



ANAIS

**SIMPÓSIO DE TCC
FASI**



Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI

VIII Anais do Simpósio de TCC – FASI

Faculdade de Saúde Ibituruna, Montes Claros, v. 4, n. 8, jul./dez. 2017

Editora

Adriana Xavier Alberico Ruas

Comissão Organizadora do Evento

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Kamila Oliveira Silva

Kimberly Marie Jones

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Wellington Danilo Soares

Comissão Organizadora dos Anais

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Kamila Oliveira Silva

Kimberly Marie Jones

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Wellington Danilo Soares

Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI
Avenida Nice, 99, Ibituruna. CEP: 39.401-303
Telefone: (38) 3690-6620

VIII Anais do Simpósio de TCC – FASI.
Editado em dezembro de 2017.
Publicado em dezembro de 2017.

Corpo Dirigente da Instituição

Diretora Acadêmica

Thalita Pimentel Nunes

Diretora de Unidade/Campus Amazonas

Luciana Santana

Diretora de Unidade/Campus FASI

Sabrina Gonçalves Silva

Diretor de Pesquisa

Hercílio Martelli Júnior

Gestora do Centro de Pesquisa

Kimberly Marie Jones

Nota: para ter acesso ao texto completo procure o Centro de Pesquisa de sua unidade. O arquivo digital do Trabalho de Conclusão de Curso será fornecido via e-mail.

SUMÁRIO

BIOMEDICINA

ACIDENTE OCUPACIONAL COM AMOSTRA BIOLÓGICA E MATERIAL PERFURO CORTANTE EM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	13
ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DA CARNE BOVINA MOÍDA COMERCIALIZADA NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS, MINAS GERAIS, MG.....	13
ANEMIAS CARENCIAIS NA INFÂNCIA: UMA REVISÃO	14
AVALIAÇÃO CLÍNICA, LABORATORIAL, IMAGINOLÓGICA E QUALIDADE DE VIDA DE PORTADORES DE NEUROCISTICERCOSE	14
COMPLICAÇÕES PÓS – TRANSFUSIONAIS DE HEMOCOMPONENTES E AVALIAÇÃO DAS ALTERNATIVAS ÀS TRANSFUSÕES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....	15
DANO NO DNA DE CÉLULAS SANGUÍNEAS EM TABAGISTAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	16
EPIDEMIOLOGIA DA INFECÇÃO DE HIV EM UM MUNICÍPIO DO NORTE DE MINAS	16
FREQUÊNCIA DE ANTICORPOS IRREGULARES EM PACIENTES SUBMETIDOS À TRANSFUSÃO	17
INCIDÊNCIA DE SÍFILIS GESTACIONAL E CONGÊNITA EM MINAS GERAIS DE 2010 A 2016: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	18
ÍNDICE DE REAÇÃO TRANSFUSIONAL EM PACIENTES SUBMETIDOS À TRANSFUSÃO SANGUÍNEA.....	18
PARÂMETROS TIREOIDIANOS ATRAVÉS DA ULTRASSONOGRAFIA	19
PERFIL SOROLÓGICO DA SÍFILIS E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS EM MULHERES UNIVERSITÁRIAS.....	20
PERFIL SOROLÓGICO PARA TOXOPLASMOSE, CHAGAS, SÍFILIS, RUBÉOLA, HEPATITE B E C, HIV E CITOMEGALOVÍRUS NAS GESTANTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	20
PRESENÇA DE <i>Listeria monocytogenes</i> EM ALIMENTOS COMERCIALIZADOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	21
PREVALÊNCIA DE ALTERAÇÕES PROSTÁTICAS EM PACIENTES COM IDADE INFERIOR A CINQUENTA ANOS	21

PREVALÊNCIA DE ANEMIA FERROPÊNICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	22
RELAÇÃO ENTRE MICROCEFALIA E O ZIKA-VIRUS – UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	23

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

ANÁLISE E ELABORAÇÃO DE APLICATIVO EM BOTÂNICA APLICADA.....	23
FOCOS DE Aedes aegypti e possíveis fatores ambientais associados.....	24
PLANTAS NA ETNOVETERINÁRIA EM COMUNIDADES RURAIS DOS MUNICÍPIOS DE SÃO FRANCISCO E ICARAÍ DE MINAS, MINAS GERAIS.....	24
PRESENÇA DE METAIS PESADOS NA NASCENTE DO RIO VIEIRA E NAS PROXIMIDADES DO ATERRO SANITÁRIO DA CIDADE DE MONTES CLAROS (MG).....	25
BIOMETRIA DE FRUTOS E SEMENTE DE <i>Jacaranda brasiliana</i> (Lam.) Pers.....	26
<i>Trichoderma harzianum</i> NA EMERGÊNCIA DE SEMENTES DE COENTRO (<i>Coriandrum sativum</i> L.).....	26

ENFERMAGEM

ACADÊMICOS DO SEXO MASCULINO DO CURSO DE ENFERMAGEM E O EXAME PREVENTIVO DO CÂNCER UTERINO: DESAFIOS DA PRÁTICA.....	27
ANÁLISE DA MORTALIDADE NEONATAL PRECOZE NA REGIÃO DE SAÚDE MONTES CLAROS/BOCAIÚVA COM BASE EM DADOS DO DATASUS.....	28
ANÁLISES DE INTERAÇÕES POR ANCORAGEM MOLECULAR ENTRE PROTEÍNA S100 A13 E SULINDACO SULFITO: FOCO NO TRATAMENTO DO MELANOMA MALIGNO.....	28
ANÁLISE DE INTERAÇÕES POR ANCORAGEM MOLECULAR ENTRE A PROTEÍNA S100A4 E SULINDACO: FOCO NO TRATAMENTO DO CÂNCER MELANOMA.....	29
ANSIEDADE EM PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM COM PACIENTES ONCOLÓGICOS.....	30
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ACOMPANHAMENTO DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS MENORES DE UM ANO EM UM MUNICÍPIO DO NORTE DE MINAS GERAIS.....	30

CONHECIMENTO DAS MULHERES SOBRE O EXAME DO PAPANICOLAU....	31
CONHECIMENTO E ADOÇÃO DE MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE INFECÇÃO PELO ZIKA VÍRUS POR GESTANTES	31
DIFICULDADES DOS ENFERMEIROS PARA A REALIZAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE.....	32
ENFERMEIROS E OBSTETRÍCIA: PERFIL DOS PROFISSIONAIS ESPECIALISTAS E OS DESAFIOS DA PRÁTICA.....	33
EPIDEMIOLOGIA DA LEISHMANIOSE VISCERAL EM MENORES DE 14 ANOS EM MONTES CLAROS, MINAS GERAIS.....	34
O ENFERMEIRO E A DETECÇÃO DE ALTERAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO NEUROBIOLÓGICO NA PUERICULTURA: UMA VISÃO COMPREENSIVA DO FENÔMENO.....	34
PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM EM MULHERES MASTECTOMIZADAS	35
PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA FRENTE AO ACOMPANHAMENTO DO PACIENTE COM TRANSTORNO MENTAL	36
PERFIL DOS PACIENTES RENAI CRÔNICOS EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO NO MUNICÍPIO DE BRASILIA DE MINAS - MG	36
PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE DA CRIANÇA: AÇÕES REALIZADAS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.....	37
QUALIDADE DE VIDA NA PERCEPÇÃO DO PACIENTE PORTADOR DE TUMOR CEREBRAL.....	37
QUAIS AS QUEIXAS DE PAIS E DE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR EM RELAÇÃO AO MOBILIÁRIO UTILIZADO PELOS ALUNOS EM ESCOLAS PÚBLICAS EM UMA CIDADE DO NORTE DE MINAS GERAIS.....	38
REPRESENTAÇÃO SOCIAL DE GESTANTES SOBRE A DOENÇA ZIKA.....	38
REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DE MULHERES FRENTE AO DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA.....	39
SENTIMENTOS MATERNS FRENTE A PREMATURIDADE E INTERNAÇÃO NA UNIDADE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL E CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS	40
SEQUELAS VISUAIS RELACIONADAS À PREMATURIDADE.....	40
“SERÁ QUE VOU MORRER?” RELATOS DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM APÓS VIVENCIAR UM RESULTADO DE CITÓLOGIA ONCÓTICA ALTERADO.....	41
SÍNDROME DE <i>BURNOUT</i> EM PROFISSIONAIS DA HEMODIÁLISE	42

SINTOMAS DEPRESSIVOS EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE ASSISTEM PACIENTES ONCOLÓGICOS 42

TRANSPORTE INTRA-HOSPITALAR DE NEONATOS PREMATUROS: CONHECIMENTO DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM 43

FARMÁCIA

ALTERAÇÕES CUTÂNEAS RELACIONADAS À RADIAÇÃO SOLAR..... 43

ALZHEIMER: IMPACTOS POSITIVOS DA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO E APOIO SOCIAL NA QUALIDADE DE VIDA DOS INDIVÍDUOS..... 44

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE SÍFILIS EM EXAMES DE UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS NO NORTE DE MINAS..... 45

ANÁLISE DAS PRESCRIÇÕES MÉDICAS EM UMA FARMÁCIA POPULAR 46

ANÁLISE DE *Escherichia coli* EM ABÓBORA MINIMAMENTE PROCESSADA E COMERCIALIZADA EM FEIRAS LIVRES 47

ANÁLISE DO PERFIL FARMACOTERAPÊUTICO NA TERCEIRA IDADE 47

ANÁLISE FITOQUÍMICA E AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE AMOSTRAS DE *Hibiscus sabdariffa* COMERCIALIZADAS EM MONTES CLAROS-MG 48

ANÁLISE PARASITOLÓGICA DE FRUTAS E HORTALIÇAS REGIONAIS VENDIDOS EM FEIRA DO CENTRO-NORTE DE MINAS GERAIS 49

ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA FARMACOTERAPIA DO IDOSO HIPERTENSO ASSISTIDOS POR UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE MONTES CLAROS - MG..... 49

AVALIAÇÃO DAS ANÁLISES DE PRESCRIÇÕES MÉDICAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA..... 50

AVALIAÇÃO DO PERFIL GLICÊMICO E LIPÍDICO DE IDOSOS DE MONTES CLAROS-MG..... 50

CÂNCER DE MAMA EM MULHERES ATENDIDAS EM UM SERVIÇO ONCOLÓGICO NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS– MG..... 51

CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO EM RELAÇÃO À FEBRE AMARELA 52

CONTRACEPTIVO DE EMERGÊNCIA: QUEBRANDO TABUS E PARADIGMAS..... 52

CONTROLE DE QUALIDADE DOS COMPRIMIDOS DE LOSARTANA POTÁSSICA: REFERÊNCIA, GENÉRICO E SIMILAR COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG.....	53
DIABETES MELLITUS TIPO 1: DA DESCOBERTA AO CONTROLE - ESTUDO DE CASO CLÍNICO.....	54
ESTUDO RETROSPECTIVO SOBRE OS ANTIBACTERIANOS GENÉRICOS E DE REFERÊNCIA	55
EXTRAÇÃO DO TEOR DE ÓLEO DA AMÊNDOA DA MACAÚBA (<i>Acrocomia aculeata</i> (Jacq.) Lood. ex. Mart.) DE DIFERENTES PROCEDÊNCIAS.....	55
FARMÁCIA CLÍNICA: ESTUDO DE CASO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA.....	56
FOTOEXPOSIÇÃO E FOTOPROTEÇÃO ENTRE ACADÊMICOS DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG.....	56
GENÉRICO: O QUE UM GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS CONHECE SOBRE ESSA CLASSE DE MEDICAMENTOS?	57
GESTÃO DE SUPRIMENTOS: UMA PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM UM HOSPITAL PÚBLICO DO NORTE DE MINAS.....	58
IMPACTO DAS ARBOVIROSES NAS DOAÇÕES DE SANGUE NO HEMOCENTRO REGIONAL DE MONTES CLAROS	58
IMPORTÂNCIA DO PDCA NA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA NA PREVENÇÃO DE NÃO CONFORMIDADES BIONORTE	59
ÍNDICE DE DISPENSAÇÃO DE ANTIDEPRESSIVOS NA FARMÁCIA DO CAPS-TM DE MONTES CLAROS – MG	60
LEVANTAMENTO DO ÍNDICE DE PARASITOSE EM CRIANÇAS DE UMA ESCOLA DO NORTE DE MINAS	60
MELASMA E CLOASMA EM AGENTES DE SAÚDE DE ESTRATÉGIAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS – MG	61
NÍVEL DE ACEITAÇÃO DOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS ENTRE CLIENTES ATENDIDOS EM UMA DROGARIA DA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG.....	62
PERFIL DO PACIENTE HIPERTENSO E SEU CONHECIMENTO EM RELAÇÃO AO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO E NÃO FARMACOLÓGICO DA HIPERTENSÃO.....	62
PREVALÊNCIA DA DISPENSAÇÃO DOS ANSIOLÍTICOS BENZODIAZEPÍNICOS EM DROGARIA PÚBLICA E PRIVADA DO NORTE DE MINAS GERAIS.....	63

PREVALÊNCIA E CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS ASSOCIADAS AO USO DE BENZODIAZEPÍNICOS EM GRUPO DE TERCEIRA IDADE	64
PREVALÊNCIA, PERFIL E CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS ASSOCIADAS AOS USUÁRIOS DE BENZODIAZEPÍNICOS	65
PRODUTOS A BASE DE CANABIDIOL E TETRAIDROCANABINOL IMPLICAÇÕES E PERSPECTIVAS PELA REVISÃO SISTEMÁTICA COM METANÁLISE.....	65
PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DE FOLHAS DE <i>Talisia esculenta</i>	66
VIABILIDADE DE IMPLEMENTAÇÃO DE CONSULTÓRIO FARMACÊUTICO EM UMA DETERMINADA DROGARIA NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS - MG.....	66
 NUTRIÇÃO	
ALIMENTAÇÃO DE DANÇARINOS DO BALLET <i>VERSUS</i> ATIVIDADE FÍSICA	67
ANÁLISE FÍSICO-QUÍMICA DE QUEIJO MEIA CURA ARTESANAL	68
ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DA ÁGUA DE BEBEDOUROS DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA NO NORTE DE MINAS GERAIS.....	68
ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DA ÁGUA DE CONSUMO HUMANO USADA EM BARES E RESTAURANTES DA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG	69
ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE QUEIJO MEIA CURA ARTESANAL	69
ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL EM CUIDADOS PALIATIVOS COM ENFOQUE ONCOLÓGICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	70
AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO FÍSICO-QUÍMICA EM DIFERENTES SUBSTRATOS DO KEFIR DE ÁGUA E DE LEITE.....	71
AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL E TRANSTORNOS ALIMENTARES EM UNIVERSITÁRIOS	71
AVALIAÇÃO DA SITUAÇÃO NUTRICIONAL E DIETÉTICA DE IDOSOS HOSPITALIZADOS	72
AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE CAMINHONEIRO E SUA RELAÇÃO COM DOENÇAS CRÔNICAS	72
AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL ENTRE UNIVERSITÁRIO DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR PRIVADO.....	73

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS HOSPITALIZADOS EM USO DE TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL POR SONDA.....	73
AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES PÓS-OPERADOS SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA.....	74
AVALIAÇÃO DO ÍNDICE DE RESTO-INGESTA E SOBRAS EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO COMERCIAL.....	75
AVALIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL E DIETÉTICO DE CRIANÇAS ATENDIDAS PELO NUTRISUS.....	75
AVALIAÇÃO DOS CONHECIMENTOS SOBRE ADOÇANTES POR PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS.....	76
AVALIAÇÃO MICROBIOLÓGICA DE CARNES BOVINAS MOÍDAS EM DIFERENTES ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS.....	77
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DE MONTES CLAROS- MG.....	77
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E CONSUMO DE VITAMINAS ANTIOXIDANTES EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA EM UM HOSPITAL DE UMA CIDADE DE GRANDE PORTE NO NORTE DE MINAS.....	78
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E DIETÉTICA DE PRÉ-ESCOLARES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO.....	79
CONHECIMENTO ACERCA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES POR PRATICANTES DO TREINAMENTO FUNCIONAL.....	79
CONHECIMENTO SOBRE ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO E A SUA RELAÇÃO AO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE ALUNOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO.....	80
CONSUMO ALIMENTAR E PERFIL NUTRICIONAL DE PRÉ-ESCOLARES DA REDE PÚBLICA MUNICIPAL DE ENSINO.....	80
ELABORAÇÃO DE DIFERENTES TIPOS COOKIES UTILIZANDO O REAPROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS.....	81
GRAU DE CONHECIMENTO DO CONSUMIDOR SOBRE A INGESTÃO DE ALIMENTOS DIETÉTICOS EM DIFERENTES ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS.....	82
HÁBITOS ALIMENTARES E PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS DA AUTOIMAGEM EM ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO.....	83
INFLUÊNCIA DA DIETA COM BAIXO TEOR DE CARBOIDRATO E DIETA CONVENCIONAL NA RESPOSTA GLICÊMICA EM DIABÉTICOS TIPO 2.....	83

PERFIL ALIMENTAR E ANTROPOMÉTRICO DE BOMBEIROS DO 7º BATALHÃO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS	84
PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS E A PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS.....	85
PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS SUBMETIDOS AO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO E RADIOTERÁPICO	86
PRESENÇA DE CORANTES COM AÇÃO MUTAGÊNICA E OU CARCINOGENICA NOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS: UMA REVISAO DE LITERATURA.....	86

PSICOLOGIA

A INSERÇÃO DO PSICÓLOGO NA ESCOLA PÚBLICA SOB A ÓTICA DOS PROFESSORES	87
A PERCEPÇÃO DA SÍNDROME DE <i>BURNOUT</i> EM POLICIAIS MILITARES QUE TRABALHAM COM VIOLÊNCIA DOMÉSTICA.....	88
A PERCEPÇÃO SOBRE O CRIME DOS DETENTOS EM UMA PENITENCIÁRIA DE MONTES CLAROS - MINAS GERAIS	88
ACESSIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO DE PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS EM INSTITUIÇÕES RELIGIOSAS	89
ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO: CONSUMO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS.....	90
AS DIFICULDADES VIVENCIADAS PELOS PROFISSIONAIS DE APOIO DE CRIANÇAS COM AUTISMO E CARACTERÍSTICAS Opositoras	90
ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO AMBIENTE ESCOLAR.....	91
AVALIAÇÃO DA SÍNDROME DE <i>BURNOUT</i> EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE DOS SETORES DE ALTA COMPLEXIDADE	92
<i>BULLYING</i> ESCOLAR E PRÉ-ADOLESCÊNCIA	92
CODEPENDÊNCIA ENQUANTO ELEMENTO DE PERMANÊNCIA NAS RELAÇÕES AFETIVAS DE MULHERES VITIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA.....	93
DESEMPREGO E ADOECIMENTO PSÍQUICO	93
DOENÇAS OCUPACIONAIS E BENEFÍCIOS CONCEDIDOS: O QUE OCORRE?94	
ESTRESSE E ANSIEDADE DE OPERADORES <i>DAY-TRADER</i> DA BOLSA DE VALORES.....	95

EXPLORAÇÃO E ABUSO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES: REFLEXÕES A PARTIR DE UMA REVISÃO LITERÁRIA	95
FAMÍLIA HOMOPARENTAL: ADOÇÃO POR CASAS HOMOAFETIVOS.....	96
HOMOAFETIVIDADE E AMBIENTE ESCOLAR: REFLEXÕES SOBRE A DIVERSIDADE CULTURAL.....	97
INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS SOCIAIS NA CONSTRUÇÃO DA IDENTIDADE	97
MEDIAÇÃO: MEIOS ALTERNATIVOS NA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS JUDICIAIS SOB A PERSPECTIVA DA PSICOLOGIA	98
MELANCOLIA COMO POSSÍVEL EFEITO DE UMA SOCIEDADE HIPERMODERNA, NA PERSPECTIVA PSICANALÍTICA.....	99
NOMOFOBIA: UM NOVO TRANSTORNO MENTAL DA ATUALIDADE	99
O GOZO DO SUJEITO NAS RELAÇÕES AMOROSAS MODERNAS	100
O PAPEL DA PSICOLOGIA EM SUA ATUAÇÃO NO TERCEIRO SETOR.....	100
O PSICÓLOGO NO SISTEMA PRISIONAL: CONSONÂNCIA ENTRE DIRETRIZES E ATUAÇÃO	101
PACIENTE TERMINAL ONCOLÓGICO - EMOÇÕES E SENTIMENTOS PERANTE A FINITUDE.....	102
PERCEPÇÃO DE PSICÓLOGAS (OS) SOBRE O ADOECIMENTO PSÍQUICO NO AMBIENTE DE TRABALHO	102
PERCEPÇÃO DOS GRADUANDOS EM PSICOLOGIA SOBRE SUA PREPARAÇÃO PARA O MERCADO DE TRABALHO	103
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE: UM ESTUDO SOBRE IDOSOS PARTICIPANTES DE GRUPO DE CONVIVÊNCIA	103
PROTEÇÃO SOCIAL NO CRAS: UMA QUESTÃO DE RECONHECIMENTO SOCIAL.....	104
QUALIDADE DE VIDA E TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE: UM ESTUDO COMPARATIVO	105
RECONHECIMENTO SOCIAL DA MULHER: UMA PERCEPÇÃO DE ACADÊMICAS DO ENSINO SUPERIOR.....	106
RECONHECIMENTO SOCIAL: UMA ANÁLISE DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA	107
REFLEXÕES SOBRE HOMOSSEXUALIDADE E PRECONCEITO.....	107

RELAÇÕES CONJUGAIS CRISTALIZADAS NA VIOLÊNCIA: UM FENÔMENO.....	108
SOMATIZAÇÃO NA SÍNDROME DA FIBROMIALGIA UM ESTUDO DE CASO.....	108
TERCEIRA IDADE: ESTRATÉGIAS DE <i>COPING</i> E PERCEPÇÃO DO SUPORTE SOCIAL.....	109

BIOMEDICINA

ACIDENTE OCUPACIONAL COM AMOSTRA BIOLÓGICA E MATERIAL PERFURO CORTANTE EM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Claudia Maria Rodrigues de Souza Silveira

Letícia Antunes Athayde

RESUMO

O trabalho na área da saúde normalmente é executado em locais onde existe constante exposição a fatores de risco de diversas ordens, que podem prejudicar aqueles que ali exercem atividades laborais. Dentre os muitos riscos, destaca-se os riscos com materiais biológicos onde pode acarretar em doenças ocupacionais. O objetivo desta revisão bibliográfica foi identificar a produção científica sobre acidentes relacionados aos trabalhadores da saúde, visando o acidente ocupacional com amostra biológica e material perfuro cortante no laboratório de análises clínicas. Trata-se de uma revisão sistemática no qual foram consultados os bancos de dados do Scielo, Lilacs e Medline. Para a busca utilizou-se a combinação de palavras-chave como “acidente ocupacional”, “acidente de trabalho”, “trabalhadores da saúde”, “amostra biológica”, “material perfuro cortante”, “laboratório de análises clínicas”, e “biossegurança”, e foram selecionados estudos de 2013 a 2017 na língua portuguesa. Observou-se na literatura estudos sobre acidentes ocupacionais com os profissionais de laboratórios de análises clínicas e a prevalência desses acidentes, sendo notado alta taxa de incidência de acidentes e exposição com materiais biológicos, apresentando o sangue o principal material e agulha o agente mais frequente. As causas dos acidentes estão relacionadas a descarte inadequado de materiais e o uso inadequado de equipamento de proteção. Com os estudos acerca do tema, pode-se definir melhores meios e condutas a serem tomadas diante destas situações.

Palavras – chave: Riscos Ocupacionais; Saúde do Trabalhador; Exposição a Agentes Biológicos.

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DA CARNE BOVINA MOÍDA COMERCIALIZADA NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS, MINAS GERAIS, MG

Ana Paula Soares Oliveira

Kelly Chris luz Dos Santos

Keyla Laisa Araújo E Saldanha

RESUMO

A carne é um dos alimentos de maior consumo pela população brasileira, constituindo-se como importante fonte de proteínas essenciais para o organismo. Uma grande quantidade de microrganismos é encontrada na carne, parte provém do próprio animal ou por contaminação durante os processos de abate e de método tecnológico que

desencadeiam doenças de origem alimentar considerado um problema de saúde pública em todo o mundo, sendo o manuseio aludido como um dos principais veículos de contaminação. O estudo avaliou as condições higiênico-sanitárias, através de análises microbiológicas, da carne bovina moída comercializada em supermercados e açougues do município de Montes Claros – MG. Trata-se de um estudo caracterizado por pesquisa experimental. A amostra foi adquirida na condição de consumidor em dois açougues e dois supermercados da referida cidade. Analisou-se a presença de coliformes totais e termotolerantes, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella* e aeróbios mesófilos. Os resultados obtidos foram apresentados em tabelas representando presença ou ausência de desvios de qualidade para as amostras analisadas. As análises microbiológicas da carne moída quando comparadas a legislação vigente mostraram um nível elevado de contaminação evidenciando condições higiênico-sanitárias deficientes.

Palavras-chave: Microbiologia, Coliformes, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella*.

ANEMIAS CARENCIAIS NA INFÂNCIA: UMA REVISÃO

Greyce Ellen Rodrigues da Silva¹
Letícia Raquel Neves Ribeiro¹
Karine Cardoso dos Santos²

RESUMO

As anemias carenciais constituem um dos maiores problemas de saúde pública no mundo. O número de casos vem crescendo nas últimas décadas, especialmente nos países em desenvolvimento, onde os principais agredidos são lactentes e crianças. Sendo considerada um dos distúrbios fisiológicos de maior prevalência, na anemia a redução da concentração de hemoglobina é classificada patológica quando apresenta valores inferiores a 13 g/dL para homens, 12 g/dL para mulheres e 11 g/dL para crianças. Se não tratada, a anemia pode causar implicações sérias como alterações no desenvolvimento físico, comportamental, alterações gastrointestinais, na pele e sistema imunológico. Prontamente, estudos que estabeleçam a prevalência dessa patologia são essenciais, uma vez que ajudam na concretização de políticas de controle por profissionais da saúde. O objetivo do estudo foi executar uma revisão de literatura entre o ano de 2012 a 2017 e expandir os conhecimentos sobre anemias carenciais. Foi efetuado um levantamento bibliográfico nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, revistas eletrônicas e livro. Os resultados encontrados mostram que as causas da anemia são diversas e vão desde o pré-natal inadequado até as parasitoses não tratadas. Possibilitou também identificar que os fatores decisivos da anemia consistir em condições sociais e econômicas da classe de renda mais baixa, seja por uma alimentação imprópria, pela debilidade de saneamento ambiental ou por outros indicantes que direta ou indiretamente poderiam estar contribuindo para a sua elevada predominância.

Palavras-Chaves: Deficiência de Ferro; Anemia Megaloblástica; Infância.

AVALIAÇÃO CLÍNICA, LABORATORIAL, IMAGINOLÓGICA E QUALIDADE DE VIDA DE PORTADORES DE NEUROCYSTICERCOSIS

Karine Santiago de Oliveira
Kêitima Helen Soares Martins
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

A neurocisticercose é uma doença que infecta o sistema nervoso central acarretando seqüelas graves que afetam a qualidade de vida dos portadores. O objetivo desse estudo foi avaliar perfil clínico, laboratorial e imaginológico de pacientes com neurocisticercose atendidos em uma clínica e sua associação com a qualidade de vida dos pacientes. Trata-se de estudo de caráter descritivo, documental, quantitativo. A população foi composta por arquivos e por pacientes portadores da neurocisticercose. Foram coletados dados dos prontuários e foram aplicados 2 questionários para avaliação do perfil socioeconômico e demográfico e qualidade de vida. A maioria dos portadores de neurocisticercose são do sexo feminino (58,0%), faixa etária 18 a 59 anos (74,0%), casados (58,0%) e renda familiar de R\$ 938,00 a R\$ 2.811,00 (74,0%). A manifestação clínica mais comum é a cefaléia (54,0%), sendo preferido a Tomografia Computadorizada (100,0%) como exame para diagnóstico. Além disso, observou-se baixa qualidade de vida nos homens ($37,2 \pm 10,1$) e nas mulheres ($36,5 \pm 11,3$). Desta forma, quanto mais precoce o diagnóstico, mais eficiente é o tratamento, evitando a progressão da doença e melhorando a qualidade de vida.

Palavras-chaves: Neurocisticercose. Sinais e Sintomas. Qualidade de vida.

COMPLICAÇÕES PÓS – TRANSFUSIONAIS DE HEMOCOMPONENTES E AVALIAÇÃO DAS ALTERNATIVAS ÀS TRANSFUSÕES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

D'Angelis Michael de Vasconcelos
Rafaela de Brito Lisboa
Daniela Hirsch
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Introdução: Estudos apontam que, eventualmente, a transfusão sanguínea pode efetivamente colocar em risco a vida do paciente. Diante disso, vê-se a necessidade de viabilizar tratamentos alternativos frente às transfusões. Objetivo: Realizar uma revisão sistemática da literatura sobre as complicações infecciosas e não infecciosas após as transfusões e levantar informações sobre os benefícios dos tratamentos alternativos. Metodologia: Foi realizada uma revisão sistêmica de literatura por meio de artigos científicos publicados com até 10 anos na língua portuguesa e inglesa, nas bases de dados Google acadêmico, Scielo, Medline e Lilacs. Os resultados foram expressos por meio de tabelas. Resultados: as complicações infecciosas mais comuns foram pela transmissão da HBV, HCV e o HIV. Quanto nas não infecciosas, a mais comum foi a morbidade e mortalidade de pacientes no pós-operatório. O hemocomponente que mais trouxe desafios foi o concentrado de hemácias. Tem se percebido que pacientes que optam por tratamentos alternativos têm mostrado melhor recuperação pós cirúrgico sem risco de falência de órgão, morbidade e mortalidade. Conclusão: Este estudo mostra que

transfusões sanguíneas têm seus malefícios tanto de curto e longo prazo, e que cada vez mais fica evidente as adversidades causadas em pacientes. Para isso a uma solução que são os tratamentos alternativos nos quais pacientes abrem mão de hemocomponentes e fazem tratamentos alternativos nos quais minimizam a perda de sangue e fazem o próprio paciente a produzir mais sangue livrando assim os mesmos das complicações adversas as transfusões.

Palavras-chave: transfusão sanguínea, infecções nosocomiais, complicações às transfusões, hemocomponentes.

DANO NO DNA DE CÉLULAS SANGUÍNEAS EM TABAGISTAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Jailson Ribeiro de Paula
Marília Nayane Antunes Silveira
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Estudos para avaliação da genotoxicidade de agentes com potencial mutagênico têm sido realizados de forma crescente, em decorrência da recente preocupação despertada pelos impactos provocados pelo uso contínuo do tabaco. Entre os métodos utilizados para esta avaliação, existem aqueles que determinam as lesões genômicas, que podem resultar em mutação nos diferentes seres vivos. Portanto, o objetivo deste estudo foi avaliar o dano no DNA de células sanguíneas em tabagistas. Os dados foram coletados de artigos encontrados nas bases de dados e selecionados utilizando critérios de inclusão previamente definidos. Os estudos analisados evidenciaram que, de forma geral, o dano causado no DNA de indivíduos tabagistas não é acarretado de forma espontânea. As alterações genéticas são induzidas por agentes genotóxicos, marcando ou destruindo o núcleo que preserva o DNA. Estudos demonstram que consumidores de tabaco, ou expostos à queima de seus derivados, seja em função de sua ocupação, ou estilo de vida, apresentam significativas alterações em seus DNA's, e sua reparação é fatalmente suplantada, o que pode levar a fenômenos degenerativos. A realização de novos estudos possibilita uma nova visão sobre estes usuários, assim como a implementação de novas terapêuticas e técnicas de prevenção do fumo, contribuindo para a vida e conforto destes pacientes.

Palavras-chave: Dano ao DNA. Tabagistas. Mutação. Genotoxicidade.

EPIDEMIOLOGIA DA INFECÇÃO DE HIV EM UM MUNICÍPIO DO NORTE DE MINAS

Andrielly Ferreira dos Santos
Renata Cardoso Fiuza Lopes
Bárbara Kellen Antunes Borges

RESUMO

Introdução: a descoberta do vírus da imunodeficiência adquirida iniciou-se na década de 80, porém observou-se que o número de portadores vem aumentando nos últimos anos. O trabalho tem como objetivo levantar dados epidemiológicos das taxas de incidência HIV/AIDS por gênero, ano e idade. **Metodologia:** trata-se de um estudo epidemiológico, documental e quantitativo sobre base de dados secundários realizado na cidade de Brasília de Minas. A coleta dos dados foi feita a partir do banco de dados do Sistema Nacional de Agravos de Notificação através de notificações registradas nos anos de 2010, 2011, 2012 e 2014. Para tabulação e análises estatísticas foi utilizado o programa GraphpadPrism, versão 7.0. O teste estatístico utilizado foi análise de contingência Qui quadrado de Sperarman, p 0.05 para IC de 95%, para avaliação quantitativa da relação entre os resultados e a distribuição esperada para o fenômeno. **Resultados:** foram registrados 11 casos de HIV/AIDS em indivíduos com idade de 20 a 64 anos visto que em todos os anos houve registro do gênero masculino, porém em 2011 teve aumento na incidência do gênero feminino. **Discussão:** a faixa etária em que a infecção é mais predominante é a de 35-49 anos, mas vem sendo observado que nos últimos anos a infecção também se faz presente em indivíduos com idade acima dos 50 anos. **Conclusão:** concluiu-se que o HIV/AIDS é um problema de saúde pública, que necessita da implantação de estratégias preventivas e assistência aos portadores garantindo melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Epidemiologia. AIDS. Dados demográficos.

FREQUÊNCIA DE ANTICORPOS IRREGULARES EM PACIENTES SUBMETIDOS À TRANSFUSÃO

Andréia Emilia Guimarães
Kethlin Caroline Pereira Veloso
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

A aloimunização ocorre quando há produção de anticorpos decorrente de exposição de antígenos não próprios. Para evitar a aloimunização é necessário a realização da fenotipagem e somente transfundir bolsas de concentrado de hemácias se for compatível, assim poderá garantir a sobrevivência do receptor. Este estudo teve como objetivo analisar a frequência de anticorpos irregulares em pacientes submetidos à transfusão atendidos no Hospital Universitário Clemente de Faria de Montes Claros - MG no período de 2012 a 2016. Trata-se de um estudo descritivo, transversal, quantitativo e documental que foi realizado através dos dados coletados em arquivos dos pacientes da agência transfusional do hospital contendo as variáveis sexo, idade, grupos sanguíneos, número de transfusões recebidas e os tipos de anticorpos irregulares. Foi realizada a estatística descritiva e os resultados expressos por meio de tabelas. Os anticorpos de maior frequência foram os autoanticorpos de classe IgG, o Anti-E e o Anti-K. Dentre os aloimunizados, houve predomínio no sexo feminino (78,6%) e na faixa etária de 20 a 59 anos (60,7%). O tipo "O" + foi o grupo sanguíneo mais frequente entre os pacientes (53,6%) e com maior proporção de anticorpos irregulares e 67,8% dos pacientes receberam de 1 a 2 transfusões. É indispensável estudar os fenótipos eritrocitários dos grupos sanguíneos em pacientes e doadores de sangue uma vez que

essas medidas contribuem com a segurança transfusional e reduzem os índices de aloimunização eritrocitária e de reações transfusionais hemolíticas.

Palavras-chave: Transfusão de sangue; Anticorpos; Imunização.

INCIDÊNCIA DE SÍFILIS GESTACIONAL E CONGÊNITA EM MINAS GERAIS DE 2010 A 2016: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Kerlia Viviane Martins Arruda

Larissa Juliana Bastos Prates

Mariana de Castro

RESUMO

As Doenças sexualmente transmissíveis (DST's) estão incluídas nas adversidades mais comuns de saúde em todo o mundo, dentre elas, a sífilis merece ênfase por ser uma doença infecciosa, causada pela bactéria *Treponema pallidum* tendo como meio de transmissão práticas sexuais desprotegidas, além de trazer danos na sua forma congênita onde ocorre transmissão de mãe infectada para a criança durante a gestação ou parto. O diagnóstico para sífilis é realizado através de testes não treponêmicos, como VDRL (Venereal Disease Research Laboratory) e o tratamento da sífilis é realizado através do uso de antibiótico sendo indicada a penicilina G benzatina, pois a mesma possui capacidade de prevenir a transmissão do agente por via vertical. A sífilis teve um aumento considerável entre o ano de 2010 até os dias atuais. Foram vários os fatores que contribuíram para o aumento da incidência da sífilis gestacional e congênita, não só em Minas Gerais, como também em todo o Brasil e no mundo. Diante disso este estudo tem como objetivo realizar uma revisão literária com abordagem temática em sífilis gestacional e congênita, analisando a sua incidência no estado de Minas Gerais no período de 2010 a 2016. O levantamento bibliográfico foi desenvolvido nas bases de dados: Lilacs e Scielo, onde foi possível analisar 30 artigos e foram selecionados 8 artigos incluindo boletins epidemiológicos.

Palavras-chave: Sífilis. Sífilis Congênita. Gestantes. Doenças Sexualmente Transmissíveis.

ÍNDICE DE REAÇÃO TRANSFUSIONAL EM PACIENTES SUBMETIDOS À TRANSFUSÃO SANGUÍNEA

Tatiane Santana Barbosa

Vilma Raiane Cardoso de Oliveira

Letícia Antunes Athayde

RESUMO

A transfusão sanguínea é um fato que ocasiona benefícios e riscos possíveis ao receptor e mesmo com a indicação precisa e administração correta, algumas reações às transfusões podem acontecer. O objetivo desse estudo foi analisar o índice de reação transfusional em pacientes submetidos à transfusão sanguínea em um hospital de

Montes Claros - MG no período de 2012 a 2016. Este estudo apresenta caráter quantitativo, retrospectivo e documental. A população de estudo foi composta por arquivos de pacientes submetidos a transfusão sanguínea que apresentaram reações transfusionais. A coleta de dados foi realizada através das fichas de notificações transfusionais. Foram realizadas 11.169 transfusões sanguíneas sendo notificadas 24 (0,21%) reações transfusionais imediatas. Observou-se predomínio dos incidentes em pacientes do sexo feminino (75,0%), na faixa etária entre 19 a 59 anos (37,5%) e em pacientes internados na medicina interna (20,8%). Quanto às manifestações clínicas, prevaleceram febre (41,7%), calafrios (37,5%) e urticária (33,3%) nos pacientes. Em relação às indicações transfusionais, observou-se predominância dos casos de anemia grave (50,0%), as reações alérgicas foi o evento adverso predominante e o concentrado de hemácias teve um maior índice. A pesquisa é de extrema importância para contribuição dos serviços de hemoterapia e também para o treinamento dos profissionais para que possa minimizar as possíveis falhas durante o processo e assim serem devidamente notificadas as reações transfusionais.

Palavras-chave: Transfusão de sangue; Notificação; Reação transfusional.

PARÂMETROS TIREOIDIANOS ATRAVÉS DA ULTRASSONOGRAFIA

Agnes Raphaelly Morais Marques
Johise de Brito Pereira
Karine Cardoso Dos Santos

RESUMO

Introdução: A ultrassonografia é um método que se utiliza para a detecção de nodulações na glândula tireóide sendo utilizado por médicos para averiguar a presença de nódulos e outras patologias existentes nesta glândula. Com a tecnologia implantada pelo método Doppler e Elastografia o ultrassom têm o poder de diagnóstico de benignidade sem a necessidade da Punção Aspirativa por Agulha Fina – PAAF na maioria dos casos. **Objetivo** avaliar em homens e mulheres na faixa etária entre 20 a 45 anos a detecção de nódulos tireoidianos através de resultados de ultrassonografia. **Metodologia:** Estudo de caráter retrospectivo, descritivo e análise quantitativa. Pesquisa realizada em banco de dados de uma empresa na cidade de Montes Claros para identificar os clientes que fizeram este tipo de exame e foram encaminhados para a PAAF e se o diagnóstico poderia ser finalizado através da ultrassonografia. A amostra constituiu-se de 68 prontuários de clientes no período de agosto de 2016 a agosto de 2017. **Resultados:** apresentaram uma prevalência de nódulos em pacientes do gênero feminino 55 (80,8%) e 13 (19,2%) no masculino com idade entre 30 +/- 0,5 anos. Identificamos 24 (35,29%) clientes que foram encaminhados para a PAAF e destes somente 6 (8,82%) precisaram ser indicados utilizando o método Doppler e Elastografia. Ao estudo Doppler prevaleceu a categoria Chammas I (pelo método Chammas) e ao método por Elastografia sobressaiu o Score 2 (pela Escala de UENO). **Conclusão:** Este estudo mostra que pelo estudo Doppler e Elastografia a ultrassonografia pode descartar vários clientes da PAAF.

Palavras-chave: Ultrassonografia. Nodularidade. Benignidade. Tireóide.

PERFIL SOROLÓGICO DA SÍFILIS E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS EM MULHERES UNIVERSITÁRIAS

Déborah Christianne Santos Guimarães
Deziany Lopes Barbosa
Leticia Antunes Athayde

RESUMO

Introdução: A Sífilis é um problema de saúde pública e com o diagnóstico precoce é possível evitar a transmissão da doença aos parceiros. Desta forma, é importante verificar o perfil sorológico da Sífilis e aspectos relacionados ao conhecimento sobre essa doença. **Objetivos:** Avaliar o perfil sorológico da Sífilis e fatores de risco associados em mulheres universitárias de uma faculdade de Montes Claros – MG. **Metodologia:** Realizou-se um estudo de caráter descritivo, de corte transversal e análise quantitativa. Os dados foram coletados por meio de um questionário. Foi realizado o teste de VDRL para diagnóstico da sífilis e para os resultados reagentes foi realizado o teste imunocromatográfico para confirmação. Como todos os resultados foram não reagentes, não houve necessidade de realizar o teste confirmatório. Foi realizada análise descritiva por meio de planilhas do Excel. **Resultados:** Verificou-se, em sua maioria, que são mulheres jovens, solteiras, que não apresentaram nenhuma infecção sexualmente transmissível (IST) até o momento, não fazem uso do preservativo, possuem parceiro fixo, apresentaram resultado não reagente para o teste de VDRL e que possuem conhecimento sobre a transmissão da sífilis, porém algumas ainda possuem dúvidas sobre o assunto abordado. **Conclusão:** Diante disso, percebe-se a necessidade de campanhas educativas para o fortalecimento no que diz respeito principalmente ao controle da sífilis e de outras IST's que estão em crescimento no meio dos jovens.

Palavras-chave: Sífilis. sorodiagnóstico da sífilis. doenças sexualmente transmissíveis. estudantes.

PERFIL SOROLÓGICO PARA TOXOPLASMOSE, CHAGAS, SÍFILIS, RUBÉOLA, HEPATITE B E C, HIV E CITOMEGALOVÍRUS NAS GESTANTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Alex Tadeu Gonçalves de Queiroz
Jéssica Aparecida Aguiar Santos
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

O acompanhamento da gestante de maneira efetiva em conformidade ao preconizado gera maior segurança em todo processo gestacional tanto para o bebê quanto para a mãe. Durante o pré-natal é de extrema importância que a parturiente realize testes sorológicos para detecção de possíveis alterações fisiopatológicas. O objetivo desse estudo foi realizar uma revisão sistemática sobre a sorologia para toxoplasmose, chagas, sífilis, rubéola, hepatite B e C, HIV e citomegalovírus nas gestantes. Como fonte de base da pesquisa utilizou-se artigos científicos publicado no banco de dados das revistas

SciELO, LILACS e Medline utilizando artigos originais publicados nos últimos cinco anos, escrito em língua portuguesa abordando os exames sorológicos realizados durante a gestação. Os critérios de inclusão foram artigos com resultados dos testes sorológicos das gestantes e artigos de estudo transversal, quantitativo, descritivo e retrospectivo. Foram excluídos artigos de revisão bibliográfica. O estudo permitiu identificar a sorologia para toxoplasmose, chagas, sífilis, rubéola, hepatite B e C, HIV e citomegalovírus nas gestantes, observando uma baixa prevalência destas doenças e alto índice de suscetibilidade. No entanto, somente um estudo recente mostrou um aumento da prevalência de sífilis nas gestantes. Além disso, observou-se poucos estudos publicados sobre o perfil sorológico nas gestantes. Nesse sentido, a atenção adequada no pré-natal permite a detecção e o tratamento oportuno de complicações, possibilitando uma gravidez saudável e um parto satisfatório.

Palavras-chave: Gestantes; Cuidado pré-natal; Sorologia.

PRESENÇA DE *Listeria monocytogenes* EM ALIMENTOS COMERCIALIZADOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Ellen Jackeline Mendes Rocha
Kely Ribeiro da Silva
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Introdução: Doenças causadas por alimentos contaminados ainda perfazem uma das principais causas de mortalidade em diversos países. Dentre as doenças transmitidas por alimentos está a listeriose causada pela bactéria *Listeria monocytogenes* presente em alimentos contaminados. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática sobre a presença de *Listeria monocytogenes* em alimentos comercializados. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, através da pesquisa de artigos científicos publicados na língua portuguesa, nas bases de dados, SciELO, Medline, Lilacs. Foram selecionados artigos no período de 2003 a 2017 para realizar uma série histórica a respeito do tema. **Resultado:** Nesta revisão, observou-se presença de *Listeria monocytogenes* no queijo, embutidos (linguiça e salsicha), carne bovina, carne suína, frango e peixe provenientes do comércio e indústria. Dentre estes alimentos, os que mais obtiveram presença de *Listeria monocytogenes* foram: carne suína e queijo minas frescal o que representa 33,3% das amostras analisadas respectivamente. **Conclusão:** As carnes não apresentam grande risco de contaminação pelo fato de serem aquecidas antes do consumo, o que não ocorre com os queijos que são consumidos “in natura” apresentando assim um alto risco de contaminação para a população.

Palavras-chave: *Listeria monocytogenes*. Contaminação de Alimentos. Análise de Alimentos. Listeriose.

PREVALÊNCIA DE ALTERAÇÕES PROSTÁTICAS EM PACIENTES COM IDADE INFERIOR A CINQUENTA ANOS

Gilberto Soares Crisóstomo

Samuel Alves Santana
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

As alterações benignas são o crescimento anormal da próstata e geralmente não evolui ao câncer de próstata. Pode ocorrer a partir dos 31 anos de idade, sendo mais frequente acima dos 50 anos. As alterações malignas são o crescimento neoplásico que gera alto impacto econômico em razão da natureza de seu tratamento. O objetivo desse estudo foi avaliar prevalência e qualidade de vida de pacientes com alterações benignas e malignas da próstata com idade inferior a 50 anos na microrregião de Coração de Jesus – Minas Gerais – Brasil, no período de junho de 2012 a junho de 2017. Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal, quantitativa cujo público alvo foram arquivos de todos os homens com idade inferior a 50 anos, atendidos nas Estratégia Saúde da Família, que apresentaram alteração no exame de Antígeno Prostático Específico. Foi aplicado questionários para avaliação do perfil socioeconômico, demográfico e qualidade de vida. Dos 357 homens que realizaram o exame, 27 (7,6%) tiveram alterações. Destes, 3 (11,1%) apresentaram alterações malignas da próstata. Prevaleceu homens casados (56,3%), com ensino fundamental incompleto (68,8%), renda familiar de até um salário mínimo (81,3%), pardos (75,0%), apontando que os pacientes com alterações malignas evidenciaram baixo índice nas funções física e social, mostrando baixa qualidade de vida. É importante que voltem os olhares aos homens com idade inferior a 50 anos, levando conhecimento e auto estima, pois somente assim poderão evitar que estes, cada vez mais jovens, tenham complicações prostáticas.

Palavras-chave: Benignas. malignas. prevalência. PSA. qualidade de Vida.

PREVALÊNCIA DE ANEMIA FERROPÊNICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Leticia Durães Rabelo Costa
Jéssica Ferreira
Aníbal Ribeiro Júnior

RESUMO

O ferro é um alimento essencial para o funcionamento do organismo, pois é responsável pela fabricação de células vermelhas, e estas realizam o transporte de oxigênio pelo corpo. Sua deficiência é caracterizada como distúrbio nutricional bem prevalente afetando vários grupos etários e que pode desencadear a anemia ferropriva, por ser esta uma doença silenciosa seu diagnóstico não é realizado adequadamente subestimando assim o número real de casos. Sendo assim, o objetivo deste estudo é realizar uma revisão sistemática sobre a prevalência de anemia ferropênica e investigar suas características. Este estudo apresenta caráter qualitativo, descritivo e analítico. Serão compostos por artigos previamente pré-selecionados. Os dados foram coletados de artigos encontrados nas bases de dados e selecionados utilizando critérios de inclusão previamente definidos. Observou-se que se há identificação ou não da possibilidade de desenvolvimento de anemia ferropênica é de extrema importância para o tratamento com o medicamento adequado e alimentação correta, evitando-se um agravo maior no

paciente. A realização de novos estudos possibilita uma nova visão sobre estes pacientes assim como a implementação de novas terapêuticas, prevenção e técnicas de manejo contribuindo para a vida e conforto destes pacientes.

Palavras-chave: Anemia. Deficiência Ferro. Hemoglobina

RELAÇÃO ENTRE MICROCEFALIA E O ZIKA-VIRUS – UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Jennifer Maise Siqueira Santos¹
Thais Ferreira Moura¹
Janini Tatiane Lima Souza Maia²

RESUMO

A Dengue, Zika e Chikungunya tratam-se de doenças que ocorrem nos países tropicais, pois devido as condições do meio, que favorecem tanto a proliferação quanto o desenvolvimento do *Aedes aegyptie* e *Aedes albopictus*. No Brasil, após a confirmação da circulação do vírus da Zika houve um aumento de internações por diversas manifestações neurológicas. O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura sistemática, realizada através da busca de fontes científicas disponíveis nas bases de dados da internet, utilizando por referência publicações realizadas entre 2015 e 2017, para a realização de possíveis comparações. Houve um grande aumento no número de casos de microcefalia no Brasil a partir de 2015, o que intensificou o número de pesquisas relativas a esse tema dentro de período selecionado para essa pesquisa. Dessa forma, observa-se a necessidade de estudar a gravidade dessa infecção, resultando em melhorias na qualidade de vida dos nativos com microcefalia através da melhoria dos serviços de assistência pré-natal.

Palavras-chaves: Zika Vírus. Microcefalia. Nativos. Gestantes.

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

ANÁLISE E ELABORAÇÃO DE APLICATIVO EM BOTÂNICA APLICADA

Christhiam Douglas Caetano Ribeiro
Frank Pereira de Souza¹
Guilherme Araújo Lacerda

RESUMO

O emprego da tecnologia móvel nas aulas busca possibilitar que o aprendizado aconteça em qualquer lugar e a qualquer momento. Objetivou-se através do presente trabalho avaliar a qualidade e funcionalidade de aplicativos utilizados na área de botânica, bem como desenvolver um aplicativo móvel, que possibilite a utilização em Smartphones e tablets, contribuindo em trabalhos de campo e pesquisas dentro da disciplina, como

também possa servir como fonte de pesquisas de plantas exóticas e nativas encontradas no levantamento florístico das instituições de ensino superior de Montes Claros. Portanto o aplicativo criado poderá ser utilizado no próprio telefone celular como ferramenta para coleta e identificação de espécies vegetais, minimizando a utilização de fichas de papel até então utilizadas. A identificação é feita através de plantas encontradas no levantamento florístico das instituições de ensino superior, acopladas a um banco de dados criado e disponibilizado no próprio aplicativo, e da disponibilização do acervo digitalizado das espécies depositadas no herbário institucional. Além disso, o uso desta aplicação poderá propiciar aspectos didáticos, pois permite que o aluno esteja em contato com as informações ao obtê-las diretamente no ambiente natural.

Palavras-chave: Tecnologia; Mobile learning; Botânica.

FOCOS DE Aedes Aegypti E POSSÍVEIS FATORES AMBIENTAIS ASSOCIADOS

Rodrigo Rafael Ribeiro Pinto¹
Thaynara Hercília Pereira Durães¹
Mariana de Castro²

RESUMO

O presente artigo trata-se de um estudo quantitativo, descritivo e transversal, com análise de dados da plataforma Lira fornecidos pelo Centro de Controle de Zoonoses da cidade de Montes Claros-MG. Que teve como objetivo verificar estratos da cidade onde teve maior prevalência de focos encontrados de *Aedes aegypti*, e associá-los aos tipos de reservatórios presentes nos locais com maiores prevalências. Os dados foram avaliados no programa STATISTICA (*data analysis software system*, versão 8.0. StatSoft, Inc. 2007). A cidade de Montes Claros foi dividida em 20 estratos de acordo com o Centro de Controle de Zoonoses. O estudo mostrou que o estrato 2 teve maior felevância apresentando o bairro Amazonas como maior número de focos encontrados. Onde possui muito reservatório do tipo C, que são os depósitos fixos, como tanques, depósitos em obras, lotes. Ressaltando que um dos depósitos de maior preocupação aos criadouros são os do tipo A2, que são os depósitos ao nível do solo, como cisternas, tambores, tanques, poços etc. Não foi descartado o fator socioeconômico, que abrange a questão da presença do lixo, saneamento básico inexistente ou ineficiente e a educação ambiental. A questão do racionamento de água, aumentando as suas reservas, junto com a falta de fiscalização, aumentando os casos registrados.

Palavras-chave: Arboviroses. Dengue. Epidemiologia. *A. aegypti*.

PLANTAS NA ETNOVETERINÁRIA EM COMUNIDADES RURAIS DOS MUNICÍPIOS DE SÃO FRANCISCO E ICARAÍ DE MINAS, MINAS GERAIS.

Herik Rodrigues Lima
Sandra Regina Silva Almeida
Lívia Pinheiro Martins Ferreira
Guilherme Araújo Lacerda

Chrystian Iezid Maia e Almeida Feres

RESUMO

Realizou-se entre os meses de outubro de 2017 e janeiro de 2018 o levantamento de dados de espécies botânicas usadas na etnoveterinária em comunidades rurais dos municípios de São Francisco (15°56'55''S; 44°51'52''W) e Icarai de Minas (16°13'02''S; 44°54'23''W) Minas Gerais-Brasil. Para a aquisição das coletas de dados foram feitas entrevistas semi-estruturadas com participações de 10 moradores locais que possuíam maiores conhecimentos sobre utilizações de plantas para os tratamentos de enfermidades. As coletas dos materiais botânicos seguiram metodologia usual de herborização e identificação, em seguida incorporados ao acervo do Herbário do Núcleo de Estudos em Plantas Mediciniais-NEPM da Faculdade de Saúde Ibituruna-FASI. As famílias com maiores representatividades de espécies encontradas foram as Lamiaceae (8), Fabaceae (5), Asteraceae (2), Rutaceae (2), Myrtaceae (2) e Malvaceae (2). Espécie como a Unha-Danta (*Acosmium dasycarpum* (Vog.) Yakovl.) e Melão-de-São-Caetano (*Momordica charantia* L.) foram as mais citadas de uso na etnoveterinária. As folhas e casca do caule são as partes mais utilizadas pelas populações para as produções dos fármacos naturais. As formas de preparos variaram desde a decocção, maceração, xaropes e garrafadas. Os dados levantados pela pesquisa demonstraram que os conhecimentos tradicionais estão vulneráveis, o que poderá levar a extinção das práticas. Reforça então a interferência científica, a fim de obter, novas formas de medicamentos satisfatórios e tornar possível a expansão dos conhecimentos para que não sejam perdidas com o tempo.

Palavras-chave: Plantas Mediciniais, fitoterapia, Norte de Minas.

PRESENÇA DE METAIS PESADOS NA NASCENTE DO RIO VIEIRA E NAS PROXIMIDADES DO ATERRO SANITÁRIO DA CIDADE DE MONTES CLAROS (MG).

Geisiele Alves Lopes¹
 Jacqueline Pereira Dos Santos¹
 Mariana De Castro²

RESUMO

Introdução: Observa-se que o avanço da urbanização acompanha proporcionalmente o aumento populacional que causa pressões sobre o meio ambiente, há uma demanda maior dos recursos naturais, aumento significativo da geração de resíduos, e impacto que podem ser irreversíveis nos recursos hídricos. **Objetivo:** Avaliar a influência do aterro sanitário em relação á presença de metais pesados presentes na água do Rio Vieira, na cidade de Montes Claros (MG). **Metodologia:** Foi realizada amostragens da água na nascente e nas proximidades do aterro sanitário com base nas normas técnicas ABNT. Também foram utilizadas a NBR9898 (ABNT, 1987) onde trata da preservação e técnicas de amostragem de efluentes. As análises foram realizadas no Laboratório de análises de água e efluentes. **Resultados:** Com base nos dados mostrados nos resultados, e os valores obtidos podem se observar que o aterro sanitário no presente momento não trás influencia de poluição quanto a presença dos metais pesados (Cu), (Cr), (Cd), (Pb),

e (Zn). Conclusão: O mesmo encontra-se com baixa ou nenhuma presença na água, sendo esse resultado positivo para o corpo hídrico nas proximidades do aterro.

Palavras-chave: Metais Pesados. Aterro Sanitário. Água da Nascente. Corpo Hídrico.

BIOMETRIA DE FRUTOS E SEMENTE DE *Jacaranda brasiliana* (Lam.) Pers.

Sabrina Santos Silva Rodrigues
Adriana Oliveira Machado
Guilherme Araújo Lacerda

RESUMO

A espécie *Jacaranda brasiliana* (Lam.) Pers. é nomeada comumente como Boca-de-sapo, Jacarandá-boca-de-sapo ou Caroba, decídua e heliófila, característica dos cerrados e campos cerrados do Brasil, sendo capaz de ocorrer em florestas de galeria. Ocorre nos estados de Mato Grosso, Goiás, Minas Gerais, Tocantins, Bahia, Pernambuco e sul do Maranhão, Piauí e Pará, no cerrado. O objetivo deste trabalho foi qualificar as particularidades favoráveis à qualidade fisiológica de sementes, efeitos do tempo e temperatura sobre a emergência de plântulas e germinação *Jacaranda brasiliana* (Lam.) Pers.. Foram coletados frutos de 10 indivíduos de *J. brasiliana*, selecionados 10 frutos e 5 sementes de cada fruto de forma aleatória em delineamento inteiramente casualizado. A biometria foi realizada adaptada de Regras para Análise de Sementes utilizando uma balança analítica de precisão para o peso e um paquímetro digital para obtenção das médias de comprimento e espessura. Após a biometria as sementes foram armazenadas em sacos de papel monolúcidos branco com seus respectivos dados. Foram selecionadas duas sementes de cada fruto (total de 200 sementes) e colocadas para germinar em potes de plásticos 200 mL com terra vegetal (1 semente por pote) e acondicionado em estufa coberta com sombrite 80%, irrigadas duas vezes ao dia todos os dias nos meses de setembro e outubro, tendo a emergência variando entre 15 e 22 dias. As características avaliadas nos testes de germinação evidenciam variabilidade na qualidade fisiológica das sementes entre as matrizes, de forma equitativa, proporciona boa estimativa do comportamento médio da população estudada.

Palavras-chave: Sementes; Frutos; Germinação; Qualidades fisiológicas; Características biométricas.

***Trichoderma harzianum* NA EMERGÊNCIA DE SEMENTES DE COENTRO (*Coriandrum sativum* L.)**

Karen Antonia C. Rodrigues
Bruna Livia S. Rodrigues
Chrystian Iezid Maia E Almeida Feres

RESUMO

O trabalho foi desenvolvido em casa de vegetação na Faculdade de Saúde Ibituruna, Montes Claros - MG, com o objetivo de verificar os efeitos do fungo *Trichoderma harzianum* aplicados em semente de coentro (*Coriandrum sativum* L.) e suas interações com o intuito de observar se havia influência no crescimento de plântulas e sistema radicular da planta. O delineamento do estudo foi inteiramente ao caso com 5 tratamentos e 4 repetições com seis células cada. As sementes de coentro (*Coriandrum sativum* L.) foi inoculada em diferentes tratamentos (0, 1×10^7 , 1×10^8 , 1×10^9 , 1×10^{10} conídios por mL) posteriormente o plantio foi realizado em bandeja de isopor de 128 células, o substrato utilizado foi vermiculita. Avaliou se diariamente o crescimento de plântulas com estruturas integras e após 22 dias foi medido seu comprimento radicular. Realizou se análise descritiva da curva de emergência ao longo do tempo, a porcentagem de emergência e o comprimento radicular. Concluindo que o fungo de biocontrole *Trichoderma harzianum* não é recomendado para uso no desenvolvimento de plântulas e raiz de coentro (*Coriandrum sativum* L.).

Palavra-chave: bioagente, plantas medicinais, bio-estimulante, Inoculação, atividade celulolíticas.

ENFERMAGEM

ACADÊMICOS DO SEXO MASCULINO DO CURSO DE ENFERMAGEM E O EXAME PREVENTIVO DO CÂNCER UTERINO: DESAFIOS DA PRÁTICA

Igor Gabriel Dias Nascimento
Jânio Gonçalves de Souza
Sélen Jaqueline Souza Ruas

RESUMO

O câncer do colo do útero corresponde a 15% de todos os tipos de cânceres femininos, com números altos de aproximadamente 500 mil novos casos por ano. Mesmo com uma alta incidência apresenta uma grande chance de cura quando diagnosticado precocemente. O profissional enfermeiro deve estar capacitado a realizar ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde em todos os níveis assistenciais. Os estágios curriculares são de suma importância para a formação do acadêmico, torna-se um momento específico no seu aprendizado. Os profissionais do sexo masculino necessitam constantemente demonstrar respeito e serenidade, para que dessa forma desenvolvam uma relação terapêutica ligada na confiança e naturalidade que algumas práticas exigem. Este estudo teve como objetivo identificar quais são as dificuldades encontradas pelos acadêmicos do sexo masculino em atender as mulheres para realização do PCCU durante as atividades práticas curriculares. Trata-se estudo descritivo com abordagem qualitativa que busca argumentos essenciais, atentando-se com a realidade. O cenário do estudo foi uma faculdade de saúde da cidade de Montes Claros-MG. Foram convidados para participarem da pesquisa, acadêmicos do décimo período do curso de enfermagem. Considerações finais: O desenvolvimento deste estudo foi direcionado para verificação da realização do exame de PCCU por acadêmicos do sexo masculino do curso de enfermagem. A análise evidenciou que os

alunos tiveram dificuldades na realização deste exame devido à resistência das mulheres a aceitarem a execução deste procedimento por acadêmicos ou profissionais homens.

Palavras-chave: Câncer; Colo uterino; Acadêmico; Enfermagem.

ANÁLISE DA MORTALIDADE NEONATAL PRECOCE NA REGIÃO DE SAÚDE MONTES CLAROS/BOCAIÚVA COM BASE EM DADOS DO DATASUS

Joyce Barbosa Silva
Vanessa Maria Souza Rodrigues
Tadeu Nunes Ferreira

RESUMO

A mortalidade infantil ainda é um grande problema em vários países, pois representa se as condições de vida socioeconômica e ambiental da população estão satisfatórias ou não, mostra de forma estimativa o risco de mortalidade entre crianças menores de 1 ano. Objetivou-se com este estudo analisar dados sobre mortalidade neonatal precoce na região de saúde Montes Claros/Bocaiúva com base em dados do DATASUS. Tratou-se de um estudo epidemiológico, descritivo de caráter quantitativo. O estudo foi realizado na base nos dados disponibilizados pelo DATASUS, sobre a região de saúde de Montes Claros/Bocaiúva. No período de 2008 a 2015 ocorreram 379 óbitos neonatais precoces, os quais se mantiveram elevados com o passar dos anos apresentando um pico em 2013. Dentre esses óbitos 60% foram em neonatos de cor parda, e 377 tiveram o hospital como seu local de ocorrência sendo um em domicílio e um em via pública. Salienta-se que óbitos neonatais precoces na região de saúde Montes Claros/Bocaiúva é algo que necessita de atenção, pois no período de abrangência o seu total foi de 379 óbitos. Destes óbitos, grande parte era evidenciada por baixo peso ao nascer, por duração de gestação de 22-27 semanas, mostrando assim que o perfil da mortalidade neonatal precoce é definido por prematuridade nessa região de saúde.

Palavras-Chaves: Mortalidade Neonatal. Mortalidade Infantil. Óbitos Evitáveis.

ANÁLISES DE INTERAÇÕES POR ANCORAGEM MOLECULAR ENTRE PROTEÍNA S100 A13 E SULINDACO SULFITO: FOCO NO TRATAMENTO DO MELANOMA MALIGNO

Fernanda Nogueira Alencar
Hingryd Alves Guimarães
Álvaro Parrela Piris

RESUMO

O Câncer abrange um grupo de mais de 100 doenças, que se revelam com o crescimento desordenado das células, capazes de invadir tecidos e órgãos. O Melanoma maligno representa 4% das neoplasias e é o mais grave, em razão da sua alta chance de metástase. O S100 é um grupo de proteínas utilizado para verificar a disseminação da

doença antes, durante ou após o tratamento. Quanto ao tratamento do câncer, o objetivo atual é a tentativa de eliminar as células que se multiplicam permanentemente em desacordo com o ambiente das células normais, que pouco se dividem. Um dos tratamentos em estudo é a utilização dos Anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), pois acredita-se que essa classe medicamentosa atua de forma a bloquear a produção de prostaglandinas. Um dos AINEs em estudo para o tratamento é o Sulindaco sulfeto, inibidor das ações das enzimas COX-1 e COX-2, capaz de realizar a produção de PEG2. O objetivo desse projeto foi avaliar a relação entre delta G e ligação de hidrogênio da proteína S100A13. O corrente estudo caracteriza-se como uma pesquisa exploratória de natureza computacional. A seleção das proteínas alvo foi realizada no banco de dados público *Protein Data Bank* (PDB). A seleção do ligante sulfeto de sulindaco sulfeto pelo banco de dados ZINC 12. A ancoragem molecular foi realizada no software UCSF Chimera e no servidor Web SwissDock. Consta-se que o ligante possui afinidade com o receptor selecionado, a proteína-alvo S100A13, demonstrando que é necessário maiores estudos também *in vivo* para a confirmação da eficiência do ligante sobre o receptor.

Palavras-chave: Câncer. Melanoma. Proteínas. Tratamento Farmacológico.

ANÁLISE DE INTERAÇÕES POR ANCORAGEM MOLECULAR ENTRE A PROTEÍNA S100A4 E SULINDACO: FOCO NO TRATAMENTO DO CÂNCER MELANOMA

Amanda Dias Soares
Priscilla Fernandes Soares
Álvaro Parrela Piris

RESUMO

Introdução: No Brasil, o câncer mais frequente é o de pele que pode ser dividido em Câncer de Pele Não-Melanoma e Melanoma Cutâneo. Apesar de existir atualmente vários marcadores tumorais as proteínas S100 vem se mostrando promissoras devido a estudos recentes que insinuam que a expressão alterada dessas proteínas, encontradas apenas em vertebrados, está associada com diferentes tipos de cânceres, progressão tumoral e prognóstico. O sulindaco que é um anti-inflamatório não estereoidal, vem ganhando a atenção dos pesquisadores devido a sua capacidade de indução da apoptose e recentemente pode ser utilizado na quimioprevenção do câncer. **Objetivo:** Predizer possíveis interações entre proteínas da família S100 e o sulfeto de sulindaco por ancoragem molecular em abordagem *in silico*. **Metodologia:** O corrente estudo caracteriza-se como uma pesquisa exploratória de natureza computacional. **Resultados e Discussão:** Ao retratar as formas da S100A4 podemos identificar como a proteína que realizou o menor número de ligações. As proteínas têm sua estrutura estabilizada por meio de ligações de hidrogênio, tanto na estrutura secundária quanto na terciária. A estrutura secundária define o formato que elas assumem, α -hélice, folha- β ou um formato aleatório. As α -hélices são estruturas, como o próprio nome sugere, em formato helicoidal, elas se mantêm nesse formato graças às ligações de hidrogênio formada entre os aminoácidos. A ligação é fornada entre o oxigênio do grupo carbonila e o hidrogênio do grupo amina. **Conclusão:** Os resultados obtidos sugerem que das proteínas testadas a S100A4, apesar de estar fortemente ligada ao melanoma, e com a progressão tumoral

foi a que realizou o menor número de ligações e entrópicos, portanto, é a que menos interagiu com medicamento sulfeto de sulindaco.

Palavras-chave: Melanoma. Proteína S100A4. Sulfeto de Sulindaco. Bioinformática.

ANSIEDADE EM PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM COM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Adriana Ramos da Rocha
Flávio Maurício Santos Pereira Júnior^b
Cláudia Danyella Alves Leão Ribeiro

RESUMO

Objetivo: Avaliar a ansiedade em profissionais da saúde que trabalham com pacientes oncológicos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, analítica, transversal de prevalência e de caráter quantitativo realizada nos serviços de oncologia nos hospitais em uma cidade no norte de Minas Gerais. **Resultados** O estudo revelou que 63,5% dos participantes não possuem sintomas da ansiedade, 23,1% dos profissionais têm sintomas leves a moderados, 7,7 % apresentam gravidade nos sintomas e 5,8% foram classificados com ansiedade. **Conclusão** Pode-se concluir a presença de um número significativo de profissionais que apresentam sintomas da ansiedade tornando necessário mais estudos que busquem avaliar mais de perto esses profissionais para que possam ter um suporte multiprofissional especializado precocemente.

Palavras-Chave: Enfermeiros, oncologia, ansiedade, profissionais.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ACOMPANHAMENTO DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS MENORES DE UM ANO EM UM MUNICÍPIO DO NORTE DE MINAS GERAIS

Larissa Santos Silva
Rhuana Natália Lima Maia Souza
Tadeu Ferreira Nunes

RESUMO

Objetivos: identificar a atuação do enfermeiro no acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças menores de um ano cadastradas na Estratégia Saúde da Família-ESF's de um município do Norte de Minas Gerais no ano de 2016. **Métodos:** trata-se de um estudo de caráter retrospectivo, descritivo com abordagem quantitativa, realizado em um município do norte de Minas Gerais. **Resultados e Discussão:** após análise e tabulação dos dados observou-se que a maioria das crianças (58%) não foi submetida a consulta no primeiro ano de vida. No tocante ao sexo houve predominância do sexo feminino perfazendo um total de (54%). Em relação à imunização da criança no primeiro ano de vida, constatou-se que, de uma forma geral, mais da metade dos

prontuários (89%) havia registros do estado vacinal que a criança havia recebido. Em relação aos registros de estado clínico da criança (37%) haviam registros e (63%) não haviam registro. Conclusão: no entanto, uma perspectiva preocupante foi o fato dos registros, independente do profissional que os realizaram, apresentaram-se inadequados pela incoerência, fragmentação ou ausência de informações. A equipe de saúde precisa ser sensibilizada sobre a importância do registro em prontuário e, com base nesses, coordenar a demanda e planejar a assistência, de maneira que possa possibilitar o completo preenchimento do mesmo.

Palavras-chave : Crianças. Puericultura. Crescimento. Desenvolvimento.

CONHECIMENTO DAS MULHERES SOBRE O EXAME DO PAPANICOLAU

Karine Stephany Soares Araújo
Kissley Renata Rodrigues Meireles
Selén Jaqueline Souza Ruas

RESUMO

Introdução: o câncer de colo do útero (CCU) é um problema visível no país atualmente, sendo caracterizado como um marco grave na saúde pública. O CCU é definido de acordo com o Ministério da Saúde como uma afecção progressiva iniciada com transformações intra-epiteliais progressivas que podem evoluir para um processo invasor num período de tempo que varia de 10 a 20 anos. O exame preventivo do câncer do colo do útero (PCCU) é caracterizado como a forma de prevenção mais relevante pois tem a característica de identificar precocemente a doença facilitando assim o tratamento e evitando danos maiores. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento das mulheres sobre o exame PCCU. **Metodologia:** trata-se de um estudo transversal, descritivo de natureza quantitativa. A amostra foi composta por mulheres cadastradas na ESF com faixa etária de 25 a 64 anos. Para coleta de dados foi utilizado um questionário elaborado pelas pesquisadoras, com informações disponibilizadas através de artigos, na qual trata dados sobre conhecimento do exame preventivo do colo do útero. **Resultados:** observou-se que a maioria das mulheres pesquisadas possuem baixa renda, estão na faixa etária entre os 26 a 35 anos e tiveram em média de 1 a 3 filhos. Além disso foi constatado que boa parte das participantes possuem um conhecimento mínimo perante a prevenção mas tem um déficit em relação ao conhecimento sobre as causas do CCU. As barreiras como vergonha e desconforto foram os principais motivos ao qual levam as mulheres a não realizarem o exame citológico. **Conclusão:** nesse estudo, percebe-se a necessidade de uma atuação diferenciada dos profissionais de saúde com as mulheres em relação ao exame de PCCU e também quanto as informações sobre o CCU. Dessa forma, sugere-se a intensificação de programas educativos, que permitam o acesso da população feminina as informações necessárias sobre o assunto.

Palavras-chave: Prevenção. Câncer. Colo do útero

CONHECIMENTO E ADOÇÃO DE MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE INFECCÃO PELO ZIKA VÍRUS POR GESTANTES

Suede de Oliveira Neto Silva
Jucimere Fagundes Durães Rocha

RESUMO

Objetivo: Identificar o conhecimento e adoção de medidas preventivas pelas gestantes para a prevenção da infecção pelo Zika Vírus. **Metodologia:** Estudo do tipo básico, descritivo, exploratório, transversal, quantitativo. Realizado com 158 gestantes cadastradas nas Estratégias de Saúde da Família da zona urbana de Montes Claros no Norte de Minas Gerais. Foi utilizado para coleta de dados, um questionário semi estruturado contendo 5 questões abertas e 65 fechadas totalizando 70 questões. É composto por informações sócio demográficas, conhecimento, atitudes preventivas e praticas individuais de prevenção de criadouros do mosquito transmissor da Zika. O estudo respeitou os aspectos éticos da Resolução nº 466 de 12 de dezembro de 2012 e foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, obtendo parecer consubstanciado de nº 1.934468. A coleta de dados foi realizada em agosto de 2017, antes da coleta foi oferecido o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e após a assinatura do mesmo realizou-se a coleta de dados através de questionário auto aplicável individual. Depois de encerrada o processo de coleta, todos os dados foram registrados na forma de banco de dados, mediante a utilização do programa IBM SPSS™ (*Statistical Package for Social Sciences*) versão 20.0. **Resultados:** Pode-se constatar que a maioria das entrevistadas realiza procedimentos contra os focos dos mosquitos, um exemplo disso é que 151 (95,6%) entrevistadas descartam o lixo em local correto e 127 (80,4%) eliminam coleções de água estagnada, apesar disso a maioria das entrevistadas não tomam medidas de barreiras mecânicas contra o mosquito em si. Em relação aos repelentes 81 (51,3%) fazem uso às vezes ou sempre, porém 70 (44,3%) não são adeptas desta prática. A maioria das entrevistadas se mostrou bem informadas em relação aos conhecimentos sobre a Zika, visto que 155 (98,1%) já ouviram falar sobre a doença e segundo a maioria, 138 (87,3%), a Zika trata-se de uma doença grave. **Conclusão:** A referida pesquisa possibilitou verificar o nível de conhecimento e as medidas de prevenção adotadas pelas gestantes frente ao risco de contaminação do Zika vírus e foi possível observar que aproximadamente 50% das entrevistadas já haviam recebido alguma orientação dos profissionais de saúde, porém há desafios a serem trabalhados para que a população se mobilize e contribua para a diminuição dos focos de mosquito e consequentemente, para a redução dos casos da doença e até outros males causados pelo *Aedes aegypti*.

Palavras-chave: Gestantes; Informação; Zika vírus

DIFICULDADES DOS ENFERMEIROS PARA A REALIZAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Ana Cláudia Francisca Botelho
Maires Teixeira Nascimento
Selen Jaqueline Souza Ruas

RESUMO

Introdução: A educação em saúde é atualmente entendida como um processo complexo que ao unir um conjunto de saberes e práticas diversas busca proporcionar às pessoas o mais alto nível de saúde. A mesma é inserida no contexto da atuação da enfermagem como meio para o estabelecimento de uma relação dialógico-reflexiva entre o enfermeiro e o cliente, o que corrobora para este conscientizar-se sobre sua condição de saúde-doença e se perceber como um sujeito de modificação de sua própria vida. Desse modo é importante refletir sobre as práticas educativas em saúde como ferramenta de transformação de contextos sociais e de vida. Contudo, também é necessário enfatizar as barreiras que dificultam sua efetivação, seja no ambiente do trabalho em equipe ou nos desencontros com a própria população. **Objetivo:** Identificar quais as dificuldades e os desafios encontrados pelos enfermeiros na realização das atividades de educação em saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa realizado com os enfermeiros que atuam em equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF) de Montes Claros-MG. As informações foram coletadas através de entrevistas semiestruturadas. Foram respeitados todos os aspectos previstos pela Resolução nº 466/2012, e o projeto foi previamente aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. **Resultados:** A partir da análise do conteúdo emergiu as seguintes categorias empíricas: Importância da educação em saúde na ESF; O preparo dos enfermeiros para realizar a educação em saúde; Dificuldades e desafios; A educação em saúde no cotidiano. **Considerações finais:** O estudo permitiu conhecer algumas impostas ao fazer educativo no cotidiano profissional da ESF, como a carência de recursos de apoio ao processo educativo; as limitações de infraestrutura das unidades e a desvalorização da população através da falta de adesão. No entanto, contraditoriamente, evidencia-se que a educação em saúde se legitima, mesmo diante dessas dificuldades, pelo esforço dos profissionais em uma tentativa de trabalhar de modo integrado e efetivar suas ações, com a utilização de recursos da comunidade ou, simplesmente, pela perseverança ao continuar em frente, em um movimento de superação.

Palavras-chave: Educação em saúde. Enfermeiro. Estratégia de Saúde da Família.

ENFERMEIROS E OBSTETRÍCIA: PERFIL DOS PROFISSIONAIS ESPECIALISTAS E OS DESAFIOS DA PRÁTICA

Aurislane Silveira
Joice Marta De Souza
Sélen Jaqueline Souza Ruas

RESUMO

Objetivo: conhecer o perfil dos profissionais de enfermagem com especialização em obstetrícia e obstetrizes de Montes Claros-MG e região e identificar os principais desafios da prática. **Métodos:** estudo quantitativo, descritivo, de corte transversal, com uma amostra censitária de enfermeiros que possuem especialização em Enfermagem Obstétrica e obstetrizes de Montes Claros-MG e região, captados através do método de *Snowball*, submetidos a um questionário previamente elaborado conforme os objetivos do estudo. **Resultados:** 53,3% dos enfermeiros entrevistados não estão atuando na enfermagem obstétrica, 80,0% atuam em outra área da enfermagem, 53,3% estão satisfeitos trabalhando na área; 40,0% diz ter muita autonomia no processo do parto, porém relata dificuldades na atuação como enfermeiro obstetra: 46,7% má remuneração,

46,7% falta de concurso público específico, 46,7% desconhecimento da lei que regulamenta o exercício deste profissional por parte da equipe e gestores, 46,7% intervenções médicas e 100,0% dizem que as atividades do enfermeiro obstetra geram benefícios a parturiente. Conclusões: grande parte dos enfermeiros entrevistados relata dificuldades na atuação. Muitos sentem-se desmotivados por não conseguirem atuar na assistência à mulher no pré-natal, parto e puerpério. Inexperientes e pouco confiantes para atuarem, acabam por exercerem atividades não condizentes com a especialização feita. Espera-se que este estudo venha proporcionar aos participantes uma reflexão acerca de sua prática profissional.

Palavras-chave: Enfermagem. Enfermagem Obstétrica. Atuação.

EPIDEMIOLOGIA DA LEISHMANIOSE VISCERAL EM MENORES DE 14 ANOS EM MONTES CLAROS, MINAS GERAIS

Jaqueline Rodrigues Ferreira Santos
Tadeu Nunes Ferreira
Simone Ferreira Lima Prates

RESUMO

Objetivo: Verificar o perfil das internações por leishmaniose visceral (LV) em menores de 14 anos no município de Montes Claros, Minas Gerais. Método: Estudo epidemiológico, descritivo de caráter quantitativo. Foram analisados todos os casos de LV em menores de 14 anos no período de 2012 a 2016. As informações foram coletadas no Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), sendo realizada a análise descritiva. Resultados: No período analisado, foram internados 193 casos de LV na população estudada, sendo a maior incidência da doença em crianças na faixa etária de 1 a 4 anos (60,1%), de ambos os sexos e na cor parda (47,6%). A maioria (56%) das internações foi no regime público e 99% dos casos teve como desfecho a cura. Conclusão: As informações apresentadas podem contribuir para a elaboração de políticas de saúde regionais mais adequadas, visando a redução do grau de morbidade desse problema de saúde pública.

Palavras-chave: Perfil de Saúde; leishmaniose visceral; Sistema de Informação.

O ENFERMEIRO E A DETECÇÃO DE ALTERAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO NEUROBIOLÓGICO NA PUERICULTURA: UMA VISÃO COMPREENSIVA DO FENÔMENO

Darlíane Soares Silva
Ivanberic Dias Santos
Tadeu Nunes Ferreira
Juliana Andrade Pereira

RESUMO

Objetivos: Compreender a percepção dos enfermeiros da Atenção Primária sobre a avaliação do desenvolvimento neurobiológico de crianças na consulta de enfermagem em puericultura. **Método:** Tratou-se de um estudo de caráter qualitativo com abordagem fenomenológica e análise de conteúdo. A pesquisa foi realizada nas Estratégias de Saúde da Família da cidade de Montes Claros. **Resultados:** Os enfermeiros participantes da pesquisa, ao relatarem suas experiências acerca da puericultura, expressaram um cuidado que vem sendo aperfeiçoado a cada dia na Atenção Primária a Saúde (APS), principalmente no que se refere aos achados precoces que podem interferir na vida adulta da criança. **Conclusão:** Salienta-se que a consulta de enfermagem na puericultura possibilita ao enfermeiro um vínculo com a criança e a família, possibilitando a troca de experiências, não exclusivamente informações unidirecionais, como também bidirecionais. Com isso o enfermeiro compreende a importância de seu papel enquanto fomentador do desenvolvimento saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Puericultura; Desenvolvimento.

PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM EM MULHERES MASTECTOMIZADAS

Ébula Miranda dos Reis
Layane Rodrigues Xavier
Agná Soares Menezes

RESUMO

O aparecimento do câncer na vida da mulher se caracteriza como um acontecimento marcante, provocando uma série de modificações que interferem na forma como se sentem em relação a si mesmas e no modo como veem a vida. Isso se dá pelo fato de essa patologia desencadear questões existenciais, como a ideia de aproximação da morte, além de acarretar dor e sofrimento. O método utilizado para impedir o desenvolvimento do câncer de mama é a mastectomia, que consiste em um método cirúrgico agressivo e traumático que traz grandes consequências tanto psicológicas como físicas a vida e saúde da mulher. A proposta desse trabalho é compreender as percepções que as mulheres têm sobre a mastectomia, os sentimentos vividos por elas. O estudo trata-se de uma pesquisa qualitativa, de corte transversal utilizando a pesquisa de campo, que visa discorrer acerca das percepções de mulheres passaram pelo processo de mastectomia. Esse material foi submetido à análise de conteúdo conforme preconizado por Bardin. Do discurso das entrevistadas, emergiram cinco categorias temáticas: “Percepção de si mesma”, “Apoio conjugal e sexualidade”, “Reação ao diagnóstico”, “Alterações vivenciadas na rotina e trabalho após a cirurgia” e “Eu e o olhar do outro”. Percebeu-se que a maioria das mulheres conseguiram passar pela mastectomia com tranquilidade, pois receberam apoio da família, em relação ao diagnóstico relataram choque emocional ao receber o resultado. As mulheres relataram que depois da mastectomia não puderam voltar a trabalhar o que lhes ocasionou sentimento de inutilidade, com relação a vida social, elas se sentiam muito incomodadas. O estudo justifica-se por contribuir para o estabelecimento de novas perspectivas, de que nem sempre a mastectomia está relacionado a sofrimentos, mas sim acontecimentos que são solucionados com apoio espiritual, familiar e da ciência. E, sobretudo novas estratégias para acolhimento dessas mulheres na rede de saúde.

Palavras-chave: Mastectomia, Mulheres, Autoimagem, Emoções, Controles formais da sociedade.

PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA FRENTE AO ACOMPANHAMENTO DO PACIENTE COM TRANSTORNO MENTAL

Micaela Santos Pereira
Thiago Franklin Freire Gomes
Agná Soares Silva Menezes

RESUMO

Introdução: Os movimentos da reforma psiquiátrica, a luta antimanicomial, bem como as conferências em saúde mental foram de suma importância para a inserção de uma nova percepção sobre os pacientes com transtorno mental. Mediante isso, espera-se a estruturação dos serviços de saúde mental em todos os seus aspectos a fim de uma assistência humanizada e resguardada a qualquer tipo de violação. **Objetivo:** Compreender a vivência dos profissionais da Atenção Básica frente ao acompanhamento do paciente com transtorno mental. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa transversal, descritiva de abordagem qualitativa. A amostra foi constituída por 30 profissionais da atenção primária que realizam o acompanhamento dos pacientes com transtorno mental distribuído pelos 18 pólos de equipes de saúde da família no município de Montes Claros. **Resultados:** Obteve-se que os profissionais possuem diferentes formas de enxergar o paciente com transtorno mental, relacionam a presença do vínculo como um fator indispensável no prosseguir do tratamento. Vivenciam inúmeros sentimentos no acompanhamento desses pacientes. O sucesso no tratamento é multifatorial. **Conclusão:** A percepção dos profissionais no acompanhamento do paciente com transtorno mental é bem singular e requer uma gama de intervenções para que haja a promoção de um cuidado mais abrangente e resolutivo.

Palavras-chave: Transtornos Mentais. Atenção Primária. Pessoal de Saúde.

PERFIL DOS PACIENTES RENAI CRÔNICOS EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO NO MUNICÍPIO DE BRASÍLIA DE MINAS - MG

Edna Sabrina Gonçalves Mota
Rosângela Ferreira da Rocha
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

RESUMO

A insuficiência renal crônica é um problema de saúde pública, devido ao alto índice de incidência na população. Objetivou-se conhecer o perfil dos pacientes renais crônicos em hemodiálise no município de Brasília de Minas no ano de 2017. Tratou-se de um estudo descritivo, transversal e quantitativo, que utilizou um instrumento de coleta de dados para abordar aspectos como causa base da insuficiência, gênero dos pacientes e atividades físicas dos mesmos. Foram pesquisadas 88 pessoas. A causa base mais incidente foi a Hipertensão Arterial (62,6%), seguida pela associação da Hipertensão com a Diabetes (28,4%). Concluiu-se, com base no perfil dos pacientes renais crônicos

em hemodiálise em Brasília de Minas, que a Hipertensão e o Diabetes se destacaram entre as causas base da doença renal crônica. Diante disso, se faz necessário maior atenção da iniciativa pública na prevenção desses agravos, para evitar o aumento da incidência destas patologias na cidade e região.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica; Diálise Renal; Perfil de Saúde.

PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE DA CRIANÇA: AÇÕES REALIZADAS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Daniele Correia Aguiar Duarte
Luana Rodrigues Da Silva.
Karine Suene Almeida Mendes Ribeiro

RESUMO

Objetivos: Identificar ações de prevenção e promoção de saúde de crianças de 0 a 09 anos. Bem como, acompanhamentos e desenvolvimentos destas, atendidas por 45 Equipes de Estratégias de Saúde da Família de Montes Claros-MG. Metodologia: trata-se de um estudo de caráter descritivo, transversal e quantitativo. Equipes multidisciplinares compostas por: médicos, enfermeiros, dentistas e agentes comunitários de saúde. Resultados: Os dados obtidos revelaram que a média de atendimentos, ações e procedimentos das 45 equipes de ESF é de 97%. Sobressaindo a média de outras cidades do país. Conclusão: Foi comprovada a eficiência e eficácia das 45 Equipes de ESF de Montes Claros/MG, no atendimento as crianças de 0 a 09 anos.

Palavras-chave: Criança; Estratégia Saúde da Família; Assistência à Saúde; Promoção de Saúde; Prevenção de Doenças.

QUALIDADE DE VIDA NA PERCEPÇÃO DO PACIENTE PORTADOR DE TUMOR CEREBRAL

Jússica Patrícia Soares dos Santos
Vanice Juliana Santos Silva
Agná Soares Menezes

RESUMO

As neoplasias podem ser definidas como proliferações celulares anormais, pois há descontrole da produção dessas células, submetendo o organismo a efeitos agressivos causado por elas. Os pacientes com tumores cerebrais sofrem alterações neuropsiquiátricas e físicas devido a efeitos colaterais severos tanto da doença, quanto do tratamento, sendo em alguns casos alterações irreversíveis. Qualidade de vida é a percepção que o indivíduo tem sobre sua posição na vida, que engloba todos os conceitos, tudo o indivíduo acha necessário e adequado para viver bem e satisfeito. O diagnóstico do câncer tem um efeito altamente impactante na vida social, empregatícia e familiar do indivíduo. A proposta desse estudo é avaliar a qualidade de vida na percepção dos pacientes portadores de tumor cerebral. Trata-se de um estudo

transversal, descritivo de caráter qualitativo. A população estudada foi composta por pacientes portadores de tumor cerebral cadastrados nas equipes de saúde da família na cidade de Montes Claros-MG. Para a realização deste estudo foi utilizado o método de entrevista semiestruturada, que possuiu questões norteadoras sobre o assunto. Para a realização das entrevistas foi solicitado um levantamento de dados através da coordenação de saúde da família de Montes Claros MG. Posteriormente foi realizado transcrição das falas, categorização e análise do conteúdo, segundo Bardin. A partir das entrevistas, surgiram 4 temáticas que foram categorizadas: “O significado de qualidade de vida”, “Diagnóstico X Qualidade de vida”, “Diagnóstico e as mudanças na relação social”, “Os medos”, pois a temática nos permitiria o melhor estudo para compreensão da real situação dos pacientes.

Palavras-chave: Tumor cerebral; Qualidade de vida; Câncer; Pacientes.

QUAIS AS QUEIXAS DE PAIS E DE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR EM RELAÇÃO AO MOBILIÁRIO UTILIZADO PELOS ALUNOS EM ESCOLAS PÚBLICAS EM UMA CIDADE DO NORTE DE MINAS GERAIS

Ana Bianca Nobre Ribeiro
Gissele Aparecida de Oliveira
Juliana Andrade Pereira
Tadeu Nunes Ferreira

RESUMO

O tema relacionado ao sistema músculo-esquelético em crianças em idade escolar vem sendo estudado há anos. Objetivou-se identificar as principais queixas de pais e de crianças em idade escolar em relação ao mobiliário utilizado em escolas públicas em uma cidade do norte de Minas Gerais. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, quantitativo e de caráter transversal. O estudo foi desenvolvido com alunos do 1º ao 5º e do 6º ao 9º ano de duas escolas públicas localizadas na cidade de Juramento (MG) e seus respectivos pais. Dentre as crianças entrevistadas sobre dores e/ou desconfortos durante as aulas, 76 % não tiveram queixas, enquanto 24% reclamam sentir dores/desconfortos durante as aulas, este desconforto foi relato devido os mobiliários, as quatro horas sentados em cadeiras desconfortáveis. Salienta-se de acordo com os resultados encontrado neste estudo, fica evidente que o meio escolar tem uma relevante influência nas alterações posturais das crianças e adolescente devido os mesmo passarem muito tempo nestas instituições de ensino. No entanto, é de fundamental importância que haja um programa preventivo e educacional nas escolas para detectar e tratar precocemente as alterações posturais, evitando dessa maneira o aumento precoce de dores musculares.

Palavras-chave: Estudante. Enfermagem. Mobiliário. Postura.

REPRESENTAÇÃO SOCIAL DE GESTANTES SOBRE A DOENÇA ZIKA

Daiane Rodrigues dos Santos
Valdinei Guerra Vieira

Jucimere Fagundes Durães Rocha

RESUMO

Objetivo: Compreender a representação social das gestantes sobre a doença Zika vírus. **Metodologia:** Trata-se de um estudo básico, exploratório, descritivo, transversal com abordagem quali-quantitativa utilizando como referencial teórico a Teoria das Representações Sociais. A pesquisa foi realizada com 158 gestantes nas Estratégias de Saúde da Família (ESF) de um município do norte de Minas Gerais. Para coleta de dados foi utilizado um questionário semi-estruturado. A análise e interpretação dos dados foi realizada utilizando a análise de conteúdo segundo Bardin, análise estatística simples descritiva do Excel e as evocações foram analisadas com auxílio dos softwares EVOC® através do quadro de quatro casas e do CHIC® através da análise de similaridade e implicação. **Resultados e discussões:** O *corpus* formado com as evocações frente ao termo indutor Zika totalizou 834 palavras, sendo 700 palavras repetidas e 134 diferentes. O quadro de quatro casas apresentou como núcleo central sobre a doença as evocações: mosquito, microcefalia e doença. A análise dos discursos mostrou que as evocações mosquito e água parada, fazem referência a uma objetivação da representação social através do vetor de transmissão da doença, a evocação microcefalia está associada à palavra medo mostrando uma objetivação da representação social da Zika que é uma complicação neurológica congênita. A evocação (repelente) se remete a uma forma de prevenção e três evocações (febre, dor e doença) traz a objetivação da representação social da Zika correlacionando a manifestações clínicas. **Conclusão:** A percepção das gestantes quanto à preocupação sobre a doença, sua transmissão e possíveis complicações caso se contaminem na gestação.

Palavras- chave: Microcefalia.Mosquito.Gestantes.Zika Vírus

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DE MULHERES FRENTE AO DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA

Girley Soares dos Santos
Vanderleia Xavier do Vale
Agná Soares Silva Menezes

RESUMO

Introdução: O diagnóstico de câncer de mama, tal como todo o processo de tratamento está culturalmente associado ao conceito de morte, trata-se de um processo doloroso, que atinge não só a mulher que teve a propagação do câncer pelo organismo, mas reflete nos demais setores de sua vida, especialmente no âmbito familiar. Nesse sentido, a presente pesquisa tem como impulso discutir acerca do câncer de mama no Brasil, levando em consideração os principais reflexos advindos do diagnóstico da doença, bem como de seu tratamento no âmbito social, emocional e principalmente no âmbito familiar. **Objetivo:** Levantar os principais impactos do câncer de mama para a mulher. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, desenvolvido com mulheres com diagnóstico de câncer de mama no município de Montes Claros/MG, que foram submetidas a uma entrevista com questões relacionadas a particularidades envolvidas no contexto pesquisado. Verificou-se que as mulheres demonstraram preocupação diante

do diagnóstico do câncer de mama. O impacto da notícia, aliado a sensação de medo da morte, desencadeou um estado de choque emocional. Um fator positivo relatado foi o apoio e cuidado dos familiares durante diagnóstico e tratamento. Esse estudo possibilitou ampliar a nossa compreensão acerca dos sentimentos e reações emocionais vivenciados por mulheres que receberam o diagnóstico do câncer de mama.

Palavras-chave: Câncer de Mama, Saúde da Mulher, Família.

SENTIMENTOS MATERNOS FRENTE A PREMATURIDADE E INTERNAÇÃO NA UNIDADE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL E CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS

Gabriel Henrique de Souza Martins
Renata de Oliveira Dias
Sélen Jaqueline Souza Ruas

RESUMO

Introdução: A prematuridade é entendida como o nascimento antes de 37 semanas gestacionais, a qual muitas crianças necessitam de internação em Unidades de Terapia intensiva neonatal e de cuidados intermediários. Esta fase desperta vários sentimentos nas mães e nas suas famílias. Desta feita, as mães de bebês pré-termos tendem a uma variação de sensações que variam do medo, a angústia, sensação de despreparo e incompetência no papel de cuidador. **Objetivo:** Identificar os sentimentos das mães ao lidar com o filho prematuro em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa retrospectiva, transversal, descritiva e qualitativa. Foram abordadas mães de filhos prematuros, que foram internados em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. As entrevistas foram realizadas até obter-se a saturação dos dados. A pesquisa foi realizada no ambulatório de *Follow up* em Montes Claros, Minas Gerais. Para a coleta de dados, foi utilizada a entrevista semi-estruturada, onde as respostas foram gravadas, e após transcritas para análise de dados. Para que os resultados fossem atingidos, foi empregada a técnica de análise do conteúdo. O projeto foi aprovado pelo Comitê de ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil, com o parecer número 2.187.516. **Resultados:** As mães expuseram seus sentimentos de forma aberta e abrangente, demonstrando os seus sentimentos através da verbalização e linguagem corporal. **Considerações finais:** O presente estudo apresenta importante relevância, apresentando a prematuridade sob a perspectiva materna, através desta imersão a assistência pode ser melhorada, individualizando e integralizando a assistência.

Palavras- Chave: Prematuridade. Sentimento. Unidade de Terapia Intensiva Neonatal.

SEQUELAS VISUAIS RELACIONADAS À PREMATURIDADE

Jéssica Pereira de Abreu Mota
Lorena Fiuza Aquino Aparecido
Tadeu Nunes Ferreira

RESUMO

Introdução: Dentre as sequelas que acontecem o recém-nascido prematuro destaca-se as que acometem a percepção visual que podem inclusive dificultar a formação de vínculo com os pais e atrasar o desenvolvimento neuropsicomotor sendo elas : alterações oftalmológicas como a retinopatia da prematuridade, o estrabismo e os erros de refração resultantes das lesões neurológicas, da toxicidade pela luz e da privação sensorial no período de intenso desenvolvimento do sistema visual. Diante deste contexto este estudo teve como objetivo Identificar por meio de uma revisão sistemática, quais são as principais sequelas visuais relacionadas a prematuridade. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo exploratório onde a metodologia abordada foi uma revisão sistemática. **Resultados:** A busca nas bases de dados, resultou em 107 artigos. No entanto, 19 artigos foram selecionados para compor o atual artigo. Os demais foram excluídos pelos seguintes motivos: por serem revisões sistemáticas, estudos repetidos nas diferentes bases de dados ou por não estarem disponibilizados na íntegra e por serem estudos de caso. Os estudos selecionados foram publicados durante o período de 1990 a 2016. **Discussão:** A prevalência nas alterações visuais no prematuro é a ROP. A retinopatia aguda da prematuridade (ROP) é o crescimento desorganizado dos vasos sanguíneos que suprem a retina (camada mais interna do globo dos olhos) afetando desenvolvimento da retina do bebê. **Conclusão:** Observou-se neste estudo que a principal sequela visual relacionada à prematuridade citada pelos autores é a retinopatia da prematuridade (ROP) seguida por estrabismo, catarata e erros de refração.

Palavras-chave: Prematuridade. Sequelas. Retinopatia da Prematuridade.

“SERÁ QUE VOU MORRER?” RELATOS DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM APÓS VIVENCIAR UM RESULTADO DE CITÓLOGIA ONCÓTICA ALTERADO

Monique Evelyn de Siqueira
Stéphanie Lara Barbosa Pereira
Sélen Jaqueline Souza Ruas

RESUMO

Objetivo: conhecer qual é o sentimento vivenciado pelas acadêmicas de enfermagem ao receberem o resultado da citologia oncótica alterado. **Metodologia:** trata-se de um estudo de caráter retrospectivo, de corte transversal e análise qualitativa realizado em uma faculdade de saúde de Montes Claros-MG com acadêmicas do curso de graduação em Enfermagem através de entrevistas semiestruturadas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa por meio de protocolo de número nº2.184.589. A análise dos dados levantados seguiu passos previstos na técnica de Análise de Conteúdo. **Resultados:** a análise de conteúdo permitiu identificar as seguintes categorias: Reações iniciais, medo da morte, medo da realização do tratamento, negação, contexto familiar, dificuldades entre o casal, experiências vivenciadas e conhecimento prévio. **Conclusão:** percebe-se que mesmo quando há um conhecimento prévio, esse diagnóstico ainda se torna um fator preocupante uma vez que a mulher não se encontra preparada para enfrentá-lo.

Palavras-chave: Câncer; Câncer do colo do útero; Sentimentos; Enfermagem.

SÍNDROME DE *BURNOUT* EM PROFISSIONAIS DA HEMODIÁLISE

Maria Luiza Ferreira Nery
Nathany Christine Rodrigues Dutra
Henrique Andrade Barbosa

RESUMO

O serviço de hemodiálise é um setor onde se desempenham inúmeras tarefas, além de ter relevantes exigências quanto às práticas ali realizadas. Contudo, salienta-se a hipótese dos profissionais da hemodiálise desenvolverem a Síndrome de *Burnout*, que é um resultado do estresse emocional crônico irregular que pode acometer profissionais que trabalham continuamente com pessoas, sendo formada por três diferentes dimensões: a exaustão emocional, a despersonalização e a baixa realização profissional. Esta pesquisa teve como objetivo quantificar dentre os profissionais que atuam em hemodialisés do norte de Minas Gerais os que são acometidos pela Síndrome de *Burnout*. Esta pesquisa possui caráter quantitativo, descritivo e transversal de prevalência. A mesma foi realizada com profissionais da saúde das hemodialisés de Salinas-MG, Brasília de Minas-MG e Montes Claros-MG. Os resultados encontrados foram que na Exaustão Emocional, 76,2% foram identificados como baixa; 20,2% classificados como média e 3,6% classificados como elevada; em Despersonalização, 96,4% classificados como baixa, 2,4% classificados como média e 1,2% classificados como alta; e por fim na Baixa Realização Profissional, 2,4% classificados como baixa, 4,8% classificados como média e 92,9% classificados como alta. O fato de trabalhar somente na hemodiálise possibilitou maior propensão ao desenvolvimento da Síndrome de *Burnout* para os profissionais deste estudo, pois os que não trabalham em outro serviço apresentaram 100% de média/alta possibilidades para a síndrome.

Palavras- chave: Insuficiência Renal Crônica. Esgotamento Profissional. Hemodiálise.

SINTOMAS DEPRESSIVOS EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE ASSISTEM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Ludmilla Aparecida Nery Rodrigues
Marcela Coutinho Dos Anjos
Cláudia Danyella Alves Leão

RESUMO

Objetivo: Avaliar a prevalência de sintomas depressivos em profissionais da saúde na assistência a pacientes oncológicos. Método: Estudo descritivo de abordagem quantitativa de prevalência, analítico, transversal, tendo como amostra 46 profissionais da saúde que trabalham nos serviços de oncologia do município de Montes Claros - MG. A coleta dos dados ocorreu por meio da escala de depressão de Beck e por questionário socioeconômico elaborado pelas pesquisadoras. Resultados: A prevalência de sintomas depressivos entre os profissionais da amostra foi de 30,43% (14). Entre

esses, 2,17% (01) apresentaram depressão moderada a grave. Conclusão: A maioria dos profissionais não apresentou um quadro de depressão, porém observou-se muitos sintomas que podem levar a quadros depressivos, assim, o assunto deve ser tratado com seriedade, sendo a depressão uma doença muito grave.

Palavras-chave: Depressão. Profissionais da Saúde. Oncologia.

TRANSPORTE INTRA-HOSPITALAR DE NEONATOS PREMATUROS: CONHECIMENTO DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Jorssa Pereira Gonçalves
Luciana Leite Caetano
Tadeu Nunes Ferreira

RESUMO

Objetivo: Analisar o conhecimento de profissionais de enfermagem sobre o transporte neonatal intra-hospitalar em um hospital escola do norte de Minas Gerais. Metodologia: Estudo observacional, longitudinal e prospectivo de abordagem quantitativa realizado com 65 profissionais de enfermagem que atuavam em serviços de neonatologia no Hospital Universitário Clemente de Faria durante o primeiro semestre de 2017. Para coleta de dados foi elaborado pelos autores um questionário com base nas normas do manual de transporte de neonatos do Ministério da Saúde, com respostas no modelo de Escala de LIKERT. Os dados foram analisados com o Excel do pacote Microsoft Office 2013, o projeto de pesquisa foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa/Soebras com parecer consubstanciado 1.934.461. Resultados e discussão: os serviços de transporte neonatal são essenciais para os cuidados neonatais, pois permitem o transporte com alto grau de especialização de recém-nascidos. Considerações Finais: o treinamento e a educação continuada da equipe de cuidados neonatais são extremamente importantes para que o transporte seja livre de riscos e eficiente. É importante ressaltar que a ausência de capacitação dos profissionais responsáveis pelo transporte é um mecanismo indutor para a ocorrência de complicações durante o transporte.

Palavras-chave: Transporte Hospitalar. Neonatos. UTI-Neonatal. Morbimortalidade

FARMÁCIA

ALTERAÇÕES CUTÂNEAS RELACIONADAS À RADIAÇÃO SOLAR

Ana Cristina Alves Silva
Isadora lima de Freitas
Luiz Felipe Oliveira Barros

RESUMO

Introdução: A pele é o maior órgão do corpo humano, constitui aproximadamente 16% do peso corporal, funciona também como barreira protetora, que protege o organismo contra agentes infecciosos (bactérias, vírus e fungos), resfria o corpo através da evaporação e secreção de suor, e possui várias terminações nervosas, que permitem sensações como sensibilidade a dor. A radiação solar chega à Terra sob a forma de ondas eletromagnéticas. A pele quando exposta aos raios UV, em limites toleráveis, desenvolve naturalmente mecanismos de proteção para reverter os danos causados pelo sol. Atualmente, o câncer de pele é o mais incidente no Brasil e a exposição solar é o principal fator desencadeante dessa patologia dentre outras como o melasma e as hiperpigmentações. **Objetivo:** Conhecer quais hábitos de exposição solar, uso de fotoprotetores e fatores de risco praticados pelos indivíduos que os predispõe às alterações cutâneas relacionadas à exposição solar. **Descrever** as principais manifestações cutâneas decorrentes e especialmente desenvolvidas a partir da exposição solar não controlada ou não protegida e quais recursos terapêuticos mais comuns em cada um dos casos abordados. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, apresentando uma análise qualitativa e descritiva. Para a revisão da literatura foram consultadas as bases PubMed e SciELO. Os artigos foram selecionados de acordo com o seu grau de relevância para a proposta dessa revisão, após leitura dos **RESUMOS** dos artigos foram selecionados para estudo e análise descritiva, os mais próximos da temática de interesse, conforme estabelecido nas normas para publicação desse periódico. **Resultados:** Indústrias farmacêuticas investem tecnologia e inovação na produção de filtros solares cada vez mais eficazes, inúmeras propagandas que estimulam o uso de foto-protetores são retratadas nas mídias sociais. Pesquisas demonstram que o cuidado da pele relacionado ao uso de foto-protetores tem aumentado significativamente, ressaltando-se o maior uso entre as mulheres. Os raios ultravioletas ao penetrarem na pele, danificam a estrutura química das fibras colágenas, provocando alteração na produção de elastina. À medida que se avança a idade, a capacidade reconstrutora da pele diminui e, em dado momento da vida, o indivíduo pode deixar de corrigir essas alterações provocadas naturalmente ocasionando danos irreversíveis. **Conclusão:** Uma grande parcela da população que se expõe de maneira indevida aos raios UV, em sua maioria, jovens adultos. A adesão às ações preventivas podem reduzir danos cumulativos causados pela exposição solar relacionados ao aparecimento de câncer de pele e outras alterações cutâneas. Orientar sobre os riscos e conscientizar sobre as principais ações preventivas continuam sendo as formas mais eficazes que combater as alterações cutâneas causadas pela exposição aos raios ultravioleta.

Palavras-chave: Radiação Solar. Protetor Solar. Alterações Cutâneas. Câncer de Pele.

ALZHEIMER: IMPACTOS POSITIVOS DA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO E APOIO SOCIAL NA QUALIDADE DE VIDA DOS INDIVÍDUOS

Jackeline Lima da Silva
Jéssica Ferreira Martins
Felipe Queiroz Alvarenga

RESUMO

Introdução: Estima-se que durante os próximos anos, o envelhecimento cresça em todo mundo, desde as grandes economias mundiais até aos países em desenvolvimento, todos serão afetados pelo aumento do índice de envelhecimento. Isso irá repercutir não só na faixa etária, mas em toda a estrutura familiar e na redistribuição dos recursos na sociedade. A doença de Alzheimer (DA) é uma doença neurodegenerativa progressiva que provoca demência, comprometendo, ao longo da vida do indivíduo, a autonomia dos pacientes portadores dessa patologia desencadeada por dano à qualidade das transmissões sinápticas no sistema nervoso central, ocasionando perda da memória recente no indivíduo. O presente estudo teve como objetivo avaliar se a adesão ao tratamento medicamentoso e o apoio social pode impactar positivamente na qualidade de vida dos portadores de Alzheimer. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica sistematizada, que apresentará uma análise qualitativa e descritiva sobre os impactos positivos na qualidade de vida dos indivíduos portadores de Alzheimer relacionados à adesão ao tratamento medicamentoso e ao apoio social. **Resultados:** A demência é uma síndrome devida à doença cerebral, habitualmente de natureza crônica e progressiva, em que há comprometimento de funções corticais, incluindo memória, raciocínio, orientação, compreensão, cálculo, capacidade de aprendizagem, linguagem e julgamento. Em relação ao tratamento farmacoterapêutico, deve sempre ser levado em conta uma observação que favorecerá a qualidade de vida dos indivíduos, sendo direcionada ao farmacêutico a investigação necessária de possíveis interações medicamentosas, para que possa ser feita as intervenções. Uma das maiores dificuldades encontradas além da questão medicamentosa, é o cuidado destes pacientes. Influenciar a estimulação cognitiva no domicílio pode trazer inúmeros os benefícios aos pacientes portadores. **Conclusão:** Alzheimer se trata de uma patologia que necessita de muitos cuidados envolvendo assim todos os familiares. Por se tratar de uma doença que um dos seus principais sintomas é a demência, existe a necessidade de envolvimento de vários profissionais entre eles o psicólogo, para manter a família estruturada psicologicamente, médico para conduzir o tratamento clínico e o farmacêutico com acompanhamentos medicamentosos. Verifica-se a necessidade de criar grupos de apoio aos familiares e cuidadores profissionais, levando como principal objetivo o acompanhamento técnico e acolhimento a fim de que permitam o compartilhamento de suas experiências e conhecimentos sobre o Alzheimer.

Palavras-chave: Alzheimer; Tratamento; Farmacoterapia; Atenção; Farmacêutica.

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE SÍFILIS EM EXAMES DE UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS NO NORTE DE MINAS

Diogo Patrício Martins
Wenderson Fonseca Ramos
Andre Fabrício Pereira da Cruz

RESUMO

Introdução: Sabe-se que a origem da sífilis confunde-se com a história da civilização moderna e é marcada por controvérsias que persistem há mais de meio século. A primeira epidemia de sífilis descrita na história adveio na Europa no final do século XV, e até então a doença era uma incógnita. Desta forma, a sífilis esteve presente durante séculos na humanidade e perdura até os dias atuais. A sífilis é um importante agravo em

saúde pública, pois além de ser infectocontagiosa e causar sérios danos no organismo, caso não eficazmente tratada, aumenta significativamente o risco de se contrair a infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV), já que a entrada do vírus é facilitada pela presença das lesões sifilíticas. Metodologia: Trata-se em uma pesquisa do tipo descritiva, quantitativa, transversal e retrospectiva. Como instrumento de coleta de dados, foi utilizando um *software* de informática do laboratório denominado de *Work Lab*. Esta pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética em Pesquisa da SOEBRAS (Sociedade Educativa do Brasil) sendo aprovada sob o número do CAAE: 70989917.2.0000.5141 de acordo com os preceitos éticos da resolução do Conselho Nacional de Saúde - CNN 466 de 2012. Resultados: Foram analisadas 260 amostras (n=260), dentre estas, 38 (14,62%) obtiveram resultados positivos para sífilis. Dentre os casos positivos, 8 (3,08%) eram indivíduos do sexo masculino e 30 (11,54%), correspondiam à resultados positivos em mulheres, dentre elas, 11 (4,23% de toda a amostra) eram gestantes. Conclusão: a sífilis tem sido considerada como um problema de saúde pública devido ao aumento de sua incidência na população brasileira. Foi possível verificar no período estudado uma ascensão dos casos positivos de sífilis em homens, mulheres e gestantes, sendo relevante questionar, não descartando a importância do controle nas outras categorias, o aumento da incidência em gestantes.

Palavras-chave: Sífilis; *Treponema pallidum*; Gestante.

ANÁLISE DAS PRESCRIÇÕES MÉDICAS EM UMA FARMÁCIA POPULAR

Marcos Vítor Abreu Ferreira
Rodrigo Lopes Alves
Felipe Queiroz Alvarenga

RESUMO

Introdução: O uso racional de medicamento enquadra-se dentro de uma política nacional que objetiva compreender todo o processo de prescrição até à dispensação do medicamento. A prescrição médica, quando realizada de forma correta, tem fundamental importância no tratamento e prevenção de eventos adversos. No entanto, a falta de padronização ou negligência do profissional no ato prescricional pode conduzir a eventos errôneos que colocam em risco o uso adequado dos medicamentos. Em países como o Brasil, há políticas públicas de saúde que precisam ser obedecidas para que se tenha uma dispensação de medicamentos adequada. No Programa Farmácia Popular, ressalta-se a importância da presença de um farmacêutico que além de orientar a forma correta do uso dos medicamentos, possa evitar problemas relacionados às prescrições inadequadas. O objetivo desse estudo foi avaliar as prescrições médicas de uma farmácia popular, elaborar um *checklist* que facilite a identificação de erros na prescrição, discutindo métodos e ações que pudessem corrigir e/ou minimizarem erros ou problemas relacionados aos medicamentos devido às prescrições incorretas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter transversal, descritivo e quantitativo cuja população se caracteriza por todas as prescrições medicamentosas realizadas pelos diversos profissionais da saúde aos clientes e/ou pacientes que utilizam os serviços prestados pela Farmácia Popular. A amostra será representada por todas as receitas médicas dispensadas pela Drogaria através do Programa Farmácia Popular no período de Setembro de 2017. Toda a pesquisa foi realizada em concordância com os princípios

éticos para o uso de arquivos / sigilo profissional e aprovada pelo comitê de ética da Sociedade Educativa do Brasil. Resultados: Foram analisados 260 receituários médicos, predominando o receituário realizado de maneira manuscrita. Em 36,9% das receitas aviadas a informação do nome genérico estava ausente. Conclusão: A avaliação farmacêutica da prescrição médica é uma ferramenta viável que envolve conceitos em atenção farmacêutica e farmácia clínica reforçando a importância desse profissional para a equipe multiprofissional.

Palavras-chave: Prescrição; Farmácia; Receita; Análise.

ANÁLISE DE *Escherichia coli* EM ABÓBORA MINIMAMENTE PROCESSADA E COMERCIALIZADA EM FEIRAS LIVRES

Amanda Christine Pereira
Ana Paula Pereira Oliveira
Ronilson Ferreira Freitas

RESUMO

Os alimentos minimamente processados passam por poucas alterações, como lavagem, descascamento, sanitização e remoção das partes não utilizadas, buscando manter suas características nutricionais sem adição de produtos químicos. Embora o alimento minimamente processado traga, muitos benefícios ao organismo, existe uma grande preocupação, com a qualidade desses produtos, por ser um meio favorável de crescimento microbiano. O estudo tem como objetivo analisar a qualidade microbiológica da abóbora minimamente processada comercializada em feira livre da cidade de Bocaiuva Minas Gerais, analisando a qualidade e segurança da abóbora, por soluções que venham diminuir a contaminação microbiológica, aumentando a segurança e qualidade final do produto, evitando o risco de danos à saúde do consumidor, garantindo um produto livre de microrganismo patogênicos. Com base na legislação brasileira abóbora analisada estavam inadequados para o consumo, os teste realizado na amostra foram: testes presuntivos onde foram inoculadas três séries de três tubos contendo 9 ml de Caldo Lauril Sulfato de Triptose com tubos de Durham, como teste confirmativo para coliformes totais transferiu-se com auxílio de uma alça de platina alíquotas dos tubos considerados positivos, foram inoculadas em tubos contendo 09 ml de Caldo Verde Brilhante Bile (CVBB), com tubos de Durham invertidos e incubados a 37°C por 48 horas, e para confirmação de coliformes termotolerantes alíquotas dos tubos positivos do LST, foram inoculadas com auxílio da alça de platina, em tubos contendo 09 ml de Caldo *E. coli* com tubos de Durham invertidos. Os tubos foram incubados em banho-maria a 45°C por 48 horas.

PALAVRAS-CHAVE: Abóbora. Alimento. Qualidade.

ANÁLISE DO PERFIL FARMACOTERAPÊUTICO NA TERCEIRA IDADE

Diego Henrique Viana Neves
Erika Gracielle Santos Barbosa
Paulo José da Mota Júnior

RESUMO

Introdução: O Brasil possui uma população idosa de aproximadamente 23,5 milhões de brasileiros. Várias esferas da vida populacional são atingidas quando se tem um número de idosos crescente e, políticas que visem garantir a qualidade de vida desses indivíduos. O farmacêutico pode desempenhar um importante papel no tratamento de pacientes idosos que necessita de uma bagagem de conhecimentos científicos e habilidades profissionais voltadas para a farmacoterapia. A Atenção Farmacêutica vem com intuito de melhorar a realidade vivida pelos pacientes da terceira idade, e também de sua família, ao promover um tratamento mais completo e eficaz. Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica sistematizada, apresentando uma análise qualitativa e descritiva sobre perfil farmacoterapêutico dos idosos. Resultados: É comum a polifarmácia nos idosos devido à necessidade de regular as funções do organismo. É de fundamental importância que o acompanhamento farmacoterapêutico seja realizado com o idoso em qualquer esfera de assistência básica à saúde. O farmacêutico, trabalhando de forma integrada com a equipe multidisciplinar é capaz de promover impactos positivos na saúde dos pacientes da terceira idade. Conclusão: Os resultados obtidos confirmam que a implantação da Atenção Farmacêutica enfrenta obstáculos, todavia, muitos estudos apontam a necessidade da figura do farmacêutico nas unidades de saúde, o que diminuiria danos aos pacientes provocados pelo uso irracional de medicamentos. Além de poder conhecer a necessidade do idoso no âmbito farmacoterapêutico, o profissional farmacêutico poderá contribuir para aumento da qualidade de vida dos pacientes, sendo fiel aos preceitos da honestidade e da ciência, servindo da profissão para beneficiar o próximo.

Palavras-chave: Idoso. Farmacêutico. Assistência. Racional. Farmacoterapia

ANÁLISE FITOQUÍMICA E AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE AMOSTRAS DE *Hibiscus sabdariffa* COMERCIALIZADAS EM MONTES CLAROS-MG

Géssica Nunes Texeira
Lara Rayane Silva Mendes
Suerlani Aparecida Moreira

RESUMO

Esse estudo teve como objetivo a realização de análises fitoquímicas e avaliação da qualidade de amostras de *Hibiscus sabdariffa* comercializadas em Montes Claros-MG. Realizou-se a triagem fitoquímica para detecção de compostos fitoquímicos de flavonoides, taninos, alcaloide e saponinas em cinco amostras das flores secas do *Hibiscus sabdariffa* comercializados no comercio formal e informal da cidade, bem como analise de rótulos e bulas, autenticidade e pureza. Os resultados obtidos mostraram a presença de flavonoides em todas as amostras e de saponinas em quatro delas. Na avaliação de teor de sujidades verificou-se a presença em três amostras, porem nenhuma delas ultrapassou o limite permitido, no teor de cinzas apenas uma amostra não estava em conformidade. Nenhuma delas possuía bula e os rótulos não forneciam informações suficientes exibidas. Conclui-se então que não houve grande variação na qualidade das amostras e ficou em evidencia a negligencia quanto a rotulagem desses

produtos, indicando falhas na fiscalização e descaso quanto ao cumprimento das normas vigentes.

Palavras-chave: Plantas medicinais. Hibisco. Metabólitos secundários.

ANÁLISE PARASITOLÓGICA DE FRUTAS E HORTALIÇAS REGIONAIS VENDIDAS EM FEIRA DO CENTRO-NORTE DE MINAS GERAIS

Daniel Barreto e Castro
Lucas de Oliveira Cardoso
Guilherme Araújo Lacerda

RESUMO

Alimentos vendidos em mercados podem estar contaminados por uma série de motivos. As análises parasitológicas em hortaliças e frutas são usadas para identificar uma série de parasitas intestinais em frutas e hortaliças. Objetivou-se através do presente trabalho determinar a prevalência de contaminação parasitária de frutas e hortaliças coletados no mercado municipal na cidade de Janaúba, MG entre setembro e outubro de 2017. Um total de 162 amostras de frutas e hortaliças foram examinados por concentração de sedimentação após lavagem com solução salina % até o momento das análises. A prevalência geral de contaminação parasitária foi de 55,5%. *A. lumbricoides* como parasita (46,91%) foi o parasita mais frequentemente detectado seguido por *G. lamblia* (32,72%), *S. stercoralis* (20,37%), *E. nana* (19,14%), *T. solium* (2,47%), *Isospora sp.* (0,62%) e *H. nana* (1,23%). A contaminação isolada e múltipla de espécies de parasitos foi observada em todos os tipos de produtos examinados neste estudo. Através dos resultados das análises parasitológicas frutas e hortaliças são potenciais fontes de transmissão para parasitas intestinais na área de estudo, os consumidores devem sempre evitar a aquisição de infecção parasitária por frutas e vegetais contaminados fornecidos no mercado municipal de Janaúba através de limpeza e cozimento adequados.

Palavras-chave: Hortaliças; Frutas; Parasitos.

ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA FARMACOTERAPIA DO IDOSO HIPERTENSO ASSISTIDOS POR UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE MONTES CLAROS - MG

Luciana Renata Silva
Luciano Freitas Antunes Autor
Fernanda Afonso Oliveira Silva

RESUMO

A hipertensão é uma doença clínica onde é reconhecida pelo aumento da pressão arterial a pontos iguais ou maiores que 140 mm Hg sistólica e 90 mm Hg diastólica, contudo essa patologia é considerada um problema de saúde pública, onde acarretam impactos muitas vezes irreversíveis, os seus sintomas frequentemente não são identificados na

sua fase inicial, complicando assim a evolução da doença, podendo desencadear vários problemas. O presente estudo teve como finalidade avaliar a influência do acompanhamento farmacoterapêutico pelo farmacêutico em uma classe de idosos hipertensos assistidos pela UBS(Unidade Básica de saúde) na cidade de Montes Claros – MG. Tratou-se de uma pesquisa quantitativa onde o público estudado foi constituído por idosos assistidos pela unidade básica de saúde aos quais foram aplicados questionários pré-formulados obedecendo às normas do Comitê de Ética mantendo a dignidade e os direitos do ser humano. Esperou-se com este estudo elucidar os principais erros em medicação e as complicações do tratamento sem acompanhamento farmacêutico e prestação de serviço oferecido por ele. Os pacientes que aceitaram realizar a pesquisa, consideraram importante a presença do farmacêutico na atenção farmacêutica no momento da dispensação dos medicamentos, demonstrando uma demanda por farmacêuticos treinados em atenção farmacêutica nas UBS.

Palavras-chave: Hipertensão. Pressão Arterial. Idoso. Anti-Hipertensivo.

AVALIAÇÃO DAS ANÁLISES DE PRESCRIÇÕES MÉDICAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Mailson Amaral de Souza
Marcus Vinícius Nunes Oliveira
Maronne Quadros Antunes

RESUMO

O estudo teve como objetivo avaliar sistematicamente a literatura sobre a prática farmacêutica nos hospitais com a prática das análises de prescrições médicas. A busca foi realizada em bases de dados eletrônicas e lista de referência dos artigos identificados. O processo de análise dos estudos envolveu leitura de títulos, **RESUMOS** e textos completos. Após todas essas fases, 10 manuscritos preencheram os critérios de inclusão da revisão. A maioria das publicações analisadas foram de delineamento transversal, no entanto, existe uma homogeneidade no delineamento, sendo necessários estudos longitudinais na área. Há uma grande variabilidade metodológica entre os estudos nacionais sobre as condutas e intervenções farmacêuticas realizadas, das não conformidades mais citadas estão erros relacionados a dose, posologia, uso irracional de antibióticos e as interações medicamentosas, apenas dois estudos apresentaram o percentual de intervenções farmacêuticas sugeridas aceitas, o que aponta a necessidade de novos estudos com esse resultado.

Palavras-chave: Prescrição médica. Farmacêutico. Erros de medicação.

AVALIAÇÃO DO PERFIL GLICÊMICO E LIPÍDICO DE IDOSOS DE MONTES CLAROS-MG

Andréia Karoline Mendes Aquino
Izabela Soares Gonçalves Sousa
Felipe Queiroz Alvarenga

RESUMO

A velhice é caracterizada por importantes mudanças psicológicas, cognitivas, físicas e sociais, sendo que o estado de saúde do indivíduo idoso é extremamente afetado, pois nesta fase ocorre o aumento e prevalência de doenças crônicas não transmissíveis que englobam patologias como a Diabetes mellitus e as dislipidemias. A análise do perfil glicêmico e lipídico funciona como triagem e monitoramento de doenças crônicas que são desencadeadas pelo processo natural do envelhecimento. O presente estudo teve como objetivo avaliar o perfil glicêmico e lipídico em idosos participantes de um grupo da terceira idade em Montes Claros- MG. A pesquisa trata-se de um estudo transversal, quantitativo e descritivo. Participaram do estudo 20 idosos pertencentes a um grupo da comunidade Igreja Batista da Ressurreição. Foram obtidos dados sobre o perfil glicêmico e lipídico a partir da retirada de amostras de sangue e da coleta de dados realizada através de uma entrevista com os pesquisados. A prevalência de alterações no perfil glicêmico foi de 10%, sendo que 5% diabéticos. Quanto ao perfil lipídico apenas 15% apresentaram hipertrigliceridemia e 5% hipercolesterolemia. Cerca de 80% dos idosos exibiram taxas de HDL abaixo do nível desejado e 15% LDL e VLDL acima do recomendável. Os níveis de glicose e triglicérides apresentaram-se controlados na maioria dos pacientes, o que é justificável pela orientação nutricional, autocuidado e uso correto de medicamentos que têm recebido dos profissionais que atendem esse grupo.

Palavras-chave: Idosos; Diabetes; Dislipidemia; Glicemia.

CÂNCER DE MAMA EM MULHERES ATENDIDAS EM UM SERVIÇO ONCOLÓGICO NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS- MG

Anatália Lelis Silva
Marcos Junio Cordeiro Primo
Luiz Felipe Oliveira Barros

RESUMO

O câncer de Mama exclusivamente é um tumor maligno que desenvolve no tecido da mama. O tratamento vai depender do estágio da doença e do diagnóstico, como quimioterapia, radioterapia hormonoterapia. A cirurgia do câncer de mama se divide em conservadora ou radical. As mulheres com essa patologia durante o tratamento na maioria das vezes apresentam sinais e sintomas bem característicos do tratamento. De acordo com a gravidade do câncer de mama se faz necessário uma equipe multidisciplinar, no qual o objetivo comum é tratar o paciente de forma a orientá-lo quanto à importância do tratamento, do auto-exame, acompanhamento farmacológico, psicológico e sexual, a fim de tratar o paciente na sua integridade e qualidade de vida. Portanto o objetivo da referida pesquisa é avaliar o câncer de mama em mulheres atendidas em um serviço Oncológico no Município de Montes Claros- MG. Trata-se de um estudo de caráter retrospectivo, transversal, quantitativo e documental. Foram analisados 21 prontuários de mulheres cujo tratamento do câncer de mama já foi realizado, nas diversas faixas etárias. Após a coleta dos dados, estes foram tabulados em programa Microsoft Excel 2010 onde foram disponibilizados graficamente. As coletas foram efetivadas após aprovação do comitê de ética em pesquisa. A pesquisa poderá ajudar as mulheres com câncer de mama, orientando e mostrando a importância de um

diagnóstico precoce, a existência de um tratamento disponível, e os sinais e sintomas que fazem parte desse tratamento e ainda mostrar como o câncer de mama é muito comum e impactante nas mulheres. Por isso se faz necessário a importância de conhecer melhor essa patologia que é o segundo câncer mais frequente no Brasil e no mundo.

Palavras-chave: câncer de mama; tratamento; sinais sintomas.

CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO EM RELAÇÃO À FEBRE AMARELA

Geiziele Oliveira Santos Marques

Iara Medeiros de Brito

André Fabrício Pereira da Cruz

RESUMO

A febre amarela é uma doença infecciosa aguda, febril, não contagiosa, causada por vírus e transmitida pela picada de insetos hematófagos. Essa doença que causa surtos e epidemias tem provocado grande impacto na saúde pública e pode manifestar-se com quadro clínico que varia de formas assintomáticas até a chamada forma hemorrágica. Embora seja possível a realização do diagnóstico não há tratamento específico, sendo que a medida mais importante para prevenção e controle da doença no homem é a vacina. Esse estudo tem como objetivo avaliar o conhecimento da população em relação à febre amarela. A amostra foi composta por 200 pessoas de ambos os gêneros que foram selecionadas de forma aleatória. Os dados evidenciam um conhecimento razoável pelos participantes que responderam conhecer bem a doença nas questões sobre: transmissão, prevenção, sintomas, tratamentos e medidas preventivas. Entretanto, a grande maioria não tem conhecimento sobre a quantidade de dose necessária para gerar imunidade. O presente estudo demonstrou ainda que o nível de escolaridade dos entrevistados está diretamente relacionado às suas opiniões em relação a conhecer bem, conhecer pouco e desconhecer sobre a doença. Os resultados possibilitaram uma reflexão sobre a importância desse conhecimento pela população e da necessidade de reforço as campanhas e palestras educativas de prevenção a fim de que seja minimizada a incidência dessa doença.

Palavras-chave: Febre amarela. Vacina. Surtos

CONTRACEPTIVO DE EMERGÊNCIA: QUEBRANDO TABUS E PARADIGMAS

Reinaldo Rodrigues Vieira

Wesley Alves Costa

Paulo José da Mota Júnior

RESUMO

Introdução: Os contraceptivos de emergência, também conhecidos como “pílula do dia seguinte” são fármacos com dosagens mais elevadas de hormônio à base de levonorgestrel. Sua indicação clínica associa-se ao risco de gravidez indesejada quando

da ocorrência de relações sexuais desprotegidas, ruptura de preservativos de barreira durante o coito e também quando ocorre falha decorrente do uso inadequado dos anticoncepcionais regulares. O uso dos contraceptivos de emergência segundo a Organização Mundial de Saúde não decorre apenas por falhas no processo de contracepção. O tema de contracepção emergencial, seu uso seguro e racional, resguardando a saúde e os direitos sociais da mulher faz parte do objetivo central dessa pesquisa. Objetivos: Discutir sobre a utilização dos contraceptivos de emergência levando-se em consideração aspectos socioculturais e antropológicos relacionados à reprodução e sexualidade feminina. Esta pesquisa também buscou informações coerentes, embasadas em estudos científicos, sobre o uso de contraceptivos de emergência para que se possa difundir o conhecimento sobre o tema, direcionado à saúde das mulheres em idade fértil, expostas a relações sexuais eventualmente desprotegidas. Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica sistematizada, que apresentará uma análise qualitativa e descritiva sobre o uso dos contraceptivos de emergência mais utilizados no Brasil. Resultados: Os anticoncepcionais são medicamentos produzidos à base de hormônios sintéticos, mais precisamente hormônios estrogênicos. Podem ser utilizados para regular o fluxo menstrual em mulheres com menstruação abundante com ou sem a ocorrência de dismenorria. Os contraceptivos podem ser utilizados de forma isolada ou combinada. Os contraceptivos de emergência, também conhecidos como “pílula do dia seguinte” são fármacos cuja indicação clínica associa-se ao risco de gravidez indesejada quando da ocorrência de relações sexuais desprotegidas, ruptura de preservativos de barreira durante o coito e também quando ocorre falha decorrente do uso inadequado dos anticoncepcionais regulares. Os contraceptivos emergenciais funcionam alterando os fenômenos biológicos que levam à concepção. São capazes de interromper o ciclo reprodutivo da mulher inibindo ou retardando a ovulação, também atuam sobre mobilidade dos espermatozoides, retardando-a. Até o momento, as apresentações de levonorgestrel de dose única (1,5mg) ou de duas doses (0,75mg cada). A literatura relata que ao realizar uma contracepção de emergência entre 12 e 24 horas tem 50% mais de probabilidade de engravidar do que nas primeiras 12 horas. Conclusão: A política nacional de inclusão da contracepção de emergência no Brasil, entre as opções contraceptivas, ainda é rudimentar. O estudo sugere a necessidade de novas pesquisas que busquem informações, visando à reorientação de práticas preventivas que favoreçam a realidade específica das mulheres, permitindo-as viver, com mais tranquilidade, sua sexualidade, planejamento reprodutivo e familiar.

Palavras-chave: Contraceptivos. Anticoncepcionais. Oral. Emergência.

CONTROLE DE QUALIDADE DOS COMPRIMIDOS DE LOSARTANA POTÁSSICA: REFERÊNCIA, GENÉRICO E SIMILAR COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG

Patrícia Alves Leal
Vanessa Viviany Campos
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

RESUMO

Atualmente a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é um dos principais fatores de risco sendo um grave problema de saúde no Brasil e no mundo. Está ligada a fatores de riscos como obesidade, consumo elevado de álcool, tabagismo, predisposição genética, idade avançada e sedentarismo. Para o seu tratamento dispõe-se de um grande arsenal terapêutico, tais como a Losartana Potássica. Esse é um bloqueador dos receptores de angiotensina II. Para uma farmacoterapia segura e eficaz no tratamento dessa enfermidade o medicamento deve atender a rigorosos critérios estabelecidos pelos órgãos reguladores quanto à sua eficácia e segurança, garantido ao consumidor final uma farmacoterapia de qualidade. O presente trabalho tem como objetivo realizar análise física do medicamento losartana potássica de 50mg (Referência, genérico e similar) de cinco laboratório distintos, através da análise das características de peso médio, dureza, friabilidade e desintegração. As amostras foram designadas como A1 (medicamento de referência), A2 e A3 (medicamento similar) e A4 e A5 (medicamento genérico). Os resultados obtidos indicaram que todos os medicamentos atendem ao especificado pela Farmacopeia Brasileira 5º edição (2010).

Palavras-chave: Losartana Potássica, Hipertensão, Controle de qualidade

DIABETES MELLITUS TIPO 1: DA DESCOBERTA AO CONTROLE - ESTUDO DE CASO CLÍNICO

Débora Mayara Oliveira Xavier
Melquiades Aparecida Lima Santos
Felipe Queiroz Alvarenga

RESUMO

Introdução: O *Diabetes mellitus* (DM) é uma doença metabólica caracterizada pela hiperglicemia crônica, que tem como causa a incapacidade na produção, deficiência na produção ou diminuição do efeito da insulina no organismo. A insulina é um hormônio produzido no pâncreas, especificamente pelas células betas pancreáticas e é responsável por transportar a glicose presente na corrente sanguínea para as células musculares e adiposas. O DM Tipo 1 é uma doença autoimune caracterizada pela destruição das células beta pancreática que produzem a insulina, esta insulina é necessária para levar o açúcar do sangue às células, onde a glicose poderá ser estocada ou será usada como fonte de energia. Neste caso pode ser detectada a presença de autoanticorpos circulantes responsáveis pela destruição das células beta. **Metodologia:** Pesquisa qualitativa. Tipo estudo de caso clínico. **Resultados:** Foram analisados os exames laboratoriais da portadora de DM Tipo 1. Foram coletados dados da paciente por meio de um questionário, com perguntas para o responsável e para a portadora da doença. A pesquisa foi aprovada previamente pelo Comitê de Ética em Pesquisa Sociedade Educativa do Brasil – SOEBRAS. **Conclusão:** Os resultados deste trabalho foram de suma importância onde observamos as mudanças da família após o diagnóstico da doença, os momentos difíceis, os cuidados dos pais com a portadora. As dificuldades em relação à alimentação, o psicológico que acaba sendo abalado, por ter que proibir comer tais alimentos, pois atrapalham no tratamento da doença. A doença em si ela precisa de muitos cuidados, uma equipe centrada deve estar à frente para auxiliar em todo tratamento. Concluímos que a portadora ela vive uma vida normal, com algumas restrições alimentares, podendo realizar qualquer tipo de atividade física, seu

desempenho escolar é excepcional, pois sua doença nunca atrapalhou em nada, seus pais estão sempre acompanhando seu desempenho e auxiliando-a em qualquer dúvida.

Palavras-chave: Diabetes Mellito; Insulinodependente; Diabete Autoimune

ESTUDO RETROSPECTIVO SOBRE OS ANTIBACTERIANOS GENÉRICOS E DE REFERÊNCIA

Calilla Ribeiro de Souza
Dayane Entrepotes Borges Monção
Daniela Hirsch

RESUMO

Trata-se de uma revisão sistemática da literatura cujo objetivo foi avaliar a credibilidade por parte dos consumidores a classe dos medicamentos antibacterianos genéricos em relação aos antibacterianos de referência. Os medicamentos genéricos vêm passando por um grande desafio que é a confiabilidade dos consumidores, por serem medicamentos de baixo custo. Estimulam-se os profissionais farmacêuticos esclarecer a importância, qualidade, segurança e eficácia dos medicamentos genéricos, pois é de extrema importância para substituir a prescrição de um medicamento de referência por um genérico. Foram incluídos estudos voltados para a implantação dos genéricos e de referência e estudo relacionados à eficácia de antibacterianos genéricos e de referência. Selecionou-se 09 artigos que englobavam o tema proposto. Este estudo permitiu uma visão consistente e positiva referente aos genéricos, trazendo informações de extrema importância. A resistência do consumidor à adesão aos medicamentos genéricos quanto à confiabilidade de sua eficácia em relação aos de referência foram mais frequentes nessa revisão.

Palavras-chave: Medicamentos de referência; Medicamentos similares; Medicamentos genéricos; Antibacterianos.

EXTRAÇÃO DO TEOR DE ÓLEO DA AMÊNDOA DA MACAÚBA (*Acrocomia aculeata* (Jacq.) Lood. ex. Mart.) DE DIFERENTES PROCEDÊNCIAS

Débora dos Santos Rocha
Iolanda Pereira Martins
Guilherme Araújo Lacerda

RESUMO

A *Acrocomia aculeata* (Jacq.) Lood. ex. Mart. que tem por nome popular Macaúba, produz um fruto gerado de uma palmeira nativa do cerrado brasileiro. É pesquisada por ter amplo potencial farmacológico sendo este presente no óleo da polpa e amêndoa de seu fruto. Há uma quantidade expressiva de ácido graxo de perfil monoinsaturado similar ao azeite de oliva que está diretamente relacionado com a diminuição de doenças cardiovasculares e controle de dislipidemias. Neste trabalho foi avaliado o teor percentual do óleo da amêndoa da Macaúba desidratada pelo método de secagem

natural e fresca. O material botânico foi colhido *in situ* na zona rural das cidades de Augusto de Lima, Joaquim Felício e Ubaí localizadas na mesorregião norte de Minas Gerais sendo realizada em duplicata a quantificação do teor percentual do óleo essencial em extrator de gorduras por oito horas, empregando o hexano como solvente orgânico. Estatisticamente as amostras de diferentes procedências não apresentam diferenças com valor significativo resultado também encontrado com as condições de base úmida e seca. A partir dos resultados desta pesquisa constatamos o potencial produtivo do óleo das amêndoas extraídas destas amostras prospectadas sem diferenças entre as origens e condições avaliadas.

Palavras-chave: Planta Medicinal; Óleo Vegetal; Arecaceae.

FARMÁCIA CLÍNICA: ESTUDO DE CASO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Maíra Amélia Azevedo Santos
Marden William Teixeira do Carmo
Fernanda Afonso Oliveira Silva²

RESUMO

Pacientes internados em unidade de Terapia Intensiva necessitam de uma segurança e cuidados intensivos, uma vez que, são considerados pacientes com risco elevado a interações medicamentosas, a administração indevidas e risco de potencialização de medicamentos com a mesma equivalência terapêutica. O farmacêutico clínico se faz essencial para oferecer suporte a esses pacientes em estado grave, assegurando-se assim total sucesso no que diz respeito a prescrição. O objetivo do presente estudo foi avaliar o serviço de Farmácia Clínica em uma unidade de terapia intensiva. A pesquisa foi realizada em um Hospital de Montes Claros na Unidade de Tratamento Intensiva Geral (UTI), a mesma possui 10. Nos resultados da pesquisa quanto à interações medicamentosas, todas as prescrições apresentavam algum tipo de interação, sendo 67,4% moderadas, 17,4% graves e 15,2% leves. Na análise de equivalência terapêutica foi encontrado que 11% das prescrições haviam medicamentos que possuem a mesma equivalência terapêutica e 89% não possuem. Nos medicamentos prescritos para sonda nasointestinal 13% não podem ser administrados pela sonda, 22% existe restrição e 65% o uso da sonda é liberada. Conclui-se que em todas as prescrições avaliadas apresentaram algum problema relacionado a farmacoterapia, observando que a farmácia clínica é de grande relevância na UTI, uma vez que essa visa a segurança do paciente, garantido assim rápida recuperação gerando qualidade de vida para o paciente e aumentando a rotatividade do quarto/leito do paciente, dessa forma gerando economia para a instituição.

Palavras-chave: Farmacologia Clínica; Prescrição Médica; Unidade de Terapia Intensiva; Farmacêutico.

FOTOEXPOSIÇÃO E FOTOPROTEÇÃO ENTRE ACADÊMICOS DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Gleysiene dos Santos Silva
Ludimara Santos Fonseca
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

RESUMO

A proteção da pele antes da fotoexposição, tem como intuito minimizar os efeitos da radiação solar sobre a pele e diminuindo, principalmente, as chances da ocorrência do câncer de pele após longos períodos de exposição à incidência solar. Assim o objetivo desse estudo foi analisar o nível de conhecimento relacionado à prática de fotoproteção e fotoexposição entre acadêmicos dos cursos de farmácia e biomedicina em uma instituição privada da cidade de Montes Claros-MG. Trata-se de um estudo transversal, descritivo, de abordagem quantitativa Com amostra composta por 106 acadêmicos voluntários. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário com perguntas fechadas elaborado pelas próprias pesquisadoras. A pesquisa foi submetida ao comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas-FURNORTE/SOEBRAS, e aprovada sob número de parecer 2.238.690. Observou-se que apesar da maioria dos entrevistados conhecerem os riscos causados pela exposição solar bem como a gravidade do câncer de pele, parte deles se expõem ao sol com frequência e não possui hábito de reaplicar o protetor solar. Diante dos resultados obtidos no presente estudo é possível concluir que, devido aos hábitos de exposição solar, associados à baixa adesão à fotoproteção e reaplicação, muitos estudantes se encontram em situações de risco para o desenvolvimento do câncer de pele e outras complicações decorrentes da fotoexposição.

Palavras-chave: Câncer de pele; Protetor solar; Radiação solar

GENÉRICO: O QUE UM GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS CONHECE SOBRE ESSA CLASSE DE MEDICAMENTOS?

Bárbara Pereira Castro
Dayane Alves Luz Batista
Felipe Queiroz Alvarenga

RESUMO

O presente estudo tem objetivo de avaliar o conhecimento e aceitabilidade de medicamentos genéricos de um grupo de hipertensos e diabéticos cadastrados na Estratégia Saúde da Família Independência 1 localizada no bairro Independência na cidade de Montes Claros Minas Gerais. O que determina o uso de medicamentos genéricos, muitas das vezes, é a decisão do próprio paciente, nos casos em que não há restrição da intercambialidade. Realizou-se um estudo transversal, quantitativo e descritivo com 37 voluntários (25 mulheres e 12 homens) objetivando levantar dados socioeconômicos e informações sobre o conhecimento e a utilização de medicamentos genéricos. Após aplicação do questionário, o grupo de hipertensos e diabéticos em estudo mostrou que utilizam os medicamentos genéricos e acreditam em sua eficácia, apesar de alguns acreditarem que não se trata da mesma substância do medicamento genéricos e o de marca. Todos em algum momento da vida já ouviram falar e tiveram informação sobre o genérico. Apesar do grupo se mostrar antenado no que diz respeito a esses medicamentos e importante ressaltar que alguns ainda tem dúvidas sobre sua

eficácia e segurança, deixando-os muito inseguros ao utilizarem genéricos. Essa pesquisa reforçou a importância da atenção farmacêutica no atendimento a usuários de medicamentos de uso contínuos, como é o caso dos Hipertensos e diabéticos, também há necessidade da informação a esse respeito por parte do profissional prescritor, para que o paciente possa decidir indubitavelmente pelo medicamento que fará uso

Palavras-chave: Medicamento; Genérico; Hipertensão; Aceitabilidade.

GESTÃO DE SUPRIMENTOS: UMA PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM UM HOSPITAL PÚBLICO DO NORTE DE MINAS

Paulo Henrique Martins Oliveira
Rodrigo Ribeiro De Araújo
Maronne Quadros Antunes

RESUMO

Considera-se o setor hospitalar como uma das empresas mais complexas e de difícil gerenciamento do mundo. Visto que os hospitais brasileiros esbarram normalmente em dificuldades financeiras que não são oriundas apenas da falta de recursos. Uma boa gestão de compras e suprimentos se torna uma ação bastante relevante e intensamente estratégica para melhor gerenciamento dos recursos disponíveis aos hospitais. Nesse sentido, o objetivo do estudo foi analisar a percepção da gestão de suprimentos em um hospital público do Norte de Minas Gerais. O estudo possui um caráter exploratório e descritivo com uma análise quantitativa. A amostra foi constituída por profissionais envolvidos direta ou indiretamente no processo de suprimentos, utilizou-se um questionário adaptado. Vários fatores foram apontados como riscos ao processo logístico na percepção dos participantes da pesquisa, os autores deste estudo perceberam falhas quanto à comunicação e integração entre os serviços e setores. Os resultados da pesquisa sugerem que sejam incrementadas ações em práticas de gestão da cadeia de suprimentos voltadas principalmente na intercomunicação dos profissionais.

Palavras-chave: Administração hospitalar. Serviço Hospitalar de Compra. Almoxarifado Central Hospitalar.

IMPACTO DAS ARBOVIROSES NAS DOAÇÕES DE SANGUE NO HEMOCENTRO REGIONAL DE MONTES CLAROS

Eduardo Cleto de Souza
Giovani de Souza Loure
Letícia Antunes Athayde

RESUMO

Objetivo: Avaliar o impacto das arboviroses nas doações de sangue no Hemocentro Regional de Montes Claros – MG no período de janeiro de 2015 a junho de 2017. Métodos: Trata-se de um estudo analítico, retrospectivo, com abordagem quantitativa, de caráter documental. A população de estudo foi composta por arquivos dos doadores

de sangue com doações efetivadas e inaptos na triagem clínica. Foram coletados dados nas fichas cadastrais e clínicas dos doadores inaptos no qual foram avaliadas as seguintes variáveis: sexo, idade, estado civil, tipo de doação e estação do ano em que ocorreu a doação. Resultados: Observou-se que o aumento do índice de inaptidão por arboviroses acarreta em uma queda no número de doações efetivas e aumento de inaptos na triagem clínica. Entre os doadores inaptos por arboviroses, observou-se prevalência do sexo masculino, faixa etária entre 19 a 59 anos e doadores solteiros, predomínio de doadores de 1ª doação que não retornaram a fazer doações em relação aos de repetição, e de casos dessa inaptidão na estação do ano verão. Conclusão: Foi notório o afastamento dos doadores em razão das arboviroses, acarretando em um desfalque no estoque de sangue do Hemocentro, que sofre com os surtos das arboviroses, promovendo um aumento da inaptidão e afastamento de doadores.

Palavras-chave: Infecções por arbovírus. Doadores de sangue. Transfusão de sangue. Sorologia. Transmissão.

IMPORTÂNCIA DO PDCA NA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA NA PREVENÇÃO DE NÃO CONFORMIDADES BIONORTE

Adriana Cibele de Freitas
Aline Rodrigues Silva
Felipe Queiroz Alvarenga

RESUMO

Introdução: O controle de qualidade em indústrias farmacêuticas vem se tornando eficaz na luta pela sobrevivência no atual mercado competitivo. Assim, a qualidade passa a ser um instrumento estratégico bastante utilizado e valorizado pelo mercado, buscando a satisfação e confiança do consumidor. Essa competitividade faz com que as empresas busquem melhorias na execução de suas tarefas com o intuito de redução de custos e aperfeiçoamento em seus processos, melhorando a qualidade de seus produtos. As Boas Práticas de Fabricação (BPF), descrevem padrões através dos quais a documentação é criada e mantida rastreável na indústria farmacêutica. A qualidade deve estar presente em todas as etapas do processo de produção dos medicamentos, incluindo os registros na documentação. **Metodologia:** Este artigo descreve os aspectos e resultados de uma pesquisa quantitativa e descritiva. A execução da pesquisa se deu por meio da análise de documentações de lotes embalados no departamento de embalagem de carpule em empresa do segmento farmacêutico, comparando as não conformidades dos lotes antes e depois da aplicação do check list de revisão alterado após a utilização da ferramenta de qualidade o “PDCA” que corresponde à Planejar, Desenvolver, Checar e Ajustar. **Resultados:** Acompanhou-se a revisão de 148 dos lotes produzidos na área de carpule, sendo essa nossa amostra a ser analisada. A revisão foi realizada seguindo checklist existente na área, executou-se a etapa do planejamento do ciclo PDCA sendo possível identificar as principais não conformidades presentes durante o processo de produção. As mais recorrentes foram: registro incorreto - fora dos padrões de BPF; campo em branco - atividade não registrada; rendimento final do lote fora do especificado; IPC (In process control) - controle de processo registrado incorretamente. **Conclusão:** O trabalho conclui que a ferramenta de qualidade “PDCA” promove uma melhoria contínua de forma preventiva, na qual se tem uma abordagem gerencial de processos,

peças e sistemas, sendo capaz de auxiliar na redução de não conformidades relacionadas aos registros de documentações de lotes, resultando em registros precisos e consistentes.

Palavras Chave: Indústria Farmacêutica; Boas Práticas de Fabricação; Controle de Qualidade.

ÍNDICE DE DISPENSAÇÃO DE ANTIDEPRESSIVOS NA FARMÁCIA DO CAPS-TM DE MONTES CLAROS – MG

Estephane Batista Silva
Mayra Aparecida Rocha Ramos
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

RESUMO

O estudo consiste em uma análise do Índice de dispensação de medicamentos antidepressivos dispensados na Farmácia do CAPS – TM da cidade de Montes Claros - MG no primeiro semestre de 2017. A amostra foi obtida por 377 prescrições médicas escolhidas de forma aleatória. Sendo assim, foi observada a maior incidência de uso quanto ao gênero e prevalência de substâncias prescritas, o que leva a observar a taxa de consumo dos fármacos antidepressivos pela população local. Verificou-se um valor elevado do uso de antidepressivos em relação às outras classes utilizadas, como ansiolíticos e antipsicóticos. Foi possível constatar que o uso entre o gênero feminino prevalece ao masculino, ainda, dentre os medicamentos antidepressivos predomina-se o uso da Fluoxetina e Amitriptilina. A bupropiona foi o medicamento menos utilizado. Embora se conheça o perfil terapêutico dessas substâncias é importante ressaltar que o uso deve ser controlado e prescrito por profissional habilitado, pois são substâncias que podem acarretar em reações que interfiram diretamente na qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Antidepressivos, Psicofármacos, Prescrição Médica.

LEVANTAMENTO DO ÍNDICE DE PARASITÓSES EM CRIANÇAS DE UMA ESCOLA DO NORTE DE MINAS

Kristhie Lopes Pinheiro¹
Thiely Rassilan Xavier¹
Felipe Queiroz Alvarenga²

RESUMO

Em uma população, comumente somos relacionados a questões socioeconômicas, culturais e ambientais. Em fase infantil escolar não se torna diferente, pois estamos em desenvolvimento tanto social quanto biológico, fazendo com que sejamos mais susceptíveis a entradas de microrganismos e parasitas, sendo que essas doenças podem persistir pelo fato da má higienização, falta de saneamento básico, carência da água potável, ausência da educação de hábitos nutricionais e políticas públicas, tais como a

prevenção e tratamento. Trata-se de um estudo transversal, quantitativo e descritivo onde foram realizadas intervenções com os pesquisados com a finalidade de se obter dados sobre a prevalência de parasitoses em crianças em idade escolar. A população de estudo foi representada pelos alunos de uma escola infantil na cidade de Montes Claros – MG, regularmente matriculados e frequentes nas atividades escolares. Em média a escola possui 350 alunos que possuem idade de 06 a 11 anos. Foram analisadas 112 amostras através de exames coproparasitológicos, entre as quais 61 (54,46%) pertencem a crianças do sexo feminino, 51 (45,54%) pertencem ao sexo masculino. Nas análises 13 (11,61%) das amostras apresentaram positividade para parasitoses intestinais. Dos casos positivos, 11 (84,62%) apresentaram infecção simples e 2 (15,38%), havendo casos de poliparasitismo. Em ambiente escolares, principalmente aquelas que fornecem o primeiro aprendizado aos alunos, como creches, se solidificam como papel principal de conhecimento sobre questões higiênicas e ambientais, sendo de suma importância para o desenvolvimento e aprendizado sobre os cuidados com o seu organismo e possíveis males a este.

Palavras-chave: Enteroparasitoses; crianças; escola.

MELASMA E CLOASMA EM AGENTES DE SAÚDE DE ESTRATÉGIAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS – MG

Ana Caroline Duarte Rodrigues¹
Fernanda Veloso Fernandes¹
Luiz Felipe Oliveira Barros²

RESUMO

A radiação ultravioleta A, atua na pele, é responsável pela coloração bronzeada da pele e gera o foto-envelhecimento, a melanogênese e a indução de radicais livres. A radiação ultravioleta B, atua na epiderme, causando o aparecimento de queimaduras, bolhas, câncer de pele, lesões. A radiação ultravioleta C, é a mais perigosa, porém não atinge a superfície terrestre, sendo absorvida pela camada de ozônio. O foto-envelhecimento é causado pela exposição diária à radiação solar é bem agressiva a pele, quando se trata de manchas, rugas, pele áspera, cor amarelada, podendo chegar a um câncer de pele. Os agentes de saúde são alvos mais afetados de forma direta pela radiação solar, devido a grande exposição aos raios ultravioletas. Eles atuam em equipes, formadas dentro de uma Estratégia Saúde da Família (ESF), no meio das diversas tarefas exercidas pelos agentes de saúde, destaca-se a visita domiciliar, que é um contato direto com os pacientes levando a ter maior conhecimento sobre a saúde familiar dentro de suas residências, visando atender suas maiores necessidades. No entanto, os agentes estão sujeitos a terem diversas alterações dermatológicas causadas pelas radiações, dentre eles destacam-se o melasma e cloasma, devido a sua alta exposição solar, durante as visitas domiciliares. Desse modo o uso de fotoprotetores e filtros solares devem ser um hábito diário em que se precisa ter com a pele. O estudo apresenta caráter descritivo de análise quantitativa transversal. A amostra foi constituída de 102 Agentes de Saúde. Os dados obtidos foram tabulados no programa Microsoft Excel 2010 e posteriormente dispostos em gráficos para melhor análise e compreensão das informações. Predominou a participação do público do sexo feminino, pardos, negros e brancos. Em relação à utilização de protetor solar pelos entrevistados, a maior

parcela afirmou realizar a aplicação de protetor solar regularmente, a presença de melasma e cloasma ocorreu em menos da metade da amostra pesquisa. A população mais preocupada com a questão da utilização de filtro solar é o público feminino. Constatou-se que a utilização de formulações clareadoras é realizada por uma pequena porção da amostra estudada, todavia, sem indicação médica. Métodos físicos são eficazes e coadjuvantes na proteção dos raios solares e essa informação foi amplamente evidenciada entre os pesquisados.

Palavras-chave: Melasma. Cloasma. Protetor Solar. Saúde.

NÍVEL DE ACEITAÇÃO DOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS ENTRE CLIENTES ATENDIDOS EM UMA DROGARIA DA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG

Lucas Stanley e Santos
Maiko Vieira Silva
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

RESUMO

O medicamento genérico tem os mesmos princípios ativos, a mesma dosagem e fórmula farmacêutica, contém a mesma posologia, administração e indicação terapêutica, possui a mesma eficácia e segurança equivalentes aos medicamentos de referência (ANVISA, 1999). Objetivou-se avaliar o nível de aceitação dos medicamentos genéricos entre os clientes de uma drogaria em Montes Claros –MG. Realizou-se um estudo quantitativo, descritivo e transversal com total de 374 participantes. Criou-se um questionário com perguntas em relação à utilização, à percepção e ao conhecimento sobre genéricos. Dos entrevistados observa-se que 191 são do gênero masculino e 183 feminino. Observa-se que 58,82% sabem o que é o medicamento genérico e 41,17% disseram não saber o que são esses medicamentos. Observa-se que 33,42% sabem a diferença entre medicamento genérico e referência e 66,57% não têm conhecimento em relação ao mesmo. Ainda, 75,93% têm o hábito de usar medicamento genérico e 24,06% não fazem uso de medicamento genérico. Para 70% dos entrevistados o medicamento genérico tem o mesmo efeito farmacológico que o de referência e 30% acreditam que o genérico não tem o mesmo resultado esperado que o de referência. A população necessita de um conhecimento para aumentar a credibilidade quanto ao uso de medicamentos genéricos e similares, pois a descrença a esses medicamentos está baseada principalmente no baixo estímulo oferecido pelos profissionais prescritores e o desconhecimento quanto à eficácia e segurança na utilização dos mesmos.

Palavras Chave: Medicamentos genéricos, Farmacoterapia, Tratamento Farmacológico

PERFIL DO PACIENTE HIPERTENSO E SEU CONHECIMENTO EM RELAÇÃO AO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO E NÃO FARMACOLÓGICO DA HIPERTENSÃO

Isolda Cardoso de Castro Magalhães
Yuana Morgana de Castro Souza

André Fabrício Pereira da Cruz

RESUMO

Objetivo: avaliar o perfil e conhecimento do paciente hipertenso em relação a hipertensão. Metodologia: estudo de caráter descritivo, corte transversal, apresentando análise qualitativa e quantitativa, com amostra composta por 100 hipertensos de ambos os sexos, selecionados de forma aleatória, com idades entre 18 e 80 anos e usuários das Unidades Básicas de Saúde (UBS) dos bairros Delfino Magalhães e Antônio Pimenta da cidade de Montes Claros - MG. Resultados: percebeu-se uma prevalência de pessoas do gênero feminino, 60% dos participantes com idade entre 61 e 80 anos e grau de escolaridade fundamental incompleto. Cinquenta e duas pessoas (34%) disseram não fazer restrição alimentar quanto ao consumo de sal, gordura e/ou outro tipo de alimento. A maior parte dos participantes faz uso de losartana, 34,4%, e hidroclorotiazida, 25,9%, sejam conciliados ou de forma individual. Observou-se também que 66% desse grupo de hipertensos fazem uso de dois ou mais medicamentos no tratamento farmacológico da hipertensão arterial. Conclusão: o estudo contribuiu para uma melhor avaliação do perfil e conhecimento do paciente hipertenso quanto a sua patologia e que a hipertensão arterial, na prática, necessita de uma maior dedicação dos profissionais de saúde para fornecer aos hipertensos maiores informações a respeito do uso racional de medicamentos e importância do tratamento não farmacológico.

Palavras Chave: Paciente; Hipertensão; Terapêutica; Tratamento farmacológico.

PREVALÊNCIA DA DISPENSAÇÃO DOS ANSIOLÍTICOS BENZODIAZEPÍNICOS EM DROGARIA PÚBLICA E PRIVADA DO NORTE DE MINAS GERAIS

Filipe Pereira dos Santos
Jacqueline Duarte de Souza
Luiz Felipe Oliveira Barros

RESUMO

Os benzodiazepínicos foram lançados no mercado em meados de 1960, indicados principalmente para o tratamento da ansiedade severa, estima-se que 50 milhões de pessoas utilizem diariamente esse fármaco. Nesse sentido, o objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência da dispensação dos ansiolíticos benzodiazepínicos em drogaria pública e privada do norte de Minas Gerais. Trata-se de um estudo retrospectivo, transversal, quantitativo e documental, a amostra foi composta por 200 notificações de receita de ansiolíticos benzodiazepínicos prescritos no período de junho a agosto de 2017, na drogaria privada da cidade de Lontra-MG e na drogaria pública da cidade de Bocaiúva-MG. O estudo revelou que os benzodiazepínicos mais dispensados nas drogarias pública e privada foram respectivamente o diazepam e clonazepam representando 54% das prescrições, em relação ao gênero, as mulheres representaram 67% das prescrições na drogaria pública, enquanto na drogaria privada os homens somaram 51%, refletindo um discreto aumento em relação à população feminina. Observou-se que os clínicos gerais foram responsáveis pelo maior número de prescrições entre as especialidades em ambas as drogarias. Diante do exposto, torna-se

imprescindível que a atenção voltada aos pacientes que utilizam ansiolíticos benzodiazepínicos seja eficaz, para escolha do tratamento adequado e adoção de medidas de conscientização tanto para os pacientes, quanto para a classe médica e equipes de saúde, sobre os riscos do tratamento prolongados com estes fármacos, resultando na promoção do seu uso racional.

Palavras-Chave: Ansiolíticos. Benzodiazepínicos. Transtornos de ansiedade

PREVALÊNCIA E CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS ASSOCIADAS AO USO DE BENZODIAZEPÍNICOS EM GRUPO DE TERCEIRA IDADE

Carla Cristina de Luna Oliveira
Felipe Queiroz Alvarenga

RESUMO

Introdução: Os benzodiazepínicos são drogas capazes de exercer atividade contra os sintomas da ansiedade e são comercializados há mais de 60 anos apresentando vantagens quando comparados à outras classes de outros medicamentos. As maiores vantagens existentes relacionadas ao uso de benzodiazepínicos estão relacionadas ao baixo risco de intoxicação e menor dependência. O uso indiscriminado desses medicamentos é uma realidade da nossa sociedade e é um motivo de preocupação das autoridades de saúde. Com o envelhecimento da população também ocorrem o aumento das doenças psiquiátricas e o uso de benzodiazepínicos tem se tornado cada vez mais frequente. O desconhecimento por parte do usuário sobre os perigos do uso irracional desses fármacos torna essa parcela da sociedade suscetível aos efeitos deletérios do uso indiscriminado de benzodiazepínicos, tornando-os a cada dia, mais tolerantes às doses e, em muitos casos dependentes químicos. Esta pesquisa buscou analisar a prevalência do uso de benzodiazepínicos em um grupo de terceira idade numa congregação evangélica de Montes Claros-MG, bem como determinar a prevalência e características sociodemográficas associadas ao uso de benzodiazepínicos entre idosos participantes na comunidade. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal quantitativo e descritivo. Para embasamento teórico, artigos e periódicos serão selecionados intencionalmente das bases de dados “Sciello” e “PubMed” para dar suporte aos objetivos propostos por esta pesquisa. A amostra foi composta pelos indivíduos idosos participantes do grupo de terceira idade para a coleta de dados será utilizado um questionário de múltipla escolha adaptado aos interesses a que se propõe essa pesquisa. Foi usado o programa Excel 2010 para manipulação estatística dos dados. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil (SOEBRAS) estando de acordo com a resolução do Conselho Nacional de Saúde (CNS) N° 466 de Dezembro de 2012. **Resultados:** há uma pequena prevalência de uso da classe dos benzodiazepínicos pelo grupo de idosos. A maior parte dos idosos nunca adquiriram medicamentos controlados sem receita médica. Evidenciou-se a utilização de medicamentos de outras classes farmacêuticas pelos idosos avaliados. **Conclusão:** O conhecimento sobre o uso de medicamentos, uma vez que este pode provocar diversos efeitos colaterais aos seus consumidores é importante para diminuir os riscos à saúde dos idosos em terapia medicamentosa. Havendo esclarecimento sobre o seu uso racional, ter-se-á uma maior adesão ao tratamento farmacoterapêutico visto que tais ações proporcionam à saúde do idoso maior segurança e eficácia dos medicamentos o

que pode impactar no aumento da qualidade de vida dos idosos e reconhecimento do profissional farmacêutico como ator do processo de promoção à saúde.

Palavras-chave: Benzodiazepínicos. Farmacêutico. Prescrição. Farmacoterapia.

PREVALÊNCIA, PERFIL E CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS ASSOCIADAS AOS USUÁRIOS DE BENZODIAZEPÍNICOS

Lucilene Pereira da Silva
Thayene Marcelle Ferreira Froes
André Fabrício Pereira da Cruz

RESUMO

Os benzodiazepínicos são drogas capazes de exercer atividade contra os sintomas da ansiedade e são comercializados há mais de 60 anos, apresentando vantagens quando comparados a outras classes de outros medicamentos. Este trabalho avaliou-se a prevalência, perfil e características sociodemográficas associadas ao uso de benzodiazepínicos em um município do Norte de Minas Gerais. Realizou-se um estudo descritivo, quantitativo e transversal desenvolvido em duas unidades básicas de Saúde na cidade de Montes Claros – MG. As informações foram coletadas através de entrevistas com abordagem dos indivíduos. Dados socioeconômicos, conhecimento sobre medicamentos, farmacoterapia e percepção dos indivíduos sobre o uso de benzodiazepínicos, foram colhidos de indivíduos que fazem o uso ou não de benzodiazepínicos. Este estudo demonstrou maior participação das mulheres, além disso, dos entrevistados 100% não souberam informar em quanto tempo fazem efeito os benzodiazepínicos, diante disso é necessário e de extrema relevância mais informações sobre a farmacoterapia dos benzodiazepínicos do corpo médico e farmacêuticos na hora da dispensação dos medicamentos.

Palavras Chave: Benzodiazepínicos. Farmacêutico. Prescrição. Farmacoterapia.

PRODUTOS A BASE DE CANABIDIOL E TETRAIDROCANABINOL IMPLICAÇÕES E PERSPECTIVAS PELA REVISÃO SISTEMÁTICA COM METANÁLISE

Dálet Kelly Batista Santos
Dayane Cristina de Lucena
Guilherme Araújo Lacerda

RESUMO

Substâncias que vem se destacando por suas propriedades terapêuticas são a Canabidiol e o Tetraidrocanabinol, compostos químicos encontrados em grande quantidade nas folhas da *Cannabis sativa*, popularmente conhecida como Maconha. O presente trabalho teve como escopo demonstrar a importância das propriedades terapêuticas do Canabidiol e Tetraidrocanabinol. Inicialmente foram encontrados 590 estudos através das bases de dados Medline (n= 24), Google acadêmico (n= 512) e BVS (n= 13). Dos

590 estudos encontrados, 13 atingiram os critérios de inclusão propostos para revisão sistemática. De acordo com a análise a partir dos dados dos artigos selecionados quantificou-se que as pesquisas indicam segurança e eficácia no uso terapêutico do Canabidiol para o tratamento de epilepsia, obtendo-se média de 31,77 participantes por pesquisa/estudo e 61,72% de redução nas crises convulsivas. Também foi evidenciada a eficácia do Canabidiol e Tetraidrocanabinol para tratamento da dor, câncer, esclerose múltipla, espasticidade e Síndrome de Tourette, obtendo-se média de 205,8 participantes por pesquisa/estudo e 45,9% de eficácia durante o tratamento.

Palavras Chave: *Cannabis*; Maconha Medicinal; Dronabinol; Epilepsia.

PROSPECÇÃO FITOQUÍMICA DE FOLHAS DE *Talisia esculenta*

Emanoely Veríssimo Rocha
Lenilva da Cruz Fonseca
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira

RESUMO

As plantas medicinais são comumente aplicadas em diversos tipos de tratamentos no Brasil, devido ao fácil acesso, baixo custo e também por serem produtos naturais. Mesmo sendo o Brasil um país com ampla variedade em sua flora e tendo a sociedade o hábito de utilizar plantas medicinais, ainda há poucos estudos científicos sobre espécies de plantas que podem ter efeito terapêutico. Diante do exposto o presente estudo teve como objetivo realizar a prospecção fitoquímica das folhas de *Talisia Esculenta*. A coleta das folhas de Pitomba (*Talisia Esculenta*) foi feita em área remanescente de vegetação nativa, com aproximadamente 20,2 há localizado na Comunidade de Campos Elísio, no Município de Montes Claros, a “16° 42’16” de latitude sul e “43°49’13” de longitude oeste, situada no Norte de Minas Gerais, Folhas de *Talisia esculenta* foram colhidas diretamente em árvore de no mês de junho de 2017. Para obter uma amostra representativa da população, as árvores foram escolhidas aleatoriamente percorrendo-se a área de estudo em toda a sua extensão. O material coletado foi destinado ao processo de secagem natural e pulverizada em moinho de faca. A triagem fitoquímica das folhas foi realizada segundo metodologias clássicas preconizadas por Costa (1994) e Simões, (2000). Foi verificada a presença de Flavonóides e Taninos nas folhas de pitomba.

Palavras chave: Folhas, *Talisia Esculenta*, triagem fitoquímica, pitomba.

VIABILIDADE DE IMPLEMENTAÇÃO DE CONSULTÓRIO FARMACÊUTICO EM UMA DETERMINADA DROGARIA NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS - MG

Clara Raíssa L.Gomes
Thaíssa Carla Oliveira
Luiz Felipe Oliveira Barros

RESUMO

O atendimento nas drogarias, no atual contexto, no Brasil, não se limita apenas à dispensação de medicamentos no balcão, mas, além disso, estendem-se ao acompanhamento clínico, que possibilita avaliar quais os problemas relacionados ao medicamento. Assim, o consultório farmacêutico é fundamental para a difusão da atenção farmacêutica. O presente artigo tem como objetivo avaliar a viabilidade de implementação de consultório farmacêutico em uma determinada drogaria no município de Montes Claros - MG. Trata-se de um estudo de caráter prospectivo, descritivo e análise qualitativa e quantitativa. A coleta de dados foi realizada em uma determinada drogaria no município de Montes Claros - MG, através de dois questionários, com perguntas objetivas, para aproximadamente 50 clientes e o proprietário (farmacêutico). Dos entrevistados, 26% relataram sentir algum sintoma ou sensação após administrar algum medicamento. Além disso, 84% disseram que já foram orientados por um farmacêutico. O proprietário farmacêutico em questão, relatou que somente em alguns casos é analisada a terapia medicamentosa dos clientes em uso de polifarmácia. No entanto, 86% dos clientes acreditam que o paciente tem uma melhor resposta ao tratamento medicamentoso quando auxiliado por uma consulta farmacêutica. Ademais, 72% dos clientes relataram que fariam acompanhamento com um farmacêutico clínico caso usassem medicamentos regularmente. Assim, é evidente a importância da implementação do consultório farmacêutico e, por sinal, o farmacêutico proprietário disse estar disposto em implementar e fazer as mudanças necessárias em seu estabelecimento. Portanto, é viável a implementação do consultório farmacêutico e indispensável para o bem estar, saúde e fidelização do cliente.

Palavras-chave: Consultório farmacêutico; Consulta farmacêutica; Drogaria; Farmácia clínica.

NUTRIÇÃO

ALIMENTAÇÃO DE DANÇARINOS DO BALLET *VERSUS* ATIVIDADE FÍSICA

Luciane de Cássia Gomes da Silva¹
Danielle Cristine Mendes Lacerda¹
Kátia Pina Sepúlveda Hott²

RESUMO

Avaliar a qualidade da alimentação de bailarinos, em relação as suas necessidades diárias para manutenção da saúde e desempenho físico. A amostra foi composta por 35 dançarinos de ambos os sexos com idade entre 16 a 30 anos em uma escola de dança privada de Montes Claros/MG. Para análise da composição corporal, foram aferidas as quatro pregas cutâneas (bicipital, tricipital, subescapular e supra ilíaca) através de um adipômetro da marca Cescorf, com sensibilidade de milímetros, e para avaliar a alimentação dos dançarinos foi aplicado questionários de frequência alimentar com 15 questões fechadas, sendo respeitados todos os preceitos éticos para a pesquisa em humanos. Nota-se 57% dos dançarinos com uma alimentação regular e 43% tem uma alimentação inadequada. Dos adolescentes, 17% apresentaram gordura corporal ótima e

muito alta e 33% moderadamente alta e alta. Com relação aos dançarinos adultos, foram verificados 45% dos bailarinos com gordura corporal alta, moderadamente alta e muito alta, e 55% apresentaram valores considerados bons para excelente. A partir dos resultados obtidos, conclui-se que é necessária uma intervenção nutricional com esses dançarinos de ballet, esclarecendo sobre qual o tipo de alimento que ajuda a melhorar sua execução quando está se exercitando.

Palavras-chave: Alimentação. Exercício. Autoimagem.

ANÁLISE FÍSICO-QUÍMICA DE QUEIJO MEIA CURA ARTESANAL

Itallo Gustavo Araújo de Oliveira
Ronnie Henrique Neves Chagas
Ronilson Ferreira Freitas

RESUMO

A produção do queijo consiste em uma sequência de etapas que compreendem desde a produção do leite até o último dia de maturação. As caracterizações físico-químicas, principalmente dos teores lipídicos, de cinzas e teor de umidade podem impactar tanto positivamente quanto negativamente na sua qualidade. No entanto, torna-se importante a caracterização do perfil físico-químico dos queijos, pois dessa forma é possível conhecer a qualidade das matérias-primas e sua metodologia de produção. O objetivo desta pesquisa é analisar as características Físico-Químicas de queijos meia cura artesanais, para isso foram adquiridas 10 amostras desses queijos, comercializados no Mercado Municipal da Cidade de Montes Claros – MG. As análises foram realizadas no laboratório de Bromatologia das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE, onde foram analisadas as características Físico-Químicas do teor de Umidade, Cinzas, Lipídeos e Acidez Titulável. Os resultados demonstram uma variação entre valores mínimos e máximos em todas as amostras, quanto aos teores de umidade, houve uma variação entre (13,8 á 47%) baixa umidade, Lipídeos (10 á 16%) queijo desnatado, Cinzas (23,67 á 49,8%) e Acidez Titulável (1,2 á 2,8%). Através dos resultados obtidos foi constatado que é preciso haver uma padronização na produção dos queijos, na manipulação e no controle sanitário. Nesse sentido é necessário que as autoridades tenham uma preocupação maior com relação à comercialização dos queijos sem fiscalização para que possam chegar à população livres de contaminações.

Palavras-chave: Queijo, Qualidade de Alimentos, Análise de alimentos

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DA ÁGUA DE BEBEDOUROS DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA NO NORTE DE MINAS GERAIS

Tayná Ferreira Queiroz¹
Kellen Camila Gomes Santos Cordeiro¹
Ronilson Ferreira Freitas²

RESUMO

A água é o principal elemento para os seres vivos, podendo ser também uma potencial via de transmissão de inúmeras doenças. O presente trabalho teve como objetivo avaliar a qualidade Microbiológica da água destinada ao consumo humano de bebedouros de uma Universidade Pública no Norte de Minas Gerais. Foram colhidas 6 amostras de água de bebedouros localizados nos diversos departamentos da universidade. Utilizou-se o método de fermentação em tubos de múltiplos que determina o número mais Provável (NMP) de bactérias coliformes totais e termotolerantes/10 ml. Os resultados revelam 4/6 (66%) amostras positivas para coliformes totais e 2/6 (33%) para coliformes termotolerantes. Os valores de pH encontrados nas amostras variaram de 6,6 a 8,3, o que indica dentro dos padrões da legislação vigente. Considerando os dados obtidos, conclui-se que as amostras de água estavam dentro dos padrões exigidos pela legislação, porém levando em consideração os riscos à saúde, medidas preventivas devem ser adotadas.

Palavras-chave: Análise microbiológica; Bebedouros; Coliformes.

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DA ÁGUA DE CONSUMO HUMANO USADA EM BARES E RESTAURANTES DA CIDADE DE MONTES CLAROS - MG

Jane da Silva Barbosa
Jéssica Fabiane Duarte Santos
Daniela Hirsch

RESUMO

A água é um dos meios de transmissão de doenças causadas por patógenos. A ingestão de água contaminada pode causar desde um pequeno desconforto até complicações severas e óbito. Os coliformes totais são um grupo da Família Enterobacteriaceae, como a *E. coli* que são bactérias que colonizam o sistema intestinal de humanos e outros animais. Já os coliformes termotolerantes pertencem a um subgrupo dos coliformes totais podendo ser classificados como coliformes fecais. Foram analisados os laudos de análise de água de consumo de bares e restaurantes da cidade de Montes Claros – MG. Essa pesquisa foi do tipo exploratória, transversal, quantitativa, descritiva, com coletas de dados privados. A coleta dos dados da análise microbiológica da água de consumo usada na cozinha de bares e restaurantes foi desenvolvida a partir do banco de dados do LAAE – Laboratório de Análise de Água e Efluentes Ltda, situado na cidade de Montes Claros - MG. A população da pesquisa compreendeu todos os laudos de análise e reanálise, quando houvesse, dos últimos 03 anos. A presença/ ausência de coliformes totais e termotolerantes foi comparada a legislação nacional. Observou-se que no total de 11 restaurantes, 06 apresentaram a água imprópria para o consumo humano, e somente 04 realizaram a reanálise. São poucos os estabelecimentos que fazem o controle em relação à presença de coliformes na água. Esta ação deve ser verificada pelos bares e restaurantes como prioridade. Deve ser realizado o tratamento em caso de resultado positivo em coliformes.

Palavras-chave: Restaurante. Água. Contaminação. Micro-organismos.

ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DE QUEIJO MEIA CURA ARTESANAL

Grazielle Carvalho Oliveira
Jaqueline Teixeira Limas
Ronilson Ferreira Freitas

RESUMO

Os microrganismos presentes em alimentos de origem animal são de grande importância pela alta capacidade patogênica, o que requer das indústrias produtoras de derivados do leite, um cuidado especial com a higiene e sanitização. O presente estudo tem como objetivo realizar uma análise microbiológica de queijos meia cura artesanais vendidos em um mercado público da cidade de Montes Claros - MG. Foram adquiridas dez amostras aleatórias de queijos produzidos de forma artesanal. A análise foi feita no laboratório de microbiologia das Faculdades Unidas do Norte de Minas-FUNORTE. Para análise foi utilizado o método do Número Mais Provável (NMP) para a contagem de coliformes totais, coliformes termotolerantes e *Escherichia coli* contidos nas amostras. Foi observado a presença de coliformes totais, termotolerantes e *Escherichia coli*, em todas as amostras analisadas. Os resultados obtidos nesse trabalho permitem concluir que os queijos analisados estão impróprios para o consumo, uma vez que, todas as amostras encontram-se contaminadas por esses microrganismos.

Palavras-chave: *Escherichia coli*. Coliformes. Segurança alimentar. Queijos.

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL EM CUIDADOS PALIATIVOS COM ENFOQUE ONCOLÓGICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Alana Gabrielly Campos Silva
Paella Jordana Ferreira Souza
Mariana de Castro

RESUMO

O presente estudo visa descrever os aspectos da assistência nutricional integrada aos cuidados paliativos aplicados ao tratamento oncológico, a fim de construir uma visão sobre os efeitos e importância da assistência paliativa na melhoria da qualidade de sobrevivência de pacientes. Para isso, foi realizada uma pesquisa em artigos científicos, periódicos nacionais e livros que trazem informações claras e concisas sobre a assistência nutricional e Cuidados Paliativos no tratamento oncológico e suas finalidades, trazendo melhor percepção desta modalidade de tratamento a partir da visão dos pacientes, familiares e profissionais multidisciplinares envolvidos no tratamento. Consideramos a importância das práticas paliativas, no conforto e melhoria no cotidiano de pacientes em estágio terminal evidenciando os resultados a sociedade e órgãos públicos a fim de firmar melhorias nessa área tão importante no tratamento de pacientes terminais.

Palavras-Chave: Câncer; Cuidados Paliativos; Nutrição.

AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO FÍSICO-QUÍMICA EM DIFERENTES SUBSTRATOS DO KEFIR DE ÁGUA E DE LEITE

Isabella Christine Soares Ramos
Sarah Demichelle Sousa Tavares
Paula Karoline Soares Farias

RESUMO

O kefir apresenta inúmeros benefícios incluindo o alto valor nutricional, e o crescimento depende do meio utilizado para o processo de fermentação. Diante deste exposto, avaliou-se o crescimento e as características físico-químicas do kefir de água e de leite em diferentes substratos. Os substratos utilizados foram açúcar mascavo, rapadura, leite em pó e leite integral, estes foram adquiridos comercialmente. Os grãos de kefir foram comprados na forma desidratada, e posterior foram ativados e cultivados diariamente durante algumas semanas. Os grãos de kefir foram adicionados nos frascos de erlenmeyer contendo os substratos testados, e o experimento realizado em triplicata. As análises físico-químicas realizadas foram pH, acidez titulável e cada amostra foi pesada para a verificação do crescimento. Observa-se que os substratos utilizados apresentaram aumento de peso nos grão de kefir analisados, a acidez manteve-se dentro do estabelecido pela legislação vigente para leites fermentados e o pH alcançado estava conforme a literatura. Entre os substratos testados, o de rapadura apresentou a melhor resposta frente ao crescimento dos grãos, com o peso final de 116,06g. Promover estudos que auxiliam a população a conhecer os probióticos é de extrema importância, uma vez que muitas informações são divulgadas via mídia social, e nem sempre com o respaldo científico. E atualmente, o kefir tem despertado o interesse da população que procura pelos benefícios que o mesmo pode oferecer para a saúde.

Palavras-chaves: Análise físico-química. Kefir. Probióticos.

AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL E TRANSTORNOS ALIMENTARES EM UNIVERSITÁRIOS

Douglas Phelipe Quaresma Dias
Jéssyca Thayná Oliveira Nunes
Éryka Jovânia Pereira

RESUMO

Objetivo: Neste trabalho analisou-se o estado nutricional, a percepção da imagem corporal e a possível presença de transtornos alimentares em estudantes de uma instituição de ensino superior privado. Metodologia: A análise foi realizada de forma descritiva e de análise quantitativa, com delineamento transversal. Realizado com acadêmicos de nutrição com idade maior a 18 anos e devidamente matriculados em instituição privada de ensino superior da cidade de Montes Claros - MG. Foram utilizadas como técnicas para coleta de dados, a avaliação antropométrica constituída pela aferição de peso e estatura para posterior cálculo do IMC e determinação do estado nutricional. E para avaliar a percepção da imagem corporal dos universitários utilizou-se o questionário BSQ (*Body Shape Questionnaire*). Resultado: A amostra foi composta

por 187 universitários do curso de graduação em Nutrição de ambos os sexos, dos 187 universitários avaliados, 155 (82,88%) são do sexo feminino e 32 (17,12%) masculino, 128 indivíduos não apresentaram insatisfação corporal, 35 leve insatisfação, 17 moderada insatisfação e 7 grave insatisfação corporal. Desses universitários 14 apresentaram baixo peso, 120 eutrofia, 44 sobrepeso, 8 obesidade grau I, 1 obesidade grau II e não houve registros de obesidade grau III. Conclusão: Os universitários que participaram do estudo demonstraram resultados predominantemente de peso adequado, e menor número de insatisfação corporal. O fato do estudo ter sido feito com estudantes de Nutrição torna-o mais expressivo, levando em consideração que a função profissional desse grupo será totalmente entrelaçada com a temática pesquisada.

Palavras-chave: Imagem corporal. Índice de massa corporal. Transtorno alimentar.

AVALIAÇÃO DA SITUAÇÃO NUTRICIONAL E DIETÉTICA DE IDOSOS HOSPITALIZADOS

Tatiane dos Reis Aquino
Paula Karoline Soares Farias

RESUMO

Objetivo: Avaliar a situação nutricional e dietética de idosos hospitalizados em Bocaiúva-MG. **Métodos:** esta pesquisa caracteriza-se do tipo exploratória, transversal, quantitativa e descritiva. Foi realizada com 44 idosos hospitalizados, de ambos os sexos, atendidos em um hospital público da cidade de Bocaiúva-MG. Foi solicitada a autorização da participação em pesquisa da Instituição pública, e os participantes serão orientados quanto o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Para avaliar a situação nutricional e dietética dos idosos hospitalizados utilizou-se a Mini Avaliação Nutricional (MAN), além da realização da aferição do peso e da estatura. **Resultados:** Verifica-se que 55% dos idosos apresentaram-se com baixo peso, foi observada uma prevalência de hipertensão, diabetes e Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) nos idosos avaliados. 25% (n=5) dos idosos informaram que tem alguma restrição na motilidade. Verifica-se que mais de 60% dos participantes utilizam acima de três medicamentos e bebem menos de 5 copos de água por dia. **Conclusão:** Observa-se a importância de pesquisas que tratam do estado nutricional dos idosos e a associação de fatores que contribuem para agravar o quadro de desnutrição ou piorar a qualidade de vida do idoso.

Palavras-chave: Consumo Alimentar; Estado Nutricional; Nutrição do Idoso; Saúde do idoso Institucionalizado.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE CAMINHONEIRO E SUA RELAÇÃO COM DOENÇAS CRÔNICAS

Mariana Santos Rodrigues
Rayane Caterine Rodrigues Pereira
Kátia Pina Sepúlveda Hott

RESUMO

O presente artigo teve por objetivo avaliar a qualidade de vida dos motoristas em relação ao estado nutricional e fatores de riscos para desenvolverem doenças crônicas. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, aleatória de corte transversal, desenvolvida com uma amostra composta por 100 profissionais caminhoneiros. A abordagem foi realizada de forma individualizada, após estacionarem o veículo nos postos de combustíveis, com a autorização pelos responsáveis. O critério de inclusão foi: os profissionais aceitarem preencher o questionário, participando de forma voluntária e ter idade entre 23 a 65 anos. Os dados foram tabulados e organizados em gráficos de porcentagem. Todos os participantes tiveram seu anonimato preservado. Através da utilização do Questionário de Frequência Alimentar (QFA) observou-se o alto consumo de carboidrato simples alimentos estes, que consumidos em quantidades elevadas poderam levar ao desenvolvimento da Diabetes Mellitus. Encontrou-se um predomínio da baixa ingestão de frutas e verduras, peixes, leite e evidenciou-se um consumo elevado de alimentos como: pães, carnes bovinas (frita ou assada), açúcar cristal, refrigerantes, salgados, embutidos. Este tipo de alimentação pode levar ao desenvolvimento de doenças crônicas, as quais se trabalha na prevenção neste grupo de motoristas.

Palavras Chave: Alimentação. Estrada. Saúde.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL ENTRE UNIVERSITÁRIO DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR PRIVADO

Éryka Jovânia Pereira
Anacarla Silveira Cruz Soares
Nercy Leite de Mello

RESUMO

O presente estudo tem objetivo de Avaliar o consumo de álcool entre os universitários do curso de nutrição em uma instituição de ensino superior privado na cidade de Montes Claros/MG, além de investigar os fatores associados, identificar os motivos que levam os acadêmicos a consumir o álcool e comparar os níveis de ingestão de álcool, buscando verificar o nível de dependência dos estudantes. A amostra foi composta por 170 acadêmicos com idade igual ou superior a 18 anos de ambos os sexos, do primeiro ao oitavo período do curso de nutrição noturno, que aceitaram responder os questionários semiestruturados o estudo é de caráter descritivo, com abordagem quantitativa e de corte transversal. Os resultados sugerem a necessidade de se desenvolver intervenções preventivas no âmbito institucional, principalmente para estudantes do gênero feminino, grupo mais exposto a um consumo excessivo de álcool e aos riscos desse padrão de consumo.

Palavras-chave: Bebidas Alcoólicas, Nutrição, Epidemiologia, Consumo de Bebidas Alcoólicas.

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS HOSPITALIZADOS EM USO DE TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL POR SONDA

Darlane da Soledade Cunha Silva
Jackeline Aprecida Santos
Mariana Castro
Ilana Carla Mendes Gonçalves

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo avaliar o estado nutricional de idosos hospitalizados em uso de terapia nutricional enteral via sonda, através da avaliação do Índice de Massa Corporal (IMC), Circunferência da Panturrilha (CP), aplicação da Avaliação Subjetiva Global (ASG) e análise de parâmetros bioquímicos. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, transversal e descritiva, tendo a participação de 16 idosos, intencionalmente selecionados, internados no Hospital Filantrópico Aroldo Tourinho em Montes Claros-MG. Identificou-se, segundo a ASG, uma prevalência de 100% pacientes desnutridos, sendo que 50% foram classificados na categoria B moderadamente (ou suspeita de desnutrição) desnutrido e 50% classificados na categoria C, como gravemente desnutridos. Em relação ao estado nutricional, mediante o parâmetro do IMC, foi encontrado 62,5% de magreza e 37,5% de pacientes eutróficos. Na aferição da circunferência da panturrilha também foi encontrado 81,25% de idosos desnutridos. Os dados bioquímicos analisados, demonstraram que os níveis de hemácias, hemoglobina e hematócrito se encontraram abaixo do recomendado em 56,25% dos pacientes. Concluiu-se através deste estudo que a desnutrição é altamente prevalente nos idosos hospitalizados em uso da terapia nutricional por sonda sendo alarmante o elevado número de idosos que já iniciam o uso desta via alternativa com algum estágio de desnutrição, o que enfatiza a importância de uma intervenção e acompanhamento nutricional de maneira prévia, com medidas que diminuam os riscos nutricionais e o tempo de internação destes idosos.

Palavras Chave: Idosos. Estado nutricional. Terapia nutricional enteral.

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES PÓS-OPERADOS SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA

Andressa Laiza Oliveira Abrantes¹
Rafael Viera Gonçalves¹
Paula Karoline Soares Farias²

RESUMO

Objetivo: avaliar os aspectos nutricionais de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica em uma clínica particular de Montes Claros – MG. Método: foram agendadas as entrevistas na clínica, mediante a data da consulta pré-agendada pelo paciente. A aplicação dos questionários, termos e aferição do peso e estatura ocorreu em uma sala reservada disponibilizada pela clínica para a execução da pesquisa. Foi realizado o preenchimento da ficha clínica do paciente, abordando os dados antropométricos, patologias associadas e avaliado a ingestão de determinados alimentos depois da realização do procedimento cirúrgico. Resultados e Discussão: participaram do estudo 40 pacientes pós-operados, sendo 30 mulheres, com a faixa etária de 19 a 55 anos. De

acordo com os dados avaliados, foi possível observar que 72,5% (n= 28) dos pacientes apresentavam obesidade grau III e 27,5% (n=11) apresentavam obesidade grau II. Com relação às comorbidades avaliadas 25% dos pacientes apresentavam hipertensão e 50% apresentavam diabetes, além de 37,5% apresentarem algum tipo de disfunção do sono. Dentre os alimentos avaliados, 100% dos pacientes responderam consumir batata doce, 87,5% consumiam macarrão e 62,5% informou consumir açúcar. A maioria dos participantes (75%) informou consumir chocolate e sorvete. Com relação ao consumo de carnes, embutidos, leites e derivados, 100% consumiam carne bovina, 50% informou consumir mortadela e 75% afirmaram consumir leite desnatado. Conclusão: com esse estudo, verificou-se a necessidade de um acompanhamento do estado nutricional desses pacientes no pós-cirúrgico, a curto e longo prazo, para a manutenção de perda de peso e reeducação alimentar, garantindo o sucesso do tratamento.

Palavras-chave: Cirurgia bariátrica. Consumo de Alimentos. Obesidade.

AVALIAÇÃO DO ÍNDICE DE RESTO-INGESTA E SOBRAS EM UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO COMERCIAL

Fernanda Antunes de Souza
Gesiane Michele Alkimim
Éryka Jovânia Pereira

RESUMO

O Estabelecimento que trabalha com a produção e distribuição de alimentação para consumo coletivo recebe o nome de Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN). UAN's deve ter como prioridade servir refeições seguras, com o padrão higiênico que atende as necessidades de seus clientes. O objetivo deste estudo foi avaliar o resto-ingesta, e sobras em uma unidade de alimentação comercial. A amostra foi constituída por 100 comensais de ambos os sexos com idade igual ou superior 18 anos, frequentadores de uma unidade de alimentação comercial da cidade de Bocaiuva – Minas Gerais. Observou-se em relação à avaliação do resto-ingesta, realizada através da pesagem das sobras nos pratos, o resultado foi uma media de 3,96kg de resto-ingesta total com um desvio padrão de 0,77 e o resto-ingesta por pessoa de 26,42kg com o desvio padrão de 4,1. Quanto à avaliação de sobra limpa, podem-se verificar sobras nos seguintes itens, arroz, feijão simples e feijão tropeiro. Os dados sugerem que embora haja desperdício na unidade, os resultados não ultrapassaram os valores preconizados na literatura. Conclui-se, que algumas medidas imediatas devem ser realizadas para a minimização dos percentuais de resto-ingestão e sobras, como campanhas educativas direcionadas aos comensais para que controlem seus restos e os conscientizem de que eles fazem parte do processo de redução do desperdício.

Palavras-chave: Resto- ingesta. Sobra. Unidade de Alimentação Comercial.

AVALIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL E DIETÉTICO DE CRIANÇAS ATENDIDAS PELO NUTRISUS

Gabriela Karoline Santos Braz

Lara Diana Alkmim da Cruz
Paula Karoline Soares Farias

RESUMO

Objetivo: Avaliar o estado nutricional e o perfil alimentar de crianças atendidas pelo NutriSus na rede municipal de ensino da cidade de Montes Claros – MG. **Métodos:** Foi solicitado a Secretaria Municipal de Educação a autorização para a realização da pesquisa no ambiente escolar, posterior a esta autorização iniciou-se o estudo. Participaram do estudo 199 crianças de ambos os gêneros com idade entre 4 e 5 anos. Realizou-se a avaliação do estado nutricional e a utilização do Recordatório 24 horas, a quantificação da suplementação do NutriSus foi adicionada no próprio recordatório das crianças que recebiam o NutriSus. **Resultados:** Na fase infantil são utilizados alguns marcadores para a visualização do perfil nutricional, e observa-se a prevalência da eutrofia nos participantes, seguida do diagnóstico de magreza. Observa-se que 74,4% (n=148) das crianças não estavam recebendo o suplemento regularmente, e a maioria dos participantes apresentaram sintomas durante a suplementação (86,9%). As crianças avaliadas consomem alimentos mais energéticos (134,6%), ricos em proteínas (132,2%), lipídeos (129,6%) e sódio (132,5%), e baixo nas vitaminas A, D, C, B₂, B₆, B₉ (Ácido fólico), e nos minerais cobre, selênio e iodo. O consumo das fibras alimentares também apresentaram-se inferior ao preconizado com 64,4%. **Conclusão:** Verifica-se a necessidade da ampliação dos programas nutricionais, e uma maior divulgação por partes dos órgãos públicos, uma vez que a suplementação apresentou uma adesão muito baixa, e as crianças não suprem pela alimentação.

Palavras-chave: Estado nutricional. Consumo alimentar. Nutrientes.

AVALIAÇÃO DOS CONHECIMENTOS SOBRE ADOÇANTES POR PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS

Dafny Joana Ribeiro da Silva¹
Letícia Pereira Antunes¹
Kátia Pina Sepúlveda Hott²

RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) são frequentemente associados. Portadores de DM fazem restrição na dieta do açúcar branco, substituindo-o por adoçantes e produtos dietéticos. Os adoçantes de mesa são produtos utilizados para conferir sabor doce aos alimentos e bebidas. O presente estudo tem como objetivo analisar o conhecimento dos pacientes diabéticos e hipertensos sobre os tipos de adoçantes. Os dados de voluntários diabéticos e hipertensos foram coletados entre agosto e setembro de 2017. Foi aplicado um questionário como instrumento para fonte da pesquisa. Verificou-se que 73% dos entrevistados consomem adoçantes que têm como base o ciclamato de sódio e sacarina sódica. Com relação à utilização do adoçante, 40% afirmaram utilizar por recomendação médica. O preço também é um fator que influencia na escolha do produto, pois o adoçante mais utilizado é o que possui menor preço no mercado, associado ao fator socioeconômico da população estudada, onde 67% possuem uma baixa renda mensal. Entre os participantes, 53%

possuem uma alimentação rica em carboidratos simples e sódio. Conclui-se que os entrevistados não possuem o conhecimento adequado sobre adoçantes, uma vez que são diabéticos e hipertensos e utilizam em maioria produtos com ciclamato de sódio e sacarina sódica, dado importante a ser observado, pois o consumo desses produtos associado aos maus hábitos alimentares podem elevar a pressão arterial.

Palavras Chave: Hipertensão; Diabetes; Adoçantes.

AVALIAÇÃO MICROBIOLÓGICA DE CARNES BOVINAS MOÍDAS EM DIFERENTES ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS

Aline de Fátima Araújo Gomes
Elvira Eliane Silva Almeida
Paula Karoline Soares Farias

RESUMO

Dentre os produtos cárneos, a carne moída além de ser um dos mais consumidos, também possui um alto potencial de proliferação de patógenos, por ser obtida de outros pedaços de carnes já manuseadas e devido à exposição em temperatura inadequada. Estes patógenos constituem como os principais responsáveis pelos problemas de saúde pública derivados de contaminação alimentar, sendo motivo de constante preocupação para os órgãos sanitários. O presente estudo avaliou a qualidade microbiológica de carnes bovinas moídas, comercializadas no município de Montes Claros. Foram analisadas 20 amostras de diferentes estabelecimentos, com aproximadamente 150 gramas cada, proveniente de peças de acém e/ou patinho que foram moídas no momento da compra e transportadas em caixas isotérmicas. Analisou-se a presença de coliformes totais, termotolerantes, *Staphylococos* spp. e *Salmonella* sp., e os resultados foram comparados com o preconizado pela legislação vigente. Em 45% das amostras, constatou-se contaminação por coliformes totais, 40% pelos termotolerantes e 100% com presença de *Salmonella* sp., inviabilizando esse produto para o consumo humano. As altas contagens desses microrganismos demonstram condições higiênico-sanitárias precárias durante o processo de manipulação do alimento, tornando imprescindível a implantação de sistemas de segurança em todas as etapas produtoras da carne moída, para proporcionar um produto com qualidade e segurança ao consumidor.

Palavras-chave: Carne Vermelha. Contaminação de Alimentos. Segurança de produto para o consumidor.

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DE MONTES CLAROS- MG

Jucineide Carrilho Meireles
Éryka Jovânia Pereira

RESUMO

A inserção da mulher no mercado de trabalho tem refletido nos âmbitos social, econômico, político e familiar, já que devido a efetividade da mulher no mercado de trabalho, tem reduzido cada vez mais seu tempo com serviços domésticos. Neste trabalho avaliou o perfil nutricional dos colaboradores de uma instituição de ensino superior privado na cidade de Montes Claros - MG. Foi utilizado como técnicas para coleta de dados a avaliação antropométrica constituída pela aferição de peso e estatura para posterior cálculo do IMC e determinação do estado nutricional. E para avaliar o habito alimentar utilizou-se o questionário de frequência. A amostra foi composta por 60 colaboradores de uma Instituição Privada sendo 35 (58,33%) do sexo feminino e 25 (41,66%) masculino. De acordo com a avaliação antropométrica para o sexo feminino, 5,71% (n=2) apresentaram baixo peso, 57,14 % (n=20) estavam eutróficos, 37,14% (n=13) estavam com sobrepeso e os participantes do sexo masculino 16% (n=4) estavam eutróficos, 76% (n=19) estavam com sobrepeso e 8% (n=2) estavam com obesidade grau 1. Em face do que foi apurado, investigações mais detalhadas fazem-se necessárias, no intuito de se obterem resultados mais fidedignos, como quantidade e qualidade dos alimentos ingeridos, assim como permitir comparações com parâmetros de recomendação nutricional.

Palavras-chave: Alimentação saudável; Obesidade; Saúde do trabalhador.

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E CONSUMO DE VITAMINAS ANTIOXIDANTES EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA EM UM HOSPITAL DE UMA CIDADE DE GRANDE PORTE NO NORTE DE MINAS

Ana Maria Dia Lopes
Maria Cristina Seixas
Jaqueline Teixeira Teles Gonçalves

RESUMO

Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo, exploratório de caráter transversal, desenvolvido em um hospital de referência oncológica no município de Montes Claros - MG. A amostra de conveniência foi composta por 29 mulheres, com diagnóstico de câncer de mama em tratamento quimioterápico, sendo elas com idade maior de 18 anos. Para avaliação do peso corporal e estatura, utilizou a balança antropométrica com estadiômetro da marca *Welmy*®. Foram utilizados dois questionários, um para avaliar o consumo alimentar, e outro o conhecimento sobre a importância dos alimentos antioxidantes. A média de consumo diário de cada vitamina antioxidante foi obtida por meio do programa *software Avanutri*®. O consumo médio diária de vitamina C da amostra está acima do recomendado de acordo com as *Dietary Reference Intakes*, onde as 29 mulheres consumiram 263,22 mg por dia de vitamina, já a vitamina A foi de 2,720 mcg, vitamina E 0,161mg, a ingestão do selênio foi de 0,104 mcg, assim como os demais, o zinco também teve sua ingestão inadequada com o consumo de 0,76 mcg. A avaliação do estado nutricional segundo o índice de massa corporal na amostra estudada demonstrou sobrepeso em 38,30%. Na amostra pesquisada, 86,21% (n=25) apresentou valores acima do ideal para circunferência de cintura.

Palavras-chave: Estado nutricional. Neoplasias da mama. Consumo de alimentos.

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E DIETÉTICA DE PRÉ-ESCOLARES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO

Miriam Gonçalves de Souza
Rúbia Rafaela Ribeiro das Flores
Paula Karoline Soares Farias

RESUMO

A fase da infância caracteriza-se pela formação dos hábitos alimentares, sendo o ambiente escolar e familiar de grande importância neste momento. Neste artigo avaliou-se o estado nutricional e o consumo alimentar das principais fontes de macro e micronutrientes ingeridos pelos pré-escolares da rede municipal de ensino. Trata-se de um estudo exploratório-descritivo, transversal, com abordagem quantitativa, composto por 269 crianças de ambos os sexos com idade entre 3 e 5 anos dos Centros Municipais de Educação Infantil (Cemeis) de Montes Claros – MG. Realizou-se a avaliação antropométrica e do inquérito alimentar no ambiente escolar, mediante a autorização dos pais e/ou responsáveis. Verifica-se que a maioria das crianças encontra-se em eutrofia de acordo com todos os critérios avaliados. No inquérito alimentar, apenas o consumo de calorias totais e ferro encontrava-se adequados para a faixa etária. Entre os macronutrientes, o consumo de carboidratos, lipídeos e proteínas estava acima do valor recomendado. Dentre os micronutrientes, observa-se o consumo aumentado de zinco, sódio e vitamina C. No entanto, a ingestão de micronutrientes como o cálcio, magnésio, vitaminas A, D e E encontravam-se abaixo do recomendado, além das fibras. Observa-se a presença do profissional nutricionista que irá contribuir com atividades de educação nutricional, e ainda auxilia na elaboração de cardápios com distribuição de alimentos que atenderá as necessidades nutricionais das crianças.

Palavras-chave: Avaliação nutricional. Consumo de alimentos. Criança.

CONHECIMENTO ACERCA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES POR PRATICANTES DO TREINAMENTO FUNCIONAL

Camila Ferreira da Silva
Tereza Cristina Vieira da Fonseca
Ronilson Ferreira Freitas

RESUMO

O treinamento funcional vem destacando-se como um método inovador, e sua prática vem aumentando entre os indivíduos. Porém, simultaneamente, tem-se aumentado o consumo desordenado de suplementos dietéticos, devido ao pouco conhecimento de que uma alimentação equilibrada e nutritiva é capaz de suprir todas as necessidades nutricionais do indivíduo. Este estudo objetivou avaliar o conhecimento acerca da alimentação saudável e consumo de suplementos alimentares por praticantes de treinamento funcional de uma academia da cidade de Bocaiúva, Minas Gerais. Foi utilizado um questionário para a coleta de dados com perguntas sobre aspectos

sociodemográficos e econômicos, hábitos de vida e a avaliação dos hábitos alimentares saudáveis e uso de suplementos alimentares. Foram avaliados 41 indivíduos, sendo eles 68,3% mulheres e 31,7% homens, com idade entre 18 e 59 anos. Destes, 95,1% relataram praticar outras modalidades esportivas além do treinamento funcional. 36,6% responderam ter conhecimento “muito bom” sobre a alimentação saudável. Sobre qual macronutriente deve ter maior consumo diário 17,1% responderam carboidratos, e por sua vez, 89,9% citaram proteínas. 9,8% são usuários de suplementos dietéticos, sendo o treinador a fonte principal de indicação (50%). Os alimentos protéicos e os repositores energéticos são os tipos de suplementos mais consumidos (75%), seguidos dos alimentos compensadores (50%). Em relação ao conhecimento acerca de suplementos, 53,7% afirmaram não possuir. Observou-se que a maioria das pessoas possui conhecimento suficiente sobre alimentação saudável e pouco conhecimento sobre a utilização de suplementos alimentares. Porém, o consumo exacerbado de proteínas por parte dos atletas demonstra carência de orientações nutricionais adequadas.

Palavras-chave: Atividade Física. Nutrição. Treinamento Funcional. Suplementos Alimentares.

CONHECIMENTO SOBRE ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO E A SUA RELAÇÃO AO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE ALUNOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO

Gustavo Kennedy B. dos Reis
Hebert Vieira da Costa
Kátia Pina Sepúlveda Hott

RESUMO

O presente estudo tem como objetivo verificar o conhecimento sobre alimentação e suplementação e a sua relação ao índice de massa corporal de alunos praticantes de musculação, de duas academias na cidade de São João da Ponte - MG. A amostra foi composta por 80 alunos, eles responderam dois questionários criados e desenvolvido pelos próprios pesquisadores, onde, um avalia o conhecimento sobre alimentação e suplementação e o outro verifica a frequência alimentar; este estudo é de corte transversal descritivo com natureza quantitativa. Após observar os resultados dos questionários pode-se verificar que os alunos não apresentam um bom conhecimento quanto à alimentação e suplementação, sendo que, a maioria deles (42,50%) atingiu um conhecimento regular. Em relação ao Índice de Massa Corporal (IMC) dos alunos, a maioria demonstrou normalidade (66,25%). Já o questionário de frequência alimentar mostrou um bom consumo alimentar por parte da maioria. Há necessidade de um nutricionista para auxiliar este público, pois a maior parte obteve classificação regular quanto ao conhecimento sobre alimentação e suplementação.

Palavras-chave: Nutrição. Musculação. Alimentação.

CONSUMO ALIMENTAR E PERFIL NUTRICIONAL DE PRÉ-ESCOLARES DA REDE PÚBLICA MUNICIPAL DE ENSINO

Fabíola Moreira Ferreira
Talynni Alves Lima
Izabella Costa Cordeiro

RESUMO

O objetivo deste estudo foi analisar através de questionário alimentar, socioeconômico e avaliação antropométrica o consumo alimentar e o perfil nutricional de pré-escolares da rede pública municipal de ensino em um município do Norte de Minas Gerais. A amostra foi constituída de 184 crianças de ambos os sexos com idade entre 2 e 6 anos. Foi solicitada autorização dos responsáveis através do termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). O estudo mostrou que a maioria das crianças avaliadas apresentou estado de Eutrofia (91%), seguidos de Peso Elevado (6%) e Baixo Peso (3%). Em relação à estatura, grande parte das crianças apresentou estatura adequada para idade (97%) e apenas (3%) Muito baixa estatura para idade. De acordo com a alimentação, os grupos mais consumidos foram: Grupo 5 (Cereais) e Grupo 9 (Carnes e Ovos), seguidos dos grupos 1(Doces) e 7 (Frutas). Com relação aos dados coletados através do Questionário Socioeconômico, percebe-se que, a maioria das famílias é de classe média a baixa, sendo que a maioria dos responsáveis pelas crianças possui o ensino fundamental completo (48%) e alguns possuem curso superior completo (16%), o que muitas vezes influencia nas escolhas alimentares de seus filhos. Diversos fatores estão relacionados aos maus hábitos alimentares das crianças estudadas, dentre eles, a baixa escolaridade dos pais, a renda familiar per capita e as condições de moradia que contribuem diretamente para as deficiências na ingestão alimentar infantil. Desta forma, é evidente a importância de intervenções nutricionais na fase pré-escolar com a finalidade de conscientização e percepção dos pais a cerca dos alimentos adequados a serem consumidos pelos seus filhos, prevenindo futuras desordens nutricionais, seja ela por excesso ou por deficiência de nutrientes.

Palavras-chave: Pré-Escolar. Alimentação. Antropometria. Obesidade

ELABORAÇÃO DE DIFERENTES TIPOS COOKIES UTILIZANDO O REAPROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS

Mateus Gomes Pereira
Lauemy Kelly Miranda
Paula Karoline Soares Farias

RESUMO

Verifica-se que o Brasil apresenta uma alta taxa de desperdício de alimentos, fato este que coloca grandes quantidades de cascas, talos e sementes jogados sendo fora, e são considerados alimentos ricos em vitaminas e minerais, até mais que a própria polpa. Diante do exposto, desenvolveram-se diferentes tipos de cookies funcionais utilizando o reaproveitamento integral dos alimentos. Trata-se de um estudo quantitativo, transversal e descritivo, no qual foram desenvolvidos cookies utilizando a casca de laranja, talos de couve, casca e a semente da abóbora e a casca da banana. Foram realizados testes de aceitabilidade e intenção de compra. Verifica-se a aceitabilidade do cookie 4 com 42% (n=84) com “gostei extremamente”, o cookie sabor 2 com 35% (n=70), enquanto que o

cookie sabor 3 apresentou 25% (n=50), e o cookie sabor 1 com 15,5% (n=31). Pode-se verificar que os cookies desenvolvidos atendem a legislação vigente quanto ao teor de fibras, variando de 0,7 a 1,91g/20g. A intenção de compra dos cookies apresentou resultados satisfatórios, sendo que o cookie no sabor 4 apresentou 47,5% (n=95) de provadores que “comprariam sempre” sendo o mais aceito pelos participantes. Os cookies apresentaram alto teor de fibras, sendo uma ótima alternativa para aumentar a ingestão de fibras na alimentação. Verifica-se que este trabalho demonstra alternativas para a utilização do alimento de maneira integral, em especial nos sabores para os alimentos utilizados nesta pesquisa.

Palavras-chave: Aproveitamento integral dos alimentos. Alimento funcional. Alimentação saudável.

GRAU DE CONHECIMENTO DO CONSUMIDOR SOBRE A INGESTÃO DE ALIMENTOS DIETÉTICOS EM DIFERENTES ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS

Izadora Pâmella Rodrigues Fonseca
Suzy Alice de Souza
Paula Karoline Soares Farias

RESUMO

Objetivo: analisar o perfil do consumidor de alimentos dietéticos (*diet*, *light*, integral, sem glúten e sem lactose) e o nível de conhecimento acerca desses produtos. Metodologia: a população foi composta por 221 consumidores de 20 a 70 anos de ambos os sexos que frequentam diferentes estabelecimentos comerciais da cidade de Montes Claros – MG. Para a avaliação foi utilizado um questionário estruturado, composto por 14 questões fechadas, aplicados dentro do estabelecimento. O trabalho foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas Gerais (FUNORTE) de Montes Claros, e foram respeitados todos os preceitos éticos da Resolução 466/12. Resultados: observou-se que 76,5% dos entrevistados eram do sexo feminino e 47,5% tinham até 29 anos. A maioria estava cursando o ensino superior e declararam renda de até 03 salários mínimos. Os dados sugerem que embora 57% dos entrevistados alegassem conhecer o conceito de produtos dietéticos, grande parcela não possuía informações suficientes sobre o assunto. Os produtos mais utilizados foram os produtos integrais (52%), *light* (26,7%) e *diet* (19,5%), e a opção “por ser mais saudável” (39,8%) foi indicada como principal razão para aquisição. A informação mais importante contida no rótulo dos produtos foi o teor de carboidratos, valor calórico total e gorduras e a principal fonte de informação foi à internet (33,9%). Grande parte da população (61%) não possuía nenhum tipo de doença que justificasse o consumo contínuo de alimentos dietéticos. Conclusão: Estes resultados demonstram a crescente influência da mídia no comportamento dos consumidores em relação aos hábitos alimentares. O consumo consciente e orientado através de profissionais é que irá proporcionar os benefícios necessários ao organismo e saúde humana, mas apenas quando o uso dos mesmos se fizer estritamente necessário.

Palavras-chave: Alimentos, dieta e nutrição. Consumo de alimentos. Hábitos alimentares. Rotulagem de alimentos

HÁBITOS ALIMENTARES E PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS DA AUTOIMAGEM EM ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO

Érica Amanda Nascimento Ferreira
Felipe Alberto Dantas Guimarães
Simone Valéria Dias Souto

RESUMO

O objetivo desta pesquisa foi avaliar os hábitos alimentares e a prevalência de transtornos da autoimagem em acadêmicos de Nutrição. Trata-se de um estudo transversal, comparativo, qualitativo e descritivo. A amostra foi composta por 37 acadêmicos do curso de nutrição, sendo 23 alunos do 7º período e 14 alunos do 1º período, de ambos os sexos, adultos, de uma instituição privada de Montes Claros - MG. Para coleta de dados utilizou-se dois questionários, o primeiro foi representado por imagens corporais, solicitando que marcassem a figura que melhor representasse a sua aparência física atual (silhueta atual) e a que gostariam de ter (silhueta desejada). E o outro questionário composto por 21 perguntas de múltipla escolha abordando questões relacionadas ao comportamento alimentar e ingestão dietética. Depois de coletados e analisados os dados, os mesmos foram lançados e posteriormente feitas às tabelas utilizando a Microsoft® Excel 2013, tabulados no software *Statistical Package for Social Sciences* versão 22.0 (SPSS) para Windows®, sendo realizada a confecção do gráfico, no programa Graphpad Prism versão 5.0. Os estudantes do 1º período apresentam-se insatisfeitos com a imagem corporal por acreditarem apresentar excesso de peso 57,2% e por magreza 28,5%, e o 7º período apresentou 52% por excesso de peso e 17,5% por magreza. Conclui-se através dos estudos que os acadêmicos de ambos os períodos apresentam insatisfação com a imagem corporal e riscos para transtornos alimentares (T. A).

Palavras Chave: Acadêmicos. Comportamento Alimentar. Hábitos Alimentares. Nutrição.

INFLUÊNCIA DA DIETA COM BAIXO TEOR DE CARBOIDRATO E DIETA CONVENCIONAL NA RESPOSTA GLICÊMICA EM DIABÉTICOS TIPO 2

Flávia leal de Queiroz Lages
Josiane Pinto da Silva
Jaqueline Teixeira Teles Gonçalves

RESUMO

Objetivo: avaliar a influência da dieta com baixo teor de carboidrato e dieta convencional na resposta glicêmica em diabéticos tipo 2. Metodologia: A população foi composta por 12 pacientes com idade de 30 a 65 anos, com diagnóstico prévio confirmado para diabetes mellitus tipo 2 em acompanhamento médico regular na clínica particular de Montes Claros – MG, com exames glicose em jejum e hemoglobina glicada entre 6,0 e 7,0%. Para avaliação foi utilizado a anamnese composta por

variáveis demográficas, idade, escolaridade, ocupação e estado civil, seguido por: história clínica, e dados antropométricos. Os pacientes foram capacitados acerca da alimentação a ser seguida, ocorreu a divisão de forma aleatório de dois grupos, sendo estes orientados em salas diferentes. No final da capacitação foi entregue o formulário de glicemia capilar e recordatório alimentar. O trabalho foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas Gerais (FUNORTE) de Montes Claros, e foram respeitados todos os preceitos éticos da Resolução 466/12. Resultados: observou-se que 41,66% dos pacientes eram do femininos e 58,33% homens, classificados com sobrepeso 16,66%, obesidade 25%, obesidade grau I 33,33%, obesidade grau III 8,33%. A medida da glicemia capilar antes das refeições, café da manhã, almoço e jantar durante 15 dias de seguimento da dieta obtiveram os seguintes resultados: café da manhã do grupo com baixo teor de carboidrato ($113,28 \pm 20,60$), almoço ($127,02 \pm 33,11$) e jantar ($132,32 \pm 50,58$), já o grupo dieta convencional apresentou café da manhã ($154,14 \pm 30,77$), almoço ($179,19 \pm 71,58$) e jantar ($168,11 \pm 83,94$). Conclusão: Estes resultados demostram que a dieta com baixo teor de carboidrato, parece ser uma boa estratégia dietética no manejo do controle glicêmico do DM2, comparado a dieta convencional.

Palavras-chave: Diabetes *Mellitus*. Índice glicêmico. Dieta com Restrição de Carboidratos.

PERFIL ALIMENTAR E ANTROPOMÉTRICO DE BOMBEIROS DO 7º BATALHÃO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS

Rejane Mendes Costa Borges
 Maria Cecília Andrade Silva
 Simone Valéria Dias Souto

RESUMO

Com a evolução da humanidade, o sedentarismo se torna mais presente em sociedades modernas onde as ocupações industrializadas e informatizadas acabam gerando um baixo gasto energético. Quanto ao consumo alimentar dos indivíduos existe um grande aumento no consumo de industrializados e redução do consumo de carboidratos e fibras. A avaliação antropométrica individual é importante, uma vez que seus métodos não são invasivos e possibilita obtenção de dados que auxiliam na prevenção de doenças não transmissíveis (DNT). Os bombeiros devem estar bem fisicamente, pois exercem diversas funções que exigem o preparo físico. Esse trabalho foi realizado com o objetivo de avaliar o perfil antropométrico e nutricional dos bombeiros militar de Montes Claros– MG. Trata-se de um estudo de caráter descritivo de coorte transversal com análise quantitativa. A amostra foi composta de $n= 54$ militares de ambos os sexos, pertencentes ao quadro de militares da ativa. Para coleta de dados serão utilizados balança digital, estadiômetro, fita inelástica, adipômetro e dois questionários, um de Anamnese adaptado pelas pesquisadoras e outro de Frequência Alimentar criado pelas pesquisadoras. Os dados coletados foram reunidos e armazenados em uma planilha no Software Excel 2013 e para o tratamento estatístico dos dados utilizou-se a versão 20.0 do programa *Statiscal Package for the Social Science* (SPSS). Nesse estudo 87,03% dos participantes correspondia ao sexo masculino, 59,25% exercem atividade

administrativa, 98,15% são praticantes de atividade física, desses 38,90% praticam atividade física de 1 a 5 anos, 42,59% dos avaliados apresentaram sobrepeso e a relação circunferência cintura/quadril a maioria se enquadrou na classificação de moderado a alto risco para homens e mulheres respectivamente. Quanto ao percentual de gordura em ambos os sexos a maioria se classificou como alto. Em relação a alimentação observou-se que a maioria consome mais alimentos calóricos, poucos alimentos ricos em fibras e não existe muita variedade de consumo de hortaliças e frutas. Considerando que houve limitações que impediram chegar na amostra inicial, pois os militares foram avaliados durante o turno de trabalho, os resultados do presente estudo foram divergentes ao que se esperava pelo tipo de atividades laborativa exercidas pelos participantes, conclui-se que é importante avaliar a necessidade de intervenções preventivas, com enfoque nos hábitos alimentares para que os problemas relacionados a uma má alimentação, a doenças crônicas não transmissíveis, possam ser controlados, para que os militares consigam atender de forma eficaz às exigências físicas que sua profissão requer.

Palavras-chave: Perfil. Nutricional. Alimentar. Antropometria. Bombeiros.

PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS E A PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Fernanda Santos Silva
Vinícius Soares Rodrigues
Jousiane Alves Martins

RESUMO

O objetivo desse estudo foi avaliar, mediante aplicação de questionários e avaliação antropométrica, o estado nutricional, dietético e a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis em idosos cadastrados em uma unidade estratégia saúde da família. A amostra foi composta por 116 pacientes, com 60 anos ou mais, de ambos os sexos. A coleta dos dados foi realizada durante as reuniões do Hiperdia e por meio de busca ativa dos idosos cadastrados na unidade de saúde. A realização desse estudo ocorreu em dois momentos, com a aplicação de questionário de identificação e de frequência alimentar, juntamente com a avaliação antropométrica. Foi solicitado aos participantes do estudo a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. A idade mínima foi de 60 anos e a máxima de 90. No que diz respeito às variáveis demográficas encontradas, a maioria dos idosos avaliados apresentaram ser do sexo feminino 60,34% (70), em união estável 46,56% (54) e com baixo nível de instrução educacional 61,21% (71). A cerca das variáveis nutricionais, foi possível observar que, 43,97% (51) situavam-se na faixa de eutrofia, e que a hipertensão arterial foi a doença crônica mais prevalente nos idosos, afetando 56,89% (66) da amostra. Diante disso, faz-se necessário o desenvolvimento de estratégias de prevenção e monitoramento da saúde que enfatizem a importância de um estado nutricional adequado, bem como de uma alimentação saudável, no intuito de prevenir e reduzir os agravos a saúde que acometem a população idosa.

Palavras-chave: Idosos; Estado Nutricional; Envelhecimento.

PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS SUBMETIDOS AO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO E RADIOTERÁPICO

Eliane Alves Soares
Verônica Poliana Souza Santos
Jousiane Alves Martins

RESUMO

O objetivo desta pesquisa foi avaliar o perfil nutricional de pacientes oncológicos submetidos ao tratamento quimioterápico e radioterápico. Trata-se de um estudo de corte transversal com análise quantitativa e qualitativa. A amostra foi composta por 136 pacientes oncológicos entre adultos e idosos, de ambos os sexos, por meio de seleção simples e aleatória em um hospital referência em tratamento de câncer em Montes Claros - MG. Para coleta de dados utilizou-se uma balança antropométrica com estadiômetro da marca *Welmy*® e foram aplicados dois questionários, sendo um de avaliação nutricional e outro para analisar o consumo alimentar. Depois de coletados e analisados os dados, estes foram lançados em planilha do *Microsoft*® *Excel* 2010 onde se realizaram a tabulação e os gráficos. Observou-se que no tratamento quimioterápico, a maior parte dos pacientes apresentou excesso de peso com 41,1 %. Em relação às alterações decorrentes do tratamento 79,4 % dos pacientes relataram episódios de intercorrências, e quanto ao consumo alimentar, 57,3 % apresentaram uma ingestão abaixo das necessidades energéticas. Já na radioterapia, 41,2 % foram classificados como eutróficos, 42,6 % relataram sintomas resultantes dos agentes antineoplásicos e 63,2% demonstraram um consumo adequado de acordo com as necessidades calóricas. Conclui-se que o estado nutricional desses pacientes está relacionado à localização do tumor, tempo de tratamento, faixa etária e às intercorrências apresentadas, sendo necessário um direcionamento de cuidados àqueles mais sensíveis a desenvolver risco nutricional.

Palavras-chave: Quimioterapia; Radioterapia; Câncer; Desnutrição.

PRESENÇA DE CORANTES COM AÇÃO MUTAGÊNICA E OU CARCINOGENÉTICA NOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Janyelle Souza Aquino¹
Lara Maria Santos Figueiredo¹
Mariana de Castro

RESUMO

Os corantes são substâncias ou mistura adicionada nos alimentos e bebidas, com a finalidade de conferir ou intensificar a coloração própria do produto. Os corantes artificiais, tradicionalmente são usados nos processamentos alimentícios, seguem os corantes mais utilizados pelas indústrias, por apresentarem menores custos de produção. Ultimamente, há poucas pesquisas que mostram as consequências do consumo de aditivos químicos, porém, sabemos que o consumo diário produz reações malefícios à

saúde do consumidor, tais como alergias, alterações no comportamento, carcinomas e outros sintomas. De acordo com publicação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos, sem o propósito de nutrir, com o propósito de modificar suas características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais, durante a fabricação, processamento, tratamento, embalagem, acondicionamento, armazenagem, transporte ou manipulação do alimento, ao agregar-se, poderá resultar na conversão do próprio aditivo ou de seus derivados em componente(s) do alimento. Portanto, torna-se necessário buscar informações científicas, pois as pessoas desconhecem possíveis malefícios decorrentes do consumo desses aditivos. Deve-se buscar em estudos referentes a aditivos químicos a verdadeira ação de cada aditivo para que se possa melhor informar e conscientizar o consumidor dos riscos corridos por ele.

Palavras Chaves: Corantes. Alimentícios. Mutagênicos. Carcinogênicos.

PSICOLOGIA

A INSERÇÃO DO PSICÓLOGO NA ESCOLA PÚBLICA SOB A ÓTICA DOS PROFESSORES

Camila de Castro Queiroz
Patrícia Dias dos Santos
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

RESUMO

A inserção do psicólogo no ambiente escolar é de extrema importância uma vez que a psicologia tem como função contribuir com o desenvolvimento e aprendizagem, sendo imprescindível no sistema de educação, compreendendo as tensões externas e internas, agindo como intermediário das relações entre o aluno, sua família e/ou o aluno e a sociedade, com a equipe técnica de educação, e a escola como um todo. Ademais, a ausência desse profissional na instituição faz com que ocorra uma sobrecarga por parte dos professores que acumulam a função de lecionar a soluções de diversas demandas oriundas de fatores externos vivenciados pelos alunos e que podem comprometer o desenvolvimento psicomotor dos mesmos. Salienta-se, portanto a relevância da inserção do psicólogo no contexto escolar visto que este profissional está apto a contribuir com os processos educacionais, e compreender os aspectos de fracassos escolares, decorrentes não somente de processos cognitivos e subjetivos, como as influências exercidas pelo meio onde as crianças estão inseridas, variáveis da escola; e métodos de ensino dos professores, vez que acarretam grande impacto na formação do aluno. O objetivo consistiu em analisar a inserção do profissional de psicologia na escola sob a ótica dos professores no contexto de uma Escola Pública na cidade de Bocaiúva – Minas Gerais. Foi desenvolvida uma pesquisa de abordagem qualitativa, de caráter exploratório-descritivo, com corte transversal, delineado por uma pesquisa de campo, cujo universo foram professores da escola selecionada. A escolha da amostra foram probabilística com 09 professores no turno vespertino, inicialmente seriam 11 professores, mas somente 09 participaram da entrevista, como instrumento de coletas de

dados, foram utilizadas as entrevista semiestruturada, sendo a mesma, produzida por uma análise crítica reflexiva dos dados emitidos nas entrevistas. Constatou-se que há uma necessidade e urgência da inserção do Psicólogo nas Escolas Públicas, uma vez que os professores não possuem conhecimentos teóricos e técnicos para intervir nas demandas apresentadas pelos alunos que incide na área da Psicologia.

Palavras-Chave: Psicologia. Escola. Professores.

A PERCEPÇÃO DA SÍNDROME DE *BURNOUT* EM POLICIAIS MILITARES QUE TRABALHAM COM VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Brenda Teslainny Oliveira Pena
Dayana Santos Medeiros
Worney Ferreira de Brito

RESUMO

Em meio aos problemas relacionados ao trabalho, está a Síndrome de *Burnout*, caracterizado como “Síndrome do esgotamento profissional”, isso porque, o sujeito se depara com exigências do local de trabalho, bem como a um estresse excessivo e perdurável. Trabalhadores da área de Segurança Pública fazem parte de uma categoria profissional apto a esta condição, devido às características de sua área de atuação. Pressões relativas à sociedade para exercerem suas funções de forma mais eficiente, as más condições de trabalho, a crescente violência, bem como a exigência física constante, a exposição ao perigo levam esses profissionais ao desgaste e estresse, o que pode acarretar no desenvolvimento da Síndrome. Sendo assim, surgiu o interesse de analisar a Síndrome de *Burnout* em Policiais Militares que trabalham com a violência doméstica da cidade de Montes Claros – MG. Foi realizado um estudo descritivo qualitativo, de corte transversal, com a participação de 05 Policiais Militares que trabalham com a violência doméstica. O instrumento utilizado para a avaliação da síndrome de *Burnout* foi o formulário Maslach *Burnout* Inventory (MBI), bem como uma entrevista semi-estruturada baseando-se na Análise do Discurso de Pêcheux. O estudo evidenciou que há incidência da Síndrome de *Burnout* nos Policiais Militares inseridos na equipe de patrulhamento de violência doméstica.

Palavras-chave: *Burnout*; Trabalho. Policial Militar; Violência Doméstica.

A PERCEPÇÃO SOBRE O CRIME DOS DETENTOS EM UMA PENITENCIÁRIA DE MONTES CLAROS - MINAS GERAIS

Fernanda Leonardo Nepomuceno Sobral
Ismael Kleber Miranda Araújo
Carla Mendes Santos Teixeira

RESUMO

Esse projeto tem como objetivo explicar a percepção sobre o crime dos detentos da cidade de Montes Claros - MG. Devido ao crescente número de ocorrências, acometidas

por violência na cidade, faz-se necessário esse estudo uma vez que o sujeito entenderá a percepção sobre o seu crime, gerados através de atos de agressividade e violência. Esse projeto irá apresentar dados sobre os fatores que desencadeiam esses crimes a partir da percepção do próprio sujeito que vive em uma sociedade que cobra uma padronização de conduta em termos éticos e com obrigações a serem cumpridas através de uma boa conduta que esse sujeito deveria ter. Objetivos: Compreender a percepção dos detentos sobre seu crime, em uma penitenciária de Montes Claros Minas Gerais. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva, de corte transversal e caráter exploratório, com uma entrevista de roteiro não estruturado, permitindo assim, uma maior liberdade para constatar as reações manifestadas pelos entrevistados de modo a verificar a percepção que o indivíduo tem sobre o crime. Resultados E Discussão: A partir da pesquisa, foram percebidos vários fatores que são considerados como influenciadores para a transgressão penal. Conclusão: A partir da realização deste estudo, foi possível constatar que a falta de segurança e de estrutura familiar são as causas mais frequentes para a infração das regras impostas pela sociedade, que deixa de ser acolhedora e passa a ser acusadora.

Palavras-chave: Violência; Criminalidade; Contexto Social; Auto Percepção.

ACESSIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO DE PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS EM INSTITUIÇÕES RELIGIOSAS

Lucineide Pereira Gomes
Renata Caroline Martins Maurício
Marília Santana Alves

RESUMO

A inserção do deficiente em um grupo religioso favorece o estabelecimento de contato com outras pessoas, vivenciando o cuidado em diversas modalidades, propiciando a inclusão social dos mesmos, favorecendo sua qualidade de vida e a saúde mental. Deste modo, o presente estudo pretendeu analisar acessibilidade de pessoas com necessidades especiais em celebrações religiosas, identificando os recursos utilizados por estas instituições para facilitar o acesso às celebrações, e as barreiras enfrentadas pelo deficiente. Tratou-se de uma pesquisa de campo, do tipo descritivo, corte transversal e análise qualitativa. A amostra da população foi constituída pelos líderes de quatro Instituições Religiosas, sendo duas católicas e duas protestantes, e por pessoas que possuem alguma deficiência que frequentam estas igrejas, situadas no centro de Montes Claros (MG). Os dados foram obtidos por meio de entrevistas semiestruturadas, que passaram por análise de conteúdo, mostrando que as pessoas com deficiência frequentam as instituições religiosas regularmente, e não encontram barreiras ao seu relacionamento com o dirigente da entidade. Entretanto, ainda há barreiras com relação à acessibilidade arquitetônica, enquanto os líderes religiosos perceberam barreiras iniciais com relação à comunicação, especialmente em se tratando de deficiências sensoriais e com deficiência intelectual. Conclui-se, portanto, que ainda existem barreiras nas instituições religiosas, sendo estas relacionadas com o tipo de deficiência, apesar de haver por parte das instituições religiosas preocupação e ações com relação à inclusão destas pessoas.

Palavras-Chave: Acessibilidade. Barreiras Arquitetônicas. Pessoas com Necessidades Especiais. Religião.

ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO: CONSUMO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

Amanda Karen de Ávila Ferreira
Elisangela Batista Santos
Agná Soares Silva Menezes

RESUMO

O uso de drogas entre os adolescentes é alarmante no Brasil, é um problema de saúde pública gerando dependência química e efeitos sobre o psíquico e o comportamento, ocasionado pela fragilidade da própria adolescência, abrangendo o ambiente escolar, familiar e socioeconômico. *Objetivo:* realizar uma revisão de literatura sobre o uso de drogas por adolescentes do ensino médio. *Metodologia:* compreendeu uma revisão de literatura realizada com base nos dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scielo, Pubmed, Lilacs e Bireme que abriga dados científicos reconhecidos nacionalmente; a busca dos dados ocorreu no período de agosto a novembro de 2017, a partir dos seguintes descritores: adolescência, drogas e adolescentes. Foi adotada a expressão booleana *and*, que permite a inserção de duas ou mais palavras, que remetem bases científicas publicadas entre 2012 a 2016 nos idiomas português e inglês. *Resultados:* foram encontrados 40 artigos relacionados ao tema, dentre os quais 30 foram selecionados por serem pertinentes ao objeto do estudo e se enquadrarem nos critérios de inclusão estabelecidos; posteriormente, estes foram distribuídos nos quatro eixos temáticos, a saber: adolescência, drogas e consumo de drogas, fatores de risco e consequências, programas de prevenção. *Considerações finais:* os objetivos do estudo foram plenamente alcançados para a compreensão do uso de drogas na adolescência. A drogadição não pode ser erradicada sem o compromisso de todos os cidadãos; devendo os mesmos atentarem para a conscientização e educação para os valores da vida, da saúde e da pessoa. É indispensável também que as políticas públicas e medidas de prevenção das drogas estejam relacionadas e envolvam a atenção básica, instituições de educação, a família e a sociedade.

Palavras-chave: Adolescência. Drogas. Adolescentes.

AS DIFICULDADES VIVENCIADAS PELOS PROFISSIONAIS DE APOIO DE CRIANÇAS COM AUTISMO E CARACTERÍSTICAS Opositoras

Claudia Soares Freitas Santos
Lahys Hehléna Costa
Marília Santana Alves

RESUMO

A presente pesquisa analisou as dificuldades que os profissionais de apoio vivenciam em lidar com crianças com autismo e características opositoras. O transtorno do

Espectro autista caracteriza-se por prejuízos na linguagem, nas interações sociais e podem-se desenvolver comportamentos estereotipados. Em contrapartida, características opositoras podem ser estabelecidas a partir de modelos de comportamentos com consequências contraditórias, dificultando a inclusão escolar do aluno. Apesar de haver relação entre comportamentos opositores e autismo, até então há poucas pesquisas que demonstram esse tipo de associação. A amostra selecionada foi composta por dois auxiliares de docência, tendo como tipo de amostra não probabilística, de escolha racional. Foi utilizada uma entrevista semiestruturada, no qual foi gravada e desgravada, se referindo aos problemas enfrentados no acompanhamento dessas crianças. Também foi utilizada a observação analítica com enfoque distanciado no qual as acadêmicas registraram conforme a técnica de registro cursivo, em um período de três vezes durante duas semanas, com duração de três horas cada. O foco dessa observação foi analisar as variáveis de um comportamento, em que confrontará o observado com o ambiente onde ele se encontra presente, utilizando para análise os conceitos do behaviorismo de Skinner. Os resultados demonstraram que os auxiliares apresentaram dificuldade em lidar com comportamentos ligados a extinção e de interação social.

Palavras-chave: Autismo. Inclusão. Comportamento-problema. Comportamentalismo.

ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO AMBIENTE ESCOLAR

Amanda Francielle Pereira Da Silva
Ellen Patrícia Silva Teixeira
Marlúcia Beatriz Lopes Pereira

RESUMO

Frente aos problemas de cunho particular dos alunos presentes nas Instituições de Ensino, de âmbito público, salienta-se a necessidade de compreender a importância da presença do psicólogo, profissional habilitado para acompanhar e orientar os alunos no que tange as relações sociais e o aspecto emocional. A presença do psicólogo na instituição educacional pode influenciar a qualidade do ensino e aprendizagem em todos os níveis. Este estudo tem como objetivo: Avaliar a atuação do psicólogo educacional na Rede Ensino. Metodologia: caracteriza-se como pesquisa qualitativa de revisão de literatura integrativa, através do método da narrativa, analisados qualitativamente nas bases de SciELO (Scientific Electronic Library Online) e PePSIC (Periódicos Eletrônicos em Psicologia). como pesquisa qualitativa de revisão de literatura integrativa, através do método da narrativa, qualitativa e com uso da revista eletrônica SciELO (Scientific Electronic Library Online) e PePSIC (Periódicos Eletrônicos em Psicologia) para coleta de dados. Resultados e Discussão: A partir da análise, os resultados apontaram os aspectos relevante sobre a participação do psicólogo na escola, já que este viabiliza um novo marco na história da instituição escolar, já que esse profissional pode auxiliar na compreensão da subjetividade, atuando de forma intensa, realizando atendimento a alunos e ao corpo docente realizando palestra e fazendo prevenção e promoção nesse serviço. Porém o mesmo ainda apresentou como resultado, poucos de profissionais que atuam nessa função, uma vez que as diretrizes ainda não apontam por uma atuação do psicólogo na escola, além de muitos psicólogos não saberem desempenhar sua função nesse local. Conclusão: Com realização deste estudo, foi possível constatar que mesmo com o a grande contribuição que profissional

psicólogo pode oferecer a escola, esse ainda não foi consolidado no espaço escolar, devido as dificuldades enfrentadas por psicólogos escolares, em desempenhar seu papel, o baixo número de psicólogos em atuação nas instituições de ensino já que se percebe a dificuldade de entender e desempenhar a função nesse ambiente

Palavras-chave: Psicólogo. Instituições de Ensino, Relações sociais.

AVALIAÇÃO DA SÍNDROME DE *BURNOUT* EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE DOS SETORES DE ALTA COMPLEXIDADE

Cleane Santos Da Cruz
Rayanne Bandeira Mendes
Henrique Andrade Barbosa

RESUMO

Objetivo: Avaliar a síndrome de *Burnout* em profissionais de saúde dos setores de alta complexidade. Métodos: O estudo apresenta caráter descritivo, corte transversal de prevalência, abordagem quantitativa. A pesquisa foi realizada nos setores de alta complexidade, com profissionais da área da saúde, para avaliar a *Burnout* através do *Professional Quality of Life Scale - PROQOL*. A coleta de dados foi realizada, com aplicação dos questionários após assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os dados tabulados pelo software *Statistical Package for the Social Sciences*, versão 19.0. O estudo obedeceu a Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. O presente estudo beneficiou profissionais e instituição, apresentando os resultados a fim de proporcionar mudanças nos serviços. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unimontes com o parecer consubstanciado nº 1.687.445/2016. Resultados: A amostra constitui-se de 150 profissionais, sendo que 149 apresentaram a síndrome, identificou-se prevalência no sexo feminino. Conclusão: O estudo evidenciou que os setores de alta complexidade possuem aspectos que podem contribuir para o adoecimento do profissional, sendo necessário melhores condições de trabalho, com suporte adequado de seus supervisores, amparo técnico e profissional durante os procedimentos.

Palavras-chave: *Burnout*. Despersonalização. Esgotamento Profissional.

BULLYING ESCOLAR E PRÉ-ADOLESCÊNCIA

Jéssica Fernanda dos Santos
Leila da Silva Moraes
Marília Alves Santana
José Bento Sampaio

RESUMO

Na adolescência ocorre várias mudanças corporais que podem estabelecer a desigualdade entre os adolescentes portadores destas características, predispondo-o ao *bullying*. Assim, esta pesquisa investigou a relação da prática do *bullying* com as

transformações da puberdade, em adolescentes de uma escola pública da cidade de Montes Claros. Tratou-se de uma pesquisa exploratória, quase experimental, com corte transversal e abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 95 pré-adolescentes de ambos os sexos, que responderam a um questionário com 24 questões. Os resultados mostraram que a violência está presente no meio escolar, não havendo diferença com relação ao sexo. Contudo, as mulheres praticam e sofrem mais *bullying*, especialmente devido ao tamanho da testa e a presença de pêlos pubianos. Deste modo, é possível afirmar que os caracteres físicos da puberdade estabelecem a desigualdade entre os adolescentes e estão diretamente implicados nos episódios de *bullying*.

Palavras-chave: Violência. Escola. *Bullying*. Adolescência. Puberdade.

CODEPENDÊNCIA ENQUANTO ELEMENTO DE PERMANÊNCIA NAS RELAÇÕES AFETIVAS DE MULHERES VITIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Joseanny Karla Pires
Loren Raiane Soares Lopes²
Mônica Alves Rocha de Carvalho

RESUMO

A violência é um fenômeno que afeta a sociedade prejudicando a saúde individual e coletiva das pessoas. Na esfera da violência contra a mulher, a violência doméstica exprime um papel de proeminência, já que é uma causa considerável de morbidade e mortalidade de mulheres, além de comprometer a saúde psicológica da família. Desse modo é imprescindível estudar as discussões acerca dos elementos que contribuem para um número elevado de mulheres se submeterem a uma relação familiar violenta e permanecerem nela. O objetivo deste estudo é refletir sobre o processo de codependência que unem as mulheres vítimas de violência aos seus parceiros, investigando os aspectos psicológicos envolvidos que impedem a mulher agredida de se separar do agressor. O presente artigo constitui-se por uma pesquisa com abordagem de levantamento bibliográfico de textos relacionados ao tema, submetidos no período de 2013 a 2017, na plataforma Scielo e Google acadêmico. As mulheres codependentes convivem diariamente com questões psicológicas que as prendem ao parceiro agressor e as impedem de fazerem a denúncia formal ou prosseguirem com ela. Este estudo torna-se relevante, dado a importância do tema para profissionais e para a sociedade, sendo possível contribuir para a área da Psicologia com informações pertinentes acerca do funcionamento psíquico do codependente. Buscando oferecer uma contribuição para a extensão do conhecimento a respeito da violência contra a mulher e seus aspectos psicossociais e físicos.

Palavras – chave: Violência doméstica. Relações afetivas. Codependência. Lei Maria da Penha.

DESEMPREGO E ADOECIMENTO PSÍQUICO

Magda Ferreira de Aquino

Suelen Soares de Jesus
Mônica Alves Rocha de Carvalho

RESUMO

A atual crise econômica no Brasil, que envolve questões políticas e econômicas, bem como o grande avanço científico e tecnológico ocorrido nas últimas décadas, ocasionaram, entre outras coisas, um desemprego em massa. Isso provocou uma situação preocupante em vários setores da sociedade, pois a condição de desemprego envolve vários aspectos, e no que tange a esse estudo, interessa pensar nos aspectos que podem gerar um adoecimento psíquico para o indivíduo. O estudo buscou analisar o adoecimento psíquico advindo do desemprego e seu impacto na vida do sujeito, com a proposta de explicitar essas questões e apresentar reflexões que permitam entender esses fenômenos, além de implicar a Psicologia nas possíveis ações preventivas ou intervenções nesse panorama. Para subsidiar este estudo de natureza qualitativa, 15 pessoas desempregadas e cadastradas no Site Nacional de Empregos – SINE de Montes Claros- MG, responderam aos seguintes instrumentos de pesquisa: questionário sociodemográfico que permitiu conhecer elementos importantes do perfil dos desempregados, e entrevistas semiestruturadas para levantamento dos dados referentes à atual situação de desemprego. A análise e interpretação dos dados foi realizada por meio de análise do discurso, e os resultados encontrados foram positivos em relação ao adoecimento psíquico causado ou agravado pelo desemprego, com destaque para o estresse e a ansiedade, além de apontar outros prejuízos e o grande impacto que o desemprego causa na vida do sujeito, evidenciando que o trabalho traz sentido para a vida, e está diretamente ligado à saúde mental.

Palavras-chave: Trabalho. Desemprego. Sofrimento Psíquico. Psicologia.

DOENÇAS OCUPACIONAIS E BENEFÍCIOS CONCEDIDOS: O QUE OCORRE?

Gislene das Neves Rodrigues
Lara Cristina Cardoso Siqueira
Marlúcia Beatriz Lopes Pereira

RESUMO

O presente estudo configura-se como quantitativo e qualitativo, randomizado, retrospectivo, descritivo, exploratório, com dados secundários. O objetivo da pesquisa foi de analisar as doenças ocupacionais e os benefícios concedidos aos trabalhadores acometidos por DORT nos estados de Minas Gerais e Alagoas, no ano de 2011. As doenças ocupacionais, em Minas Gerais, acometeram 0,39% da população e em Alagoas de 0,3%, mostrando que Minas Gerais apresentou o índice superior em 0,09%. Apesar de Minas Gerais ser um estado 6 vezes maior em número de habitantes, Alagoas apresentou índice de adoecimento por DORTs em número muito similar. Sobre o número de benefícios concedidos por DORT em 2011, em Minas Gerais totalizaram 259.805 (5,45%), enquanto que em Alagoas foram 24.416 benefícios (0,51%), índice 10 vezes menor. Em relação ao desenvolvimento, Alagoas apresenta um nível inferior a Minas Gerais, ao analisar socialmente, econômica e politicamente. O trabalho

predominantemente autônomo, a baixa quantidade de programas de prevenção as DORTs implementados nas empresas e indústrias e o baixo índice de desenvolvimento em Alagoas, explicam o cenário encontrado e as incoerências observadas.

Palavras Chaves: Benefícios. Doenças ocupacionais. Trabalho.

ESTRESSE E ANSIEDADE DE OPERADORES *DAY-TRADER* DA BOLSA DE VALORES

Cleide Nunes Veloso
Fernanda Cardoso Rocha
Ângela Fernanda Santiago Pinheiro

RESUMO

Introdução: O estresse é um problema de saúde comum tanto no âmbito profissional como no pessoal e possui várias etiologias que promovem a queda da homeostase, interferindo no bom funcionamento do corpo. A ansiedade compreende-se como uma resposta do ser humano ao desconhecido, sendo ela o maior componente de estresse quando surge a necessidade de uma grande adaptação a um evento estressor, levando o organismo à perda do equilíbrio. A modalidade de investimento *day-trade*, é o que mais demanda conhecimento específico, plataformas, raciocínio rápido, atenção, estratégias, muito controle e disciplina, e pode ser altamente prejudicado por altos níveis de estresse e de ansiedade. **Metodologia:** Pesquisa quantitativa, descritiva e exploratória, realizado com 8 investidores da modalidade *day-trade*, atuantes na cidade de Montes Claros-MG. **Resultado e Discursão:** A amostra apresenta que a maior parte dos pesquisados encontram-se na fase de resistência, nesta fase a pessoa tenta se adaptar a uma situação assim, novos estressores se acumulam. Em relação a ansiedade, 50% encontram-se em nível leve e os outros 50% no nível moderado, com sintomas que não incomodam muito. **Conclusão:** Ressalta-se a necessidade de mais estudos sobre a temática diante da grande relevância de investigar, prevenir e tratar os sujeitos que estão expostos a altos níveis estressores.

Palavras-chave: Nível de estresse e ansiedade. Qualidade de vida. Investidores *day-trader*.

EXPLORAÇÃO E ABUSO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES: REFLEXÕES A PARTIR DE UMA REVISÃO LITERÁRIA

Dayane Gomes De Souza
Dayse Deiviany Da Cruz Santos
Jaciany Soares Serafim

RESUMO

Introdução: A violação de direitos configura toda e qualquer situação que ameace e/ou infrinja os direitos infante-juvenis, que pode ser resultante da ação e/ou omissão dos pais ou responsáveis, da sociedade, do Estado ou, até mesmo, da conduta da própria

criança. Nesse sentido, o abuso e a exploração sexual de crianças e adolescentes, que é um dos crimes mais incidentes no mundo e experimentar e/ou presenciar esse tipo de violência pode causar inúmeras desordens e sofrimento mental e consequências podem estender-se ao longo da vida. Objetivos: Analisar os estudos científicos publicados no intervalo de 2013 à 2017 em todo o território nacional, que abordem abuso e a exploração sexual de crianças e adolescentes. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica documental sistemática, de caráter exploratório-descritivo, quantitativo e de corte retrospectivo, cuja escolha amostral foi por conveniência, cujos dados foram submetidos à análise conteúdo. Resultados: Verifica-se que a idade em que mais ocorre a violência é entre 3 e 14 anos, sendo que o sexo feminino é o que mais sofre esse tipo de violência (58%). Além disso, 78% dos casos a agressor é alguém próximo à vítima, sendo 40% das ocorrências ocasionadas por padrastos, tios ou primos; 10% por padrastos ou vizinhos e 18% por vizinhos, padrastos ou amigos da família. As principais intervenções voltadas às vítimas são: exame de corpo de delito, atenção psicológica e acompanhamento familiar pelo Centro de Referência Especializado de Atenção Psicossocial (CREAS). Dependendo do caso, a criança/adolescente é encaminhado ao Programa de Acolhimento Temporário ou, em último caso, para a adoção. Considerações Finais: A violência sexual infanto-juvenil é um problema social e de saúde pública, desse modo necessita-se de intervenções eficazes, bem como medidas preventivas, que visem a proteção das crianças e adolescentes.

Palavras-chave: Violência Sexual. Crianças. Adolescentes. Psicologia.

FAMÍLIA HOMOPARENTAL: ADOÇÃO POR CASAIS HOMOAFETIVOS

Ana Paula Bicalho Pinheiro
Carla Geane Miranda Silva
Leila Lúcia Gusmão Abreu

RESUMO

Anteriormente constituída pelo casal heterossexual, a família nuclear amplia e transforma seu conceito, que passa a ser constituído por casais do gênero feminino e do masculino, ou por qualquer um de seus descendentes. Na contemporaneidade, o conceito de família vem sofrendo diversas transformações, e a própria Constituição de 1988 permitiu sua ampliação. A união civil de casais do mesmo sexo foi legislada no Brasil em 2011, e no ano seguinte, no dia 05 de maio, o Supremo Tribunal Federal (STF) também reconhece e compreende essa modalidade de casamento civil, e legitima a família homo afetiva como entidade familiar legal a partir da união estável. Isso demonstra e atende a necessidade de uma visão mais ampla ao conceito de família. A existência destes novos arranjos familiares na modernidade fomenta o aprofundamento deste estudo, que investigou a família homoparental na atualidade e como ela tem sido percebida nos artigos no Brasil através do método de revisão de literatura narrativa, nas bases da SciELO (Scientific Electronic Library Online).

Palavras Chave: Homoafetivos; Homoafetividade; Adoção; Família.

HOMOAFETIVIDADE E AMBIENTE ESCOLAR: REFLEXÕES SOBRE A DIVERSIDADE CULTURAL

Ana Maria Dias Batista
Mayra Taynara Moreira Da Rocha
Viviane Bernadeth Gandra Brandão

RESUMO

O artigo aborda uma temática contemporânea, acerca de um tema pouco discutido no universo escolar, trata-se de uma reflexão sobre a diversidade cultural no que se refere aos homoafetivos neste ambiente, através da percepção dos professores. Este estudo busca trazer resposta a pergunta: como é trabalhado nas escolas a diversidade cultural no que tange os homoafetivos? E também mostrar a importância em falar mais sobre este assunto no ambiente escolar. A pesquisa justifica-se por ampliar o debate acerca da relação: homoafetividade e escola em uma sociedade contemporânea, buscando assim, compreender como é discutido a temática homoafetividade nas escolas em um contexto da diversidade cultural. Para chegar ao objetivo almejado, foi realizada uma pesquisa de campo, no mês de setembro de 2017, em uma escola estadual localizada em Montes Claros – Minas Gerais; contribuíram para a pesquisa 04 participantes, professores de diversas matérias, do ensino médio, matutino. Ao fim desta pesquisa foi perceptivo que a escola em questão tem uma dificuldade em trabalhar a questão da diversidade cultural.

Palavras-chave: Homoafetivos. Escola. Diversidade Cultural.

INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS SOCIAIS NA CONSTRUÇÃO DA IDENTIDADE

Ayesca Loredany Oliveira Borges
Pollyanna Silva Santos
Jaciany Soares Serafim

RESUMO

A sociedade caracteriza-se por mudanças de valores constantes, sendo considerada a era da informação. Os sujeitos inseridos no contexto da modernidade utilizam cada vez mais as Mídias Sociais Digitais com o intuito de comunicação com o mundo externo. Neste contexto, o ser humano é permanentemente obrigado a compor e delinear as suas identidades sob influência das mídias sociais na sua construção, sem que seja permitido a fixação a uma delas. Foi feita pesquisa de caráter qualitativo, com estudo exploratório e descritivo, com corte transversal e retrospectivo. O presente estudo teve como objetivo verificar a influência das mídias sociais na construção da identidade dos indivíduos. A coleta de dados foi realizada através do instrumento sondas culturais, adaptado de pesquisa anterior realizada por Martins (2013) e de uma entrevista semiestruturada, construída pelas pesquisadoras. Algumas entrevistas foram aplicadas pelas pesquisadoras, no momento da devolução da sonda, previamente agendada, e outras foram aplicadas através de WhatsApp e E-mail. A população foi composta por acadêmicos da Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI selecionados por conveniência. Os resultados foram analisados de acordo com a análise do conteúdo de Bardin. A pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Associação Educativa do

Brasil – SOEBRAS e após aprovado deu-se início à coleta de dados. Como resultados, percebeu-se que os participantes acreditam que há uma separação entre a vida on e off, observou-se uma intolerância e irritabilidade em relação a assuntos que divergem das suas opiniões, os participantes relataram que se expõe de forma diferente nas redes, levando em consideração o controle e a privacidade de cada uma, dentre outros resultados encontrados. Tendo em vista a transitoriedade da identidade encontrada bem como a influência das redes sociais em sua construção, se faz necessário mais estudos nessa área do conhecimento.

Palavras-chave: Identidade. Mídias sociais. Modernidade.

MEDIAÇÃO: MEIOS ALTERNATIVOS NA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS JUDICIAIS SOB A PERSPECTIVA DA PSICOLOGIA

Elaine Moreira Neto
Fernanda Cardoso Rocha
Ângela Fernanda Santiago Pinheiro

RESUMO

Introdução: Para evitar os processos judiciais, foi necessário criar a mediação, que tem como principal objetivo a resolução de conflitos, sem privilegiar qualquer parte envolvida. Para ser mediador de conciliação, o indivíduo deve ser capacitado, realizando especializações e participando da parte prática. O Psicólogo pode desenvolver um trabalho eficiente, pois o conhecimento advindo da psicologia jurídica pode ser essencial para alcançar os objetivos esperados. **Objetivo:** Investigar sobre a importância do profissional da Psicologia na prática de mediação de conflitos no Centro Judiciário de Soluções de Conflitos (CEJUS). **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo, de caráter exploratório, corte transversal e análise qualitativa. A população será constituída por 10 mediadores de ambos os sexos e idade. A amostra assumirá caráter censitário, e considerará o cuidado ético de interesse dos participantes em serem inclusos como voluntários na pesquisa. A coleta de dados se baseará em uma entrevista contendo cinco perguntas. As perguntas têm como objetivo responder sobre a importância do profissional da Psicologia na prática de mediação de conflitos no Centro Judiciário de Soluções de Conflitos (CEJUS). Os resultados das entrevistas serão confrontados e comparados com outros dados da literatura. **Resultados:** Pela fala dos participantes, percebe-se claramente a diferença entre a mediação desempenhada por um psicólogo, e a mediação desempenhada por um profissional jurídico. Tornando-se evidente o foco dos profissionais jurídicos é fazer valer a lei e a vontade da parte que ele representa, enquanto o papel de um profissional psicólogo é tentar definir baseado nas expressões das partes a natureza do conflito buscando descobrir como esses conflitos têm afetado o vínculo existente entre as partes. **Conclusão:** Considerando os resultados deste trabalho, pode-se evidenciar que o psicólogo é um profissional que vem se tornando indispensável no campo jurídico, pois é um profissional capaz de reconhecer as particularidades de cada indivíduo e assim desvendar as naturezas de cada conflito, o que conseqüentemente facilita a resolução dos mesmos, evitando soluções equivocadas, fraudes e consensos forçados. Por fim, mediante a realização deste trabalho foi possível perceber que o tema aqui abordado é de grande importância para os profissionais e para proporcionar produção de conhecimento relevante para a sociedade, sendo assim,

sugere-se a produção de mais estudos acerca deste tema, não com a intenção de esgotar o assunto, mas de ampliar a área de pesquisa, visto que a atuação da psicologia aborda o homem, e este, considerando a sua individualidade é uma fonte inesgotável de informação.

Palavras-chave: Psicologia Jurídica; Mediação; Conflitos.

MELANCOLIA COMO POSSÍVEL EFEITO DE UMA SOCIEDADE HIPERMODERNA, NA PERSPECTIVA PSICANALÍTICA

Emanuely Maia Alkmim
Marley Soares De Almeida
Iara Wanderley Biondi

RESUMO

A hipermodernidade presencia a busca incessante pelo prazer, entretanto o desapontamento da não realização dos seus desejos assume a cena na vida das pessoas. A humanidade vivencia um ponto histórico de avanço do capitalismo, em que os valores atravessam uma metamorfose, além disso, o acesso à informação tem aumentado acompanhado de um consumo demasiado que impera sobre a sociedade. Analisando a sociedade moderna em contraste com novos sentidos que lhe são atribuídos na contemporaneidade, segue para o conceito de “hipermodernidade” desenvolvido por Gilles Lipovetsky; e as contribuições da psicanálise, suscitando uma relação entre o assunto hipermodernidade e a melancolia como modos de subjetivação no cenário hipermoderno. Este estudo tem por objetivo analisar modos de subjetivação melancólicos como um possível efeito da hipermodernidade. E dispõe da abordagem de pesquisa do tipo qualitativa e exploratória, sendo delineado através da pesquisa bibliográfica.

Palavras chave: Hipermodernidade. Melancolia. Psicanálise. Subjetivação.

NOMOFOBIA: UM NOVO TRANSTORNO MENTAL DA ATUALIDADE

Erika Ribeiro De Melo Fonseca
Marco Antônio Ramos Canela

RESUMO

O termo nomofobia é um novo transtorno mental da atualidade que tem como significado medo de ficar longe do celular, podendo ser utilizado também para outros meios de comunicação. O presente artigo trata-se de uma revisão sistemática de literatura, acerca de produções científicas sobre o transtorno de nomofobia. Tendo como objetivo fazer uma coleta de informações sobre o que já se produziu sobre o termo “nomofobia”, o que a psicologia já conseguiu de diagnósticos e como a mesma intervém. Para tanto, procedeu-se a busca por artigos disponíveis em meio eletrônico, publicados plataformas de pesquisa científica Scielo e Google Acadêmico, em língua portuguesa, no período de 2013 a 2017. Foram encontrados 2.368 artigos, dentro dos

critérios de inclusão e exclusão, considerando a relevância dos mesmos para o estudo proposto, utilizando as combinações nomofobia, nomofobia/ psicologia, nomofobia/transtornos mentais, nomofobia/ psicologia/transtornos mentais. Por conveniência, foram analisados 5 artigos, publicados por periódicos e revistas que estava dentro do tema proposto e alinhado a pesquisa. Através das discussões realizadas durante as pesquisas, o presente trabalho evidencia a escassez de produções científicas acerca de um tema que vem sendo amplamente discutido na contemporaneidade, o que denota a necessidade de novos estudos mais detalhados com o objetivo de melhorar a visão para outros profissionais no diagnóstico do transtorno, delinear com exatidão causas, sintomas e tratamento e que outras abordagens dentro se apropriem do tema em questão.

Palavras-chave: nomofobia, psicologia, transtornos mentais.

O GOZO DO SUJEITO NAS RELAÇÕES AMOROSAS MODERNAS

Jennifer Danielle Souza Santos
Jhulia Marianne Figueredo Santos
Iara Wanderley Biondi

RESUMO

O presente trabalho aborda as relações amorosas, as quais sofreram diversas alterações ao longo do tempo, modificando a forma de se vincular ao outro na medida em que a cultura da sociedade também se modifica. O foco desta pesquisa são as relações amorosas existentes na modernidade, e suas implicações no modo de gozo do sujeito. No século XXI, é possível observar que as ligações afetivas e os compromissos tornam-se frequentemente fluidos e facilmente descartáveis, os jovens adultos se veem diante de novos modelos de relacionamentos, surgindo, então, o desafio de compreender como se dá o gozo nas relações amorosas no sujeito moderno. A metodologia utilizada para a pesquisa qualitativa foi o estudo de caso em psicanálise. Foi possível concluir que se apresenta necessário o constante estudo das relações amorosas e da maneira que o sujeito as utiliza para atingir o gozo, ficando claro que essa forma de gozo implica diretamente no modo de funcionamento psíquico do sujeito e na maneira em que este se posiciona socialmente.

Palavras-chave: Relacionamentos. Gozo. Psicanálise. Modernidade.

O PAPEL DA PSICOLOGIA EM SUA ATUAÇÃO NO TERCEIRO SETOR

Geyze Elayne Freitas Campos
Patrícia Ferreira Alcântara
Jaciany Soares Serafim

RESUMO

O terceiro setor viabiliza ao Estado uma desresponsabilização na execução dos projetos com fins sociais, fazendo com que essas organizações da sociedade civil se tornem as

suas maiores parceiras e desenvolvam um trabalho social eficaz. Faz-se imprescindível à psicologia buscar estratégias para o enfrentamento às essas questões sociais, ou seja, contribuir no sentido de compreender a dimensão subjetiva da realidade social. Este estudo teve como objetivo produzir uma reflexão sobre a atuação da psicologia no terceiro setor. A pesquisa teve caráter qualitativo e constituiu-se de uma revisão assistemática de literatura por meio de sites como o Scielo e Medline a partir do aporte teórico crítico fundamentado na teoria sócio histórica. A psicologia tem a necessidade de compreender a subjetividade na relação com o contexto social de desigualdade social e é imprescindível em todo o espaço que lhe é oferecido para a atuação, e principalmente, no terceiro setor que é onde mais se concentra atualmente classes variadas em situação de vulnerabilidade social. É importante expor que a falta de material, artigo, pesquisas, com publicações mais atuais trouxe as pesquisadoras uma grande dificuldade na escolha dos autores e conteúdos a serem selecionados. Compreende através deste, que há grande carência e se faz necessário novas produções nessa área.

Palavras-chave: Minorias. Organizações Não Governamentais. Psicologia Social.

O PSICÓLOGO NO SISTEMA PRISIONAL: CONSONÂNCIA ENTRE DIRETRIZES E ATUAÇÃO

Ana Caroline Ferreira de Araújo
Clitien Alice Meira Rios
Ângela Fernanda Santiago Pinheiro

RESUMO

O presente artigo analisa a atuação do psicólogo, seus desafios e suas contribuições no sistema prisional. O trabalho desse profissional abrange a realização de exames criminológicos, acompanhamento individualizado à pessoa que cumpre pena, acompanhamento aos familiares dos detentos, além do suporte aos outros profissionais que atuam na unidade penitenciária. Mas a realização dos exames criminológicos pelos psicólogos dentro das Comissões Técnicas de Classificação (CTCs) não deve ser a prioridade do profissional no âmbito prisional e não deve coincidir com os atendimentos individualizados, pois isso violaria o direito à intimidade do sujeito. Diante da incompatibilidade entre os dados observados quanto aos números de psicólogos atuantes e, também, as leis que regem o exercício desse profissional, investigou-se a demanda atual desempenhada pelo psicólogo dentro das prisões. Este trabalho caracteriza-se por uma pesquisa de revisão bibliográfica ou levantamento bibliográfico, realizada em livros, periódicos, artigos de jornais, sites da internet entre outras fontes e pesquisa documental, realizada através de levantamento de documentos, disponibilizados no site do Conselho Federal de Psicologia. A coleta de informações foi realizada em materiais que não receberam nenhuma análise crítica, sendo os documentos consultados em fontes autênticas. E por fim, a pesquisa de cunho quantitativo e qualitativo que auxiliou na investigação, visando verificar a contribuição do trabalho do psicólogo no sistema prisional mediante a análise de legislações vigentes sobre essa área de atuação. Para tanto, foram descritas as possibilidades de atuação do psicólogo, nesse contexto, investigando a efetividade do seu trabalho em consonância com o que prevê a Lei de Execução Penal de 1984 (LEP). Além disso, foi averiguado se

a quantidade de psicólogos que atua no sistema prisional do Norte de Minas está em concordância, ou não, com a exigência mínima estabelecida por lei, identificando se o trabalho desenvolvido pelo profissional da psicologia se voltado à garantia dos direitos humanos.

Palavras-chave: Sistema Prisional. Lei de Execução Penal. Código de Ética. Psicologia

PACIENTE TERMINAL ONCOLÓGICO - EMOÇÕES E SENTIMENTOS PERANTE A FINITUDE

Ellen Roberta dos Reis Oliveira
Flávia Gomes da Silva
Fernanda Cardoso Rocha
Ângela Fernanda Santiago Pinheiro

RESUMO

Introdução: O câncer é uma das principais causas de morte por doença no Brasil e descobrir tal enfermidade pode ser motivo de angústia e sofrimento ao indivíduo. Diante de uma doença grave que ameaça a continuidade da vida as emoções e os sentimentos passam pelo indivíduo com intensidade muitas vezes desconhecida pela equipe de saúde e familiares. **Objetivo:** Analisar as emoções que podem interferir no processo de qualidade de vida durante os Cuidados Paliativos a pacientes em fase terminal de câncer. **Metodologia:** Pesquisa de caráter exploratório com abordagem qualitativa, desenvolvida com 05 pessoas diagnosticadas com câncer sem prognóstico de cura, de ambos os sexos que são atendidas pela Associação Presente e pelo Programa “Melhor em Casa” no município de Montes Claros-MG. Como instrumento de investigação foi realizado entrevista semiestruturada no período de dezembro de 2017 a fevereiro de 2018. Na interpretação dos dados utilizou-se a análise do discurso. **Resultados:** Emergiram 03 unidades de sentido: “o sentimento no momento do diagnóstico”, “a representatividade e proximidade da morte” e “a fé e espiritualidade diante do sofrimento”. **Conclusão:** O estudo verificou importância do conhecimento das emoções e sentimentos dos pacientes que são acometidos pelo câncer sem possibilidade de cura contribuindo assim para que tenham assistência de forma humanizada e digna diante da finitude. Percebeu-se também a necessidade de desenvolvimento de novos estudos sobre o tema.

Palavras-chave: Câncer. Morte. Emoções. Paciente terminal.

PERCEPÇÃO DE PSICÓLOGAS (OS) SOBRE O ADOECIMENTO PSÍQUICO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Bruna Marcela Veloso de Faria
Lívia Karla Souza Fernandes
Worney Ferreira de Brito

RESUMO

No contexto político-econômico atual, muito tem-se dito de adoecimento no trabalho. A crise do capitalismo tem trazido consequências na vida dos indivíduos, não apenas no âmbito do trabalho, mas em sua vida social e na percepção de si, o que interfere diretamente em sua saúde mental. O profissional da Psicologia deve possuir um repertório teórico e metodológico, acerca do trabalho da psicologia nas organizações, para que consiga estabelecer uma relação entre o trabalho e adoecimento mental. Este estudo tem por objetivo analisar a percepção dos psicólogos sobre adoecimento psíquico no ambiente de trabalho. Trata-se de uma pesquisa de cunho qualitativo, de corte transversal, que se baseia na Análise do Conteúdo, constituindo-se por psicólogos organizacionais inseridos no mercado de trabalho da cidade de Montes Claros – MG. O estudo foi desenvolvido com seis profissionais atuantes na área da Psicologia Organizacional. A partir da análise dos resultados, nota-se a importância de prezar a história dos sujeitos nas organizações, entendendo seus valores e modos de relacionar-se, fornecendo subsídios à realização saudável do desempenho das funções, promovendo saúde psíquica aos colaboradores.

Palavras-chave: Psicologia Organizacional. Adoecimento no Trabalho. Saúde Mental.

PERCEPÇÃO DOS GRADUANDOS EM PSICOLOGIA SOBRE SUA PREPARAÇÃO PARA O MERCADO DE TRABALHO

Flávia Mineiro Rocha
Ludmilla Tallita Borém de Souza
Worney Ferreira de Brito

RESUMO

Nos últimos anos o número de matrículas, nos cursos de graduação vem crescendo gradativamente, ainda que a maioria dos jovens e adultos veja o curso superior como a única possibilidade de profissionalização, a obtenção de um diploma de curso superior não garante o ingresso do recém-formado no mercado de trabalho. Exige-se cada vez mais que os universitários estejam em constante evolução e qualificação. Este trabalho tem o objetivo de avaliar a percepção dos formandos sobre a transição do ensino superior para o mercado de trabalho. Trata-se de um estudo de caráter descritivo, de corte transversal analisado qualitativamente. A produção de dados empíricos deu por meio de entrevista semiestruturada, realizada com 10 alunos concluintes do curso de graduação em Psicologia, matutino e noturno. A análise de dados se deu através da metodologia de análise do conteúdo de Bardin. O presente Projeto foi submetido ao Comitê de Ética em pesquisa na Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS. Foi possível observar que os entrevistados apresentaram os sentimentos de insegurança e medo diante da conclusão do curso, incerteza quanto à inserção ao mercado de trabalho, necessidade de capacitação e contínuo estudo para uma melhor qualificação.

Palavras-chave: Graduação. Psicologia. Formandos. Mercado de Trabalho.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE: UM ESTUDO SOBRE IDOSOS PARTICIPANTES DE GRUPO DE CONVIVÊNCIA

Fabíola Rocha Ferreira
Mayara Cardoso Vieira de Jesus
Agná Soares da Silva Menezes

RESUMO

Introdução: o envelhecimento populacional é um fenômeno mundial e progressivo. No Brasil, tem crescido nos últimos anos, o número de grupos de convivência da terceira idade e tem sido uma alternativa muito estimulada. Os idosos buscam nesses grupos, melhorias físicas e mentais, além de atividades recreativas. A partir disso, surgiu o interesse em estudar sobre a qualidade de vida em idosos participantes de grupos para terceira idade. **Objetivo:** Descrever as características sociodemográficas e analisar a qualidade de vida de participantes de um grupo de convivência para terceira idade, da cidade de Montes Claros (MG). **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa descritiva, de corte transversal e abordagem quantitativa com 24 idosos participantes de grupo de convivência. Foi utilizado um questionário socioeconômico e o *Whoqol-bref*. Os dados foram coletados por meio de planilha e analisados pelo Software SPSS® (*Statistical Package for the Social Science*). **Resultados:** Participaram da pesquisa 24 idosos, sendo 18 do sexo feminino e 6 do sexo masculino, com idade entre 60 e 90 anos. Em sua maioria (58,3%), o tempo de participação no grupo é superior a 10 anos. Dentre as doenças crônicas, destacou-se a hipertensão (50,0%), problemas nos ossos (16,3%) e diabetes (8,3%), sendo que 83,3% fazem usos de medicamentos. A população atingiu o melhor escore no domínio psicológico (69,10%), seguindo do físico (65,03%), das relações sociais (59,38%) e, por último, o domínio do ambiente (58,46%). O estudo revelou que 68,75% dos idosos estão satisfeitos com a vida. **Conclusão:** Os dados resultantes deste estudo têm o potencial para subsidiar novos trabalhos de pesquisa, bem como ações de promoção, proteção e recuperação da saúde do idoso participante de grupo de convivência.

Palavras Chave: Idoso. Envelhecimento. Qualidade de Vida. Perfil Epidemiológico.

PROTEÇÃO SOCIAL NO CRAS: UMA QUESTÃO DE RECONHECIMENTO SOCIAL

Cristiele Pereira Da Silva
Milena Mascarenhas De Oliveira
Jaciany Soares Serafim

RESUMO

A força motivadora do reconhecimento social é um dos fatores que conduzem as pessoas aos serviços sociais, como os Centros de Referência da Assistência Social - CRAS, este reconhecimento influencia nas ações individuais e coletivas, como na construção e atendimento das demandas materiais e imateriais. A dimensão material é física, objetiva, palpável, a imaterial não possibilita esta descrição física, fugindo do conceito literal da materialidade, esta segunda demanda varia de acordo com a subjetividade do sujeito. O presente estudo teve como objetivo verificar as demandas materiais e imateriais da população assistida pelos CRAS de um município do norte de

Minas Gerais. Foi feita uma pesquisa com caráter qualitativo, retrospectivo e transversal, com estudo de caso descritivo, com a análise de conteúdo para a interpretação dos dados. A amostragem foi composta por conveniência, sendo os participantes os 10 técnicos (serviço social, sociologia e psicologia) de 03 CRAS deste município. Os dados foram coletados por entrevista semiestruturada, com questões abertas elaboradas pelas pesquisadoras. Conclui-se que os serviços atendidos focam nas demandas materiais da população, cuja percepção compreende a oferta dos atendimentos dos CRAS como um importante dispositivo de fornecimento de recursos que se limitam a subsistência dos atendidos. As ações ofertadas em sua maioria não contemplam demandas imateriais, sendo limitadas a um diagnóstico que prioriza a observação e construção de demanda com elementos objetivos. Há distância do reconhecimento social proposto por Honneth (2003), como a oferta de ações que não pretendem promover alteração na consciência de si e luta por direitos.

Palavras-chave: Políticas Públicas. Vulnerabilidade Social. Assistência Social

QUALIDADE DE VIDA E TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE: UM ESTUDO COMPARATIVO

Graciele Aparecida Silva Durães
Marilene Pereira Lopes
Marília Alves Santana

RESUMO

OBJETIVO: Comparar a qualidade de vida e os transtornos mentais comuns dos profissionais de nível técnico e superior que trabalham em um hospital. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de caráter investigativo e descritivo, sendo uma análise quantitativa, de corte transversal, com delineamento quase experimental do tipo correlacional. A amostra é do tipo aleatório simples, composto por 78 profissionais da saúde, com nível de escolaridade técnico (ET) e ensino superior (ES). Para coleta de dados foi utilizado a escala do Whoqol-bref para avaliar qualidade de vida, e o teste SRQ-20 para verificar prevalência de transtornos mentais comuns (TMC), e um questionário com o perfil sociodemográfico dos profissionais. **RESULTADOS:** O grupo de Ensino Superior apresentou uma melhor qualidade de vida, contudo uma maior prevalência de TMC. O grupo de ET apresentou uma qualidade de vida inferior com relação ao ES, porém uma menor prevalência de TMC. O domínio que apresentou o maior escore em ambos os grupos foi o psicológico com escore 75,13% para os profissionais com ensino técnico e 72,86% para o ensino superior. Para o grupo ET, o domínio físico também apresentou o maior escore 72,88%. E o menor escore entre ambos os grupos foi o do meio ambiente, sendo 14,49% para os profissionais ES e 13,11% para os ET. Quanto aos transtornos mentais comuns verificou-se que no geral, 25,92% dos participantes apresentaram rastreamento positivo. Em comparação com os dois grupos constatou-se que a prevalência de TMC no grupo ES foi de 15,38% enquanto que no grupo ET foram 11,54%, diferença significativa estatisticamente pelo teste Qui Quadrado. **CONCLUSÕES:** Não houve muitas diferenças na qualidade de vida e prevalência de transtornos mentais de técnicos e profissionais da saúde com ensino superior que trabalham em um hospital. Tal resultado, somado à observação do domínio que apresentou maior escore em ambos os grupos, o psicológico, fica evidente

que a saúde mental destes profissionais perpassam outros aspectos, independentemente da formação escolar destes.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Transtornos Mentais. Profissional da Saúde. Escolaridade.

RECONHECIMENTO SOCIAL DA MULHER: UMA PERCEPÇÃO DE ACADÊMICAS DO ENSINO SUPERIOR

Nayara Barbosa Antunes Figueiredo
Sarah Guimarães Maia
Jaciany Soares Serafim

RESUMO

Introdução: diante das desigualdades sociais, culturais e políticas, a mulher vem participando de várias lutas por direitos iguais. O movimento feminista possibilitou grandes conquistas no que tange ao Reconhecimento Social como o direito ao voto, ao trabalho e à educação. Atualmente, as mulheres ocupam a maior parte nos cursos de graduação e qualificação. Mas, persiste a defasagem em relação ao mercado de trabalho quando comparada ao homem. Objetivo: investigou-se a percepção das acadêmicas das Faculdades de Saúde Ibituruna (FASI) sobre o reconhecimento social da mulher. Metodologia: estudo descritivo-exploratório, transversal e retrospectivo de abordagem qualitativa. Amostra por saturação com 20 acadêmicas dos cursos de fonoaudiologia, psicologia, farmácia, enfermagem, nutrição e fisioterapia. Utilizou-se da Análise de Conteúdo para a interpretação dos dados, com coleta através de uma entrevista semiestruturada, composta por 16 questões abertas, realizada nas dependências da FASI. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Associação Educativa do Brasil (SOEBRAS). Resultados: os dados coletados possibilitaram a construção de três categorias de análise, onde as participantes identificam a existência de submissão da mulher nos espaços público e privado quando comparada ao homem, o cuidado do lar percebido como responsabilidade da mulher. Quanto ao movimento feminista, as participantes afirmam sobre sua importância para a efetivação dos direitos, mesmo sem participação ativa na luta. O sentido do reconhecimento social foi percebido como dependente diretamente do sucesso profissional e pessoal, este dependente ao reconhecimento do homem referente ao cuidado do lar e do papel de esposa, herança do patriarcado. Considerações Finais: as participantes separaram o reconhecimento em duas categorias: pessoal (privado) a social (público). A análise nos coloca frente as mulheres que endereçam reconhecimento pessoal ligado a figura do homem. Embora reconheçam a importância da conquista dos direitos ao trabalho ao estudo e a continuidade da militância do movimento feminista. Faz-se importante que a ciência psicológica se debruce sobre esta temática por dois principais motivos: o primeiro deles por se tratar de uma ciência que possui o gênero como uma de suas categorias de análise, produtor de sofrimento e, segundo, por perceber a necessidade de problematizar a participação de acadêmicas em questões ético políticas.

Palavras-chave: Feminismo. Reconhecimento Social. Identidade. Pesquisa Qualitativa.

RECONHECIMENTO SOCIAL: UMA ANÁLISE DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA

Fernanda Gonçalves de Abreu
Rosilene Celestina Ribeiro
Jaciany Soares Serafim

RESUMO

Compreende-se por reconhecimento social a decorrência de uma luta do sujeito em busca por igualdade, dignidade humana e acesso a direitos. A Política de Assistência Social entende que o sujeito é um sujeito de direitos, umas de suas responsabilidades é ofertar Proteção Social Básica, serviços e direitos. O Programa Bolsa Família viabiliza esse direito através da transferência de renda às famílias que estão em processo de vulnerabilidade Social. O presente estudo teve como objetivo pesquisar a relação entre reconhecimento social e oferta de Política de Assistência Social a usuárias do PBF. Realizou-se uma pesquisa abordagem de caráter qualitativo, com estudo exploratório e descritivo, de campo, retrospectivo com corte transversal. A amostra foi composta 14 por beneficiárias acompanhadas pelo Serviço de Proteção e Atenção Integral a Famílias (PAIF). Os dados foram interpretados através da análise do conteúdo de Bardim. Os resultados demonstram que as beneficiárias do PBF compreendem o recebimento do benefício como uma ajuda dada pelo governo, ampliam o que sejam as exigências para a permanência no PBF, entendem que a luta por direitos e justiça social deve ser feita de forma individual e o sentido que atribuem à política fica em torno da benesse. Conclui-se é preciso haver na execução da política, uma responsabilidade acerca do acesso a direitos. Faz-se importante que a psicologia continue pesquisando, conhecendo e contribuindo com a Política de Assistência Social, uma vez que lida de forma direta com sujeitos que se encontram em situação de vulnerabilidade social e que necessitam da intervenção da psicologia.

Palavras-chave: Reconhecimento Social. Usuários. Assistência Social. Ajuda. Direitos.

REFLEXÕES SOBRE HOMOSSEXUALIDADE E PRECONCEITO

Amanda Mychelle Gonçalves da Silva
Leonardo Beato Santos Oliveira
Worney Ferreira de Brito

RESUMO

Embora na Grécia antiga a homossexualidade fosse uma prática normativa em que vários homens da sociedade mantinham relações homoafetivas, com o decorrer da história, a homossexualidade foi ganhando caráter de patologia. Faz-se necessária uma discussão sobre as angústias e adversidades pelas quais os indivíduos passam na descoberta de sua sexualidade. Este estudo objetivou conhecer as vivências sobre a homossexualidade, de forma a perscrutar a história de vida de indivíduos homossexuais; verificar a ocorrência de preconceito quanto à condição homossexual; e relacionar percepções, emoções e desafios da vivência da homossexualidade. O presente artigo

refere-se a uma pesquisa de caráter exploratório, qualitativo e de corte transversal, baseando-se na análise de conteúdo de Bardin, sendo esta uma técnica de investigação a fim de descrever o conteúdo manifesto da informação. Os participantes foram recrutados por conveniência, através de busca ativa, a partir da técnica metodológica denominada *snowball* (“bola de neve”), possibilitando, assim, que os participantes iniciais possam indicar novas amostras, consecutivamente, até que se tenha alcançado o propósito da pesquisa. De maneira unânime, constatou-se que os participantes já sofreram discriminação por serem homossexuais, independentemente do momento histórico vivenciado por cada um. Os entrevistados relataram evitar demonstrações de carinho em público, por medo de sofrerem represália.

Palavras-chave: Homossexualidade; Juventude; Velhice; Vivências; Preconceito.

RELAÇÕES CONJUGAIS CRISTALIZADAS NA VIOLÊNCIA: UM FENÔMENO

Débora Mendes Aguiar
Thais Rodrigues Gouveia
Leila Lúcia Gusmão Abreu

RESUMO

A permanência da mulher em relacionamento conjugal abusivo, muitas vezes, é interpretada de modo estigmatizado e reducionista. Entretanto, a decisão de findar com o relacionamento amoroso não é simples, são múltiplos os fatores que perpassam a dinâmica relacional violenta. Neste sentido, isso leva a problematizar os elementos que compõem a complexidade deste fenômeno. Portanto, este trabalho objetivou compreender o fenômeno da violência doméstica nas relações conjugais cristalizadas. Para tanto, por conveniência, baseou-se o estudo no resgate de pesquisas de levantamento literário acerca desta temática. Os resultados evidenciam que diversos são os elementos que interpõe a complexidade do fenômeno, tais como: fatores econômicos, culturais, sociais, intergeracionais e intrínsecos compõem a problemática.

Palavras-chave: Agressão; Relações familiares; Violência contra a mulher.

SOMATIZAÇÃO NA SÍNDROME DA FIBROMIALGIA UM ESTUDO DE CASO

Aline Gonçalves De Aquino Rabelo
Cláudia Márcia Dos Santos Araújo
Ângela Fernanda Santiago Pinheiro

RESUMO

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor difusa crônica, sintomas somáticos, como, fadiga, rigidez matinal, cansaço e transtornos do humor, do sono e da cognição. A população feminina é a mais afetada por esta síndrome, que prejudica o dia a dia, o trabalho e a vida social das portadoras, além de ser um problema de difícil

diagnóstico, pois não há exames ou testes que o comprovem. A somatização, por sua vez, pode ser descrita como um processo de transformação do que é emocional em físico. Buscou-se através deste estudo de caso, analisar os aspectos somáticos relacionados à fibromialgia, conhecer a relação entre a fibromialgia e a somatização, identificar os aspectos físicos, comportamentais, psicológicos e somáticos da fibromialgia, além de, avaliar o impacto da fibromialgia e aferir a presença de depressão nas entrevistadas. A amostra foi constituída por três mulheres, moradoras da cidade de Montes Claros/MG, selecionadas aleatoriamente e de forma não probabilística. Para a coleta de dados foram utilizados uma entrevista semiestruturada, um questionário sobre o impacto da fibromialgia (QIF), um inventário de depressão de Beck (BDI) e um questionário socioeconômico. A interpretação dos dados se deu através do método da análise do discurso, no caso das entrevistas, e os demais instrumentos foram transformados em gráficos e tabelas. Chegou-se à conclusão que, existe uma forte relação entre o aparecimento/reaparecimento da fibromialgia e os acontecimentos emocionais vivenciados pelas participantes, o que demonstra que há uma relação direta entre esta síndrome e a somatização.

Palavras-chave: Fibromialgia. Somatização. Estudo de Caso.

TERCEIRA IDADE: ESTRATÉGIAS DE *COPING* E PERCEPÇÃO DO SUPORTE SOCIAL

Laila Naiá Dotti Santos Becattini
Tiago Costa Ferreira
Marília Santana Alves

RESUMO

Introdução: Devido à crescente expectativa de vida dos idosos, a aposentadoria transformou-se em um fator de organização social, bem como aspecto desafiante para um envelhecimento com melhor qualidade de vida. As condições sociais do envelhecimento e do desligamento do trabalho trazem novas regras de vivência em sociedade para os indivíduos da terceira idade, as quais abrangem dimensões sociais, econômicas e pessoais. O desligamento do trabalho prevê uma reorientação e organização dos hábitos diários dessa nova fase e o assujeitamento a várias maneiras de enfrentamento conforme sua singularidade, buscando a resiliência de acordo com sua perspectiva de modo de vida. As estratégias de *coping* são estratégias de enfrentamento que mantém a avaliação focal na emoção e no problema, sendo destinada para uma alteração do estado emocional do indivíduo, buscando a resiliência, tanto quanto a busca para alterar dificuldades existentes nas relações entre pessoa e ambiente. Objetivo: Relacionar as estratégias de *coping* com a percepção de suporte social em pessoas na terceira idade. Metodologia: Trata-se de um estudo de caráter descritivo, com delineamento pré experimental, correlacional, de análise quantitativa e corte transversal. A população é composta por cinquenta participantes, de ambos os sexos, de um grupo de idosos residentes na cidade de Montes Claros – MG. A técnica de seleção de amostra foi a não probabilística, do tipo acidental. Assim dos cinquenta idosos, aqueles que atenderam aos critérios, totalizaram nove participantes. Para coleta de dados foram utilizados os instrumentos: Escala de Percepção do Suporte Social (EPSS), Inventário de Estratégia de *Coping* de Folkman e Lazarus e o questionário socioeconômico,

tomados por referência dados que são levantados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A tabulação, análise e interpretação dos dados coletados se deram através do software SPSS (*Statistical Package For The Social Sciences*). Resultados: O resultado apontou que não há correlação significativa entre o suporte social e as estratégias de *coping* utilizadas pelos idosos, possivelmente devido a amostra ter sido pequena. Entretanto foram observadas prevalências significativas quanto ao uso do suporte social prático, e das estratégias de coping: de fuga e esquiva e reavaliação positiva.

Palavras-chaves: Terceira Idade. Suporte Social. Coping.
