sendo 7 enfermeiros(as) e 4 dentistas com idade entre 26 e 40 anos, nove do sexo feminino e dois do

sexo masculino, com renda em torno de três salários mínimos. A maioria se considerava pardo (a) (7), brancos (3), e negro (1), quatro eram solteiros (as), três casados (as) e quatro relataram outro estado civil. Quanto à escolaridade todos apresentavam nível superior completo. **Conclusão:** Quando questionados quanto a suas percepções em relação ao Programa Saúde na Escola, os profissionais da saúde relataram ter pouco conhecimento e experiência sobre o assunto, principalmente os profissionais médicos que se recusaram participar do estudo por desconhecerem o planejamento ou envolvimento com as ações desenvolvidas pelo programa. É importante que tanto os profissionais da saúde quanto da educação compreendam a importância das ações do Programa Saúde na Escola para que o mesmo possa ser realizado e desenvolvido de forma que possa ter articulação e integração entre os dois setores.

Palavras-chave: Serviços de saúde escolar. Estratégia Saúde da Família. Pessoal da saúde.

QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES PRIVADAS DE LIBERDADE EM UM PRESÍDIO DE MONTES CLAROS- MG

Fernanda Maria Santos
Joyce Alves Pereira
Aagna Soares da Silva Menezes.

Objetivo: Avaliar a qualidade de vida de mulheres que se encontram privadas de liberdade em um presídio feminino. **Materiais e Métodos:** A pesquisa tem caráter quantitativo, exploratório e descritivo, e foi realizada em um presídio que recebe mulheres reclusas na cidade de Montes Claros- MG. As participantes da pesquisa que se adequaram aos critérios de inclusão responderam ao questionário WHOQUOL- bref e questionário socioeconômico. **Resultados:** Das 52 mulheres reclusas no presídio, 45 aceitaram participar da pesquisa se enquadrando nos critérios de inclusão. As mesmas possuem idade variando entre 18 e 63 anos, quanto ao grau de escolaridade, possui ensino fundamental incompleto (57,77%). Destas mulheres (86,67%) possuem filhos, essas mulheres se encontram com tempo de institucionalização entre 11 meses (60,00%). **Conclusão:** Ao analisar a qualidade de vida dessas mulheres que se encontram privadas de liberdade podemos concluir que apesar de todas as leis existentes para que elas possam ter uma boa qualidade de vida dentro de um presídio, a realidade é totalmente diferente. Uma vez que o psicológico e o físico dessas mulheres são afetados, propiciando assim as doenças crônicas.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Prisão. Saúde da mulher

QUALIDADE DO PRÉ-NATAL REALIZADO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Agatha Marjara Dias Andrade
Ana Caroline Pereira Lima
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

Objetivo: Avaliar a qualidade do pré-natal realizado no Sistema Único de Saúde, de acordo com a preconização do Programa de Humanização Pré-natal e Nascimento. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com coleta de dados através da

BVS biblioteca virtual de saúde, através dos seguintes descritores “qualidade da assistência à saúde”, “qualidade” e “pré-natal”. Com os descritores “qualidade da assistência à saúde” and “pré-natal” foram encontrados 1.811 e com os descritores “qualidade” and “pré-natal” encontrou-se 3.654. Foram excluídos os artigos que estavam em outro idioma que não estavam disponíveis em texto completo, em e que foram publicados antes do ano de 2013. Desta forma foram analisados nove artigos que cumpriam aos objetivos destes estudos. **Resultados:** Este estudo mostra que a qualidade do pré-natal está diretamente relacionada ao cumprimento de todos os quesitos preconizados pelo Programa de Humanização Pré-natal e Nascimento e a Organização Mundial da Saúde, a baixa qualidade do pré-natal foi encontrada nas unidades que foram realizadas poucas consultas, imunização incompleta, não realização de exames laboratoriais, falta de estrutura e recursos nas unidades e na condição social das gestantes. **Conclusão:** Este estudo poderá contribuir para a melhora da assistência ao pré-natal no SUS.

Palavras-chave: Qualidade da assistência à saúde, qualidade, pré-natal, qualidade da assistência.

SAÚDE MENTAL NO PROCESSO DE MATRICIAMENTO: PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO

Ane Damares Ribeiro Silva
Thais Cristina Cardoso Lopez
Agná Soares Silva Menezes

Objetivo: Avaliar a percepção do enfermeiro de saúde da família sobre o processo de matriciamento em saúde mental no município de Montes Claros. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa transversal, descritiva de abordagem qualitativa. A amostra foi constituída por 18 profissionais enfermeiros da atenção primária que realizam o acompanhamento dos pacientes com transtorno mental através do matriciamento. **Resultados:** Obteve-se que os profissionais possuem diferentes formas de enxergar o paciente com transtorno mental, relacionam a presença do vínculo como um fator indispensável, o treinamento e a capacitação dos profissionais para dar seguimento no processo de tratamento. **Conclusão:** A percepção dos profissionais no acompanhamento do paciente com transtorno mental é bem singular e requer uma gama de intervenções para que haja a promoção de um cuidado mais abrangente e resolutivo.

Palavras-chave: Saúde Mental. Apoio Matricial. Matriciamento. Atenção primária a saúde.

SENTIMENTOS DE MULHERES MASTECTOMIZADAS

Nathalia Aparecida Terra Sales
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

RESUMO

Objetivo: compreender os sentimentos das mulheres com câncer de mama após a mastectomia. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo de caráter qualitativo, realizados com quatro mulheres de um município do norte de Minas Gerais, que tiveram

câncer e fizeram mastectomia. Os dados foram coletados em outubro e novembro de 2018, por meio de uma entrevista semiestruturada individual, os depoimentos foram gravados, transcritos e organizados, em categorias temáticas. **Resultados:** A partir dos relatos emergiram três categorias: compreendendo o sentimento das mulheres no diagnóstico do câncer de mama e compreendendo os sentimentos das mulheres no diagnóstico da retirada das mamas e compreendendo os sentimentos após a retirada da mama. **Conclusão:** Durante o diagnóstico o sentimento relatado pelas mulheres foram medo, tristeza e sofrimento, e depois a superação através da busca interior e crenças religiosas para o enfrentamento da doença. Com a retirada da mama emergiram sentimentos como a ansiedade, desespero, pânico, principalmente ligados a autoimagem, mas também houveram sentimentos de alegria, com a libertação da doença.

Palavras-chave: Neoplasias da mama. Mulheres. Mastectomia.

VIA DE PARTO EM PUÉRPERAS HOSPITALIZADAS EM UM HOSPITAL ESCOLA E FATORES QUE INFLUENCIARAM NA DECISÃO

Núbia dos Reis Meirelles
Tátilla Teresa Dias de Oliveira
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

RESUMO

Objetivo: Identificar os fatores que influenciam as mulheres na decisão da via de parto em um Hospital Escola. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, de corte transversal e análise quantitativa. A população foi composta por 47 mulheres que estiveram internadas no pós-parto da maternidade de um hospital escola do município de Montes Claros, MG, no mês de outubro 2018. Como instrumento de coleta de dados utilizou-se um questionário contendo variáveis sócio demográficas com questões fechadas e de múltipla escolha, no qual foram avaliadas as seguintes variáveis: Idade, escolaridade, renda, tipo de parto atual, tipo de parto anterior, motivos da preferência pela via de parto escolhido e o histórico familiar de quantas mulheres realizaram o parto vaginal e cesáreo. Este estudo obedeceu todos os aspectos éticos e legais da resolução 466/2012, sendo submetida e aprovada pelo Comitê de Ética da Funorte sob parecer nº 2.957.560. **Resultados:** A maioria das puérperas avaliadas nesse estudo teve preferência pela via de parto vaginal, e tinham idade entre 30 a 40 anos e os fatores que influenciaram na decisão da via de parto foram preferência pessoal ou por exemplos de mulheres da família que já havia realizado este tipo de parto. **Conclusão:** Conclui-se que apesar das puérperas preferirem o parto vaginal, ainda existe mulheres que preferem o parto cesáreo, devido as experiências pelos partos anteriores, ou pelo medo do parto vaginal, mesmo não tendo indicação obstétrica para tal procedimento.

Palavras-chave: Gestante. Parto. Saúde da Mulher.

FARMÁCIA

ANÁLISE FITOQUÍMICA DAS FOLHAS E FRUTO DA *Annona muricata* L.

Isaura Pires Ruas
Yuri Macedo Rodrigues
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

RESUMO

Objetivo: Realizar a análise fitoquímica das classes de metabólitos secundários em folhas e frutos de *Annona muricata L.* cultivado no Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** O estudo teve caráter experimental, descritivo, de corte transversal com análise qualitativa. A amostra foi composta pelas folhas e polpa de graviola coletadas na comunidade de Ermidinha. Após a coleta dos materiais, os mesmos foram levados a estufa em temperatura de 65°C para secagem. Depois de secos, foram moídos e acondicionados em sacos de papel. Os testes consistiram em demonstrar a presença dos seguintes compostos: taninos, flavonoides, antraquinonas e saponinas. **Resultados:** no qual o presente estudo demonstrou a presença de taninos e saponinas na folha, e taninos no fruto. **Conclusão:** No presente estudo foi demonstrado a presença de taninos e saponinas na folha, e taninos no fruto, provavelmente novos estudos devem ser feitos para o aprofundamento de novas pesquisas com as demais classes de metabólitos secundários em outras plantas da região, para uma avaliação dos metabolitos presentes. E assim se ter um comparativo que indique qual será a melhor área para uma futura exploração da planta que venha ter maior eficácia através do isolamento destes compostos, atraindo indústrias farmacêuticas que procuram novos princípios ativos.

Palavras-chave: Graviola. Fitoquímica. Plantas medicinais.

ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO PACIENTE HIPERTENSO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Beatriz Correa Macedo
Maronne Quadros Antunes

RESUMO

Objetivo: Descrever a importância do farmacêutico ao paciente hipertenso frente a sua farmacoterapia. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva do tipo revisão de literatura. Para discutir sobre o tema "a importância do papel farmacêutico na adesão ao tratamento de pacientes hipertensos", foram consultadas as bases de dados de acesso livre na Biblioteca Virtual da Saúde artigos usando as Palavras-chaves. Foram incluídos os periódicos, de livre acesso nos dados supracitados, publicados entre os anos de 2015 a 2018. **Resultados:** Durante o processo de formação deste estudo foram selecionados 11 artigos. Estudos descrevem que a adesão ao tratamento medicamentoso é um fator primordial no contexto do uso racional de medicamentos, sendo definida através do grau em que o paciente segue instruções do prescritor, podendo ter influências de fatores relacionados com a terapêutica, a compreensão, a adaptação e a aceitação de suas condições de saúde, além da relação com a equipe multidisciplinar. **Conclusão:** A atenção farmacêutica em pacientes hipertensos, foi descrita um importante aliado para a manutenção e sucesso dos resultados clínicos desejados aos pacientes hipertensos.

Palavras-chave: Atenção Farmacêutica. Hipertensão arterial. Farmácia Clínica

FARMACOTERAPIA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES PORTADORES DE TRANSTORNO ESPECTRO DE AUTISMO – TEA

Bhrenda Souza Lima Fonseca
Jecyca Faustina Da Silva
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivo: avaliar a polifarmácia no tratamento de crianças com autismos. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo de caráter transversal descritivo, quantitativo. A amostra foi composta por pais/responsáveis pelos portadores do TEA em uma instituição da cidade de Montes Claros – MG. Para a tabulação, análise e interpretação de dados coletados foi utilizado o software S.P.S.S (*Statistic Program Social Science*) versão 22.0. **Resultados:** participaram da pesquisa 30 crianças e adolescentes (TEA), com idades variadas entre 2 e 17 anos, de ambos os sexos. Perante os portadores de TEA, dos resultados coletados, 67% (n=20) apresentam TEA leve, 30% (n=9) TEA moderada e 3% (n=1) estão dentro do subgrupo TEA grave. De acordo com os dados, os fármacos mais utilizados foram a risperidona 47% (n=14) e a ritalina 17% (n=5). Dos participantes 27% (n=7) alegaram perceber efeitos colaterais, principalmente o aumento de apetite, entretanto não estavam fora do peso esperado. **Conclusão:** é importante que o farmacêutico acompanhe o paciente e notifique possíveis efeitos colaterais e interações medicamentosas.

Palavras-chave: Transtorno artístico. Qualidade de vida. Farmacoterapia. Polifarmácia.

INCIDÊNCIA DE MICRORGANISMOS CAUSADORES DE INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE MONTES CLAROS – MG

Aderlane Franciele Soares
Josiane Almeida Dos Santos
Janini Tatiane Lima Souza Maia

RESUMO

Objetivo: Avaliar a incidência de microrganismos causadores de Infecção do Trato Urinário em pacientes internados em um hospital de Montes Claros-MG, de janeiro de 2016 a dezembro de 2017. **Materiais e Métodos:** O estudo apresenta caráter retrospectivo, descritivo, transversal e de natureza quantitativa, no qual a população de estudo foi composta por prontuários de pacientes internados que realizaram exames de urocultura. Dessa forma, foram avaliadas as seguintes variáveis: idade, sexo, microrganismos causadores da infecção, teste de sensibilidade aos antimicrobianos e antibióticos usados. Os resultados foram apresentados por meio de gráficos e tabelas. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da SOEBRAS sob o parecer de nº 2.836.696. **Resultados:** Das 100 amostras analisadas, 27% são do sexo masculino e 73% do sexo feminino. Quanto a idade, 23% estavam na faixa etária entre 30 a 59 anos e 77 % apresentava idade superior a 60 anos. *Klebsiella pneumoniae*, foi o

microrganismo prevalente presente em 30% dos pacientes e *Pseudomonas aeruginosa* com 15% de prevalência. **Conclusão:** O sexo feminino é o mais acometido pela infecção pesquisada, bem como a ocorrência dos microrganismos causadores é a mesma, conforme dados da literatura.

Palavras-chave: Infecção hospitalar. Micção. Quinolonas.

O USO DE CONTRACEPTIVOS DE EMERGÊNCIA: UMA REVISÃO ATUALIZADA DA LITERATURA

Daniel Pereira Lima.
Gustavo Siqueira Mota.
Maronne Quadros Antunes.

RESUMO

Objetivo: Analisar o perfil do uso de contraceptivos de emergência descritos na literatura científica, identificando o perfil socioeconômico prevalente segundo a revisão pesquisada, os fatores de risco relacionados ao uso de contraceptivos de emergência e verificar segundo a literatura, os principais motivos que levam ao uso dos contraceptivos de emergência. **Materiais e Métodos:** Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados científicas. Para a localização das literaturas utilizou-se descritores em saúde: “anticoncepcionais pós-coito”, “risco”, “saúde da mulher” e “assistência farmacêutica”. Foram incluídos artigos científicos e/ou periódicos publicados na base de dados SciELO, PubMed e BVS, com textos completos, publicados nos anos de 2016, 2017 e 2018 que estiveram disponíveis gratuitamente. **Resultados:** De acordo com as revisões os anticoncepcionais pós-coito, são na maioria das vezes utilizados de forma irracional quase sempre relacionada ao não planejamento do uso de outros contraceptivos, desta forma, o uso desses anticoncepcionais coloca em risco a saúde da mulher, podendo ocasionar vários futuros problemas de saúde. **Conclusão:** Fica evidente a necessidade de políticas públicas de educação em saúde a fim de levarem a informação sobre os riscos do uso dos contraceptivos orais de emergência.

Palavras-chave: Anticoncepcionais. Contraceptivos. Risco. Saúde.

PREVALÊNCIA DE ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS DE 2 A 6 ANOS DE IDADE DE AMBOS GÊNEROS ATENDIDAS EM ESF SOBRADINHO DE SÃO FRANCISCO-MG

Ana Paula Lima Resende
Claudia Fernanda de Carvalho
Karine Cardoso dos Santos

RESUMO

Objetivo: O estudo teve como objetivo identificar a prevalência de anemia ferropriva em crianças de 2 a 6 de idade atendidas na Estratégia de Saúde da Família (ESF) no bairro Sobradinho da cidade de São Francisco. **Materiais e Método:** Estudo de caráter

retrospectivo, através da análises de prontuários médicos das crianças de 02 a 06 anos de idade atendidas no ESF Sobradinho. **Resultado:** Obtivemos resultado classificatório para anemia em 3 crianças, porém, ocorreu falta de informações complementares. **Conclusão:** Percebeu-se que na maioria dos casos as crianças atendidas são encaminhadas para o ESF Central para que os exames sejam efetuados, não retornando ao ESF Sobradinho com os resultados do exames laboratoriais. Em alguns municípios é sabido que o acompanhamento nas ESF é realizado por dois profissionais médicos e/ou enfermeiros. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa sob o número 2.815.693.

Palavras-chave: Anemia Ferropriva; Crianças; Deficiência de Ferro.

PROPRIEDADES FUNCIONAIS E FITOQUÍMICAS DE CARURU (*Amaranthus viridis* L.)

Laene Simões de Oliveira,
Wanda Maria de Jesus,
Janini Tatiane Lima Souza Maia

RESUMO

Objetivo: Caracterizar as propriedades nutricionais e fitoquímicas do caruru (*Amaranthus viridis* L.) de diferentes amostras do Nordeste de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** O estudo foi realizado em delineamento inteiramente casualizado em esquema fatorial 2x3, duas regiões do Nordeste de Minas Gerais: Águas Vermelhas e Cachoeira do Pajeú, e três partes da planta: folhas, caules e sementes, com três repetições, totalizando 18 amostras. Estas foram higienizadas, separadas e colocadas em estufa para secagem a 50°C por 72 horas. Após esse período, as mesmas foram trituradas em moinho de facas. Para a quantificação de proteínas, as amostras foram colocadas no solvente etanol 95%, por 10 dias. Em seguida, o material foi filtrado e submetido ao processo de destilação simples. Foram realizadas análises fitoquímicas com os extratos das sementes, folhas e caules, baseados em precipitação e coloração dos extratos diluídos em solução e reativos para taninos, flavonoides, saponinas e esteróides. **Resultados:** De acordo com os testes realizados para as análises fitoquímicas estas apresentaram resultados negativos, com exceção da saponina. Em relação às proteínas, as amostras de Cachoeira do Pajeú, de diferentes partes da planta apresentaram teor de proteína, apesar de baixo, enquanto que as amostras de Águas Vermelhas, somente as sementes apresentaram teor de proteína, e significativamente maior do que as sementes da outra cidade. **Conclusão:** Pôde-se concluir que as folhas, sementes e caule da *A. viridis* possuem valores nutricionais e medicinais, entretando, há necessidade de mais estudos com esta espécie.

Palavras-chave: *Amaranthus viridis*. Plantas Alimentícias Não-Convencionais. Plantas Medicinais.

PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DO FRUTO DE *Hancornia speciosa* G.

Adrielly Resende Souza
Clara Rana Moreira de Oliveira
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira

RESUMO

Objetivo: Realizar a prospecção fitoquímica da folha de Mangaba. **Materiais e Métodos:** O presente estudo tem teve caráter experimental, qualitativo e transversal. Foram coletados folhas de Mangaba (*Hancornia speciosa*) no Município de Josenópolis, latitude: - 16.04745316 e longitude: - 44.1503417, localizada no Norte de Minas Gerais. As folhas se encontravam secas e foram colhidas no mês de setembro de 2018 e após a coleta foram mantidos em local seco e arejado até o momento das análises. Após o processo de secagem, ocorrido em temperatura ambiente, as folhas foram trituradas e pesadas a quantidade necessária para cada análise realizada. Com as amostras devidamente preparadas foram realizadas as seguintes análises fitoquímicas: Saponinas, Taninos, Antraquinonas e Flavonoides. **Resultados:** Foi verificada a presença de a presença de Taninos, Saponina e Flavonoides em folhas de Mangabeira. **Conclusão:** As folhas de Mangabeira possuem em sua constituição a presença de Taninos, Saponina e Flavonoides.

Palavras-chave: *Hancornia Speciosa*; Folhas da Mangaba; Fitoquímicos.

QUALIDADE DE VIDA E USO DE ANSIOLÍTICOS EM UNIVERSITÁRIOS OPERADORES DE TELEMARKETING

Hellen Zaine Rodrigues Santos
Kellem Dâmaris Santos Ferreira
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivo: avaliar a qualidade de vida e o uso de ansiolíticos em universitários que trabalham como operadores de telemarketing. **Materias e Métodos:** trata-se de um estudo de caráter descritivo, exploratório, de corte transversal e de natureza quantitativa. Para coleta de dados, foi realizada uma entrevista com auxílio de dois questionários recomendados e validados: World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) e o Beck Anxiety Inventory (BAI). Para a tabulação, análise e interpretação de dados coletados foi utilizado o software S.P.S.S (Statistic Program Social Science) versão 22.0. **Resultados:** participaram do estudo 50 universitários de diferentes cursos de várias áreas, todos matriculados em uma IES privada. Dos entrevistados 44% (22) demonstraram sentir algumas vezes sentimentos negativos tais como mau humor, desespero, ansiedade, depressão e 38% (19) alegaram ter levemente medo que aconteça algo. Além disso, 30% (15) relataram que estão insatisfeitos com o sono. Com a análise dos escores do BAI, obteve-se 50% (25) dos universitários com perfil mínimo de ansiedade, 28% (14) ansiedade leve, 14% (7) perfil moderado e 8% (4) ansiedade grave. Entretanto, nenhum manifestou o uso de medicamento para a ansiedade e nenhum se automedicava. **Conclusão:** Metade da amostra de universitários operadores de telemarketing apresentou perfil leve de ansiedade, o que pode sugerir a necessidade de políticas direcionadas para a saúde mental desse segmento populacional, contribuindo para a formação de profissionais qualificados, melhorando a qualidade de vida dentro das universidades e no ambiente de trabalho.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Ansiedade. Ansiolíticos. Operadores de Telemarketing.

TRIAGEM FITOQUÍMICA DA SEMENTE DO FRUTO DE NONI *Morinda citrifolia* L

Bruno Uander Silva Santana
Higor Vinicius Pereira Dos Santos
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira

RESUMO

Objetivo: Realizar a triagem fitoquímica de sementes de *Morinda citrifolia* (Noni). **Materiais e Métodos:** O material vegetal utilizado para as análises foram amostras de sementes secas de *Morinda citrifolia* coletadas na cidade de Jaíba-MG (15° 20' 18" S 43° 40' 28" W) durante o mês de outubro de 2018. As sementes de Noni foram lavadas e secas a sombra e posteriormente levadas ao laboratório de farmacognosia da Faculdade de Saúde Ibituruna onde houve a realização de todos os testes propostos para análise. A triagem fotoquímica das sementes do Noni foi realizada segundo metodologias clássicas preconizadas na farmacopeia brasileira, através de ensaios qualitativos para identificação da presença de taninos, alcaloides, antraquinonas, flavonoides e saponinas. Todas as análises foram realizadas em duplicatas. **Resultados:** De acordo com a análise fitoquímica realizada na semente de Noni, verificou-se que não há presença de flavonóides, taninos, alcalóides, antraquinonas e saponinas. **Conclusão:** Na semente de *Morinda citrifolia* não foram identificados os compostos flavonóides, taninos, alcalóides, antraquinonas e saponinas. Sendo necessário o aprofundamento no estudo deste fruto para a detecção de outro compostos secundários.

Palavras-chave: Fitoterápicos. Plantas medicinais. Análise fitoquímica. Noni.

NUTRIÇÃO**APROVEITAMENTO DE PARTES NÃO USUAIS DE VEGETAIS NA ELABORAÇÃO DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Ana Paula Alves Catule
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira

RESUMO

Objetivo: Analisar artigos científicos que estudaram preparos alimentícios elaborados com o aproveitamento de partes não usuais de vegetais, por meio de uma revisão sistemática da literatura. **Materiais e Métodos:** As buscas foram realizadas de agosto a outubro de 2018, em bases eletrônicas de dados. Como limite, foi utilizado o período de tempo de 2008 a 2018 (10 anos), o ano que ultrapassasse o limite foi utilizado como critério de exclusão, assim como artigos que não apresentassem nenhum aspecto do tema proposto. **Resultados:** Dentre os estudos analisados a banana foi um dos alimentos mais citados sendo utilizada a casca na forma crua ou farinha. Dos produtos alimentícios elaborados a partir do aproveitamento de resíduos dos vegetais destaca se a preparação de bolos e biscoitos. O aproveitamento integral dos alimentos, portanto é uma opção para o enriquecimento nutricional dos produtos

alimentícios além da redução de resíduos orgânicos e do desperdício. **Conclusão:** Dentre vegetais utilizados de forma integral, a banana é a que mais recebe destaque, as cascas são os resíduos com aproveitamento maior e a forma de uso mais utilizada nas preparações é através da farinha. Quanto às preparações culinárias com maior índice de utilização dos resíduos de vegetais destaca-se a elaboração de bolos e biscoitos.

Palavras-chave: Aproveitamento integral dos alimentos; Desperdício de alimentos; Vegetais.

AVALIAÇÃO DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM CRIANÇAS AUTISTAS

Ivana Costa Fagundes Vieira
Thayná Teixeira Oliveira
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivo: avaliar o comportamento alimentar relacionado com o Transtorno do Espectro Autista (TEA). **Materiais e Métodos:** o estudo teve abordagem de natureza quantitativa, descritiva e transversal. Participaram 40 crianças e adolescentes de 03 a 18 anos de idade, com diagnóstico do TEA, ambos os sexos, cadastradas em uma associação de apoio ao autismo, em Montes Claros, Minas Gerais. **Resultados:** das 40 crianças avaliadas, 90% foram classificadas como eutróficas (36), 7,5% com sobrepeso (03) e 2,5% com magreza (01), de acordo com Índice de massa corporal. 37% apresentaram problemas de motricidade e mastigação, 47,26% seletividade alimentar, 46,46% aspectos comportamentais, 33,93% sintomas gastrointestinais, 55,8% sensibilidade sensorial, 50% habilidade nas refeições de acordo com a Escala de Avaliação do Comportamento Alimentar. Foi possível observar também que 65% das crianças com TEA tem dificuldade em aceitar novos alimentos, 55% não olham rótulos, 92,5% não fazem restrição de glúten e 80% de caseína. **Conclusão:** foi possível observar a necessidade de maiores esclarecimentos no que tange a facilitação de introdução de novos alimentos, bem como, a conscientização da importância de se acompanhar a composição dos alimentos ingeridos pelas crianças autistas, no intuito de se minimizar os efeitos adversos destes.

Palavras-chave: Autismo. Comportamento Alimentar. Glúten. Caseína. Estado Nutricional

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS NA DIETA DE ESCOLARES

Gelsia Rabelle Silva Pereira
Relliny Gonçalves Souza
Éryka Jovânia Pereira

RESUMO

Objetivo: Avaliar o consumo de alimentos ultraprocessados na dieta de escolares. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, de campo, com caráter quantitativo, em que foi aplicado um questionário de frequência alimentar em escolares de uma rede privada de

Montes Claros, Minas Gerais. Os resultados referentes à análise do questionário de frequência alimentar foram analisados e tabulados no programa Excel 2007 e tratados através da estatística descritiva, em que serão apresentados em tabelas e figuras, contendo frequências e percentuais. **Resultados:** Nesse contexto, foram obtidos dados de 42 alunos, dos quais, 24 eram do sexo feminino (57,1%) e 18 do sexo masculino (42,9%), para avaliação do consumo de ultraprocessados no lanche dos escolares. Os tipos de alimentos ultraprocessados mais consumidos no lanche escolar nos últimos sete dias foram iogurtes, achocolatados, salgadinhos (pipocas), suco artificial em média mais de dois dias, balas, pirulitos, bolachas recheadas, picolés, sorvetes, waffer, refrigerantes mais de um dia, hot dog, pizza, lasanha, geladinhos, algodão doce em média um dia. O consumo de alimentos *in natura*, frutas e suco natural foram em média quatro dias. **Conclusão:** Conclui-se, com este trabalho, que a ingestão dos alimentos ultraprocessados na alimentação das crianças estudadas é expressiva, favorecendo a adesão ao hábito inadequado e comprometendo o estado nutricional, de modo a propiciar o desenvolvimento de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade.

Palavras-chave: Alimentação infantil; Alimentos ultraprocessados; Escolares.

AVALIAÇÃO DO TEOR DE SÓDIO EM REFRIGERANTES DIET E TRADICIONAL

Ana Vitoria Brito Aguiar
Juliana Goncalves Da Silva
Suerlani Aparecida Ferreira

RESUMO

Objetivo: Avaliar o teor de sódio contido nos refrigerantes diet e tradicional a partir da sua rotulagem. **Materias e Métodos:** A amostra desse estudo foi composta por sete refrigerantes de marcas diferentes com os seguintes sabores: sabor de cola, sabor de guaraná, sabor de laranja, sabor de limão escolhidos em um supermercado da cidade de Montes Claros-MG. Os dados dos produtos adquiridos foram tabulados a partir de uma planilha do programa Excel sendo organizados por marca com maior teor de sódio no seu produto. **Resultados:** A partir dos produtos avaliados foi possível notar que os refrigerantes diets possuem maior teor de sódio se comparados aos tradicionais e de acordo com as sete marcas avaliadas somente duas apresentaram valor idêntico de sódio, tanto para refrigerante tradicional como para refrigerante diet. **Conclusão:** Os resultados deste estudo indicaram que as maiores proporções na quantidade de sódio referem-se aos refrigerantes *diet*, se comparados aos tradicionais e de acordo com as sete marcas avaliadas somente duas apresentaram valor idêntico deste mineral, tanto para refrigerante tradicional como para refrigerante diet.

Palavras-chaves: Alimentação, Sódio, Refrigerantes, Rótulos.

CARACTERIZAÇÃO QUÍMICA DE ORA-PRO-NÓBIS (*Pereskia aculeata* Mill.) E SUA UTILIZAÇÃO NO PROCESSAMENTO DE BOLO

Carla Dayana Durães Abreu
Thaís Santos Neves
Janini Tatiane Lima Souza Maia

RESUMO

Objetivo: Realizar a caracterização química ora-pro-nóbis de diferentes amostras obtidas em Montes Claros-MG. e elaborar uma receita de bolo feito à base de folhas e da farinha funcional da planta, verificando a aceitação do mesmo, por meio de análise sensorial. **Materiais e Métodos:** A coleta das amostras das plantas foi feita em regiões da cidade, em casas e lotes, as folhas utilizadas foram identificadas previamente e analisadas quanto aos seus elementos, utilizando o método de kjedahl para determinação de proteína e o método de triagem fitoquímica. Foram analisadas folhas de três seções da planta: base, região mediana e ápice. Para a análise sensorial a amostra obtida foi de 128 pessoas, homens e mulheres, que estavam em uma instituição particular de ensino superior no município de Montes Claros-MG, foi aplicado um questionário de teste de aceitabilidade. **Resultados:** Das sete amostras analisadas, somente uma apresentou teor de proteína significativo, a parte basal 5,25%, mediana 7,01% e o ápice apresentou a maior porcentagem com 16,63 %. Os constituintes químicos pesquisados na análise fitoquímica foram realizados pelo método de glicosídeos antraquinônicos através da reação de Borntranger apresentou-se negativo para antraquinonas livres, sendo elas: flavonoides, taninos, alcaloides e saponinas. Com os dados obtidos pela análise sensorial pode-se observar que o bolo feito com a folha verde da ora-pro-nobis apresentou melhor aceitabilidade do que em relação ao bolo feito com a farinha. **Conclusão:** Deve-se observar a procedência da planta, uma vez que fatores externos e internos podem influenciar nas suas características nutricionais e fitoquímicas.

Palavras-chave: Alimentos funcionais. Ora-pro-nóbis. Plantas alimentícias não-convencionais.

CONHECIMENTO DE ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E NUTRIÇÃO ESPORTIVA

Mariana Gonçalves Silveira.
Renata dos Santos Silva.
Ronilson Ferreira Freitas.

Objetivo: Avaliar o conhecimento de acadêmicos de nutrição sobre alimentação saudável e nutrição esportiva. **Materiais e Métodos:** Estudo realizado com acadêmicos de nutrição matriculados e frequentes em faculdades privadas de Montes Claros- MG. Para a coleta de dados, foi utilizado questionários que contemplaram o perfil sociodemográfico, econômico e hábitos de vida. Para avaliar o conhecimento acerca da alimentação saudável e nutrição esportiva. **Resultados:** Foram avaliados 189 indivíduos sendo 89,6 eram do sexo feminino, 46,1% da população relatou ter um conhecimento muito bom sobre alimentação saudável, 83,9% conhece a nutrição esportiva e 88,6% relataram que existe a disciplina de nutrição esportiva no curso de nutrição. **Conclusão:** É significativo o conhecimento sobre alimentação saudável e nutrição esportiva entre os acadêmicos, mas ainda existem algumas carências e dúvidas em relação a informações sobre a temática. Neste sentido, nota-se a importância da sensibilização dos profissionais de nutrição desde a sua graduação para estas práticas.

Palavras-chave: Dieta Saudável. Nutricionistas. Suplementos Nutricionais. Legislação sobre alimentos.

CONSUMO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E NÃO SAUDÁVEL ENTRE AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

Cleonice Fernandes da Silva
Fabrícia Vieira de Matos
Lucinéia de Pinho

RESUMO

Objetivo: caracterizar o consumo de alimentos marcadores de alimentação saudável e não saudável dos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs) de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** estudo transversal, quantitativo, descritivo, realizado com ACSs de equipes urbanas da Estratégia de Saúde da Família de Montes Claros – MG, com amostra de conveniência. Utilizou-se questionário estruturado, com perguntas sobre o perfil sociodemográfico e ingestão de alimentos considerados marcadores de padrões saudáveis e não saudáveis de alimentação da VIGITEL (Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas não Transmissíveis por Inquérito Telefônico), em agosto de 2018. Analisou-se os dados no *software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)* - 18[®]. **Resultados:** a maioria (50,6%) estava na faixa etária entre 31 e 40 anos; 84,8% eram do sexo feminino, 63,3% declararam-se casados/união estável, 45,6% possuíam ensino médio completo. A maioria (74,7%) consumia feijão diariamente; 42,0% consumiam verduras e legumes diariamente; 62% consumiam frango 1 ou 2 dias por semana; 35,4% consumiam carne vermelha todos os dias da semana; 22,8% consumiam leite diariamente; 25,3% consumiram frutas diariamente; 35,4% consumiram doces 1 ou 2 dias por semana; 38,0% quase nunca ou nunca consumiam refrigerantes; 43,0% quase nunca ou nunca trocavam o almoço por lanche e 51,9% quase nunca ou nunca trocavam o jantar por lanche. **Conclusão:** a maioria dos ACSs consome alimentos considerados marcadores de alimentação saudável, porém, há uma porcentagem considerável de ACSs que mantêm hábitos alimentares que são marcadores de alimentação não saudável.

Palavras-chave: Consumo de Alimentos. Comportamento alimentar. Agentes Comunitários de Saúde.

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS POR ADOLESCENTES

Deise Mainara Almeida de Carvalho.
Julienny da Cruz Santos.
Lucinéia de Pinho.

RESUMO

Objetivo: Avaliar o consumo de alimentos ultraprocessados por adolescentes da rede municipal de ensino de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, realizado com adolescentes de ambos os sexos, matriculados nas quatro últimas séries do ensino fundamental. Utilizou-se um questionário estruturado, autoaplicável contendo as variáveis demográficas: sexo, faixa etária e série. Além, do Questionário de Frequência Alimentar (QFA), utilizado para avaliar a frequência do consumo diário de Alimentos Ultraprocessados. A coleta de dados foi realizada no ano 2017, em espaço reservado de cada

escola durante a jornada de aula, por acadêmicos da área da saúde. Foram calculadas as frequências de consumo alimentar de alimentos ultraprocessados na última semana; em seguida, foram obtidas as prevalências de frequência de consumo regular e os seus respectivos intervalos de confiança. **Resultados:** Observou-se altas proporções do consumo de alimentos ultraprocessados entre os adolescentes investigados (61,2%), dentre estes, os mais consumidos foram guloseimas, seguido por refrigerantes, embutidos e salgadinhos de pacote (48,0%, 23,5%, 19,0% e 13,07%, respectivamente). O consumo regular de guloseimas e salgadinhos de pacote foram associados significativamente ao sexo, sendo mais prevalente no feminino ($P < 0,001$) e masculino ($p = 0,012$), respectivamente. A prevalência do consumo regular de UAP também foi maior entre o sexo feminino ($p = 0,002$). Em relação ao consumo regular segundo a faixa etária, observou-se maior prevalência em adolescentes com idade entre 13-14 anos ($p = 0,041$). **Conclusão:** Este estudo evidenciou elevado consumo de alimentos ultraprocessados entre adolescentes. Sendo assim, é necessário ações de promoção da alimentação saudável no ambiente escolar.

Palavras-chave: Adolescentes. Alimentação. Saúde do Escolar.

EPIGENÉTICA E ALIMENTAÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIOMÉTRICA

Jéssica Cristine Dias Acácio
Janini Tatiane Lima Souza Maia

RESUMO

Objetivo: O objetivo do presente estudo foi verificar na literatura científica o perfil das publicações que elucidam como a expressão gênica está ligada à alimentação e como a mesma pode estar ligada a doenças e agravos não transmissíveis. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo bibliográfico, retrospectivo, qualitativo e quantitativo. Foram pesquisados artigos em inglês e português. Foram utilizadas a base de dados Pub Med e Dimensions, como fonte de dados bibliográficos para avaliar a ocorrência de genes ligados a alimentação e desenvolvimento de doenças. Para o tratamento dos dados e a elaboração dos mapas foram utilizadas planilhas eletrônicas e o software VOSviewer v1.6.7. **Resultados:** A análise bibliométrica foi feita utilizando um total de 33.061 artigos, sendo que em 2018 o principal trabalho intitulado “Alterações epigenéticas de retroelementos endógenos no envelhecimento” do autor Cardelli M, divulgado na revista Elsevier, é o trabalho com mais destaque. **Conclusão:** Pode-se observar que os EUA é o país com mais publicações, seguido pelo Reino Unido e China. Conclui-se que os países considerados desenvolvidos estão na frente do Brasil em relação às pesquisas, visto o pouco investimento que é feito no presente país voltado para essa área.

Palavras-chave: Nutrição. Genoma Humano. Alimentação Saudável. Genética.

ESTADO NUTRICIONAL E IMAGEM CORPORAL NO RISCO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES

Francielle Brito Gomes
Francielly Nunes dos Santos
Éryka Jovânia Pereira

RESUMO

Objetivo: Este estudo avaliou o estado nutricional, a imagem corporal e transtornos alimentares em universitários. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo de corte transversal e análise comparativa. O mesmo foi realizado com acadêmicos do curso de Nutrição de uma universidade particular de Montes Claros – MG. Foi utilizado como técnicas para coleta de dados o questionário BITE (*Bulimic Investigatory Test Edinburgh*) adaptado. Os resultados referentes a análise foram tabulados no Excel 2007. Posteriormente aos dados coletados, foi feito o cálculo do índice de massa corporal (IMC), tratados através da estatística descritiva, e foram apresentados em tabelas e gráficos, contendo percentuais. **Resultados:** A amostra foi composta por 106 universitários do curso de graduação em Nutrição, dos 106 universitários avaliados 102 (96,22%) são do sexo feminino, 4 (3,78%). Dos participantes 3,77% apresentaram muito baixo peso, 4,71% abaixo do peso, 62,72% apresentaram-se eutróficos, 25,48% sobrepeso, 2,83% obesidade grau I, 0,94% obesidade grau II, não houve registro de obesidade grau III. **Conclusão:** Com esse trabalho, concluiu-se, que os universitários do curso de Nutrição demonstraram resultados predominantemente de peso adequado, com menor índice de distorção da autoimagem e alguns comportamentos relacionados a transtornos alimentares.

Palavras-chave: Anorexia; Bulimia; Imagem corporal; Transtorno alimentar.

ESTUDO COMPARATIVO ENTRE INDIVÍDUOS AUTISTAS DURANTE INTERVENÇÃO DIETÉTICA RESTRITA A LACTOSE E GLÚTEN

Carvalho Ana Clara Guimarães
Oliveira Lara Vitoria Fernandes
Borges Bárbara Kellen Antunes

RESUMO

Objetivo: Estudar os antecedentes e a história clínica de crianças autistas selecionadas, disponibilizando aos pais e/ ou responsáveis cartilha de como seguir dieta sem lactose e sem glúten para assim avaliar seu impacto. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de caráter descritiva, experimental, quantitativa e de corte transversal. A amostra foi constituída por 15 crianças autistas, com idades entre 3 e 7 anos, de ambos os sexos, que faziam acompanhamento em instituição de apoio aos portadores de autismo de Montes Claros, MG. Para melhor orientação dos pais e responsáveis, acerca dos impactos causados pela alimentação errada do paciente autista, foram ministradas palestras e entregue material informativo, assim como os questionários de recordatório alimentar e intercorrências ocorridas. Os questionários continham intercorrências normais ao indivíduo autista e foi avaliado de acordo a ocorrência em relação a alimentação. **Resultados:** Dentre as dietas ministradas, verificou-se que a mais benéfica para a criança autista é a restrita à lactose, uma vez que são evitados alimentos que causam alergia e intolerância alimentar, melhorando desta forma a qualidade de vida dos indivíduos. **Conclusão** Dentre as intercorrências analisadas notou-se que não há diferenças consideráveis em indivíduos que segue dietas restrita de glúten e dietas sem restrições. Dentre o acervo bibliográfico estudado é importante salientar a necessidade de novos estudos sobre o TEA.

Palavras-chave: Autismo. Crianças. Glúten. Lactose. TEA.

HÁBITOS ALIMENTARES DOS ESCOLARES QUE CURSAM O ENSINO FUNDAMENTAL

Karoenny Nunes Sales
Talyta Alves de Carvalho
Kátia Pina Sepúlveda Hott

RESUMO

Objetivo: Avaliar os hábitos alimentares dos escolares que cursam o ensino fundamental de uma escola pública do Distrito de Cachoeira do Manteiga – MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de análise quantitativa, realizado em uma escola pública Estadual, localizada no Distrito de Cachoeira do Manteiga – MG, situado no interior de Minas Gerais. A amostra foi composta por 101 escolares com idade entre 11 a 15 anos, cursando do 6º ao 9º ano do ensino fundamental. O estado nutricional foi avaliado utilizando as medidas antropométricas, com aferição do peso corpóreo e estatura, sendo as duas medidas usadas para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). A avaliação dos hábitos alimentares foi feita por meio de questionário adaptado para a realidade local. **Resultados:** Dentre os 101 escolares avaliados, 58 era do sexo masculino e 43 do sexo feminino. Destes, 7% apresentaram baixo peso, 72% eutróficos, 15% de sobrepeso e 6% de obesidade, para ambos os sexos. Embora haja prevalência de eutrofia, este fator não significa que os mesmos tenham bons hábitos alimentares. **Conclusão:** A Educação Nutricional nas escolas é vista de forma positiva na alimentação do indivíduo, fazendo-o repensar sua alimentação e assim capacitando-o a realizar escolhas saudáveis que poderão implicar em práticas alimentares adequadas, melhorando seu estado nutricional e prevenindo doenças futuras.

Palavras-chave: Adolescente. Comportamento Alimentar. Estado Nutricional

INFLUÊNCIA DA MÍDIA NA ALIMENTAÇÃO DOS ADOLESCENTES DA FAIXA ETÁRIA DE 13 A 14 ANOS

Laís Andrade Do Egito
Larícia Miranda Almeida
Kátia Pina Sepúlveda Hott

RESUMO

Objetivo: Avaliar a influência da mídia nos hábitos alimentares de adolescentes de 13 a 14 anos de idade em escola privada. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de análise quantitativa. Participaram da pesquisa amostra 94 adolescentes de ambos os sexos, de 13 a 14 anos de uma instituição privada de Montes Claros – MG. Os dados foram coletados por meio do questionário de frequência de consumo alimentar associado às horas despendidas em frente aos meios eletrônicos (televisão, videogame e computador). E realizou-se a aferição do peso e da altura para cálculo e classificação do Índice de Massa Corporal. **Resultados:** as propagandas referentes aos alimentos que os

adolescentes mais assistem é o *McDonalds* (42,6%). A série *La Casa de Papel* foi a mais assistida no momento da refeição (22,3%) pelos adolescentes. Verifica-se que (52,1%) dos alunos apresentam sobrepeso. O computador é o meio eletrônico mais utilizado pelos alunos, seguida pela televisão. Percebe-se que os adolescentes com sobrepeso utilizam mais o computador, assistem à televisão e jogam videogame com maior frequência do que os adolescentes com o peso normal. **Conclusão:** A educação nutricional deve ser continuada para todas as faixas etárias, visando à melhoria da autonomia dos adolescentes na escolha dos alimentos e na consciência crítica e reflexiva.

Palavras-chave: Adolescente. Comportamento Alimentar. Estado Nutricional.

INFLUÊNCIA DA UTILIZAÇÃO DOS PROBIÓTICOS NO TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO II: ESTUDO DE CASO

Débora Suellen do Carmo Soares Santos
Priscilla Mendes Costa
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Objetivo: Analisar o impacto de uma dieta adequada às necessidades energéticas de um indivíduo, conjuntamente ao uso de um manipulado probiótico, para o controle do Diabetes Mellitus tipo II descompensado. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo experimental, do tipo estudo de caso clínico. A população da pesquisa é composta por um indivíduo portador de Diabetes Mellitus tipo II, sendo o mesmo acompanhado por um período de 50 dias. O paciente foi submetido à aplicação do questionário sócio demográfico, recordatório alimentar 24h e solicitado que seguisse o plano alimentar e fizesse uso do probiótico manipulado. **Resultados:** Após o período de acompanhamento, através da realização de análises antropométricas e bioquímicas, evidenciou-se redução do peso, do IMC e uma melhora no quadro de diabetes. Os hábitos alimentares adequados são responsáveis por exercer efeitos preventivos e de controle no que se refere ao diabetes tipo II, sendo os alimentos funcionais importantes aliados na prevenção e tratamento da doença, através de diversos mecanismos que beneficiam a saúde. **Conclusão:** A partir dos resultados obtidos, é possível que se note a importância do uso de probióticos no tratamento do diabetes, bem como da adesão do paciente ao tratamento.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Probiótico. Alimento Funcional.

INFLUÊNCIA PATERNA NO PROCESSO DE LACTAÇÃO

Octávio Lafeté Nascimento
Wesley Cardoso Silva
Kátia Pina Sepúveda Hott

RESUMO

Objetivo: Identificar a influência paterna no processo de lactação em uma maternidade no município de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo de

abordagem quantitativa, realizado em uma maternidade na cidade de Montes Claros - MG, utilizando, dados principais coletados por meio de questionário, junto a 82 pais do sexo masculino. **Resultado:** Todas as gestantes realizaram pré-natal e a maioria dos pais acompanharam nas consultas. Receberam orientações sobre amamentação a minoria dos pais, e dentre os profissionais que forneceram informações, predominou o enfermeiro. Apoio à esposa e estar junto foram as maneiras encontradas pelos pais para auxiliar, conciliar o horário de trabalho foi a maior dificuldade atribuída. A maioria tem conhecimento do período de aleitamento exclusivo, mas desconhece até quando deve-se amamentar após introdução alimentar. Em relação aos benefícios da amamentação para o bebê, o principal seria o desenvolvimento e crescimento da criança, já para família do lactente, citaram que o principal benefício seria satisfação e felicidade pelo bebê crescer saudável. **Conclusão:** O estudo evidenciou que a participação significativa do pai no processo de aleitamento materno seria necessária que o mesmo conseguisse conciliar o horário de trabalho com o de auxílio a puérpera, pois assim estaria oferecendo apoio psicológico e segurança, fortalecendo os laços afetivos, participando ativamente de todo o processo, vivenciando cada fase do desenvolvimento da criança. Incentivando a mãe através de diálogo, auxiliando nos afazeres domésticos; evitando assim o desmame precoce, devido à sobrecarga vivenciada pela mesma neste processo de transição de gestante para nutriz.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Cuidado pré-natal; Gestantes; Paternidade, Desnutrição.

INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E FATORES ASSOCIADOS EM CLIENTES DE UMA LOJA DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Anne Cristine Fernandes Maia.
Ronilson Ferreira Freitas.

Objetivo: Identificar a prevalência de insatisfação com a imagem corporal e fatores associados em clientes de uma loja de suplementos alimentares. **Materiais e Métodos:** O estudo foi realizado entre os meses de Agosto e Setembro de 2018 com clientes de ambos os sexos de uma loja especializada em suplementos alimentares na cidade de Montes Claros, MG. O questionário contemplou questões descritivas e de múltipla escolha que abordavam os aspectos sociodemográficos, hábitos de vida, conhecimento sobre alimentação saudável, uso de suplementos alimentares, nível de atividade física e insatisfação com a imagem corporal. **Resultados:** Foram avaliados 61 indivíduos, com média de idade de $28,8 \pm 8,9$ anos. 88,5% apresentaram ausência de insatisfação com a imagem corporal. Ao associar a insatisfação com a imagem com o perfil sociodemográfico e as características comportamentais, observou associação significativa com as variáveis escolaridade ($p=0,045$), conhecimento sobre alimentação saudável ($p=0,027$), atividade física praticada ($p=0,041$), número de vezes por semana que pratica atividade física ($p=0,030$) e praticar mais de uma atividade física (0,022). **Conclusão:** Conclui-se que a prevalência de insatisfação corporal nessa população foi inferior ao que está relatado na literatura. Isso sugere que as pessoas estão cada vez mais preocupadas com a imagem corporal, e o nível de satisfação está diretamente associado a fatores sociodemográficos e comportamentais.

Palavras-chave: Imagem Corporal. Exercício Físico. Alimentação Saudável. Fatores Associados.

O CONSUMO DO ÁLCOOL ENTRE OS UNIVERSITÁRIOS

Marielle Cristina Pereira Ramos
Valéria Lúcia Vicente De Souza
Éryka Jovânia Pereira

RESUMO

Objetivo: Avaliar o consumo de álcool entre os universitários de uma instituição de ensino superior privado de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo quantitativo de caráter transversal, para o qual foi aplicado questionário AUDIT para avaliar o consumo de bebidas alcoólicas entre universitários do curso de Psicologia de uma instituição de ensino superior privado da cidade de Montes Claros-MG. A amostra constituiu-se por 171 universitários de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos. Os resultados referentes à análise do questionário de ingestão de álcool foram tabulados no Excel 2007 e tratados através da estatística descritiva, os quais foram apresentados em tabela, contendo frequências e percentuais. **Resultado:** Os resultados obtidos na pesquisa foram que 82,4 % dos universitários ingerem álcool, sendo que 72,7 % dos homens e 83,5 % das mulheres consomem mais de uma vez por semana. **Conclusão:** Diante dos resultados obtidos no estudo, a maior prevalência do consumo de risco foi do sexo feminino. É também o público predominante no curso avaliado, enquanto do sexo masculino, 18,2% apresentam um consumo de dependência ao álcool.

Palavras-chave: Álcool; Universitários; Adolescentes; Consumo de bebidas alcoólicas.

PERFIL NUTRICIONAL NO CÂNCER INFANTOJUVENIL

Bárbara Nunes Silva
Ingrid Maressa Santos Quitério
Maronne Quadros Antunes

Objetivo: Avaliar o perfil nutricional e dietético no câncer infantojuvenil em pacientes hospedados em uma instituição filantrópica de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** O estudo foi conduzido pelas próprias pesquisadoras, onde as mesmas se deslocaram até a instituição filantrópica para coleta de dados. Trata-se de um estudo exploratório-descritivo, transversal com abordagem quantitativa. A amostra foi de 19 participantes. Os instrumentos utilizados foram curvas de crescimento expressas em escore Z, avaliação subjetiva global, questionário de frequência alimentar e um questionário sócio demográfico. **Resultados:** As maiorias dos participantes avaliados foram do sexo feminino e o tipo de neoplasia mais frequente foi a leucemia, dos 31,60% (n=6) que apresentaram patologias associadas 66% (n=4) não apresentavam uma alimentação adequada e apesar de 100% (n=19) apresentarem bem nutridos de acordo com as avaliações realizadas, alguns apresentaram o IMC insatisfatório. **Conclusão:** O perfil nutricional sobre o câncer infantojuvenil demonstra um perfil instável que necessita de um acompanhamento periódico, assim como o mapeamento nutricional precoce, promovendo uma melhora na qualidade de vida evitando um pior prognóstico.

Palavras-chave: Adolescente. Criança. Desnutrição. Estado Nutricional. Oncologia.

RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE ORTOREXIA NERVOSA EM ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO E FATORES ASSOCIADOS

Amanda Alves Marques.
Carina Diogo de Paula.
Ronilson Ferreira Freitas.

Objetivo: Avaliar o risco para desenvolvimento de ortorexia nervosa em acadêmicos de nutrição e os fatores associados a este comportamento. **Materiais e Métodos:** Tratou – se de uma pesquisa epidemiológica, quantitativa, de corte transversal e caráter exploratório, cujo a coleta de dados aconteceu por intermédio dos questionários, sócio demográfico, ORTHO 15 e avaliação antropométrica para a obtenção do IMC. **Resultados:** A população foi composta de 191 acadêmicos do curso de Nutrição de ambos os sexos aonde a maioria possui idade de 21 a 30. O resultado obtido mostrou que 87,2% dos acadêmicos apresentaram predisposição para a ortorexia sem associações entre as variáveis estudadas. **Conclusão:** As repostas obtidas comprovam que há uma quantidade expressiva de estudantes com tendência a ortorexia nervosa, sendo de grande importância mais estudos e discussão sobre esta prática.

Palavras-chave: Comportamento alimentar. Comportamento obsessivo. Alimentação saudável. Nutrição. Acadêmicos.

PSICOLOGIA

A POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO NAS SALAS DE ESPERA HOSPITALARES

Elizete Ferreira dos Anjos
Thaís Souza de Azevedo
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

RESUMO

Objetivo: Analisar as salas de esperas hospitalares, como instrumento da Política Nacional de Humanização na Saúde. **Materiais e Métodos:** Trata - se de trata-se de uma pesquisa bibliográfica de caráter transversal, descritivo e qualitativo, tendo como base de pesquisa Google acadêmico e Scielo. Foram selecionados trabalhos científicos publicados entre o ano 2011 a 2018 em Língua Portuguesa que abordavam essa temática. **Resultado:** Os trabalhos publicados sobre o tema apresentam historicamente e conceitual a Política Nacional de Humana e as Salas de Esperas hospitalares, correlacionando-as e ressaltando estas salas como instrumento da Política Nacional de Humanização na saúde, uma vez que possibilita uma nova maneira de abordar o adoecimento, promovendo troca de experiências entre os participantes e identificação com a dificuldade do outro em um espaço humanizado. **Conclusão:** Diante da pesquisa realizada constata-se a importância das salas de esperas nos hospitais e a necessidade do acolhimento e da qualidade das ações executadas, propiciando

intervenções que contribua com o equilíbrio emocional dos pacientes e familiares no momento que estão esperando em uma unidade hospitalar.

Palavras-chave: Política Nacional de Humanização. Saúde. Salas de esperas hospitalares.

A SUBJETIVIDADE NA SATISFAÇÃO DO TRABALHO

Claudia Ledian Dias Lopes
Francismaria Lima Gomes Santos
Sabrina Gonçalves silva Pereira³

RESUMO

Objetivo: Conhecer o nível de satisfação no trabalho dos funcionários de uma instituição de ensino superior e compreender se o absenteísmo está relacionado com a baixa satisfação no trabalho. **Materiais e Métodos:** Trata-se de pesquisa de caráter exploratório e abordagem qualitativa, realizada com funcionários de uma instituição de ensino superior. A pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética em Pesquisa da Funorte, aprovada sob Protocolo 2.904.976, seguindo a Resolução 466/12, do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** O grau de satisfação de um funcionário pode influenciar o clima e afetar a estabilidade psicológica no ambiente de trabalho. Os bons relacionamentos sociais podem favorecer a criatividade, bem como criar um clima harmônico, entre os setores. Referente ao contentamento no trabalho percebeu-se a importância de ouvir o que o outro tem a dizer. O ambiente físico também interfere no processo saúde-doença e conseqüentemente na satisfação das atividades e na vida pessoal dos trabalhadores. A melhora no ambiente de trabalho poderá favorecer as atividades realizadas neste espaço e contribuir para a satisfação. **Conclusão:** Percebe-se que um funcionário satisfeito produz mais e mantém sua saúde psíquica estável, buscando alternativas para fazer o trabalho de forma mais leve, e buscando uma melhor relação entre superiores e colegas do setor.

Palavras-chave: Subjetividade. Satisfação. Trabalho.

ANÁLISE DO TRABALHO DA EQUIPE TÉCNICA COM VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NO CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – CREAS

Ana Letícia Gonçalves Da Silva
Hirla Rafaela Cardoso Lima
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

RESUMO

Objetivo: Analisar o trabalho da equipe técnica com vítimas da violência doméstica do CREAS na cidade de Montes Claros – Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, de caráter exploratório-descritivo, com corte transversal, delineado por uma pesquisa de campo, cujo universo foram os profissionais da equipe do CREAS da cidade selecionada. **Resultado:** Constatou-se a importância da divulgação do serviço prestado pelo CREAS, a fim de alcançar um número maior de mulheres em situação

de violência doméstica, para que seja realizadas ações de prevenção e combate a violência contra a mulher. **Conclusão:** Concluiu-se que a equipe do CREAS tem plena condição de realizar o atendimento com as mulheres vítimas de violência, possuindo espaço físico e profissionais como Psicólogo e Assistente Social. No entanto, observou-se que não foi realizado nenhum atendimento com mulheres em situação de violência, no período de um ano.

Palavras-chave: Centro de Referência Especializado de Assistência Social. Equipe Técnica. Mulher. Violência Doméstica.

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE SEXUALIDADE E GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Amanda Caroline de Sousa Pereira
Maronne Quadros Antunes

Objetivo: analisar as ações de educação em saúde sobre sexualidade e gravidez na adolescência entre jovens de escolas públicas no Brasil. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura realizado nas bases de dados do LILACS, Medline, PubMed, Scielo tendo o tema principal os fatores que impactam na gravidez da adolescência. Foram incluídos no estudo artigos publicados no período de 2015 a 2018, artigos completos disponíveis eletronicamente e que estivessem na língua portuguesa. **Resultados:** Estudos apresentam que o acesso à educação é de grande relevância para se evitar tal problemática, uma adolescente com maior escolaridade e maiores oportunidades de renda é menos propícia à gravidez não planejada. **Conclusão:** Vários fatores colaboram para a gravidez precoce como: menarca precoce, mídia, baixa condição econômica, ausência de maturidade em avaliar riscos, baixa escolaridade, dentre outros. A ausência de uma educação sexual de qualidade em programas sociais educativos como em escolas e instituições de saúde, ou a não abordagem desse tema juntamente com a família é um dos fatores da gravidez na adolescência.

Palavras-chave: Gravidez. Saúde. Adolescência. Métodos Contraceptivos.

ESTRESSE EM JOVENS NO PROCESSO DE PREPARAÇÃO EM CURSO DE PRÉ-VESTIBULAR

Ana Caroline Campos Pereira
Maria Luisa Mendes Vieira
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

Objetivo: Analisar o Estresse em jovens no processo preparatório em curso pré-vestibular no Colégio Sólido na cidade de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** Foi realizado um estudo de abordagem qualitativa, de caráter exploratório-descritivo, com corte transversal, delineado por uma pesquisa de campo. As pesquisadoras agendaram junto à coordenação administrativa dia e horário para realização da entrevista no mês de setembro de 2018. A pesquisa de campo desenvolveu-se com jovens pré-vestibulandos, por meio de dez (10) entrevistas semiestruturadas no formato de roteiro contendo sete (07) perguntas abertas. Em momentos distintos os participantes foram conduzidos a uma sala, e lhes foi apresentado o termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **Resultados:** Durante a preparação para um exame tão complexo e importante na vida desses jovens, o estresse é inevitável, face às

constantes adaptações que se impõem necessária. Os integrantes da pesquisa, de certa forma demonstraram familiaridade se tratando dos sintomas de estresse consequentes da jornada de estudo. Foi possível perceber que eles estão cientes do que esses sintomas provocam. Porém, grande parte desconhece meios para buscar ajuda, ou mesmo não dispõe de tempo. **Conclusão:** Dado os aspectos analisados, percebe-se que estudos que identifiquem variáveis capazes de intervir na qualidade de vida e no nível de estresse dos sujeitos são de grande importância para a literatura, com intuito de se evidenciar a prevenção secundária da saúde mental e beneficiar a produtividade bem como o bem-estar mental e físico da população.

Palavras-chave: Estresse. Pré-vestibulando. Vestibular. Escolha Profissional.

OS SENTIMENTOS MATERNOS PERANTE DIAGNÓSTICO DO AUTISMO

Michelly Oliveira Soares.
Mychaele Gomes Silva.
Agná Soares Silva Menezes.

Objetivo: Compreender o sentimento materno diante do diagnóstico do autismo, as crenças e dúvidas apresentadas pelas mães. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa-descritiva com amostragem por saturação, para coleta de dados foi utilizada a técnica snowball sampling (Bola de neve), através de perguntas abertas respondidas pelas mães. Participaram da pesquisa 14 mulheres com filhos na faixa etária entre 02 e 13 anos que apresentam diagnóstico de autismo. As mães foram entrevistadas individualmente, os dados das entrevistas foram analisados segundo Análise de Conteúdo de Bardin. **Resultados:** Do discurso das entrevistadas, emergiram quatro categorias temáticas: “Sentimento de culpa, angústia e impotência”, “Alteração da rotina e sobrecarga materna”, “Angústia no enfrentamento da doença” e “Incertezas com relação ao futuro”. Foi possível identificar que a primeira reação após o diagnóstico é de culpa pela condição do filho, seguida de enorme frustração tendo em vista a desconstrução do filho idealizado. Apresentam elevados níveis de estresse com relação à sobrecarga no cuidado da criança e grande prejuízo emocional por abdicar da carreira profissional para dedicar integralmente ao filho. Demonstram uma grande angústia ao pensar na fase adulta, e relatam medo com relação aos preconceitos que o filho vai enfrentar. **Conclusão:** Após o diagnóstico de autismo numerosos sentimentos são vivenciados intensamente e geram grande impacto emocional materno. Conseqüentemente torna-se importante uma rede de apoio formada pelos familiares, equipe de saúde e escola, para auxiliar as mães acolhendo suas angústias, seus sentimentos e frustrações, ajudando-a diminuir o sofrimento.

Palavras-chave: Autismo. Diagnóstico. Sentimentos. Mães.

PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM CORPORAL E RISCOS DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADOLESCENTES DA CIDADE DE BOCAIÚVA-MG

Bruna Micaelly Almeida Barroso
Renata Carvalho Soares
Kátia Pina Sepúlveda Hott

Objetivo: Avaliar a percepção da autoimagem corporal e riscos de transtornos alimentares em adolescentes da cidade de Bocaiúva-MG. **Materiais e Métodos:** Foram aplicados questionários e entrevista para adolescentes do ensino médio entre 14 e 15 anos, sendo de ambos os sexos, avaliando 43 adolescentes selecionados intencionalmente, de forma voluntária. Como critérios de inclusão foi necessário que os pais ou responsáveis assinassem o termo de consentimento livre esclarecido (TCLE). **Resultados:** Na pesquisa realizada com 43 adolescentes foi possível perceber que 43,5% deste não apresentam distorção da imagem corporal. Cerca de 27,9% apresentam distorção leve. Outros 14% apresentam distorção moderada, e apenas 11,6% distorção grave. **Conclusão:** sugere-se que os conteúdos relacionados aos transtornos alimentares e distorção da imagem corporal sejam tratados com maior ênfase durante esta fase do desenvolvimento humano. Exigindo assim, dos profissionais da educação e pais dos adolescentes uma atenção maior, pois nessa faixa etária está exposta a alterações hormonais e a transformações que podem levar a uma insatisfação com o próprio corpo.

Palavras-chave: Autoimagem; Imagem corporal; Comportamento alimentar; Adolescentes; Transtornos Alimentares.

REPRESENTAÇÃO SOCIAL DA PSICOLOGIA: ENTRE ACADÊMICOS INGRESSANTES E CONCLUINTES NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Ane Caroline dos Santos Durães.

Renata Tatyelle Fonseca Dias.

Jaciany Soares Serafim.

RESUMOS

Objetivo: analisar a representação social da psicologia entre acadêmicos ingressantes e concluintes do curso de psicologia na cidade de Montes Claros. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, retrospectiva, comparativa com amostra por conveniência, utilizando-se de entrevista semi-estruturada com 12 questões abertas, realizada com 10 acadêmicos da Psicologia de três instituições de Montes Claros. **Resultados:** A pesquisa abrangeu acadêmicos dos sexos femininos e masculinos com idade de 18 a 40 anos. Os resultados foram organizados em três campos temáticos. O primeiro teve como representação os motivos que escolheram o curso de Psicologia, vontade de fazer algo bom as pessoas, entender e compreender o outro através do estudo do comportamento humano. O segundo abrange a identificação dos elementos que constituem o conceito e a imagem da Psicologia, como o controle mental, um suporte para lidar com a prática. O terceiro verifica a expectativa sobre a atuação futura, onde relataram ter certo receio do que os esperam, por ser uma nova experiência, um novo desafio, e alguns disseram querer atuar no meio jurídico, em clínicas, hospitais e áreas sociais. **Conclusão:** Foi observado através dos acadêmicos participantes da pesquisa, que eles ainda têm uma visão individualista e organicista da psicologia, por mais que citaram conhecer algumas áreas de atuações, o saber adquirido ainda os mantém reféns do modelo clínico individualizado.

Palavras-chave: Representação Social. Ensino Superior. Psicologia.

SINTOMAS DEPRESSÃO EM UNIVERSITÁRIOS DE MEDICINA

Daniele Ramos de Aquino.
Rodrigo Alves Cardoso.
Lucinéia de Pinho.

Objetivo: Rastrear os sintomas de depressão em estudantes universitários de medicina de uma instituição de ensino superior privada do norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta por 121 participantes que se submeteram ao conjunto de instrumentos para avaliação de características: sociodemográfica, formação e sintomas depressivos. Para averiguação da sintomatologia depressiva foi utilizado o Inventário de Depressão. Os dados foram analisados estatisticamente pelo programa SPSS®. A orientação ética da pesquisa foi regulada pelas diretrizes da Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde, com aprovação do cep de nº 2.428.669. **Resultados:** Encontrou-se os sintomas depressivos com as respectivas prevalências: humor triste ou deprimido (87,6%), menos interesse ou prazer em atividades costumeiras (69,4%), afastando ou evitando pessoas (70,2%), achando as fazer as coisas mais difíceis do que de costume (68,6%), vendo a mim mesmo como inútil (33,9%), dificuldade de concentração (89,3%), dificuldade de tomar decisões (76,0%), pensamentos suicidas (5,8%), pensamentos recorrentes de morte (9,1%), pensando em um plano suicida (1,7%), baixa autoestima (63,6%), vendo o futuro sem esperança (25,6%), pensamentos de autocrítica (82,6%), cansaço ou perda de energia (90,9%), perda de peso significativa ou diminuição do apetite (33,9%), alteração no padrão de sono (70,2%) e diminuição do desejo sexual (27,3%). **Conclusão:** Foi identificado maior prevalência dos sintomas depressivos: humor triste ou deprimido, dificuldade de concentração, cansaço ou perda de energia, pensamentos de autocrítica e evitação de contato interpessoal.

Palavras-chave: Saúde Mental. Depressão. Estudantes de Medicina.

TRABALHO DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR E ESTRESSE: REFLEXÕES TEÓRICAS

Jéssyca Viviane Torres de Souza
Lucianna Aparecida Fernandes Ribeiro
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

RESUMO

Objetivo: Analisar o trabalho docente no Ensino Superior e a sua relação com o estresse por meio de uma revisão teórica. **Materiais e métodos:** Trata - se de uma pesquisa bibliográfica com caráter qualitativo, tendo como base de pesquisa Scielo, Google acadêmico e periódicos. Foram selecionados trabalhos científicos publicados entre o ano 2008 a 2018 em Língua Portuguesa que abordavam essa temática. **Resultado:** Os artigos publicados sobre o tema pesquisado descrevem o estresse no trabalho docente como um dos principais problemas vivenciados pela categoria na atualidade, causando sérios prejuízos psicológicos e físicos, originando a redução na qualidade de vida. **Conclusão:** Diante da investigação sobre o estresse que acomete docente em suas atividades laborais constata-se a necessidade de melhorias nas condições de trabalho, orientação sobre a importância de se pensar em saúde mental, buscando-se formas de promover o bem-estar dos profissionais da educação.

Palavras- chave: Docente. Estresse. Ensino superior. Saúde Docente. Condições de trabalho.

O USO DAS REDES SOCIAIS PELOS ADOLESCENTES

Agna Soares Silva Menezes
Rosa do Rosário Borges
Silvana Maria de Oliveira

RESUMO

Objetivo: Avaliar o acesso dos adolescentes às redes sociais e sua influência nos relacionamentos interpessoais. **Materiais e Métodos:** foi realizada uma pesquisa transversal, descritiva e de caráter quantitativo. O procedimento de coleta de dados consistiu na aplicação de questionário. A análise dos dados coletados deu-se pelo Software SPSS ® (*Statistical Package for the Social Science*) versão for Windows 22.0. **Resultados:** verificou-se que a maioria dos participantes possuía um dispositivo móvel do qual costumam acessar a internet, o meio de acesso mais utilizado é o smartphone e as atividades preferidas são as redes sociais. Porém, a maioria não se considera dependente das redes sociais, nem considera que os seus estudos são afetados pelo tempo de uso, uma vez que não deixam de fazer o necessário para passar maior tempo online. **Conclusão** Apesar do fácil acesso aos meios tecnológicos não houve uma influência negativa nem prejuízo nas relações interpessoais.

Palavras-chave: Adolescentes; Redes Sociais; Internet.

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER: UMA ANÁLISE SOBRE OS DESAFIOS E AVANÇOS DA LEI MARIA DA PENHA

Carla Xavier da Silva
Marisa Alves Pereira Silva
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

RESUMO

Objetivo: Analisar os desafios e avanços da Lei Maria da Penha em relação a violência contra a mulher. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de cunho qualitativo, uma vez que este método parte de uma abordagem investigativa, que se justifica pela tentativa de entender os diversos fenômenos sociais. O estudo foi embasado em dados qualitativos obtidos por meio da Lei 11.340 de 7 de Agosto de 2006 e de trabalhos científicos publicados entre os anos de 2014 até 2018 na base de dados Google Acadêmico e Scielo, em língua portuguesa que abordaram os essa temática, excluídos os que não atendiam a esses critérios. **Resultado:** Com a criação da Lei Maria da Penha no Brasil, as brasileiras obtiveram avanços em relação a sua proteção, mas também acompanha alguns desafios como a efetivação desta lei em todo o território brasileiro com eficácia. Estes avanços podem ser verificados tanto na tipificação dos crimes de violência contra a mulher, quanto nos procedimentos judiciais e da autoridade policial. A violência doméstica foi tipificada como uma forma de violação dos direitos humanos, isso altera o Código Penal e possibilita que os agressores sejam presos em flagrante ou tenham sua privação preventiva decretada, quando ameaçarem a integridade física da mulher. Foram instituídas inéditas medidas de proteção à mulher que corre risco de morte, como o afastamento do agressor do domicílio e a proibição de sua aproximação física junto à

mulher agredida e aos filhos. **Conclusão:** Percebe-se que esta pesquisa foi de suma relevância, pois contribuiu sobre os avanços e desafios da Lei Maria da Penha na atualidade, desmistificando muitas idéias advindas do senso comum, garantindo que profissionais e acadêmicos subsidiem suas ações e conhecimentos num arcabouço teórico fundamentado.

Palavras- chave: Violência. Mulher. Lei Maria da Penha.
