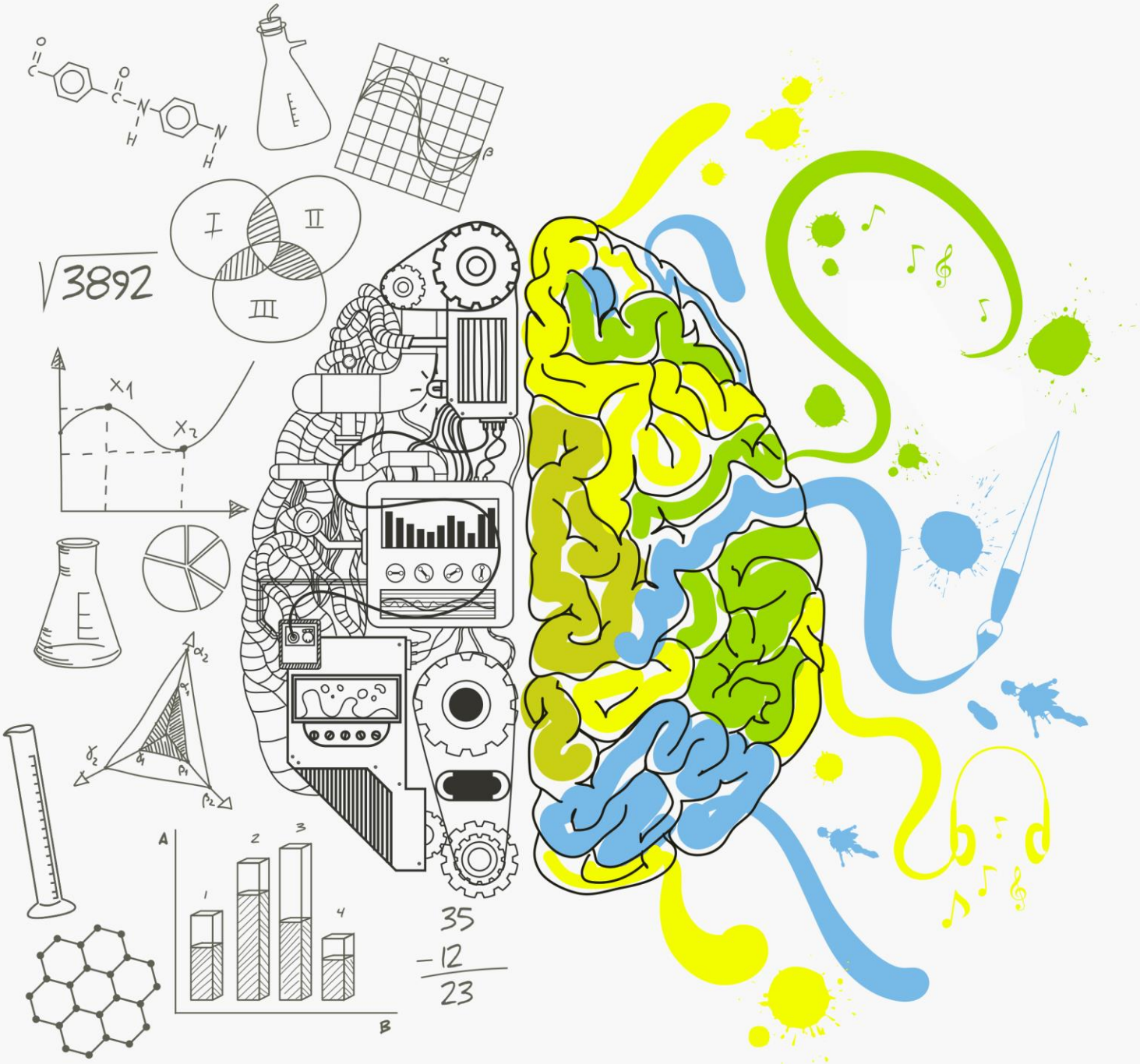
ANAIS DO SIMPÓSIO DE TCC

FASI



CP CENTRO DE PESQUISA | FASI

ISSN 2596-0822

Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI

XII Anais do Simpósio de TCC – FASI

Faculdade de Saúde Ibituruna, Montes Claros, v. 6, n. 12, jul./dez. 2019

28, 29 e 30 de novembro

Editores

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Malba Thaã Silva Dias

Comissão Organizadora do Evento

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Ingrid Rodrigues de Oliveira

Laura Adriana Ribeiro Lopes

Malba Thaã Silva Dias

Maria Fernanda Soares Fonseca

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Comissão Organizadora dos Anais

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Janini Tatiane Lima Souza Maia

Ingrid Rodrigues de Oliveira

Laura Adriana Ribeiro Lopes

Malba Thaã Silva Dias

Maria Fernanda Soares Fonseca

Mariângela Martins Batista

Millena Rodrigues Sampaio Santos

Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.
Centro de Pesquisa – CP.
Avenida Nice, 99, Ibituruna, Montes Claros – MG. CEP: 39.401-303.
Telefone: (38) 3690-6620.

XII Anais do Simpósio de TCC.
Editado em janeiro de 2020.
Publicado em fevereiro de 2020.
ISSN: 2596-0822.

CORPO DIRIGENTE DA INSTITUIÇÃO

Diretora Acadêmica

Thalita Pimentel Nunes

Diretora de Unidade/Campus FASI

Sabrina Gonçalves Silva

Diretor de Pesquisa

Hercílio Martelli Júnior

Gestor do Centro de Pesquisa

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Nota: para ter acesso ao texto completo, procure o Centro de Pesquisa de sua Unidade. O arquivo digital do Trabalho de Conclusão de Curso será fornecido via e-mail.

SUMÁRIO

BIOMEDICINA

AUTOCUIDADO DA CRIANÇA COM ESPECTRO AUTISTA 10

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO SOBRE A DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM PACIENTES DIABÉTICOS 10

CARACTERIZAÇÃO DE PACIENTE COM HISTÓRICO DE FORMAÇÃO DE BIOFILME EM SONDA VESICAL 11

CONHECIMENTO SOBRE HPV E A VACINA ANTI HPV ENTRE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA 11

DETECÇÃO DE ESTRUTURAS PARASITÁRIAS EM HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS EM SUPERMERCADOS 12

IMPACTO DO USO DE AGROTÓXICOS E PESTICIDAS NOS TRABALHADORES RURAIS DE PLANTAÇÃO DE BANANA 12

INCIDÊNCIA DE SÍFILIS GESTACIONAL E SÍFILIS CONGÊNITA EM MONTES CLAROS – MG 13

OCORRÊNCIA DE BACTÉRIAS RESISTENTES A ANTIMICROBIANOS EM AMOSTRAS DE PACIENTES DE UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS 13

PATOLOGIAS ASSOCIADAS AO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA EM PACIENTES DE MONTES CLAROS - MG 14

PERCEPÇÃO FAMILIAR DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA) 14

PERFIL DE RESISTÊNCIA BACTERIANA EM UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS GERAIS 15

PERFIL DOS RESULTADOS DO EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO DE USUÁRIAS DE UM HOSPITAL 15

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA HEPATITE B E DA COBERTURA VACINAL EM MINAS GERAIS E EM MONTES CLAROS 16

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

ANÁLISES FÍSICO-QUÍMICAS DE QUALIDADE DA ÁGUA DO RIO VERDE GRANDE E RIO PACUI NO NORTE DE MINAS GERAIS – BR 17

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ALELOPÁTICO DE FOLHAS *DE Talisia esculenta* E *Eugenia dysenterica* SOBRE A GERMINAÇÃO DE *Lactuca sativa* 17

DISTRIBUIÇÃO TEMPORAL DAS ARBOVIROSES EM MONTES CLAROS-MG, 2013-2017 18

MACROINVERTEBRADOS BIOINDICADORES DE PERTURBAÇÃO HÍDRICA DO RIO VERDE GRANDE NO SEMIÁRIDO DO NORTE DE MINAS GERAIS-BR 18

MACROINVERTEBRADOS BIOINDICADORES DE PERTURBAÇÃO HÍDRICA NO RIO PACUÍ NO SEMIÁRIDO DE MINAS GERAIS – BR 19

ENFERMAGEM

A PERCEPÇÃO MASCULINA DE SUA APARÊNCIA FÍSICA APÓS O TRATAMENTO DO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: UMA VISÃO FENOMENOLÓGICA 19

A VIOLÊNCIA SOFRIDA PELOS DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UM ESTUDO CENCIOMÉTRICO 20

APEGO MATERNO FETAL E APOIO SOCIAL NO TERCEIRO TRIMESTRE GESTACIONAL 20

AS REAÇÕES INTERPESSOAIS DOS PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: UMA ABORDAGEM INTERACIONISTA 21

CAPACIDADE DA EQUIPE DE ENFERMAGEM PARA RECONHECIMENTO DA SEPSE 22

CONHECIMENTO DOS HOMENS ACERCA DO CÂNCER DE PRÓSTATA NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG 22

DIFICULDADES DOS CUIDADORES DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS 23

ESPIRITUALIDADE E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO 23

HÁBITOS ALIMENTARES E AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO EM SAÚDE BUCAL DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA 24

HÁBITOS COMPORTAMENTAIS DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA 24

NEOPLASIA DE CABEÇA E PESCOÇO: IMPACTOS PARA OS PACIENTES DURANTE E APÓS O TRATAMENTO DA DOENÇA 25

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA TUBERCULOSE NA REGIÃO NORTE DE MINAS GERAIS, DE 2009 A 2018 25

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CLÍNICO DE IDOSOS COM DEMÊNCIA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA PARA IDOSOS NO SUDESTE DO BRASIL 26

PREVALÊNCIA DA SINTOMATOLOGIA DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO E FATORES ASSOCIADOS 27

PREVALÊNCIA DE MÁ QUALIDADE DO SONO EM GESTANTES ATENDIDAS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM UMA CIDADE DO NORTE DE MINAS GERAIS 27

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A POLÍTICA NACIONAL DE REDUÇÃO DE DANOS: UM ESTUDO CIENCIOMÉTRICO 28

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA: UM ESTUDO CIENCIOMÉTRICO 28

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A POLÍTICA NACIONAL PARA A POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA: UM ESTUDO CIENCIOMÉTRICO 29

QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES COM CÂNCER DE MAMA 30

QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS EM TRATAMENTO RADIOTERÁPICO 30

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA PARA IDOSOS NO SUDESTE DO BRASIL 31

RESILIÊNCIA ENTRE CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA: UM ESTUDO EM UM AMBULATÓRIO DE GERIATRIA NO SUDESTE DO BRASIL 31

RISCO DE LESÃO: AVALIANDO O PERÍODO PERIOPERATÓRIO 32

SOBRECARGA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA: UM ESTUDO EM UM AMBULATÓRIO DE GERIATRIA NO SUDESTE DO BRASIL 32

TRAUMA E FATORES ASSOCIADOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA 33

FARMÁCIA

ANÁLISE DAS BULAS E EMBALAGENS SECUNDÁRIAS DE PRODUTOS FITOTERÁPICOS COMERCIALIZADOS EM MONTES CLAROS-MG 33

ANÁLISE DAS PRESCRIÇÕES DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS DISPENSADOS POR UMA DROGARIA NA CIDADE DE MANGA - MG 34

ANÁLISE DE EVENTOS ADVERSOS EM IDOSO DEVIDO À POLIFARMÁCIA: relato de caso 35

ANÁLISE DO USO DE ANTICONCEPCIONAIS ORAIS ENTRE MULHERES DE UM BAIRRO DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG 35

ANÁLISES FÍSICO-QUÍMICAS DOS COMPRIMIDOS DE IBUPROFENO COMERCIALIZADOS EM MONTES CLAROS - MG 36

AVALIAÇÃO DA AUTENTICIDADE E QUALIDADE DAS AMOSTRAS DE *Maytenus ilicifolia* COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG 36

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE E TRIAGEM FITOQUÍMICA DAS FOLHAS DE *Cordia ecalyculata* Vell. COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG. 37

AVALIAÇÃO DO PERFIL DE USO DAS PENICILINAS ENTRE CLIENTES DE UMA DROGARIA DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG 37

FARMÁCIA CLÍNICA: A NOVA IDENTIDADE DO PROFISSIONAL FARMACÊUTICO 38

HIPERTENSÃO E DIABETES: UM RELATO DE CASO 38

NÍVEL DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO ENTRE FARMACÊUTICOS DA CIDADE DE MONTES CLAROS- MG 39

NUTRIÇÃO

AVALIAÇÃO DA ROTULAGEM DE ALIMENTOS *DIET* E *LIGHT* COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG 40

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DAS MÃES DE CRIANÇAS COM MENOS DE 24 MESES EM RELAÇÃO AO SERVIÇO DE SAÚDE 40

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PROBIÓTICOS E PREBIÓTICOS EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA 41

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS DO MUNICÍPIO DE BOCAIÚVA/MG A PARTIR DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (SISVAN) 41

BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ) EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE 42

CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS E ACEITABILIDADE DO *MUFFIN* DE CACAU ELABORADO COM FARINHA E BIOMASSA DE BANANA VERDE 42

CONSUMO ALIMENTAR DE PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE ALTA INTENSIDADE 43

CONSUMO ALIMENTAR E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA 44

CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS E FATORES ASSOCIADOS EM ACADÊMICOS DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA 44

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E ESTADO NUTRICIONAL DE ACADÊMICOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO 45

CONSUMO DE FRUTAS E VERDURAS POR MENORES DE 24 MESES 45

EFEITOS DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS E/OU HIPERTENSÃO ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE 46

INCIDÊNCIA DE CÂNCER GÁSTRICO NO ESTADO DE MINAS GERAIS NO ANO DE 2018 A PARTIR DO DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA DO SUS (DATA-SUS) 46

INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E FATORES ASSOCIADOS: ESTUDO COM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE 47

MONITORAMENTO NUTRICIONAL EM PACIENTES PÓS- CIRURGIA BARIÁTRICA EM UMA CLÍNICA DE MONTES CLAROS 47

PERFIL DOS USUÁRIOS DE ANABOLIZANTES E FATORES ASSOCIADOS 48

PSICOLOGIA

A DEPRESSÃO E SEUS ASPECTOS EMOCIONAIS NOS FAMILIARES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS - RELATO DE CASO 49

A PERCEPÇÃO DE JOGOS VIOLENTOS ENTRE JOGADORES 49

A PERCEPÇÃO DO PSICÓLOGO SOBRE SEU PAPEL NA INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NAS ORGANIZAÇÕES 50

ALCOOLISMO: IMPACTOS NA VIDA FAMILIAR 50

ASPECTOS DO FEMINICÍDIO E O IMPACTO NA VIDA DOS FAMILIARES DAS VÍTIMAS 51

ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DE ENFERMAGEM DE UM HOSPITAL DE MONTES CLAROS/MG 51

BARREIRAS E POSSIBILIDADES ENCONTRADAS PARA A INCLUSÃO DE ALUNOS COM TEA DENTRO DO AMBIENTE ESCOLAR 52

COMPORTAMENTO AGRESSIVO EM JOVENS 53

DEPRESSÃO, ANSIEDADE E ESTRESSE EM ESTUDANTES DE PSICOLOGIA DESEMPREGADOS 53

EDUCAÇÃO SEXUAL NA PERSPECTIVA DE PROFESSORAS/ES 54

FATORES QUE INFLUENCIAM O PROCESSO DA ESCOLHA PROFISSIONAL NA ADOLESCÊNCIA 54

FENÔMENO DA AUTOMUTILÇÃO EM ADOLESCENTES NA CONTEMPORANEIDADE 55

MEDICALIZAÇÃO NO PROCESSO DE ENSINO APRENDIZAGEM INFANTIL 55

NOVAS TECNOLOGIAS: O IMPACTO NO CONTEXTO FAMILIAR 56

PERCEPÇÃO DO PROFISSIONAL DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL SOBRE O CONTEXTO HOSPITALAR 56

PORTE DE ARMAS: SEGURANÇA PRA QUEM? 57

PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS EMOCIONAIS EM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE 57

REPRESENTAÇÃO SOCIAL ENTRE UNIVERSITÁRIOS: “O BANDIDO BOM É O BANDIDO MORTO”? 58

RISCO DE ADOECIMENTO PSÍQUICO EM AGENTES PENITENCIÁRIOS EM UMA CIDADE DO NORTE MINAS: UM ESTUDO QUALITATIVO 59

SÍNDROME DE BURNOUT EM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE: UM OLHAR PARA A ATENÇÃO BÁSICA 59

SOLIDÃO: A VISÃO DA MELHOR IDADE 60

TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR: PERCEPÇÕES DOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS E SUAS RELAÇÕES COM O TRABALHO 60

BIOMEDICINA

AUTOCUIDADO DA CRIANÇA COM ESPECTRO AUTISTA

Samara Juliane Rodrigues Pereira Leite
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: estudar o comportamento de crianças autistas em relação à sua higienização e ao autocuidado na cidade de Montes Claros/MG. **Materiais e Métodos:** trata-se um estudo de caráter retrospectivo, descritivo, corte transversal e quantitativo. O projeto foi apresentado a uma instituição especializada em autismo da cidade de Montes Claros- MG para assinatura e concordância institucional e posterior liberação da lista de contatos dos pais/responsáveis cadastrados na mesma. Após a aprovação do Comitê de Ética sob o parecer n. 3.589.657, foi realizado contato com o grupo amostral, via telefone, e definida data e horário para as entrevistas com assinatura do TCLE e preenchimento dos questionários. **Resultados**: participaram da pesquisa 23 crianças e adolescentes (TEA), com idade variada entre 4 a 15 anos de ambos os sexos. Dos resultados coletados 96,09% (n=17) são do sexo masculino. Há uma predominância de 56% (n=12) de autistas que não conseguem tomar banho sozinhos, de 69.6% (n=16) que possui dificuldade de fala e também 56,5% (n=14) que são sensíveis a sons. **Conclusão:** conclui-se que, apesar da existência de diferentes dificuldades enfrentadas pelos portadores de TEA perante o autocuidado, quando a criança recebe orientação por profissionais de saúde na mais tenra infância, elas passam a ter maior independência e autonomia. Como as crianças autistas aprendem a se comunicar de forma não verbal, há uma colaboração com os pais/responsáveis a ensinar sobre vários pontos da rotina familiar, incluindo o autocuidado.

Palavras-chave: TEA. Crianças. Autismo. Autocuidado. Higienização.

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO SOBRE A DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM PACIENTES DIABÉTICOS

João Vitor Rodrigues Moura
Zahirah Kethley Sena Brito
Letícia Antunes Athayde Souza

Objetivo: avaliar o conhecimento dos pacientes diabéticos atendidos na Estratégia de Saúde da Família Vila Oliveira em Montes Claros – MG sobre a Diabetes Mellitus tipo 2. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal e descritivo, com abordagem quantitativa. A população foi composta por pacientes portadores da Diabetes Mellitus do tipo 2 atendidos na ESF. Foi aplicado um questionário com questões fechadas e de múltipla escolha, buscando informações sobre os hábitos de vida dos pacientes e os seus conhecimentos sobre a DM tipo 2. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética sob o parecer nº 3.568.155. **Resultados:** a maioria dos entrevistados foi mulher (57,5%), adultas (60,0%) com baixo nível de escolaridade (42,5%), desempregadas (72,5%) e casadas (60,0%), que viviam com renda familiar de até um salário mínimo (77,5%). O bom trabalho dos agentes de saúde da ESF Vila Oliveira se destacou quando os participantes se mostraram conhecedores do que é a diabetes (60,0%) e souberam distinguir seus principais sintomas e órgãos afetados. No que diz respeito ao estilo de vida, os participantes se mostraram praticantes de atividades físicas (57,5%) e

adeptos de uma dieta saudável (82,5%), mas também não deixam de consumir alimentos impróprios (70,0%). **Conclusão:** conclui-se que os pacientes diabéticos do tipo 2 acompanhados pela ESF Vila Oliveira que participaram da pesquisa possuem um nível de conhecimento satisfatório sobre sua doença. É importante a orientação aos pacientes sobre o autocuidado, de forma que possam somar hábitos saudáveis aos seus conhecimentos e, portanto, possam continuamente obter melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Estilo de Vida. Conhecimento. Diagnóstico.

CARACTERIZAÇÃO DE PACIENTE COM HISTÓRICO DE FORMAÇÃO DE BIOFILME EM SONDA VESICAL

Bruna Ferreira de Souza
Lorrainy Alves Silva
Karine Cardoso dos Santos

Objetivo: diante do exposto este trabalhou objetivou-se avaliar a ocorrência de formação de biofilme em paciente com histórico de uso de sonda vesical. **Materiais e Métodos:** o presente estudo é observacional, de abordagem qualitativa, transversal, caracterizado como relato de caso típico. A amostra do tipo acidental e não probabilística foi composta por um idoso acometido por hiperplasia prostática que fez uso de sonda vesical com histórico de formação de biofilme, no município de Itacarambi – MG. Coletaram-se os dados utilizando questionário semiestruturado. **Resultados:** os resultados obtidos no questionário foram apresentados em forma de tabela de acordo com o número de perguntas. Vale ressaltar que o projeto deste estudo, foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa e aprovado sob o número 3.474.926. **Conclusão:** com este estudo foi possível evidenciar que a *Escherichia coli* foi o agente etiológico que cresceu com maior frequência nas uroculturas do voluntário da pesquisa e as infecções frequentes do mesmo se deu pela necessidade do uso da sonda devido a uma hiperplasia prostática, levando a formação do biofilme e as recorrentes infecções.

Palavras-chave: Sonda vesical. Infecção do trato urinário. Formação de biofilme.

CONHECIMENTO SOBRE HPV E A VACINA ANTI HPV ENTRE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA

Ana Paula Araújo Santos
Jeniffer Lorrane Gonçalves Pereira Leal
Letícia Antunes Athayde Souza

Objetivo: avaliar o conhecimento sobre o HPV e a vacina anti-HPV entre adolescentes de uma escola de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** esta pesquisa se caracteriza como sendo descritiva, de corte transversal e de abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 102 estudantes do sexo feminino e matriculadas do 1° ao 3° ano do Ensino Médio. Foi aplicado um questionário e foram analisadas as seguintes variáveis: idade, ano que estão cursando, renda familiar, conhecimento sobre o HPV e o câncer do colo de útero e, também, o conhecimento e a adesão da vacina contra o papilomavírus. **Resultados:** observou-se que a maioria das adolescentes já teve relações sexuais, iniciando entre 14 e 16 anos, já tiveram de 1 a 2 parceiros e não usaram preservativos com seus parceiros fixos ou eventuais. Todas

informaram conhecer sobre o HPV, sua transmissão, suas causas e, principalmente, sobre a vacina. A maioria informou já ter se vacinado com uma ou duas doses e as que não se vacinaram, alegaram não ter disponíveis em postos de saúde, que na rede privada o preço é elevado, ou simplesmente não tiveram orientação familiar. **Conclusão:** é necessário enfoque sobre o HPV e a adesão das adolescentes à vacina e às outras medidas profiláticas de acordo com cada faixa etária. A conscientização para a vacina contra o HPV deveria ter um pouco mais de visibilidade, uma vez que foi constatado pelas próprias estudantes o descaso tanto para a aplicação quanto para a conscientização para vacina em postos de saúde.

Palavras-chave: Infecções por Papiloma Vírus. Vacinas Contra Papiloma Vírus. Adolescentes. Conhecimento. HPV.

DETECÇÃO DE ESTRUTURAS PARASITÁRIAS EM HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS EM SUPERMERCADOS

Dayane Cristina Cardoso de Oliveira
Mylena Alkimim Lima
Letícia Antunes Athayde Souza

Objetivo: avaliar a presença de estruturas parasitárias em hortaliças comercializadas em alguns supermercados de Montes Claros MG. **Materiais e Métodos:** o estudo apresenta caráter descritivo, de corte transversal e análise quantitativa. Foram selecionados quatro tipos de espécies de hortaliças folhosas tais como: alface, couve manteiga, cebolinha e coentro. Foi realizada análise parasitológica de duas espécies de cada hortaliça, uma antes da higienização e outra após a higienização com hipoclorito de sódio, na diluição de 200ppm. **Resultados:** a alface foi a hortaliça com maior diversidade de espécie de estruturas parasitarias, o coentro por sua vez foi o que apresentou menor contaminação. Foram encontrados cistos de *Endolimax nana*, cistos de *Entamoeba coli* e larva de *Strongyloides stercolaris*, nas hortaliças não higienizadas, sendo o *Strongyloides* um parasita patogênico. Todas as hortaliças analisadas após a higienização com água e hipoclorito de sódio apresentaram ausência de parasitas. **Conclusão:** portanto, é de grande importância a realização da higienização das hortaliças de forma correta, para que assim a população tenha suas perspectivas de saúde atendidas ao consumir hortaliças *in natura*, proporcionando um alimento saudável ao seu organismo e não um vínculo de doença.

Palavras-chave: Verduras. Parasitos. Desinfecção. 89232106 Juliana Maria

---

IMPACTO DO USO DE AGROTÓXICOS E PESTICIDAS NOS TRABALHADORES RURAIS DE PLANTAÇÃO DE BANANA

Amanda Gonçalves Caldeira
Rosanne Thais Lopes de Oliveira
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: a presente pesquisa teve como objetivo analisar os fatores que influenciam na exposição aos agrotóxicos que causam danos na saúde dos trabalhadores rurais. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo quantitativo, onde foram feitas pesquisas com produtores rurais de uma plantação do Norte de Minas Gerais, usando como narrativa os termos

"intoxicação por agrotóxicos", "exposição a agrotóxicos" e "risco à saúde do trabalhador". Para tanto, foram selecionados 20 trabalhadores rurais que se habilitaram em participar da pesquisa e que atenderam aos critérios de inclusão. O projeto foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil e recebeu aprovação sob o parecer n. 3.486.337. **Resultados:** foram encontradas evidências científicas que influenciam a exposição aos agrotóxicos como o baixo grau de escolaridade e a pouca instrução sobre os procedimentos e Equipamentos de Proteção Individual (EPI) necessários, acarretando no adoecimento desses trabalhadores, causando intoxicações consideráveis. **Conclusão:** pode-se concluir que, o uso excessivo dos agrotóxicos ocasiona danos tanto ao meio ambiente, quanto aos indivíduos envolvidos, tornando urgente a adoção estratégias de prevenção e controle do uso desses produtos.

Palavras-chave: Agroquímicos. Saúde do trabalhador. Intoxicação.

INCIDÊNCIA DE SÍFILIS GESTACIONAL E SÍFILIS CONGÊNITA EM MONTES CLAROS – MG

Isadora Cristina Bezerra Aguiar
Poliana Aparecida Alves Almeida
Karine Suene Almeida Ribeiro

Objetivo: descrever os casos notificados de sífilis gestacional e sífilis congênita em Montes Claros-MG, entre os anos de 2008 a 2018. **Materiais e Métodos:** o estudo apresenta caráter retrospectivo, descritivo e abordagem quantitativa. Instrumento de coleta de dados foi um formulário constituído pelas autoras contendo as seguintes variáveis: faixa etária das gestantes com sífilis, número de crianças notificadas com sífilis, número de sífilis gestacional. O estudo foi realizado utilizando os dados disponibilizados no departamento de informática do Sistema único de Saúde (DATA SUS). **Resultados:** os dados demonstram que o controle da sífilis no município estudado está deficiente, com aumento nos últimos anos na incidência de sífilis gestacional e sífilis congênita em menores de um ano. Os resultados também demostram que o grau de escolaridade de maior parte dos casos de sífilis gestacional foi o ensino médio completo e a faixa etária das gestantes afetadas varia entre 15 anos a 29 anos. Importante salientar que o número de casos vem aumentando gradualmente **Conclusão:** mesmo com todos os fatores de controle, a sífilis apresenta considerável aumento do número de casos. Este fato pode estar relacionado à falta de informação, falta de acesso à saúde e ao pré-natal de qualidade e ao grande número de gestantes adolescentes.

Palavras-chave: Sífilis gestacional. Sífilis congênita. Casos notificados.

OCORRÊNCIA DE BACTÉRIAS RESISTENTES A ANTIMICROBIANOS EM AMOSTRAS DE PACIENTES DE UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS

Karoline Martins de Oliveira
Larissa Yasmim Pereira Alves
Letícia Antunes Athayde Souza

Objetivo: avaliar a ocorrência das bactérias *Escherichia coli*, *Escherichia coli* produtora de ESBL, *Acinetobacter* sp. e *Pseudomonas aeruginosa* multirresistentes ou não resistentes em

pacientes atendidos em um hospital de Montes Claros- MG no período de 2014 a 2018. **Materiais e Métodos:** o estudo é descritivo, baseado em dados documentais, sendo caracterizado como transversal, quantitativo e retrospectivo. A coleta de dados foi realizada nos arquivos do setor de microbiologia do laboratório por meio de um formulário. A documentação estudada compreendeu todos os arquivos dos pacientes atendidos pelo hospital Aroldo Tourinho, no período citado, com resultados positivos de culturas para as bactérias *Acinetobacter* sp., e/ou *Pseudomonas aeruginosa* multirresistentes ou não resistentes, *Escherichia coli* e *Escherichia coli* produtora de ESBL, clínica em que estavam internados e tipo de amostra coletada. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética sob o parecer nº 3.537.891. **Resultados:** os microrganismos pesquisados se mostraram persistentes no período de 2014 a 2018 destacando-se a *E. coli* com 66,43% e *Acinetobacter* sp. multirresistentes (40,91%) sendo a *E. coli* com maior crescimento em amostras de urina (78,6%), o *Acinetobacter* multirresistente em culturas de swab retal (53,23%). Todas as bactérias citadas acima tiveram seu maior crescimento no setor do CTI geral, sendo 38,07% e 54,98% respectivamente. **Conclusão:** nota-se aumento considerável de bactérias multirresistentes predominando em pacientes internados no CTI, devem-se adotar medidas de conscientização e reforçar a efetividade do controle de infecção no hospital.

Palavras-chave: Bactérias. Resistência microbiana a medicamentos. Epidemiologia.

PATOLOGIAS ASSOCIADAS AO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA EM PACIENTES DE MONTES CLAROS - MG

Larissa Rafaela Soares
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: identificar possíveis patologias associadas em pacientes portadores do TEA em Montes Claros, MG. **Materiais e Métodos:** este estudo foi composto por 22 famílias residentes na Cidade de Montes Claros/MG, sendo portadores de autismo de ambos os sexos e de idades variadas que atenderam aos critérios de inclusão. Pais/responsáveis de portadores de TEA que aceitarem participar do estudo por meio de assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Após o envio do projeto e aprovação da Associação Educativa do Brasil- SOEBRAS com número do parecer 3.589.677, iniciou-se a pesquisa de campo que foi intermediada por uma lista de contatos disponibilizada por uma instituição especializada em autismo. Como instrumentos foram utilizados dois questionários, um socioeconômico e outro validado por Zink (2011) que foi adaptado em relação às patologias associadas ao transtorno do espectro autista. **Resultados:** perante as patologias associadas ao TEA, 27,3% (n=6) dos entrevistados citaram que seus filhos têm quadros de infecção constante, 86,4% (n=19) tem ansiedade, 50% (n= 11) sofrem de insônia e 27,3% (n=6) apresentam quadro de dor constante. **Conclusão:** diante dos achados é possível depreender que, ainda é grande a luta dos pais/responsáveis de portadores de TEA no que tange às esferas de saúde, conhecimento e acesso a serviços básicos. Assim, ressalta-se a necessidade de políticas públicas que sejam mais empáticas com o contexto do autismo para um melhor atendimento e acolhimento do portador, bem como de seus familiares/responsáveis.

Palavras-chave: Patologias. Autismo. Saúde. Famílias.

PERCEPÇÃO FAMILIAR DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Francielly Rocha Alves
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: compreender a percepção da família do portador de TEA mostrando como o âmbito familiar, seu padrão de comunicação e comportamento pode influenciar na sua qualidade de vida. **Materiais e Métodos:** através de estudo de caso foram coletados dados de pais de autistas utilizando questionários. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética da Associação Educativa do Brasil com o parecer de nº 3.486.222. **Resultados:** todos os participantes (100%) relataram nunca gostar de simplesmente deixar que outra pessoa cuidasse de seus filhos, mas 66,6% (4) afirmam que às vezes se sentem em dúvida sobre o que fazer por seus filhos. **Considerações finais:** foi possível compreender esta percepção, em razão de a família ser base para o desenvolvimento do portador de TEA, tendo em vista que esta rotina familiar pode interferir diretamente na qualidade de vida da criança autista, observando que alguns fatores podem influenciar negativamente à adaptação familiar nesse contexto.

Palavras-chave: Percepção Familiar. Autismo. Transtorno.

PERFIL DE RESISTÊNCIA BACTERIANA EM UM HOSPITAL DO NORTE DE MINAS GERAIS

Lucas Barbosa Cruz
Sara Felix Amorim
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: determinar o perfil epidemiológico das bactérias multiresistentes isoladas de amostras de pacientes de um hospital. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal, retrospectivo, com abordagem quantitativa, descritiva e de análise documental. A amostra foi coposta por 121 registros que foram analisados e escolhidos aleatoriamente. Foi possível acessar esses dados a partir da assinatura do Termo de Concordância da Instituição – TCI e aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas-FUNORTE - número de parecer 3.453.620. Após análise dos dados os mesmos foram transcritos em gráficos e tabelas. **Resultados:** foi possível observar predominância em pacientes do sexo masculino que apresentaram microrganismos multirresistentes; a amostra clínica mais encontrada com estes microrganismos foi o *Swab Retal*, a clínica de maior prevalência foi a Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Adulto, os bastonetes gram negativos destacam como as bactérias que mais apresentaram resistência aos antimicrobianos dentre elas a *Klebsiella pneumoniae* e *Acinetobacter baumannii*. Do grupo das gram positivas o *Enterococcus sp*. predominou com resistência a vancomicina. **Conclusão:** pode-se concluir que o uso irracional de antibióticos tanto em hospitais como na comunidade pode desencadear resistência nos microrganismos a um antimicrobiano específico, ou a uma classe desses fármacos, dependendo do modo como foi usado na terapia.

Palavras-chave: Perfil Epidemiológico. Bactérias. Infecção Hospitalar.

PERFIL DOS RESULTADOS DO EXAME CITOPATOLÓGICO DO COLO DO ÚTERO DE USUÁRIAS DE UM HOSPITAL

Juniane Pereira Teixeira.

Maria Izabela Rodrigues Moreira.
Letícia Antunes Athayde Souza.

Objetivo: avaliar o perfil dos resultados do exame citopatológico do colo do útero de usuárias de um hospital de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo, documental, de abordagem quantitativa, transversal, no qual foram avaliadas as requisições do exame citopatológico do colo do útero realizados no Hospital Universitário Clemente de Faria no período de julho a setembro de 2018. Foram avaliados dados da anamnese, exame clínico e diagnóstico descritivo. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética sob o parecer nº 3.537.894. **Resultados:** nas requisições avaliadas houve predomínio de mulheres na faixa etária entre 19 e 49 anos provenientes da microrregião de Pirapora. A maioria das mulheres fez o exame por rastreamento e com intervalo entre um exame e outro de 6 meses a 1 ano. A maioria relatou que não faz uso do DIU, não estão grávidas e não faz uso de pílula anticoncepcional. Predominaram-se mulheres com a inspeção do colo do útero normal e não tinha sinais sugestivos de Infecções Sexualmente Transmissíveis. Na maioria o material não estava dentro dos limites da normalidade, apresentando alteração como inflamação. Na microbiologia ressalta achado como *Lactobacillus sp*. Quanto às alterações celulares, observou-se baixo índice de células escamosas não neoplásicas, e lesão intraepitelial de baixo e alto grau. **Conclusão:** mediante os resultados o perfil dessas mulheres encontra-se dentro da normalidade e estas mulheres estão procurando os centros de saúde e realizando o exame no tempo adequado para que se obtenha um rastreamento eficiente.

Palavras-chave: Teste de Papanicolau. Colo do Útero. Neoplasias do Colo do Útero.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA HEPATITE B E DA COBERTURA VACINAL EM MINAS GERAIS E EM MONTES CLAROS

Marisa Alves da Silva.
Letícia Antunes Athayde Souza.

Objetivo: avaliar o perfil epidemiológico da hepatite B e da cobertura vacinal em Montes Claros e em Minas Gerais no período de 2014 a 2018. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo epidemiológico retrospectivo e descritivo, de corte transversal e análise quantitativa. A população de estudo foi composta por dados secundários referentes aos casos de hepatite B e à cobertura vacinal em Montes Claros e em Minas Gerais, coletados através do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde. Foram avaliadas as seguintes variáveis em relação aos casos de hepatite B: sexo, ano de notificação e taxa de incidência. Em relação à cobertura vacinal, foram avaliadas as variáveis: quantidade de doses administradas e a cobertura vacinal. **Resultados:** no período estudado, foram notificados 4810 casos em Minas Gerais e 76 casos em Montes Claros. Em Montes Claros, houve aumento do número de casos e da taxa de incidência, enquanto em Minas Gerais houve redução. Em 2016, em Minas Gerais e Montes Claros, houve uma queda considerável de doses aplicadas. Em Montes Claros, observa-se que o número de casos em mulheres foi maior em três anos e, em Minas Gerais, predominou no sexo masculino. Nos últimos cinco anos, a população de Montes Claros foi vacinada acima da média em relação ao estado de Minas Gerais. **Conclusão:** fica demonstrada a necessidade de ações na prevenção e na educação em saúde, por meio de campanhas de conscientização da população, melhoria na qualidade de informações para o controle do vírus e utilização de estratégias que melhorem a cobertura vacinal.

Palavras-chave: Hepatite B. Vacinação. Notificação. Epidemiologia.

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

ANÁLISES FÍSICO-QUÍMICAS DE QUALIDADE DA ÁGUA DO RIO VERDE GRANDE E RIO PACUI NO NORTE DE MINAS GERAIS – BR

Mariane Rodrigues Silva
Vanessa Pereira Lopes
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: realizar análises físico-químicas de qualidade da água do rio Verde Grande e rio Pacuí localizados no Norte de Minas Gerais. O estudo foi realizado com amostras de cursos d'água da região de Montes Claros dos rios Verde Grande e Pacuí. **Materiais e Métodos:** foram realizadas coletas das amostras de água dos rios entre os meses de fevereiro e setembro que foram avaliados oxigênio dissolvido (OD); Demanda Bioquímica de Oxigênio (DBO), Demanda química de oxigênio (DQO), potencial hidrogeniônico (pH), presença de nutrientes (nitrato, nitrogênio e fósforo), turbidez, cor e sólidos dissolvidos. **Resultados:** através de análises foi verificado que os parâmetros pH, Nitrato, STD e OD estão na faixa aceitável em ambos os rios. Já nitrogênio total, fósforo, DQO, turbidez e cor estavam fora do padrão aceitável pela resolução CONAMA em ambos os rios, em alguns meses. **Conclusão:** a elevação desses parâmetros ocorreu em meses de maior pluviosidade, constatando a provável erosão do solo de margem.

Palavras-chave: Físico-Químico. Análise de Água. Rios.

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ALELOPÁTICO DE FOLHAS *DE Talisia esculenta* E *Eugenia dysenterica* SOBRE A GERMINAÇÃO DE *Lactuca sativa*

Guilherme Gonçalves da Mota
Rhayrine Laissa Avelino Soares
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar o potencial alelopático das folhas de *Talisia esculenta* (A.St.-Hil. Radlk) e das folhas de *Eugenia dysenterica* (DC) sobre a germinação da *Lactuca sativa*. **Materiais e Métodos:** o estudo foi realizado na casa de vegetação da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI. As amostras foram constituídas por folhas frescas de *Talisia esculenta* e *Eugenia dysenterica*, coletadas nos municípios de Claro dos Poções e Montes Claros – MG. O delineamento experimental foi inteiramente casualizado com sete tratamentos e quatro repetições contendo 16 sementes cada, foi feito também um grupo controle sem tratamento algum. **Resultados:** foi constatado que houve efeito significativo dos extratos as variáveis germinação (GER), comprimento de parte aérea (CP) e peso seco (PS). Para as demais variáveis não foi verificado efeito significativo. Foi constatado que a germinação das sementes de *Lactuca sativa* cultivadas em extrato seco pitomba, 10% e 50% apresentaram germinação mais tardia, seguidas dos extratos aquosos de pitomba na concentração 50%. **Conclusão:** foi constatado que, extrato seco de *Talisia esculenta* nas concentrações 10% e

50%, evidenciam potencial alelopático inibitórias em relação a germinação, porém este mesmo extrato também possui efeito alelopático benéfico para o desenvolvimento de plântulas de alface, pois estimula o crescimento da parte aérea.

Palavras-chave: Alelopatia. *Talisia esculenta*. *Eugenia dysenterica*. Aleloquímicos.

DISTRIBUIÇÃO TEMPORAL DAS ARBOVIROSES EM MONTES CLAROS-MG, 2013-2017

Kely Bianca Gonçalves Pereira
João Pedro Silveira Dias Ramos
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: a presente pesquisa objetivou descrever as análises da série cronológica e determinar o índice de incidência das arboviroses no município de Montes Claros-MG, de 2013 a 2017. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de caráter retrospectivo, quantitativo, transversal, comparativo e documental, tendo como base os relatórios de controle das arboviroses e índice larvário de 2013 a 2017, disponibilizado pela Secretaria Municipal de Saúde e pelo Centro de Controle de Zoonoses, respectivamente, de Montes Claros-MG. Por se tratar de um estudo envolvendo seres humanos, o projeto de pesquisa foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Associação Educativa do Brasil, SOEBRAS, sendo aprovado sob o parecer de nº 2.844.077 como preconiza a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** a partir dos resultados obtidos foi possível verificar o peso das estratégias de combate que tange à prevenção de casos das arboviroses, destacando-se a dengue. **Conclusão:** fica visível a importância e o potencial da educação na saúde, em diferentes níveis da população, por deter a grande capacidade de minimizar a formação e manutenção dos ambientes propícios à ocorrência do vetor, evitando possíveis arboviroses. Assim, observando e registrando um efeito positivo perante tais doenças.

Palavras-chave*:* Arboviroses. Epidemiologia. Controle. Análise cronológica.

MACROINVERTEBRADOS BIOINDICADORES DE PERTURBAÇÃO HÍDRICA DO RIO VERDE GRANDE NO SEMIÁRIDO DO NORTE DE MINAS GERAIS-BR

Geicy Evelen Gonçalves Silva
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar os macroinvertebrados bioindicadores de perturbação hídrica do Rio Verde Grande no semiárido de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** o estudo ocorreu no período de fevereiro a outubro do ano de 2019, onde foi escolhido 1 trecho do Rio Verde Grande e realizadas oito coletas no rio ao longo do ano. As amostras de sedimentos para o estudo das comunidades de macroinvertebrados aquáticos foram coletadas e em pequenas frações as amostras eram triadas e os organismos encontrados foram identificados com o auxílio das chaves taxonômicas. **Resultados:** foram encontrados 2292 organismos, pertencentes a 36 táxons, sendo 7 Hemiptera, 6 Diptera, 5 Ephemeroptera, 5 Coleoptera, 4 Odonata, 4 Trichoptera, 2 Annelida e 2 Gastropoda e 1 Bivalvia, a menor riqueza absoluta foi verificada nos meses de fevereiro e março, a maior nos meses de maio e junho. Os meses com maior

densidade foram abril e junho sendo, e os meses com menor densidade foram os meses de fevereiro e março com. Os maiores valores de diversidade taxonômica foram encontrados no mês de maio. **Conclusão:** artrópodes da classe Insecta foram os principais representantes da fauna de invertebrados bentônicos no rio Verde Grande, no mês de junho foram observadas maior riqueza absoluta e maior densidade e a classe Oligochaeta juntamente com a Ordem Diptera foram os grupos mais abundantes em todos os períodos amostrais e os maiores valores de diversidade taxonômica foram encontrados no mês de maio.

Palavras-chave: Macroinvertebrados. Bioindicadores. Rio Pacuí. Recurso Hídrico.

MACROINVERTEBRADOS BIOINDICADORES DE PERTURBAÇÃO HÍDRICA NO RIO PACUÍ NO SEMIÁRIDO DE MINAS GERAIS – BR

Mariana Aparecida Gomes Pereira
Raphael Alves Queiroz
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar os macroinvertebrados bioindicadores de perturbação hídrica do Rio Pacuí no semiárido de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** foram coletadas 5 amostras em cada coleta, sendo as coletas realizadas 1 por mês durante oito meses, de fevereiro a setembro de 2019, para serem quantificados os macroinvertebrados e posteriormente identificados a sua ordem definindo a qualidade da água do presente rio. **Resultados:** foram identificados 7316 macro invertebrados. Os índices de riqueza taxonômica (S), diversidade de shannon-wiener (H'), equitabilidade de pielou (J) e densidade foram estimados e obtiveram-se valores elevados, sendo os maiores valores encontrados na época da estiagem devido a maior concentração de detritos e menor força de correnteza. O índice de equitabilidade foi próximo de 1, demostrando uma uniformidade de táxons. **Conclusão:** o índice de diversidade foi maior na época da estiagem assim como o índice de densidade e a riqueza taxonômica. O índice de equitabilidade demonstrou uma uniformidade de táxons. Os resultados obtidos auxiliarão na tomada de decisões para a preservação, recuperação e melhoria do presente rio, bem como na melhoria da qualidade de vida da população que reside em seu entorno.

Palavras-chave: Biomonitoramento. Macroinvertebrados. Bioindicadores. Rio Pacuí.

ENFERMAGEM

A PERCEPÇÃO MASCULINA DE SUA APARÊNCIA FÍSICA APÓS O TRATAMENTO DO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: UMA VISÃO FENOMENOLÓGICA

Brenda Rodrigues Moreira Maia
Gabrielle Terra Dias
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: entender a percepção do paciente em relação à sua aparência e à aceitação da doença. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa qualitativa, de abordagem

fenomenológica Heideggeriana, acerca de pacientes do sexo masculino em tratamento de câncer de cabeça e pescoço. Os dados foram coletados por intermédio de uma entrevista semiestruturada, a qual foi gravada e transcrita, e de um questionário sociodemográfico - ambos aplicados nas residências dos entrevistados, com duração de 30 minutos. O projeto deste estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com parecer nº. 3.573.092/2019. **Resultados:** os participantes foram classificados de acordo com seu perfil sociodemográfico e determinação de duas categorias temáticas: a) reações após o diagnóstico e b) mudanças dos hábitos após o diagnóstico: físicas e psíquicas. **Considerações finais:** o objetivo deste trabalho foi atingido por meio da entrevista realizada no domicílio de cada pesquisado. Por essa via, foram entendidas as percepções dos pacientes no que tange à sua aparência e à aceitação da doença.

Palavras-chave: Câncer de cabeça e pescoço. Percepção. Aparência.

A VIOLÊNCIA SOFRIDA PELOS DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UM ESTUDO CENCIOMÉTRICO

Leandro Felipe Antunes da Silva
Sárvia Maria Santos Rocha Silva
Renê Ferreira da Silva Junior

Objetivo: verificar o nível do conhecimento e sistematização da produção científica acerca da violência sofrida pelos profissionais de enfermagem. **Materiais e Métodos:** estudo cienciométrico realizado em bases de dados secundários com uso dos descritores violência, profissionais de enfermagem e equipe de enfermagem, foram avaliados todos os artigos nacionais e internacionais publicados sobre violência contra profissionais de enfermagem, sendo critério para amostragem final, os critérios de elegibilidade para seleção dos artigos foram artigos publicados sobre a violência contra profissionais de enfermagem, compreendidos no corte temporal dos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra e nos idiomas inglês e português, foram excluídos os artigos com temáticas diversas ao objeto de estudo, foi elaborado um instrumento para extração das informações, a seleção dos artigos foi realizada de forma independente pelos pesquisadores, as divergências foram resolvidas com o uso do instrumento validado elaborado, os artigos identificados foram selecionados e classificados por meio da análise dos títulos e resumo, os dados foram tabulados e organizados em planilhas do programa Microsoft Excel 2010. **Resultados**: o destaque em publicações foi para o biênio de 2016/2018, a maioria das pesquisas foram publicadas em periódicos nacionais, tendo ênfase no estrato Qualis A2, a região sudeste, o nível de evidências que obteve mais publicações foi o nível 4. **Conclusão:** houve avanço nas produções cientificas acerca do assunto, no entanto é uma temática pouco discutida, dificultando assim a elaboração de políticas públicas voltadas para prevenção e cuidado aos profissionais de enfermagem que sofrem violência.

Palavras-chave: Violência. Profissionais de enfermagem. Equipe de enfermagem.

APEGO MATERNO FETAL E APOIO SOCIAL NO TERCEIRO TRIMESTRE GESTACIONAL

Lunny Anelita Pereira Souza
Millena Rodrigues Sampaio Santos
Sélen Jaqueline Souza Ruas

Objetivo: identificar os níveis de apego materno fetal e de apoio social e se existe associação entre ambos no terceiro trimestre gestacional. **Materiais e Métodos:** estudo de abordagem quantitativa e com delineamento transversal. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer 2.483.623. A amostra foi composta por 302 gestantes de terceiro trimestre gestacional, cadastradas na Estratégia de Saúde da Família – ESF. Quanto às variáveis socioeconômicas e demográficas, foi aplicado um instrumento elaborado para esta investigação. Foi utilizada a Escala de Apego Materno-Fetal e para verificar a presença ou ausência de apoio social, foi utilizada a escala *Medical Outcome Studies*. **Resultados:** o escore de apego materno fetal demostrou que o vínculo entre mãe e filho encontra-se baixo, em 52,8% das entrevistadas; 47,2% apresentaram-se com vinculo médio, e em nenhuma gestante esse dado mostrou-se alto. A escala de apoio social, por outro lado, demostrou que em média os escores quase se equipararam sendo baixo 32,5%, médio 30,5%, prevalecendo 36,9% com alto escore. **Conclusão:** diante do que foi apresentado, pode-se concluir que o apoio social e o apego materno fetal possuem relação entre si e que a fragilidade desses aspectos podem ocasionar uma quebra de vinculo materno fetal, fazendo com que a mãe perca o interesse acerca do cuidado com a criança, podendo ainda trazer prejuízos nos aspectos emocionais de ambos.

Palavras-chave: Gravidez. Apoio social. Família.

AS REAÇÕES INTERPESSOAIS DOS PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: UMA ABORDAGEM INTERACIONISTA

Herica Ferreira Santa Rosa
Juliana Delchoff Soares
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: entender as relações interpessoais de pacientes com câncer de cabeça e pescoço. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo qualitativo, fundamentada uma abordagem referente ao interacionismo simbólico, com pacientes do sexo masculino em tratamento de câncer de cabeça e pescoço. Os dados foram coletados por meio do roteiro de entrevista semiestruturado e um questionário sociodemográfico, aplicados a quatro indivíduos. O tratamento dos resultados se deu pela técnica de análise de conteúdo. O projeto deste estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com parecer nº. 3.573.092/2019. **Resultados:** a análise das entrevistas proporcionou a identificação de duas categorias: a) significados e experiências após o câncer de cabeça e pescoço e b) relações interpessoais: com familiares, no trabalho e com amigos. **Considerações finais:** o estudo possibilitou entender as relações interpessoais dos pacientes com câncer de cabeça e pescoço, as mudanças que ocorreram no processo de diagnóstico e tratamento, dando ênfase no meio social, familiar, relacionamentos, trabalho e amigos.

Palavras-chave: Neoplasia de cabeça e pescoço. Relações interpessoais. Câncer de cabeça.

CAPACIDADE DA EQUIPE DE ENFERMAGEM PARA RECONHECIMENTO DA SEPSE

Camila Ferreira de Oliveira
Sabrina Gabrielly Nunes Dias
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: analisar a capacidade de reconhecimento da sepse e seu atendimento precoce pela equipe de enfermagem. **Materiais e Métodos:** o estudo apresenta caráter descritivo, corte transversal e análise quantitativa. A pesquisa foi realizada na cidade de Montes Claros-MG e os dados foram coletados por meio de um questionário aplicado em um hospital de ensino durante o horário de trabalho dos participantes. **Resultados:** 50 pessoas participaram da pesquisa, sendo 58% do sexo masculino e 42% do sexo feminino, possuíam idade entre 18 e 50 anos e 52% tinham menos de 30 anos. O local de trabalho mais frequente foi a enfermaria com 50% dos participantes, em que 52% eram de técnicos em enfermagem e 48% eram enfermeiros e 48% dessas pessoas tinham menos de 6 anos de experiência na área da saúde. Apenas 10% das pessoas concluíram o curso de pós-graduação e 56% fizeram um tipo de treinamento sobre SIRS/SEPSE/SEPSE GRAVE. Cerca de 84% dos sujeitos acertaram o questionamento sobre o significado da sigla SIRS e 56% afirmam que todo paciente que apresente pelo menos dois sinais e sintomas da Síndrome Resposta Inflamatória Sistêmica (SIRS), secundários a um processo infeccioso, tem definida a sepse. **Conclusão:** a pesquisa realizada sobre a sepse demonstrou despreparo por parte dos funcionários em relação ao tema**,** justificando a necessidade de educação continuada para seus funcionários, além de cursos para capacitação e de medidas de prevenção sobre sepse, com o intuito de melhorias no atendimento aos pacientes sépticos.

Palavras-chave: Protocolo de sepse. Sepse; Infecção. Choque séptico. Educação em Saúde.

CONHECIMENTO DOS HOMENS ACERCA DO CÂNCER DE PRÓSTATA NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Camila Pereira de Souza
Giselle Francine Alves Ferreira
Ágna Soares da Silva Menezes

Objetivo: avaliar o conhecimento dos homens acerca do diagnóstico do câncer de próstata. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal, descritivo, de abordagem qualitativa. Esta pesquisa foi desenvolvida na Cidade de Montes, região Norte do Estado de Minas Gerais, por meio de coletas de dados subtraídos de questionário socioeconômico e questões norteadoras, no período de setembro a novembro de 2019. A amostra do estudo foi constituída por 15 homens, com idade superior a 50 anos, cadastrados na Estratégia de Saúde da Família (ESF) da cidade de Montes Claros. **Resultados:** do discurso dos entrevistados emergiram duas categorias temáticas: "O conhecimento sobre o câncer de próstata" e "Motivos que levam os homens a não se prevenirem". Dentre as diversas dificuldades que levam os homens a não realizarem os exames, destacam-se a falta de conhecimento, preconceito, medo e constrangimento. Diante dos relatos, notou-se que é de extrema importância sensibilizar a população masculina sobre a necessidade de exames preventivos que têm por finalidade melhorar o cuidado com a saúde, diminuindo, assim, as taxas de mortalidade e aumentando a perspectiva de vida diante do câncer de próstata. **Conclusão**: faz-se necessário uma maior

sensibilização da população masculina sobre a importância de buscar por atendimento clínico para prevenção do câncer de próstata.

Palavras-chave: Neoplasias da Próstata. Conhecimento. Diagnóstico.

DIFICULDADES DOS CUIDADORES DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS

Larissa Silva Guimarães Ferreira
Mirella Lorrayne de Oliveira Moura
Pâmela Scarllat Durães Oliveira

Objetivo: este trabalho tem como intuito compreender a percepção de familiares cuidadores de pessoas com câncer em fase terminal sobre os cuidados paliativos. **Materiais e Métodos:** esta pesquisa se caracteriza como sendo qualitativa e descritiva, com utilização de um roteiro de entrevista semiestruturado. Participaram da pesquisa cinco cuidadores familiares de pacientes em cuidados paliativos. Para a detecção da amostra, foi eleito um paciente índice, e com o apoio do próprio participante que indicou, por meio da técnica conhecida como *Snowball* ou bola de neve, outras pessoas que atendiam aos critérios de inclusão para a composição do universo da pesquisa. Para a análise dos dados, foi utilizada a técnica de Análise de Conteúdo Temática. Realizou-se a triangulação dos dados para maior validade científica da pesquisa, sendo utilizados, além das entrevistas, os cadernos de campo e a validação das categorias elencadas pelo pesquisador externo. Esta pesquisa atendeu os requisitos éticos e foi aprovada pelo CEP/SOEBRAS com parecer nº 3.542.318. **Resultados:** a maioria dos participantes era do sexo feminino, com idade entre 40 e 65 anos, baixa escolaridade, renda de um salário mínimo, casados e não recebe nenhum tipo de ajuda financeira do governo. **Considerações finais**: este estudo vem de encontro a necessidade de se discutir o impacto dos cuidados paliativos sobre a família e evidencia mais uma vez a carência de literatura sobre a temática.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Oncologia. Familiares.

ESPIRITUALIDADE E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO

Kélida Évilin Neves dos Santos
Maria Eduarda Dias Ruas
Agna Soares da Silva Menezes

Objetivo: avaliar a espiritualidade e qualidade de vida do paciente em tratamento oncológico. **Materiais e Métodos:** pesquisa descritiva, transversal e abordagem quantitativa, realizada em um hospital da cidade de Montes Claros-MG. A amostra foi composta por 87 participantes. Utilizou-se um questionário socioeconômico e o instrumento WHOQOL-SRPB-Módulo espiritualidade, religiosidade e crenças pessoais. A coleta de dados ocorreu após o consentimento da instituição, a aprovação do comitê de ética e o consentimento dos participantes através da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da SOEBRAS sob o número do parecer 3.289.350. **Resultados:** a maioria dos pacientes era do sexo masculino,

com idades entre 60 a 69 anos, católicos, casados, com ensino fundamental incompleto, lavradores, ex-tabagistas e ex-etilistas. Verificou-se uma prevalência das neoplasias de próstata, laringe e base da língua. A faceta com maior média foi "Conexão com o ser ou força espiritual". **Conclusão:** uma conexão com um ser espiritual e a fé contribuem significativamente para melhor enfrentamento da doença, visto que os pacientes sentem-se mais seguros e otimistas quando se tem um apoio religioso.

Palavras-chave: Câncer. Saúde. Crenças Religiosas. Satisfação Pessoal. Enfrentamento.

HÁBITOS ALIMENTARES E AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO EM SAÚDE BUCAL DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA

Geovanio Nunes Dourado
Waldeir Cândido dos Santos Júnior
Mariza Alves Barbosa Teles

Objetivo: verificar os hábitos alimentares e o conhecimento em saúde bucal dos cuidadores de idosos com demência, em um centro de referência para idosos no Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo do tipo transversal, descritivo e exploratório, realizado entre agosto e outubro de 2019, por meio de uma amostra não probabilística por conveniência. Ocorreu mediante questionário sociodemográfico e questionário adaptado da Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico (VIGITEL), assim como foram abordadas questões sobre a autopercepção de saúde bucal do Projeto SBrasil (2019). Os dados foram lançados no programa IBM SPSS™ (*Statistical Package for Social Sciences*), versão 20.0, e, posteriormente, foi realizada uma análise descritiva simples. O projeto foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da rede SOEBRAS e obteve o parecer N° 3.432.347. **Resultados:** dentre os 110 entrevistados percebe-se que a grande maioria tem uma boa alimentação. Apesar de 43% dos cuidadores considerarem sua saúde boa, apenas 6,1% declaram-se satisfeitos com sua saúde bucal. **Conclusão:** percebe-se que o conhecimento no tocante à alimentação e à higiene bucal garante não só a melhoria na qualidade de vida do cuidador, mas também do idoso sob seus cuidados.

Palavras-chave: Idosos. Cuidadores. Demência. Hábitos alimentares. Saúde bucal.

HÁBITOS COMPORTAMENTAIS DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA

Sarah Marielle Ferreira de Oliveira
Warley Conceição da Silva
Mariza Alves Barbosa Teles

Objetivo: avaliar os hábitos comportamentais dos cuidadores de idosos com demência em um ambulatório de geriatria no Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo quantitativo de natureza descritiva e exploratória e de caráter transversal com cuidadores que estiveram acompanhando os idosos com demência, no Centro Mais Vida Eny Faria de Oliveira. Os dados foram coletados nos meses de agosto a outubro de 2019. Foram utilizados como instrumentos de coleta de dados um roteiro de entrevista e para avaliar

os hábitos comportamentais, foram utilizados os instrumentos VIGITEL e IPAQ. Os dados coletados foram lançados no banco de dados do Programa IBM SPSS™ (*Statistical Package for Social Sciences*) versão 20.0. O estudo respeitou os aspectos éticos da Resolução nº 466, de 12/12/2012 do Conselho Nacional de Saúde e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer de nº 3.4432.347. **Resultados:** foi possível verificar algumas dificuldades encontradas pelo cuidador, como a sobrecarga de atividades ocasionando desgaste físico; a falta de tempo para cuidar da saúde e hábitos de vida prejudiciais à saúde. **Conclusão:** foi possível concluir a importância em conhecer e compreender as dificuldades dos cuidadores na assistência aos idosos com demência e a importância de estudos acerca do assunto.

Palavras-chave: Demência. Idoso. Cuidadores. Geriatria. Sobrecarga.

NEOPLASIA DE CABEÇA E PESCOÇO: IMPACTOS PARA OS PACIENTES DURANTE E APÓS O TRATAMENTO DA DOENÇA

Keila Rosiene Alves Barbosa
Marcelle Gilmaria Rocha
Henrique Andrade Barbosa

Objetivo: compreender o impacto na vida do paciente durante e após neoplasias e cirurgia de cabeça e pescoço. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de caráter qualitativo com abordagem hermenêutica, com pacientes do sexo masculino, com neoplasia de cabeça e pescoço. Os dados foram coletados por meio de uma entrevista semiestruturada, aplicada na residência dos participantes, com duração de 40 minutos, onde foram gravadas e posteriormente transcritas. O projeto deste estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com parecer nº. 3.573.092/2019. **Resultados:** a análise das entrevistas proporcionou a identificação de duas categorias: a) interpretando o impacto da nova aparência e b) identificando a visão dos outros. **Considerações finais:** após o diagnóstico confirmado, uma série de mudanças afetou o doente tanto no campo individual como nas demais particularidades que englobam o seu "EU", como alterações nos hábitos alimentares até o aumento da crença e, ainda, rompimentos de laços afetivos.

Palavras-chave: Câncer de Cabeça e Pescoço. Câncer Oral. Glândula Tireoide. Mucosa Bucal.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DA TUBERCULOSE NA REGIÃO NORTE DE MINAS GERAIS, DE 2009 A 2018

Euzana Fernandes de Souza
Siderllany Aparecida Vieira Mendes de Brito
Ágna Soares da Silva Menezes

Objetivo: analisar o perfil epidemiológico dos casos de tuberculose notificados no Norte de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo epidemiológico, descritivo e retrospectivo. Esta pesquisa foi desenvolvida, por meio da análise de dados de notificações de tuberculose na região Norte do Estado de Minas Gerais, realizada no período de 2009-2018, utilizando os dados de 53 municípios que fazem parte da área de abrangência da Unidade

Regional de Saúde de Montes Claros. O levantamento de dados foi realizado por meio das variáveis, constantes na ficha de notificação de tuberculose. **Resultados:** de 2009 a 2018 foram notificados 2411 casos de tuberculose em pacientes da região norte de Minas Gerais. Foram encontrados 1607 casos em pessoas do sexo masculino (66.7%) e 804 no sexo feminino (33,3%), quanto a raça verificou-se maior incidência em pessoas pardas (58,9%), verificou-se também maior ocorrência na população com menor grau de escolaridade sendo 758 com (31,4%) com ensino fundamental incompleto e 227 (9,4%) analfabeta, totalizando 40,8% da população atingida pela doença. Em relação a outras comorbidades apresentadas pela população pesquisada pode-se perceber uma alta incidência na população que faz uso de alcool 431 (17,9%), seguido pelo tabagismo 161(6.7%), diabéticos 159 (6,6%), soropositivos (AIDIS 117 (4,9%), pessoas com algum transtorno mental 66 (2,7%) e usuários de drogas ilícitas 52 (2,2%) Quanto a vulnerabilidade populacional pode-se perceber maior acometimento de casos nos sujeitos em privação de liberdade 35 (1,5%), seguido por pessoas em situação de rua 16 (0,7%), profissionais da saúde 11 (0,5%), gestantes 7 (0,3%) e imigrantes 4 (0,2%). **Conclusão:** a partir deste estudo foi possível descrever o perfil epidemiológico da tuberculose na região do Norte de Minas, no período de 2009 a 2018, o qual levou à compreensão das vulnerabilidades e seguimentos mais atingidos pela doença.

Palavras-chave: Epidemiologia. Tuberculose. Infecção.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CLÍNICO DE IDOSOS COM DEMÊNCIA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA PARA IDOSOS NO SUDESTE DO BRASIL

Alana Soares Dos Santos
Saulo Alves Andrade
Mariza Alves Barbosa Teles

Objetivo: caracterizar o perfil clínico e epidemiológico dos idosos com demência em um centro de referência para idosos no sudeste do Brasil. **Materiais e Métodos:** foi desenvolvido um estudo de caráter documental, retrospectivo. A população foi representada por idosos com demência através da análise de dados em prontuários do centro de referência e por meio de uma amostra não probabilística por conveniência. Os dados foram coletados em agosto e outubro de 2019. Utilizou-se um roteiro elaborado pelos próprios autores para obtenção das informações, como variáveis da funcionalidade (avaliação da cognição e grau de dependência) e demais informações. Para inclusão foram utilizadas informações contidas nos prontuários concernentes ao Plano de Cuidados do Paciente e incluiu o Mini Exame do Estado Mental, e avaliação das Atividades de Vida Diária (escalas de Katz e o índice Pfeffer). Os dados foram registrados na forma de banco de dados e feitas análises estatísticas descritivas simples (cálculos de frequências absolutas e relativas e medidas de tendência central). **Resultados:** a maioria da população é composta por mulheres (67,3%), casados (50,9%), maioria com filhos (84,5%), residentes com cônjuges e/ou filhos (87,3%), sendo a Doença de Alzheimer e a Demência Mista os tipos mais prevalentes. A amostra apresentou baixo comprometimento de ABVD (20%), prejuízo em AIVD (80%) e prevalência de alterações comportamentais. **Conclusão:** necessidade de abordagem efetiva a população em todos os âmbitos, contribuindo para redução de fatores de risco, maior acesso a alfabetização para redução de prejuízos cognitivos, além da necessidade de programas efetivos quanto ao cuidado com a população acometida.

Palavras-chave: Demência. Enfermagem. Cuidadores.

PREVALÊNCIA DA SINTOMATOLOGIA DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO E FATORES ASSOCIADOS

Amanda Alcântara Santana
Bruna Rafaela Azevedo Martins
Pâmela Scarlatt Durães Oliveira

Objetivo: identificar a prevalência de sintomas de depressão pós-parto e fatores associados em mulheres que tiveram filhos nos últimos 12 meses na cidade de Montes Claros/MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo exploratório analítico e transversal. A população de estudo foi composta por 236 mulheres que tiveram partos nos últimos 12 meses, nas três maternidades da cidade. Para cálculo do tamanho da amostra, foi adotada a prevalência de 20%. Foram excluídas desta pesquisa, indivíduas que possuíam algum tipo de comprometimento mental e cognitivo e que impossibilitavam a compreensão e resposta dos instrumentos. Para a coleta de dados, foram realizadas entrevistas domiciliares, utilizando inicialmente um anexo com dados socioeconômicos e antecedentes obstétricos e posteriormente foi aplicada a *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS). O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil – CEP/SOEBRAS, sendo aprovado com o parecer de nº 3.267.548. **Resultados:** encontrou-se a prevalência de sintomas depressivos em 32,2% das entrevistadas e identificou-se como fatores significativos o estado civil, escolaridade, renda familiar, número de consultas no pré-natal, pensamento/tentativa de aborto e apoio paterno nos cuidados à criança. **Conclusão:** o estudo identificou um elevado índice da presença da sintomatologia em questão e caracterizou os principais fatores que elevam o risco de desenvolvimento da depressão pós-parto.

Palavras-chave: Depressão Pós-parto. Prevalência. Aleitamento Materno. Transtornos Mentais.

PREVALÊNCIA DE MÁ QUALIDADE DO SONO EM GESTANTES ATENDIDAS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM UMA CIDADE DO NORTE DE MINAS GERAIS

Anny Caroliny Lima Camelo
Natália Marianne Santos Borges
Ágna Soares da Silva Menezes
Sélen Jaqueline Souza Ruas

Objetivo: avaliar as condições do padrão do sono das gestantes assistidas na Estratégia de Saúde da Família do município de Montes Claros- Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa e exploratória. Foi realizado um estudo com as gestantes cadastradas e acompanhadas pela estratégia saúde da família da zona urbana do município de Montes Claros – MG. A população foi composta por 804 gestantes, sendo excluídas todas aquelas da zona rural e as que foram acompanhadas durante o pré-natal em serviços particulares. Foi aplicado um questionário único, composto pelos instrumentos de coleta de dados, organizados nas variáveis: características socioeconômicas e demográficas e alterações no sono. Os dados coletados foram organizados e analisados no *software* IBM SPSS *Statistics* versão 22.0 para Windows®. **Resultados**: das

pesquisadas, 259 (85%) possuíam idade entre 18 e 35 anos, 268 (33%) eram assalariadas, 102 (33.8%) ganhavam menos de um salário mínimo, 406 (50.5%) tinham ensino médio completo e 333(41.4%) eram casadas; 361(44.9%) tiveram aumento de sono, 390 (48.5%) relataram que essas alterações foram mais intensas entre o 1º e o 3º mês de gestação, 205 (25.5%) relataram a falta de sono por terem que levantar à noite para ir ao banheiro. **Conclusão:** a frequência de aumento de sono foi maior que a da diminuição do sono. É importante estudos que discorram sobre as variações do sono na gestação para o desenvolvimento de práticas educativas pelos profissionais de saúde com vistas a interferir na qualidade de vida das gestantes.

Palavras-chave: Gravidez. Sono. Estratégia de Saúde da Família.

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A POLÍTICA NACIONAL DE REDUÇÃO DE DANOS: UM ESTUDO CIENCIOMÉTRICO

Brenda Cristina Rodrigues de Almeida
Cinara Ferreira Coutinho
Renê Ferreira da Silva Junior

Objetivo: verificar o nível do conhecimento e sistematização da produção científica vinculada à Política Nacional de Redução de Danos após sua implementação. **Materiais e Métodos:** estudo cienciométrico tendo como cenários utilizados as bases de dados secundários *United States National Library of Medicine* (PubMed) e também no *Scientific Eletronic Library Online*, utilizando como critério de elegibilidade os artigos publicados compreendidos no corte temporal dos últimos 13 anos, disponíveis na íntegra e nos idiomas inglês e português, foram excluídos os artigos com tema central relacionados à epidemiologia de doenças, estudos de caso, pesquisas nas áreas das ciências básicas, entre outros que não se enquadraram nas temáticas da política, foi elaborado um instrumento para extração dos dados, a seleção dos artigos foi realizada de forma independente pelos pesquisadores, as divergências foram resolvidas com o uso do instrumento elaborado, os artigos identificados foram selecionados e classificados por meio da análise dos títulos e resumo, sendo assim tabulados e organizados em planilhas do programa *Microsoft Excel* 2016. **Resultados:** houve predominância de publicações entre os anos de 2012 a 2016 com o tema central relacionado à redução de danos, o estado do Rio de Janeiro e outros países apresentaram o maior número de publicações, sem nível de classificação Qualis/Capes e com nível de evidência cinco**.** **Conclusão:** a produção científica relacionada a Redução de Danos expressou-se insipiente, considerando que o tema é de importância para a saúde coletiva.

Palavras-chave: Redução de danos. Política de Saúde. Política Pública.

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA: UM ESTUDO CIENCIOMÉTRICO

Brunna Ariely Lopes de Souza
Dilson Júnior Prudêncio da Silva
Renê Ferreira da Silva Junior

Objetivo: conhecer o nível da produção científica voltada à PNSPI, após mais de uma década de sua criação. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo cienciométrico. O cenário do estudo foram as bases de dados PubMed, SciElo e Bdenf. Os critérios de elegibilidade para seleção dos artigos foram os artigos publicados após a publicação da PNSPI, compreendidos no corte temporal entre 2006 a 2019. Excluíram-se os artigos com tema central relacionados à epidemiologia de doenças, estudos de caso, pesquisas nas áreas das ciências básicas, entre outros, que não se enquadraram nas temáticas da PNSPI. Após a seleção extraiu-se as informações por meio do instrumento, que guiou a elaboração das figuras e análise dos dados. **Resultados:** selecionou-se 22 publicações relacionadas diretamente a temática. Os anos de 2010, 2009 e 2017, respectivamente obtiveram o maior número de publicações, identificando as Políticas em Saúde do Idoso, a Avaliação Geriátrica, a Promoção de Saúde do Idoso e as Políticas Públicas do Idoso como os temas mais abordados. Os estados do Rio de Janeiro e São Paulo se destacaram como os estados com maior número de publicações. As classificações Qualis/Capes demonstram que foram identificados os qualis A2, B1, B2, B3 e B4, sendo a grande parte delas B1 e B4. Com relação aos níveis de evidência, as publicações são, em sua maioria, do nível 4. **Conclusão:** o nível da produção voltada à PNSPI se apresentou incipiente, embora tais produções possam contribuir para aplicação do conhecimento técnico e científico no cuidado à pessoa idosa.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Políticas Públicas. Saúde Pública.

PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE A POLÍTICA NACIONAL PARA A POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA: UM ESTUDO CIENCIOMÉTRICO

Bryan Rocha de Oliveira
Lívia Alves Lacerda
Renê Ferreira da Silva Junior

Objetivo: verificar o nível do conhecimento e sistematização da produção científica vinculada à Política Nacional de Saúde das Pessoas em situação de rua após dez anos de sua implementação. **Materiais e Métodos:** estudo cienciométrico realizado em bases de dados secundárias tendo com descritor de busca "Política Nacional para População em Situação de Rua. Os critérios de elegibilidade para seleção dos artigos foram os artigos publicados após a divulgação da política compreendida no corte temporal dos últimos 10 anos, disponíveis na íntegra e nos idiomas inglês e português. Excluiu-se os artigos com tema central relacionado à epidemiologia de doenças, estudos de caso, pesquisas nas áreas das ciências básicas, entre outros que não se enquadram nas temáticas da política. Foi elaborado um instrumento que guiou a extração dos dados e a elaboração das figuras. Os dados foram tabulados e organizados em planilhas do programa Microsoft Excel 2010. **Resultados:** houve predominância dos temas saúde pública e saúde mental. Em relação a localidade das publicações, o Rio de Janeiro e São Paulo obtiveram os maiores números. O Qualis predominou entre os estratos B1 e A2, respectivamente, os anos de 2016 a 2019 obtiveram os maiores números de publicações. O nível 4 de evidências foi o que predominou. **Conclusão:** o número de publicações acerca da temática se mostrou insipiente, o que dificultaria a discussão e reflexão para o cuidado para a população em situação de rua, além do enfrentamento desse grande problema social.

Palavras-chave: População em Situação de Rua. Exclusão social. Políticas Públicas.

QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES COM CÂNCER DE MAMA

Layza Beatriz Ferreira Santos
Meire Ellen Medeiros Pereira
Sélen Jaqueline Souza Ruas

Objetivo: caracterizar o perfil sociodemográfico das participantes selecionadas, descrever a qualidade de vida das mesmas e identificar quais são os domínios mais afetados no cotidiano habitual dessas mulheres. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo do tipo descritivo com caráter quantitativo e transversal, realizado em 28 mulheres com diagnóstico comprovado de neoplasia mamária, com idade superior a 18 anos, que foram encaminhadas para tratamento via serviço de oncologia do Complexo Regulador da Secretaria Municipal de Montes Claros-MG. Os dados foram coletados com a utilização dos questionários sociodemográfico, *Quality of Life Questionnaire-C30*, *Quality of Life Questionnaire Breast Cancer-23* e também o *Functional Assessment of Cancer Therapy-Breast Cancer*. Para iniciar a coleta, foi agendado horário e local reservado, visando resguardar a privacidade das entrevistadas ao responder os questionários. Os dados coletados através dos questionários foram tabulados e analisados com o auxílio do software *Statistical Package for the Social Sciences for Windows*. O presente estudo seguiu os preceitos éticos da resolução 466/2012 sendo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer de nº 3.537.886. **Resultados:** a média de idade referente às entrevistas foi de 58,93 anos, com renda familiar entre 1 e 2 salários mínimos. Após essa análise, constatou-se que os domínios mais afetados na qualidade de vida das entrevistadas se subdividem em escalas de sintomas, função sexual e bem-estar emocional. **Conclusão:** foi possível abordar os domínios mais afetados na qualidade de vida dessas mulheres, concluindo assim, os reflexos causados pelo provável sentimento de indiferença diante de uma mama anatomicamente alterada.

Palavras-chave: Neoplasia da mama. Oncologia. Qualidade de Vida. Enfermagem Oncológica.

QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS EM TRATAMENTO RADIOTERÁPICO

Anne Nara Cardozo Braga
Agna Soares da Silva Menezes

Objetivo: o câncer maligno encontra-se entre um dos problemas de saúde pública mais complexos que o sistema de saúde enfrenta atualmente e é definido como o crescimento desordenado de células anormais capazes de causar metástases. A radioterapia é um dos tratamentos disponíveis para o câncer, mas, apesar dos benefícios, provoca efeitos colaterais aos usuários. Presume-se que a aplicação de instrumentos para avaliar a qualidade de vida de pacientes em diferentes estágios seja capaz de identificar fatores que possam estar relacionados à melhora ou à piora da qualidade de vida desses pacientes. O objetivo da pesquisa foi avaliar a qualidade de vida dos pacientes idosos que realizaram o tratamento de radioterapia. **Materiais e Métodos:** a amostra foi de 52 participantes a partir de 60 anos, em tratamento de radioterapia em um hospital de referência dentro do Norte de Minas Gerais. Foi utilizado como instrumento para coleta de dados o *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-bref), que avalia a qualidade de vida. O presente estudo foi aprovado sob número do parecer 3.289.350. **Resultados:** as facetas do WHOQOL-bref descrevem as medidas dos

quatro domínios do instrumento, e, destes, o que mais contribuiu na qualidade de vida global foi o das relações sociais, com 74,84%. **Conclusão:** os resultados desta pesquisa trazem discussões importantes que influenciam na qualidade de vida de idosos em tratamento de radioterapia e indicam a necessidade de ações estratégicas que assegurem melhorias no cuidado com os idosos no tocante às suas especificidades e diversidade.

Palavras-chave: Radioterapia. Qualidade de vida. Idoso.

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA PARA IDOSOS NO SUDESTE DO BRASIL

Maria Luiza Mendes dos Santos
Tallisson Matheus Oliveira Sales
Mariza Alves Barbosa Teles

Objetivo: avaliar a qualidade de vida dos cuidadores de idosos com demência em um centro de referência para idosos no sudeste do Brasil. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa exploratória descritiva, transversal realizada entre agosto e outubro de 2019, com 110 cuidadores de idosos, por meio de amostra por conveniência. Como instrumentos de coleta de dados, foram utilizados um roteiro de entrevista e, para avaliar a qualidade de vida, o questionário SF-36 (*Short-Form Health Survey*). O projeto foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa SOEBRAS/FUNORTE e obteve um parecer favorável de n° 3.432.347. **Resultados:** os cuidadores em sua maioria eram do sexo feminino (87,3%); casadas (53,3%); com mais de 8 anos de estudo, 62 (56,4%); filhos do idoso 81 (73,6%); com tempo de cuidado superior a seis meses, 61 (55,5%); com 20-24 horas de dedicação diária de cuidados, 51 (46,4%); possuía média de idade de 50,6 anos (DP$^{\pm}$11,00 anos). Na avaliação da qualidade de vida, os participantes apresentaram menores escores nos domínios Estado geral de saúde (52), dor (45) e vitalidade (65). **Conclusão:** o conhecimento gerado com a avaliação da qualidade de vida dos cuidadores de idosos com demência pode transformar-se em subsídios na elaboração de estratégias voltadas para a assistência integral dessa população.

Palavras-chave: Demência. Idoso. Cuidadores. Qualidade de Vida. Enfermagem

---

RESILIÊNCIA ENTRE CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA: UM ESTUDO EM UM AMBULATÓRIO DE GERIATRIA NO SUDESTE DO BRASIL

Beatriz de Morais Caldeira
Francielle Marinho dos Santos
Mariza Alves Barbosa Teles

Objetivo: avaliar a resiliência na vida de cuidadores de idosos com demências em um centro de referência para idosos no sudeste do Brasil. **Materiais e Métodos:** pesquisa exploratória descritiva, transversal realizada no período de agosto a outubro de 2019, com 110 cuidadores de idosos com demência, em um Centro Referência para idosos, no sudeste do Brasil, por meio de uma amostra por conveniência. Como instrumentos de coleta foram utilizados roteiro de entrevista e uma escala de Resiliência. Os dados foram registrados na forma de banco de dados, mediante a utilização do programa IBM SPSSTM versão 20.0 e se aplicaram análises

estatísticas descritivas simples. **Resultados:** observou-se que 73 (66,4%) indivíduos pontuaram escores maiores que 125 pontos, o que indica que os cuidadores de idosos entrevistados apresentaram alto grau de resiliência. **Conclusão:** o estudo pode contribuir no enfrentamento das dificuldades vivenciadas pelos cuidadores de idosos com demência.

Palavras-chave: Resiliência; Cuidador; Idoso; Sobrecarga; Demência.

RISCO DE LESÃO: AVALIANDO O PERÍODO PERIOPERATÓRIO

Elaise Soares Pereira
Flávia Alves Câmara
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: avaliar o risco para o desenvolvimento de lesões decorrentes do posicionamento cirúrgico. **Materiais e Métodos:** o estudo em questão é fundamentado em uma pesquisa quantitativa, observacional, transversal e exploratória, o instrumento utilizado foi a Escala de Avaliação de Risco para o Desenvolvimento de Lesão Decorrentes do Posicionamento Cirúrgico (ELPO). A pesquisa foi autorizada pelo Comitê de Ética para coleta de dados, pelo parecer de número 3.576.570. A ELPO foi aplicada em 17 pacientes que submeteram a cirurgias em um hospital no norte de Minas Gerais, no período de setembro a outubro de 2019, e que aceitaram participar do estudo, os mesmos possuíam idade superior a 18 anos, e foram excluídos aqueles pacientes que já possuíam lesão de pele. **Resultados:** a maioria dos pacientes (94,12%) apresentou baixo risco para lesão perioperatória por posicionamento cirúrgico em função das variáveis da ELPO, os participantes em sua grande parte eram do sexo feminino, idosos e sem comorbidades. **Conclusão:** a ELPO foi considerada um instrumento importante para a avaliação da possibilidade de desenvolver lesão. Neste estudo a maioria dos pacientes não apresentaram fatores predisponentes para o desenvolvimento de lesão em decorrência do posicionamento cirúrgico.

Palavras-chave: Lesão por Pressão. Período Perioperatório. Posicionamento do Paciente.

SOBRECARGA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA: UM ESTUDO EM UM AMBULATÓRIO DE GERIATRIA NO SUDESTE DO BRASIL

Mariana Alves Nogueira
Matheus José Afonso Gonçalves Araújo
Mariza Alves Barbosa Teles

Objetivo: avaliar a sobrecarga dos cuidadores de idosos que atendiam pacientes que possuíam demência, em um centro de referência para idosos no sudeste do Brasil. **Materiais e Métodos:** pesquisa exploratória descritiva, transversal, realizada no período de agosto a outubro de 2019, em que foram entrevistados 110 cuidadores de idosos que trabalhavam com pessoas da terceira idade, que sofriam com a ausência ou a perda da memória em um centro de referência para idosos no sudeste do Brasil, mediante a amostra por conveniência. A coleta de dados foi realizada, inicialmente, por meio de um roteiro de entrevistas, em seguida, foi avaliada a sobrecarga dos profissionais, no qual, utilizaram-se as escalas de Zarit e o questionário *Burnout* (*Maslach Burnout Inventory* – MBI). **Resultados:** diante dos 110 cuidadores de idosos, em suma, na sua maioria, pertenciam ao grupo do gênero feminino com

(87,3%); os casados eram (53,3%); os que possuíam acima de 8 anos de estudos, equivaliam a 62 dos cuidadores, correlatando a (56,4%) dos casos; já os filhos dos idosos presentes, que acompanhavam seus pais, correspondiam a 81 pessoas (73,6%); outras 61 pessoas ofereciam cuidados acima de seis meses (55,5%); logo, entre às 20-24 horas de dedicação diária de cuidados, obtivemos 51 cuidadores, expressando (46,4%); a média de idade dos idosos era de 50,6 anos (DP±11,00 anos). Na avaliação da escala de Zarit, os cuidadores de idosos que participaram, alegaram sobrecarga moderada com média de 23,0 e (DP ± 12,13). Na avaliação da Síndrome de Burnout, observou-se estresse na amostra estudada. **Conclusão**: o ato de cuidar é uma ação que promove a ambivalência, que consiste entre: sentir-se realizado, no atendimento daquele que necessita, e o de estar assoberbado.

Palavras-chave: Demência. Saúde do Idoso. Cuidadores.

TRAUMA E FATORES ASSOCIADOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Débora Maria Cardoso Pereira
Karla Silene Duarte Muniz
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: analisar os dados epidemiológicos das vítimas de trauma abdominal e torácico e seus fatores associados. **Materiais e Métodos:** para utilização do método de revisão integrativa, foram necessárias seis etapas: estabelecimento da hipótese ou pergunta da revisão; seleção da amostra a ser revista; categorização e avaliação dos estudos; interpretação dos resultados; e apresentação da revisão ou síntese do conhecimento. Buscou-se identificar o tipo de trauma, sendo eles especificamente, traumatismo abdominal e torácico, e o seu fator contribuinte para tal acontecimento e agravos. **Resultados:** analisaram-se dez artigos que atenderam aos critérios de inclusão estabelecidos e detectou-se que a população em que ocorre maior número de casos relacionados ao trauma é o público jovem do sexo masculino onde o tipo de trauma com maior índice de óbitos está relacionado com ao abdominal. **Conclusão:** frente às situações evidenciadas nas pesquisas envolvidas nesta revisão integrativa, os dados epidemiológicos relacionados ao trauma dependerão da proporção em que ocorreu o acidente, das características do trauma e da vítima e quais medidas adotadas no durante sua chegada ao hospital.

Palavras-chave: Traumas. Emergências. Enfermagem.

FARMÁCIA

ANÁLISE DAS BULAS E EMBALAGENS SECUNDÁRIAS DE PRODUTOS FITOTERÁPICOS COMERCIALIZADOS EM MONTES CLAROS-MG

Patrícia Aparecida Ramos de Souza
Vivian Paulino Corrêa De Souza
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar as bulas e embalagens de produtos fitoterápicos comercializados no município de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** foram adquiridos 20 medicamentos fitoterápicos, comercializados em farmácias e no comércio informal da cidade de Montes Claros-MG, escolhidos de forma aleatória para análise das informações contidas nas embalagens e bulas. **Resultados:** em 100% dos fitoterápicos avaliados foi observado o nome comercial do produto; há a identificação do fabricante; há tanto a data de fabricação quanto a data de vencimento (período de validade); em 95% tem-se o endereço do fabricante; em 90% há o CNPJ; em 85% há o SAC (serviço de atendimento ao cliente); o código de barras; em 70% é exposto o nome do responsável técnico; em 55% tem-se o selo de segurança da ANVISA; em 50% é exposta a nomenclatura botânica. Somente 50 % dos fitoterápicos estudados possuiam bulas. Nestas havia as informações exigidas tais como: Dizeres Legais, dizeres proibidos, indicações, posologia, armazenamento, reações adversas, uso adulto ou pediátrico. **Conclusão:** apesar de existir uma legislação específica para os medicamentos fitoterápicos, ainda há produtos comercializados que não se atentam para todos os critérios e recomendações estabelecidas.

Palavras-chave: Fitoterápicos. Legislação. Bula. Embalagem Secundária.

ANÁLISE DAS PRESCRIÇÕES DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS DISPENSADOS POR UMA DROGARIA NA CIDADE DE MANGA - MG

Hélio Sarmento Junior
Rhagny Dangelis Fonseca Ramos
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: avaliar o quantitativo de receitas com medicamentos psicotrópicos dispensados em uma drogaria privada localizada na cidade de Manga-MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo observacional, quantitativo e documental das notificações de receitas de medicamentos e das receitas de psicotrópicos dispensados por uma drogaria privada localizada na cidade de Manga - Minas Gerais, no período de setembro de 2017 a fevereiro de 2018. Os dados foram coletados por meio da análise das notificações de receitas e das receitas de medicamentos psicotrópicos dispensados, sendo as variáveis consideradas para o estudo: sexo dos pacientes, origem das prescrições (público ou privado), presença de informações nos receituários conforme a Portaria nº 344/1998 – SVS/MS, forma como foi aviada (manuscrita ou digitada) e legibilidade das mesmas, além dos medicamentos psicotrópicos prescritos e a especialidade do profissional prescritor. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES, sob o parecer de número 2.896.790. **Resultados:** de acordo com as informações obtidas por meio das notificações de receitas e das receitas de medicamentos psicotrópicos dispensados, foi possível observar que as mulheres estão fazendo mais uso de medicamentos psicotrópicos. **Conclusão:** pode-se concluir que os erros constantes de prescrições estão relacionados com fato de se apresentarem incompletas, tanto no que se referem a datas, posologias, doses bem como concentrações, ressalta-se ainda um crescimento de pessoas que fazem uso de medicamentos psicotrópicos.

Palavras-chave: Psicotrópicos. Dispensação. Interações medicamentosas.

ANÁLISE DE EVENTOS ADVERSOS EM IDOSO DEVIDO À POLIFARMÁCIA: relato de caso

Walter Ronney Sousa Junior
Yara Ferreira Teodoro Penha
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: o objetivo do presente estudo consistiu em realizar um estudo de caso com paciente idoso em uso de polifarmácia, investigando as consequências dessa prática na qualidade de vida desse indivíduo. Verificou-se também se a presença do profissional farmacêutico pode auxiliá-lo na melhor adesão e na qualidade do tratamento farmacológico. **Materiais e Métodos:** essa pesquisa consistiu de um estudo qualitativo, descritivo, transversal, com relato de caso de um paciente idoso em uso de polimedicação. Os critérios para qualificar este paciente consistiram em amostra por conveniência. Foi elaborado um roteiro de perguntas com objetivo de evidenciar as consequências da polifarmácia na vida do idoso. **Resultados:** mediante este estudo, verificou-se que o idoso não possui nenhum quadro de interação medicamentosa, o que já minimiza alguns agravantes em relação à sua saúde e que faz o uso correto de todos os medicamentos nos horários estabelecidos pelo médico. **Considerações Finais:** o paciente relata ter recebido sempre a atenção, tanto dos profissionais prescritores, quanto dos farmacêuticos que acompanham sua farmacoterapia.

Palavras-chave: Polifarmácia. Idoso. Medicamentos.

ANÁLISE DO USO DE ANTICONCEPCIONAIS ORAIS ENTRE MULHERES DE UM BAIRRO DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Hubert Teixeira Costa
Juliana Ferreira
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: este estudo consistiu em realizar uma análise sobre os conhecimentos das mulheres de um bairro da cidade de Montes Claros – MG sobre a forma correta e a indicação de uso para os anticoncepcionais orais. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo qualitativo, descritivo e transversal, onde, a amostra pesquisada, aleatoriamente, foi representada por nove mulheres do mesmo bairro com idade entre 25 a 47 anos que responderam ao roteiro de entrevista pré-elaborado pelos pesquisadores. As entrevistadas foram abordadas em suas residências e informadas quanto aos objetivos do estudo e a necessidade da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da Faculdade Unidas do Norte de Minas - FUNORTE conforme a resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e aprovado sob o n° de Parecer 3.453.117 em 13 de julho de 2019. **Resultados:** através do estudo, foi possível constatar que a maioria das entrevistadas, antes de fazer o primeiro uso ou troca do anticoncepcional oral, não procurou atendimento médico, optando por informações de terceiros que já faziam o uso de algum contraceptivo oral. **Considerações Finais:** assim percebe-se importância significativa do farmacêutico e demais profissionais da saúde no bem-estar do público feminino, visto que, as mulheres têm feito o uso de anticoncepcionais orais cada vez mais precoce e recorrente.

Palavras-chave: Anticoncepcionais. Ginecologia. Saúde Feminina.

ANÁLISES FÍSICO-QUÍMICAS DOS COMPRIMIDOS DE IBUPROFENO COMERCIALIZADOS EM MONTES CLAROS - MG

Camila Silva de Queiroz Alves
Maria Aparecida Pinheiro de Souza
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: analisar comprimidos de Ibuprofeno referência, genérico e similar, na dosagem de 600mg, comercializados em farmácias de Montes Claros – MG, verificando se os mesmos atendem ao especificado pela Farmacopéia Brasileira 5ª edição (2010). **Materiais e Métodos:** este estudo utilizou metodologia experimental, abordando uma análise comparativa dos comprimidos de Ibuprofeno 600 mg, adquiridos comercialmente em três apresentações: referência, genérico e similar. As amostras possuíam o mesmo lote, eram provenientes de diferentes laboratórios e por critérios éticos foram identificadas como R6, G6 e S6. Todas as análises foram realizadas nos laboratórios de Controle de Qualidade Físico-Químico / Farmacotécnica e Tecnologia Farmacêutica da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI) e também no laboratório de Tecnologia Farmacêutica – Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE). Contudo, foram realizados testes de Peso Médio, Friabilidade, Dureza e Desintegração, sendo executados conforme preconizado na Farmacopéia Brasileira 5ª edição (2010). **Resultados**: o teste de peso médio dos comprimidos apresentou-se uniforme dentro de cada classe. Na análise de friabilidade todas as amostras apresentaram perda inferior a 1,5% e na análise de dureza os resultados foram satisfatórios, se destacando o S6 em ambos. O tempo de desintegração se encontrou dentro das especificações farmacopeicas, tendo como destaque o G6. **Conclusão**: o processo produtivo de comprimidos de Ibuprofeno 600 mg mostra-se consistente mediante aos testes realizados. Os resultados apresentaram-se dentro dos padrões estabelecidos pela Farmacopéia Brasileira 5ª edição (2010). Reforçando-se assim as questões relacionadas ao controle de qualidade e segurança dentro do processo industrial, enfatizando a importância do profissional farmacêutico.

Palavras-chave: Controle de Qualidade. Anti-inflamatórios Não Esteroides. Farmacopéia Brasileira. Ibuprofeno.

AVALIAÇÃO DA AUTENTICIDADE E QUALIDADE DAS AMOSTRAS DE *Maytenus ilicifolia* COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG

Gaudêncio Ramos de Oliveira
Leonardo Cícero da silva Oliveira
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar a qualidade e autenticidade de amostras de folhas da espinheira-santa disponível no comércio na cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** foram adquiridas 8 amostras na forma de folhas secas, em sua embalagem original. Todas as amostras foram levadas até o Laboratório de Farmacognosia da Faculdade de Saúde Ibituruna e foram realizados os testes de autenticidade e presença de taninos das amostras e sua pureza. **Resultados:** apenas 2 amostras de Espinheira-santa não apresentaram taninos em sua composição e o teor de cinzas totais estava dentro dos índices preconizados pela Farmacopéia Brasileira. No que diz respeito à quantidade de matéria estranha, todas as amostras foram desqualificadas. **Conclusão:** pode-se concluir que 25 % das amostras avaliadas de *Maytenus*

ilicifolia comercializadas na cidade de Montes Claros não apresentaram taninos em sua composição. No que diz respeito à quantidade de matéria estranha, todas as amostras avaliadas foram desqualificadas.

Palavras-chave: Espinheira-Santa. Taninos. Plantas Medicinais.

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE E TRIAGEM FITOQUÍMICA DAS FOLHAS DE *Cordia ecalyculata* Vell. COMERCIALIZADAS NA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG.

Cintia Bonfim Barboza
Fernando Gonçalves Fernandes
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar a qualidade e realizar análises fitoquímicas em amostras de folhas de *Cordia ecalyculata* comercializadas nas drogarias, farmácias e comércio informal de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** as amostras foram compostas por 10 unidades das folhas secas de *Cordia eucalyculata* Vell. em embalagens originais, sendo 5 unidades adquiridas no comércio e 5 unidades no comercio informal. A autenticidade das amostras e sua pureza foram realizadas segundo metodologia descrita na Farmacopeia Brasileira 5 ed. Para analise fitoquímica foram realizados testes clássicos com a finalidade de constatar a presença de alguns grupos de metabólitos secundários. **Resultados:** o presente estudo constatou como resultado da triagem fitoquímca, presença dos compostos metabólitos taninos e flavonoides e ausência para saponinas e antraquinonas. Todas as amostras apresentavam teores de cinzas e materiais estranhos superiores ao recomendado. Desta forma, pode concluir que amostras de *Cordia ecalyculata* Vell. adquiridas no comercio formal e informal, apresentaram variação nos resultados das análises fotoquímicas. Quanto ao teor de cinzas e material estranho, independentemente do local de aquisição, todas as amostras de *Cordia ecalyculata* Vell. encontravam-se em não conformidade com a Farmacopeia brasileira. **Conclusão:** ao fazer uma comparação entre as amostras de *Cordia ecalyculata* Vell. adquiridas no comércio formal e informal de Montes Claros-MG, estas apresentaram notável variação nos resultados das análises fotoquímicas.

Palavras-chave: Plantas medicinais. *Cordia ecalyculata*. Avaliação fitoquímica. Qualidade.

AVALIAÇÃO DO PERFIL DE USO DAS PENICILINAS ENTRE CLIENTES DE UMA DROGARIA DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Jamile Freitas Vieira
Jéssica Barbosa Fernandes
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: o presente estudo tem por objetivo analisar o perfil de pacientes que aviaram receituários de antimicrobianos em uma drogaria de Montes Claros - Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** tratou-se de um estudo transversal com abordagem quantitativa. A amostra compreendeu 72 clientes que adquiriram antimicrobianos da classe das penicilinas, em que tal amostra foi calculada considerando 95% de nível de confiança e 5% de erro amostral. Os critérios de seleção foram clientes maiores de 18 anos que requisitaram o medicamento no

período determinado para a execução deste estudo. Aplicou-se um questionário pré-elaborado pelas pesquisadoras contendo questões sobre gênero, idade, escolaridade assim como questões relacionadas ao uso, aquisição e conhecimento sobre os antimicrobianos, de maneira a avaliar o nível de conhecimento dos pacientes que utilizam esses medicamentos. **Resultados:** entre os 72 entrevistados, 60% foram do sexo feminino, a faixa etária prevalente foi entre 42-59 anos e a escolaridade predominante foi ensino médio incompleto. Entre as penicilinas usadas, amoxicilina (61,11%) e amoxicilina + clavulanato (23,61%) foram as mais reportadas. Preocupa-se que 58,33% dos entrevistados não saibam o que é resistência bacteriana e 52,78% já interromperam a antibioticoterapia por conta própria. **Conclusão:** portanto, deve-se levar em consideração a importância do profissional farmacêutico para aprimorar a qualidade de vida do paciente, fazendo parte do processo de orientação racional e de assistência quanto ao uso correto dos antimicrobianos.

Palavras-chave: Antibacterianos. Atenção Farmacêutica. Tratamento farmacológico.

FARMÁCIA CLÍNICA: A NOVA IDENTIDADE DO PROFISSIONAL FARMACÊUTICO

Fábio Ruas da Silva
Marco Aurélio Alves Soares
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: consiste em relatar a percepção do profissional farmacêutico sobre a importância e os desafios da implantação de Farmácia Clínica, comparando os que já estão inseridos nesse empreendimento e os que ainda não aderiram, na cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos**: o método utilizado, para construção deste trabalho, baseou-se na pesquisa com estudo qualitativo, descritivo e de corte transversal. Constatou-se que, para atuar como especialista em farmácia clínica, o profissional necessita de um perfil multidisciplinar, com habilidade de comunicação, capacidade de tomada de decisões e boa interação com os pacientes, além de possuir conhecimentos aprofundados em fisiologia humana, patologia, farmacologia e farmacoterapia. **Resultados**: durante as entrevistas, os farmacêuticos demonstraram sentir a necessidade de se especializarem por meio de uma pós-graduação ou de fazerem um curso na área para aprofundarem seus conhecimentos e adquirirem mais confiança na execução da prática. **Considerações Finais**: a região no Brasil considerada a mais promissora para o desenvolvimento da Farmácia Clínica é o Nordeste, devido à escassez de recursos na saúde e à carência que a população sofre de atendimentos básicos na saúde. Pode-se concluir que, na busca por oferecer um bom trabalho, o farmacêutico clínico vai criando e aperfeiçoando a sua identidade, diante das dificuldades e aprendizagens diárias.

Palavras-chave: Farmácia clínica; Profissional Farmacêutico; Identidade profissional.

HIPERTENSÃO E DIABETES: UM RELATO DE CASO

Bárbara Janaína Lopes Pereira
Morgana Madureira Magalhães
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: o presente estudo consistiu em realizar um estudo de caso com uma paciente hipertensa que apresenta complicações decorrentes da Diabetes, avaliando se a mesma apresentou dificuldades com a farmacoterapia e se tais complicações poderiam ser minimizadas pelo acompanhamento de um profissional farmacêutico. **Materiais e Métodos:** a pesquisa referiu-se a um estudo de caso descritivo, narrativo, qualitativo e transversal de uma paciente diagnosticada com HAS e DM associada a complicações como o "pé diabético", em que a mesma ao aceitar, assinou um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Utilizou-se um roteiro de entrevista pré-elaborado pelas pesquisadoras contendo questões relacionadas ao perfil da entrevistada. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade FUNORTE – Faculdades Unidas do Norte de Minas, sob o número do Parecer 3.453.084. **Resultados:** entrevistou-se uma paciente de sessenta e três anos, diagnosticada com HAS e DM há aproximadamente vinte e cinco anos que antecedeu a essa entrevista. O diagnóstico deu-se através de exames laboratoriais que constataram elevados níveis glicêmicos. Iniciou-se, então, o tratamento farmacológico e, diante disso, a paciente recebe acompanhamento farmacêutico mensalmente. **Considerações finais:** mediante o estudo nota-se que a paciente obteve uma melhora significativa dos níveis pressóricos e glicêmicos após o acompanhamento dos profissionais da saúde, em especial o farmacêutico que auxilia no uso correto da medicação e na elucidação de dúvidas. Com isso, fica clara a importância do acompanhamento do profissional farmacêutico na adesão ao tratamento e na melhora da qualidade de vida da paciente.

Palavras-chave: *Diabetes Mellitus*. Hipertensão Arterial. Tratamento Farmacológico.

NÍVEL DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO ENTRE FARMACÊUTICOS DA CIDADE DE MONTES CLAROS- MG

Fernanda Santos Alcântara
Maria Eduarda Nunes de Souza
Keyla Laisa Araújo e Saldanha

Objetivo: o presente estudo teve por objetivo avaliar os níveis de ansiedade e depressão, bem como suas complicações, entre farmacêuticos atuantes na dispensação de medicamentos em farmácias e drogarias da cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** participaram do estudo 107 farmacêuticos, que se enquadraram nos critérios de inclusão propostos para esta pesquisa. Para a coleta de dados, foi utilizado um questionário com dez perguntas de alternativas diretas, elaborado pelas próprias pesquisadoras juntamente com a escala HAD (Avaliação do Nível de Ansiedade e Depressão) que permite avaliar sintomas sugestivos de ansiedade e depressão. **Resultados:** os resultados indicaram uma amostra prevalentemente formada por mulheres, 55,14%. Das duas patologias abordadas neste estudo a depressão teve um maior índice de pessoas, com um total de 41,12% e a ansiedade 35,51%. **Conclusão:** Conclui - se que esses resultados demonstram um agravante quanto à saúde mental dos farmacêuticos, podendo-se reconhecer a realidade desses profissionais e, portanto, enfatizar a importância de orientá-los quanto aos cuidados com a própria saúde.

Palavras-chave: Ansiedade. Atenção Farmacêutica. Depressão.

NUTRIÇÃO

AVALIAÇÃO DA ROTULAGEM DE ALIMENTOS *DIET* E *LIGHT* COMERCIALIZADOS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

Karine Ribeiro Paulino Romanesi de Almeida
Katiuce Ferreira Leão
Suerlani Aparecida Ferreira Moreira Ruas

Objetivo: avaliar as informações contidas em rótulos de alimentos *diet* e *light*, comercializados no município de Montes Claros – MG**. Materiais e Métodos:** foram utilizados formulários (*checklist*) elaborados de acordo com as RDC n° 29/1998 (Alimentos para fins especiais – alimento *diet*), n° 259/2002 (Rotulagem Geral), n° 360/2003 (Rotulagem Nutricional) e n° 54/2012 (Rotulagem Nutricional Complementar- alimento *light*) da ANVISA. As informações coletadas foram classificadas em conforme (C), não conforme (NC) e não se aplica (NA). Foram avaliados 60 rótulos alimentares, sendo 60% de alimentos *light* (36 rótulos) e 40% de alimentos *diet* (24 rótulos). **Resultados:** do total de alimentos verificados, foram constatadas irregularidades em 39% dos rótulos, levando-se em consideração as duas categorias de produtos. No que se refere à rotulagem geral, de acordo com a RDC nº 259/2002, no presente estudo foi verificado inconformidade em 14% dos rótulos avaliados. Quanto à legislação específica para a rotulagem de alimentos *light* (RDC n° 54/2012), 21% dos rótulos se encontravam em não conformidade e quanto a rotulagem de alimentos *diet*, 90% dos rótulos avaliados apresentaram pelo menos uma inadequação para a legislação específica desse grupo. **Conclusão:** os rótulos dos produtos *diet e light* avaliados apresentam alguma inadequação, mesmo com as legislações vigentes para esses produtos, dos rótulos de alimentos estudados, foram constatadas irregularidades em 39% dos rótulos.

Palavras-chave: Alimentos. Dieta. Rotulagem.

AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DAS MÃES DE CRIANÇAS COM MENOS DE 24 MESES EM RELAÇÃO AO SERVIÇO DE SAÚDE

Aline Lopes Nascimento
Fabrícia Guimarães Veloso
Lucinéia de Pinho

Objetivo: avaliar o nível de satisfação das mães quanto ao serviço de saúde da cidade de Montes Claros (MG). **Materiais e Métodos:** estudo exploratório, descritivo, transversal de campo, com abordagem quantitativa. A amostra representativa correspondeu a 366 mães, as quais apresentaram crianças menores de 2 anos. Para a coleta de dados sociodemográficos, foi aplicado o questionário do Ministério de Saúde (2009). Já para a avaliação da satisfação das mães em multiníveis fatores, utilizou-se questionário de satisfação. O estudo seguiu as diretrizes da Resolução 466/12 e foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas Gerais (Funorte) de Montes Claros, com parecer nº 798.122. **Resultados:** a satisfação das mães usuárias quanto à última consulta realizada foi de 70%. A maioria ficou satisfeita com o tempo de espera e serviço de informação, com a qualidade do serviço, da limpeza e do conforto da unidade, avaliando com notas entre 6 e 10 pontos, o que mostra a satisfação quanto ao serviço prestado pela unidade. **Conclusão:** por meio da pesquisa, evidencia-se a satisfação das mães usuárias quanto ao serviço de saúde, ao

atendimento, à estrutura da unidade e ao vínculo com os profissionais, o que influencia positivamente no tratamento da criança.

Palavras-chave: Inquéritos e Questionários. Satisfação do Paciente. Saúde Materno-Infantil. Serviços de Saúde Materno-Infantil.

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PROBIÓTICOS E PREBIÓTICOS EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA

Geralda Antônia Gonçalves Rocha
Lis Jeanne Borges Nunes
Lucineia de Pinho

Objetivo: avaliar o consumo de alimentos fontes de prebióticos e probióticos em acadêmicos da área da saúde. **Materiais e Métodos*:*** estudo transversal realizado com uma amostra representativa de 293 acadêmicos de uma instituição privada de Montes Claros-MG. Avaliou-se a frequência de consumo de alimentos fontes de prebióticos e probióticos. Foram coletadas informações sobre a frequência de consumo de alguns alimentos considerando o consumo da última semana que antecedeu a entrevista. Com a finalidade de avaliar o consumo regular dos alimentos, a frequência de consumo foi apresentada durante os 7 dias. As análises foram realizadas utilizando o *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) – 22 e o presente trabalho possui número do protocolo 63217716.8.0000.5141. **Resultados:** verifica-se que, entre as principais fontes de prebióticos, os cereais matinais são consumidos 1 vez por semana (43%) pelos entrevistados. Na frequência de 2 vezes por semana, prevaleceu o consumo da sopa (22,9%) e uva (27,6%). Quanto ao consumo dos alimentos probióticos entre os acadêmicos, verifica-se que na frequência de 1 vez por semana destacaram-se o suco de soja (46,4%), as bebidas alcoólicas (34,5%) e os leites integral e desnatado (17,7%). **Conclusões:** verifica-se a importância de trabalhos que demonstrem a frequência de alimentos consumidos, em especial em acadêmicos, uma vez que esses apresentam uma alimentação bem complexa, devido principalmente às várias atividades desenvolvidas ao longo do dia.

Palavras-chave: Alimentos Funcionais. Consumo de alimentos. Prebióticos. Probióticos.

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS DO MUNICÍPIO DE BOCAIÚVA/MG A PARTIR DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (SISVAN)

Dayana Fernanda Moura Gonçalves
Fabiola Aguiar Oliveira
Jousiane Alves Martins

Objetivo: o estudo avaliou o estado nutricional e consumo alimentar de idosos do município de Bocaiuva/MG, cadastrados no sistema SISVAN *web*, de janeiro a dezembro de 2018. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo analítico, quantitativo e transversal, seguindo as seguintes variáveis: estado nutricional por região e consumo alimentar que denotam a atenção ao Índice de Massa Corporal (IMC) por sexo. Após a extração dos dados disponíveis na plataforma de informação no sítio eletrônico do SISVAN (http://sisaps.saude.gov.br/sisvan/relatoriopublico/index), estes foram transferidos para tabela

Microsoft® Excel 2013, e posteriormente convertidos para o *software Statistical Package for the social* – SPSS, versão 22.0, a fim de adquirir as estatísticas apropriadas. A pesquisa dispensou parecer do Comitê de Ética em consonância ao disposto pela Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, por se tratar de dados de acesso público. **Resultados:** conforme os dados analisados, o público feminino foi prevalente no total de idosos cadastrados, destacando o estado nutricional de sobrepeso e um reduzido consumo de alimentos industrializados e maior consumo de frutas e verduras, quando comparado ao público masculino. **Conclusão:** a prevalência do gênero feminino pode ser associada à maior presença em ações de promoção a saúde. Infere-se que os idosos estão em busca de hábitos alimentares saudáveis, de modo a prevenir possíveis patologias típicas desta faixa etária. Porém, deve-se levar em consideração a carência de dados coletados no SISVAN *web*, já que o sistema não é atualizado periodicamente.

Palavras-chave: Estado Nutricional, Idoso, Avaliação, Vigilância Nutricional.

BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ) EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

Mariana Silveira Farias
Lucinéia de Pinho

Objetivo: avaliar a percepção da imagem corporal e fatores associados em universitários da área da saúde. **Materiais e Métodos:** estudo transversal, analítico e com abordagem quantitativa. O campo de pesquisa foi a Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, da cidade de Montes Claros – MG, com universitários da área da saúde, de ambos os sexos. A amostra calculada foi de 300 universitários. Os instrumentos utilizados foram: ficha de caracterização, contendo, sexo, curso, período, turno e idade, e para avaliar a percepção da imagem corporal o BSQ (*Body Shape Questionnaire*). Os dados coletados foram tratados com auxílio do software SPSS (*Statistical Sackage for Social Science*). Também foram realizados frequência simples e percentual dos resultados. A aprovação do Comitê de Ética em pesquisa com seres humanos do CEP/SOEBRAS foi através do parecer 2.428.669 substanciado. **Resultados:** foram avaliados 292 universitários da área da saúde, sendo 20,5% (60) do sexo masculino e 79,5% (232) do sexo feminino. A idade média dos participantes foi de 23,29 anos. 85,7% dos participantes não apresentaram distorção da imagem corporal, 10,7% leve, 3,2% moderada e apenas 0,4% apresentaram grave distorção da imagem corporal. **Conclusão:** neste estudo encontra-se uma prevalência significativa de universitários com percepção negativa da sua imagem corporal, sendo a maior parte deles, mulheres. Pode-se concluir, com a análise dos dados obtidos, que sexo e idade influenciam na percepção da imagem corporal dos estudantes universitários.

Palavras-chave: imagem corporal, questionário, saúde.

CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS E ACEITABILIDADE DO *MUFFIN* DE CACAU ELABORADO COM FARINHA E BIOMASSA DE BANANA VERDE

Carolina David de Lima
Ionara Almeida Mairink
Éryka Jovânia Pereira

Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: desenvolver o *muffin* de cacau elaborado com a farinha e biomassa de banana verde e avaliar as características físico-químicas e a aceitabilidade entre escolares. **Materiais e Métodos**: o *muffin* foi elaborado utilizando farinha de banana verde, farinha de trigo tipo 1, óleo de coco, biomassa de banana verde, açúcar mascavo, cacau, ovos e fermento em pó químico. Foram elaboradas cinco formulações, sendo um padrão com farinha de trigo e outras quatro com substituição variando de 100% a 25% da farinha de trigo pela farinha de banana verde. **Resultados**: foram determinadas a umidade e cinzas, além de estimados os valores de carboidratos, proteínas, lipídeos e valor calórico, além das fibras. Os custos dos *muffins* variaram de 0,69 a 0,97 centavos. Participaram da análise sensorial 57 escolares não treinados, e destes 43,9% (n=25) relataram que "adorei" o *muffin* FBV 100%. **Conclusão**: os *muffins* elaborados com diferentes concentrações de farinha de banana verde apresentaram boa preferência sensorial pelos escolares avaliados. Os valores de macronutrientes e fibras atenderam a legislação vigente. Sendo assim, é um alimento de fácil e rápido preparo, com ingredientes naturais, que poderá ser feito pelos pais ou responsáveis como uma opção saudável de lanche.

Palavras-chave: Alimento Funcional. Análise Química. Dieta Saudável. Musa.

CONSUMO ALIMENTAR DE PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DE ALTA INTENSIDADE

Maria Luiza de Ávila Aguiar
Raphael Duarte Fonseca
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: avaliar o consumo alimentar de praticantes de atividade física de alta intensidade. **Materiais e Métodos:** o estudo apresenta caráter analítico, transversal e quantitativo. A população alvo foi os praticantes de atividade física de alta intensidade de uma academia localizada na cidade de Montes Claros, Norte de Minas Gerais. Para coleta de dados, foi utilizado questionário sociodemográfico contemplando: idade, gênero, situação conjugal, cor de pele, escolaridade e renda familiar. As quantificações nutricionais dos alimentos consumidos foram realizadas com auxílio do software DIETBOX versão online. Para avaliar o consumo alimentar, foi utilizado o questionário de frequência alimentar (QFA). Para o perfil antropométrico utilizou-se o Índice de Massa Corporal (IMC) e Circunferência Abdominal (CA). A análise estatística feita utilizando o programa *Statistical Package for Social Science* (SPSS) versão 20.0. **Resultados:** no que se refere à frequência de consumo por grupos de alimentos, ressalta-se que os mais consumidos são os alimentos proteicos (ovos e carnes), além do consumo de alimentos fonte de carboidratos. **Conclusão:** a maioria dos praticantes estava com estado nutricional adequado e os valores para a circunferência da cintura não apresentaram riscos cardiovasculares. Vale destacar a ingestão excessiva de proteínas, e dos nutrientes críticos como colesterol e sódio. Neste sentido, verifica-se que para alcançar resultados satisfatórios tanto para a saúde quanto esteticamente, torna-se importante o acompanhamento nutricional.

Palavras-chave: Avaliação nutricional. Estado Nutricional. Exercício. Consumo de alimentos.

CONSUMO ALIMENTAR E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Erika Lopes Toledo
Ivone Ferreira Costa Souza
Erika Jovânia Pereira
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: avaliar a ingestão alimentar e a qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. **Materiais e Métodos:** estudo descritivo e transversal de caráter quantitativo. A pesquisa, que foi realizada em uma Clínica de Especialidades Médicas, teve como população-alvo 11 pacientes com fibromialgia, com idade igual ou superior a 18 anos, de ambos os sexos. Para obter os dados referentes à frequência dos alimentos ingeridos pelos pacientes, foi entregue um questionário para o preenchimento conforme o Questionário de Frequência Alimentar (QFA). Para a avaliação da qualidade de vida, foi utilizado um instrumento validado para língua e cultura nacional. **Resultados:** os resultados mostraram que, em relação à frequência de consumo por grupos de alimentos, os mais ingeridos são os alimentos ricos em carboidratos e lipídios, que podem intensificar problemas inflamatórios. Houve um consumo considerável de hortaliças e frutas, uma vez que a maioria da população informou consumir esses alimentos de 1 a 2 vezes por dia. A qualidade de vida de pessoas com fibromialgia foi classificada como ruim, sendo que os piores escores foram para o domínio físico (2,7±1,1) e relações sociais (2,5±0,8), os quais apresentaram as menores médias. **Conclusão:** assim, conclui-se que os pacientes com fibromialgia que participaram deste estudo apresentam um perfil alimentar e uma qualidade de vida inadequados, pois foram encontrados excesso no consumo de alimentos industrializados e escores ruins. Isso significa que a alimentação pode torna-se um fator inflamatório, agravando a qualidade de vida e o quadro do paciente com fibromialgia.

Palavras-chave: Alimentos, Dieta e Nutrição. Consumo de Alimentos. Doenças Autoimunes. Hábitos Alimentares.

CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS E FATORES ASSOCIADOS EM ACADÊMICOS DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA

Cynthia Reny de Brito Macedo
Lucineia de Pinho
Sabrina Ranielle Ferreira da Silva

Objetivo: avaliar os fatores associados que levam ao consumo de alimentos ultraprocessados e processados em acadêmicos de uma instituição privada de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** esta pesquisa caracteriza-se como do tipo transversal, quantitativa e analítica. Participaram do estudo 55 acadêmicos de ambos os sexos de uma instituição privada de Montes Claros- MG. Foram investigadas as características sociodemográficas e o comportamento quanto ao consumo de alimentos industrializados. Os dados tabulados foram analisados no *software Statistical Package for the Social Sciences*, e o trabalho foi submetido ao Comitê de Ética. **Resultados:** a maioria dos participantes era do sexo feminino (84%), de 21 a 30 anos (67,27%). Verifica-se que 84% caracterizam os alimentos ultraprocessados como alimentos prontos para consumo, com elevadas quantidades de açúcar, gordura e sal, o que

não é recomendado para uma alimentação saudável. 87,27% dos participantes afirmaram não ser comercializadas opções de lanches saudáveis dentro da instituição privada. O tipo de lanche mais consumido é o salgado frito e assado (34,55%). Quando questionados sobre a motivação para consumir alimentos industrializados e ultraprocessados, os participantes responderam que a falta de tempo e a praticidade (21,82%) os levam a realizar o consumo destes produtos. **Conclusão:** o estudo aponta a importância da orientação adequada quanto ao consumo excessivo dos alimentos ultraprocessados pelos acadêmicos, com atividades que promovam a criatividade das pessoas quanto aos hábitos alimentares adequados.

Palavras-chave: Alimentos, Dieta e Nutrição. Consumo de Alimentos. Hábitos Alimentares.

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E ESTADO NUTRICIONAL DE ACADÊMICOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Isabela Caroline Magalhães Soares
Naisa Stefany Rodrigues Macedo
Eryka Jovânia Pereira
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: avaliar o consumo de alimentos ultraprocessados e o estado nutricional de acadêmicos do curso de Nutrição**. Materiais e Métodos:** estudo de caráter descritivo, transversal, quantitativo, realizado mediante aplicação de Questionário de Frequência Alimentar**. Resultados:** a amostra foi composta por 145 acadêmicos de Nutrição, com média de idade 23,30 ± 4,70. Estudantes do sexo feminino apresentaram maior prevalência: 85,%. As informações do estado nutricional revelaram que 27,6% dos participantes apresentavam sobrepeso e obesidade. Quanto ao consumo de alimentos ultraprocessados, identificou-se a prevalência no consumo de salsicha, linguiça, bacon/toucinho e mortadela. Também mostrou-se habitual o consumo de maionese, batata frita, pizza, balas, pirulitos e chicletes. **Conclusão:** apesar de se tratar de futuros profissionais detentores de conhecimento da ciência nutricional, este estudo conclui que acadêmicos do curso de graduação em Nutrição apresentam hábitos alimentares inadequados, contrariando as perspectivas de adesão a um estilo de vida saudável. Desse modo, tornam-se necessários a instituição de discussões acerca dessa temática e o incentivo ao conhecimento adquirido no cotidiano em relação ao autocuidado alimentar.

Palavras-chave: Ultraprocessados. Consumo Alimentar. Estado Nutricional. Acadêmicos. Nutrição.

CONSUMO DE FRUTAS E VERDURAS POR MENORES DE 24 MESES

Camila de Jesus Santos
Danielly Pereira Rocha
Wanessa Casteluber
Lucineia de Pinho

Objetivo: o objetivo deste estudo consistiu em avaliar o consumo de frutas e verduras por crianças menores de 24 meses em Estratégias de Saúde da Família em Montes Claros, Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** a pesquisa tem caráter transversal de base populacional, tendo sido entrevistados 545 responsáveis pelas crianças de ambos os sexos, com idade de 0 a 24

meses. Os participantes da pesquisa responderam a um questionário sobre os parâmetros sociodemográficos e, para marcadores do consumo alimentar, foram utilizados um questionário de frequência alimentar e um recordatório alimentar de 24 horas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Associação Educativa do Brasil (Soebras), de Montes Claros, Minas Gerais (Protocolo de aprovação n° 798.122) **Resultados**: a amostra apontou que 75,6% (n=276) das mães inseriram verduras após os seis meses de idade, o que está coerente com o padrão recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Apenas 24,4% (n=89) inseriram verduras antes dos seis meses de idade. Observou-se também que houve uma inserção precoce de consumo de frutas em lactentes, uma vez que 52% inseriram frutas/ sucos naturais antes dos 6 meses de idade; apenas 48% (n=194) introduziram frutas após os seis meses de idade. **Conclusão**: a prevalência do consumo de verduras ficou dentro do recomendado, e a inserção precoce de frutas e/sucos naturais foi elevada.

Palavras-chave: Comportamento alimentar. Frutas. Lactente.

EFEITOS DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO ALIMENTAR DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS E/OU HIPERTENSÃO ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

Adalberto Pinheiro Ribeiro
Matheus Santos Dias Xavier
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: fundamenta-se na avaliação dos efeitos da educação em saúde no estado nutricional e no consumo alimentar de pessoas com diabetes mellitus e/ou hipertensão atendidas na atenção primária à saúde. **Materiais e Métodos:** foi realizado um estudo epidemiológico do tipo antes e depois, apresentando caráter quantitativo e exploratório. A amostra foi constituída por 30 assistidos pelas equipes de saúde da família. Como instrumento de coleta de dados, foi utilizado um questionário que abordava aspectos sociodemográficos e consumo alimentar. Foram aferidas, ainda, as medidas antropométricas. Para concretizar as atividades de educação em saúde, profissionais da área da saúde também foram convidados a realizar palestras para participantes do estudo. **Resultados:** apontaram que a média de idade da população foi de 57,0 ± 11,5 anos. Também foi possível observar mudanças significativas no consumo alimentar, pois houve redução na ingestão de lipídios ($p = 0,006$), lipídios poli ($p = 0,046$), mono ($p = 0,034$) e saturados ($p = 0,002$), colesterol ($p = 0,001$) e sódio ($p = 0,005$). Também houve redução no consumo de ferro ($p = 0,018$). **Conclusão:** conclui-se, por meio deste estudo, que são importantes as intervenções da educação em saúde no estado nutricional e consumo alimentar da população assistida pela atenção primária à saúde.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus Tipo II. Hipertensão Arterial Sistêmica. Educação em Saúde. Atenção Primária à Saúde.

INCIDÊNCIA DE CÂNCER GÁSTRICO NO ESTADO DE MINAS GERAIS NO ANO DE 2018 A PARTIR DO DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA DO SUS (DATA-SUS)

Thais Fernanda Ruas Gonçalves
Jousiane Alves Martins

Objetivo: por isso, este estudo teve como objetivo analisar a incidência de câncer gástrico no estado de Minas Gerais no ano de 2018, utilizando os dados do Departamento de Informática do SUS, o DATA SUS. **Materiais e Métodos:** o estudo foi do tipo quantitativo, descritivo e transversal, em que foram analisadas as variáveis de gênero, faixa etária e tipo de tratamento. **Resultados:** constatou-se a incidência de câncer gástrico no estado de Minas Gerais em 2018 nos indivíduos do sexo masculino, na faixa etária de 65 a 69 anos. Sendo o tratamento utilizado com maior frequência a quimioterapia. **Conclusão:** a partir desta pesquisa, é possível concluir que é urgente e necessária a criação de propostas de incentivo à prevenção, a fim de melhorar os hábitos alimentares das pessoas. Sendo assim, a nutrição se mostra importante no desenvolvimento de estratégias de promoção à alimentação adequada e saudável, o que pode reduzir a incidência de câncer gástrico.

Palavras-chave: Neoplasia. Estômago. Alimentos. Nutrição.

INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E FATORES ASSOCIADOS: ESTUDO COM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

Larissa Cardoso
Luciana Gonçalves Niz
Ronilson Ferreira Freitas

Objetivo: consiste em avaliar a prevalência de insatisfação com a imagem corporal e os fatores associados entre universitários da área da saúde. **Materiais e Métodos:** este estudo é de caráter descritivo e transversal, tendo uma abordagem quantitativa composta por 364 acadêmicos matriculados em cinco cursos da área da saúde. Para obtenção dos dados, foram utilizados cinco instrumentos autoaplicáveis: questionário socioeconômico e demográfico (VIGITEL), o *Body Shape Questionnaire* (BSQ), o *Eating Attitudes Test* (EAT-26), o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) e o Questionário de Frequência de Consumo Alimentar (QFA). Também foram coletadas as medidas antropométricas. O estado nutricional foi estabelecido segundo o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). A associação entre as variáveis estudadas e a insatisfação com a imagem corporal foi verificada por análise bivariada seguida de regressão logística, com variância robusta. **Resultados:** as variáveis que, após análise múltipla, se mostraram associadas à maior prevalência de insatisfação com a imagem corporal foram: cor da pele não branca (IC95% 0,045), realizar tratamento para perder peso (IC95% 0,001), presença de atitudes para transtorno alimentar (IC95% 0,000), estado de saúde regular/ruim (IC95% 0,004), ansiedade moderada/grave (IC95% 0,000) e circunferência abdominal (IC95% 0,000). **Conclusão:** conclui-se, desse modo, que a prevalência da insatisfação com a imagem corporal nos universitários foi baixa (9,1%). Entretanto, fatores sociodemográficos, estilo de vida, estado de saúde e condições clínicas e antropométricas mostraram-se associados à prevalência da insatisfação com a imagem corporal.

Palavras-chave: Imagem Corporal. Saúde dos Estudantes. Associações. Epidemiologia.

MONITORAMENTO NUTRICIONAL EM PACIENTES PÓS- CIRURGIA BARIÁTRICA EM UMA CLÍNICA DE MONTES CLAROS

Ana Flávia Alves Santos
Suellen Priscila Brito Cruz Soares
Kátia Pina Sepúlveda Hott

Objetivo: monitorar os aspectos nutricionais dos pacientes pós – cirurgia bariátrica em uma clínica de Montes Claros. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal e de caráter quantitativo. A amostra foi composta por 48 pacientes de ambos os sexos, que realizaram a cirurgia bariátrica no período de novembro de 2018 a abril de 2019. Os instrumentos utilizados foram um questionário elaborado com base nos objetivos da pesquisa para avaliar a evolução da perda de peso e das comorbidades associadas à obesidade, e o questionário *Bariatric Analysisand Reporting Outcome System* – BAROS', para analisar a qualidade de vida do pacientes. **Resultados:** foram avaliados 42 pacientes, predominou o sexo feminino. A maioria dos entrevistados apresentaram comorbidades antes da cirurgia, sendo que a lombalgia 29 (69,4%) e hipertensão arterial 27 (64,2%) foram as que apresentaram o maior índice entre os participantes. Após o procedimento, observou-se que diabetes *mellitus* 42 (100%), dislipidemia 42 (100%) e distúrbio do sono 40 (95,2%) foram as que apresentaram os maiores resultados de controle. Em relação à qualidade de vida, a maioria dos pacientes informa que melhorou a autoestima, a disposição para realizar atividades físicas, o desempenho no trabalho, no convívio social e na prática de atividade sexual. **Conclusão:** a cirurgia bariátrica é um procedimento eficaz para a eliminação de peso e traz uma redução da massa corpórea rápida. Possibilita um maior controle das doenças crônicas associadas à obesidade. Constatou-se que esse procedimento contribui para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Obesidade. Cirurgia Bariátrica. Qualidade de Vida.

PERFIL DOS USUÁRIOS DE ANABOLIZANTES E FATORES ASSOCIADOS

Apoena Soares Pimenta
Malcolm Emmanuel de Oliveira Torres
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: analisar o perfil dos usuários de anabolizantes na cidade de Montes Claros-MG, detalhando as variáveis perante os efeitos benéficos, como aumento de performance e/ou imagem corpórea e seus riscos à saúde. **Materiais e Métodos**: o estudo é caracterizado como descritivo, quantitativo e de corte transversal. A população foi composta por atletas e desportistas da cidade de Montes Claros-MG, na faixa etária de 18 a 37 anos, que fazem ou já fizeram uso de anabolizantes. A técnica utilizada para amostragem foi a *snowball* (bola de neve). Os resultados foram analisados por meio do SPSS, versão 22.0, e, depois disso, foram desenvolvidos os gráficos. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Associação Educativa do Brasil (Soebras), sob o parecer 3.533.560. **Resultados:** no total, foram entrevistados 43 adultos de ambos os sexos, dos quais 9,3% eram mulheres (n=4) e 90,7%, homens (n=39), sendo que 67,4% dessa amostra são praticantes de musculação. Quanto aos benefícios, 44,2% afirmam ter apresentado aumento de força e medidas e diminuição da gordura corporal e 51% dos entrevistados afirmaram não apresentar manifestações de efeitos colaterais. A maioria dos entrevistados (58,1%) não tem assistência de um profissional quando decidem utilizar tais substâncias. **Conclusão:** faz-se necessária a concretização de mais pesquisas sobre o tema em questão tanto para desmistificar o contexto dos esteroides quanto para analisar detalhadamente os fatores associados, uma vez que o uso

dessas substâncias está se tornando, progressivamente, parte da vida cotidiana da população desportista.

Palavras-chave: Esteroides. Anabolizantes. Hormônios androgênicos. Testosterona

---

PSICOLOGIA

A DEPRESSÃO E SEUS ASPECTOS EMOCIONAIS NOS FAMILIARES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS - RELATO DE CASO

Elisângela Barbosa do Nascimento
Hildeth Antônia Santos Gonçalves
Jaciany Soares Serafim

Objetivo: relatar um caso de uma familiar cuidadora de paciente com câncer, bem como seus sentimentos e vivências implicadas pelo diagnóstico e tratamento da doença. **Materiais e Métodos:** foi feito um estudo de caso, de natureza qualitativa e exploratória. O instrumento utilizado para a coleta de dados foi uma entrevista semiestruturada construída pelas pesquisadoras. A coleta de dados foi feita em uma instituição localizada na cidade de Montes Claros/MG, realizada no mês de outubro de 2019. O relato foi analisado por meio da análise do discurso de Michael Foucault. A pesquisa foi aprovada com o CAAE nº 19596719.3.0000.5141. **Resultados:** a participante da pesquisa é filha de um paciente diagnosticado com câncer no estômago, internado e entubado há dois meses. Ela tem 54 anos, é casada e possui três filhos. Acompanha o tratamento dos pais há três meses. É a única acompanhante, já que os seus irmãos a avaliam como a mais competente e preparada para o desempenho da função de cuidadora do pai. Necessitou adaptar-se a sua nova função, reorganizando sua rotina de atividades cotidianas, com marido e filhos, para acompanhar o tratamento do pai. Afirmou estar sobrecarregada e com dificuldades para lidar com a situação, se sentindo solitária e isolada. **Considerações Finais:** os resultados revelaram que é de grande importância o suporte de toda a família no enfrentamento da doença. Neste caso, a cuidadora se sente sobrecarregada e sozinha neste processo. Também é importante pontuar a importância do acompanhamento psicológico para esta cuidadora.

Palavras-chave: Câncer. Família. Depressão.

A PERCEPÇÃO DE JOGOS VIOLENTOS ENTRE JOGADORES

Luciene Coelho de Sousa
Nathalya Drumond Silva
Jaciany Soares Serafim

Objetivo: conhecer a percepção entre jovens usuários de jogos eletrônicos e sua influência para o comportamento agressivo. Os jogos virtuais podem, ao invés de desempenharem papéis de atividade recreativa realizada para diversão e bem-estar, ser sinônimos de preocupação, trazendo à tona raiva, mágoas e ressentimentos, desencadeando uma fuga da realidade. As cenas violentas que ocorrem em vários países, hoje, são transmitidas com *design*

atual em jogos eletrônicos, dando mais ênfase à violência. **Materiais e Métodos:** foi realizada uma pesquisa qualitativa com caráter exploratório, com 18 jogadores de jogos eletrônicos *on line*, sendo 05 mulheres e 13 homens das cidades de Bocaiúva-MG, Montes Claros-MG e São João da Lagoa-MG, localizadas ao Norte de Minas Gerais. Foi utilizada a análise de conteúdo para a análise dos dados. Aprovada com o CAAE 16896819.5.0000.5141. **Resultados:** a partir dos resultados desta pesquisa, foi possível observar a percepção dos jogadores sobre a relação entre agressividade e jogos eletrônicos, a percepção de si no jogo e fora do jogo, quais os motivos levam-nos a jogar para, assim, construir um perfil dos jogadores. Foi identificada uma ambivalência referente ao tema, pois muitos participantes acreditam na influência dos jogos na vida de terceiros, mas não acreditam na possibilidade de influenciarem a sua própria vida. **Considerações Finais:** a maioria dos participantes não acredita que os jogos considerados violentos possam influenciar no comportamento agressivo de jogadores, considerando serem eles uma fonte de diversão e de bem-estar. Os demais apresentaram dúvidas referentes à sua influência.

Palavras-chave: Comportamento. Violência. Jogos.

A PERCEPÇÃO DO PSICÓLOGO SOBRE SEU PAPEL NA INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NAS ORGANIZAÇÕES

Andressa Thaís Reis Silva
Regina Cardoso Araújo
Worney Ferreira de Brito

Objetivo: compreender a percepção dos psicólogos acerca do seu papel no processo de inclusão e manutenção de pessoas com deficiência dentro das organizações. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal, exploratório, de caráter qualitativo, envolvendo psicólogos organizacionais que tenham contato com a contratação de pessoas com deficiência dentro das empresas em que trabalham ou trabalharam. Foram entrevistados seis psicólogos que atuam ou já atuaram no setor de recursos humanos das empresas de uma cidade de médio porte, utilizando-se como recurso a entrevista semiestruturada. Os dados foram interpretados à luz da Análise do Discurso (AD) de Pêcheux. **Resultados:** foi possível notar através das falas dos profissionais a carência por parte das faculdades de qualificar estas pessoas ainda enquanto acadêmicos para lidar com a inclusão de pessoas com deficiência dentro do mercado de trabalho; e ainda, verificou-se o déficit de contratação deste público a região, além da resistência dos psicólogos para falar acerca do tema. **Conclusão:** percebeu-se a necessidade imediata de as faculdades qualificarem melhor os profissionais da psicologia, além da quebra dos paradigmas desta classe falar sobre a inclusão o que tange o âmbito trabalhista.

Palavras-chave: Pessoa. Deficiência. Inclusão.

ALCOOLISMO: IMPACTOS NA VIDA FAMILIAR

Ketlen Patrycia Alves Cordeiro
Lavinia Luzia Gomes Souza
Raquel Schwenck de Mello Vianna Soares
Wellington Danilo Soares

Objetivo: conhecer a realidade do etilista e identificar os problemas acarretados pelo consumo excessivo do álcool, bem como as consequências que o mesmo traz para a família. **Materiais e Métodos:** o instrumento utilizado foi uma entrevista semiestruturada com roteiro composto por 12 questões, elaboradas pelos próprios pesquisadores, para responder às temáticas propostas. Para análise das entrevistas, utilizou-se Análise do Conteúdo e como ferramenta de análise, o *software NVivo11* destinado ao tratamento de dados em investigação qualitativa. **Resultados:** durante o tratamento das entrevistas, com a ajuda do *software* de análise qualitativa *Nvivo11,* foi possível elaborar uma árvore categorial que apresenta o álcool como núcleo e quatro nós categoriais como aspectos principais da entrevista, sendo eles: início do uso; consequências para a família; problemas pelo consumo excessivo e ajuda. **Conclusão:** pode-se depreender as consequências negativas que o uso excessivo do álcool gera para as relações familiares, sendo este eixo da vida de um alcóolatra o mais devastado. Além disso, é importante salientar que o mesmo eixo familiar destruído é base para a retomada de uma mudança, como respaldo para a procura de auxílio de entidades competentes, como os Alcóolicos Anônimos (AA).

Palavras-chave: Alcoolismo. Impacto. Família. Ajuda. Alcoólicos Anônimos.

ASPECTOS DO FEMINICÍDIO E O IMPACTO NA VIDA DOS FAMILIARES DAS VÍTIMAS

Jheniffer Priscila Rodrigues da Silva
Talita Vieira Cunha
Leila Lúcia Gusmão

Objetivo: apresentar os aspectos do feminicídio, demonstrar os impactos que o feminicídio provoca na vida dos familiares das vítimas e identificar as categorias mais atingidas. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de revisão sistemática de cunho qualitativo, elaborada com a utilização de artigos científicos encontrados nos buscadores Scielo e Google acadêmico no período de 2015 a 2019. Foram utilizados os seguintes descritores: violência contra a mulher; feminicídio e violência doméstica. **Resultados:** o fenômeno do feminicídio impacta não só as mulheres vítimas, mas também seus familiares e pessoas próximas que são fortemente abalados pela perda. Alguns estudos sobre homicídios denominam a família enlutada, como sobreviventes. A data da morte e as comemorativas, como: aniversário, natal e réveillon, podem ser ainda mais dolorosas e algumas famílias talvez não consigam superar essa perda. **Considerações finais:** conclui-se que especial atenção precisa ser dada a essas pessoas e a decorrência dos altos índices de feminicídios no Brasil e no mundo. Ressalta-se ainda, a real necessidade de desenvolver estratégias possivelmente capazes de diminuir os índices, como: levar informações as mulheres em geral, que muitas vezes não conhecem as leis que as protegem e os seus direitos. E também a priorização dos profissionais que lidam com essas famílias, como: policiais, profissionais de justiça, assistentes sociais, médicos, enfermeiros e psicólogos.

Palavras-chave: Homicídio. Violência contra a mulher. Violência de gênero.

ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DE ENFERMAGEM DE UM HOSPITAL DE MONTES CLAROS/MG

Edivânia Pereira da Silva Marques
Lediane Pereira Fonseca
Jaciany Soares Serafim

Objetivo: investigar os aspectos psicossociais da Síndrome de *Burnout* em profissionais da área de enfermagem. **Materiais e Métodos:** a pesquisa foi quantitativa, de natureza descritiva, transversal e retrospectiva. Os instrumentos utilizados foram a Escala de Avaliação do Contexto de Trabalho (EACT) e o *Maslach Burnout Inventory* (MBI). Foi feita uma análise estatística utilizando-se do Excel. **Resultados:** a análise dos dados não apontou indícios da Síndrome de *Burnout* nos participantes, como também não indicou fatores potencializadores no ambiente de trabalho, entretanto, um pequeno número dos participantes se mostrou com um maior potencial para o adoecimento, assim sendo é indispensável ficar atento a alguns dados da análise realizada que evidenciam aspectos que contribuem para o adoecimento dos profissionais dentro do seu ambiente laboral. **Considerações Finais:** ainda que dentro da amostra pesquisada não tenha sido encontrado sinais e sintomas da Síndrome de *Burnout*, fazem-se necessárias novas análises de fatores, que não foram analisados nessa pesquisa, assim como avaliar alguns estressores detectados, que por sua vez contribuem parra o adoecimento no ambiente hospitalar.

Palavras-chave: *Burnout*. Esgotamento. Emocional. Enfermagem. Trabalho. Estresse.

BARREIRAS E POSSIBILIDADES ENCONTRADAS PARA A INCLUSÃO DE ALUNOS COM TEA DENTRO DO AMBIENTE ESCOLAR

Jullie Stefane Mendes
Maria Clara Pereira Santos
Bárbara Kellen Antunes Borges

Objetivo: analisar as dificuldades encontradas pelas crianças com TEA dentro dos ambientes escolares e familiares na cidade de Montes Claros/MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva e observacional. Como instrumento utilizou-se questionários estruturados direcionados a professores e pais/responsáveis por crianças com TEA em duas escolas, uma pública e outra privada da cidade de Montes Claros/MG. O projeto foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil e recebeu aprovação sob o parecer n. 3.568.112. **Resultados:** os resultados obtidos mostraram que todos os professores entrevistados possuem tempo de exercício da profissão superior a 5 anos. Os profissionais apresentam grandes dificuldades em proporcionar práticas educativas para crianças com TEA, além disso, encontram-se despreparados pela falta de informação e conhecimento provenientes de formações acadêmicas que não proporcionaram bases teóricas e práticas que considerassem o trabalho com alunos com necessidades especiais. **Considerações Finais:** a busca por informações, por atualizações, por entendimento do que se trata o Transtorno do Espectro Autista deve ser uma preocupação de todos os envolvidos no processo educativo, para que assim, todas as ações direcionadas à criança com TEA promovam o seu desenvolvimento pleno e consequentemente, possibilitem a quebra de estigmas, preconceitos e diferenças.

Palavras-chave: TEA. Ambiente Escolar. Inclusão.

COMPORTAMENTO AGRESSIVO EM JOVENS

Katia de Fátima Cordeiro da Silva
Marcelo Mendes do Rêgo
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: analisar o comportamento agressivo em jovens de 18 a 24 anos de idade estudantes do curso de psicologia de uma instituição privada de ensino superior. **Materiais e Métodos:** este estudo foi desenvolvido com base em uma pesquisa quantitativa, exploratória, transversal, realizado na cidade de Montes Claros – MG. Para a coleta de dados, foi utilizado o como instrumento o Questionário de agressão Buss-Perry (QABP) criado em 1992, para auxiliar na compreensão dos níveis de raiva e suas causas. O QABP oferece uma perspectiva da hostilidade, agressividade ou violência do indivíduo estudado. A amplitude total da escala varia entre 29 e 145 pontos, o que significa que os valores entre 29 a 65 constituem baixos níveis de agressividade, e os valores maiores que 65 enquadram-se com alto nível de agressividade, ou seja, quanto mais elevado for o *score*, maior o nível de agressividade. Salienta-se que a coleta de dados somente ocorreu após submissão e consequente aprovação ao Comitê de Ética em Pesquisa – CEP, sob o parecer número 3.526.281. **Resultados:** a amostra constituiu-se por 122 estudantes do curso de Psicologia, desses 77 (63,11%) eram do sexo feminino e 45 (36,89%) do sexo masculino. Além disso, a maioria dos indivíduos estudava no período noturno, sendo 106 (86,89%), e os demais 16 (13,11%) estudavam no período matutino. O resultado calculado através das médias das respostas obtidas foi de 62,256, ou seja, os resultados aqui obtidos demonstram que os estudantes apresentam baixo grau de agressividade. **Conclusão:** este estudo evidenciou que a população de jovens estudantes analisada não apresenta níveis de agressividade elevados, entretanto conseguiu demonstrar resultados que necessitam de reflexão e aprofundamento.

Palavras-chave: Comportamento Agressivo. Jovens. Violência. Comportamento

---

DEPRESSÃO, ANSIEDADE E ESTRESSE EM ESTUDANTES DE PSICOLOGIA DESEMPREGADOS

Larissa Giselly Barbosa Silva
Nathalia Soares Aguiar
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

Objetivo: avaliar a presença de depressão, estresse e ansiedade em estudantes desempregados do curso de Psicologia de faculdade particular de Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** o estudo teve como amostra 48 estudantes de ambos os sexos com idade entre 19 a 52 anos, cursando Psicologia entre o 3° e o 10° período. Utilizou-se como instrumento o questionário EADS-21, que avalia por meio de escalas a presença de ansiedade, depressão e estresse. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE/ Montes Claros-MG. **Resultados:** os resultados encontrados demonstram que 29,2% apresentam depressão grave ou extremamente grave, 33,3 % apresentam ansiedade em nível grave ou extremamente grave e 20,8% apresentam estresse em nível grave e extremamente grave. **Conclusão:** concluiu-se, portanto, ser preciso atentar para os elevados níveis encontrados, buscando compreender o que tem sido gatilho para eles, considerando necessária a continuidade do estudo enfatizando os acadêmicos empregados para que se faça uma correlação mais efetiva sobre a influência do desemprego na saúde mental.

Palavras-chave: Ansiedade. Depressão. Estresse. Desemprego.

EDUCAÇÃO SEXUAL NA PERSPECTIVA DE PROFESSORAS/ES

Emilly Tatielle Sousa Silva
Ariane Vanessa de Oliveira Farias
Worney Ferreira de Brito

Objetivo: esta pesquisa buscou compreender as concepções e crenças de professoras/es sobre a educação sexual para adolescentes no ambiente escolar. **Materiais e Métodos**: contou-se com a participação de oito professoras/es do município de Montes Claros – MG que estão em exercício regular da profissão, lecionando entre o 1º e o 3º anos do ensino médio em uma escola da rede pública. Em relação aos procedimentos éticos, o projeto deste estudo foi submetido ao Comitê de Ética e após sua aprovação, iniciou-se a coleta dos dados, utilizando-se um questionário sociodemográfico e a técnica de grupo focal. A produção de dados empíricos foi realizada através do Método de Interpretação de Sentidos de Geertz (MINAYO, 2018). **Resultados**: não houve unanimidade entre os participantes sobre o currículo escolar dever ou não contemplar a educação sexual, porém, todos concordam que não estão preparados ou mesmo amparados para falarem sobre o tema dentro do ambiente escolar. O pressuposto de que a maioria dos professores poderia apresentar dificuldades para realizar discussões com temas relacionados à sexualidade não pôde ser confirmada, pois o tema foi debatido livremente entre os participantes. Porém, identificaram-se algumas limitações para a implementação da educação sexual no âmbito escolar de forma efetiva, uma vez que os docentes afirmam não se sentirem preparados para abordar tal temática, mesma compreendendo-a como necessária. **Conclusão**: desta forma, o trabalho da escola, então, deveria complementar a educação da família, pois seu dever é abrir espaço para que a pluralidade de concepções, valores e crenças possam expressar-se. Conclui-se que mais estudos sobre temáticas que envolvam a educação sexual dentro do ambiente escolar devam ser realizados, a fim de se buscarem respostas ainda não encontradas e possíveis soluções que atendam as necessidades atuais e futuras que envolvem a educação sexual.

Palavras-chave: Educação sexual. Sexualidade. Psicologia. Educação.

FATORES QUE INFLUENCIAM O PROCESSO DA ESCOLHA PROFISSIONAL NA ADOLESCÊNCIA

Ana Carolina Cabral Cordeiro
Maria Fernanda Ribeiro de Carvalho
Simone Valéria Dias Souto

Objetivo: identificação dos fatores que exercem influência na escolha profissional do adolescente. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de caráter descritivo, com corte transversal e análise quantitativa. A população foi composta por adolescentes em fase de escolha profissional, matriculados no último ano do Ensino Médio. A amostra foi aleatória simples, constituída por 80 estudantes de ambos os sexos, na faixa etária entre 16 e 18 anos. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário adaptado pelas próprias pesquisadoras. Os dados coletados foram reunidos e armazenados em uma planilha no Software Excel 2016,

que também foi utilizado para o tratamento estatístico dos dados. **Resultados:** além da identificação das influências, foi possível avaliar o nível de relevância atribuído a cada uma delas. Algumas das consideradas como mais importantes foram: trabalhar em algo que goste – em que seja possível praticar as melhores habilidades e aptidões –, que esteja de acordo com os valores e ideais, com boa empregabilidade e remuneração no mercado de trabalho, além de aspectos relacionados à profissão dos pais, questões socioeconômicas e status social, dentre outros. **Conclusão:** a realização desta pesquisa atingiu os objetivos propostos e possibilitou a compreensão de que há uma grande variedade de influências, tornando clara a percepção de que os estudantes passam por motivações distintas ao decidirem pela profissão, muitas delas sendo determinadas por situações externas à vontade do próprio indivíduo.

Palavras-chave: Orientação Profissional; Escolha; Influência; Adolescência.

FENÔMENO DA AUTOMUTILÇÃO EM ADOLESCENTES NA CONTEMPORANEIDADE

Bruna Louise Fonseca Santos
Hellen Katyele Prates Souza
Leila Lúcia Gusmão Abreu

Objetivo: investigar o fenômeno da automutilação de adolescentes na contemporaneidade. **Materiais e Métodos:** a pesquisa refere-se a um estudo de revisão bibliográfica sistemática qualitativa, retrospectiva, integrativa. A partir de criterioso estudo e levantamento de dados bibliográficos fundamentados na seleção de artigos científicos mediante os títulos e resumos, nos quais foram lidos integralmente para melhor descrição dos artigos necessários. Foram utilizados artigos científicos da língua portuguesa, publicados em PDF e em meios eletrônicos, livros, dicionário e revistas científicas. As buscas foram feitas em periódicos ordenados publicados em bases de dados do Google Acadêmico, BVS, Scielo, Pepsic e outras revistas de saúde e psicologia. **Resultados:** esse fenômeno pode iniciar na vida do sujeito através de duas formas, sendo elas, o reforço negativo, que seria um meio de dar visibilidade ao seu sofrimento psíquico, atraindo a atenção das pessoas como um meio de expressar a sua frustração, isso se dá pelo auto nível da concepção crítica de si mesmo. Acredita-se que existem vários fatores estressores que podem influenciar e colaborar para que o adolescente se automutile, desde o ambiente social em que está inserido, as cobranças, pressões, a mídia, a autoimagem, estado dissociativo, até relatos de outras pessoas. **Conclusão:** a automutilação na adolescência tem se tornado um fenômeno recorrente na atualidade, grande é número de jovens que praticam, faz-se necessário que a família e a sociedade discutam sobre o tema, suas possíveis causas, para que possam apresentar aos adolescentes outras saídas na resolução dos conflitos internos buscando a escuta qualificada.

Palavras-chave: Automutilação. Adolescência. Fenômeno.

MEDICALIZAÇÃO NO PROCESSO DE ENSINO APRENDIZAGEM INFANTIL

Ananda Tuany das Neves Rocha
Gabriela Luiza Freitas Souto
Alvaro Parrela Piris

Objetivo: analisar os impactos da medicalização no processo de ensino-aprendizagem infantil. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo de caráter exploratório, retrospectivo, de natureza qualitativa, com corte transversal, envolvendo pesquisa de campo com professores regentes e professores de apoio que acompanham há pelo menos um semestre letivo crianças que fazem uso de psicofármacos para a melhora do desempenho escolar. A amostra foi constituída por saturação de dados. Entretanto, foram entrevistados cinco professores, sendo eles professores de uma escola infantil da cidade de Montes Claros – MG. Utilizou-se como instrumento a entrevista semiestruturada e o software Atlas T.I 8.0 como recurso para categorização dos dados, além de serem gravadas pelo recurso do smartphone gravador de voz. Após a aprovação do Comitê de Ética de número 3.573.160, a coleta de dados foi iniciada. **Resultados:** não se obteve a população esperada de crianças que faziam uso de medicamento para dificuldades de aprendizagem tendo por decorrência a amostra de professores limitada. Todavia foram incluídos por necessidade e anseio da instituição professores que acompanhavam crianças com autismo e que faziam uso de medicamento. **Conclusão:** foi possível observar neste estudo uma necessidade por parte dos educadores em tentar padronizar o comportamento dos alunos, pois dessa forma, o ambiente da sala de aula estaria mais propício para a aprendizagem. Concluíram-se também os pesquisadores que a inserção da medicação para a melhora do desempenho escolar impacta principalmente a família da criança, que muitas vezes, se mostra resistente quanto à condição.

Palavras-chave: Medicalização. Criança. Aprendizagem.

NOVAS TECNOLOGIAS: O IMPACTO NO CONTEXTO FAMILIAR

Fernanda Kéllen Vieira
Juliette Maria de Jesus Pinto
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: analisar o impacto das novas tecnologias no núcleo familiar, de maneira a investigar o posicionamento dos pais diante da tecnologia e compreender o quanto o uso da tecnologia interfere na comunicação familiar. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de natureza qualitativa, de caráter exploratório e transversal com o emprego da análise de discurso. O estudo foi realizado com 11 famílias, residentes na cidade de Montes Claros – MG. Foram incluídas no estudo famílias que tivessem, no máximo, três filhos, com idade limite de 18 anos. A primeira família foi escolhida a partir do meio de convivência de um dos pesquisadores, e o restante pela técnica de *snowball*. A codificação e a categorização foram feitas como auxílio do software MAXQDA versão 2018. 2. **Resultados:** a maioria das famílias participantes relatou que o uso da tecnologia interfere na convivência familiar. **Conclusão:** durante as entrevistas e diálogos estabelecidos com os participantes, eles consideraram que as novas tecnologias trazem consequências ao ambiente familiar, em que uma evidência deste impacto seria a superficialidade do diálogo estabelecido entre os membros da família.

Palavras-chave: Comunicação. Comportamento. Dependência.

PERCEPÇÃO DO PROFISSIONAL DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL SOBRE O CONTEXTO HOSPITALAR

Leticia Bergamo Loiola
Silvia Emanuelle Almeida Batista
Worney Ferreira de Brito.

Objetivo: avaliar a percepção do psicólogo organizacional atuante no contexto hospitalar da cidade de Montes Claros – MG, bem como discutir acerca dos desafios enfrentados por este profissional. **Materiais e Métodos:** foram entrevistados três profissionais da Psicologia Organizacional atuantes no contexto hospitalar da cidade de Montes Claros – MG. Os dados empíricos foram coletados por meio de um roteiro de entrevista semiestruturada, de caráter transversal, constando de 15 questões, cujas respostas foram analisadas por meio da interpretação de sentidos de Geertz, que visa a analisar palavras, ações, conjuntos de inter-relações, grupos, instituições e conjunturas. **Resultados:** identificou-se que as vivências apresentadas pelos sujeitos de pesquisa entram em contradição com a literatura abordada no presente trabalho. **Conclusão:** diferentemente do que aponta a escassa literatura sobre o tema, os entrevistados acreditam que sua atuação dentro do contexto hospitalar não interfere no comportamento dos colaboradores dentro do ambiente de trabalho, mas apenas colaboram para tais ações.

Palavras-chave: Organizações; Psicologia; Hospital.

PORTE DE ARMAS: SEGURANÇA PRA QUEM?

Ana Eloiza Xavier de Jesus
Ane Deyse Soares Cardoso
Leila Lúcia Gusmão Abreu

Objetivo: investigar os fatores que influenciam o uso e o porte de armas de fogo por civis como forma de proteção. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de cunho literário, retrospectivo, qualitativo integrativo acerca do assunto abordado, sendo realizada, num primeiro momento, análise bibliográfica com o levantamento sobre o tema, nas obras publicadas no período de 2008 a 2018 e também em periódicos científicos. Usufruindo de uma análise de dados estatísticos em órgãos de pesquisa levando em conta o mesmo período descrito com o objetivo de aprofundar dados mais específicos e dinâmicos acerca do tema e o impacto social. **Resultados:** a junção dos dados obtidos e as teorias estudadas durante a pesquisa não houve uma definição de forma linear quanto a principal causa para a população buscar nas armas de fogo um meio de legitima defesa, espera-se que a presente pesquisa seja um meio de ampliação para o debate que permeia de quesitos como segurança pública, vulnerabilidade social, projetos sociais e a flexibilização de leis sobre a posse e porte de armas. **Conclusão:** compreende-se que as relações de poder estabelecidas em uma necropolítica que detém um poder sobre a vida e morte do outro na possibilidade de matabilidade e na ideia de que qualquer um que esteja em um lugar ou que possua um objeto que proporcione tal colocação tenha o discernimento de decisão e a real necessidade da morte de outro cidadão ou de determinada classe.

Palavras-chave: Segurança pública. Porte. Armas.

PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS EMOCIONAIS EM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

Ana Izabel Lima de Oliveira
Francine Gonçalves Pereira
Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro

Objetivo: identificar a prevalência de distúrbios emocionais leves e severos em agentes comunitários de saúde de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo, de base censitária, transversal realizado entre os meses de Julho a Setembro de 2018, com 674 Agentes Comunitários de Saúde da cidade de Montes Claros-MG, Brasil. O instrumento utilizado para a coleta de dados foi o questionário "Índice de Capacidade para o Trabalho", para este estudo, foram utilizadas duas questões deste instrumento, diretamente relacionadas à presença de distúrbio emocional severo e distúrbio emocional leve. **Resultados:** dos 674 agentes considerados no estudo, 83,8% eram do sexo feminino, a idade dos participantes variou entre 19 a 68 anos. A maioria dos agentes possui no mínimo ensino médio completo (53,6%) e 70,7 % se autodeclararam pardos. 90,4 % dos participantes não acumulam outro emprego. No que se refere a prevalência de distúrbios emocionais leves e severos,23,3 % dos agentes comunitários de saúde foram diagnosticados e apresentaram distúrbio emocional leve, enquanto 2,6 % apresentam distúrbio emocional severo, resultando num total de 25,9% de profissionais acometidos pelos distúrbios emocionais. **Conclusão:** verifica-se a necessidade de se criar condições de trabalhos e atribuições que respeitem os limites físicos e psíquicos dos Agentes Comunitários de Saúde. Voltar a atenção para estes profissionais de saúde é então uma forma de reavaliar as condições de trabalho, buscando propor alternativas que visem a promoção de saúde, a satisfação profissional e qualidade de vida.

Palavras-chave: Agentes comunitários; Saúde; Distúrbios emocionais.

REPRESENTAÇÃO SOCIAL ENTRE UNIVERSITÁRIOS: "O BANDIDO BOM É O BANDIDO MORTO"?

Aline Almeida Ribeiro
Leandro Alves Pires
Jaciany Soares Serafim

Objetivo: o presente artigo teve como objetivo pesquisar a representação social de egressos do sistema prisional entre universitários. **Materiais e Métodos:** este artigo se delineou com abordagem qualitativa e pesquisa de campo do tipo descritiva. A amostra foi composta por 26 integrantes universitários dos cursos de Direito, Psicologia e Serviço Social das Faculdades Integradas do Norte de Minas (FUNORTE) e da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI). A amostra foi composta por conveniência através da saturação do conteúdo. A coleta dos dados foi realizada utilizando uma entrevista semiestruturada construída pelos pesquisadores. A interpretação dos dados foi realizada por meio da análise de conteúdo de Bardin. A pesquisa foi submetida ao Comitê de Ética e Pesquisa das Faculdades Integradas do Norte de Minas (FUNORTE) e aprovada com o CAAE número 19596619.5.0000.5141 plataforma brasil. **Resultados:** a maior parte dos universitários apontaram que os egressos merecem uma segunda chance, uma ressocialização e serem acolhidos pela sociedade. Os acadêmicos têm a imagem de que o tratamento nos presídios é inadequado, ruim, desumano e precário. Foi apontado também que a ressocialização aliada às políticas públicas é o melhor meio de tratar os egressos do sistema prisional. **Considerações finais:** a pesquisa apresentou

representação social afastada do atributo de estigma, já que a ressocialização e a possibilidade de inclusão social com dignidade prevaleceu entre as respostas. Apesar de a maioria se mostrar como agente profissional que pode contribuir com a transformação dessas vidas, o Serviço Social foi o curso que mais apresentou uma visão estigmatizada.

Palavras-chave: Representação Social. Violência. Estigma.

RISCO DE ADOECIMENTO PSÍQUICO EM AGENTES PENITENCIÁRIOS EM UMA CIDADE DO NORTE MINAS: UM ESTUDO QUALITATIVO

Enedina Pereira Guimarães
Itamar de Deus Farias
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: avaliar a percepção dos agentes penitenciários sobre as condições de trabalho no sistema prisional na região de Montes Claros, Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** o estudo foi conduzido com onze agentes penitenciários pertecentes à 11° RISP de Montes Claros – MG. O discurso foi transcrito por meio do gravador digital "*Voz a texto e texto a voz pdf*" e, com auxílio do software ATLAS TI 8.0, o trabalho foi codificado e categorizado. Este artigo seguiu todos os preceitos impostos pela resolução 466/12 e teve como parecer de aprovação o número: 3.486.472. **Resultados:** o estudo possibilitou o entendimento de que o trabalho é fundamental para todos e autorrealização do sujeito. Pôde-se perceber com a pesquisa que o estresse, desgaste, ansiedade e o não reconhecimento são fatores que afetam a subjetividade e com isso desencadeiam o adoecimento psíquico. **Considerações finais:** constatou-se com a pesquisa que os agentes vivem de maneira anônima e com medo de serem descobertos por alguma facção criminosa. O agente penitenciário se sente desvalorizado e apresenta desgaste físico e mental. O não reconhecimento pelo Estado e pela sociedade contribui bastante para que os profissionais dessa área não se sintam valorizados. Verifica-se que os agentes penitenciários são submetidos, a todo o momento, a efeitos de tensão entre os dois mundos em que vivem, intra e extramuros.

Palavras-chave: Agente penitenciário. Estresse ocupacional. Autoimagem.

SÍNDROME DE BURNOUT EM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE: UM OLHAR PARA A ATENÇÃO BÁSICA

Marinalva de Oliveira Durães De Freitas
Sônia Maria Zuba Santana
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: verificar a prevalência da Síndrome de *Burnout* em Agentes Comunitários de Saúde. **Materiais e Métodos:** este estudo foi desenvolvido com base em uma pesquisa quantitativa, exploratória, transversal, com aplicação do Inventário de *Burnout* de Maslach que aborda sentimentos e atitudes do profissional divididas em três dimensões: Exaustão emocional, Despersonalização e Realização pessoal. A amostra deste estudo constituiu-se por 101 ACS de ESFs da zona urbana de Montes Claro – MG, e foi constituída pelos seguintes critérios de inclusão: ACS devidamente vinculados às unidades de ESF, e que concordarem em participar da pesquisa voluntariamente. A pesquisa foi baseada nos preceitos da resolução

466/12 do Conselho Nacional de Saúde e enviada ao comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil – SOEBRAS para análise, onde obteve aprovação em 22 de agosto de 2019 sob o número do parecer 3.526.275. A consolidação, tabulação e análise dos dados foram realizadas através dos *softwares* Excel e IBM SPSS *Statistics.* **Resultados:** mediante os resultados evidenciados, os participantes atingiram 60,4% em alta exaustação emocional; 67,3% em baixa realização pessoal e 59,4 % em despersonalização. **Conclusão:** o desenvolvimento deste estudo permitiu observar que uma quantidade significativa de ACS apresenta Síndrome de *Burnout* em desenvolvimento ou níveis elevados, ou características compatíveis com a mesma. Considerando a relevância desses profissionais, é importante a sensibilização dos mesmos e gestores quanto à situação presenciada, para que ações sejam implantadas com o intuito de reduzir ou extinguir fatores estressantes que podem contribuir para o acometimento dos ACS.

Palavras-chave: Burnout. Agente comunitário de Saúde. Atenção Básica.

SOLIDÃO: A VISÃO DA MELHOR IDADE

Alyne Amaral dos santos
Emylle Cristine Alves Veloso
Álvaro Parrela Piris

Objetivo: analisar a percepção do idoso quanto ao sentimento de solidão; além de identificar se as mudanças físicas e fisiológicas, as relações sociais estabelecidas e as perdas ao longo da vida influenciam para o surgimento desse sentimento. **Materiais e Métodos:** trata- se de uma pesquisa de investigação subjetiva de abordagem qualitativa transversal exploratória, realizada na cidade de Montes Claros – MG com oito idosos sendo estes selecionados através da técnica de "*snowball".* A entrevista foi aplicada com o auxílio do aplicativo "*dictate*" para transcrição das respostas e na interpretação e analise do discurso foi utilizado o software "*MAXQDA"* para executar a codificação e categorização da discussão. Esta pesquisa teve parecer positivo pelo CEP com o número: 3.573.122. **Resultados:** os idosos entrevistados nesta pesquisa apontaram que o sentimento de solidão não está presente nessa etapa de vida. Relataram que fisicamente sentiram o impacto da idade, no entanto o sentimento não é de estar velho, ainda acrescentam que o apoio da família e amigos são primordial para o seu bem estar. **Conclusão:** conclui-se que embora o sentimento de solidão não tenha se mostrado presente nas pessoas entrevistadas, a fase idosa é de extrema importância e merece um olhar cada vez mais atento às suas vulnerabilidades e necessidades.

Palavras-chave: Solidão. Idosos. Mudanças.

TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR: PERCEPÇÕES DOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS E SUAS RELAÇÕES COM O TRABALHO

Caroline Angélica Ferreira Gonçalves
Jaciany Soares Serafim

Objetivo: investigar as percepções sobre o trabalho em indivíduos diagnosticados com Transtorno Afetivo Bipolar. **Materiais e Métodos:** foi desenvolvida pesquisa qualitativa, de campo e exploratória, por meio de realização de entrevistas semiestruturadas, construída pelas

autoras. Participaram da pesquisa 2 participantes do gênero feminino, diagnosticadas com o transtorno, com faixa etária entre 20 e 29 anos, de Montes Claros-MG, inseridas no mercado de trabalho. As entrevistas foram realizadas no mês de outubro de 2019. Foi utilizada a análise de conteúdo para a interpretação das falas. A pesquisa foi aprovada com o CAAE 16993619.9.0000.5141. **Resultados:** as participantes se avaliam como aptas para as funções que executam e apresentaram falas sobre a importância e os desafios na relação com o trabalho. Um dos principais desafios está relacionado à inserção no mercado de trabalho pela falta de conhecimento e compreensão das pessoas sobre o diagnóstico. Pois, a condição provoca oscilação de humor e dificuldades para a socialização. Entretanto, o trabalho possibilita a qualidade de vida, a compreensão e a aceitação da condição do diagnóstico por outrem e pelas próprias participantes, facilitando o enfrentamento, proporcionando um conhecimento da condição e manejo medicamentoso. **Considerações finais:** a qualidade de vida das entrevistadas foi afetada pelo diagnóstico, mas ambas relataram que, após a aceitação e o uso correto da medicação, foi possível observar complicações menores e dificuldades menos limitantes.

Palavras-chave: Transtorno Bipolar. Relações Interpessoais. Emprego.