



**ANAIS**

**SIMPÓSIO DE TCC  
FASI**



## Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI

### IX Anais do Simpósio de TCC – FASI

Faculdade de Saúde Ibituruna, Montes Claros, v. 5, n. 9, jan./jun. 2018

#### Editoras

Adriana Xavier Alberico Ruas

Malba Thaã Silva Dias

#### Comissão Organizadora do Evento

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Kamila Oliveira Silva

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Wellington Danilo Soares

#### Comissão Organizadora dos Anais

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Kamila Oliveira Silva

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Wellington Danilo Soares

**Correção linguística:** Nely Rachel Veloso Lauton

---

Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI  
Avenida Nice, 99, Ibituruna. CEP: 39.401-303  
Telefone: (38) 3690-6620

IX Anais do Simpósio de TCC – FASI.  
Editado em junho de 2018.  
Publicado em setembro de 2018.

## **Corpo Dirigente da Instituição**

### **Diretora Acadêmica**

Thalita Pimentel Nunes

### **Diretora de Unidade/Campus Amazonas**

Luciana Santana

### **Diretora de Unidade/Campus FASI**

Sabrina Gonçalves Silva

### **Diretor de Pesquisa**

Hercílio Martelli Júnior

### **Gestor do Centro de Pesquisa**

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Nota: para ter acesso ao texto completo, procure o Centro de Pesquisa de sua Unidade. O arquivo digital do trabalho de conclusão de curso será fornecido via e-mail.

## SUMÁRIO

### ENFERMAGEM

A VIOLÊNCIA SOFRIDA PELOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM .....	9
ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM GESTANTES: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA .....	9
CONHECIMENTO SOBRE A VACINA CONTRA O HPV E ADESÃO A ELA PELOS ADOLESCENTES .....	10
CUIDADOS DE ENFERMAGEM A CRIANÇAS COM ANORMALIDADE CONGÊNITA .....	10
ESTRESSE EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA NO NORTE DE MINAS GERAIS .....	11
HÁBITOS ALIMENTARES INADEQUADOS EM CRIANÇAS DE IDADE PRÉ-ESCOLAR .....	12
<i>HARDINESS</i> E SUA RELAÇÃO COM A SÍNDROME DE <i>BURNOUT</i> .....	12
HIPÓXIA NEONATAL E OCORRÊNCIA DO DIAGNÓSTICO DE EPILEPSIA NA INFÂNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA .....	13
LOMBALGIA NA GESTAÇÃO: HÁ INTERFERÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA? .....	13
PERCEPÇÕES DE MULHERES ACERCA DO EXAME DE PAPANICOLAU REALIZADO POR ENFERMEIROS DO SEXO MASCULINO .....	14
SABERES E ATITUDES DE MULHERES CLIMATÉRICAS SOBRE MUDANÇAS, DIFICULDADES ENFRENTADAS E SEXUALIDADE .....	14
VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: O LADO INVISÍVEL DO PARTO .....	15

### FARMÁCIA

AVALIAÇÃO DA ACEITABILIDADE DOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS EM USUÁRIOS DE UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA .....	15
ANÁLISE DA LEGIBILIDADE DE PRESCRIÇÕES MÉDICAS EM UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS GERAIS .....	16
ANÁLISE DAS POSSÍVEIS INTERAÇÕES FÁRMACO ALIMENTO/NUTRIENTE E AS ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PELOS PROFISSIONAIS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE MONTES CLAROS-MG .....	17

ANÁLISE DE PRESCRIÇÕES MEDICAMENTOSAS EM UM HOSPITAL PÚBLICO .....	17
ANÁLISE DO PERFIL DE PACIENTES ATENDIDOS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – TRANSTORNO MENTAL (CAPS-TM) DA CIDADE BRASÍLIA DE MINAS – MG .....	18
ANÁLISE FITOQUÍMICA DAS FOLHAS DO <i>Carica papaya</i> L. ....	18
ANÁLISE FITOQUÍMICA DE <i>Luffa operculata</i> (BUCHINHA -DO - NORTE) PARA A DETERMINAÇÃO DE METABÓLITOS SECUNDÁRIOS COM AÇÃO EMBRIOTÓXICA .....	19
ANÁLISE DE PRESCRIÇÕES DE ANTIMICROBIANOS DISPENSADAS EM FARMÁCIA: UMA REVISÃO ATUALIZADA DA LITERATURA .....	20
ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO CONTROLE DO USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS EM UMA FARMÁCIA DE JEQUITAI-MG .....	20
DEPRESSÃO, ANSIEDADE E USO DE MEDICAMENTOS EM UNIVERSITÁRIOS. ....	21
EFEITO TERAPÊUTICO E PERFIL DE TOXICIDADE DA <i>ALOE VERA</i> L.: REVISÃO SISTEMÁTICA .....	21
LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO SOBRE ANEMIA FALCIFORME E TRAÇO FALCÊMICO .....	22
PERCEPÇÃO E UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS GENÉRICOS, SIMILARES E DE REFERÊNCIA CONSUMIDOS POR PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE MONTES CLAROS MG.....	23
PREVALÊNCIA DA ANEMIA FERROPRIVA EM GESTANTES DE DOIS A OITO MESES DE GESTAÇÃO ATENDIDAS NO ESF DA CIDADE DE SÃO FRANCISCO – MG .....	23
PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE EM DOCENTES DE ESCOLA PÚBLICA EM ENGENHEIRO NAVARRO-MG.....	24
PREVALÊNCIA DO USO E NÍVEL DE CONHECIMENTO RELACIONADOS AO METILFENIDATO ENTRE ACADÊMICOS DE FARMÁCIA EM INSTITUIÇÃO PRIVADA DE MONTES CLAROS – MG .....	25
PREVALÊNCIA E NÍVEL DE CONHECIMENTO SOBRE INFECÇÃO URINÁRIA ENTRE PROFISSIONAIS DE SEXO E UNIVERSITÁRIAS SEXUALMENTE ATIVAS .....	25
QUALIDADE DAS PRESCRIÇÕES DE ANTIBIÓTICOS PROCEDENTES DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE – SUS NA CIDADE DE CAPITÃO ENÉAS-MG.....	26

REAÇÕES ADVERSAS DA TERAPIA ANTITUMORAL EM PORTADORAS DE NEOPLASIA MAMÁRIA SUBMETIDAS A QUIMIOTERAPIA E/OU RADIOTERAPIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA .....	26
--	----

## **NUTRIÇÃO**

ANÁLISE DE CALORIAS, MINERAIS, MACRO E MICRONUTRIENTES DE DIETA OFERECIDA EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG .....	27
---	----

ASPECTOS NUTRICIONAIS DE PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA SUBMETIDOS A TRATAMENTO HEMODIALÍTICO NO MUNICÍPIO DE BRASÍLIA DE MINAS - MG.....	28
---	----

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E CONSUMO DE FRUTAS E VERDURAS DE UNIVERSITÁRIOS .....	28
---	----

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE COLABORADORES DE UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO .....	29
---	----

AVALIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL E A INFLUÊNCIA DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL .....	29
--	----

AVALIAÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES DE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DA PONTE, NORTE DE MINAS GERAIS .....	30
--	----

AVALIAÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES DOS DISCENTES INGRESSANTES EM UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE ENSINO SUPERIOR..	30
--	----

HÁBITOS ALIMENTARES DE ADOLESCENTES UNIVERSITÁRIOS DE UMA FACULDADE EM MONTES CLAROS-MG .....	31
---	----

HÁBITOS ALIMENTARES E ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES ADOLESCENTES EM UNIDADES DE SAÚDE DA REGIÃO DE MONTES CLAROS – MG .....	32
---	----

INFLUÊNCIA DE TRABALHO EM TURNOS NO ESTADO NUTRICIONAL DE PROFISSIONAIS DA ÁREA DE ENFERMAGEM DE UMA INSTITUIÇÃO HOSPITALAR DE MONTES CLAROS– MG .....	32
--	----

PRESENÇA DE ADITIVOS EM ALIMENTOS DESTINADOS AO PÚBLICO INFANTIL E SUAS REAÇÕES ADVERSAS.....	33
---	----

PRESENÇA DE CORANTES EM BEBIDAS CONSUMIDAS COM FREQUÊNCIA PELO PÚBLICO INFANTIL.....	33
--	----

RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE MONTES CLAROS-MG .....	34
---	----

USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES E FATORES ASSOCIADOS EM PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE ALTA INTENSIDADE .....	34
--	----

## PSICOLOGIA

A ATIVIDADE LABORAL INFANTIL E SUAS IMPLICAÇÕES PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA: PERSPECTIVAS ATUAIS E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO .....	35
---	----

A IMPORTÂNCIA DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA APRENDIZAGEM: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....	36
---	----

A INFLUÊNCIA DE ATIVIDADES SOCIAIS NOS NÍVEIS PSICOLÓGICOS DOS IDOSOS .....	36
---	----

ANSIEDADE: A ESCOLHA DA PROFISSÃO É TÃO DIFÍCIL QUANTO PARECE? .....	37
--	----

ANSIEDADE NA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA DOS PROCESSOS SELETIVOS ORGANIZACIONAIS .....	38
--	----

AS PRÁXIS NO ESPAÇO EDUCACIONAL: PERCEPÇÕES DA PSICOLOGIA ....	38
--	----

ESTRESSE EM AGENTES PENITENCIÁRIOS DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG .....	39
--	----

FAMÍLIAS E FILHOS HOMOAFETIVOS: UM ESTUDO .....	39
---	----

FAMÍLIAS RECONSTRUÍDAS: AS INFLUÊNCIAS CAUSADAS NO DESENVOLVIMENTO PSICOLÓGICO DAS CRIANÇAS .....	40
---	----

MIGRAÇÃO INTRA-REGIONAL E IDENTIDADE: UMA ANÁLISE SOBRE JOVENS UNIVERSITÁRIOS .....	40
---	----

O TRABALHO INTERDISCIPLINAR DA EQUIPE TÉCNICA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – CRAS, NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG .....	41
--	----

O TRABALHO INTERDISCIPLINAR NO CONSULTÓRIO NA RUA: DESAFIOS E POSSIBILIDADES .....	42
--	----

PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE: UMA ANÁLISE DAS PERSPECTIVAS EM PSICÓLOGOS NO NORTE DE MINAS .....	42
--	----

QUALIDADE DE VIDA EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE .....	43
--	----

RECONHECIMENTO SOCIAL DA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA – PERCEPÇÕES DA PSICOLOGIA NA REDE DE ATENDIMENTO .....	44
---	----

SÍNDROME DE BURNOUT EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DO NORTE DE MINAS GERAIS .....	44
SÍNDROME DE <i>BURNOUT</i> EM AGENTES PENITENCIÁRIOS.....	45
SÍNDROME DE <i>BURNOUT</i> E O TRABALHO DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR: UMA REVISÃO TEÓRICA SOBRE ESTA RELAÇÃO .....	45
SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ACADÊMICOS DOS CURSOS DA ÁREA DA SAÚDE .....	46
SINTOMAS PSÍQUICOS ADVINDOS DA ESCOLHA E DAS DIFICULDADES DO INGRESSO NO CURSO DE MEDICINA .....	47
USO DE PSICOFÁRMACOS: EXISTEM ALTERNATIVAS?.....	47
VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER NA CONTEMPORANEIDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....	48
VIOLÊNCIA ESCOLAR NA CONTEMPORANEIDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	48
VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES: IMPACTOS SUBJETIVOS.....	49
VISÃO DE PROFESSORES SOBRE A VIOLÊNCIA NO ESPAÇO ESCOLAR.....	49



## ENFERMAGEM

### A VIOLÊNCIA SOFRIDA PELOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Camila Oliveira Fonseca  
Géssica Gonçalves Porto  
Renê Ferreira da Silva Junior

#### RESUMO

**Objetivo:** Analisar a produção científica da área da enfermagem a fim de conhecer o perfil da violência experimentada pelos profissionais de enfermagem. Considera-se relevante averiguar como a problemática é abordada, uma vez que, identificando as características dessa conduta, podem-se buscar meios de solucioná-la. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa nas bases de dados da SCIELO e a BVS, utilizando os descritores “violência na enfermagem”, “saúde do trabalhador” e “condições de trabalho na saúde” simultaneamente, nos títulos dos periódicos e publicações. Os critérios de inclusão definidos para a seleção dos artigos foram: artigos publicados na íntegra; no período de 2012 a 2018, e texto disponível. **Resultados:** A pesquisa resultou em 32 artigos com a exclusão de artigos duplicados nas bases ou que após a leitura, não se enquadrariam neste estudo, decaindo para 06 arquivos, dividindo proporcionalmente entre artigos originais e revisões bibliográficas. **Considerações Finais:** Foi possível verificar que a violência psicológica é a mais frequente e, na sequência, a violência física. Os agressores foram identificados na maior parte dos casos como pacientes, por vezes acometidos por doenças neurológicas ou consumo de substâncias psicoativas, como álcool e drogas. Em seguida por chefias, colegas ou familiares dos pacientes, devido a fatores organizacionais, como deficiência no quadro de funcionários, longas esperas e superlotação. É importante implantar formas de combate à violência no ambiente de trabalho, como treinamento e políticas para reconhecer e gerenciar atitudes agressivas de pacientes, funcionários ou acompanhantes.

**Palavras-chave:** Violência. Trabalho. Saúde do trabalhador. Enfermagem. Violência no trabalho.

---

### ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM GESTANTES: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Anne Karoline Cirica Silva  
Helem Cristina Pereira da Silva  
Renê Ferreira da Silva Júnior

#### RESUMO

**Introdução:** Na fase gestacional, o corpo da mulher sofre várias mudanças, assim a gestante fica suscetível a desencadear determinado tipo de transtorno mental ao longo da gestação, dentre eles a depressão. Vários fatores sociais podem estar interligados à depressão, tais como: elementos psicológicos e biológicos. Esses aspectos predispõem ao desenvolvimento de doenças no pré-natal. A ansiedade está classificada como um dos fatores de risco para a gravidez, podendo, então, prejudicar o feto, trazendo resultados negativos, como a

prematuridade, baixo peso, índice apgar e déficit na evolução fetal. Seu desenvolvimento físico e psicológico fica comprometido acarretando problemas obstétricos, como o aborto e depressão pós-parto. **Objetivo:** Comparar a ocorrência de ansiedade e depressão por meio das análises literárias entre gestantes com ameaça de TPP e em pré-natal de baixo risco. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, o método utilizado consiste na Prática baseada em Evidências (PBE), tem como objetivo principal reunir informações relevantes voltadas a um determinado tema, para alcançar de maneira sintetizada e comparar outros estudos de forma mais completa e organizada. **Resultados:** Os resultados mostraram que os sintomas depressão e ansiedade têm acometido frequentemente a mulher no seu período gestacional. **Discussão:** A depressão traz consigo grande peso emocional que implica em sua saúde física e mental sendo fator de risco para DPP. **Conclusão:** Os dados obtidos apontaram que a ansiedade e depressão nas mulheres podem variar em graus de mínimo a leve, e as gestantes que possuem gravidez de risco apontaram índices mais elevados.

**Palavras chave:** Ansiedade. Vínculo. Trabalho de Parto Prematuro. Depressão.

---

## CONHECIMENTO SOBRE A VACINA CONTRA O HPV E ADESÃO A ELA PELOS ADOLESCENTES

Daniele Aline Torres Pereira Amaro  
Janaína Rocha dos Santos de Aguiar  
Sélen Jaqueline Souza Ruas

### RESUMO

**Objetivo:** O estudo procurou identificar os fatores que favoreceram a adesão dos adolescentes à vacinação contra o HPV, os motivos que influenciaram em sua decisão de tomar ou não a vacina, seu estado vacinal e o nível de conhecimento sobre o assunto. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, cuja população foram adolescentes na faixa etária de 09 a 14 anos de idade, cadastrados e acompanhados em uma Estratégia de Saúde da Família. Foi aplicado um questionário contendo questões acerca do conhecimento sobre o HPV, conhecimento acerca da vacina e se recebeu alguma das doses. **Resultados:** As variáveis significativas que influenciaram os adolescentes a aderirem à vacinação contra o HPV foram a idade ( $p=0,036$ ), o conhecimento prévio sobre a vacina ( $p=0,002$ ) e ter ouvido falar sobre o HPV ( $p=0,050$ ). Apesar deste último dado não ter apresentado significância estatística, o seu resultado foi bem próximo para se tornar um fator de adesão. **Conclusão:** Apesar da amostra limitada, que não alcançou o número pretendido de participantes, os resultados apresentados em sua maioria não divergem do contexto em outras regiões do Brasil.

**Palavras-chave:** HPV. Papilomavírus. Adolescentes. Imunização.

---

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM A CRIANÇAS COM ANORMALIDADE CONGÊNITA

Pedro Alexandre Fortes  
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

**RESUMO**

**Objetivo:** Identificar e descrever as publicações sobre cuidados de enfermagem a crianças com anormalidades congênitas. **Materiais e Métodos:** Revisão integrativa de literatura na biblioteca virtual de saúde, através dos descritores “anormalidades congênitas”, “cuidados de enfermagem” e “criança”. A busca ocorreu nos meses de março a abril de 2018. Em uma busca inicial, foram identificados 220 estudos, depois de aplicados os critérios de inclusão: artigos em português, que abordassem a temática deste estudo, e artigos publicados nos últimos dez anos, selecionaram-se quatro artigos para a realização desta revisão. **Resultados:** A partir dessa revisão integrativa, pôde-se perceber que existe uma carência na publicação de estudo nesta temática, tendo em vista que foram encontrados apenas quatro estudos nas bibliotecas pesquisadas, sendo esta a maior limitação deste estudo. Ressalta-se a importância dos profissionais da enfermagem na vida do recém-nascido com anormalidade congênita. Sua melhor capacitação tanto profissional e também um apoio emocional trarão, sem dúvidas, melhores resultados nos períodos críticos enfrentados pela criança e também pela família, além de propiciar ao profissional maior segurança em sua atuação. **Conclusão:** Novos estudos que abordem esta temática fazem-se necessários, para o aprimoramento das práticas de cuidados a estas crianças.

**Palavras-chave:** Anormalidades congênitas. Cuidados de enfermagem. Criança.

## **ESTRESSE EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA NO NORTE DE MINAS GERAIS**

Jaime Lisboa Gondin  
Poliana Dias Magalhães  
Lucineia de Pinho

**RESUMO**

**Objetivo:** Analisar o nível de estresse em acadêmicos dos cursos da área da saúde em uma instituição privada no norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** este estudo apresenta caráter quantitativo com corte transversal e analítico. Participaram desta pesquisa 292 acadêmicos da área da saúde de uma instituição de ensino privada do norte de Minas Gerais. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário estruturado. Os dados foram analisados no pacote estatístico *Statistical Package for Social Science* (SPSS - versão 20), no qual foi realizada a análise descritiva dos dados, com média, desvio padrão, percentagens e frequências. Foi realizada a análise de associação, considerando o nível de significância de 5%, por meio do teste qui quadrado. **Resultados:** Não há correlação entre os gêneros, nem o estado civil e períodos. Entretanto, houve diferença estatisticamente significativa na faixa etária: o grupo de maiores de 21 anos possui mais pessoas com a síndrome de Burnout, bem como, o curso de psicologia apresentou mais indivíduos portadores da síndrome, em relação aos cursos de farmácia, enfermagem e fisioterapia, respectivamente. **Conclusão:** Conclui-se que a grande maioria da amostra apresentou ausência da Síndrome de Burnout, ou seja, não sofre com esse tipo de transtorno psicológico.

**Palavra-chaves:** Estresse Psicológico; Estudantes de Enfermagem; Esgotamento Profissional.

## HÁBITOS ALIMENTARES INADEQUADOS EM CRIANÇAS DE IDADE PRÉ-ESCOLAR

Pâmala Rosa Mística Silveira  
Renata Thamires Santos Gomes Neves Peres  
Kátia Pina Sepúlveda Hott

### RESUMOS

**Objetivo:** Este estudo busca investigar os hábitos alimentares e estado nutricional de crianças de idade pré-escolar matriculadas em uma escola particular do município de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Utilizou-se um estudo transversal de abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 41 responsáveis por crianças entre 2 a 5 anos matriculadas em uma escola da rede particular do município de Montes Claros – MG. Utilizou-se um questionário semiestruturado com variáveis socioeconômicas e questões da versão em português da escala Parent Mealtime Action Scale (PAMS) elaborada por Hendy et. 10 al., validada em 2013 por Petty, Escrivão e Souza. Foi realizada, ainda, uma avaliação do estado nutricional das crianças através da obtenção do peso e altura destas. **Resultados:** Percebeu-se, primeiramente, a falta de adesão dos pais à pesquisa. Constatou-se também a presença de alguns fatores que prejudicam a busca por uma alimentação saudável. Um deles foi o hábito que alguns pais possuem de deixarem as crianças comerem o que quiserem, isso vem crescendo do fato de os pais não diferenciarem a alimentação dos adultos à das crianças. Ainda foi identificado um número grande de crianças alimentando-se em ambientes impróprios. As crianças foram identificadas como eutróficas, ou seja, estão pesando de acordo com os padrões destinados para a faixa etária. **Conclusão:** De acordo com os dados levantados, observou-se que os pais, apesar de saberem a importância de uma alimentação saudável, não adotam alguns hábitos tidos como primordiais para esse processo.

**Palavras-chave:** Crianças. Alimentação Saudável e Hábitos Alimentares.

---

## HARDINESS E SUA RELAÇÃO COM A SÍNDROME DE BURNOUT

Mariana de Souza Guedes  
Matheus Filipe Oliveira Rocha  
Henrique Andrade Barbosa

### RESUMO

**Introdução:** *Hardiness* é o nome dado a um conjunto de características de um indivíduo que faz com que ele prevaleça em situações extremas. **Objetivo:** Estudar o *Hardiness* e sua relação com a Síndrome de *Burnout*. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura feita por meio de consulta a artigos científicos, publicados entre 2014 e 2018, nos bancos de dados do SciELO, BDENF e BIREME. **Resultados:** Após ser feita a análise dos artigos selecionados, foram agrupados em duas categorias: as três dimensões da personalidade *Hardiness* e sua relação com o trabalho; *Hardiness* como proteção contra a síndrome de *Burnout*. **Conclusão:** Todos os estudos analisados para a construção deste artigo observaram a gama de aspectos positivos que o *Hardiness* traz para o indivíduo, seja na sua relação com o emprego ou com a sua rotina pessoal, como, por exemplo, melhor satisfação no trabalho,

maior resistência ao estresse e a capacidade de encarar mudanças na sua vida de forma saudável.

**Palavras-chave:** *Hardiness*. Síndrome de *Burnout*. Revisão de literatura.

---

## HIPÓXIA NEONATAL E OCORRÊNCIA DO DIAGNÓSTICO DE EPILEPSIA NA INFÂNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Carla Magda de Moraes Cardoso.

Tatiane Pereira Horta.

Renê Ferreira da Silva Junior.

### RESUMO

**Objetivo:** Descrever qual a relação entre hipóxia neonatal e ocorrência de epilepsia na infância por meio de uma revisão sistemática da literatura. **Materiais e Métodos:** Estudo com característica exploratória realizado através da metodologia de uma revisão sistemática de literatura. O cenário da pesquisa foi a rede mundial de computadores (*wordwide web*) utilizando como fonte de pesquisa as bases de dados Pubmed, Medline, Lilacs e Scielo, selecionando artigos científicos de acordo com os critérios PRISMA (2009) que referem a legitimidade através do PICOS (População/doença, Intervenção/exposição de interesse, Comparador, *Outcomes*/principal desfecho, *Study design*). A consulta às bases de dados ocorreu em abril de 2018, sem restrição de ano de publicação. **Resultados:** Selecionamos, pela triagem, 30 artigos para a leitura do texto completo. Dentre esses, incluíram 10 artigos no estudo, destes, todos falavam que a hipóxia tinha relação com a epilepsia. **Conclusão:** Pelo presente estudo, pôde-se verificar que hipóxia neonatal é uma das causas da epilepsia. Sugerimos novos estudos diante da escassez de artigos sobre o tema.

**Palavras-chave:** Epilepsia. Parto. Criança. Hipóxia.

---

## LOMBALGIA NA GESTAÇÃO: HÁ INTERFERÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA?

Cinthia Moreira de Araújo Melo

Luana Tainah Noronha Xavier

Sélen Jaqueline Souza Ruas

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar possíveis interferências da lombalgia na qualidade de vida da gestante. **Materiais e Métodos:** Foram avaliadas gestantes maiores de 18 anos, atendidas em uma clínica escola, que já haviam realizado, no mínimo, uma consulta de pré-natal na unidade. Não houve restrição quanto à idade gestacional. Os dados foram coletados no período de março a maio de 2018 através de um questionário sociodemográfico, Roland Morris e IQVFP (índice de qualidade de vida de Ferrans e Powers), que avaliam, respectivamente, aspectos sociodemográficos, intensidade da dor lombar e avaliação da qualidade de vida. Os dados coletados foram tabulados e analisados com o auxílio do *Software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)*, versão 22 for Windows e analisados estatisticamente. **Resultados:** Não houve diferença estatística significativa entre o grupo de gestantes com lombalgia sem

significância clínica e gestantes com lombalgia de significância clínica. **Conclusão:** A maioria das gestantes não tiveram comprometimento causado pela dor lombar e apresentaram um bom escore de qualidade de vida. Supõe-se que os resultados encontrados estão relacionados aos serviços adicionais oferecidos pelo ambulatório no qual foi realizado o estudo.

**Palavras-chave:** Gravidez. Lombalgia. Qualidade de vida.

---

## PERCEPÇÕES DE MULHERES ACERCA DO EXAME DE PAPANICOLAU REALIZADO POR ENFERMEIROS DO SEXO MASCULINO

Emile Lilian Pereira de Oliveira  
Marcell Gonçalves Grillo  
Renê Ferreira da Silva Junior

### RESUMO

**Objetivo:** Compreender a percepção de mulheres acerca do exame de Papanicolau realizado por enfermeiros do sexo masculino. **Materiais e Métodos:** Pesquisa exploratória descritiva, de abordagem qualitativa, realizada em uma Estratégia Saúde da Família em Montes Claros – MG, por meio de entrevista semiestruturada com quatro perguntas sobre a temática. **Resultados:** A grande problemática do exame de Papanicolau se refere ao constrangimento, vergonha e timidez da paciente com relação ao procedimento e alguns casos por ser realizado por enfermeiro do sexo masculino. No entanto, a maioria das entrevistadas afirma não haver dificuldade por ser algo necessário para a saúde da mulher. **Conclusão:** Apesar de a maioria das mulheres entenderem a necessidade da realização do exame de Papanicolau, a barreira referente ao constrangimento se faz presente.

**Palavra-chave:** Papanicolau; Mulher; Estratégia Saúde da Família.

---

## SABERES E ATITUDES DE MULHERES CLIMATÉRICAS SOBRE MUDANÇAS, DIFICULDADES ENFRENTADAS E SEXUALIDADE

Andreia Farias da Silva  
Tainá Ferreira da Silva  
Sélen Jaqueline Souza Ruas

### RESUMO

**Objetivo:** compreender os saberes e atitudes de mulheres climatéricas sobre mudanças, dificuldades enfrentadas nas áreas física, psicológica e sexual. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, descritiva e exploratória realizada em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) de Montes Claros-MG. Participaram da pesquisa 11 mulheres com faixa etária entre 40 e 65 anos. Para a aproximação do objeto de estudo, a participação das mulheres foi por meio de entrevistas semiestruturada, realizadas na própria ESF, em um ambiente reservado que garantisse a privacidade. **Resultados:** Mediante o tratamento dos dados obtidos, chegou-se a duas categorias analíticas: Saberes acerca do climatério, menopausa, sexo, sexualidade e as dificuldades enfrentadas por elas nessa fase. As

mulheres apresentaram alguns dos sintomas característicos da síndrome climatérica, tais como ondas de calor conhecidas também como fogachos, insônia, nervosismo, depressão, hipertensão arterial e mudanças urogenitais. **Conclusão:** A maioria das mulheres confundiram os termos Climatério e Menopausa, e demonstraram timidez ao discutir sobre sexualidade. Portanto, evidencia-se a necessidade de uma orientação adequada dos profissionais de saúde as mulheres sobre as mudanças que podem ocorrer nesse período.

**Palavras-chave:** Mulheres. Climatério. Sexualidade.

---

## **VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: O LADO INVISÍVEL DO PARTO**

Lorendany Macedo da Costa  
Maria Raniely de Sousa Oliveira  
Renê Ferreira da Silva Júnior

### **RESUMO**

**Objetivo:** Identificar artigos que tenham relações com a violência obstétrica, mostrando o lado invisível que ocorre durante o processo de parto. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, método da Prática Baseada em Evidência (PBE), buscas realizadas entre os meses de maio e junho de 2018 nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde- LILACS, Scientific Electronic Libraryonline-SciELO e Base de Dados da Enfermagem- BDENF. A partir dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 20 artigos. **Resultados:** A violência obstétrica é tratada como uma violência de gênero que tem a necessidade de ser abordada e de ter um conhecimento de forma judicial. A falta de conhecimentos das mulheres as tornam vulneráveis a algum tipo de violência obstétrica. **Conclusão:** É notório que a falta de informação favorece para que inúmeros fatores venham ocorrer e a mulher, diante de seu estado de vulnerabilidade, não consegue identificar. A necessidade de se ter medidas de prevenção, como a capacitação dos profissionais que, muitas vezes, também desconhecem os fatos, faz com que, diante dessa abordagem, venha ocorrer a diminuição ou até mesmo ser erradica, dos casos hospitalares, a violência obstétrica.

**Palavras-chave:** Violência. Violência Obstétrica. Profissionais.

---

## **FARMÁCIA**

### **AValiação DA ACEITABILIDADE DOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS EM USUÁRIOS DE UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

Vaneiva Martins Alquimim  
Maronne Quadros Antunes

**Objetivo:** Avaliar a aceitabilidade dos medicamentos genéricos em usuários de uma estratégia de saúde da família. Trata-se de uma pesquisa de caráter transversal, quantitativa, aplicada a usuários de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF), localizado no bairro

Independência da cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta por 100 pacientes, de ambos os sexos e com faixa etária entre 18 a 80 anos. Participaram da pesquisa os usuários que aceitaram de forma voluntária e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) que responderam ao questionário. Este trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética de Pesquisa da Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS, com o número do parecer de 2.493.926. **Resultados:** Ao analisar o perfil sociodemográfico dos participantes apresentando maioria do sexo feminino, 69% com renda de até 1 salário mínimo, sendo 44% dos participantes com ensino médio completo, 55% responderam não confiar na qualidade do genérico, e 57% informaram fazer uso deste mesmo. **Conclusão:** Atualmente existem várias alternativas para se adquirir medicamentos tanto de referência quanto os genéricos. Neste estudo, observou-se uma grande aceitabilidade dos entrevistados aos medicamentos genéricos devido ao fato de serem fornecidos gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde ou fornecidos pelas farmácias privadas com baixo custo. Percebeu-se que o custo de medicamento foi o principal motivo que atualmente leva ao consumo dos genéricos.

**Palavras-chave:** Aceitabilidade. Conhecimento. Medicamento Genérico.

---

## ANÁLISE DA LEGIBILIDADE DE PRESCRIÇÕES MÉDICAS EM UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS GERAIS

### RESUMO

Ana Cláudia Rodrigues Soares.  
Sabrina Maria Dias.  
Janine Kátia dos Santos Alves Rocha.

**Objetivo:** Avaliar a legibilidade de prescrições médicas em hospital do Norte de Minas Gerais por meio do estudo de prescrições medicamentosas, verificando a legibilidade dos receituários médicos, bem como a capacidade de leitura e interpretação destes pelos profissionais. **Materiais e Métodos:** O estudo apresenta caráter transversal descritivo, quantitativo e instrumental e foi realizado em um Hospital do Norte de Minas Gerais. Foram analisados 100 receituários médicos, prescritos em cinco ambientes hospitalares. Das receitas avaliadas, 77% foram consideradas legíveis, 8% parcialmente ilegíveis e 15% apresentaram pelo menos duas informações ilegíveis com alta dificuldade de compreensão. **Resultados:** Dentre os erros mais comuns encontrados nas receitas que podem levar à ambiguidade de interpretação e/ou compreensão dos medicamentos prescritos está: ilegibilidade, inexistência de padronização da nomenclatura (nome genérico nome comercial); uso de abreviações infundadas ou não reconhecidas internacionalmente, presença de rasuras, prescrição de medicamentos industrializados com dosagens não encontradas no mercado farmacêutico. **Conclusão:** Pôde ser constatado que a avaliação farmacêutica da prescrição médica é uma ferramenta viável que envolve conceitos em atenção farmacêutica e farmácia clínica reforçando a importância desse profissional para a equipe multiprofissional.

**Palavras-chave:** Prescrição; Farmácia; Receita; Análise.

---



## ANÁLISE DAS POSSÍVEIS INTERAÇÕES FÁRMACO ALIMENTO/NUTRIENTE E AS ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PELOS PROFISSIONAIS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE MONTES CLAROS-MG

Jéssica Sena Antunes  
Walyson Cesar Pereira  
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar possíveis ocorrências de interações fármaco-alimento/nutriente bem como as estratégias utilizadas pelos profissionais envolvidos no processo do uso de medicamentos em um Hospital Universitário de Montes Claros- MG. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de um estudo observacional, transversal, quantitativo e documental, com análise de prontuários de pacientes internados na Clínica A em um Hospital Universitário de Montes Claros-MG. A coleta de dados foi realizada em março e abril de 2018 com análise de 31 prontuários. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas-FUNORTE. **Resultados:** Na compilação dos dados, observou-se que houve predominância do gênero feminino com 61,29% (n=19) e faixa etária de 51-70 anos com 38,71% (n=12). Constatou-se que 77,41% (n=24) das prescrições apresentavam possíveis interações fármaco-alimento, prevalecendo pacientes que faziam uso de 6 a 10 medicamentos, o que representava 41,93% (n=13). Quanto às estratégias, verificou-se que 100% (n=31) das prescrições não continham abordagem ou orientação sobre as possíveis interações com a dieta. **Conclusão:** Devido à sua importância clínica, faz-se necessária a interdisciplinariedade de profissionais da área da saúde que possam detectar e prevenir essas ocorrências no intuito de melhorar a farmacoterapia dentro das unidades hospitalares e, assim, possa garantir a segurança do paciente, reduzindo o tempo de internação, diminuindo as taxas de morbimortalidade e custos hospitalares.

**Palavras-chave:** Interações Farmacológicas. Atenção Farmacêutica. Farmacoterapia. Interferência nutricional.

---

## ANÁLISE DE PRESCRIÇÕES MEDICAMENTOSAS EM UM HOSPITAL PÚBLICO

Andressa Brito Vieira  
Andreza Costa Santos  
Bárbara KellenAntunes Borges

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar os principais erros em prescrições médicas em hospital público do município de Mirabela/MG. **Materiais e Métodos:** A pesquisa caracterizou-se como sendo um estudo retrospectivo, quantitativo, transversal, comparativo e documental. A população foi composta por pacientes, que permitiram que suas prescrições fossem estudadas, sendo analisadas, assim, prescrições medicamentosas de internações realizadas no hospital pesquisado no período de janeiro de 2014 a dezembro de 2016. A técnica de amostragem sistemática foi utilizada no intuito de manter a aleatoriedade, sendo estudadas dessa forma, 20 prescrições por mês, durante os seis meses sorteados por ano, totalizando 360 prescrições analisadas utilizando, para tanto, ficha de dados com 16 questões formuladas pelas

pesquisadoras. **Resultados:** Concentraram-se na ausência de carimbo e nome completo do prescritor, concentração do medicamento, a legibilidade e utilização de abreviaturas. **Conclusão:** A pesquisa baseada em análise de prescrições mostrou, de forma geral, que as prescrições estão caminhando para atender aos critérios estipulados. Algumas variáveis tiveram evolução positiva, comparando desde o ano de 2014 até 2016. O único ponto talvez mais negativo nessa análise é a questão de concentração de medicamentos, pois, muitas vezes, o que deveria ser a concentração acaba sendo interpretada (e de fato passa a ser) como dose.

**Palavras-chave:** Farmácia hospitalar. Prescrição inadequada. Medicamentos.

---

## ANÁLISE DO PERFIL DE PACIENTES ATENDIDOS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – TRANSTORNO MENTAL (CAPS-TM) DA CIDADE BRASÍLIA DE MINAS – MG

Cleita Pinheiro de Almeida  
 Quécia Ribeiro Alves  
 Keyla Laisa Araújo e Saldanha

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar os prontuários de pacientes atendidos pelo CAPS – TM, de Brasília de Minas – MG, como uma proposta para detectar situações desfavoráveis ao tratamento farmacológico, bem como traçar o perfil dos pacientes atendidos por essa instituição. **Materiais e Métodos:** Caracteriza-se por um estudo quantitativo, descritivo e retrospectivo, com coleta de dados por meio de análise de prontuários de pacientes atendidos no período de outubro a dezembro de 2017. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE. **Resultados:** Foram analisados 109 prontuários sendo 66,05% do gênero feminino e 33,94% do gênero masculino, compreendendo a faixa etária entre 18 a 60 anos. Dos 109 prontuários analisados, 72,47% eram pacientes solteiros (as), prevalecendo o quadro de depressão, que corresponde a 29,35% da amostra, seguidos de 22,93% com quadros de esquizofrenia. Observou-se maior interação medicamentosa entre os medicamentos Haloperidol, Carbamazepina, Carbonato de Lítio e Amitriptilina, evidenciando interações de grau Moderado e Grave. **Conclusão:** Os resultados deste estudo apontam prevalência do quadro de depressão além de recorrentes casos de interações medicamentosas, o que pode comprometer o tratamento farmacológico e provocar o abandono do tratamento, por parte do paciente. Situação que pode ser evitada pela presença do profissional farmacêutico atuando junto aos demais profissionais, oferecendo-se, assim, um tratamento mais eficaz e com maiores chances de adesão.

**Palavras-chave:** Antipsicóticos. Saúde mental. Tratamento farmacológico. Atenção Farmacêutica.

---

## ANÁLISE FITOQUÍMICA DAS FOLHAS DO *Carica papaya* L.

Kamila Oliveira Silva  
 Mariane Malta Lopo  
 Keyla Laisa Araújo e Saldanha

## RESUMO

**Objetivo:** Realizar análise fitoquímica das folhas de *Carica papaya* L. buscando detectar quais os constituintes químicos presentes em espécies cultivadas em duas diferentes regiões do Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** As amostras foram coletadas em março de 2018 nas cidades de Montes Claros e Salinas. Dessa amostra produziu-se uma exsicata, para a identificação e confirmação da espécie, que foi depositada no herbário da Faculdade de Saúde Ibituruna-FASI, sob nº1435 e nº 1436 para as amostras de Montes Claros e Salinas, respectivamente. Os ensaios realizados seguiram metodologias propostas por Mouco, Bernardino & Cornélio (2003), com exceção do ensaio de saponinas, que foi realizado segundo a Sociedade Brasileira de Farmacognosia (SBFgnosia, 2009). **Resultados:** As análises evidenciaram a presença de duas classes de metabólitos secundários, sendo esses taninos e flavonoides, demonstrando ausência de saponinas, alcaloides e glicosídeos antraquinônicos. Entretanto, outros ensaios se fazem necessários, no intuito de se identificar com maior precisão os constituintes químicos, além de estabelecerem uma dosagem segura e eficiente que atenda aos anseios farmacológicos da população que faz uso dessa espécie vegetal. **Conclusão:** Quando utilizados para fins de pesquisa, esses compostos podem abrir margens para o aumento do arsenal terapêutico disponível à população, sendo que novos fármacos podem surgir a partir desses estudos, contribuindo enfaticamente para a melhoria da qualidade de vida do homem e dos animais.

**Palavras-chave:** *Carica papaya* L.. Produtos naturais. Plantas Medicinais. Fitoterápicos.

### ANÁLISE FITOQUÍMICA DE *Luffa operculata* (BUCHINHA -DO - NORTE) PARA DETERMINAÇÃO DE METABÓLITOS SECUNDÁRIOS COM AÇÃO EMBRIOTÓXICA

Karina Dayane Souza de Sá  
Lays Gomes Moreira  
Janine Kátia dos Santos Alves e Rocha

**Objetivo:** Objetivou-se caracterizar qualitativamente grupos de metabólitos secundários presentes na espécie *Luffa operculata*. **Materiais e Métodos:** As amostras vegetais foram compostas por frutos e sementes adquiridos de fevereiro a março de 2018 no mercado Municipal de Montes Claros - MG. Os extratos etanólicos foram submetidos a reações de caracterização fitoquímica para a identificação de metabólitos, como taninos, fenóis, saponinas, alcaloides, terpenos, flavonoides e esteroides. Os extratos foram produzidos com etanol e os testes aconteceram com reagentes específicos para cada classe de substâncias pesquisadas. As reações foram consideradas positivas por presença de precipitações, coloração e espuma. **Resultados:** As reações fitoquímicas foram negativas para a pesquisa de taninos nas sementes e cascas do fruto da espécie analisada. A pesquisa para flavonoides no extrato etanólico de sementes e cascas do fruto de *Luffa operculata* foi positiva. Em relação aos esteroides, os resultados foram positivos quando em comparação com o extrato bruto, pois houve surgimento de coloração verde após a reação de Liebermann-Burchard. Para saponinas, os testes foram considerados positivos em sementes e cascas dos frutos pela formação persistente de espuma. Assim como para alcaloides foram considerados positivos por causa da formação de precipitado ou turvação da solução com aparecimento de coloração alaranjada. **Conclusão:** Foi possível identificar na espécie analisada a presença dos metabólitos secundários com ação tóxica. Provavelmente, a buchinha-do-Norte possui ação

embriotóxica sendo importante avaliar seus efeitos, bem como identificar os princípios tóxicos por meio de estudos para direcionar ações preventivas e evitar intoxicação em humanos.

**Palavras-chave:** Análise fitoquímica. Intoxicação. Metabólitos secundários.

---

## ANÁLISE DE PRESCRIÇÕES DE ANTIMICROBIANOS DISPENSADAS EM FARMÁCIA: UMA REVISÃO ATUALIZADA DA LITERATURA

Fernando Gonçalves Valverde  
Marcelo Eduardo Gomes Medeiros  
Maronne Quadros Antunes

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar a dispensação de antibióticos em farmácias hospitalares e farmácias comunitárias através de uma revisão de literatura atualizada, detectando os principais erros relacionados com a dispensação de antimicrobianos e as principais intervenções farmacêuticas realizadas para amenizar as não conformidades. **Materiais e Métodos:** Tratava-se de um estudo de caráter descritivo, quantitativo que, posteriormente tratou-se de revisão bibliográfica, apresentando uma análise quantitativa e descritiva. Foram analisados artigos com publicações de 2015 a 2018. **Resultados:** 12 artigos foram selecionados para o estudo, dentre esses detectaram várias não conformidades, como: posologia incompleta, ausência de forma farmacêutica, presença de abreviaturas, idade, unidade de internação, concentração, carimbo do profissional, leito, presença de código, siglas ou número, ausência do número de inscrição no Conselho profissional, ilegibilidade, presença de rasuras, nome e ausência de assinatura do Profissional prescritor. De acordo com literatura da pesquisa, o melhor a fazer são intervenções farmacêuticas para identificações de erro, buscando, assim, segurança e qualidade no tratamento farmacoterapêutico.

**Palavras-chave:** Resistência bacteriana. Antibióticos. Uso racional de medicamentos.

---

## ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO CONTROLE DO USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS EM UMA FARMÁCIA DE JEQUITAI-MG

Isabela Cristina Carneiro Piassi  
Janaina Cátia Soares da Silva  
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

### RESUMO

**Objetivo:** A analisar o nível de aceitação e o impacto do serviço de Atenção Farmacêutica no processo de dispensação de antimicrobianos entre os clientes de uma farmácia na cidade de Jequitai- MG. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de uma pesquisa quantitativa e de corte transversal, realizada por meio da aplicação de um questionário, previamente elaborado pelas pesquisadoras. A amostra compôs-se de 60 clientes que aviaram suas receitas de antimicrobianos na referida farmácia nos meses de março e abril de 2018. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas -

**FUNORTE. Resultados:** Após a compilação dos dados, foi possível observar que 21,67% dos entrevistados alegaram fazer uso de antibióticos por conta própria, embora 80% declararam seguir rigorosamente as recomendações de uso feitas pelo profissional prescriptor. É notório, ainda, que 40% da amostra expuseram não ter conhecimento sobre os riscos do uso inadequado desse medicamento e finalizando a entrevista, 100% dos entrevistados afirmaram ser de grande importância o serviço de Atenção Farmacêutica no momento da dispensação do fármaco, pois o profissional farmacêutico poderá repassar importantes informações. **Conclusão:** A aceitação, por parte da população, dos serviços de atenção farmacêutica demonstra a importância dessa prática no processo de conscientização e repasse de informações que combatam o uso irracional de fármacos, prevenindo, inclusive, a ocorrência de novos casos de resistência bacteriana. A implantação desse serviço nas unidades de dispensação complementarará o processo de atenção básica ao paciente.

**Palavras-chave:** Atenção Farmacêutica. Resistência bacteriana. Antimicrobianos.

---

## DEPRESSÃO, ANSIEDADE E USO DE MEDICAMENTOS EM UNIVERSITÁRIOS

Karen de Cássia Gomes Lelis  
Rhuanda Victória Nogueira Elvira  
Lucinéia de Pinho

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar os sintomas e uso de medicamentos em universitários. Realizou-se um estudo descritivo, transversal, de análise quantitativa. **Materiais e Métodos:** O estudo identificou-se como uma pesquisa com abordagem quantitativa, transversal e descritiva, realizada na cidade de Montes Claros – MG, em uma faculdade privada. A população foi composta por acadêmicos do curso de Farmácia. Para a determinação, foi realizado um cálculo 6 amostral que considerou a quantidade total de alunos do curso. Dessa forma, foi estimada em 320 participantes, de ambos os sexos, selecionados de forma aleatória. A amostra foi estratificada em dois grupos conforme os períodos iniciais 1º ao 4º e 5º ao 8º, essa subdivisão da amostra para cada grupo foi feita de acordo com a quantidade de acadêmicos. **Resultados:** Participaram da pesquisa 292 estudantes, na faixa etária de 20- 30 anos sendo do sexo feminino e masculino. Estado civil solteiro, casado e separado/divorciado. Os estudantes que participaram da pesquisa cursam enfermagem, farmácia, fisioterapia e psicologia. **Conclusão:** A depressão e a ansiedade são distúrbios de humor muito prevalentes entre os universitários, devido à mudança repentina de vida. Os resultados deste estudo podem ser usados para traçar um perfil de estudantes em maior risco de ansiedade e depressão. Deve-se realizar estratégias para auxiliar os estudantes a enfrentarem as dificuldades do cotidiano.

**Palavras-chave:** Depressão, Ansiedade, Universitários e Medicamentos.

---

## EFEITO TERAPÊUTICO E PERFIL DE TOXICIDADE DA *ALOE VERA* L.: REVISÃO SISTEMÁTICA

Amaury Judson M. Barbosa  
Janiele Rodrigues de Souza  
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

**RESUMO**

**Objetivo:** Analisar as evidências científicas sobre os efeitos terapêuticos e perfis de toxicidade da *A. Vera*. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de um estudo de revisão de literatura feito a partir de estudos publicados no Scielo e Google Acadêmico, entre os períodos de 2012 a 2017, no idioma português, utilizando-se os seguintes descritores para a busca: Toxicidade da *Aloe vera*, *A. vera*, babosa e Farmacoterapia pelo uso da babosa. **Resultados:** Após a leitura e análise dos materiais publicados, foram separados 11 artigos que atenderam aos critérios de inclusão propostos para esse estudo. Desses, 07 foram selecionados da base de dados Scielo e 04 do Goolge Acadêmico. Os estudos se apresentaram, em sua maioria, direcionados às propriedades farmacológicas desse ativo vegetal, demonstrando-se assim uma escassez de estudos que abordem o perfil de toxicidade dessa espécie, principalmente no que concerne ao uso oral. **Conclusão:** O estudo permite comprovar que se fazem necessárias novas pesquisas que comprovem a segurança quanto às aplicações farmacológicas da *A. vera*, por ensaios que avaliem a sua toxicidade e margem de segurança.

**Palavras-chave:** *Aloe vera*. Produtos naturais. Plantas medicinais. Toxicidade.

**LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO SOBRE ANEMIA FALCIFORME E TRAÇO FALCÊMICO**

Alan Silva Ribeiro  
Nara Cristina Lima De Jesus  
Karine Cardoso Dos Santos

**RESUMO**

A anemia é uma manifestação clínica ou um distúrbio caracterizado pela concentração de hemoglobina no sangue. Avalia-se que 7% da população mundial apresenta algum transtorno de hemoglobina, sendo a anemia falciforme o mais frequente. Existem estimativas de que 7.200.000 indivíduos no Brasil possuam o traço falcêmico, chegando a uma prevalência de 2 a 8% na população total. O indivíduo heterozigoto carrega consigo o traço falcêmico, porém, não confere alterações eritrocitárias ou qualquer manifestação clínica da doença. **Objetivo:** Realizar levantamento bibliográfico a respeito de traços em anemia falciforme, demonstrando os aspectos gerais da doença falciforme, abordando sua fisiopatologia, suas manifestações clínicas e as diferentes formas de rastreamento e diagnóstico. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada por meio de consulta na base de dados científicos indexados em banco de dados de ciências da saúde em geral (como Lilacs, Scielo, Pubmed, Google acadêmico), livros e artigos científicos, no período de 2000 a 2017. **Resultados:** A detecção precoce de portadores do traço falcêmico é de suma importância, porque permite a orientação genética e aconselhamento para o portador e sua família, mediante programas de acompanhamento. Assim os portadores dessa hemoglobinopatia são orientados e esclarecidos sobre os riscos de gerarem crianças com anemia falciforme, podendo assim optar ou não por uma gestação, evitando custos com pacientes falciforme, tais como custos transfusionais. **Conclusão:** Dos transtornos relacionados à hemoglobina, a anemia falciforme se mostrou o mais incidente, não possui cura, contudo existem tratamentos para os sintomas, não deixando de ser uma doença severa.

**Palavras-chaves:** Anemia. Traço Falcêmico. Anemia Falciforme. Hemoglobinopatias.

---

## **PERCEPÇÃO E UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS GENÉRICOS, SIMILARES E DE REFERÊNCIA, CONSUMIDOS POR PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE MONTES CLAROS, MG**

Jéssica Lorrane Soares Xavier  
Maira Morena Vasconcelos Mendes  
Bárbara Kellen Antunes Borgess

### **RESUMO**

Os medicamentos desempenham papel fundamental na proteção e recuperação da saúde das pessoas, além de auxiliarem na manutenção e na melhoria da qualidade de vida da população em geral. Existem três classificações de medicamentos: referência, genérico e similar. O estudo avaliou o nível de conhecimento dos pacientes atendidos na Unidade Básica de Saúde do Bairro de Lourdes, Montes Claros/MG sobre os tipos de medicamentos e o perfil de sua utilização. O presente trabalho trata-se de um estudo descritivo e transversal. Foram envolvidas na pesquisa 45 pessoas, sendo 26 do sexo feminino e 19 do sexo masculino, com idade entre 18 a 90 anos. Os sujeitos da pesquisa responderam a um questionário, que abordou características do entrevistado, como idade, sexo, grau de escolaridade, renda familiar e aspectos relacionados à sua percepção sobre os diferentes tipos de medicamentos e sua utilização. Dos entrevistados, 62,5 % fazem uso regular de medicamentos, 71,1 % afirmam conhecer mais os medicamentos genéricos, 66,7% utilizam medicamentos genéricos, 88,9% não conhecem as três classes de medicamentos. Este trabalho permitiu avaliar a percepção de uma determinada população sobre diferentes tipos de medicamentos e ainda associar algumas de suas características que possam justificar sua percepção.

**Palavras-chave:** Medicamento. Referência. Genérico. Similar.

---

## **PREVALÊNCIA DA ANEMIA FERROPRIVA EM GESTANTES DE DOIS A OITO MESES DE GESTAÇÃO, ATENDIDAS NO ESF DA CIDADE DE SÃO FRANCISCO – MG**

Diana Mara Batista Vieira  
Línica Siqueira Souza  
Karine Cardoso dos Santos

### **RESUMO**

As anemias nutricionais são resultado da carência de um ou mais nutrientes, sendo o mineral ferro, vitamina B12 e ácido fólico as principais deficiências. A deficiência de ferro é prevalente em todo o mundo, atingindo com maior facilidade as gestantes, crianças e idosos; a deficiência desse mineral pode acarretar distúrbios neurocognitivos. **Objetivo:** Identificar a prevalência de anemia ferropriva em gestantes no período de oito a trinta e duas semanas de gestação, atendidas na estratégia de saúde da família (ESF) no bairro Eldorado da cidade de São Francisco. **Materiais e Métodos:** Estudo de caráter retrospectivo. Através da análise nos

prontuários das pacientes, separamos os exames de hemograma e avaliamos: concentração de hemoglobina; concentração total de hemácias; a porcentagem de hematócrito. Em seguida, anotamos os resultados dos exames, fizemos gráficos, identificando os valores de hemoglobina e hematócrito, separando por mês de gestação para se ter melhor observação de cada dado por mês e se houve melhor evolução nos quadros em que foram encontradas alterações. A dosagem de ferro sérico não foi descrita em nenhum prontuário. **Resultado:** Obteve-se resultado classificatório para anemia em 15 grávidas, porém, devido à falta de informações complementares, como dosagem de ferro sérico ou mesmo outros fatores, não houve a possibilidade de classificar qual tipo de anemia prevaleceu nesse grupo. **Conclusão:** Conclui-se que ocorreram diminuições na concentração de hemoglobina e hematócrito de algumas gestantes participantes da pesquisa, identificando quadro anêmico e essa alteração não foi corrigida em algumas grávidas, chegando até o oitavo mês com carência de hemoglobina.

**Palavras-chave:** Anemia Ferropriva. Gestantes. Estratégia de Saúde da Família.

---

## PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE EM DOCENTES DE ESCOLA PÚBLICA EM ENGENHEIRO NAVARRO-MG

Aline Rodrigues De Jesus  
Kariny Aparecida Lucena  
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar a prevalência de ansiedade e depressão em docentes de uma Escola Pública do Ensino Médio da Cidade de Engenheiro Navarro – MG. **Materiais e Métodos:** Estudo descritivo, transversal e quantitativo com aplicação da escala HAD e um questionário, elaborado pelas pesquisadoras. A amostra compôs-se de 30 docentes da referida escola que se enquadravam nos critérios de inclusão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE. **Resultados:** Dos entrevistados, observou-se que 16,67% (n= 5) já foram diagnosticados com quadros de depressão e/ou ansiedade. Também, 10% (n=3) já fizeram uso de algum medicamento antidepressivo ou ansiolítico e 40% (n=12) cultivam a prática de atividades físicas ou hobbies para o controle dos sintomas de ansiedade e depressão. Ainda, 93,33% (n=28) relataram conhecer os riscos de uma depressão não tratada. Com relação à Escala HAD, 16,67% (n=5) dos entrevistados apresentaram possibilidade de quadros de depressão e ansiedade, seguidos de 13,33% (n=4) que provavelmente apresentem quadros de ansiedade e 6,67% (n=2) com prováveis quadros de depressão. **Conclusão:** Os dados confirmam que a carreira de docência se enquadra como uma profissão com diversos fatores de riscos para o desenvolvimento de patologias, como a depressão e ansiedade. Assim, demonstra-se a importância do profissional farmacêutico no alerta a esses e outros profissionais quanto aos riscos e sintomas dessas enfermidades, enfatizando a necessidade de um tratamento correto e evitando-se o uso irracional e errôneo de terapias farmacológicas que mascarem os sintomas e retardem um diagnóstico preciso.

**Palavras-chave:** Depressão. Ansiedade. Saúde Mental.

---



## PREVALÊNCIA DO USO E NÍVEL DE CONHECIMENTO RELACIONADO AO METILFENIDATO ENTRE ACADÊMICOS DE FARMÁCIA EM INSTITUIÇÃO PRIVADA DE MONTES CLAROS – MG

Débora Cristina Rodrigues Pereira  
Sarah Fabiana Teixeira Nunes  
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar a prevalência do uso e nível de conhecimento relacionado ao metilfenidato, entre acadêmicos do curso de Farmácia em uma instituição privada da cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de um estudo de caráter descritivo, transversal e quantitativo. A pesquisa foi realizada em uma instituição privada de Montes Claros-MG, com a aplicação de um questionário elaborado pelas pesquisadoras, contendo questões que avaliassem a possibilidade de uso indiscriminado entre os acadêmicos, bem como o nível de conhecimento relacionado à substância metilfenidato. A amostra compôs-se de 214 acadêmicos, maiores de 18 anos e regularmente matriculados no curso de graduação em Farmácia. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas- FUNORTE. **Resultados:** A análise dos dados coletados apresentou que, de 214 acadêmicos entrevistados, 7% (n=15) relataram que já fizeram ou estavam fazendo uso dessa substância no momento da coleta de dados. Dentre esses, somente 13,3% (n=2) relataram fazer uso seguido de uma prescrição médica e para as finalidades descritas para esse fármaco. Ainda, 42% (n=90) dos entrevistados alegaram conhecer os principais riscos relacionados ao uso do metilfenidato, enquanto 58% (n=124) afirmaram não possuir nenhum conhecimento relacionado a esses riscos. **Conclusão:** Os resultados evidenciam a necessidade e importância do acompanhamento de um profissional habilitado para a emissão da prescrição e de um farmacêutico que possa repassar importantes orientações ao paciente, no momento da dispensação, no intuito de instruí-lo quanto ao uso correto e cuidados que possam evitar terapias errôneas, desnecessárias, incompatibilidades farmacológicas e toxicidade pelo uso dessa substância.

**Palavras-chave:** Anfetaminas. Metilfenidato. Psicofármacos. Neurotoxicidade.

---

## PREVALÊNCIA E NÍVEL DE CONHECIMENTO SOBRE INFECÇÃO URINÁRIA ENTRE PROFISSIONAIS DO SEXO E UNIVERSITÁRIAS SEXUALMENTE ATIVAS

Daniella Mendes Aquino  
Juliana Machado Delfino  
Letícia Antunes Athayde

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar a prevalência de infecção urinária em mulheres profissionais do sexo de uma casa noturna e mulheres sexualmente ativas de uma faculdade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de um estudo quantitativo e descritivo, no qual foi aplicado um questionário e realizada a coleta de amostras de urina com o grupo de profissionais do sexo e de universitárias. O questionário foi constituído por questões que objetivaram o

levantamento sobre idade, escolaridade, frequência das relações sexuais, hábitos de higiene e percepções sobre noções de infecção do trato urinário. Além disso, foram realizados os testes de urina rotina e urocultura de acordo com os resultados da urina rotina para investigar o índice de infecção urinária. **Resultados:** Foi realizada a urocultura em 5 universitárias e 7 profissionais do sexo, nas quais 3 universitárias apresentaram cultura positiva para *Candida* sp., *E. coli* e *Enterobacter* sp., e 4 profissionais do sexo apresentaram cultura positiva para *Staphylococcus aureus* e *Candida* sp. Observou-se que tanto as universitárias quanto as profissionais do sexo possuem uma carência de conhecimento sobre infecção do trato urinário. Uma minoria das participantes obteve alteração no exame de urina rotina, porém houve uma presença elevada do fungo *Candida* sp. na cultura das profissionais do sexo, sendo indicativo de uma infecção vaginal ou contaminação. **Conclusão:** Diante disso, é sugestivo uma orientação para ambos os grupos quanto à forma de transmissão para diminuir os fatores de risco aos quais ficam expostas, prevenindo, assim, uma possível contaminação.

**Palavras-chave:** Infecções urinárias. Estudantes. Profissionais do sexo. Fatores de risco.

## QUALIDADE DAS PRESCRIÇÕES DE ANTIBIÓTICOS PROCEDENTES DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE – SUS, NA CIDADE DE CAPITÃO ENÉAS – MG

Eliane Patrícia Fonseca  
Larissa Francielle Lopes Soares  
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar a qualidade de prescrições de antibióticos, procedentes do SUS e dispensadas no segundo semestre de 2017, na região de Capitão Enéas – MG. **Materiais e Métodos:** tratou-se de um estudo descritivo, exploratório, quantitativo, retrospectivo e documental. A amostra se constituiu de 235 prescrições que foram dispensadas no período de junho a dezembro de 2017. Para a coleta dos dados, criou-se uma planilha para a análise dos itens obrigatórios que estão dispostos pela resolução RDC 20/2011. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas-FUNORTE. **Resultados:** Das 235 prescrições analisadas, foi possível constatar que todas constavam o nome do medicamento, e em 97,44% (n=229) apresentavam a forma farmacêutica. Ainda, 94,46% (n=222) evidenciavam a dosagem e posologia. Também, 90,63% (n=213) foram classificadas como legíveis e a data de emissão foi verificada em 97,02% (n=228). **Conclusão:** Através deste estudo, percebe-se a importância de um profissional farmacêutico para dispensar e analisar as prescrições de antibióticos, pois o profissional irá detectar e minimizar os erros de prescrições, além de criar incentivos aos profissionais prescritores para que eles possam redigir prescrições que atendam aos requisitos éticos e legais pertinentes.

**Palavras-chave:** Prescrição Medicamentosa. Erros de Medicação. Antibacterianos.

## REAÇÕES ADVERSAS DA TERAPIA ANTITUMORAL EM PORTADORAS DE NEOPLASIA MAMÁRIA SUBMETIDAS À QUIMIOTERAPIA E/OU RADIOTERAPIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Bianca Cristine Pereira de Souza

Izandra Seixas Silva  
Bárbara Kellen Antunes Borges

## RESUMO

**Objetivo:** Verificar quais as reações adversas mais relatadas por portadoras de câncer de mama em tratamento quimioterapia e/ou radioterápico. **Materiais e Métodos:** Trata-se de revisão sistemática sobre as reações adversas da terapia antitumoral em portadoras de neoplasia mamária submetidas à quimioterapia e/ou radioterapia. Foram estabelecidas estabelecido as seguintes etapas: identificação do problema; amostragem (escolha/seleção dos artigos); escolha das informações extraídas de cada artigo selecionado; análise e discussão dos riscos encontrados; síntese das informações analisadas. **Resultados:** Silva *et al.* e Terra *et al.* concordam que o diagnóstico tardio atrapalha a evolução do tratamento e tem relação com o quadro de reações adversas mais potentes além de estar associada à não resposta adequada ao tratamento de quimo/radio. Leão *et al.*, Pinho *et al.* e Marques citam que a presença do farmacêutico no centro oncológico diminui a frequência de erros de medicação nas prescrições de citostáticos, racionalização administrativa e além de melhorar a qualidade de vida do paciente. **Conclusão:** Pôde ser constatado que as pacientes dos estudos utilizados na amostra são afetadas de diversas formas, que vão desde o diagnóstico obtido até as diferentes estratégias aplicadas ao longo do desenvolvimento dos protocolos terapêuticos específicos que resultam em uma melhor adaptação à doença, com o intuito de tornar o tratamento quimioterápico menos doloroso.

**Palavras-chave:** Farmacêutico. Neoplasia. Reações Adversas. Câncer de Mama.

---

## NUTRIÇÃO

### ANÁLISE DE CALORIAS, MINERAIS, MACRO E MICRONUTRIENTES DE DIETA OFERECIDA EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Lílian Soares Rabêlo  
Maria Cecília Mota Araújo  
Jousiane Alves Martins

## RESUMO

**Objetivo:** Analisar os nutrientes de dieta oferecida em uma instituição de longa permanência na cidade de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** A coleta de dados foi realizada na cozinha da instituição, onde foi feito o porcionamento das refeições oferecidas, para posterior coleta da amostra e pesagem direta dos grupos alimentares presentes. Após recolhida a amostra da refeição servida, houve a separação dos alimentos para a realização da pesagem destes. Os dados obtidos foram lançados em uma planilha do Microsoft® Excel 2016 na qual já nos foi dado o resultado final da quantidade de cada nutriente para análise. **Resultados:** O nutriente que mais se aproximou de seu valor de recomendação foi a vitamina C, os que apresentaram oferta acima do recomendado foram o carboidrato, proteína, calorias e o ferro respectivamente, enquanto o lipídio, cálcio, vitamina D e vitamina B12 apresentaram-se

abaixo do valor preconizado. **Conclusão:** Faz-se necessário o desenvolvimento de estratégias de prevenção e monitoramento de cardápios que resultem em uma oferta adequada de nutrientes relevantes na fase idosa, para um consequente estado nutricional adequado, bem como de uma alimentação balanceada, no intuito de prevenir e reduzir os agravos à saúde que acometem essa população.

**Palavras-chave:** Idosos. Nutrientes. Instituição asilar.

---

## ASPECTOS NUTRICIONAIS DE PACIENTES COM DOENÇA RERAL CRÔNICA SUBMETIDOS A TRATAMENTO HEMODIALÍTICO NO MUNICÍPIO DE BRASÍLIA DE MINAS - MG

Eliane de Araújo Oliveira  
Raquel Francisca Antunes  
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira

### RESUMO

**Objetivo:** Caracterizar o estado nutricional dos pacientes com insuficiência renal crônica, submetidos à hemodiálise de uma clínica de nefrologia da cidade de Brasília de Minas. **Materiais e Métodos:** Estudo retrospectivo, descritivo e transversal, com abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 50 pacientes de ambos os sexos submetidos a tratamento nefrológico. Para a coleta de dados foram utilizados os prontuários de atendimento com os antropométricos e bioquímicos e informações sobre a doença. **Resultados:** Com base na média do IMC, foram avaliados 72% como eutrófico, 28% com sobrepeso, 8% obesos e 4% baixo peso. Os dados bioquímicos apresentam a média de K(Fósforo) de 23,57%, P (Potássio) de 5,96%, e Ca (Cálcio) de 8,15%. Constatou-se ainda no presente estudo uma taxa média significativa para Ureia de 37,32% e Albumina de 15,73%. Os dados referentes à ficha clínica foram analisados no Microsoft Office Excel® 2010, com o propósito de mensurar a frequência absoluta (n), e a frequência relativa (%), sendo realizada a média e desvio padrão para indicar a variabilidade dos dados. **Conclusão:** Os doentes reanais crônicos foram avaliados como eutróficos, em sua maioria (72%) e taxa média significativa para Ureia de 37,32% e Albumina de 15,73%.

**Palavras-chave:** Doença Renal Crônica. Índice de Massa Corporal. Nutrição.

---

## AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E CONSUMO DE FRUTAS E VERDURAS DE UNIVERSITÁRIOS

Anne Caroline Honorato  
Carina Alves de Souza  
Lucineia de Pinho

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida e o consumo de frutas e verduras. **Materiais e Métodos:** Estudo epidemiológico, observacional e descritivo com análise quantitativa e de corte transversal, conduzido por acadêmicos do curso na área da saúde das Faculdades do

Norte de Minas Gerais Para a avaliação, foi utilizado um questionário com as condições de saúde de acadêmicos da área da saúde. **Resultados:** Participaram do estudo 292 acadêmicos, 20,5% do gênero masculino e 79,5% do gênero feminino, com idade acima de 18 anos. Verificou-se que a autopercepção da qualidade de vida dos acadêmicos encontra-se boa e o consumo de frutas e verduras está com a baixa oferta. **Conclusão:** O presente estudo mostrou que os universitários possuem um baixo consumo de frutas e verduras devido ao custo, praticidade dos alimentos, e pouca disponibilidade de tempo para escolhas mais saudáveis, levando a população acadêmica a uma carência nutricional.

**Palavras-Chaves:** Qualidade de vida. Autopercepção. Consumo de alimentos. Carência nutricional.

---

## AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE COLABORADORES DE UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Joice Ferreira de Souza  
Mariane Alves Martins  
Éryka Jovânia Pereira

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de colaboradores de uma unidade de Alimentação e Nutrição, em Montes Claros- MG. **Materiais e Métodos:** O estudo foi de caráter descritivo, transversal e quantitativo, com amostra de 40 colaboradores. Foi utilizada balança digital e fita métrica para a coleta dos dados e realização do cálculo do IMC. Também foi utilizado o Questionário de Frequência Alimentar (QFA) para a avaliação do perfil alimentar. **Resultados:** Em 100% da amostra estudada, 55% dos colaboradores estavam em estado nutricional de eutrofia, 32,5% em sobrepeso, 7,5% em obesidade grau I e 5,0% em obesidade grau II. **Conclusão:** A pesquisa obteve resultado satisfatório, uma vez que metade da amostra era eutófica. Portanto, nem sempre o ambiente de trabalho pode se tornar uma influência para a má alimentação.

**Palavras-chave:** UAN. Estado nutricional. IMC. Eutrofia.

---

## AVALIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL E A INFLUÊNCIA DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Ianca Fernanda Ferreira da Silva  
Janiquele dos Reis Caciquinho  
Jousiane Alves Martins

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar o estado nutricional antropométrico, verificar a prática de atividade física, analisar e quantificar a frequência alimentar em indivíduos idosos. **Materiais e Métodos:** Estudo quantitativo e qualitativo de corte transversal, realizado em uma Unidade de Estratégia de Saúde da Família na cidade de Montes Claros-MG. A amostra foi composta por 32 idosos com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos. Foram aplicados dois questionários:

questionário de identificação e o questionário de frequência alimentar validado e adaptado. O estudo foi realizado conforme os preceitos éticos da resolução 466/2012. **Resultados:** Em relação às variáveis demográficas encontradas, a grande maioria dos idosos avaliados era do sexo feminino 84,37 %, viúvos 34,37% e com baixo nível de escolaridade 60,53%. No que diz respeito às variáveis nutricionais, foi possível observar que 46,66% encontravam-se na faixa de sobrepeso, sendo a hipertensão arterial a doença crônica predominância nos idosos, afetando 33,33% da amostra. Quanto á atividade física, 100% dos idosos mantinha uma rotina variando entre caminhada, alongamento e pilates. **Conclusão:** Diante do presente estudo, nota-se a necessidade do desenvolvimento de estratégias de promoção, prevenção e monitoramento da saúde levando em consideração a importância da alimentação saudável e a prática de atividade no intuito de prevenir e reduzir os agravos à saúde promovendo um envelhecimento saudável e prolongado.

**Palavras-chave:** Idosos. Estado Nutricional. Envelhecimento. Atividade Física.

---

## **AVALIAÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES DE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DA PONTE, NORTE DE MINAS GERAIS**

Dailton Ferreira da Silva  
Sirlane Silveira Carvalho  
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira

### **RESUMO**

**Objetivo:** Analisar os hábitos alimentares de adolescentes de uma Escola Pública do município de São João da Ponte, Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** O presente estudo foi classificado como quantitativo, descritivo e transversal, a amostra foi composta por 64 alunos com idade entre 12 e 15 anos (8ª e 9ª série) de uma escola pública de São João da Ponte – MG. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário referente às refeições realizadas e sua frequência, com os tipos de alimentos consumidos e a frequência diária e semanal. **Resultados:** Foi possível observar uma baixa ingestão de legumes, verduras, frutas e leite e uma elevada prevalência no consumo de sucos, carnes e doces entre os adolescentes, podendo desencadear doenças quando consumidos em excesso. As intervenções nutricionais e a reeducação alimentar nessa fase são de suma importância para que os estudantes tenham noção de que uma alimentação saudável previne doenças e melhora a qualidade de vida. **Conclusão:** Os adolescentes entrevistados possuem uma baixa ingestão de frutas e legumes.

**Palavras-chave:** Adolescentes. Comportamento alimentar. Alimentação. Escola.

---

## **AVALIAÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES DOS DISCENTES INGRESSANTES EM UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE ENSINO SUPERIOR**

Laís Lisboa Carneiro  
Kátia Pina Sepúlveda Hott

**Objetivo:** Avaliar os hábitos alimentares dos discentes ingressantes em uma instituição privada de ensino superior e os possíveis riscos de desenvolver doenças crônicas não

transmissíveis (DCNT). **Métodos:** A população foi composta por 130 discentes ingressantes, matriculados em uma instituição privada de ensino superior no município de Montes Claros – MG, sendo dos cursos de Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Farmácia, Fonoaudiologia e Biomedicina. Para a avaliação, foi utilizado um questionário estruturado com base no Questionário de Frequência Alimentar - QFA, cada variável avaliada foi demonstrada em forma de gráficos e tabelas. **Resultados:** Observou-se que 77% dos discentes ingressantes eram do sexo feminino e 73,9% tinham entre 18 a 23 anos. A maioria dos estudantes declarou renda de 02 até 04 salários mínimos e mora com os familiares (59,2%). De modo geral, a grande parte dos universitários consome lanche na faculdade (87%) e opta por consumir lanches rápidos pela facilidade de compra, tendo uma vida pouca ativa, sem hábito de ingestão hídrica e a maioria consideram ter mau hábito alimentar. Além disso, 27% declararam alguma patologia presente na família, relacionado a Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). **Conclusão:** Diante do que foi observado, faz-se necessário criar estratégias voltados para a alimentação adequada e alternativa de lanches saudáveis para que os discentes tenham oportunidades de incorporar nas suas refeições alimentos *in natura*, integrais, oleaginosas, visando à formação de novos hábitos e comportamentos alimentares, que permaneçam por todas as fases da vida.

**Palavras-chave:** Dieta Saudável. Consumo de alimentos. Adulto Jovem. Comportamento Alimentar.

---

## HÁBITOS ALIMENTARES DE ADOLESCENTES UNIVERSITÁRIOS DE UMA FACULDADE EM MONTES CLAROS-MG

Jéssica Eugênia Martins dos Santos  
Maria Theresa dos Reis Araújo  
Kátia Pina Sepúlveda Hott

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar os hábitos alimentares de adolescentes universitários e suas concepções a respeito da alimentação saudável em uma faculdade de Montes Claros/MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, transversal, qualitativo por meio de amostragem probabilística por conveniência. A amostra foi constituída de 106 adolescentes de ambos os sexos com faixa etária entre 17 e 18 anos. Foi solicitada autorização da participação do estudo através do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) dentro dos preceitos éticos propostos pelo Conselho Nacional de Saúde, conforme Resolução 466 de 2012. Para a coleta de dados foi utilizado o *Questionário Padrão Antropométrico e Consumo Alimentar*. **Resultados:** O estudo mostrou que a maioria dos universitários (80%) não se preocupam com a alimentação e tem um consumo elevado de produtos industrializados. Os alimentos mais consumidos foram: carne bovina, açúcares, leites, iogurtes e derivados, margarinas e massas, produtos industrializados e da rede “fastfood”. **Conclusão:** Dessa forma é evidente a importância de intervenções nutricionais no meio acadêmico, visando à implementação de ações educativas referentes ao consumo abusivo de produtos industrializados e lanches rápidos, conscientizando-os da real importância que os alimentos exercem sobre o nosso organismo, enfatizando a relação entre disposição e melhor rendimento e concentração nos estudos, com a finalidade de prevenir futuras desordens nutricionais, sejam elas por excesso ou por deficiência de nutrientes.

**Palavras-chave:** Alimentação. Acadêmicos. Hábitos alimentares. Adolescência.

---

## **HÁBITOS ALIMENTARES E ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES ADOLESCENTES EM UNIDADES DE SAÚDE DA REGIÃO DE MONTES CLAROS – MG**

Audinéia Pereira de Carvalho  
Ruth Cardozo de Jesus  
Jousiane Alves Martins

### **RESUMO**

**Objetivo:** Avaliar os hábitos alimentares e estado nutricional de gestantes adolescentes em unidades de saúde da região de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** A amostra foi constituída de 20 gestantes com faixa etária entre 10 a 19 anos, selecionadas de forma aleatória. A coleta dos dados foi realizada através da avaliação nutricional antropométrica e a aplicação do questionário de frequência alimentar em forma de entrevista pelos pesquisadores. As respostas das entrevistadas foram registradas, documentadas e posteriormente discutidas de forma a manter o sigilo e o anonimato dos envolvidos na pesquisa. **Resultados:** A partir dos dados avaliados, obteve-se 50% das gestantes adolescentes com peso adequado, 25% com baixo peso e 25% com sobrepeso e um consumo de verduras de 80% e de produtos industrializados com 4%. **Conclusão:** Embora tenham sido observados bons resultados em relação ao IMC e a alimentação, faz-se necessária a implantação de ações e reeducação nutricional a este grupo como forma de garantir uma gestação saudável tanto para a mãe quanto para o bebê, assegurando um ganho de peso além de adequado, equilibrado, proporcionando um parto bem sucedido.

**Palavras-chave:** Gestante. Adolescente. Hábitos Alimentares.

---

## **INFLUÊNCIA DE TRABALHO EM TURNOS NO ESTADO NUTRICIONAL DE PROFISSIONAIS DA ÁREA DE ENFERMAGEM DE UMA INSTITUIÇÃO HOSPITALAR DE MONTES CLAROS– MG**

Débora Campos Galvão  
Michael Vinícius da Silva  
Kátia Pina Sepúlveda Hott

### **RESUMO**

**Objetivo:** Analisar o estado nutricional e os hábitos alimentares nos turnos matutino e noturno dos profissionais da área da enfermagem de uma instituição hospitalar em Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta por 63 profissionais da área da enfermagem de ambos os sexos, de 20 a 50 anos de idade, que trabalham nos turnos matutino e noturno. Eles responderam a um questionário de frequência alimentar desenvolvido pelos próprios pesquisadores, que avalia a qualidade e a quantidade do consumo alimentar. Este estudo é de corte transversal de natureza qualitativa e quantitativa. **Resultados e discussão:** Este estudo demonstrou que a média de IMC dos trabalhadores noturnos foi maior em que (75%) estavam com excesso de peso em comparação com os trabalhadores diurnos, em que



61%, estavam com estado nutricional adequado. Observamos também na relação cintura quadril, que os trabalhadores noturnos apresentam um maior percentual em relação aos diurnos. **Conclusão:** Houve diferenças significativas, principalmente em relação ao consumo de alimentos fonte de proteína e carboidratos simples quando comparados os dois turnos, não sendo verificadas diferenças entre o consumo de alimentos ricos em lipídios entre os turnos.

**Palavras-chaves:** Alimentação noturna. Área da enfermagem. Estado nutricional.

---

## PRESENÇA DE ADITIVOS EM ALIMENTOS DESTINADOS AO PÚBLICO INFANTIL E SUAS REAÇÕES ADVERSAS

Nadinne Almeida Durães Gusmão  
Vanessa Fernandes Fraitag  
Suerlani Aparecida Ferreira

### RESUMO

**Objetivo:** Verificar a presença de aditivos em alimentos destinados ao público infantil e descrever os malefícios que o consumo desses produtos acarreta à saúde. **Materiais e Métodos:** O estudo foi constituído por 10 (dez) produtos alimentícios industrializados que apresentam em sua rotulagem aspectos que informem destinação a crianças, conforme a Resolução 163/2014. Os produtos foram selecionados baseados na Pesquisa Nacional da Saúde de 2013 e segundo os estudos de Longo- Silva et al (2015) e Leal et al (2015). O supermercado foi escolhido de forma aleatória entre os supermercados existentes no município de Montes Claros – MG. Os dados foram organizados de acordo com o tipo de produto e os aditivos existentes na lista de ingredientes, colocando-os em confronto com seus possíveis riscos à saúde infantil. Dentre os aditivos verificados analisou-se principalmente: acidulante, antioxidante, aromatizante, corante, emulsificante, espessante e estabilizante. **Resultados:** Foi possível observar que todos os produtos continham apelo infantil na embalagem, o que confirma a preocupação das indústrias em atingir o público infantil com estratégias de marketing. Todos os produtos pesquisados também apresentaram algum tipo de aditivo. Dentre os efeitos adversos provocados no organismo humano, pesquisas têm mostrado reações tóxicas, quer sejam agudas ou crônicas, que desencadearam processos alérgicos, alterações neurocomportamentais e, em longo prazo, neoplasias. **Conclusão:** Todos os produtos avaliados continham apelo infantil na embalagem e também apresentaram algum tipo de aditivo.

**Palavras-chave:** Alimentação infantil. Aditivos alimentares. Crianças.

---

## PRESENÇA DE CORANTES EM BEBIDAS CONSUMIDAS COM FREQUÊNCIA PELO PÚBLICO INFANTIL

Adriana Emília Guimarães  
Darizelly Barroso Rodrigues  
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira.

**Objetivo:** Verificar a presença de corantes em bebidas consumidas com frequência pelo público infantil. **Materiais e Métodos:** Para a realização do trabalho, foram selecionadas

bebidas industrializadas consumidas pelo público infantil, sendo elas sucos de caixa, sucos em pó, néctar, refrigerantes, iogurtes, bebida láctea, leite fermentado e achocolatados. As amostras de bebidas foram consultadas em uma rede de supermercado da cidade de Montes Claros - MG, onde foi verificada a lista de ingredientes presentes nos rótulos dos produtos e avaliado o tipo de corante encontrado. **Resultados:** Após a análise das bebidas consumidas, foi possível observar que 74,28 % possuem corantes em sua composição. O corante tipo artificial teve maior prevalência nas bebidas consultadas. Os corantes mais citados na lista de ingredientes foram carmin, tartrazina, dióxido de titânio e amarelo crepúsculo, estando presente em sucos em pó e refrigerantes. Sabendo que os corantes podem contribuir para algumas patologias, fica evidente a importância de estudos que avaliem a presença de corantes em bebidas consumidas pelo público infantil. **Conclusão:** 74,28% das bebidas avaliadas consumidas com frequência pelo público infantil apresentam, em sua composição, corante e o de maior prevalência é o corante do tipo artificial.

**Palavras-chave:** Corantes; Bebidas; Infantil.

---

## RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE MONTES CLAROS-MG

Emilly Rayane Alves Santos  
Livia Cristiane Siqueira Oliveira  
Jousiane Alves Martins

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar a incidência de acadêmicos com risco de transtornos alimentares e avaliar o estado nutricional dos indivíduos da amostra. **Materiais e Métodos:** Estudo descritivo, pesquisa quantitativa de corte transversal, realizada em uma instituição privada de Montes Claros- MG. Teve como população total 790 acadêmicos, contando com uma amostra de 290 dos cursos de Nutrição e Psicologia. Contou com a utilização de dois questionários, o EAT-26, validado e traduzido para o português e o questionário sociodemográfico elaborado pelas próprias autoras. O estudo foi realizado obedecendo aos preceitos éticos da resolução 466/2012. **Resultados:** A média de idade foi de adultos com 18 a 61 anos, nos quais 30,26% encontraram-se com 21 pontos ou mais que caracteriza risco de transtornos alimentares com base no EAT-26. Já no questionário sociodemográfico, obteve-se maior percentual de mulheres 85,51%. A maior parte demarcou ser de raça parda e status civil solteiro. **Conclusão:** Este estudo contribui para uma maior atenção acerca dos transtornos alimentares em acadêmicos da área da saúde. Espera-se também que os resultados mostrados possam contribuir para futuros planejamentos e execuções de intervenções nutricionais e estratégicas educativas para comportamentos alimentares mais saudáveis.

**Palavras- chave:** Transtornos Alimentares. Imagem Corporal. Hábitos Alimentares.

---

## USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES E FATORES ASSOCIADOS EM PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE ALTA INTENSIDADE

Iara Veloso Almeida

Malu Cesário de Oliva Ribeiro  
Ronilson Ferreira Freitas

## RESUMO

**Objetivo:** Identificar a associação entre o uso de suplementos alimentares com os fatores sociodemográficos, econômicos, hábitos de vida, conhecimento sobre alimentação saudável e prática de atividade física em praticantes de atividade física de alta intensidade. **Materiais e Métodos:** O estudo apresenta caráter analítico, transversal e quantitativo. A população alvo foi os praticantes de atividade física de alta intensidade de uma academia localizada na cidade de Montes Claros, Norte de Minas Gerais. Para a coleta de dados, foram utilizados questionários que contemplaram o perfil sociodemográfico, econômico e hábitos de vida. Para avaliar o conhecimento acerca da alimentação saudável e o uso de suplementos alimentares, os indivíduos responderam a um questionário adaptado de Zamin e Schimanoski (2010). **Resultados:** Foram avaliados 91 indivíduos, sendo 54,9 do sexo masculino. Houve associação significativa entre o uso de suplementos alimentares com as variáveis situação conjugal ( $p= 0,020$ ), conhecimento sobre suplementos alimentares ( $p= 0,000$ ), tempo de atividade física sem interrupção ( $p= 0,049$ ) e número de vezes por semana que pratica atividade física ( $p= 0,007$ ). **Conclusão:** Conclui-se que é significativo o consumo de suplementos alimentares por praticantes de atividade física de alta intensidade e que estudos futuros são necessários para que o uso desses suplementos seja realizado com consciência e sob orientação de profissionais habilitados.

**Palavras-chave:** Suplementos Alimentares. Dieta Saudável. Atividade Física. Treinamento Físico.

---

## PSICOLOGIA

### A ATIVIDADE LABORAL INFANTIL E SUAS IMPLICAÇÕES PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA: PERSPECTIVAS ATUAIS E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO

Dayane Pereira de Oliveira  
Geórgia Cristina Alves Aguiar  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

## RESUMO

**Introdução:** O trabalho infantil é um fenômeno socioeconômico que ocorre no país há muitos anos, embora políticas públicas governamentais tenham desenvolvido estratégias que visem erradicar a atividade laboral infantil. Entretanto, esse fenômeno é problema social ainda marcante na sociedade contemporânea. Desse modo, frente a esta realidade, faz-se relevante a compreensão e elucidação das estratégias empregadas no combate à atividade laboral infantil, gestadas pelo governo federal. Destaca-se a Ação Estratégica do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (AEPETI). **Objetivos:** Investigar o fenômeno da Atividade Laboral Infantil na cidade de São João da Ponte – MG, norte de Minas Gerais, no intervalo temporal de 2014 a 2017. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa documental, exploratório-descritiva,

de corte retrospectivo e de caráter quali-quantitativo. Foram utilizados os documentos existentes nos Planos de Ação Estratégica do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (AEPETI) dos anos de 2014, 2015, 2016 e 2017 do Município de São João da Ponte – MG, E os resultados submetidos à estatística descritiva. **Resultados:** Contabilizaram-se documentos de 26 crianças/adolescentes em situação de trabalho infantil, sendo que a faixa etária destas varia entre 12 e 16 anos. **Considerações Finais:** Conclui-se que os programas e as políticas públicas socioassistenciais são essenciais para a erradicação do trabalho infantil, tanto na garantia de direitos, mobilização e conscientização social, quanto na promoção da cidadania e suporte às vítimas e suas famílias. Entretanto, apresentam algumas implicações importantes a serem discutidas/debatidas para a eficácia do trabalho.

**Palavras-chave:** Trabalho Infantil. Criança. Adolescente. Defesa de Direitos. Psicologia.

---

## A IMPORTÂNCIA DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA APRENDIZAGEM: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ana Maria Mota Pereira  
Cíntia Ferreira Alves  
Simone Valéria Dias Souto

### RESUMO

**Introdução:** Este estudo aborda a inteligência emocional no processo de desenvolvimento da aprendizagem das pessoas. Atualmente observa-se um crescente interesse pela inteligência humana, pelas habilidades emocionais no processo de aprendizagem, bem como a capacidade de perceber, avaliar e expressar. A inteligência emocional é definida como um conjunto de capacidades não cognitivas que influencia a capacidade para lidar com as pessoas, relacionamentos, necessidades e pressões do meio ambiente. A aprendizagem é uma mudança no comportamento do indivíduo em função da experiência e de todo conhecimento adquirido ao longo da vida e está relacionada à educação e desenvolvimento pessoal. As emoções organizam a inteligência através das experiências e práticas vivenciadas, levando o indivíduo a aprender e mudar através delas. **Objetivo:** Analisar como as pessoas lidam com as emoções no processo de aprendizagem ao longo da vida. **Materiais e Métodos:** Este estudo consiste em uma revisão bibliográfica qualitativa de publicações realizadas nos últimos anos sobre os temas inteligência, inteligência emocional e aprendizagem. **Resultados:** A relação possibilita o entendimento de quão complexo é o desenvolvimento da aprendizagem utilizando-se da inteligência emocional como caminho. **Conclusão:** Percebe-se que, ao desenvolver a inteligência emocional, o sujeito desenvolverá o autoconhecimento, valorizará seus aspectos positivos e saberá melhorar os negativos, estando consciente de suas limitações e das limitações dos outros.

**Palavras-chave:** Inteligência. Inteligência Emocional. Aprendizagem.

---

## A INFLUÊNCIA DE ATIVIDADES SOCIAIS NOS NÍVEIS PSICOLÓGICOS DOS IDOSOS

Kátia Maria Gonçalves Santos  
Lilian Urzedo Pereira

Simone Valéria Dias Souto

## RESUMO

**Objetivo:** O presente artigo tem como finalidade apresentar os resultados de uma pesquisa na área de Psicologia, sobre a influência de atividades sociais nos níveis psicológicos dos idosos. **Materiais e Métodos:** Os dados de estudo foram extraídos de uma amostra de 38 idosas, de um grupo de convivência de idosos na cidade de Montes Claros-MG, constituído por 100% de participação de mulheres entre 60 e 70 anos de idade que participaram da pesquisa por manifestação voluntária. Como instrumento foi utilizado um questionário que avalia o índice de depressão nos idosos dentro dessa faixa etária pesquisada. Para o tratamento dos dados foi utilizado o programa Software Microsoft Excel. O projeto foi enviado ao Comitê de Ética da Associação Educativa do Brasil SOEBRAS e aprovado com o número do parecer 2.484.427. **Resultados:** Dentre os resultados, 92% das pessoas desse grupo afirmaram não ter humor triste ou deprimido, sendo que 58% disseram não se sentir deprimidos nem um pouco e 34% se sentem assim, às vezes. Os achados foram discutidos e analisados à luz das produções científicas mais recentes sobre a temática. **Conclusão:** O estudo demonstrou que a interação de idosos em grupos de convivência contribui para melhores estados psicológicos destes, ficando menos vulneráveis a transtornos de humor, como a depressão.

**Palavras-chave:** Terceira idade. Depressão. Atividades social.

---

## ANSIEDADE: A ESCOLHA DA PROFISSÃO É TÃO DIFÍCIL QUANTO PARECE?

Iandra Sandy Araújo Soares  
Lídine Monção Cezário  
Marlúcia Beatriz Lopes Pereira

## RESUMO

**Objetivo:** Compreender quais fatores apresentam-se como dificultadores na escolha da profissão e desencadeiam a ansiedade no adolescente. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, realizado por método qualitativo. A amostra foi selecionada a partir da base de dados scielo (Scientific Electronic Library Online), utilizando palavras-chave e optando-se por fazer um recorte temporal entre os anos 2014 a 2018, totalizando 7 artigos amostrais. Os resultados foram categorizados e subsidiaram tabelas e gráficos para a análise e a discussão. **Resultados:** Os dificultadores encontrados contemplam fatores políticos, sociais, culturais, tecnológicos, econômicos, educacionais, individuais, psicológicos e familiares; sendo destacados nas produções científicas os fatores familiares e a relação com os pares, no que se refere aos fatores psicológicos. Esses dificultadores podem influenciar a forma como o adolescente lida com o outro, as tomadas de decisões e desencadear desde desconfortos emocionais até fisiopatológicos. **Conclusão:** Compreende-se, a partir desta pesquisa, que os fatores determinantes que geram a ansiedade na escolha da profissão são subjetivos, os dificultadores são variados e cada indivíduo vive um contexto diferente e sofre grande influência deste sobre o processo de decisão na adolescência.

**Palavras-chave:** Ansiedade. Adolescente. Escolha da Profissão.

---

## ANSIEDADE NA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA DOS PROCESSOS SELETIVOS ORGANIZACIONAIS

Ilana Igara Lany Cunha Soares  
Ruth Vieira Barbosa  
Marlúcia Beatriz Lopes Pereira

### RESUMO

**Objetivo:** Compreender os efeitos da ansiedade dentro do processo de avaliação psicológica voltada para a área organizacional e o quanto esses efeitos ajudam ou prejudicam o desempenho dos candidatos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, realizada por método qualitativo. A amostra foi selecionada a partir da base de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online), utilizando palavras-chave e optando por fazer um recorte temporal entre os anos 2013 a 2018, totalizando 9 artigos amostrais. Os resultados foram categorizados e subsidiaram tabelas e gráficos para a análise e a discussão. **Resultados:** Como visto no Artigo 1, a ansiedade é algo comumente visto em situações de avaliação de qualquer tipo de desempenho, os autores apresentam a situação de aquisição de CNH e apresentam sinais e sintomas percebidos neste contexto, como taquicardia, respiração ofegante, movimentos repetitivos coordenados, sentimento de confusão, dificuldade de concentração, comportamentos de precipitação e outros. O que permite interpretar que os sintomas presentes podem favorecer o candidato, caso ele consiga manter o foco no processo ou mesmo prejudicá-lo, caso o fenômeno seja superior ao seu controle ou ao preparo que teve para o processo seletivo. **Conclusão:** O momento da avaliação psicológica dos processos seletivos organizacionais pode favorecer o surgimento da ansiedade, cujos sintomas variam em tipo e gravidade de acordo com cada candidato e a forma como ele lida com a situação irá ajudar ou prejudicar o seu desempenho final.

**Palavras-chave:** Ansiedade; Avaliação psicológica; Processo seletivo.

---

## AS PRÁXIS NO ESPAÇO EDUCACIONAL: PERCEPÇÕES DA PSICOLOGIA

Juvercínio José Ribeiro Júnior  
Rosana Araújo da Silva Nunes  
Leila Lucia Gusmão

### RESUMO

A inserção e atuação profissional psicólogo/a é um desafio no contexto escolar, este se apresenta como uma sucessão de oportunidades e impasses em função da educação ser um fenômeno complexo. Um dos primeiros campos de atuação da Psicologia foi no espaço escolar, pautado no modelo clínico de intervenção, motivo de discussões frente às novas possibilidades de construções teórico - prática neste contexto. **Objetivo:** Analisar e identificar desafios e percepções que os psicólogos encontram na práxis escolar e problematizar a atuação desses profissionais e relevância nesse contexto. **Materiais e Métodos:** Esta pesquisa é de cunho qualitativo retrospectivo, narrativo, de revisão literária, nas bases de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online), BVS, REVISTA DE PSICOLOGIA, DEDALUS (USP) e PePSIC (Periódicos Eletrônicos em Psicologia), com recorte temporal de 2010 a 2017. **Resultados:** É perceptível que os psicólogos (as) encontram ainda resistência de outras áreas

de conhecimento em sua atuação, entretanto, seu reconhecimento profissional tem sido cada vez mais evidente em função da diversidade de áreas em que a Psicologia atua. Dentre estas o universo escolar compõe um campo importante de inserção, uma vez que este se apresenta, na modernidade, com complexidades significativas que fogem à atuação da pedagogia. **Conclusão:** A atuação do profissional psicólogo nesse espaço se traduz enquanto agente transformador na promoção dos diálogos que produzem mudanças significativas. Nesse sentido, é importante sua atuação e interlocução com outros campos do conhecimento na compreensão dos conflitos existentes como também na promoção e prevenção da qualidade das relações escolares.

**Palavras-chave:** Educação-Psicologia, Trabalho-Escola, Percepção-Inserção.

---

## **ESTRESSE EM AGENTES PENITENCIARIOS DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG**

Luciana Leal Alves Silva  
Thiago Vladimir Mendes  
Simone Valéria Dias

### **RESUMO**

**Objetivo:** Identificar estresse e problemas psicossomáticos dos agentes penitenciários (AP) na Cidade de Montes Claros – MG, na esfera física e cognitiva como vive em sua saúde mental, respeito à qualidade de vida em suas exigências cotidianas do trabalho causadoras do comportamento afetando-os. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de uma pesquisa descritiva, de abordagem qualitativa, de corte transversal. Os dados foram coletados por meio de questionário de LIPP que foi modificado e adaptado pelos próprios pesquisadores. Estes foram reunidos e armazenados em uma planilha do Software Excel 2013, que passou por tratamento estatístico dos dados, utilizando a versão 20.0 do programa Statistical Package for the Social Science (SPSS). **Resultados:** Os resultados obtidos na pesquisa foram que, dos 34 pesquisados, 62% responderam nunca sentir raiva; 79% disseram não sentir desânimo ao pensar no trabalho, 56% relatam raramente ou nunca sentir cansaço quando acordam, os AP relatam que seus olhos ficam cansados ou avermelhados no total de 65 % algumas vezes ou raramente, alguns deles apresentaram 41% dores de cabeça em tempos diferentes. **Conclusão:** Podemos concluir que os objetivos da pesquisa foram alcançados parcialmente, conforme a apresentação dos resultados, porém sugerem-se que novos estudos sobre o tema, incluindo a investigação de outros aspectos psicológicos em AP possam ser considerados, visto que o estresse pode afetar as atividades e a saúde mental desses profissionais.

**Palavras-chaves:** Agente de Segurança Penitenciária. Estresse. Trabalho. Saúde Mental.

---

## **FAMÍLIAS E FILHOS HOMOAFETIVOS: UM ESTUDO**

Amanda Cristina Andrade  
Déborah Luiza de Freitas Vieira  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

### **RESUMO**

**Objetivo:** Analisar os sentimentos existentes nos familiares de pessoas homoafetivas. **Materiais e métodos:** Para alcançar esse objetivo, foi realizada uma pesquisa de campo com caráter descritivo, transversal, observacional e qualitativo, com a aplicação de entrevista semiestruturada, realizada nos meses de abril e maio de 2018 na cidade de Montes Claros, Minas Gerais. Nessa pesquisa, colheram-se dados de 8 (oito) participantes homoafetivos assumidos, entre 18 e 25 anos de idade, escolhidos de maneira aleatória. **Resultados:** Observa-se que, apesar da existência tímida do respeito, o preconceito ainda se faz presente e prevalente nas relações sociais, e esse fenômeno demonstra que a orientação sexual não interfere na essência da vida do ser humano. **Conclusão:** Com a realização desta pesquisa, pôde-se perceber que ainda é necessário falar sobre esse fenômeno para que a sexualidade não seja uma questão de preconceito na sociedade.

**Palavras-chave:** Homoafetividade. Preconceito. Orientação Sexual. Família.

---

## FAMÍLIAS RECONSTRUÍDAS: AS INFLUÊNCIAS CAUSADAS NO DESENVOLVIMENTO PSICOLÓGICO DAS CRIANÇAS

Ana Paula de Souza Gonçalves  
Lívia Sabrina Viveiros Bakir  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar a reconstrução familiar e as influências no desenvolvimento psicológico dos filhos de 6 a 10 anos. **Materiais e Métodos:** Estudo de natureza qualitativa de cunho literário, transversal, comparativa e documental, análise de conteúdo BARDIN. Entrevistas semiestruturadas com os pais sendo, sete mães, três pais e um avô de crianças de 6 a 10 anos pertencentes a famílias reconstruídas, estas regularmente matriculadas no período do 1º semestre de 2018, análise documental e comportamental das crianças, em uma escola pública de Bocaiuva – MG. **Resultados:** Percebeu-se que o diálogo e participação de ambos os pais na educação e desenvolvimento dos filhos é o que possibilita um ambiente emocionalmente favorável e fortalece os laços afetivos, independentemente de estarem casados ou não. Os filhos que apresentaram mudança de comportamento e queda do rendimento escolar foram aqueles que presenciaram e vivenciaram o sofrimento da separação junto aos pais. **Conclusão:** Conclui-se que as alterações das configurações familiares não são experiências que influenciam nos comportamentos ou aprendizagens escolares dos filhos, se estas forem dialogadas com todos os membros. As crianças, embora pessoas em desenvolvimento, possuem recursos internos que as capacitam para a compreensão dos conflitos, quando expostas a elas de maneira clara. Portanto, as alterações das quais se queixaram os pais, possivelmente seja em função da inexistência do diálogo com os filhos.

**Palavras-chave:** Transição familiar. Reconstrução familiar. Divórcio. Desenvolvimento infantil.

---

## MIGRAÇÃO INTRARREGIONAL E IDENTIDADE: UMA ANÁLISE SOBRE JOVENS UNIVERSITÁRIOS



Andreza Gonçalves de Sousa  
Jennifer Rafaela Silva Siqueira  
Ms. Viviane Bernadeth Gandra Brandão

## RESUMO

A migração se caracteriza em sua totalidade pela mudança de uma região para outra do mesmo estado ou estados diferentes, propiciando rupturas e ocasionando enfrentamento de riscos e um ambiente desconhecido. Atualmente o número de jovens que migram de sua cidade para Montes Claros tem crescido devido à oferta de várias instituições de ensino médio e superior. Esse processo também se caracteriza por mudanças que impulsionam a construção da identidade, uma vez que esta também é constituída socialmente. **Objetivo:** A fim de analisar a relação existente entre o processo de migração intrarregional e identidade no contexto estudantil através da percepção de jovens universitários, o presente trabalho teve como pretensão analisar os jovens universitários migrantes na cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** A pesquisa foi desenvolvida a partir de abordagem qualitativa, com análise crítica e olhar reflexivo das respostas dadas nas entrevistas, interpretando as subjetividades presentes e o significado das falas. Como universo, tivemos acadêmicos dos oitos cursos da Faculdade de Saúde Ibituruna, sendo eles; Biomedicina, Ciências Biológicas, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição e Psicologia que participam do processo de migração intrarregional. **Resultados:** A partir da realização desta pesquisa, constatou-se que os jovens migrantes universitários enfrentam questões que perpassam o âmbito cultural, social e na construção de sua identidade. **Conclusão:** A partir do estudo, constatou-se que a migração intrarregional tem impacto no que diz respeito à construção das identidades devido ao amadurecimento e crescimento proporcionado pelos desafios do processo.

**Palavras-Chave:** Migração. Cultura. Juventude.

---

## O TRABALHO INTERDISCIPLINAR DA EQUIPE TÉCNICA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – CRAS, NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Eliane Oliveira dos Santos  
Lucas Ferreira Fiuza  
Ms. Viviane Bernadeth Gandra Brandão

## RESUMO

O artigo aborda uma temática pouco discutida no universo da política de assistência social: trata-se de uma reflexão sobre os modelos de atuação interdisciplinar da equipe técnica multidisciplinar no Centro de Referência de Assistência Social- CRAS. **Objetivo:** Analisar o trabalho interdisciplinar da equipe técnica do CRAS, e também mostrar a importância em falar e vivenciar mais sobre esse assunto no ambiente de trabalho. A pesquisa justifica-se por ampliar o debate acerca da relação: interdisciplinar e CRAS, buscando, assim, compreender como é discutida a temática e o trabalho do psicólogo junto à equipe, agindo como intermediário nas relações, compreender os aspectos de fracassos e falhas em garantir direitos, intervindo e modificando a realidade social decorrente não somente de processos cognitivos e subjetivos, como as influências exercidas pelo meio onde os usuários do serviço estão

inseridos, variáveis da equipe técnica; e métodos, que acarretam grande impacto na proteção dos indivíduos de riscos inerentes à vida humana. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de campo, no mês de abril de 2018, em um CRAS localizado em Montes Claros – Minas Gerais. Contribuíram para a pesquisa 03 participantes, que compõem a equipe técnica, nos turnos matutino/vespertino. **Resultado:** Observou-se da equipe técnica, algumas inseguranças na efetivação e garantia de direitos e demandas, devido o CRAS não possuir, em sua maioria, uma equipe profissional completa para a articulação, e algumas dificuldades na estrutura e material, como foi relatado nas entrevistas individuais. **Conclusão:** Percebe – se, com esta pesquisa, que o CRAS em questão tem interesse em desenvolver trabalhos interdisciplinares, no entanto, alguns desafios são postos devido à conjuntura social.

**Palavras-chave:** Centro de Referência de Assistência Social. Interdisciplinaridade. Trabalho.

---

## O TRABALHO INTERDISCIPLINAR NO CONSULTÓRIO NA RUA: DESAFIOS E POSSIBILIDADES

Mariane Pereira Brito Campos  
Sueli Aparecida Silva  
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

### RESUMO

O Consultório na Rua é um serviço que consiste em proporcionar às pessoas em situação de rua cuidados com a saúde, prevenção, tratamento e assistência, possibilitando resgatá-las da condição de vulnerabilidade social através de um processo de reintegração. Este trabalho é desenvolvido por uma equipe multiprofissional que compõe o Consultório na Rua. **Objetivo:** Analisar os desafios e as possibilidades do trabalho interdisciplinar no Consultório na Rua em Montes Claros-MG. Percebe-se que é preciso potencializar a prática interdisciplinar, valorizando os aspectos positivos e já desenvolvidos e trabalhando, a fim de minimizar as dificuldades que essa prática apresenta. **Materiais e Métodos:** Tratou-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, de caráter exploratório-descritivo, com corte transversal, delineado por uma pesquisa de campo, cujo universo são os profissionais da equipe do Consultório na Rua da cidade selecionada. A escolha da amostra foi por meio dos integrantes da equipe que possuem vínculo trabalhista com o serviço, totalizando no momento 05 profissionais. **Resultado:** Constatou-se o a importância da articulação entre os profissionais, com a Rede Intrassetorial e Intersetorial, pois possibilita à População em Situação de Rua acesso aos serviços de saúde, aos direitos e à dignidade. **Conclusão:** Concluiu-se que a equipe Consultório na Rua está engajada no desempenho de suas funções e que a interdisciplinaridade está naturalizada ao processo. No entanto, observou-se que os principais desafios dizem respeito às lacunas existentes devido ao número de usuários ser elevado, disperso e rotativo, e ter apenas um Consultório na Rua atuante na cidade, sobrecarregando os profissionais.

**Palavras-chave:** Consultório na Rua. Interdisciplinaridade. População em situação de rua.

---

## PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE: UMA ANÁLISE DAS PERSPECTIVAS EM PSICÓLOGOS NO NORTE DE MINAS

Thiago Silva Monção  
Vinícius Araújo Alves  
Worney Ferreira de Brito

## RESUMO

**Objetivo:** Esta pesquisa objetivou discutir a relação entre Psicologia e espiritualidade e a percepção do Psicólogo a respeito desses temas, levando em conta a ética profissional, buscando clarear e evitar equívocos e preconceitos sobre religião, religiosidade e espiritualidade no contexto da Psicologia. **Materiais e Métodos:** A pesquisa teve caráter qualitativo, de cunho exploratório e corte transversal, tendo sido composta de entrevista com oito psicólogos (os) atuantes na cidade de Montes Claros, MG. Os dados foram analisados através da Análise do Discurso (AD) de Pêcheux. **Resultados:** Observam-se na práxis de alguns psicólogos certos obstáculos, já que as abordagens não se atentam aos temas de religiosidade e espiritualidade de forma eficiente, o que indicou a falta de conhecimento aprofundado sobre o assunto, refletindo a necessidade de se abordar de forma mais abrangente o papel da espiritualidade e suas complexidades na graduação. **Conclusão:** É possível a utilização de termos como espiritualidade em uma situação de atendimento clínico pautado no contexto ético profissional que resguarde a importância da laicidade e do respeito a ela, levando em consideração a subjetividade que surge no *setting* terapêutico.

**Palavras-chave:** Psicologia. Espiritualidade. Religião. Religiosidade.

---

## QUALIDADE DE VIDA EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE

Adriana Teixeira Santos  
Vívia Carla Gonçalves Silva  
Lucinéia de Pinho

## RESUMO

**Objetivo:** O presente estudo objetivou avaliar a qualidade de vida de acadêmicos da área da saúde de uma instituição privada de ensino superior localizada na cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma pesquisa quantitativa, transversal analítica. A amostra foi composta por estudantes de ambos os sexos, regularmente matriculados e frequentes nos cursos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia e Psicologia, com idade a partir de 18 anos, dos turnos matutino e noturno, que aceitaram participar da pesquisa voluntariamente e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Usou-se como critério de exclusão quem optou por não participar da pesquisa, não assinou o TCLE ou não respondeu corretamente aos questionários. Os participantes responderam de forma extracurricular a um questionário específico para a identificação e para a avaliação de qualidade de vida o instrumento *WHOQOL-bref*. Os dados obtidos foram analisados e tabulados em planilha estatística do *Microsoft Office Excel*, versão 2010. **Resultados:** Observou-se que 59,30% dos alunos consideram sua qualidade de vida satisfatória. O domínio físico (63,66%) e social (63,37) foram os que apresentaram maior índice, seguido do psicológico (59,14%) e por último o ambiental (54,14%). **Conclusão:** A maioria dos graduandos classificaram sua Qualidade de Vida como “Boa”, apesar de mostrarem fragilidades em algumas facetas, como energia e fadiga, sono e repouso, recursos financeiros, recreação e lazer.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida. Universitários. Graduação.

---

## RECONHECIMENTO SOCIAL DA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA – PERCEPÇÕES DA PSICOLOGIA NA REDE DE ATENDIMENTO

Dhianne Carlos Mota  
Luana Freitas Santos  
Jaciany Soares Serafim

### RESUMO

**Objetivo:** Analisar a percepção de psicólogos das equipes de referência do PAEFI, Centro-POP, CAPS e Consultório na rua relativa ao desenvolvimento do reconhecimento social na população em situação de rua do município de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** O estudo apresenta caráter exploratório, descritivo, retrospectivo, com corte transversal e análise qualitativa. A coleta de dados foi realizada através de entrevista individual semiestruturada com questões abertas nos serviços que ofertam atenção à população em situação de rua. Os dados foram analisados utilizando-se a interpretação da análise de conteúdo. **Resultados:** Ao analisar as percepções subjetivas dos participantes do estudo, foi possível perceber fatores relevantes que dizem da entrada e permanência dessa população na rua, como falta de acesso a direitos, sobre os múltiplos enfoques de atuação, desde a disciplinaridade à transdisciplinaridade e, ainda, o reconhecimento social que surge a partir e na relação das equipes com a população em situação de rua. **Conclusão:** Conclui-se que o reconhecimento social com essa população está em um processo para que seja constituído, uma vez que esse reconhecimento é construído pelo amor, pelo direito e pela solidariedade e podemos perceber a oferta de vários serviços na tentativa de construir tal reconhecimento.

**Palavras-chave:** Reconhecimento Social. População em Situação de Rua. Psicologia.

---

## SÍNDROME DE BURNOUT EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DO NORTE DE MINAS GERAIS

Joyce Caroliny Lopes  
Wandaik Erik Caldeira Araújo  
Agná Soares Da Silva Menezes

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar a prevalência da Síndrome de *Burnout* nos acadêmicos da área de saúde da Faculdade de Saúde Ibituruna. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, comparativo de abordagem quantitativa, realizado com 142 acadêmicos da área da saúde da Faculdade de Saúde Ibituruna. Para a coleta de dados, foi utilizado o formulário MBI SS (*Maslach Burnout Inventory*) e um questionário Sociodemográfico. **Resultados:** Verificou-se que 85,2% eram do sexo feminino, 78,9% se declararam solteiros e 87,3% dos estudantes tinham entre 18 e 30 anos de idade. Podê-se observar que os estudantes declararam ter aprendido coisas interessantes no decorrer dos estudos e não se sentem menos interessados nos estudos desde o ingresso. Os acadêmicos têm, em uma frequência de 59% das vezes, se

sentido “Algumas vezes” esgotados pelos estudos”. Os últimos períodos apresentaram uma maior prevalência da Síndrome de *Burnout* nos domínios Exaustão emocional, Descrença e Eficácia Profissional com 68,8%, 41,7% e 52,1% respectivamente. Nos últimos períodos dos cursos pesquisados, foram estatisticamente significantes as dimensões Exaustão Emocionais e Eficácia Profissional. **Conclusão:** Os estudantes de últimos períodos apresentaram uma maior prevalência da Síndrome de *Burnout*, porém por já terem passado pelas atividades práticas e estarem próximos da sua formação apresentam maior Eficácia Profissional. É importante que aconteça desde o início dos cursos intervenções para a prevenção da síndrome de *Burnout* nos estudantes em formação.

**Palavras-chave:** Síndrome de *Burnout*; Estudantes universitários. Saúde.

---

## SÍNDROME DE *BURNOUT* EM AGENTES PENITENCIÁRIOS

Camila Santos Silva  
Hozélia Leal Ferreira  
Agná Soares Da Silva Menezes

### RESUMO

**Objetivo:** Identificar a prevalência da síndrome de *Burnout* nos agentes penitenciários do Presídio Regional de Montes Claros. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal de abordagem quantitativa, realizada no presídio Regional de Montes Claros. A amostra foi composta por 56 agentes penitenciários, obtendo informações dos participantes que se enquadraram dentro dos critérios de inclusão. Os instrumentos utilizados foram a Escala de Caracterização do *Burnout* (ECB) e questionários sociodemográfico e funcional dos participantes. A análise, tabulação e a interpretação dos dados se deram pelo software SPSS (*Statistical Package For Social Sciences 20*). **Resultados:** Observou-se que a maioria dos agentes penitenciários era do sexo masculino (87,5%), tinham entre 31 a 40 anos de idade, eram casados/união estável (30%) e possuíam entre 1 a 2 filhos (50%). A escolaridade da maioria é de nível superior (37,5%). Verificou-se que a dimensão Exaustão Emocional apresentou 26,8% dos agentes penitenciários acometidos, indicando a existência de desgaste emocional. A Desumanização, 28,6%, indicando perda de determinadas qualidades morais do ser humano. Com relação à Decepção no trabalho, o valor obtido foi de 8,9 demonstrando que essa dimensão mostrou baixo acometimento, o que pode estar associado ao pouco tempo na profissão (1 a 5 anos). **Conclusão:** São necessárias intervenções pelo Estado responsável, para que avali estratégias que possam ser adotadas para tornar o ambiente do trabalho mais saudável.

**Palavras-chave:** *Burnout*. Esgotamento Profissional. Agente penitenciário.

---

## SÍNDROME DE *BURNOUT* E O TRABALHO DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR: UMA REVISÃO TEÓRICA SOBRE ESSA RELAÇÃO

Ellen Patrícia Fonseca Alves  
Marcela Aparecida Santos Cardoso  
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

**RESUMO**

A síndrome de *Burnout* é um distúrbio psíquico caracterizado por esgotamento físico e mental, comportamento agressivo, irritadiço e desmotivação para as atividades laborais. **Objetivo:** Analisar a relação da docência no ensino superior com a síndrome de *Burnout* por meio de uma revisão teórica, observando as possíveis causas desta síndrome no professor do ensino superior, a fundamentação legal e as possibilidades de tratamento e prevenção. **Materiais e Métodos:** Os materiais teóricos foram pesquisados nas bases SCIELO, BVS e revistas científicas de universidades. Foram selecionados trabalhos científicos publicados entre os anos de 2010 a 2018 em língua portuguesa que abordavam essa temática e excluídos os que não atendiam a esses critérios. **Resultado:** Os artigos publicados sobre a temática pesquisada descrevem as dimensões da síndrome e demonstram que a docência é permeada por fatores estressantes que podem causar danos à saúde física, psíquica. **Conclusão:** As notificações de casos na rede de saúde são escassas devido ao pouco conhecimento dos médicos peritos. Também foi constatado que as principais formas do tratamento incluem o uso de antidepressivos, terapia e atividades físicas.

**Palavras-chave:** Burnout. Estresse. Professores. Ensino superior.

**SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ACADÊMICOS DOS CURSOS DA ÁREA DA SAÚDE**

Amanda Maria Oliveira Silva  
Verônica Manguiera Figueiredo  
Lucineia de Pinho

**RESUMO**

**Objetivo:** Avaliar a presença dos sintomas de depressão e ansiedade em universitários dos cursos da área da saúde de uma instituição privada de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** A pesquisa foi realizada com os acadêmicos dos cursos de saúde de uma faculdade na cidade de Montes Claros. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa com Seres Humanos da Associação Educativa do Brasil com o seguinte número: 2.428.669. Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, descritivo e de caráter analítico. Os instrumentos utilizados foram os Inventários de Depressão e Ansiedade (DENNIS; CHRISTINE, 2016). Os instrumentos consistem em 19 itens que identificam a intensidade dos sintomas de Depressão e 24 itens que identificam a intensidade dos sintomas da Ansiedade. A análise estatística dos dados foi realizada de forma descritiva e simples, em que as variáveis quantitativas foram apresentadas por meio de frequências relativas (percentuais) e de frequências absolutas no Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 20.0. Foi realizada uma análise de correlação com o teste qui-quadrado com  $p < 0,005$ . **Resultados:** Participaram deste estudo, 292 estudantes dos cursos da área de saúde, sendo 79,5% do sexo feminino. Neste estudo, verificou-se que os sintomas de ansiedade e depressão estão associados ao sexo (feminino) e ao curso (farmácia). **Conclusão:** Os sintomas de depressão e ansiedade são prevalentes entre os acadêmicos de saúde, com diferenças entre o curso e o sexo. Sugere-se que as instituições de ensino superior trabalhem estratégias para o apoio ao acadêmico no enfrentamento deste quadro, além disso, o apoio da família e amigos são de suma importância nessa fase da vida.

**Palavras-chave:** Saúde Mental, Estudantes Universitários, Estresse, Ansiedade e Depressão.

---

## **SINTOMAS PSÍQUICOS ADVINDOS DA ESCOLHA E DAS DIFICULDADES DO INGRESSO NO CURSO DE MEDICINA**

Mirian Gonçalves de Assis  
Naiara Ferreira dos Santos  
Simone Valeria Dias Souto

### **RESUMO**

O objetivo geral deste projeto de pesquisa é refletir sobre o atual panorama dos vestibulandos de medicina diante da escolha profissional e o surgimento de sintomas psíquicos até o momento do ingresso na faculdade. Destacamos, como fatores geradores de estresse e que interferem nessa escolha, o fato de o jovem ter que se abster por meses, que provavelmente se transformarão em anos, de momentos de lazer, de estarem com amigos, familiares e de outros prazeres, nos dias árduos que antecedem à conquista de uma vaga no curso de medicina. Assim, podem surgir sintomas que vão da ansiedade às fobias, quadros depressivos, entre outros. Diante da gravidade sobre a saúde psíquica, para a Psicologia se faz pertinente investigar a correlação desses sintomas e pensar em possibilidades de prever ou pelo menos amenizar esse quadro. Aliado à pesquisa das produções científicas já realizadas, aliaremos o uso de questionário, imprescindível para a análise de dados.

**Palavras-chave:** Profissional. Medicina. Sintomas. Psíquicos.

---

## **USO DE PSICOFÁRMACOS: EXISTEM ALTERNATIVAS?**

Dayane Barbosa de Araújo  
Jhennifer Camila Aguiar Duarte  
Worney Ferreira de Brito

### **RESUMO**

**Objetivo:** Investigar a percepção de profissionais da saúde sobre a eficácia do uso de métodos alternativos que busquem diminuir ou anular o consumo de psicofármacos. **Materiais e Métodos:** Caracterizando-se como uma pesquisa qualitativa e exploratória de corte transversal, foram feitas entrevistas semiestruturadas com duas profissionais de saúde de cada uma destas áreas: Psicologia, Psiquiatria, Nutrição, Fisioterapia e Homeopatia. Os dados foram analisados com base nos argumentos apresentados por Pêcheux em sua teoria da Análise do Discurso. **Resultados:** Há um consenso entre a literatura e as falas dos profissionais participantes desta pesquisa, que apresentaram conteúdos sobre a multidisciplinaridade, as construções socioculturais da medicalização, os métodos alternativos ao uso de medicamentos alopáticos e opiniões pessoais acerca do tema. **Conclusão:** Foi possível verificar um olhar mais amplo sobre a medicalização através de diferentes parâmetros sócio-histórico-culturais e, também, empíricos das profissionais entrevistadas, que deixaram explícito em suas falas o quanto os fármacos e psicofármacos são importantes e devem ser considerados nos tratamentos patológicos quando necessários e, preferencialmente, associados.

**Palavras-chave:** Medicalização. Métodos Alternativos. Tratamento Multidisciplinar.

---

## **VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER NA CONTEMPORANEIDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Maira Cristina Neres Pestana  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

### **RESUMO**

**Introdução:** Estudar a violência contra a mulher na contemporaneidade, visto que este fenômeno é sócio-histórico e de múltiplas causas. **Objetivo:** Investigar as circunstâncias que inibem as mulheres em denunciar o companheiro agressor, bem como analisar os aspectos presentes no cotidiano que influenciam a violência. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura retrospectiva de cunho qualitativo, com recorte temporal de 2006 a 2017. Foram selecionados artigos nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico e realizada uma leitura criteriosa dos resumos para a seleção dos estudos pertinentes ao tema. Após a seleção, os artigos foram analisados qualitativamente, com o intuito de atingir os objetivos propostos pelo projeto, para, então, proceder à escrita do artigo. **Resultados:** Este fenômeno acontece nas mais variadas camadas sociais e é muito recorrente, portanto, seu estudo se torna importante. **Conclusão:** A violência contra a mulher é um fenômeno que permeia todas as categorias, independentemente de questões econômicas e sociais. Os efeitos são devastadores para toda a família, prejudicando a saúde física e mental tanto das mulheres vítimas quanto das pessoas próximas, embora existam vários fatores que contribuam para a permanência da mulher na relação conflituosa.

**Palavras-chave:** Fenômeno. Gênero. Mulher. Violência.

---

## **VIOLÊNCIA ESCOLAR NA CONTEMPORANEIDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Kerley Marques Alves Montalvão  
Lucas Leite Chagas  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

### **RESUMO**

**Introdução:** Nos últimos anos, o fenômeno violência tem sido tratado de variadas formas, por diferentes autores, que consideram a relevância deste assunto em seus variados aspectos nos diferentes grupos sociais vulneráveis. Como uma das formas destaca-se a violência física, esta se caracterizada pelo uso da força em que são comuns socos, bofetões e agressões com vários objetos e até queimaduras. Entretanto, a violência psicológica e/ou moral pode ser entendida como agressões de cunho emocional, tão ou mais ofensivas e prejudiciais quanto a física, são caracterizadas pela rejeição, depreciação, discriminação, humilhação, desrespeito e punições exageradas. **Objetivo:** Investigar as violências que ocorrem no âmbito escolar na contemporaneidade. **Materiais e Métodos:** Trata-se de pesquisa qualitativa de revisão literária, retrospectiva com recorte temporal 2009 a 2015. **Resultados:** A escola na atualidade



se depara com o fenômeno da violência, que se transforma várias vezes num palco de acerto de contas de gangues rivais, da prática do fenômeno bullying, do vandalismo. **Conclusão:** A violência, tanto no contexto geral quanto escolar, é um fenômeno recorrente na contemporaneidade. Neste sentido, discussões a esse respeito se fazem necessárias, pois, é cada vez mais visíveis no âmbito escolar.

**Palavras-chave:** Violência; Escola; Jovens; Sociedade; Fenômeno.

---

## **VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES: IMPACTOS SUBJETIVOS**

Andressa Gricéria Ribeiro Alves  
Milena Aparecida Pereira De Oliveira  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

### **RESUMO**

**Objetivo:** Investigar o impacto que a violência sexual provoca na vida de crianças e adolescentes. **Materiais e Métodos:** Trata-se de revisão bibliográfica, retrospectiva, de cunho qualitativo. A análise dos dados foi realizada nas bases de dados Scielo, BVS e Google acadêmico, com recorte temporal de 10 anos, 2007 a 2017. Foram utilizados como descritores "abuso", "violência sexual", "violência", "consequências", para a busca dos artigos científicos. **Resultados:** A violência sexual tem grande impacto na saúde física, mental e no desenvolvimento das crianças e adolescentes, deixa marcas profundas, que podem se estender para toda a vida. **Conclusão:** Conclui-se que esse fenômeno é uma questão social grave e necessita de atenção e investimento da sociedade em geral. Os danos advindos do abuso sexual podem prejudicar o desenvolvimento além de trazer sofrimento à criança e ao adolescente.

**Palavras-chave:** Abuso sexual. Violência sexual. Violência contra Crianças/Adolescentes. Consequências.

---

## **VISÃO DE PROFESSORES SOBRE A VIOLÊNCIA NO ESPAÇO ESCOLAR**

Catarina Teixeira Maia  
Worney Ferreira de Brito

### **RESUMO**

**Objetivo:** Investigar a violência no espaço escolar e suas consequências no processo ensino-aprendizagem, através da análise da percepção dos professores no enfrentamento a episódios violentos e de *bullying*. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa exploratória, de abordagem qualitativa e em corte transversal, com coleta de dados através de entrevistas com cinco professores de uma escola pública, com perguntas a respeito da violência na escola. Os dados obtidos foram interpretados à luz da análise de conteúdo de Bardin. **Resultados:** Apontam para o fato de que os professores entendem que a violência é um fenômeno multifatorial, mas apontam a estrutura familiar e a violência na comunidade como grandes influenciadoras de atos violentos na escola. **Conclusão:** A falta de preparação, o baixo grau

de escolaridade, a má formação do indivíduo como cidadão, a necessidade de ser inserido no ambiente de trabalho e a discriminação vêm gerando um grande envolvimento de uns com os outros, criando tipos de violência, como o vandalismo cibernético e ações criminosas que remetem à escola e a toda a sociedade.

**Palavras-chave:** Espaço Escolar. Violência. Violência na Escola.

---