



ANAIS

**SIMPÓSIO DE TCC
FASI**



Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI

II Anais do Simpósio de TCC

Faculdade de Saúde Ibituruna, Montes Claros, v. 1, n. 2, jul./dez. 2014

Editora

Kimberly Marie Jones

Comissão Organizadora do Evento

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Kimberly Marie Jones

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Wellington Danilo Soares

Comissão Organizadora dos Anais

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Kimberly Marie Jones

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Wellington Danilo Soares

Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI
Avenida Nice, 99, Ibituruna. CEP: 39.401-303
Telefone: (38) 3690-6620

II Anais do Simpósio de TCC
Editado em dezembro de 2014.
Publicado em dezembro de 2014.

Corpo Dirigente da Instituição

Diretora Acadêmica

Thalita Pimentel Nunes

Diretora de Unidade/Campus Amazonas

Luciana Santana

Diretora de Unidade/Campus FASI

Sabrina Gonçalves Silva

Diretor de Pesquisa

Hercílio Martelli Júnior

Gestora do Centro de Pesquisa

Kimberly Marie Jones

Nota: para ter acesso ao texto completo procure o Centro de Pesquisa de sua unidade. O arquivo digital do Trabalho de Conclusão de Curso será fornecido via e-mail.

SUMÁRIO

BIOMEDICINA

APLICAÇÃO DA RDC 216/04 EM RESTAURANTES DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG.....	7
BIOPROSPECÇÃO DE SUBSTÂNCIAS ANTIMICROBIANAS A PARTIR DO ACERVO FARMACOBOTÂNICO NEPM – SOEBRAS	7
BIORREMEDIAÇÃO EM TRATAMENTO DE EFLUENTES POR MICRORGANISMOS ANAERÓBIOS COM FOCO EM PRODUÇÃO DE ÁGUA DE REUSO	8
EFEITO ANTIBACTERIANO DE DESINFETANTE FABRICADO CLANDESTINAMENTE E COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG	8
INFECÇÕES BACTERIANAS EM PACIENTE ONCOLÓGICOS	9
INFECÇÕES EM UTI NEONATAL	10

ENFERMAGEM

A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE TRANSPLANTADO	10
APOIO MATRICIAL EM SAÚDE MENTAL: TECENDO CAMINHOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA	11
COMUNICAÇÃO VERBAL E NÃO VERBAL NA CONSTRUÇÃO DE UM RELACIONAMENTO TERAPÊUTICO À CRIANÇA HOSPITALIZADA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	12
CONHECIMENTO DAS ADOLESCENTES SOBRE A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO CONTRA O HPV	12
EXPERIÊNCIAS E DIFICULDADES DA PRIMÍPARA NA AMAMENTAÇÃO.....	13
GESTÃO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA	13
MALFORMAÇÃO CONGÊNITA: A REVELAÇÃO DO DIAGNÓSTICO NA PERCEPÇÃO DA MÃE	14
PERCEPÇÃO DE FAMILIARES EM RELAÇÃO AO CONVÍVIO COM UM ENTE ESQUIZOFRENICO	14

PERCEPÇÃO MATERNA: A CRIANÇA INTERNADA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA COM DIAGNÓSTICO DE MALFORMAÇÃO CONGÊNITA..... 15

RELAÇÕES ENTRE EQUIPE DE ENFERMAGEM E ACOMPANHANTE DA CRIANÇA HOSPITALIZADA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA 15

FARMÁCIA

AValiação E ISOLAMENTO DE FUNGOS PRODUTORES DE ÁCIDO CÍTRICO 16

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS DE MOTOTAXISTAS ACERCA DA EXPOSIÇÃO SOLAR..... 17

ESTUDO DE UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS EM HOSPITAIS BRASILEIROS: 2010 A 2013 17

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS ENTRE OS ANTI-HIPERTENSIVOS E ANTIDIABÉTICOS EM PARTICIPANTES DO GRUPO HIPERDIA 18

LEISHMANIOSE TEGUMENTAR AMERICANA: ESTUDO CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO..... 18

LEVANTAMENTO DAS LESÕES PRÉ-NEOPLÁSICAS E NEOPLÁSICAS DO COLO DO ÚTERO 19

O USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS EM UM QUILOMBOLA 19

PERCEPÇÃO DE FAMILIARES EM RELAÇÃO AO CONVÍVIO COM UM ENTE ESQUIZOFRENICO..... 20

PERFIL DOS ESTUDANTES DE FARMÁCIA EM RELAÇÃO AO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS..... 20

PERFIL DOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO QUE FAZEM USO DE ANABOLIZANTES EM MONTES CLAROS/MG 21

PREVALÊNCIA DO USO DO ÁCIDO FÓLICO EM GESTANTES NO PERÍODO PERICONCEPCIONAL..... 21

USO DE ANFETAMINAS POR CAMINHONEIROS 22

NUTRIÇÃO

AÇÕES EDUCACIONAIS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO SUS 23

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ALIMENTOS NATURAIS FONTES DE FERRO E VITAMINA C ENTRE CRIANÇAS DE 0 A 24 MESES.....	23
CONDIÇÕES HIGIÊNICO-SANITÁRIAS EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (UAN)	24
CONHECIMENTO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DOS PROFISSIONAIS NAS ESTRATÉGIAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA	25
EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DO BARU EM CAMUNDONGOS SUBMETIDO À DIETA HIPERGLICÍDICA	25
ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: REVISÃO DE LITERATURA	26
PERCEPÇÃO DOS USUÁRIOS SOBRE AS AÇÕES EDUCACIONAIS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO SUS.....	26
PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS ALIMENTARES ENTRE ACADÊMICOS DE UMA FACULDADE PRIVADA – ESTUDO COMPARATIVO.....	27

PSICOLOGIA

A MULHER MASTECTOMIZADA E A COMPREENSÃO DO SEU CORPO	28
A INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NA EDUCAÇÃO E SOCIALIZAÇÃO DE CRIANÇAS CONTEMPORÂNEAS	28
ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ESTUDANTES DE PSICOLOGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	29
COMPORTAMENTOS DE RISCO EM ADOLESCENTES ESCOLARES.....	29
ESTRESSE OCUPACIONAL DE FUNCIONÁRIOS DE UMA CONCESSIONÁRIA DE VEÍCULOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS/MG	30
IMPACTO PSICOSSOCIAL SOB A PERCEPÇÃO DE INDIVÍDUOS PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA	31
INFLUÊNCIA DO MÉTODO APAC PIRAPORA-MG NA REINSERÇÃO SOCIAL DE CONDENADAS	31
INTERAÇÃO SOCIAL DE UMA CRIANÇA NO ESPECTRO AUTISMO: UM ESTUDO DE CASO	32
INVESTIGAÇÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL ENTRE ACADÊMICOS DE PSICOLOGIA	32
O CONTEXTO DA DINÂMICA GRUPAL NA PSICOLOGIA E A IMPORTÂNCIA DE SUA UTILIZAÇÃO.....	33

PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL EM ACADÊMICAS DO CURSO DE PSICOLOGIA	33
PERCEPÇÕES DE ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR SOBRE A GRAVIDEZ NO PERÍODO ACADÊMICO	34
PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS NO SETOR DE PSICOLOGIA EM UMA CLÍNICA-ESCOLA	34
PREVALÊNCIA DAS MORBIDADES HOSPITALARES POR TRANSTORNOS MENTAIS NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS/MG	35

BIOMEDICINA

APLICAÇÃO DA RDC 216/04 EM RESTAURANTES DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Blenda Lacerda Mourão
Sinley Gonçalves Gomes
Daniela Hirsch
Guilherme Araújo Lacerda

RESUMO

O controle higiênico-sanitário é um fator muito importante para que se obtenha um alimento seguro. Em razão disso a RDC 216/04 foi criada pela ANVISA com intuito de diminuir os riscos de doenças transmitidas por alimentos. Inclui-se o regulamento de boas práticas para serviço de alimentação e enfatiza todos os processos para garantir a qualidade higiênico-sanitária dos produtos e equipamentos. Portanto, o objetivo deste trabalho foi realizar a aplicação da RDC 216/04 em três restaurantes da cidade de Montes Claros-MG. A avaliação foi realizada através da aplicação de formulário aos manipuladores de cada restaurante contendo questões relacionadas à normativa. Além disso, foi aplicada uma lista de verificação elaborada de acordo com a atual legislação, e foram avaliadas as condições de higiene e saúde do ambiente do estabelecimento. Para a obtenção dos resultados foram calculados o percentual de subitens não conforme dos restaurantes A, B e C, e a média aritmética dos subitens verificados. O percentual de não conformidade de cada restaurante foi de 39,44% (A), 62,40% (B), 64,23% (C), obtendo 55,32% como média final. Quanto aos manipuladores, a média das respostas incorretas: sobre contaminação dos alimentos, doenças transmitidas por alimentos e as boas práticas de manipulação, o percentual foi de 32,65%. De acordo com os dados observou-se que o número de não conformidade é significativo, levando em conta o fato de que essas empresas não cumprem essas normas e, portanto, podem levar a um problema de saúde pública.

Palavras-chave: Higiene. Segurança Alimentar. Manipulação de alimentos.

BIOPROSPECÇÃO DE SUBSTÂNCIAS ANTIMICROBIANAS A PARTIR DO ACERVO FARMACOBOTÂNICO NEPM – SOEBRAS

Camila Santos Soares
Wgner Moreira Pena
Guilherme Araújo Lacerda

RESUMO

Existem pesquisas que vêm sendo desenvolvidas e direcionadas no descobrimento de novos agentes antimicrobianos provenientes de extratos de plantas e outros produtos naturais, para serem aplicados em produtos farmacêuticos e cosméticos. Atualmente, existem vários métodos para avaliar a atividade antibacteriana e antifúngica dos extratos

vegetais. Os mais conhecidos incluem método de difusão em ágar, método de macrodiluição e microdiluição. A proposta dessa revisão é apresentar diferentes métodos comumente utilizados na pesquisa de novos agentes antimicrobianos, provenientes de extratos vegetais, e elucidar os principais fatores interferentes, direcionadas de plantas do cerrado mineiro. Dessa maneira, contribuir como fonte de pesquisa para o desenvolvimento de futuros trabalhos relacionados ao estudo de atividade antimicrobiana de produtos naturais.

Palavras-chave: Extrato vegetal. Fitoterápicos. Plantas medicinais. Bioprospecção.

BIORREMEDIAÇÃO EM TRATAMENTO DE EFLUENTES POR MICRORGANISMOS ANAERÓBIOS COM FOCO EM PRODUÇÃO DE ÁGUA DE REUSO

Diego Rodrigo Evangelista Alves
Sabrina Ferreira Jorge
Daniela Hirsch

RESUMO

Com a maciça poluição dos nossos ecossistemas, leitos d'água vem sendo fortemente afetados por dejetos líquidos oriundos de indústrias, residências e acúmulos pluviais, sendo necessárias alternativas de descontaminação para minimizar os impactos causados por estes dejetos. A biorremediação é uma alternativa ecologicamente correta que consiste em um processo pelo qual organismos vivos, são utilizados para remover ou reduzir poluentes no ambiente. As estações de tratamento de efluentes (ETEs) microbiológicas são uma forma de se usar a biorremediação, essas estações de tratamento, utilizam microrganismos para a realização da descontaminação do efluente gerado, chegando a uma eficiência de até 95%. Ao explicar e avaliar a importância dos avanços tecnológicos da biorremediação aplicado ao tratamento de efluentes, por meio de microrganismos anaeróbios, depara-se com uma tecnologia simples, barata e de alta eficiência resultando em uma água de reuso de ótima qualidade. Alguns autores analisaram a eficiência de diferentes tipos de tratamentos anaeróbios e verificaram a necessidade da associação de mais de um tipo de tratamento para melhorar a qualidade da água de reuso. O tratamento anaeróbio de efluentes possui alto potencial energético e pode ser autossuficiente, possuindo muitas vantagens ambientais e econômicas. Através de uma revisão literária e verificação da legislação vigente, buscou-se avaliar a eficiência descrita na literatura sobre ETEs que utilizam microrganismos anaeróbios, novas tecnologias empregadas para estes fins, os avanços tecnológicos na produção das águas de reuso e as reais aplicabilidades para esse tipo de recurso.

Palavras chave: Biorremediação; Efluente; Reuso.

EFEITO ANTIBACTERIANO DE DESINFETANTE FABRICADO CLANDESTINAMENTE E COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Alex Silva Soares

Sabrina Dayanne Lopes Pinho
Daniela Hirsch

RESUMO

Desinfetantes são substâncias designadas à limpeza, antissepsia e conservação de ambientes como casas, escritórios, repartições públicas, lojas e hospitais. Esses produtos quando de origem clandestina são comuns nas residências devido à facilidade de compra, além do odor agradável recomenda-se ter a função de acabar com a sujeira e eliminar microrganismos patogênicos. Todas as substâncias designadas à conservação e limpeza devem ser regularizadas e registradas conforme a resolução da RDC N° 184/2001, (ANVISA). No estudo foram analisadas 15 amostras de desinfetantes de origem clandestina, adquiridas aleatoriamente a partir de vendedores ambulantes em bairros distintos, sem nenhum questionamento. O presente estudo tem como objetivo analisar a ação antibacteriana dos desinfetantes fabricados clandestinamente e comercializados na cidade de Montes Claros - MG. Foram avaliadas três das principais bactérias que causam problemas clínicos e epidemiológicos que são: *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa* e *Escherichia coli*. Perante os resultados alcançados para o teste de efeito antimicrobiano, os desinfetantes não são totalmente eficazes contra as bactérias testadas. Diante o exposto é notório, a grande importância da fiscalização para controlar a prática de produção e venda de desinfetantes clandestinos.

Palavras-Chave: Saneantes. Produção clandestina. Efeito antibacteriano.

INFECÇÕES BACTERIANAS EM PACIENTE ONCOLÓGICOS

Kamila Pereira Santos
Stefânia Ludimilla Mendes Arantes
Daniela Hirsch

RESUMO

As infecções adquiridas no âmbito do setor oncológico hospitalar têm sido bastante discutidas, pois, atualmente são consideradas problemas de saúde pública mundial. O aumento relativo destas infecções tem consequentemente ocasionado a elevação das taxas de morbimortalidade, o que vêm preocupando cada vez mais as instituições responsáveis. Este trabalho teve como objetivo, por meio de revisão de literatura, pesquisar e analisar a ocorrência de infecções bacterianas em pacientes oncológicos. O estudo apresentou uma metodologia de revisão integrativa da literatura, onde estipulou-se selecionar artigos científicos que estejam na língua portuguesa e inglesa e que foram publicados nos últimos 5 anos. O levantamento teve como banco de dados as fontes de pesquisa de bases de dados eletrônicas. Dentre os microrganismos diagnosticados com maior frequência destacam-se as bactérias Gram positivas. Neste grupo, os estafilococos coagulase negativos são os mais importantes. Atualmente há uma inversão das tendências, de patógenos identificados, onde os agentes Gram negativos estão e tornando relativamente mais prevalentes. A maior susceptibilidade em adquirir infecções se dá, principalmente, ao sistema imunológico apresentar-se debilitado pela patologia existente e até mesmo pelos medicamentos imunossupressores utilizados no tratamento. Ao almejar a redução significativa e até mesmo uma erradicação das taxas

de mortalidade de pacientes oncológicos por infecções bacterianas, devem-se inicialmente realizar estudos cada vez aprofundados entre a relação paciente e bactérias. Não somente das bactérias diagnosticadas com maior frequência, mas também das novas bactérias isoladas esporadicamente, pois são de elevada patogenicidade

Palavras chave: Oncologia; Infecções; Bactérias.

INFECÇÕES EM UTI NEONATAL

Danielle Karoline Bonifácio
Paulyne Antunes
Daniela Hirsch

RESUMO

As características dos neonatos os levam a ter maior predisposição para infecções hospitalares e transversais, exigindo assim cuidado extremo quanto à higienização das mãos dos profissionais, desinfecção de superfícies e equipamentos. Parte desses recém-nascidos necessita de cuidados permanentes e especializados provenientes da UTI neonatal, em que os procedimentos invasivos aumentam a exposição destes a patógenos. O presente estudo teve como objetivo buscar dados bibliográficos a respeito de infecções em UTI Neonatal e assim realizar uma avaliação crítica sistematizada da literatura sobre as principais causas de ocorrência e fatores que influenciam diretamente nos dados epidemiológicos. Foram pesquisados artigos nas bases eletrônicas de dados: PubMed, MEDLINE, SciELO e LILACS; de produção nacional e internacional no período de 2010 a 2014, artigos publicados anteriormente a esse período apenas os de extrema relevância. Os descritores utilizados foram ‘infecções em UTI Neonatal’, ‘IRAS’, ‘desinfecção hospitalar’, ‘NICU care’ and ‘newborninfections’. Os resultados encontrados foram a prematuridade inversamente proporcional ao tempo de hospitalização e a infecção neonatal mais prevalente foi a sepse. Apresentaram grande notoriedade *Staphylococcus coagulase negativo*, *Candida spp*, bactérias Gram negativas e as oportunistas, porém notou-se uma inversão do perfil microbiano apresentando destaque para os Gram positivos. Medidas profiláticas vêm sendo utilizadas (assistência pré-natal, triagem materna, vacinação e profilaxia antibiótica intraparto para GBS) para promover melhor proteção do recém-nascido. Entretanto uma redução significativa dos altos índices de IRAS só será alcançada através do desenvolvimento de políticas públicas específicas aos neonatos além da implantação de boas práticas de higiene e rígidos procedimentos de limpeza e desinfecção.

Palavras-chave: UTI neonatal. Infecções. Neonatos. Desinfecção.

ENFERMAGEM

A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE TRANSPLANTADO

Stephanie Gabrielle Gonçalves Silva
Jennifer Nayara Rodrigues Cardoso de Lima
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

Os transplantes de órgãos tem aumentado consideravelmente nos últimos anos em razão da evolução tecnológica e da sensibilização da sociedade para doação de órgãos. Assim sendo, percebe-se a relevância de uma equipe bem capacitada a atender as necessidades do paciente durante esse processo. Para tanto, o presente estudo teve por objetivo evidenciar a atuação do enfermeiro na assistência ao paciente transplantado. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, construída mediante busca ativa na base de dados Scielo, de agosto a setembro de 2014. Entende-se que a enfermagem vem, através dos tempos, buscando formar seu corpo de conhecimentos próprios, e, para isso, precisa refletir sobre o seu trabalho que deve ser ampliado para vislumbrar um cuidado integral. Sendo a pesquisa uma ferramenta eficaz para se desenvolver conhecimento e aprimorar a atuação dos enfermeiros neta área, conclui-se que se faz necessário um maior número de estudos científicos, desenvolvidos pela enfermagem em todo Brasil, sobre os diversos aspectos da doação e transplante de órgãos.

Palavras-Chaves: Atuação. Enfermeiro. Transplante de órgãos.

APOIO MATRICIAL EM SAÚDE MENTAL: TECENDO CAMINHOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Débora Fagundes Brito
Rodrigo Marques Batista Da Rocha
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

A assistência psiquiátrica e a concepção de saúde mental vêm se modificando a algumas décadas, tornando o processo da assistência e a desinstitucionalização do paciente psiquiátrico o foco de sua atenção. Com isso, o Apoio Matricial (AM) é visto como um arranjo organizacional que fornece suporte técnico especializado aos profissionais de saúde da atenção básica. Trata-se de um estudo de revisão integrativa de literatura com o objetivo de conhecer as ações, os processos e as perspectivas dos profissionais envolvidos no apoio matricial, como uma estratégia de cuidado em saúde mental na atenção primária. Os resultados encontrados mostram que o Apoio Matricial é visto pelos profissionais envolvidos como um arranjo que possibilita fortalecer o cuidado na saúde mental, considerando a realidade das Unidades Básicas de Saúde, desvelando ainda, a necessidade de oferecer capacitações para os profissionais que atuam no Apoio Matricial e na Atenção Básica.

Palavras Chave: Atenção primária. Saúde mental. Apoio matricial.

COMUNICAÇÃO VERBAL E NÃO VERBAL NA CONSTRUÇÃO DE UM RELACIONAMENTO TERAPÊUTICO À CRIANÇA HOSPITALIZADA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Amanda Macedo Dos Santos
Isabella Pereira Silva
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

Introdução: A comunicação tem como objetivo a interação entre dois ou mais elementos, onde a troca de mensagem entre eles, um emitindo informações outro recebendo e reagindo. **Objetivo:** Apresentar uma revisão integrativa da literatura, do conhecimento produzido sobre comunicação verbal e não-verbal na construção de um relacionamento terapêutico à criança hospitalizada. **Metodologia:** Optou-se por uma revisão integrativa. Os critérios utilizados para a seleção da amostra foram: artigos publicados eletronicamente na íntegra, no idioma português que abordassem a temática comunicação verbal e não verbal na construção de um relacionamento terapêutico a criança hospitalizada, e artigos referidos nos bancos de dados nos últimos seis anos nas quais se refere-se aos anos de (2009 a 2014). **Resultados e discussões:** Os resultados demonstram a importância da prática de atividade lúdica como fator amenizador da hospitalização, mas também destaca o quanto essa estratégia possa ser aprimorada. **Considerações Finais:** A brincadeira em ambiente hospitalar é de extrema importância, independente do tipo de atividade lúdica desenvolvida, tendo um papel fundamental em minimizar os sofrimentos e traumas criados na hospitalização, contudo é notório as dificuldades enfrentadas pela equipe de enfermagem no uso lúdico para cuidar de crianças hospitalizadas, sendo relevante maior exploração científica na área.

Palavras-chave: Comunicação. Humanização da Assistência. Enfermagem pediátrica.

CONHECIMENTO DAS ADOLESCENTES SOBRE A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO CONTRA O HPV

Matilde Sena Alencar
Verônica Cardoso Nascimento
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

A assistência ao adolescente tem sido um desafio para a saúde e para a sociedade. A necessidade de implantação de políticas públicas para a adolescência tornou-se obrigatória. A doença sexualmente transmissível vem aumentando com o passar dos anos, uma delas é o HPV. Os únicos meios para prevenção é a abstinência de práticas sexuais ou diminuição dos parceiros, rastreamento das lesões precursoras ou imunização contra o HPV. A vacina, ela é a forma mais eficaz de prevenção primária, sendo secundárias as citadas acima; além disso, o uso da vacina não abrange uma totalidade em todos os tipos do HPV que são oncogênicos. Descrever o conhecimento das adolescentes de uma escola pública do município de Montes Claros-MG sobre a importância da vacinação contra o HPV. Trata-se de uma pesquisa descritiva, com

abordagem qualitativa em uma população composta por sujeitos do sexo feminino que esteja devidamente matriculado na Escola Estadual Plínio Ribeiro localizado no município de Montes Claros-MG. O estudo revelou falta de informação e conceitos equivocados a respeito da vacinação contra HPV demonstrado a fragilidade das campanhas de educação em saúde que abordam o tema.

Palavras-chave: Vacina. Adolescente. HPV.

EXPERIÊNCIAS E DIFICULDADES DA PRIMÍPARA NA AMAMENTAÇÃO

Ludmila Nardiele Oliveira Cardoso Emiliano
Ludiane Paraiso da Silva
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

O objetivo deste estudo foi o de compreender as dificuldades e experiências das mães primíparas em relação ao processo de amamentação para que, a partir dessa compreensão, os profissionais possam propor e realizar um cuidado com ênfase nas experiências e dificuldades em relação ao processo de amamentação. As primíparas compuseram o estudo, e apresentaram-se os resultados referentes a um fenômeno: “Experiências e dificuldades para amamentar” e suas categorias: “Ele tinha muito dificuldade para pegar o peito”, “Pra ele crescer saudável” e “O médico me orientava sobre a importância que tinha o leite”. Ao longo da experiência, a mulher enfrenta períodos de incertezas e dúvidas, demandando novas atitudes e confronto com o desconhecido. Os profissionais da saúde, especificamente da enfermagem, têm ficado às vezes a margem do trabalho com essas mulheres. Impõe-se a necessidade de orientá-las e apoiá-las, particularmente no enfrentamento de períodos de dificuldades e dúvidas.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Amamentação. Gravidez.

GESTÃO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Cristiana Paixão de Souza Andrade
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

O Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica (PMAQ-AB) pode ser descrito como um novo modelo de gestão do sistema de saúde, promovendo a reorganização, o planejamento, a execução, e melhoria do acesso e da qualidade do atendimento na Estratégia de Saúde da Família. A presente pesquisa teve como objetivo conhecer a percepção do enfermeiro em relação ao processo de gestão na Estratégia de Saúde da Família, tendo como parâmetro o (PMAQ-AB). Trata-se de uma pesquisa descritiva, com abordagem qualitativa cuja os sujeitos foram enfermeiros de ambos os gêneros que tenham vínculo empregatício junto à Secretária Municipal de Saúde de Montes Claros - MG. A pesquisa foi autorizada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da SOEBRAS sob o parecer de nº822.537. A partir das evidências

encontradas neste estudo, infere-se que na percepção dos enfermeiros o PMAQ – AB tem sido uma ferramenta importante na gestão dos recursos destinados à saúde, especialmente na prática do enfermeiro enquanto gestor de uma equipe de saúde. Sugere-se, contudo adequação da estrutura física da ESF, atividades de educação permanente em saúde e melhoria na capacitação dos enfermeiros para melhor utilização dos recursos do PMAQ-AB.

Palavras-chave: Estratégia Saúde da Família. Gestão em Saúde. Enfermagem.

MALFORMAÇÃO CONGÊNITA: A REVELAÇÃO DO DIAGNÓSTICO NA PERCEPÇÃO DA MÃE

Adriana Barbosa Ayres Soares
Tadeu Nunes Ferreira

RESUMO

Anomalias congênitas são deformidades morfológicas que estão presentes ao nascer. Um filho com malformação congênita representa uma sobrecarga emocional enorme para a mãe. O objetivo foi compreender elementos que compõe a percepção da mãe sobre o momento da revelação do diagnóstico de malformação congênita do recém-nascido. Este estudo foi feito a partir de um recorte da pesquisa intitulada como “Percepção materna sobre o neonato retido em unidade de terapia intensiva com diagnóstico de malformação congênita”. Trata-se de uma pesquisa qualitativa de caráter transversal e descritivo. O estudo aconteceu na UTI neonatal do Hospital Universitário Clemente Faria do município de Montes Claros, Norte do Estado de Minas Gerais. Percebe-se que a mãe requer uma abordagem mais específica no momento da revelação do diagnóstico já que trata-se de informação de caráter delicado. Os profissionais têm uma grande dificuldade em transmitir o diagnóstico e a mãe lidar com a situação.

Palavras-chave: Malformação; percepção; recém-nascido.

PERCEPÇÃO DE FAMILIARES EM RELAÇÃO AO CONVÍVIO COM UM ENTE ESQUIZOFRENICO

Alan Oliveira Nunes
Samuel Evangelista Queiróz
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

O objetivo deste trabalho foi descrever a percepção de familiares em relação ao convívio com o ente esquizofrênico, descritos na literatura. Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados: BDENF e LILACS, no mês de outubro de 2014. Os seguintes descritores foram utilizados: esquizofrenia, enfermagem psiquiátrica e família. Fizeram parte do estudo artigos científicos em português que disponibilizassem artigos nas respectivas bases de dados e com corte temporal entre

2010 a 2013. Após a análise dos dados identificaram-se quatro categorias: A sobrecarga gerada ao cuidador do portador de esquizofrenia, A compreensão e conhecimento da família sobre a esquizofrenia, A fé dos cuidadores em Deus e Vivência de preconceito com o portador de esquizofrenia. Os familiares em convívio com o ente esquizofrênico expressaram que cuidar de um familiar esquizofrênico é ter o seu modo de existir no mundo influenciado por profundas modificações no seio familiar, gerando uma sobrecarga, tanto no aspecto emocional quanto no financeiro. A falta de conhecimento, compreensão a respeito da doença e tratamento são fatores agravantes para o convívio familiar, uma reorganização do sistema de saúde no que tange à saúde mental deve abranger uma assistência adequada ao familiar, ao qual foi imposto cuidar de um ente esquizofrênico.

Palavras-chave: Esquizofrenia, Família e Enfermagem Psiquiátrica.

PERCEPÇÃO MATERNA: A CRIANÇA INTERNADA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA COM DIAGNÓSTICO DE MALFORMAÇÃO CONGÊNITA

Isabela Mary Alves Miranda
Vanessa Maia Da Silva Nunes Aguiar
Tadeu Nunes Ferreira

RESUMO

Durante a gestação a mãe fomenta dúvidas e receios, assim como também idealiza uma criança perfeita. Porém quando acontece algo inesperado como uma malformação congênita ou uma doença grave como se, para a mãe, houvesse a confirmação de todos os temores presentes no período gestacional. O presente estudo teve como objetivo compreender a percepção materna diante do diagnóstico de malformação congênita do recém-nascido bem como a internação em uma UTI neonatal da cidade de Montes Claros-MG. A coleta de dados foi conduzida mediante gravação de entrevistas realizadas com nove mães de recém-nascidos internados neste setor no período de novembro de 2013 a abril de 2014, prosseguindo a análise de conteúdo categorial. Os resultados evidenciaram a dificuldade das mães em aceitar o diagnóstico aliado ao sofrimento em acompanhar o recém-nascido na UTI e a frustração de retornar para casa sem o filho.

Palavras-chave: Malformação; Congênita; Percepção; Materna; Neonatal.

RELAÇÕES ENTRE EQUIPE DE ENFERMAGEM E ACOMPANHANTE DA CRIANÇA HOSPITALIZADA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Jucilene Aparecida Santos Medeiros
Tiala Ariane Vieira Dos Santos
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

A hospitalização é vista como uma situação imensamente perturbadora na vida de qualquer ser humano e tem contornos especiais quando se trata de um acontecimento na infância, pois afeta a vida de todos da família implicando em uma mudança na rotina de uma família inteira. Objetiva-se descrever, através de uma revisão integrativa, como é a relação da equipe de enfermagem com o acompanhante durante a institucionalização hospitalar da criança. Trata-se de uma Revisão Integrativa onde foram delimitados como critérios para inclusão no estudo artigos publicados em periódicos nacionais e na língua portuguesa que estavam disponíveis como textos completos, abordando o tema em questão, publicados no período de 2005 a 2013. O estudo desvela que a relação é conflituosa, embora a enfermagem entenda o papel do acompanhante como importante no processo da hospitalização da criança. Neste sentido, a equipe de enfermagem deve repensar o cuidar da criança hospitalizada incluindo, em seu plano de cuidado, o acompanhante, de forma a garantir o cuidado integral à criança institucionalizada.

Palavras-chave: Enfermagem pediátrica. Criança hospitalizada. Família.

FARMÁCIA

AValiação E Isolamento DE Fungos Produtores DE Ácido CÍTRICO

Débora Paixão Pateis
Helen Ferreira Mota
Everton Gomes De Oliveira
Luiza Augusta Rosa Rossi Barbosa

Os fungos contribuíram muito para o desenvolvimento de processos e produtos de interesse social, econômico e biotecnológico. Estes estão relacionados com a produção de ácidos orgânicos ou ácidos alimentares, especialmente as espécies filamentosas *Aspergillus niger*, usadas na produção de ácido cítrico. O ácido cítrico é considerado o ácido orgânico mais importante por causa da ampla aplicabilidade industrial, 70% em alimentos, 12% em produtos farmacêuticos e o restante em outros setores. A maior parte do ácido cítrico utilizado é produzida pelo processo de fermentação biossintética e suas principais propriedades são o acidulante, palatabilidade, alta solubilidade e baixa toxicidade. Assim, este trabalho visa isolar e identificar produtores de ácido cítrico, utilizando o meio de cultura Foster, seletivo para o crescimento de fungos. A fermentação submersa será usada para avaliar diferentes pHs e temperaturas de amostras de água e solo. O pH 5,0 e 7,0 foram testados e houve crescimento de colônias em pH mais ácido representando 65% de 17 colônias formadas. Em relação à variável temperatura foi de 40% à temperatura ambiente, 35% a 25 e 24% a 37 ° C. Identificou-se a presença de vários fungos filamentosos responsáveis pela produção de ácidos orgânicos além do ácido cítrico, evidenciados pela formação do halo ao redor da colônia.

Palavras-chave: Fungos. Ácido cítrico. Biotecnologia. Fermentação.

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS DE MOTOTAXISTAS ACERCA DA EXPOSIÇÃO SOLAR

Samara Fernandes Carvalho
Sarah Jane Aparecida Moreira
Luíza Augusta Rosa Rossi-Barbosa

RESUMO

Existem fatores de riscos para o desenvolvimento de lesões na pele como fatores genéticos, história familiar de câncer da pele e radiação ultravioleta. O uso de recursos para a proteção da pele como filtro solar, roupas apropriadas é de vital importância, especialmente para aquelas pessoas que se expõem por períodos prolongados a radiação solar, em decorrência de seu trabalho, podendo evitar as alterações induzidas pelos raios ultravioletas. O objetivo deste estudo foi avaliar o comportamento preventivo para doenças relacionadas a exposição solar em mototaxistas da cidade de Brasília de Minas e quanto aos conhecimentos sobre câncer de pele. Trata-se de um estudo quantitativo, transversal e descritivo, no ano de 2014 no qual foram entrevistados 50 mototaxistas com aplicação de um questionário estruturado contendo variáveis sociodemográficas, métodos de fotoproteção e presença de manchas na pele. Os resultados revelaram que a maioria dos entrevistados tem conhecimento sobre os meios de proteção solar sendo que 54% utilizam filtro solar, 44% às vezes e somente 2% não utilizam filtro solar além de outros meios de proteção individual. Constatou-se a necessidade de realizar ações para a busca de estratégias para a conscientização, motivação e orientação sobre os riscos da exposição solar.

Palavras-chave: Fator de Proteção Solar. Vestuário. Epidemiologia.

ESTUDO DE UTILIZAÇÃO DE MEDICAMENTOS EM HOSPITAIS BRASILEIROS: 2010 A 2013

Maria Das Dores Freitas
Wanilce Mendes Fonseca
Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa

RESUMO

Os estudos de utilização de medicamentos englobam desde a adesão a terapia até os possíveis efeitos adversos provocados devido a uma rejeição do organismo ou até mesmo uma interação medicamentosa. Este trabalho é um estudo quantitativo de corte transversal descritivo que objetivou analisar publicações científicas indexadas sobre a utilização de medicamentos em hospitais brasileiros no período de 2010 a 2013. Para a escolha do termo foi utilizado o descritor “uso de medicamentos em hospitais”, artigos com o país/região de assunto o “Brasil” e idioma português. Os artigos explorados indicam que existe grande amplitude sobre o assunto, mas convergências significativas como a análise de prontuário, utilização de antimicrobianos e a resistência microbiana e a importância de aprofundar os estudos da utilização de medicamentos, os quais ajudam a criar indicadores de segurança.

Palavras-chave: Uso de medicamentos. Hospitais. Brasil.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS ENTRE OS ANTI-HIPERTENSIVOS E ANTIDIABÉTICOS EM PARTICIPANTES DO GRUPO HIPERDIA

Luana Gonçalves Dias
Verena Amorim Siles Ledo
Bruno Henrique Santiago Lima
Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa

RESUMO

Devido à alta incidência de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes mellitus (DM), se tem a necessidade de fazer tratamento utilizando medicamentos de forma simultânea utilizando anti-hipertensivos e antidiabéticos. É necessária a identificação das possíveis interações medicamentosas em pacientes com Hipertensão Arterial e Diabetes, para que possa desenvolver métodos farmacoterapêuticos adequados para evitar que ocorra o risco de uma Reação Adversa Medicamentosa ou até mesmo a morte. O presente estudo teve como objetivo descrever as possíveis interações medicamentosas entre os anti-hipertensivos e antidiabéticos em participantes cadastrados no sistema HIPERDIA do Ministério da Saúde no município de Montes Claros/MG. Trata-se de um estudo transversal com abordagem quantitativa onde se utilizou como instrumento de pesquisa um questionário adaptado de Amaral e Perassolo. Do total de pacientes entrevistados, 93,8% apresentaram somente HAS, 48,8% apresentaram somente DM e 42,5% apresentaram HAS associada ao DM. Outras doenças foram apresentadas pelos pacientes como hipercolesterolemia, problemas cardíacos, renais, na coluna, dentre outras. O medicamento hidroclorotiazida quando administrado com losartana, captopril e metformina, causava respectivamente redução da pressão arterial, aumento da hipotensão postural e hiperglicemia. Em grande parte dos pacientes entrevistados (70%), o uso destes fármacos era feito em associação um com o outro. Já os antidiabéticos mais utilizados foram a glibenclamida e a metformina. Desta forma pretende-se que esta pesquisa forneça subsídios para construção de uma melhor atenção aos portadores destas enfermidades, oportunizando uma melhor qualidade de vida e prognóstico de tratamento.

Palavras-chave: *Diabetes mellitus*. Hipertensão. Sinergismo farmacológico.

LEISHMANIOSE TEGUMENTAR AMERICANA: ESTUDO CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO

Fernanda Cristina Ferreira Mendes
Karoeny Dias Xavier
Luiza Augusta Rossi Barbosa

RESUMO

A Leishmaniose Tegumentar Americana necessita de grande atenção devido a sua ampla distribuição no país e à possibilidade de provocar deformidades que podem se

complicar e ocasionar o óbito do paciente. O presente estudo objetivou caracterizar o perfil clínico-epidemiológico e a prevalência da LTA que acometeu a região de Montes Claros, Minas Gerais, no período de 2010 a 2013. Para tanto, foi realizada pesquisa quantitativa, documental, transversal e descritiva sobre a retrospectiva da LTA autóctone, através de informações fornecidas pelo Banco de Dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificações. Contrariando as expectativas, o estudo constatou decréscimo na quantidade de casos notificados o que se acredita estar relacionado a subnotificação dos casos de LTA no município de Montes Claros (MG).

Palavras-Chave: Leishmaniose Tegumentar Americana. Epidemiologia. Leishmania.

LEVANTAMENTO DAS LESÕES PRÉ-NEOPLÁSICAS E NEOPLÁSICAS DO COLO DO ÚTERO

Amanda Magalhães Castilho De Oliveira
Danúbio Santana Matos
Luiza Augusta Rosa Rossi Barbosa

RESUMO

O câncer do colo do útero corresponde, aproximadamente a 15% de todos os cânceres que ocorrem no sexo feminino, em contrapartida, quando diagnosticado precocemente por meio do exame citopatológico denominado Papanicolaou permite a detecção das lesões precursoras e da doença em estágios iniciais. Apresenta um dos mais altos potenciais de prevenção e cura chegando a aproximadamente 100%. Este fato tem tornado as taxas de mortalidade mais estáveis e reduzidas em algumas regiões. Foram coletados dados de 500 fichas de notificação referentes ao exame histopatológico de pacientes com lesões pré-neoplásicas e neoplásicas na cidade de Montes Claros no período de 2009 a 2013. A média de idade foi de 36 anos, 91,8% foram sugestivas neoplasia intra-epitelial cervical, 92,4% das lesões de caráter benigno com alterações citoarquiteturais compatíveis com ação viral do Papilomavírus humano. Assim estas informações podem servir para implementar programas e campanhas para aumentar a adesão das mulheres aos exames de prevenção, para identificação de lesões de maneira precoce, facilitando o diagnóstico e tratamento trazendo maior qualidade de vida.

Palavras-chave: Câncer de Colo do Útero. Epidemiologia. Vacinas Contra Papillomavirus.

O USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS EM UM QUILOMBOLA

Leticia Santos Barboza
Thamara Lopes Santana Leite
Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa

RESUMO

A utilização de plantas medicinais no tratamento de doenças é algo muito antigo, e está ligada de forma íntima à evolução do homem. Seu uso tem sido muitas vezes o único

recurso no tratamento e na cura de enfermidades, principalmente nas regiões mais pobres do país. O objetivo do presente trabalho foi identificar a ocorrência do uso de plantas medicinais em residências da comunidade do Quilombo Lapinha de Matias Cardoso-MG. A população investigada no trabalho foi composta por 48 moradores do quilombo Lapinha. Sendo um estudo descritivo, e a coleta foi realizada por meio de questionário. Foram identificadas 44 espécies de plantas medicinais, sendo as mais utilizadas, a Mangaba, a Erva-cidreira, o Capim-santo, a Imburana de cheiro e o Chá da Índia. As pessoas da comunidade pesquisada guardam consigo a crença e a cultura em relação às plantas medicinais.

Palavras-chave: Conhecimento; Plantas medicinais; Preventivo.

PERCEPÇÃO DE FAMILIARES EM RELAÇÃO AO CONVÍVIO COM UM ENTE ESQUIZOFRÊNICO

Alan Oliveira Nunes
Samuel Evangelista Queiróz
Ana Paula Ferreira Maciel

RESUMO

O objetivo deste trabalho foi descrever a percepção de familiares em relação ao convívio com o ente esquizofrênico, descritos na literatura. Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados: BDNF e LILACS, no mês de outubro de 2014. Os seguintes descritores foram utilizados: esquizofrenia, enfermagem psiquiátrica e família. Fizeram parte do estudo artigos científicos em português que disponibilizassem artigos nas respectivas bases de dados e com corte temporal entre 2010 a 2013. Após a análise dos dados identificaram-se quatro categorias: A sobrecarga gerada ao cuidador do portador de esquizofrenia, A compreensão e conhecimento da família sobre a esquizofrenia, A fé dos cuidadores em Deus e Vivência de preconceito com o portador de esquizofrenia. Os familiares em convívio com o ente esquizofrênico expressaram que cuidar de um familiar esquizofrênico é ter o seu modo de existir no mundo influenciado por profundas modificações no seio familiar, gerando uma sobrecarga, tanto no aspecto emocional quanto no financeiro. A falta de conhecimento, compreensão a respeito da doença e tratamento são fatores agravantes para o convívio familiar, uma reorganização do sistema de saúde no que tange à saúde mental deve abranger uma assistência adequada ao familiar, ao qual foi imposto cuidar de um ente esquizofrênico.

Palavras-chave: Esquizofrenia, Família e Enfermagem Psiquiátrica.

PERFIL DOS ESTUDANTES DE FARMÁCIA EM RELAÇÃO AO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

Maria Thereza Assis Batista
Max Felipe Sousa Santos
Luiza Augusta Rosa Rossi-Barbosa

RESUMO

O uso de substâncias psicoativas é um problema de saúde pública com consequências devastadoras á sociedade, com impactos sociais, econômicos e físicos aos usuários. Os universitários vivenciam várias motivações que levam ao consumo, e os futuros profissionais de saúde devem conhecer os padrões de uso para trabalharem com prevenção, promoção e recuperação dos usuários destas substâncias. O objetivo deste estudo foi verificar o perfil e a prevalência do uso das substâncias psicoativas entre os estudantes do curso de Farmácia, observou-se que 27,8% dos acadêmicos já fumaram cigarro, 12,4% fumaram maconha, 6,6% usaram cocaína ou pasta de coca, 1,2% usaram crack, 2,7% tomaram remédio para emagrecer, 15,4% fizeram uso de substâncias como lança-perfume, loló, cola, gasolina, benzina, acetona, éter, esmalte, tinta, 16,6% tomaram tranquilizante, ansiolítico ou calmante e 76,8% dos acadêmicos de Farmácia, já fizeram uso de bebida alcoólica. O consumo de drogas lícitas entre os acadêmicos de Farmácia apresentou alto índice, tornando-se um fator preocupante para a sociedade.

Palavras Chaves: Drogas Ilícitas; Estudantes de Farmácia; Prevalência; Psicoativos.

PERFIL DOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO QUE FAZEM USO DE ANABOLIZANTES EM MONTES CLAROS/MG

Bárbara Vieira Magalhães
Renzo Cavalcante Holanda Fiuza
Luiza Augusta Rosa Rossi Barbosa

RESUMO

Os Esteroides Anabólicos Androgênicos são hormônios sexuais masculinos que promovem e mantêm as características sexuais relacionadas à virilidade com associação ao anabolismo dos tecidos somáticos e por consequência aumentam o tecido muscular como a testosterona e seus derivados. São consideradas drogas ilícitas e a literatura científica apresenta a associação dessas substâncias a desordens físicas e comportamentais. O objetivo do presente estudo foi verificar o perfil dos praticantes de musculação que fazem uso de anabolizantes na cidade de Montes Claros, localizada no estado de Minas Gerais. Participaram sete academias do município e, para coleta de dados, foi aplicado um questionário. A prevalência de anabolizantes foi 1,1% no momento da coleta e 2,5% no passado, seu uso se concentrou em indivíduos do sexo masculino considerados adultos jovens. As drogas citadas pelos usuários incluíram ésteres de testosterona, oxandrolona e decanoato de nandrolona, sendo adquiridas em farmácias em sua maioria sem a prescrição médica. O presente trabalho evidencia a necessidade de maior controle de vendas dessas substâncias.

Palavras-chave: Academias; Anabolizantes; *Doping* ; Treinamento de resistência.

PREVALÊNCIA DO USO DO ÁCIDO FÓLICO EM GESTANTES NO PERÍODO PERICONCEPCIONAL

Camila Lopes Souza

Victor Guilherme Rodrigues Fonseca
Luiza Augusta Rosa Rossi Barbosa

RESUMO

O ácido fólico é um nutriente importante para a vida dos seres humanos, sua ausência é o principal fator para a ocorrência de malformações congênitas do sistema nervoso central em fetos, sendo necessário o seu uso no período periconcepcional para evitar malformações. O objetivo deste estudo foi verificar a prevalência do uso do ácido fólico no período periconcepcional. Um questionário contendo questões sociodemográficas, econômicas, características maternas e conhecimentos sobre o ácido fólico foi aplicado em 100 gestantes usuárias do serviço da Estratégia Saúde da Família do bairro Antônio Pimenta, cidade de Montes Claros, MG. A prevalência do uso no período periconcepcional foi de 6,2%. A maioria possui ensino médio completo, metade tem renda de 2 a 3 salários mínimos, (85%) utiliza a rede pública de saúde, (99%) conhece o ácido fólico e (75%) desconhece os alimentos fortificados. O presente trabalho evidencia a necessidade de investimentos em campanhas para conscientização das mulheres férteis e com vida sexual ativa.

Palavras-chave: Gestantes; Ácido fólico; Defeitos do tubo neural; Período periconcepcional.

USO DE ANFETAMINAS POR CAMINHONEIROS

Carlos Alberto Silveira De Sá
Juliana Gusmão Fonseca
Luiza Augusta Rosa Rossi Barbosa

RESUMO

As anfetaminas conhecidas como "rebites" são grandes estimulantes do Sistema Nervoso Central e são normalmente utilizadas por caminhoneiros. No Brasil estudos relatam que este comportamento é empregado como forma de aumentar o desempenho na direção. Desta forma, este estudo teve como objetivo investigar o perfil dos usuários de anfetaminas entre caminhoneiros que trafegam na rodovia BR 251, com parada em um posto de combustível na altura do Km 9,78. Este trabalho tratou-se de um estudo transversal com abordagem quantitativa e os dados foram obtidos por meio de formulário com questões de múltipla escolha, preenchidos pelos pesquisadores. O presente estudo apontou um resultado preocupante para a região norte mineira, pois apresentou 22,2% de usuários de anfetaminas, dentre os 306 pesquisados. Através dos dados do presente artigo pode-se concluir que o uso de anfetaminas entre os caminhoneiros continua um sério problema para a saúde pública, pois esses dados devem se repetir em outras rodovias do país, sendo de extrema urgência um controle maior sobre a venda desses medicamentos por parte dos órgãos competentes.

Palavras-chave: Prevalência, Anfetaminas, Drogas Ilícitas.

NUTRIÇÃO

ACÇÕES EDUCACIONAIS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO SUS

Caroline Dos Anjos Aguiar
Neusa Vanessa Medeiros Silva
Lucinéia De Pinho

RESUMO

Introdução: As ações de alimentação e nutrição no SUS tem papel importante para a promoção da alimentação saudável e mudanças de estilo de vida, auxiliando na prevenção e tratamento de doenças. **Objetivo:** Avaliar a abordagem das ações de alimentação e nutrição, identificando os principais temas e metodologias utilizadas pelos profissionais de saúde nas Estratégias de Saúde da Família (ESF). **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, de abordagem quantitativa transversal. A população foi composta por médicos, enfermeiros, agentes de saúde, dentistas de ambos os sexos, independente da etnia e idade, e que atuam nas Estratégias de Saúde da Família no Município de Montes Claros, Minas Gerais. Para a realização deste estudo foi utilizado um questionário sociodemográfico e semiestruturado contendo 17 perguntas. A análise e interpretação dos dados coletados deram-se por *Microsoft Excel 2010* descritivo dos dados. **Resultados:** Das ESFs investigadas, 71% afirmaram realizar atividades educativas para promoção da saúde em alimentação e nutrição, das quais 35% são executadas por enfermeiros e 24% agentes comunitários de saúde, com maior temática abordada a “Alimentação saudável” utilizando principalmente como estratégia pedagógica as palestras. **Conclusão:** Existem ações nutricionais nas ESFs, no qual são realizadas por equipe de enfermagem já que não há inserção de nutricionistas. Mostra-se fundamental a integração deste profissional, para que com destreza, desempenhem as atividades que os competem assegurando a efetividade das ações de alimentação e nutrição no SUS.

Palavras-chave: Promoção da saúde. Estratégias de Saúde da Família (ESF). Ações de alimentação e nutrição.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE ALIMENTOS NATURAIS FONTES DE FERRO E VITAMINA C ENTRE CRIANÇAS DE 0 A 24 MESES

Luana Lemos Leao
Barbara Andrade Antunes
Lucineia De Pinho

RESUMO

O objetivo desse trabalho foi descrever o consumo de alimentos fontes de ferro e vitamina C de crianças com idade entre 0 a 24 meses. Trata-se de um estudo transversal realizado em postos fixos de saúde de Montes Claros, com amostra de 357 crianças durante a campanha de vacinação de 2014. Foi avaliada a condição socioeconômica, participação em programas sociais, uso de suplementação e presença de aleitamento materno. O consumo de alimentos fontes de ferro e vitamina C foi avaliado segundo o

questionário de frequência alimentar, sendo classificado em “frequente”, “moderado”, “baixo” e “nunca”. Entre os entrevistados, observou-se que a maioria pertencia à Classe C, 47% não participavam de programas sociais e 24% recebiam a suplementação de sulfato ferroso. Das crianças avaliadas, 42% eram menores de seis meses, sendo que nesta faixa etária 93% estavam em aleitamento materno. Entre as crianças maiores de seis meses, constatou-se que 38,23% e 2,94% consumiam frequentemente algum tipo de carne e folhosos, respectivamente. O consumo de leguminosas foi relatado por 79,41%, classificado como freqüente. Na análise de Vitamina C, 35,29% dos entrevistados faziam freqüente ingestão de laranja. O consumo de alimentos fontes de ferro e vitamina C das crianças de 0 a 24 meses provavelmente não atende as necessidades desses nutrientes, podendo favorecer o desenvolvimento de anemia nessa população.

Palavras-chave: anemia ferropriva, ferro.

CONDIÇÕES HIGIÊNICO-SANITÁRIAS EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (UAN)

Cilene Aparecida Pereira Nunes
Débora Lopes Vieira
Luciana Caldeira

RESUMO

De acordo com Góes (2001), Segurança Alimentar pode ser definida como o direito de todos os cidadãos ao acesso aos alimentos essenciais à vida, e estes devem ser em qualidade e quantidade necessários para torná-la digna e saudável, desse modo segurança é um dos principais atributos de qualidade dos alimentos. Ainda dentro deste conceito Couto et. al. (2005) reforça que o alimento deve ainda ser livre de contaminantes químicos, físicos e biológicos, ou seja, todo alimento pra ser seguro deve ser também nutricionalmente adequado. A fim de que tais conceitos sejam colocados em prática existem vários órgãos que cuidam para que tais conceitos aconteçam na prática. A nível internacional, a segurança alimentar é preconizada por organismos como a Organização para agricultura e alimentos (FAO) e a Organização Mundial de Saúde (OMS). Já a nível nacional fica a cargo do Ministério da Saúde, o Ministério da Agricultura, Pecuária, Abastecimento (MAPA), e o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (CAVALLI, 2007). No Brasil houve ainda a necessidade da elaboração de um “Manual de Boas Práticas de Manipulação de Alimentos”. No ano de 1993, o Ministério da Saúde publica a portaria nº 1428 de 26/11/93, e em 15 de Setembro de 2004 a ANVISA publicou a resolução RDC 216, definindo técnicas de Boas Práticas de Manipulação para garantir condições adequadas na preparação de alimentos (MICHELS, 2012). A presente pesquisa tem o objetivo de avaliar os resultados onde foram analisados trabalhos acadêmicos, e a partir dos mesmos, construído uma revisão literária a fim de se obter informações a respeito das técnicas higiênicas - sanitárias empregadas em UANs. Onde foram verificados pontos positivos e negativos encontrados com relação às normas de Boa Prática e estrutura física e qualidade do alimento ofertado, o que irá definir se os estabelecimentos estudados podem ou não oferecer algum risco á saúde dos comensais.

Palavras-chave: restaurante, higiene.

CONHECIMENTO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DOS PROFISSIONAIS NAS ESTRATÉGIAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Laiane Graciele Rodrigues Souza
Maria Jucimara Ribeiro Costa
Lucinéia de Pinho

RESUMO

Este estudo objetivou-se avaliar o conhecimento dos profissionais de saúde, acerca da promoção e práticas alimentares saudáveis, em Montes Claros (MG). Estudo transversal, avaliado através de um questionário semi-estruturado, quantitativo aplicado em unidades de saúde do município. Os resultados indicam profissionais com baixa instrução a respeito do conhecimento da promoção e alimentação saudável, dificultando o atendimento especializado na Atenção Primária Saúde (APS). Contudo, torna-se relevante o desenvolvimento de atividades que englobam a prevenção de doenças e promoção da saúde. Devido a falta de treinamento e informação há um bloqueio nas intervenções essenciais nas ESF's.

Palavras-chave: Nutrição, Alimentação Saudável, Sistema Único de Saúde (SUS), profissionais de saúde.

EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DO BARU EM CAMUNDONGOS SUBMETIDO À DIETA HIPERGLICÍDICA

Andréia Cristina Ferraz Araújo
Juliete Castro Rocha
Lucinéia de Pinho

RESUMO

Objetivo: Neste trabalho, analisa-se o efeito da suplementação do baru em camundongos submetidos à dieta hiperglicídica sobre o peso corporal, consumo de ração, composição da dieta, parâmetros bioquímicos. Métodos: Foram utilizados 28 camundongos *Swiss* machos distribuídos em quatro grupos de 7 animais cada: baru, óleo de soja, hiperglicídica e controle, alimentados com dieta hiperglicídica palatável durante 8 semanas para indução da obesidade e posteriormente por mais 8 semanas com suplementação do baru. Peso corporal foi avaliado semanalmente e consumo de ração diariamente. Após o sacrifício os tecidos adiposos foram retirados e pesados e o sangue coletado para análise bioquímica. Resultados: Os animais do grupo baru apresentaram menor ganho ponderal ($26,74g \pm 3,75$) em comparação aos demais grupos experimentais. O consumo de dieta não diferiu estatisticamente entre os grupos. Não houve diferença na adiposidade dos animais de diferentes grupos. O grupo HC apresentou maior quantidade de tecido (EPI) em comparação ao grupo controle. Não houve diferença no (TAM) entre os grupos e o tecido (RET) apresentou-se mais elevado nos animais tratados com dieta (OS). Os níveis de glicemia dos animais tratados com dieta controle ($82,16mg/dl \pm 24,84$) e baru ($81,71mg/dl \pm 22,87$) foram menores em comparação à dieta

hiperglicídica $p < 0,05$. O grupo baru e o grupo controle apresentaram níveis similares de triglicérides (177,8mg/dl). Não houve diferença no colesterol sérico dos diferentes grupos experimentais. Conclusão :Os resultados demonstraram que a dieta baru causou um impacto positivo no metabolismo celular de camundongos.

Palavras-chave: Obesidade, Alimento Funcional, Baru.

ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: REVISÃO DE LITERATURA

Andressa Gomes Batista Manzur
Leonardo Tadeu Vieira

RESUMO

Objetivo desse estudo foi realizar uma revisão sistemática da literatura objetivando analisar o estado nutricional de pacientes com câncer de cabeça e pescoço. Estratégias de pesquisa: Para o levantamento de referências bibliográficas foi utilizada a base de dados BVS. Foram selecionados artigos publicados a partir de 2010, que abordaram o estado nutricional de pacientes com neoplasias de cabeça e pescoço. E utilizados como critérios de exclusão o idioma, o tema e os artigos repetidos. O primeiro levantamento de dados resultou em 251 artigos, que foram analisados pelo título e resumo, e selecionados os artigos que abordaram o tema, sendo que 04 preencheram os critérios de inclusão e estes foram analisados mais detalhadamente. Análise dos dados: Foram consideradas as informações referentes a autor, referência e ano de publicação; título; tema e abordagem; amostra; objetivos; instrumentos e resultados dos estudos. Os artigos mostraram que o câncer de cabeça e pescoço está bastante envolvido com a desnutrição, devido às dificuldades que o paciente encontra em se alimentar durante ou após o tratamento. Concluiu-se que é importante uma triagem nutricional adequada, para intervenção precoce e o monitoramento constante nos pacientes, com o objetivo de melhorar a recuperação e proporcionar qualidade de vida. Na literatura nacional ainda há uma quantidade bastante modesta de publicações abordando o estado nutricional de pacientes com este tipo de tumor.

Palavras-chave: Neoplasias de Cabeça e Pescoço. Estado Nutricional. Índice de Massa Corporal.

PERCEPÇÃO DOS USUÁRIOS SOBRE AS AÇÕES EDUCACIONAIS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO SUS

Anna Caroline Ferreira Aquino
Beatriz Moreira Santos Alves
Lucinéia de Pinho

RESUMO

Iniciativas de educação no âmbito nutricional são indispensáveis, e com a incidência de Hipertensão e Diabetes Mellitus aumenta-se a necessidade de abordagem integral. Esta

pesquisa avaliou a percepção dos usuários sobre ações educacionais de alimentação e nutrição no SUS. Trata-se de uma pesquisa analítico-descritiva, com abordagem qualitativa, através de entrevistas semi-estruturadas realizadas com participantes dos grupos de educação em saúde de Hipertensão e Diabetes nas Estratégias Saúde da Família em Montes Claros - MG. As entrevistas foram transcritas e através da técnica Análise de Conteúdo categorizadas por ideias centrais: 1º ideia central: “Alimentação no grupo?”; 2º ideia: Orientações: “Receitas de Bolo”; 3º ideia: “Por além da fala”; 4º ideia: “Quero Nutricionista”. Por meio da análise das falas foi possível compreender que, as ações educacionais de alimentação realizadas nos grupos de educação em saúde contribuem singularmente nos hábitos dos usuários, entretanto ainda existe um grande caminho a ser percorrido.

Palavras-chave: Usuários; Alimentação e Nutrição; Ações Educacionais.

PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS ALIMENTARES ENTRE ACADÊMICOS DE UMA FACULDADE PRIVADA – ESTUDO COMPARATIVO

Adriene Cristina Ribeiro De Carvalho
Lêda Simone Braga Araujo
Luciana Caldeira De Paula Ricardo

RESUMO

Os transtornos da alimentação são caracterizados pela modificação dos hábitos alimentares de um indivíduo, podendo resultar em riscos à saúde dos mesmos. Podem ser influenciados por fatores psicológicos, biológicos e socioculturais. Estudos acerca do assunto têm demonstrado maior prevalência de transtornos alimentares em alguns grupos sociais, tais como: mulheres jovens, nutricionistas e educadores físicos. Diante disso, esse estudo tem o objetivo de identificar a prevalência de fatores de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares em acadêmicos dos cursos de uma Faculdade Privada. A população foi composta por estudantes de ambos os gêneros, acima de 18 anos de todos os cursos e matriculados em uma Faculdade particular de Montes Claros MG. Para coleta de dados foi utilizado quatro questionários autoaplicáveis: questionário sócio econômico, o Eating Attitudes Test, (EAT 26), questionário Bulimic Investigatory test, of Edinburgh (BITE) e a Escala de Silhueta de Stunkard. A maioria dos participantes é do sexo feminino, solteiras e da cor parda. Foi encontrada elevada insatisfação com a imagem corporal nos alunos de todos os cursos pesquisados; foi verificado alta prevalência de transtornos alimentares nos dois cursos e de forma alarmante nos estudantes de nutrição. Esses dados, apoiados pela literatura existente, apontam que estudantes de cursos nos quais a forma corporal faz parte do objeto de estudo tendem a apresentar transtornos alimentares. No entanto, pode-se incidir na minimização desses riscos, prevenindo consequentemente os transtornos alimentares, por meio da orientação acerca dos riscos dos transtornos alimentares e de programas de educação alimentar constante.

Palavras-chave: Transtornos da alimentação. Anorexia Nervosa. Bulimia Nervosa. Prevalência.

PSICOLOGIA

A MULHER MASTECTOMIZADA E A COMPREENSÃO DO SEU CORPO

Franciana Cristina De Souza
Sara De Barros Lima Feres
Vinícius Dias Rodrigues

RESUMO

O câncer são células cancerosas que não morrem, elas continuam crescendo formando novas células anormais, essas células se dividem de forma rápida e agressiva. No câncer de mama os principais sinais são: nódulos na mama e/ou axila, dor na mama e alterações na pele que envolve o seio. Este câncer é o segundo tipo mais comum no mundo e o primeiro entre as mulheres. Um dos tratamentos do câncer de mama é a mastectomia, é a retirada do seio portador do tumor maligno. A mastectomia pode trazer alguns prejuízos emocionais, sociais e físicos para essa mulher. O presente trabalho teve como objetivo entender como a mulher mastectomizada compreende seu corpo após a retirada do seio, o quanto esta cirurgia afetou sua vida. Este trabalho foi constituído por um estudo de caso, onde houve um acompanhamento com uma mulher que já passou pelo processo de mastectomia. Para a elaboração deste foi realizado entrevistas, observações de campo e visitas domiciliares. Os resultados mostraram que o caso estudo teve uma dimensão do seu corpo construída durante o processo através da ajuda persistente da família e amigos, onde contribuiu positivamente nessa fase da vida. Esse artigo evidencia fatores relevantes que contribuem para a percepção da imagem, mas outros estudos devem ser produzidos para contribuir com o entendimento acerca do assunto na qual esse artigo não apresentou.

Palavras-chave: Câncer de mama. Mastectomia. Imagem corporal.

A INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NA EDUCAÇÃO E SOCIALIZAÇÃO DE CRIANÇAS CONTEMPORÂNEAS

Cariza Maria Alves Borges
Joyce Angélica Pereira Rocha
Vinícius Dias Rodrigues

RESUMO

O presente trabalho teve como objetivo discutir como a tecnologia tem influenciado – seja de forma positiva ou negativa – na vida escolar e social de crianças contemporâneas. Ao considerar que quem deu início às tecnologias foi a própria engenhosidade humana, faz-se necessário compreender também, qual o sentido e significado que o homem atribui a elas e como isso afeta na construção de saberes e valores da infância. Afinal, ser criança atualmente é o mesmo que ser criança em tempos passados? O que mudou? Lidar com tantas mudanças, com tantos aparelhos eletrônicos fabricados em série – que disputam, a todo o momento, espaço com

brinquedos e brincadeiras tradicionais, é um desafio que não permite deixar de lado, e que exige reflexão e cuidado sobre as práticas daqueles que são responsáveis por educar e socializar crianças, em especial, educadores e escola.

Palavras-chave: Tecnologia. Tecnologia e educação. Tecnologia e socialização. Infância.

ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ESTUDANTES DE PSICOLOGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Elizabeth Mendonça Silva
Silvana Veloso Neri Oliveira
Vinícius Dias Rodrigues
Camila Veloso Antunes

RESUMO

O ingresso na faculdade e as constantes mudanças nos cenários sociais, econômicos, culturais e políticos exigem do sujeito um posicionamento constante diante da sua existência e das múltiplas oportunidades. Numa tentativa de adaptar-se às exigências desse contexto, muitos estudantes podem desenvolver manifestações psicopatológicas, sendo as mais comuns, na atualidade, a ansiedade, depressão e perturbações pelo abuso de substâncias. Esta pesquisa teve como objetivo investigar o predomínio da ansiedade e da depressão em estudantes de psicologia. Para tanto, foi realizada uma pesquisa bibliográfica na base de dados LILACS, SCIELO e Google Acadêmico. Foram utilizados os descritores “ansiedade”, “depressão” e “estudantes de psicologia”. O acervo pesquisado e selecionado foi composto por livros, artigos científicos, dissertações, anais de congresso, dissertações de mestrado e teses de doutorado, independentemente do ano de publicação. Os resultados das pesquisas revelaram níveis consideráveis de ansiedade e depressão em acadêmicos de psicologia, porém foram encontrados poucos estudos com essa temática. Assim, futuras pesquisas devem ser realizadas a fim de corroborar, ou não, os resultados encontrados.

Palavras-chave: Estresse. Ansiedade e depressão. Estudantes de psicologia.

COMPORTAMENTOS DE RISCO EM ADOLESCENTES ESCOLARES

Joyce Do Carmo Mello Silva
Patrícia Santos
Vinícius Dias Rodrigues

RESUMO

O objetivo desse estudo foi explicitar os comportamentos de risco para a saúde em adolescentes de uma escola da rede pública da cidade de Montes Claros – MG. A população de referência para este estudo foi de 854 alunos regularmente matriculados na instituição pesquisada. Desta população foi retirada uma amostra de 25 adolescentes, pertencentes à faixa etária de 10 a 16 anos. Os estudantes foram escolhidos mediante

avaliação da instituição priorizando aqueles que apresentavam maiores queixa por parte da família, professores e funcionários da escola; aqueles que a instituição considerava como alunos potenciais para a investigação de comportamentos danosos a saúde. Foram incluídos no estudo os alunos regularmente matriculados na instituição pesquisada, que concordaram em participar do estudo, pertencentes à faixa etária supracitada, de ambos os sexos e que apresentaram autorização dos pais e/ou responsáveis para sua participação. Ao final, participaram da pesquisa 7 adolescentes, uma vez que, dentre os selecionados, muitos não tiveram interesse em participar ou não apresentaram o termo de consentimento devidamente assinado pelos responsáveis. O grupo focal foi realizado na própria escola, teve duração de 60 minutos e contou com a participação de duas moderadoras. Os dados foram registrados em áudio e em vídeo e posteriormente transcritos e analisados a luz da técnica de análise do discurso. Ao término da pesquisa, verificou-se que são necessárias ações de educação em saúde partindo tanto da escola quanto dos serviços de saúde e assistência social de abrangência do bairro, tendo como foco as práticas apontadas pelos adolescentes como comprometedoras à sua saúde. Percebe-se a importância de intervenções conjuntas, que primem pelo envolvimento de outros atores, para que assim seja possível um trabalho amplo e efetivo voltado para estes adolescentes a fim de que se construa uma rede de proteção, em contraposição às vivências de violência e risco a que estão expostos, tendo especialmente a família como uma grande aliada e o adolescente como protagonista de sua história.

Palavras-chave: Comportamento de risco, adolescentes.

ESTRESSE OCUPACIONAL DE FUNCIONÁRIOS DE UMA CONCESSIONÁRIA DE VEÍCULOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS/MG

Ana Gabriela Lacerda Barbosa
Maíra Prates e Silva
Leonardo Augusto Couto Finelli
Vinicius Dias Rodrigues

RESUMO

O presente trabalho teve como objetivo avaliar a presença de estresse ocupacional em 33 funcionários de uma concessionária de automóveis. Foram utilizados como instrumentos Questionário Sociodemográfico, Escala de Reajustamento Social, Escala de Estresse no Trabalho (EET) e Inventário de Sintomas de Stress para adultos de Lipp (ISSL). Houve a predominância de pessoas do sexo masculino, solteiras, com idade entre 18 e 60 anos. Os resultados indicam que 60,61% dos indivíduos apresentam estresse, porém, apenas 45,45% da amostra apresentou estresse relacionado ao trabalho. Comparados os instrumentos EET e ISSL, notou-se que dentre os indivíduos da amostra que apresentaram estresse, 20% apresentaram estresse apenas no EET, 25% apresentaram estresse apenas no LIPP e 55% apresentaram estresse nos dois instrumentos. Os resultados na Escala de Reajustamento Social sugerem que há predominância de indivíduos ($f = 18$) com baixa probabilidade de adquirir alguma doença grave devido ao estresse. Mas quando comparados os resultados da Escala de Reajustamento Social com as fases do estresse apresentados no ISSL, observou-se que 66,67% dos indivíduos que apresentaram alta probabilidade ao desenvolvimento de

doenças na Escala de Reajustamento Social encontravam-se na Fase de Quase Exaustão do ISSL.

Palavras-chave: estresse, estresse ocupacional, concessionária de automóveis.

IMPACTO PSICOSSOCIAL SOB A PERCEPÇÃO DE INDIVÍDUOS PÓS-CIRURGIA BARIÁTRICA

Amanda Magalhães de Brito Santos
Anáira Gisser de Sousa Ribeiro
Juliana Caldeira Pádua
Vinícius Dias Rodrigues

RESUMO

Dentre as várias patologias que acometem a sociedade, uma delas é a obesidade. Para um Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40 kg/m², considera-se uma pessoa em estado de obesidade mórbida, sendo necessária a perda de peso. Para tal, existem vários tratamentos, entre eles a cirurgia bariátrica, que deve dispor de acompanhamento por equipe multidisciplinar, o que aumenta as chances de sucesso no procedimento cirúrgico em pacientes em estado de obesidade mórbida. O objetivo deste estudo foi de verificar possíveis impactos psicossociais sob a percepção de indivíduos após cirurgia bariátrica. Sendo de caráter exploratório foram realizadas pesquisa documental e estudo de caso com oito pacientes que passaram pela cirurgia bariátrica e estão sendo supervisionados pela equipe multidisciplinar de uma clínica na cidade de Montes Claros, Minas Gerais. Os dados foram coletados através de Grupo Focal com o auxílio de um gravador de voz digital e anotações pertinentes à postura dos participantes durante seu discurso. Posteriormente foram transcritos, categorizados e analisados qualitativamente através da análise de discurso a fim de perceber os elementos comuns entre os vários depoimentos.

Palavras-chave: Cirurgia Bariátrica; Impacto Psicossocial; Obesidade.

INFLUÊNCIA DO MÉTODO APAC PIRAPORA-MG NA REINserÇÃO SOCIAL DE CONDENADAS

Ana Cláudia Faria
Juliana Pinheiro
Vinicius Dias Rodrigues

RESUMO

Esse trabalho teve como objetivo investigar a percepção dos condenados sobre a influência do método da Associação de Proteção aos Condenados (APAC) em sua reintegração social. A pesquisa foi realizada por meio de entrevista semi estruturada. Foram entrevistados no estudo 25 sujeitos, todos do gênero masculino, condenados e em recuperação do sistema prisional fechado, semiaberto e aberto do método da APAC do município de Pirapora/MG, selecionados de forma não probabilística. A análise dos dados foi realizada baseada na observação e nas falas no decorrer da coleta de

informações do grupo focal, a transcrição foi submetida à análise do discurso. Os resultados demonstraram que os condenados percebem 7 dos 12 elementos fundamentais da APAC. Entendendo que o método APAC dispõe de condições para que o processo de ressocialização seja eficaz através das características apontadas pelos próprios usuários.

Palavras-chave: Sistema Prisional; APAC; Reintegração Social

INTERAÇÃO SOCIAL DE UMA CRIANÇA NO ESPECTRO AUTISMO: UM ESTUDO DE CASO

Maria Fernanda Cardoso de Araújo
Maria Márcia Colares Silveira
Vinicius Dias Rodrigues

RESUMO

O autismo é uma condição que afeta as principais áreas do desenvolvimento, principalmente a da interação social. Esse estudo pretendeu verificar, através de um estudo de caso, a importância do diagnóstico precoce, das brincadeiras e da inclusão escolar para a melhora dos sintomas autísticos. Foi realizado um estudo de caso com uma criança de três anos de idade diagnosticada no espectro autismo. Para a coleta de dados, foram utilizadas entrevistas semi-estruturadas com os pais da criança e com a psicóloga e observações das sessões de terapia. Verificou-se que o diagnóstico precoce é fundamental para uma intervenção assertiva, assim como as brincadeiras e a inclusão escolar desde cedo, possibilita um maior desenvolvimento da interação social da criança..

Palavras-chave: Autismo, diagnóstico precoce, interação social.

INVESTIGAÇÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL ENTRE ACADÊMICOS DE PSICOLOGIA

Gracielle Miquilino Silva
Marcelo Rodrigues Da Cruz
Vinicius Dias Rodrigues
Leonardo A. Couto Finelli

RESUMO

Este estudo teve como objetivo identificar a prevalência do consumo de bebidas alcoólicas entre acadêmicos. O estudo desenvolvido foi de caráter quantitativo, exploratório e transversal. A população estuda foi acadêmicos de uma instituição privada do município de Montes Claros – MG. A amostra foi não probabilística, composta pelos acadêmicos de psicologia do período matutino devidamente matriculados, totalizando 213 acadêmicos. Apenas participaram da pesquisa os acadêmicos que concordaram e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os dados foram coletados através de dois questionários: um questionário

com características socioeconômicas; e o teste para identificação de problemas relacionados ao uso de álcool – AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test), com o qual verificou o índice de consumo de risco, nocivo e dependência de bebidas alcoólicas dos acadêmicos. O estudo identificou o seguinte perfil entre os participantes: dos 213 acadêmicos, o sexo feminino prevaleceu, totalizando (87,8%) mulheres. Em relação à profissão a maioria se declarou estudante (72,8%). A prevalência de consumo de álcool considerada de risco entre os participantes em geral foi de (15,5%), entretanto a maioria (79,3%) apresentou índice considerado como consumo de baixo risco ou abstinência. O índice de risco foi maior entre os homens (19,3%), porém o consumo nocivo foi maior entre as mulheres. Os números de consumidores de álcool de risco foram inferiores aos encontrados na literatura revisada. Portanto, consideram-se necessários novos estudos relacionados com esse tema que possibilite elucidar as dúvidas advindas desse trabalho.

Palavras-chave: Bebidas Alcoólicas. Universitários. Suporte social. Alcoolismo. Mediador Social.

O CONTEXTO DA DINÂMICA GRUPAL NA PSICOLOGIA E A IMPORTÂNCIA DE SUA UTILIZAÇÃO

Bianca Amaral Tolentino Pereira
Karen Hanna Fagundes Coutinho

RESUMO

Os grupos são de extrema importância na sociedade. Muitas mudanças sociais e culturais ocorreram devido a pessoas que se reuniram em grupos com objetivos em comum. E as dinâmicas, por sua vez, são estratégias, jogos e atividades que incentivam a comunicação e a ação dos membros de um grupo com o intuito de esclarecer, facilitar e elaborar o processo grupal. O presente artigo discorreu sobre o contexto da dinâmica na psicologia e os benefícios de sua utilização. Para isso, foram utilizados conceitos importantes dos principais autores que contribuíram para o estudo de grupos, como Foulkes, Bion, Freud, Lewin e Pichon-Rivière.

Palavras-chave: Dinâmicas. Psicologia de grupos. Processos grupais.

PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL EM ACADÊMICAS DO CURSO DE PSICOLOGIA

Érika Maria Rodrigues Santos
Djanira Martins Sampaio
Vinícius Dias Rodrigues

RESUMO

A imagem corporal pode ser definida como a imagem que se tem na mente sobre o tamanho e a forma do próprio corpo, incluindo sentimentos em relação a essas características e as partes constituintes. Este estudo tem como objetivo analisar a

satisfação e a autopercepção da imagem corporal das acadêmicas do curso de psicologia da Faculdade de Saúde Ibituruna. Para atingirmos os objetivos propostos por este estudo, 50 acadêmicas do curso de Psicologia da Faculdade de Saúde Ibituruna (FASI) da cidade de Montes Claros – MG, com idades entre 21 e 50 anos foram analisadas. Os resultados mostraram que 84% das mulheres apresentaram imagem corporal normal, 10% das estudantes apresentaram leve distorção e 6% apresentaram moderada distorção. A partir do conjunto de silhuetas a distribuição de mulheres com baixa insatisfação corporal foi de 72% da amostra do estudo, 22% apresentaram média insatisfação corporal e 6% alta insatisfação. Mesmo que grande parte das acadêmicas não ter demonstrado insatisfação com o corpo, quando elas foram solicitadas a fazer suas escolhas a partir do conjunto de silhuetas, relativas a um tamanho que, na verdade, elas gostariam de ter, observou-se que a maioria das participantes escolheu figuras sem representação de obesidade. Apesar dessas estudantes em sua maioria não terem uma insatisfação corporal considerável, podemos observar pela leitura dos autores referenciados que existe uma preocupação acerca do assunto. Dessa forma outros estudos posteriores poderão elucidar as dúvidas adividas nessa pesquisa, ajudando no entendimento aprimorado desse assunto.

Palavras-chave: Percepção. Imagem corporal. Acadêmicas.

PERCEPÇÕES DE ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR SOBRE A GRAVIDEZ NO PERÍODO ACADÊMICO

Edley Kerly Rosa Mendes
Maria De Fátima Mendes Silva
Vinicius Dias Rodrigues

RESUMO

Este artigo objetivou conhecer as representações sociais de jovens universitárias sobre a ocorrência da gravidez não prevista no período acadêmico. Tratou-se de uma pesquisa de campo, baseada em referenciais teóricos com abordagem qualitativa, realizada através de um grupo focal com 14 estudantes universitárias do 2º período de Farmácia, matriculadas na Faculdade de Saúde Ibituruna-FASI em Montes Claros, Minas Gerais, Brasil. Os dados da pesquisa integralmente transcritos foram submetido à Análise de discurso. Os resultados evidenciaram a imaturidade da jovem que entra na universidade diante de novas possibilidades e a práticas sexuais desprotegidas como causa da gravidez não prevista no período acadêmico e avalia condições para a boa aceitação da gravidez. Dada a complexidade desse fenômeno verificou-se a necessidade de mais pesquisas que aprofunde seus contornos nos vários aspectos envolvidos.

Palavras-chave: juventude; universidade; gravidez.

PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS NO SETOR DE PSICOLOGIA EM UMA CLÍNICA-ESCOLA

Caroline Da Silva Santos
Míriam Lena Silva Freitas

Vinícius Dias Rodrigues

RESUMO

As Clínicas-escola de Psicologia tem sido uma possibilidade para a população ter acesso aos serviços de saúde mental. Consiste em ambiente associado a uma instituição de ensino, que tem a dupla função de proporcionar o crescimento acadêmico ao estagiário e simultaneamente atender a comunidade prestando atendimentos gratuitos. O presente trabalho teve como objetivo caracterizar o perfil sociodemográfico dos pacientes atendidos em uma clínica-escola de uma instituição privada no norte de Minas Gerais e analisar as principais queixas apresentadas no período de janeiro a junho de 2014. Trata-se de um estudo descritivo e com abordagem quantitativa, os dados foram obtidos através de uma análise documental. Verificou-se que a população atendida é formada principalmente por crianças, mulheres, solteiras, com ensino fundamental incompleto, que chegam a instituição através de demanda espontânea e apresentando principalmente sintomas de ansiedade e depressão. Os dados obtidos com o estudo poderão ser usados para aprimoramento dos serviços da instituição a partir de maior clareza das demandas e do público assistido.

Palavras-chave: Clínica-escola; Psicologia, Perfil.

PREVALÊNCIA DAS MORBIDADES HOSPITALARES POR TRANSTORNOS MENTAIS NO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS/MG

Danuza Lima Cordeiro
Jéssica Tainá Ladeia Maciel
Vinícius Rodrigues Dias

RESUMO

As Políticas de Atenção, Prevenção e Promoção da saúde integram-se como um desafio no que se refere ao tema de saúde mental. O transtorno mental (TM) é caracterizado por alterações do funcionamento da mente que comprometem a saúde física e afetiva das pessoas, também como alterações do modo de pensar e/ou do humor agregados a uma angústia expressiva, causando danos no desempenho global do indivíduo no âmbito pessoal, social, ocupacional e familiar. O objetivo dessa pesquisa foi conhecer a prevalência das morbidades hospitalares por transtornos mentais, faixa etária, sexo e raça na população residente do município de Montes Claros referentes ao ano de 2013. Tratou-se de um estudo epidemiológico descritivo realizado por meio de consulta ao DATASUS, onde esses dados foram consultados e posteriormente analisados e descritos pelo programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) 20.0 for Windows. Os resultados obtidos são de que os transtornos mentais acometem mais a faixa etária de 30 a 39 anos, sendo que os TM devido ao uso de substâncias psicoativas são mais frequentes em indivíduos de faixa etária de 10 a 29 anos e a esquizofrenia em pessoas de 30 à 60 anos. Os transtornos mentais devido ao uso de álcool, drogas e a esquizofrenia atingem mais homens, já os transtornos de humor atingem mais as mulheres. Os TM esquizotípicos atingem em primeiro lugar a raça branca e em segundo a parda. Sendo que em todos os transtornos mentais a raça branca é a mais atingida.

Palavras-chave: Saúde Pública; Saúde Mental; Transtornos Mentais.
