



ANAIS DO
SIMPÓSIO DE TCC
FASI

Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI

XVII Anais do Simpósio de TCC – FASI

FASI, Montes Claros, v. 9, n. 17, jan./jun. 2022.

09, 10 e 11 de junho

Editores

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Comissão Organizadora do Evento

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Laura Adriana Ribeiro Lopes

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Comissão Organizadora dos Anais

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Laura Adriana Ribeiro Lopes

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Vilmária Cavalcante Araújo Mota

Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Centro de Pesquisa – CP.

Avenida Nice, 99, Ibituruna, Montes Claros – MG. CEP: 39.401-303.

Telefone: (38) 3690-6620.

XVII Anais do Simpósio de TCC – FASI.

Editado em julho de 2022.

Publicado em agosto de 2022.

ISSN: 2596-0822.



[Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

CORPO DIRIGENTE DA INSTITUIÇÃO

Diretora Geral

Sueli dos Reis Nobre Ferreira

Diretora Acadêmica

Thalita Pimentel Nunes

Diretora Administrativo-Financeira

Sabrina Gonçalves Silva

Coordenador do Centro de Pesquisa-Plataforma I

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Coordenador do Centro de Pesquisa FASI

Henrique Andrade Barbosa

Nota: para ter acesso ao texto completo, procure o Centro de Pesquisa de sua Unidade. O arquivo digital do trabalho de conclusão de curso será fornecido via e-mail.

SUMÁRIO

BIOMEDICINA

PERCEPÇÃO DOS HOMENS FRENTE AO CÂNCER DE MAMA MASCULINO	6
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DO CÂNCER INFANTO-JUVENIL EM MINAS GERAIS NO PERÍODO DE 2016 A 2017	7
PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS UTILIZADOS POR PACIENTES COM CÂNCER.....	8
TERAPIAS ALTERNATIVAS UTILIZADAS DURANTE A PANDEMIA EM MONTES CLAROS-MG.....	9

ENFERMAGEM

COMPETÊNCIAS DO ENFERMEIRO NA APS: CUIDADOS DE PACIENTES COM DEMÊNCIA	10
DUAS VIDAS, UMA HISTÓRIA: DOIS CASOS DE TUMOR DE WILMS EM IRMÃS GÊMEAS.....	11
ESTIGMATIZAÇÃO: AVALIAÇÃO DA OCORRÊNCIA E DAS REPERCUSSÕES BIOPSISSOCIAIS EM MULHERES INFECTADAS PELO SARS-COV-2.....	12
INSUFICIÊNCIA CUTÂNEA AGUDA EM IDOSOS HOSPITALIZADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA.....	13
PERCEPÇÃO DA ENFERMAGEM NO TRATAMENTO DO CÂNCER INFANTOJUVENIL	14
PERCEPÇÃO DOS ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE ACERCA DA DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA	15
QUALIDADE DE VIDA: IMPLICAÇÕES DA PANDEMIA DA COVID-19 SOBRE AS MULHERES.....	16
REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DE MULHERES ADULTAS JOVENS SOBRE O DISPOSITIVO INTRAUTERINO.....	17
SAÚDE MENTAL DAS MULHERES: IMPLICAÇÕES GERADAS PELO PERÍODO PANDÊMICO DA COVID-19.....	18

FARMÁCIA

ANÁLISE DAS PRESCRIÇÕES DE PSICOESTIMULANTES EM DROGARIAS DO NORTE DE MINAS GERAIS	19
ANSIEDADE, DEPRESSÃO, ESTRESSE E USO DE MEDICAMENTOS EM UNIVERSITÁRIOS	20
AROMATERAPIA: UMA ALTERNATIVA FRENTE AOS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE, ESTRESSE E QUALIDADE DO SONO DE DOCENTES	21
AUTOMEDICAÇÃO E ASPECTOS PSICOLÓGICOS ASSOCIADOS À PANDEMIA DA COVID-19 ENTRE ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE	22
AUTOMEDICAÇÃO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS	23
CONTROLE DE QUALIDADE DE ÓLEOS ESSENCIAIS DE CRAVO-DA-ÍNDIA (<i>Syzygium aromaticum</i> L.) E CITRONELA (<i>Cymbopogon winterianus</i> L.) COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG	24
CONTROLE DE QUALIDADE FÍSICO-QUÍMICO DE COMPRIMIDOS UTILIZADOS PARA A HIPERTENSÃO DISPENSADOS EM FARMÁCIAS PÚBLICAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG	25
DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DA ESTABILIDADE FÍSICO-QUÍMICA DE UM XAMPU CONTENDO EXTRATOS DE <i>Malpighia emarginata</i> D.C.....	26
O IMPACTO DA TECNOLOGIA SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG	27
PERFIL DE USUÁRIOS DE CREATINA: RISCOS E BENEFÍCIOS ATRIBUIDOS À SUPLEMENTAÇÃO	28
PLANTAS MEDICINAIS E ANTI-HIPERTENSIVOS UTILIZADOS POR PACIENTES DE UMA UNIDADE DE SAÚDE.....	29
PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DA ARTRITE.....	30
PREVALÊNCIA DO USO DE ANTIBIÓTICOS EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19 EM UM HOSPITAL NO NORTE DE MINAS GERAIS.....	31
PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DAS FOLHAS DE <i>Plantago major</i> L. CULTIVADA NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG	32
SINTOMAS DE ANSIEDADE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS.....	33
TERAPIA HORMONAL: ADESÃO DE PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA	34
 NUTRIÇÃO	
SENTIMENTOS E PERCEPÇÃO CORPORAL DE MULHERES DIANTE DO ENVELHECIMENTO	35

TERAPIA NUTRICIONAL NO CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 2: REVISÃO INTEGRATIVA.....	36
--	----

PSICOLOGIA

A FAMÍLIA COMO AGENTE DE PRECONCEITO CONTRA PESSOAS LGBTQIAP+ ..	37
IMPACTOS E DESAFIOS DA PANDEMIA DA COVID-19 EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA	38
OS EFEITOS DA MISOGINIA NA VIDA DE MULHERES CISGÊNERAS.....	39
PRECONCEITOS A PESSOAS TRANSGÊNERAS NA BUSCA POR TRABALHO	40
SÍNDROME DE BURNOUT EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE	41

BIOMEDICINA

PERCEPÇÃO DOS HOMENS FRENTE AO CÂNCER DE MAMA MASCULINO

Anna Caroline dos Santos
Marivânia Souza Santana
Letícia Antunes Athayde Souza

Objetivo: avaliar o conhecimento dos homens do Norte de Minas Gerais em relação ao câncer de mama masculino. **Materiais e Métodos:** realizou-se uma pesquisa transversal, descritiva e quantitativa com uma população de estudo composta por 122 homens voluntários, com idade igual ou superior a 18 anos, e residentes nas cidades norte-mineiras. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário contendo 19 questões. Os dados foram classificados, organizados e apresentados por meio de tabelas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (Parecer nº 5.168.139). **Resultados:** constatou-se que 50,8% dos homens norte-mineiros têm conhecimento sobre a existência da neoplasia mamária masculina, 72,1% desconhecem as manifestações clínicas, 80,3% não sabem as formas diagnósticas, 39,3% buscam por serviços de saúde somente quando estão doentes, 86,9% nunca receberam orientações desses serviços sobre a doença, 75,4% apontaram a falta de informação como barreira para o diagnóstico precoce e 77,7% acreditam que a falta de divulgação sobre essa neoplasia dificulta o acesso às informações. **Conclusão:** compreende-se que os homens analisados apresentaram uma percepção superficial sobre essa neoplasia, sendo essencial o fortalecimento das ações de conscientização destinadas a esse público.

Palavras-chave: Neoplasias da mama. Neoplasias da Mama Masculina. Conhecimento. Saúde do homem.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DO CÂNCER INFANTO-JUVENIL EM MINAS GERAIS NO PERÍODO DE 2016 A 2017

Amanda Cristina Pereira Cardoso
Drayko Mendes Silva
Renata Souza Leite Vieira

Objetivo: identificar o perfil epidemiológico do câncer infanto-juvenil no Estado de Minas Gerais no período de 2016 a 2017, a partir de um banco de dados de domínio público. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo básico descritivo, de corte transversal e análise quantitativa. A população foi composta por bancos de dados de sites de domínio público. Compôs-se a amostra por pessoas de 0 a 19 anos que residem no Estado de Minas Gerais e que foram diagnosticadas com algum tipo de câncer nos anos de 2016 e 2017. Não houve necessidade de avaliação pelo Comitê de Ética em Pesquisa por se tratar de dados de domínio público. **Resultados:** em Minas Gerais, notificaram-se 447 mortes de crianças e adolescentes no período de 2016 e 2017, das quais 254 foram de pessoas do sexo masculino, com 52,82% dos casos de neoplasias acometendo adolescentes de 15 a 19 anos, sendo esta a faixa etária que registrou 34,21% do total de óbitos. **Conclusão:** o perfil epidemiológico do câncer infanto-juvenil em Minas Gerais no período de 2016 a 2017 mostrou que há maior prevalência de óbitos em pacientes crianças e adolescentes do sexo masculino, na faixa etária entre 15 e 19 anos. As leucemias foram as neoplasias mais comuns em crianças e adolescentes em todas as faixas etárias. São importantes mais estudos epidemiológicos sobre o assunto em anos diferentes para o acompanhamento da saúde da população.

Palavras-chave: Pediatria. Oncologia. Diagnóstico Precoce. Epidemiologia.

PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS UTILIZADOS POR PACIENTES COM CÂNCER

Laura Aparecida Mendes Oliveira
Natália Thais Santos Rocha
Janini Tatiane Lima Souza Maia

Objetivo: analisar o uso de plantas medicinais e fitoterápicos por pacientes com câncer. **Material e Métodos:** trata-se de um estudo quantitativo de caráter descritivo e corte transversal. A pesquisa foi realizada por meio de um questionário on-line em formato *Google Formulários*, vinculado às mídias sociais. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer nº 5.227.127. **Resultados:** participaram do estudo 14 voluntários, e os resultados demonstraram que a maioria da amostra participante foi constituída por mulheres (n = 8). Observou-se que entre os 13 participantes apenas oito afirmaram que usaram as plantas medicinais e fitoterápicos durante o tratamento e não observaram efeitos negativos durante o uso. **Conclusão:** o uso de plantas medicinais e fitoterápicos se faz presente na população pesquisada devido ao conhecimento adquirido no decorrer da vida de terceiros, pela prática recorrente do consumo e pela facilidade de preparo e de aquisição de plantas medicinais para o tratamento do câncer.

Palavras-chave: Câncer. Plantas medicinais. Fitoterápicos.

TERAPIAS ALTERNATIVAS UTILIZADAS DURANTE A PANDEMIA EM MONTES CLAROS-MG

Isadora do Amaral Gonzaga
Maria Cecília Castro Bernardino
Renata Souza Leite Vieira

Objetivo: avaliar a prática de terapias alternativas pela população jovem de Montes Claros-MG durante a pandemia. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa transversal, descritiva e de abordagem quantitativa, a qual foi realizada com moradores da cidade de Montes Claros-MG da faixa etária dos 18-29 anos e a coleta de dados ocorreu via formulário da plataforma *Google Formulários* durante os meses de março e abril de 2022, após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa com o Parecer 5.218.845. **Resultados:** participaram do estudo 109 pessoas, em que 56,3% fizeram uso das Práticas Integrativas e Complementares (PICS), 82,1% sendo do gênero feminino, 38,2% possuíam ensino superior completo. A prática alternativa mais utilizada foi a meditação com 75% de prevalência, seguida pela aromaterapia com 32,1% de utilização. **Conclusão:** a maioria da população entre os 18 aos 29 anos de idade moradores da cidade de Montes Claros-MG, respondentes da pesquisa, fez uso das PICS em algum momento no período da pandemia e alegou que percebeu resultados benéficos advindos do uso de tais práticas.

Palavras-chave: Pandemias. Coronavírus. Terapias Alternativas. Ansiedade.

ENFERMAGEM

COMPETÊNCIAS DO ENFERMEIRO NA APS: CUIDADOS DE PACIENTES COM DEMÊNCIA

Jéssica Cristina Borges Pereira
Valdirene Dias Soares
Lucinéia de Pinho

Objetivo: analisar a atuação e as competências dos enfermeiros no que tange aos cuidados de enfermagem prestados aos idosos com demência na atenção primária à saúde. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo analítico transversal, desenvolvido em polos da Atenção Primária à Saúde de municípios do norte do estado de Minas Gerais, onde foi aplicado o instrumento Atenção Sanitária às Demências: a visão da Atenção Básica na versão para médicos adaptado para versão de profissionais enfermeiros, sendo composto por questões que variam entre os cuidados prestados, dificuldades encontradas e até questões sócio econômicas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 2.483.632. **Resultados:** o número aproximado de consultas mensais para pacientes com demência é de até quatro (89,3%). Em relação ao acompanhamento do cuidador do paciente com demência 53,2% (92) afirmaram realizá-lo (raramente, as vezes ou nunca). Entre os enfermeiros, 80,3% (143) relataram dificuldades para cuidar de pacientes com demências graves (sim ou não), devido considerarem os pacientes difíceis (30,1%), (sim ou não), ausência de suporte especializado (sim ou não) (59,5%) e demandas não solucionáveis na atenção primária à saúde (sim ou não) (37,1%). **Conclusão:** a partir do desenvolvimento do estudo, concluiu-se que a execução dos cuidados de enfermagem no paciente inserido no contexto de Demência é inábil, principalmente no diagnóstico precoce.

Palavras-chave: Práticas de Enfermagem. Demência. Idoso.

DUAS VIDAS, UMA HISTÓRIA: DOIS CASOS DE TUMOR DE WILMS EM IRMÃS GÊMEAS

Bruna Carolina Rodrigues Guimarães
Luciane Rodrigues Siqueira
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: descrever a história de vida e desenvolvimento da doença nas irmãs e verificar a relação genética do Tumor de Wilms. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa qualitativa, do tipo estudo de caso de duas irmãs gêmeas univitelinas com Tumor de Wilms. Pesquisa aprovada com o número de parecer 5.022.655 de 06 de outubro de 2021. **Resultados:** as irmãs foram codificadas como G1, para a gêmea que nasceu primeiro e G2 para a segunda, para garantia do anonimato das participantes do estudo. As duas tiveram o Tumor de Wilms, G1 no rim direito e G2 no rim esquerdo, o que leva a uma percepção do padrão da doença estar associado ao período de desenvolvimento fetal. Pelas características físicas, doenças prevalentes da infância e também tumorais e as relacionadas às reações, percebe-se uma forte evidência de informação genética deste tipo de câncer o que favoreceu o desenvolvimento em ambas irmãs. **Considerações finais:** sugere-se que pesquisas de bases genéticas entre irmãos com o Tumor de Wilms sejam realizadas para que se esclareça se a doença tem realmente padrão cromossômico e/ou hereditário.

Palavras-chave: Câncer Infanto-Juvenil. Tumor de Wilms. Genética.

ESTIGMATIZAÇÃO: AVALIAÇÃO DA OCORRÊNCIA E DAS REPERCUSSÕES BIOPSISSOCIAS EM MULHERES INFECTADAS PELO SARS-COV-2

Claudio dos Santos Bispo
Victor Guilherme Pereira
Andréa Maria Eleutério de Barros Lima Martins
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: prescrutar a ocorrência e as repercussões biopsicossociais da estigmatização em mulheres que foram notificadas por apresentarem a sintomatologia associada com a Covid-19. **Materiais e Métodos:** estudo transversal de prevalência, com abordagem quantitativa, em que foram entrevistadas (n=258) mulheres notificadas por apresentarem sintomas da Covid-19. Foi realizado uma adaptação transcultural da validada escala de estigma de hanseníase, a *EMIC SCALE*, modificada para investigar estigma relacionado à Covid-19. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 3.978.838. **Resultados:** a maioria das participantes apresentaram idade entre 26 a 34 anos (50%) e 228 (88,4%) apresentaram testagem positiva para a doença. As medidas do coeficiente de Alfa de Cronbach dos 18 itens da escala variam entre (0,95-0,96) e o coeficiente de Kappa entre (0,86-0,98), indicando excelente nível de confiabilidade e concordância da escala. Identificou-se que as pontuações da escala variaram de 10 a 55 pontos (margem de 0 a 72 pontos) e a média do score final apresentado pelas participantes foi de 44, com pontuações mais altas representando maiores níveis de estigma e scores mais baixos menores índices. Portanto, nenhuma das participantes estiveram isentas de algum grau potencial de estigmatização ou manifestaram níveis totais de estigma. Por consequência, essa problemática pode se tornar precursora de disfunções biopsicossociais, como transtornos mentais, medo, rejeição, exclusão social e aumento da violência contra essas mulheres **Conclusão:** a escala aplicada contribui para a comunidade científica possibilitando a identificação de potenciais níveis de estigma e suas repercussões em indivíduos que enfrentaram a Covid-19, favorecendo o planejamento e implementação de estratégias de intervenção ao estigma social.

Palavras-chave: Estigma Social. Saúde da Mulher. Saúde Mental. Coronavírus.

INSUFICIÊNCIA CUTÂNEA AGUDA EM IDOSOS HOSPITALIZADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Ana Vitória Lima dos Santos
Anna Clara Alves de Oliva
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: propõe-se investigar a insuficiência cutânea aguda para designar os principais fatores e sintomas, evitando assim, futuros diagnósticos errôneos. **Materiais e Métodos:** neste viés, trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva e transversal desenvolvida no Hospital das Clínicas, tendo como público-alvo idosos hospitalizados há mais de 15 dias e que possuem lesões de pele. Foi utilizado para amostra o número de internações de idosos no período de três meses e para coleta de dados o instrumento baseado no questionário *Simplified Acute Physiological Score* (SAPS). Desse modo, essa ferramenta irá contribuir durante a busca ativa de níveis dos sistemas neurológico, cardiovascular, renal, pulmonar, hematológico e hepático, assim como fatores prognósticos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.247.274. **Resultados:** foram avaliados 28 prontuários de idosos internados na UTI. Em relação ao estado civil 5 (17,9%) não informaram, 13 (46,4%) relataram que não tem parceiro ou cônjuge e 10 (35,7%) afirmaram que tem. Em relação aos pacientes avaliados durante a internação, foi possível identificar que 17 (60,7%) não desenvolveram feridas e 11 (39,3%) desenvolveram. **Conclusão:** neste estudo foi possível detectar que os principais fatores para os surgimentos de lesões cutâneas são pacientes do sexo feminino, através de alterações laboratoriais em que foram avaliadas as seguintes fisiopatologias: insuficiência renal, respiratória e instabilidade hemodinâmica.

Palavras-chave: Envelhecimento. Insuficiência. Pele.

PERCEPÇÃO DA ENFERMAGEM NO TRATAMENTO DO CÂNCER INFANTOJUVENIL

Ana Caroline Oliveira Mesquita

Geovani Meira Silva

Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: compreender a percepção da equipe de enfermagem frente ao tratamento oncológico infantojuvenil. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa qualitativa com abordagem hermenêutica. Para o estudo, foram realizadas pesquisas e revisões bibliográficas em bases de dados, revistas e artigos científicos publicados na internet entre 2018 e 2021. Foi utilizado roteiro de entrevista semiestruturada idealizado pelos próprios autores e realizada entrevista com profissionais da equipe de enfermagem, internos de uma instituição hospitalar da cidade de Montes Claros, referência norte-mineira no tratamento oncológico infantojuvenil, em conformidade com critérios de inclusão previamente estabelecidos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.022.655. **Resultados:** foram analisadas pesquisas sobre a assistência em enfermagem, nos âmbitos experiência e sentimentos advindos da prática. Ocorreu predominância nos estudos, pois eles salientam que a enfermagem apresenta sentimentos e vivências negativas, tendo a necessidade de apoio e assistência psicológica. **Considerações finais:** o presente estudo evidencia os sentimentos e o cotidiano da enfermagem frente ao tratamento oncológico de crianças e adolescentes, assim como suas necessidades.

Palavras-chave: Enfermagem Oncológica. Neoplasias. Enfermagem Pediátrica.

PERCEPÇÃO DOS ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE ACERCA DA DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA

Dayane Indyara de Sá Silva
Janine Pereira Meira
Henrique Andrada Barbosa

Objetivo: compreender a percepção dos acadêmicos da área de saúde acerca da doação de medula óssea. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de análise quantitativa, descritiva e corte transversal. A população será de acadêmicos dos cursos da área da saúde, em instituições de Ensino Superior Privada da cidade de Montes Claros-MG. Para a coleta de dados será utilizado um questionário estruturado com perguntas fechadas. O instrumento será disponibilizado online, utilizando-se da plataforma Google Forms. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 4.293.242. **Resultados:** observou-se a maioria dos entrevistados possuíam um conhecimento sobre Leucemia como regular 33,2% como bom, 10,7% como ruim, 9,8% como bom e apenas 3,4% não possui conhecimento sobre a patologia. Em relação aos tipos de leucemia 31,7% considera seu conhecimento como regular, 22% como ruim, 19,0% não possui conhecimento nenhum, 19,5% como bom e 7,3% julgam seu conhecimento como ótimo. **Conclusão:** conclui-se que o conhecimento sobre o REDOME é precário e a maioria dos acadêmicos da área da saúde desconhece o registro e as suas finalidades. Algumas melhorias deveriam ser aplicadas com o intuito de aumentar esse conhecimento.

Palavras-chave: Transplante de Medula Óssea. Acadêmico. Medula Óssea.

QUALIDADE DE VIDA: IMPLICAÇÕES DA PANDEMIA DA COVID-19 SOBRE AS MULHERES

Maria Luísa Soares da Silva Moreira
Thauany Lopes Matos
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: analisar o impacto causado na qualidade de vida da mulher em virtude do isolamento social, com foco nas alterações emocionais e na rotina diária. **Materiais e Métodos:** a pesquisa será de caráter quantitativo, transversal, por coorte, descritivo e documental. A amostra foi probabilística aleatória simples em mulheres notificadas com sintomas gripais em dezembro de 2020 com faixa etária entre 18 e 59 anos, na cidade de Montes Claros – MG, por meio de um questionário e do instrumento 12- Item Short-form Health Survey (SF-12). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 3.978.838. **Resultados:** foi identificado que, apesar de muitas mulheres se sentirem positivas quanto ao futuro, muitas delas se queixam de problemas físicos provenientes da infecção por Covid-19, tais quais alterações emocionais, psicológicas, sociais e referentes à renda. **Conclusão:** foi identificada a queda na qualidade de vida das mulheres, visto que o período da pandemia evidenciou a desigualdade no modo como elas vivem no âmbito domiciliar e familiar, bem como o impacto causado na saúde mental proveniente de várias situações vivenciadas, por exemplo, a sobrecarga, a ansiedade e estressores.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Covid-19. Saúde Mental. Gênero.

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DE MULHERES ADULTAS JOVENS SOBRE O DISPOSITIVO INTRAUTERINO

Wivian Mariana Fonseca Soares
Jucimere Fagundes Durães Rocha

Objetivo: analisar a representação social das mulheres adultas jovens sobre o dispositivo intrauterino. **Materiais e Métodos:** estudo de abordagem qualitativa, fundamentada na Teoria das Representações Sociais de Serge Moscovici (1961) através da abordagem estrutural Jean-Claude Abric (1976). A pesquisa foi desenvolvida no município de São João da Lagoa e contou com uma amostra de 119 mulheres adultas jovens. As recrutadas da pesquisa foram recrutadas pelos próprios pesquisadoras através de suas redes sociais. A análise dos discursos foi realizada através da técnica de Análise de Conteúdo proposta por Bardin. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.247.270. **Resultados:** através da técnica de evocação livre de palavras foram ditas no total 473 evocações, 145 diferentes e a média de 3,97 por candidato. Estão representados como elementos centrais: dor, prevenção de gravidez e segurança. Na 1ª periferia: Cuidado, eficaz, livre de hormônios. Elementos de contraste: Aumento do fluxo menstrual e medo. Já na 2ª periferia compõe: Cólica, liberdade e longa duração. **Conclusão:** notou-se que as mulheres apresentaram uma boa inteligência e percepção acerca do dispositivo intrauterino, principalmente sobre a sua funcionalidade. No entanto, percebeu-se a indispensabilidade de intensificar e ampliar as informações oferecidas sobre o assunto, a fim de reduzir a presença de concepções culturais equivocadas sobre o dispositivo intrauterino.

Palavras-chave: Dispositivos Intrauterinos. Saúde Sexual e Reprodutiva. Estudos de Gênero.

SAÚDE MENTAL DAS MULHERES: IMPLICAÇÕES GERADAS PELO PERÍODO PANDÊMICO DA COVID-19

Debora Lopes Batista
Pablo Moura Barbosa
Álvaro Parrela Pires

Objetivo: analisar a saúde mental de mulheres durante o período pandêmico da Covid-19 e o impacto do isolamento social. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva e transversal que analisou os aspectos relacionados à saúde mental das mulheres e os impactos gerados durante a pandemia da Covid-19. Os dados foram coletados a partir de uma proposta aleatória simples, através de entrevistas realizadas com as mulheres notificadas quanto à infecção pelo Corona Vírus (SARS-CoV-2), até o período de dezembro de 2020, pelo Sistema de Vigilância Epidemiológica de Montes Claros, cidade localizada ao norte do Estado de Minas Gerais. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 3.978.838. **Resultados:** verificou-se através dos resultados que os principais motivos que colocam essas mulheres mais predispostas ao transtorno mental são: perturbação do sono 10,1%, alteração do apetite 4,7% e mudança do bem-estar 7,8%. Os resultados encontrados mostraram que a alteração na vida social, como isolamento social, promoveu um aumento significativo de transtorno mental, sobretudo, nas mulheres; além disso, revelaram que a alteração do sono, do apetite e do bem-estar foram os principais sintomas que essas mulheres apresentaram nesse período de isolamento social. **Conclusão:** constatou-se que as questões socioeconômica e biológica têm contribuído de maneira significativa para o aumento do índice de incidência de transtorno mental entre as mulheres pesquisadas.

Palavras-chave: Covid-19. Pandemia. Saúde Mental. Saúde da Mulher.

FARMÁCIA

ANÁLISE DAS PRESCRIÇÕES DE PSICOESTIMULANTES EM DROGARIAS DO NORTE DE MINAS GERAIS

Guilherme Henrique Silva Freire Diniz
Yuri Samuel da Silva Vieira
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: analisar prescrições de psicoestimulantes em drogarias do Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** o estudo foi realizado a partir de uma análise documental de notificações de receita do tipo A3. A coleta de informações foi realizada por meio do Formulário *Google Forms*, com os dados obtidos das prescrições coletadas nas farmácias participantes do estudo, sendo que após os dados coletados foram tabulados e realizadas análises descritivas, montagem de gráficos e tabelas por meio do uso do pacote estatístico *Statistical Package for the Social Sciences*, versão 22.0. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.318.946, sendo respeitados todos os critérios exigidos pelas normas e diretrizes que regem as pesquisas envolvendo seres humanos da Resolução 466/12 de 12 de dezembro de 2012 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** foram observados erros ou ausência de informações fundamentais nos dados de preenchimento das prescrições no momento da dispensação, como ausência de carimbo do profissional e de identificação do órgão emitente do prescritor. Os maiores erros estavam associados ao medicamento, visto que muitas receitas não continham o tempo de uso do psicotrópico. Além disso, havia erro na posologia e erros na grafia do medicamento. **Conclusão:** é nítida a importância do monitoramento de prescrições de medicamentos, uma vez que foram encontradas muitas falhas e erros na análise, sendo de grande valia em estabelecimentos de saúde a presença do farmacêutico clínico, somado ao preenchimento das prescrições, garantindo ao paciente um tratamento seguro.

Palavras-chave: Psicoestimulantes. Hipnóticos. Metilfenidato. Fitoterápico.

ANSIEDADE, DEPRESSÃO, ESTRESSE E USO DE MEDICAMENTOS EM UNIVERSITÁRIOS

João Pedro Gomes Pereira
Maria Gabrielly Martins Serra
Leonardo Augusto Couto Finelli
Wellington Danilo Soares

Objetivo: avaliar os níveis de ansiedade, depressão, estresse e uso de medicamentos em universitários da cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** foi realizado um estudo de caráter descritivo, com abordagem quantitativa, comparativa e transversal. A amostra total foi composta por 100 acadêmicos matriculados em curso superior, com idade a partir de 18 anos. Na identificação dos participantes foi utilizada uma ficha de dados sociodemográficos e acadêmicos, para a avaliação dos sintomas de ansiedade, depressão e estresse foi utilizada a escala DASS-21, e o Teste de *Morisky-Green* que avalia a adesão medicamentosa. Todos os dados foram planilhados e feitos os devidos testes para obtenção dos resultados. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 3.771.607. **Resultados:** os resultados demonstram que a maioria dos participantes não apresenta sintomas para ansiedade (40%), depressão (38%) e estresse (30%). Uma pequena parte da amostra apresentou sintomas moderados e a maioria não é adepta a terapias medicamentosas (67%). **Conclusão:** os resultados mostraram uma prevalência moderada de ansiedade, depressão e estresse em universitários da cidade de Montes Claros – MG e uma baixa adesão medicamentosa. Os participantes desta pesquisa foram acadêmicos universitários das diversas áreas do conhecimento com prevalência de estudantes do curso de Educação Física

Palavras-chave: Acadêmicos. Ansiedade. Depressão. Estresse. Medicamentos.

AROMATERAPIA: UMA ALTERNATIVA FRENTE AOS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE, ESTRESSE E QUALIDADE DO SONO DE DOCENTES

Danilo Mikael Andrade dos Santos
Isabella Cristina Alves Sousa
Janini Tatiane Lima Souza Maia

Objetivo: avaliar os efeitos da aromaterapia com óleos essenciais no transtorno da ansiedade, estresse e na qualidade do sono em docentes de um centro universitário de Montes Claros – MG. **Material e Métodos:** trata-se de uma pesquisa quantitativa, experimental, de caráter descritivo e longitudinal, que foi aplicada a 20 docentes que atuam em um centro universitário da cidade de Montes Claros – MG, sendo esta amostra escolhida de forma aleatória com objetivo de avaliar o efeito da aromaterapia na qualidade do sono, ansiedade e estresse. Foram utilizados dois questionários, avaliando os docentes antes de começarem a prática da aromaterapia e posteriormente ao tratamento. Neste último, foram avaliadas as melhorias e/ou efeitos adversos apresentados por eles. Os docentes utilizaram os óleos essenciais de lavanda, bergamota, alecrim e óleo de coco, que funcionou como controle negativo, adquiridos no comércio local. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.227.236. **Resultados:** os participantes da pesquisa relataram melhoras significativas na qualidade do sono, estresse e ansiedade por meio da aromaterapia com óleos essenciais. Nenhum dos participantes sentiu a boca seca, seis sentiram-se depressivos e sem ânimo em algum grau, dois sentiram que iam entrar em pânico por pouco tempo, apenas um sentiu que a vida não tinha sentido em grau considerável ou por uma boa parte do tempo. **Conclusão:** foi observada a melhora na qualidade de sono, estresse e ansiedade dos docentes por meio da prática de aromaterapia, uma prática ascendente, que merece ser estudada com afinco devido a seus naturais benefícios.

Palavras-chave: Aromaterapia. Docentes. Ansiedade. Estresse. Sono.

AUTOMEDICAÇÃO E ASPECTOS PSICOLÓGICOS ASSOCIADOS À PANDEMIA DA COVID-19 ENTRE ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE

Érick Emanuel Alves Lima

Samir Alkimim¹

Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: o presente estudo teve por objetivo testar e comprovar se houve aumento no consumo de medicamentos sem prescrição médica, além de avaliar a prevalência de sintomas depressivos ou ansiedade durante o período da pandemia. **Materiais e Métodos:** tratou-se de um estudo quantitativo, descritivo e de corte transversal, para o qual se utilizou um questionário pré-elaborado pelos pesquisadores associados à Escala HAD. A amostra foi composta por 09 estudantes do último período em cursos de graduação na área da saúde na cidade de Montes Claros – MG. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.276.739. **Resultados:** constatou-se que 14,8% dos entrevistados apresentaram sintomas sugestivos de ansiedade e 12,3% evidenciaram sintomas sugestivos para depressão. E com relação à automedicação, os principais medicamentos utilizados durante o período pandêmico, foram os analgésicos 66,7% e antibióticos 22,2%. Os meios de aquisição dos fármacos foram 66,7% nas farmácias e 11,1% com parentes. **Conclusão:** a pandemia alterou todas as relações de afetividade, comunicação e trabalho, contribuindo para o aumento e surgimento de sintomas característicos de ansiedade e depressão, o que ocasionou, na maioria das vezes, automedicação por parte dos usuários. Assim, este estudo ressalta a importância do uso racional dos medicamentos, uma vez que a automedicação traz aumento aos custos com a saúde, maiores internações hospitalares e efeitos adversos graves.

Palavras-chave: Uso de medicamentos. Automedicação. Saúde mental. Coronavírus.

AUTOMEDICAÇÃO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Giselle Roberta Almeida Figueiredo
Jassiel Silva Oliveira
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: o estudo da automedicação entre estudantes universitários, onde será possível observar quantas pessoas fazem uso dessa prática, usando as referências de sexo, idade, raça e religião e, através desses dados, fazer um comparativo com outros estudos. **Materiais e Métodos:** análise descritiva, com abordagem quantitativa e caráter transversal, utilizando-se do modelo de amostra de conveniência para obtenção dos dados. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 4.583.539. **Resultados:** a pesquisa obteve dados que demonstraram um coeficiente muito baixo de acadêmicos que se automedicam, o que, comparado a outros estudos, permite observar grande discrepância entre os dados, uma vez que era esperado que acadêmicos da área da saúde, por terem mais conhecimento, praticassem mais a automedicação. **Conclusão:** foi possível observar que a prática da automedicação entre os estudantes universitários não é tão usual, uma vez que os mesmos possuem um conhecimento da área medicamentosa e sabem os riscos dessa prática à saúde.

Palavras-chave: Automedicação. Estudantes Universitários. Saúde. Medicamentos.

CONTROLE DE QUALIDADE DE ÓLEOS ESSENCIAIS DE CRAVO-DA-ÍNDIA (*Syzygium aromaticum* L.) E CITRONELA (*Cymbopogon winterianus* L.) COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Evelyn Karen Borges Sousa
Milena Cristina Paraíso de Macedo
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar a qualidade dos óleos essenciais de cravo-da-índia (*Syzygium aromaticum* L.) e citronela (*Cymbopogon winterianus* L.) comercializados na cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** durante os meses de fevereiro e março de 2022, foram obtidos de forma aleatória 2 amostras de óleos essenciais (1 de cravo e 1 de citronela), comercializados na cidade de Montes Claros – MG. Os testes foram realizados no laboratório de farmacognosia da Faculdade de Humanidades e Saúde Ibituruna, onde os óleos foram submetidos às análises para determinações de suas características organolépticas, análise de pH, resíduo, densidade e rotulagem. **Resultados:** o pH foi neutro para ambas as amostras, a densidade do óleo essencial de citronela foi 0,856 g/cm³ e o óleo essencial de cravo-da-índia apresentou densidade de 1,159 g/cm³. Para a análise de resíduo foi possível observar que ambas as amostras de óleos essenciais não apresentavam adulteração. Ambos os óleos essenciais analisados apresentaram odor característico. Em relação a análise da rotulagem, foi verificado que os rótulos dos óleos essenciais avaliados estavam de acordo com a legislação brasileira. **Conclusão:** os óleos essenciais de cravo-da-índia (*Syzygium aromaticum* L.) e citronela (*Cymbopogon winterianus* L.) comercializados na cidade de Montes Claros-MG apresentam inconformidades para algumas características avaliadas. Foi possível constatar a qualidade dos óleos essenciais para as características organolépticas, PH e residuais dos óleos analisados.

Palavras-chave: Cravo-da-índia. Citronela. Óleos Essenciais. Qualidade.

CONTROLE DE QUALIDADE FÍSICO-QUÍMICO DE COMPRIMIDOS UTILIZADOS PARA A HIPERTENSÃO DISPENSADOS EM FARMÁCIAS PÚBLICAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Antony Daniel Azevedo Pereira
Helen Fernanda Ribeiro Silva
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar a qualidade físico-química de comprimidos anti-hipertensivos (captopril e losartana) fornecidos pelas farmácias públicas no município de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal, descritivo, de abordagem qualitativa, cuja população foi composta por medicamentos anti-hipertensivos losartana e captopril, dispensados nas farmácias públicas da cidade de Montes Claros. A amostra foi constituída por 50 comprimidos de captopril e 50 comprimidos de losartana. Realizou-se análise físico-química dos medicamentos para avaliar as propriedades: peso médio, dureza, desintegração e vazamento. **Resultados:** identificou-se peso médio de 137,3mg e 155,5mg; dureza de 61N e 125,3N; tempo de desintegração de 26s e 1.644s para o captopril e losartana respectivamente, enquanto o teste de vazamento foi satisfatório para ambos. **Conclusão:** de acordo com os resultados obtidos consoante os parâmetros investigados, demonstrou-se conformidade dos medicamentos com as especificações farmacopeicas, conferindo exclusão de desvios quanto à qualidade, segurança e eficácia dos comprimidos de captopril e losartana dispensados nas farmácias públicas do município de Montes Claros – MG.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Losartana. Captopril. Controle de Qualidade.

DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DA ESTABILIDADE FÍSICO-QUÍMICA DE UM XAMPU CONTENDO EXTRATOS DE *Malpighia emarginata* D.C

Maria Clara Rodrigues Pereira
Rayane Rodrigues de Oliveira
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: desenvolver e avaliar a estabilidade físico-química de um xampu contendo extratos *Malpighia Emarginata* D.C. **Materiais e Métodos:** o presente estudo tem caráter experimental (descritivo, de corte transversal com análise qualitativa), a amostra foi composta pelas folhas e frutos da espécie vegetal *Malpighia Emarginata* D. C oriundas do município de Montes Claros – MG. Foram avaliados os seguintes parâmetros após a confecção do xampu contendo extrato glicólico de folha e fruto de acerola: pH, densidade, índice de espuma e características organolépticas. **Resultados:** foi verificado que os valores de pH do xampu com extrato de folhas e com extrato de frutos apresentaram valores acima do que é preconizado pela legislação, assim como os valores de densidade. Em relação ao índice de espuma, ambas formulações apresentaram boa estabilidade de espuma. Nos resultados obtidos após o teste em centrífuga observou-se que não houve alteração quanto a homogeneidade, pois, não foi observado a formação de precipitado ou decantação de partículas. Nos parâmetros organolépticos, em geral, o aspecto das formulações apresentou-se homogêneo e translúcido, bem como o odor característico. **Conclusão:** foi possível constatar que o uso do extrato glicólico de folhas e frutos de acerola na confecção de xampu pode ser uma alternativa viável para exploração de novos cosméticos capilares, pois, ambas as formulações apresentaram conformidade para as análises realizadas, exceto para pH. Desta forma, se faz necessário um estudo mais aprofundado de forma que todas as características deste xampu estejam adequadas e assim aptos para produção e comercialização.

Palavras-chave: Acerola. Xampu. Qualidade. Capilar.

O IMPACTO DA TECNOLOGIA SOBRE A AUTOMEDICAÇÃO EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Caroline Souza Soares
Naessa Rodrigues Da Silva
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar o impacto da tecnologia sobre a automedicação em acadêmicos da área da saúde de uma instituição privada da cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** foi selecionada uma instituição de ensino superior privada na cidade de Montes Claros-MG. Delimitando-se uma amostra de 189 acadêmicos escolhidos por conveniência. Foram realizadas entrevistas utilizando um questionário estruturado pelos próprios pesquisadores sobre a automedicação e uso de tecnologias. Antes de coletadas as amostras o projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer de nº 5.247.273. **Resultados:** a partir dos dados coletados foi observado que 75,2% de indivíduos participantes da pesquisa se automedicam, sendo a maioria do gênero feminino (79,5%) e da totalidade dos entrevistados, 94,7% relataram terem alguma vez procurado informações medicamentosas na Internet. Mesmo sendo evidente o risco de se utilizar a internet como meio de obtenção da dados sobre medicamentos, 65,6% dos acadêmicos entrevistados confiam nas informações obtidas através dela. **Conclusão:** pelo fato da totalidade de jovens entrevistados que se automedicam ser considerado alarmante e o fato da maioria destes buscarem informações sobre medicamentos através da internet se faz necessária uma intervenção e melhoria das informações divulgadas nas mídias online. É necessário que haja a conscientização dos riscos que traz a automedicação utilizando acesso à internet como principal guia.

Palavras-chave: Automedicação. Tecnologia. Internet. Acadêmicos. Jovens.

PERFIL DE USUÁRIOS DE CREATINA: RISCOS E BENEFÍCIOS ATRIBUIDOS À SUPLEMENTAÇÃO

Natanyell Teixeira Pereira
Sandro Abreu Braga Junior
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: analisar o perfil de usuários de creatina, apontando os principais riscos e benefícios atribuídos à suplementação no Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo observacional, retrospectivo, quantitativo, descritivo e de corte transversal. A coleta de informações foi realizada por meio do *Google Forms*. A técnica de amostragem foi método Bola de Neve, não probabilística. Após os dados coletados, utilizou-se o pacote estatístico *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)*, versão 22.0 para as análises estatísticas e confecções de gráficos e tabelas. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer de nº 5.227.130, respeitando os critérios exigidos pelas normas e diretrizes que regem as pesquisas envolvendo seres humanos e animais, Resolução 466/12 de 12 de dezembro de 2012 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** a pesquisa contou com 68 participantes, 67,6% (n=46) são homens, 42,6% (n=29) possuem nível superior incompleto, 41,2% (n=28) tinham renda mensal de 1 a 3 salários mínimos, 67,6% (n=46) sabem dos benefícios da creatina, 50,0% (n=34) tiveram acompanhamento profissional, 45,6% (n=34) utilizam por influência das mídias e 100% dos participantes não possui dificuldades para comprar a creatina. **Conclusão:** percebe-se que o grupo amostral entende sobre a creatina, mas não faz acompanhamento profissional. Além disso, a creatina é eficaz no ganho de massa muscular e não sobrecarrega os rins em indivíduos saudáveis, sendo prescrita e orientada por profissionais e utilizada de maneira correta.

Palavras-chave: Suplemento. Atividade física. Creatina. Riscos. Benefícios.

PLANTAS MEDICINAIS E ANTI-HIPERTENSIVOS UTILIZADOS POR PACIENTES DE UMA UNIDADE DE SAÚDE

Camilla Ribeiro Silva
Taciely Ribeiro dos Santos
Janini Tatiane Lima Souza Maia

Objetivo: analisar o uso de anti-hipertensivos e plantas medicinais por pacientes de uma Unidade Básica de Saúde de Montes Claros-MG. **Material e Métodos:** trata-se de uma pesquisa quantitativa, de caráter descritivo e corte transversal. A população incluída neste estudo foi de pessoas que faziam o uso das plantas medicinais e dos anti-hipertensivos, com o intuito de prevenir e/ou aliviar os sintomas da hipertensão arterial, atendidas em uma unidade de saúde de Montes Claros, Norte de Minas Gerais. A amostra selecionada foi por conveniência e de forma aleatória, constituindo grupo de 66 participantes. A pesquisa foi realizada por meio de um questionário on-line. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.227.127. **Resultados:** os resultados demonstram que a maioria da população participante foi constituída de mulheres (n=46), com idade acima de 50 anos (n=18). Observou-se que 49 participantes afirmaram utilizar plantas medicinais, a maioria (n=60) não observou efeitos negativos durante o tratamento e apenas 16 afirmaram que já se utilizaram da prescrição do uso de plantas medicinais. **Conclusão:** o uso de plantas medicinais se faz presente na população pesquisada devido ao conhecimento adquirido no decorrer da vida por terceiros, além da prática recorrente do consumo, a facilidade de preparo e de aquisição das plantas medicinais para o controle da hipertensão arterial.

Palavras-chave: Hipertensão. Plantas Mediciniais. Farmacologia.

PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DA ARTRITE

Deisiane De Almeida Rocha
Larissa Conceição Pereira Santos
Janini Tatiane Lima Souza Maia

Objetivo: analisar o uso de plantas medicinais ou fitoterápicos no tratamento da artrite por usuários de mídias sociais. **Material e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo de abordagem quantitativa e corte transversal, com pessoas que sofrem de artrite e que são usuárias de mídias sociais. Foi utilizado um questionário, pelo Google Formulários, que abordava questões sobre o conhecimento em relação ao uso de plantas medicinais no tratamento contra a artrite e dados socioeconômicos. A coleta de dados foi realizada entre os meses de março e abril de 2022. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.218.923. **Resultados:** participaram 102 usuários, a maioria mulheres (n=75), com idade de 18 a 25 anos (n=25), ensino médio completo (n=27), atuante no funcionalismo público (n=24). Somente 20 participantes já fizeram uso de plantas medicinais para o tratamento da artrite, sendo os principais motivos para utilização, “dor nas juntas” (n=2), dores em geral (n=5) e melhora na locomoção (n=7). As principais espécies apontadas foram sucupira (n=2), sete dor (n=2), arnica (n=6) e canela-de-velho (n=3). **Conclusão:** o uso de plantas medicinais contra artrite não é uma prática predominante entre a amostra analisada, o conhecimento é transmitido entre as gerações e as plantas enumeradas são comuns para esse fim.

Palavras-chave: Medicina Integrativa. Artrite Reumatoide. Fitoterapia.

PREVALÊNCIA DO USO DE ANTIBIÓTICOS EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19 EM UM HOSPITAL NO NORTE DE MINAS GERAIS

Ana Naara Silva Souza Cardoso
Gabrielle Ferreira Azevedo
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: vislumbrar a correlação entre o surgimento da COVID-19 e o uso abusivo de antimicrobianos no ambiente hospitalar em pacientes com suspeita ou comprovação de infecção pelo novo coronavírus. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo de abordagem quantitativa com análise transversal do uso de antibióticos, com base no arquivo de controle de antibióticos desenvolvido em uma instituição hospitalar de Montes Claros - MG. Os dados incluídos no estudo foram de abril de 2021 a março de 2022. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE, sob o Parecer: 5.247.284. **Resultados:** o estudo contemplou 611 prescrições de antibióticos que foram administrados em 321 diferentes pacientes infectados pela COVID-19 ou que se suspeitavam dessa infecção. No período do estudo foram registradas 550 internações em decorrência da COVID-19, sendo que desse total 58,36% (321/550) receberam antibióticos. **Conclusão:** foi possível constatar que houve um uso indiscriminado de antibiótico em pacientes com confirmação ou suspeita de infecção pela COVID-19 no ambiente hospitalar onde os dados foram coletados. Esse abuso no uso de antibióticos pode levar ao desenvolvimento de bactérias super-resistentes, elevando a preocupação quanto à resistência microbiana.

Palavras-chave: Infecção Hospitalar. Resistência Microbiana a Medicamentos. Farmacoeconomia. Infecção pelo SARS-CoV-2.

PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DAS FOLHAS DE *Plantago major* L. CULTIVADA NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Jenny Ketley Miranda Oliveira
Miquéias Souza Santos Filho
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: realizar a prospecção fitoquímica das folhas de *Plantago major* cultivadas na cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** nos meses de fevereiro e março de 2022 foram obtidas folhas da espécie *Plantago major* L. cultivadas na cidade de Montes Claros – MG. Após a coletada, as amostras de folhas foram conduzidas até o laboratório de farmacognosia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, onde foi feito um extrato aquoso das folhas de Tansagem, este extrato foi submetido às análises de prospecção fitoquímica para determinação de taninos, saponinas, flavonoides e antraquinonas. **Resultados:** através da prospecção fitoquímica do extrato aquoso das folhas da espécie de Tanchagem foi possível identificar, dentre os testes realizados, a presença de dois metabólitos, sendo positivo para Taninos e Antraquinonas. **Conclusão:** diante dos dados apresentados, foi possível constatar a presença dos compostos Taninos e Antraquinonas em extrato aquoso das folhas da Tanchagem sendo estes responsáveis por algumas atividades farmacológicas da espécie. Em função da variabilidade da composição dos metabólitos secundários dos vegetais devido a fatores bióticos e abióticos, faz-se necessária uma maior investigação sobre a composição fitoquímica desta espécie levando em consideração as demais regiões onde ela ocorre.

Palavras-chave: Metabolismo Secundário. Fitoterapia. Tansagem.

SINTOMAS DE ANSIEDADE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Daniel Soares Veloso
José Henrique Araújo Gonçalves de Souza
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: avaliar os níveis de ansiedade e seus sintomas entre estudantes universitários. **Materiais e Métodos:** trata-se de estudo observacional, descritivo, com delineamento transversal e abordagem quantitativa que consistiu em avaliar a prevalência de sintomas de ansiedade em estudantes. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 4.583.539. **Resultados:** o estudo norteou-se na coleta de dados com 197 estudantes. 17,3% (n=34) destes declararam não se considerar ansiosos, enquanto 82,7% (n=163) declararam que se consideram ansiosos. Após responderem ao questionário, os resultados indicaram que 62,9% (n=124) acadêmicos possuem ansiedade, ao passo que 37,1% (n=73) não são acometidos pelo problema. Os sintomas de ansiedade foram apresentados mais de uma vez pelos acadêmicos e foram descritos sintomas como secura na boca, dificuldade de respirar, tremores no corpo, preocupação em fazer papel de bobó, dentre outros e foram sentidos em algum grau dentre os entrevistados. **Conclusão:** diante do exposto, foi possível analisar a percepção dos acadêmicos em relação aos sintomas de ansiedade bem como a intensidade em que estes os afetam em determinado nível. Destaca-se a necessidade do cuidado e da busca por ajuda em casos mais graves.

Palavras-chave: Ansiedade. Transtornos de ansiedade. Estudantes.

TERAPIA HORMONAL: ADESÃO DE PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA

Isabela Dias Rocha
Layane Miranda Santos
Karine Suene Mendes Almeida

Objetivo: verificar a adesão farmacológica de pacientes com câncer de mama, ao tratamento com o anastrozol e tamoxifeno. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo de corte transversal e análise quantitativa realizado em um hospital especializado no tratamento de câncer em Minas Gerais. A amostra foi composta por 14 mulheres, com idade maior que 18 anos e que estavam em tratamento para câncer de mama, com uso de tamoxifeno ou anastrozol neste período. Para a coleta de dados, foram utilizados dois modelos de questionários: dados sociodemográficos e “The Brief Medication Questionnaire (BMQ)”. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 5.256.374. **Resultados:** com relação ao uso de medicamentos feito pelas mulheres entrevistadas, (78,6%) delas faziam o uso do Anastrozol e 13 (92,9%) sempre lembravam de tomar a medicação. **Conclusão:** com este estudo, foi possível notar que a orientação de um farmacêutico clínico, acerca do tipo de administração medicamentosa, é de fundamental relevância para a eficácia do tratamento, pois, auxilia na promoção, proteção e principalmente recuperação da saúde de muitas mulheres que optam pela ingestão de medicamentos via oral neste período.

Palavras-chave: Adesão à Medicação. Oncologia. Terapia de reposição hormonal. Neoplasias da Mama.

NUTRIÇÃO

SENTIMENTOS E PERCEPÇÃO CORPORAL DE MULHERES DIANTE DO ENVELHECIMENTO

Ângela Wanessa Freire Oliveira Mendes.
Feliciane Michelly Santos Evangelista.
Kássia Héllen Vieira.

Objetivo: avaliar a percepção corporal de mulheres adultas e de meia idade diante do envelhecimento com ênfase na autoimagem. **Materiais e Métodos:** estudo de corte transversal, descritivo, prospectivo e análise quali-quantitativa, realizado entre fevereiro e março de 2022, com uma amostra não probabilística de 112 mulheres, com idade entre 30 a 59 anos. A pesquisa aconteceu de forma online através da Plataforma *Google forms*. Um link de acesso foi enviado e divulgado, através das redes sociais das pesquisadoras (*Instagram, WhatsApp, Facebook e e-mail*), para que as mulheres pudessem acessar e responder aos questionários: o sociodemográfico e outro sobre as percepções em relação ao envelhecimento. Utilizou-se o software *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)*, versão 26.0, para análise dos dados, realizando estatísticas descritivas. O estudo foi apreciado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE, sob o parecer de número 5.218.909. **Resultados:** observou-se que, apesar de não se sentirem incomodadas com o processo de envelhecimento, a maioria das 112 participantes não estão satisfeitas com a aparência física (53,6%), desejam passar por algum procedimento estético (73,2%) e correlacionam a estética corporal como um fator importante em relação a autoestima (71,4%). **Conclusão:** evidenciou-se o quanto a autoimagem influencia na autoestima feminina. Percebe-se que essa influência ocorre de forma individualizada, no desejo por uma aparência bonita e saudável, através da busca pelo equilíbrio entre a imagem física e o bem estar relacionado ao corpo.

Palavras-chave: Autoimagem. Estética. Feminilidade. Rejuvenescimento. Senescência.

TERAPIA NUTRICIONAL NO CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 2: REVISÃO INTEGRATIVA

Giovana Thayane Lopes Rocha
Lucineia de Pinho

Objetivo: analisar, por meio da revisão integrativa da literatura, como as terapias nutricionais auxiliam no controle da diabetes mellitus tipo2. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo bibliográfico na modalidade de revisão integrativa de literatura. Buscou-se por publicações científicas indexadas nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), PubMed e MEDLINE. Os critérios de inclusão propostos no estudo foram os artigos dos anos de 2017 a 2021, com coerência ao tema proposto. **Resultados:** os resultados obtidos através das buscas desses estudos apontaram para a importância primordial da alimentação na manutenção da diabetes mellitus 2, sendo que a prática da terapia nutricional associada à prática de atividade física auxiliam no controle da patologia, uma vez que a glicemia tende a reduzir mais naqueles pacientes que possuem manutenção da alimentação com fórmulas de baixo carboidrato. **Considerações Finais:** medidas de intervenção adaptadas às condições individuais de cada paciente e a implementação de programas de mudança de estilo de vida podem resultar em uma melhora significativa em toda a população promovendo uma redução na prevalência da diabetes mellitus e outras patologias.

Palavras-chaves: Diabetes Mellitus. Assistência nutricional. Intervenção terapêutica.

PSICOLOGIA

A FAMÍLIA COMO AGENTE DE PRECONCEITO CONTRA PESSOAS LGBTQIAP+

Crisleidiany Cardoso Ferreira
Worney Ferreira de Brito

Objetivo: analisar os efeitos do preconceito advindo do contexto familiar sobre a vida de pessoas LGBTQIAP+. **Materiais e Métodos:** a pesquisa foi realizada com sete pessoas que compõem a comunidade LGBTQIAP+ de cidades do Norte de Minas que tenham sofrido algum tipo de preconceito no momento de revelar a orientação sexual dentro do núcleo familiar. Os materiais empíricos foram produzidos a partir de entrevistas individuais com as/os participantes por meio do critério de saturação, tendo os dados sido interpretados com base na análise do discurso de Pêcheux. O presente artigo, sendo fruto de uma pesquisa desenvolvida com seres humanos, foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Funorte, através do Parecer nº 5.235.739. **Resultados:** os resultados evidenciaram duas categorias de análise: a primeira refere-se ao posicionamento da família no processo de *coming-out*, que enfatiza o conservadorismo familiar e a desinformação no que se refere à sexualidade. A segunda categoria buscou compreender o preconceito vivenciado no núcleo familiar e os atos preconceituosos que ocorrem como modo de se preservar a heterossexualidade como norma, uma vez que tentam padronizar e enquadrar todas as relações afetivas. **Considerações finais:** esses atos preconceituosos ocorrem a fim de manter a heterossexualidade, uma vez que podem ocorrer com objetivo de padronizar e enquadrar todas as relações afetivas. Dessa forma, salienta-se a importância do desenvolvimento de pesquisas científicas voltadas para a população LGBTQIAP+, visto que a sociedade cis e heteronormativa sistematicamente precariza e invisibiliza essas vivências.

Palavras-chave: LGBTQIAP+. Preconceito. Família.

IMPACTOS E DESAFIOS DA PANDEMIA DA COVID-19 EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Anne Camila Costa Ferreira
Christiane Nunes Azevedo
Maircon Rasley Gonçalves Araújo

Objetivo: identificar e apresentar os impactos e desafios causados pela pandemia da COVID-19 em crianças com o Transtorno do Espectro Autista (TEA), de acordo com a percepção dos pais. **Materiais e Métodos:** a pesquisa possui caráter qualitativo, corte transversal e descritivo. A coleta de dados aconteceu por meio de um formulário on-line, contendo 36 questões. A amostra foi composta por 10 (dez) familiares/responsáveis pelas crianças autistas, residentes na cidade de Montes Claros- MG. Foi utilizado o método *snowball* (bola de neve), para acesso aos participantes. Utilizou-se, na interpretação dos resultados, a análise de conteúdo de Bardin. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com o parecer consubstanciado no número 5.218.860. **Resultados:** foi possível observar grandes desafios e impactos na vida e no desenvolvimento das crianças, sobretudo em áreas, como sono, alimentação, o brincar, interação social, realização das atividades escolares, emoções e comportamentos, compreensão e comunicação. Contudo, os pais puderam passar mais tempo com as crianças nesse período, o que permitiu observar um aumento significativo na autonomia, com relato de ganhos em algumas áreas, como na higiene, uso de roupas e uso do banheiro. **Considerações finais:** percebeu-se que a pandemia da COVID-19 trouxe diversos impactos e desafios, na socialização das crianças, provocando aumento no nível de ansiedade e da exposição ao uso de telas. No que se refere aos pais, houve impacto em suas próprias angústias e no cuidado com as crianças, aspectos que merecem atenção para possíveis consequências no longo prazo.

Palavras- chave: Transtorno do espectro autista. Covid-19. Impactos na saúde. Saúde mental. Psicologia.

OS EFEITOS DA MISOGINIA NA VIDA DE MULHERES CISGÊNERAS

Izabela Antunes Neri
Victor Franco Neres Soares
Worney Ferreira de Brito

Objetivo: compreender como mulheres cisgêneras encaram e percebem a misoginia evidente ou disfarçada nos meios em que vivem. **Materiais e Métodos:** após a pesquisa ter sido aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Funorte, sob o Parecer nº 5.235.739, do dia 10 de fevereiro de 2022, as informações foram colhidas através de entrevistas. Esta pesquisa é de cunho exploratório, com desenho qualitativo e corte transversal. Os dados foram interpretados a partir da técnica de análise do discurso de Pêcheux. **Resultados:** foi possível abordar e levar muitas ideias à consciência, proporcionando um lugar para a problematização de comportamentos muitas vezes considerados naturais. Acredita-se que as discussões realizadas afetaram o nível de conhecimento referente à palavra “misoginia” por parte das mulheres entrevistadas, aumentando o seu nível de questionamento sob tais perspectivas machistas e preconceituosas, pois a maioria não tinha conhecimento sobre o conceito, tendo sido patente a decadência na convivência entre homem e mulher na região de Montes Claros. **Considerações Finais:** este trabalho visou, primordialmente, investigar os principais efeitos da misoginia em mulheres cisgêneras, de modo a contemplar seus discursos e analisar seus sofrimentos diante de um relacionamento heterossexual abusivo e disfuncional. Para tratar essa demanda que aumenta cada dia mais dentro do corpo social, é necessário deixar explícito todo tipo e forma de violação contra a mulher.

Palavras-chave: Misoginia. Mulher. Preconceito. Proibição. Insegurança.

PRECONCEITOS A PESSOAS TRANSGÊNERAS NA BUSCA POR TRABALHO

Ana Gabriella Soares Vita de Souza
Ianca Gonçalves de Oliveira
Worney Ferreira de Brito

Objetivo: investigar os recursos utilizados por pessoas transgêneras para sua colocação no mercado de trabalho. **Materiais e Métodos:** foram realizadas entrevistas semiestruturadas com três representantes desse grupo, por meio das quais foram partilhadas suas experiências, percepções e sugestões acerca da sua inclusão no mercado de trabalho. As entrevistas tiveram duração de 20 a 50 minutos e ocorreram de forma remota por meio de plataformas digitais de videoconferência. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Funorte sob parecer nº 5.235.739. **Resultados:** com base nas informações obtidas nas entrevistas, foi possível analisar e concluir as seguintes categorias: 1- Posicionamento genérico; 2- A Busca por emprego; e 3- Transição e afirmação de gênero. O foco desta pesquisa, foi compreender a percepção bem como investigar os recursos utilizados por pessoas transgêneras para sua inserção no mercado de trabalho. **Conclusão:** muitas pessoas transgêneras não são bem-vistas pela sociedade, o que termina por dificultar sua inclusão como trabalhadoras.

Palavras-chave: Pessoas Transgênero. Transexual. Emprego. Mercado de Trabalho.

SÍNDROME DE BURNOUT EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE

Brunna Steffany de Souza Lima
Marcela Dias de Moraes
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: identificar os fatores que envolvem a síndrome de *burnout* em estudantes da área da saúde, com o intuito de compreender de que forma e até que ponto a patologia tem afetado os estudantes. **Materiais e Método:** este estudo é parte integrante do projeto de pesquisa com o título “Determinantes Comportamentais dos acadêmicos após decreto da pandemia covid-19”. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, transversal, de caráter exploratório. Foi realizada nas instituições Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI e Centro Universitário Funorte, situadas em Montes Claros – MG. A amostra foi constituída por acadêmicos da área da saúde seguindo o critério de 95% de confiança e 5% de erro padrão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 4.583.539. **Resultados:** foram pesquisados 197 estudantes dos cursos das ciências da saúde e os resultados revelaram as seguintes variáveis sociodemográficas: sexo feminino, 160 (81,2%); estado civil, solteiros/divorciados, 159 (80,7%); raça, parda, 86 (43,7%) e religião católica, 111 (56,3%). Em pesquisa, obteve-se 72,1% de estudantes da área da saúde com síndrome de *burnout*. **Conclusão:** explorar o fenômeno da síndrome de *burnout* em acadêmicos das ciências da saúde tem a sua importância, principalmente para identificar a qualidade de vida e da formação dos estudantes.

Palavras-chave: Estudantes de ciências da saúde. Burnout. Exaustão do estudante.