



**ANAIS**

**SIMPÓSIO DE TCC  
FASI**



## Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI

### IV Anais do Simpósio de TCC

Faculdade de Saúde Ibituruna, Montes Claros, v. 2 n. 4, jul./dez. 2015

#### Editora

Adriana Xavier Alberico Ruas

#### Comissão Organizadora do Evento

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Kamila Oliveira Silva

Kimberly Marie Jones

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Welington Danilo Soares

#### Comissão Organizadora dos Anais

Adriana Xavier Alberico Ruas

Árlen Almeida Duarte de Sousa

Henrique Andrade Barbosa

Kamila Oliveira Silva

Kimberly Marie Jones

Malba Thaã Silva Dias

Mariângela Martins Batista

Welington Danilo Soares

---

Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI  
Avenida Nice, 99, Ibituruna. CEP: 39.401-303  
Telefone: (38) 3690-6620

IV Anais do Simpósio de TCC  
Editado em dezembro de 2015.  
Publicado em dezembro de 2015.

## **Corpo Dirigente da Instituição**

### **Diretora Acadêmica**

Thalita Pimentel Nunes

### **Diretora de Unidade/Campus Amazonas**

Luciana Santana

### **Diretora de Unidade/Campus FASI**

Sabrina Gonçalves Silva

### **Diretor de Pesquisa**

Hercílio Martelli Júnior

### **Gestora do Centro de Pesquisa**

Kimberly Marie Jones

Nota: para ter acesso ao texto completo procure o Centro de Pesquisa de sua unidade. O arquivo digital do Trabalho de Conclusão de Curso será fornecido via e-mail.

## SUMÁRIO

### BIOMEDICINA

ADESÃO ÀS PRÁTICAS DE PRECAUÇÕES PADRÃO POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO E DE UMA FUNDAÇÃO HOSPITALAR .....	10
ANÁLISE DE COLIFORMES TOTAIS E FECAIS EM PISCINAS DE CLUBES DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG.....	10
AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DOS EXTRATOS VEGETAIS DE <i>Myrciaria cauliflora</i> Berg E DA <i>Vaccinium macroncarpon</i> .....	11
AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE HIV/AIDS DE PORTADORES DO VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA.....	12
AVALIAÇÃO DO PERFIL DOS USUÁRIOS DE <i>Cannabis sativa</i> EM JOVENS FREQUENTADORES DE FESTAS ELETRÔNICAS DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG.....	12
AVALIAÇÃO PARASITOLÓGICA DE ALFACE UTILIZADA EM RESTAURANTES DA CIDADE DE PIRAPORA – MG.....	13
CARACTERIZAÇÃO DE PARASITÓSES EM CRIANÇAS DA ZONA RURAL E URBANA DE UM MUNICÍPIO DO NORTE DE MINAS GERAIS.....	13
CONHECIMENTO E USO DAS MEDIDAS DE BIOSSEGURANÇA DOS PROFISSIONAIS DE UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS DE MONTES CLAROS - MG .....	14
ÍNDICE DE ÓBITOS ENVOLVENDO O USO DE ENTORPECENTES .....	15
ÍNDICE DE SOLICITAÇÕES INADEQUADAS DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA E RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA RESSONAR IMAGENS MÉDICAS .....	15
MÉTODOS ALTERNATIVOS NO TRATAMENTO DO DIABETES .....	16
OCORRÊNCIA DE HIPERGLICEMIA EM GESTANTES.....	17
PERFIL DE SENSIBILIDADE ANTIMICROBIANA DE BACTÉRIAS MULTIRRESISTENTES EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO NORTE DE MINAS GERAIS.....	17
PREVALÊNCIA E EVOLUÇÃO HOSPITALAR DE PACIENTES COM SEPSE NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA ATENDIDOS NA FUNDAÇÃO HOSPITALAR DE MONTES CLAROS-MG .....	18

PREVALÊNCIA DE MICRORGANISMOS E SUSCETIBILIDADE ANTIMICROBIANA EM HEMOCULTURAS DE PACIENTES ATENDIDOS NA IRMANDADE NOSSA SENHORA DAS MERCÊS DE MONTES CLAROS-MG ... 19

PREVALÊNCIA DE TUBERCULOSE PULMONAR E EXTRAPULMONAR EM PACIENTES DA FUNDAÇÃO HOSPITALAR DE MONTES CLAROS - MG ..... 20

QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA ..... 20

QUALIDADE FÍSICO-QUÍMICA DA ÁGUA DO POVOADO VILA DO CEDRO, MONTES CLAROS-MG ..... 21

## CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

ALELOPATIA DE EXTRATOS VOLÁTEIS DE *Passiflora edulis* Sims. NA GERMINAÇÃO DE SEMENTES DE ALFACE E MARACUJÁ..... 21

AVALIAÇÃO TOXICOLÓGICA DE PLANTAS MEDICINAIS DO CERRADO NORTE MINEIRO EM *ARTEMIA SALINA* ..... 22

PERFIL DOS PRODUTORES E A EFICÁCIA DE SANEANTES CASEIROS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG ..... 23

POTENCIAL ALELÓPÁTICO DE PLANTAS MEDICINAIS NA GERMINAÇÃO E NO CRESCIMENTO INICIAL DE PICÃO-PRETO (*Bidens pilosa* L.) E ALFACE (*Lactuca sativa* L.) ..... 23

## ENFERMAGEM

A PERCEPÇÃO DAS MULHERES IDOSAS SOBRE O EXAME DE PREVENÇÃO DE CÂNCER DO COLO DE ÚTERO ..... 24

ABORDAGEM DA DOR EM UTI NEONATAL POR PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM ..... 24

ANÁLISE DE ADESÃO DAS MÃES EM RELAÇÃO À SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A ..... 25

ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO AOS PACIENTES PORTADORES DE CÂNCER NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA ..... 26

CONDIÇÕES DE ACONDICIONAMENTO DE INSULINA NO DOMICÍLIO ..... 26

CONHECIMENTO DO ENFERMEIRO SOBRE A PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO ..... 27

DIFICULDADES ENFRENTADAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO PROCESSO DE CADASTRAMENTO DO PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS .....	27
DOENÇA DE ALZHEIMER: PRINCIPAIS IMPLICAÇÕES NA VIDA DO CUIDADOR.....	28
EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS PELO PORTADOR DE TRANSTORNO DO PÂNICO .....	29
FATORES QUE INTERFEREM NA ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIHIPERTENSIVO PELOS IDOSOS .....	29
INFECÇÃO OU COLONIZAÇÃO POR <i>ENTEROCOCCUS</i> RESISTENTE A VANCOMICINA: CARACTERIZAÇÃO DE PREDITORES .....	30
ÓBITOS EVITÁVEIS EM MENORES DE CINCO ANOS NA REGIÃO MACRO NORTE DO ESTADO DE MINAS GERAIS.....	30
OCORRÊNCIA E CARACTERÍSTICAS DE ACIDENTES OCUPACIONAIS COM EXPOSIÇÃO A MATERIAL BIOLÓGICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA .....	31
ÓBITOS POR CAUSAS EXTERNAS EM MENORES DE 14 ANOS NO ESTADO DE MINAS GERAIS EM 2013: UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO .....	31
PRÁTICAS INEFICAZES UTILIZADAS NO TRABALHO DE PARTO NORMAL: UMA ABORDAGEM AOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM.....	32
PERCEPÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM QUANTO AOS CUIDADOS NO PERIOPERATÓRIO DE TRANSPLANTE RENAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	32
PERCEPÇÃO DE ENFERMEIROS SOBRE A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMARIA PARA O DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER INFANTIL.....	33
PREVALÊNCIA DE SINDROME DE BURNOUT NA EQUIPE DE ENFERMAGEM DE UM PRONTO SOCORRO .....	33
PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO SOBRE CONTROLE DE INFECÇÃO NAS UNIDADES DE ESTRATÉGIAS SAÚDE DA FAMÍLIA.....	34
PERCEPÇÕES DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA SOBRE O PÓS-QUEDA NA VIDA DO IDOSO .....	35
PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA SOBRE AS AÇÕES QUE PREVINEM A OBESIDADE INFANTIL. ....	35
PERCEPÇÃO DOS PAIS DE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR SOBRE A OBESIDADE INFANTIL .....	36

SIGNIFICADO DA AMAMENTAÇÃO PARA MÃES APÓS A ALTA DO RECÉM-NASCIDO DA UTI NEONATAL .....	36
---	----

## NUTRIÇÃO

ALIMENTAÇÃO DO IDOSO EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....	37
ALIMENTAÇÃO INFANTIL: QUAL A PERCEPÇÃO DOS PAIS?.....	37
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E IMAGEM CORPORAL DE MULHERES ADULTAS .....	38
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DE ESCOLAS PÚBLICAS	39
CONHECIMENTOS ACERCA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES POR PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM ACADEMIAS.....	39
CONSEQUÊNCIAS DA ALIMENTAÇÃO INADEQUADA EM IDOSOS: REVISÃO LITERARIA .....	40
CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES EM ACADEMIAS DE MONTES CLAROS/MG.....	41
DIABETES MELLITUS TIPO 2: ABORDAGEM PARA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL .....	41
ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS FREQUENTADORES DE UNIDADE DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF) EM MONTES CLAROS-MG .....	42
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: O PAPEL DO NUTRICIONISTA.....	43
FATORES ASSOCIADOS À INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL ENTRE ADOLESCENTES: REVISÃO INTEGRATIVA.....	43
HÁBITOS ALIMENTARES DE ESCOLARES .....	44
IMPACTOS NUTRICIONAIS OCASIONADOS PELA CIRURGIA BARIÁTRICA	44
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E RELAÇÃO CINTURA QUADRIL EM IDOSOS PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA SISTEMATIZADA .....	45
INTOLERÂNCIA À LACTOSE: REVISÃO DE LITERATURA.....	46
NUTRIÇÃO NA GESTAÇÃO: PERFIL NUTRICIONAL DAS GESTANTES ATENDIDAS NA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE DA FAMÍLIA (UAPS) DE UM BAIRRO DO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS - MG.....	46

O CONHECIMENTO DO PROFISSIONAL NUTRICIONISTA SOBRE ALERGIA ALIMENTAR EM IDADE PEDIÁTRICA .....	47
O IMPORTANTE PAPEL DO NUTRICIONISTA NA MERENDA ESCOLAR.....	48
O USO DE FITOTERÁPICOS NO PROCESSO DE EMAGRECIMENTO ENTRE ACADÊMICOS.....	48
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE DESNUTRIÇÃO INFANTIL NO ESTADO DE MINAS GERAIS, BRASIL.....	49
PERFIL NUTRICIONAL DE ADULTOS E IDOSOS HOSPITALIZADOS.....	50
PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER GASTRINTESTINAL.....	50
PERFIL NUTRICIONAL DE FUNCIONÁRIOS DE UM HOSPITAL PÚBLICO DE MONTES CLAROS / MG .....	51
PERFIL NUTRICIONAL DO TRABALHADOR NOTURNO: REVISÃO INTEGRATIVA .....	52
PERFIL SOCIOECONÔMICO DOS USUÁRIOS DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO .....	52
QUALIDADE DE VIDA E COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM IDOSOS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA .....	53
REVISÃO DE LITERATURA: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN .....	53
TERAPIA NUTRICIONAL EM CRIANÇAS COM CÂNCER .....	54

## **PSICOLOGIA**

A CONSTITUIÇÃO DA IDENTIDADE DO ADOLESCENTE SURDO .....	54
A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NO PROCESSO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO NO ÂMBITO DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL.....	55
A REPRESENTAÇÃO SOCIAL DA ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO PARA A POPULAÇÃO DE MONTES CLAROS - MINAS GERAIS.....	56
A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E SUAS CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS .....	56
A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA A MULHER SOB A ÓTICA DOS ACADÊMICOS DA PSICOLOGIA .....	57
ADOÇÃO DE CRIANÇAS POR CASAIS HOMOAFETIVOS: PERCEPÇÃO DA POPULAÇÃO MONTES-CLARENSE.....	57



ADOÇÃO POR CASAL HOMOAFETIVO: UMA INTERLOCUÇÃO À LUZ DO DIREITO E DA PSICOLOGIA .....	58
COMPORTAMENTO DE RISCO À SAUDE DE ADOLESCENTES .....	58
DESAPARECIMENTO DA INFÂNCIA E OS ASPECTOS LÚDICOS VIVENCIADOS POR CRIANÇAS QUE EM SITUAÇÕES DE VULNERABILIDADE SOCIAL.....	59
FORMAÇÃO PROFISSIONAL, MERCADO DE TRABALHO E EGRESSOS: UM LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO COM ÊNFASE EM PSICOLOGIA .....	60
INFLUÊNCIA DO MACHISMO NAS RELAÇÕES AMOROSAS: ANÁLISE DO FILME <i>DOGVILLE</i> NA PERSPECTIVA EXISTENCIALISTA E PSICANALÍTICA	60
O LOUCO OU UM ‘LOUCO’?: O ‘MAL-ESTAR’ DE QORPO-SANTO À LUZ DA PSICANÁLISE.....	61
O PERFIL DAS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NO BRASIL.....	62
OS IMPACTOS PSICOLÓGICOS À VÍTIMA DO <i>BULLYNG</i> .....	62
PERCEPÇÃO DA MASTECTOMIA: UMA ÓPTICA DO PROFISSIONAL DE SAÚDE.....	63
PREVALÊNCIA DA SONOLÊNCIA DIURNA EXCESSIVA ENTRE ESTUDANTES DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA .....	64
PREVALÊNCIA DO TRANSTORNO MENTAL COMUM ENTRE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA .....	65
RELAÇÃO ENTRE SÍNDROME DE <i>BURNOUT</i> E ATIVIDADE LABORAL ENTRE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA, TRABALHADORES E NÃO TRABALHADORES .....	65
SATISFAÇÃO COM A EXPERIÊNCIA ACADÊMICA DE ESTUDANTES DO CURSO DE PSICOLOGIA.....	66
SATISFAÇÃO DE USUÁRIOS DE UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS COM O ATENDIMENTO PSICOLÓGICO .....	67
VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER: IMPACTOS DA LEI 11.340, DENOMINADA MARIA DA PENHA, NO CONTEXTO NORTE-MINEIRO.....	67

**BIOMEDICINA****ADESÃO ÀS PRÁTICAS DE PRECAUÇÕES PADRÃO POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO E DE UMA FUNDAÇÃO HOSPITALAR**

Pedro Antônio Rodrigues Lima dos Santos  
Thiago Magalhães Freire  
Ana Paula Ferreira Maciel

**RESUMO**

Justificativa e objetivos: As IRAS representam uma situação de grande impacto social, pois gera problema para segurança, qualidade de vida dos pacientes e profissionais da área da saúde. O presente trabalho tem como objetivo descrever os motivos nos quais profissionais técnicos de laboratórios estabelecem a adesão e a não adesão as práticas de precauções padrão nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) adulto de um Hospital Universitário e de uma Fundação Hospitalar. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, de caráter quantitativo e transversal. Foi realizado em dois hospitais, o primeiro trata-se de um Hospital Universitário (H1), o segundo se apresenta como uma Fundação Hospitalar (H2). Foram alocados para participação da pesquisa técnicos de laboratório, que responderam a um questionário pré-elaborado dividido em três domínios. Resultados: As instituições relacionadas, de maneira geral obtiveram valores apropriados. Um fator interessante observado foi o elevado índice de falta de orientação específica representado por 35,7% dos profissionais de H1 relataram não possuir uma orientação específica para adesão as PP e 42,9% em H2. Conclusão: Algumas dificuldades foram relacionadas às práticas, levando a adesão ou não das precauções padrão, muito embora o profissional em sua maioria apresente o conhecimento para a realização dessas técnicas de PP. Os meios mais eficazes para um maior conhecimento a respeito das práticas, compreende a educação em saúde, que estabelecem um eixo, proporcionando uma maior informação sobre a temática saúde ampliada que inclui políticas públicas.

**Palavras-chave:** Infecções bacterianas. Unidades de Terapia Intensiva. Precauções Universais. Laboratórios.

---

**ANÁLISE DE COLIFORMES TOTAIS E FECAIS EM PISCINAS DE CLUBES DA CIDADE DE MONTES CLAROS-MG**

Tatiane Ferreira De Amorim  
Willian Cléverson Rubim  
Letícia Antunes Athayde

**RESUMO**

É indispensável o aprimoramento da qualidade da água de piscinas no decorrer de sua utilização, a fim de diminuir os riscos que ali existem e proteger a saúde de quem a

utiliza. Neste sentido, este estudo teve como objetivo avaliar a presença de coliformes totais e fecais em piscinas de clubes da cidade de Montes Claros/MG. Foram coletadas amostras de água de uma piscina de adulto e uma piscina de criança de 3 clubes, no qual foi colhida uma amostra antes e outra após o tratamento, totalizando-se 12 amostras. Foram realizadas análises microbiológicas para coliformes totais e fecais e as análises químicas de pH e cloro e foi aplicado um questionário aos funcionários que realizam o tratamento da piscina. Neste estudo, observou-se que na piscina de adulto antes do tratamento, os 3 clubes apresentaram pH insatisfatório, e o clube 3 estava sem cloro. Após o tratamento, somente o clube 2 apresentou pH normal, e o clube 1 apresentou um valor insatisfatório de cloro. Na piscina de criança antes do tratamento, somente o clube 2 apresentou pH insatisfatório, e os clubes 1 e 3 estavam sem cloro. Após o tratamento, apenas o clube 2 apresentou pH normal, e os 3 clubes apresentaram valor normal de cloro. Neste estudo, os clubes avaliados utilizam produtos adequados para a realização do tratamento da água, entretanto, 2 clubes apresentaram coliformes totais e fecais antes do tratamento, mostrando que estes não fazem o tratamento com a frequência necessária de acordo com a demanda.

**Palavras-chave:** Coliformes. Piscinas. Qualidade da água. Características bacteriológicas da água.

---

## **AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DOS EXTRATOS VEGETAIS DE *Myrciaria cauliflora* Berg E DA *Vaccinium macrocarpon***

Letícia Aparecida Durães Silva  
Michele Karoline Santos Gomes  
Priscila Maria Andrade De Prince  
Ana Paula Ferreira Maciel

### **RESUMO**

As plantas medicinais são utilizadas há muito tempo por serem consideradas benéficas à saúde, fazendo com que, na indústria farmacêutica, se tornem potenciais para muitas aplicações. O objetivo deste estudo foi investigar atividade antimicrobiana dos extratos vegetais de *Myrciaria cauliflora* Berg e *Vaccinium macrocarpon* frente a linhagem de uma bactéria patogênica ATCC de *E.coli*. A técnica de REMA (Resazurin Microtiter Assay) consiste de uma microdiluição em caldo onde o crescimento microbiano é revelado a partir da reação com a resazurina, o que permite identificar a concentração inibitória mínima (CIM) dos extratos testados frente às amostras microbianas analisadas. Foi observado que o extrato bruto hexânico e etanólico da *Vaccinium macrocarpon* apresentou atividade antimicrobiana não significativa, com a CIM de 1000µg/mL e a *Myrciaria cauliflora* Berg não apresentou atividade antimicrobiana frente ao microrganismo testado nas concentrações entre 1000 a 15,6µg/mL, obtendo a CIM >1000µg/mL. O resultado deste trabalho permite concluir que nas concentrações testadas a *Myrciaria cauliflora* Berg e a *Vaccinium macrocarpon* não apresentaram atividade antimicrobiana para a cepa de *Escherichia coli*.

**Palavras-chave:** Plantas Mediciniais. Extratos Vegetais. *Escherichia coli*.

---

**AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE HIV/AIDS DE PORTADORES DO VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA**

Ana Cláudia Guerra  
Fernanda Sampaio Santos  
Letícia Antunes Athayde

**RESUMO**

Desde a sua descoberta, o HIV/AIDS (Vírus da Imunodeficiência Humana/Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) esteve sempre associado a segmentos populacionais específicos e nunca a população como um todo, o que colaborou com a expansão da transmissão da doença para qualquer indivíduo. Os efeitos das associações iniciais da doença são ainda sentidos pela população homossexual, que era considerada de maior risco. Assim, este estudo teve como objetivo realizar uma revisão sistemática para avaliar o conhecimento sobre HIV/AIDS de portadores do vírus, analisando o perfil socioeconômico, verificando o conhecimento sobre a doença, avaliando seu comportamento de risco e comparando o índice de portadores de HIV entre homossexuais e heterossexuais. Os dados foram coletados de artigos encontrados em bases de dados que foram selecionados utilizando critérios de inclusão previamente definidos. Os estudos analisados demonstraram de forma geral uma superioridade de casos na população heterossexual masculina, de baixa escolaridade, baixa renda mensal e relação sexual como forma de infecção. Diante dos resultados observados, nota-se que ainda há falhas nos programas de conscientização popular, tanto na prevenção para a população HIV negativo como formas de não propagação do vírus para a população HIV positivo. A necessidade de implementação dessas campanhas em algumas áreas e para grupos específicos faz-se clara nesse estudo.

**Palavras chave:** AIDS. HIV. Homossexualidade. Comportamento de risco.

---

**AVALIAÇÃO DO PERFIL DOS USUÁRIOS DE *Cannabis sativa* EM JOVENS FREQUENTADORES DE FESTAS ELETRÔNICAS DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG**

Jamila Bruna Cardoso  
Leandro Correia Cardoso Da Silva  
Letícia Antunes Athayde

**RESUMO**

A maconha é a droga ilícita mais consumida em todo o mundo, portanto essa substância está cada vez mais sendo utilizada pelos jovens, acarretando sérios problemas de ordem social, cognitiva e psicológica. O objetivo deste estudo foi avaliar o perfil dos usuários da *Cannabis sativa* frequentadores de festas eletrônicas da cidade de Montes Claros – MG. O estudo foi realizado através da coleta de dados dos usuários por meio de questionário anônimo, cuja pesquisa foi de caráter quantitativa e descritiva. Foram avaliados 15 usuários da *Cannabis*, tendo como prevalente o sexo masculino com faixa etária predominante de 18 a 22 anos, solteiros, com formação superior incompleta e que não trabalham. Ao analisar a frequência do consumo identificou-se que, os jovens

fazem uso de 2 a 3 vezes por semana juntamente com outras drogas lícitas e ilícitas, tais como, álcool, tabaco, LSD e ecstasy. Quase todos os jovens consomem a *Cannabis* sempre que vão a festas eletrônicas e na maioria das vezes acompanhados de outras pessoas, contudo os jovens afirmaram não terem sido influenciados a usarem, e dentre os outros motivos que os levaram a usar o principal foi pelo grupo de amigos. Todos os jovens não se arrependem do consumo e relataram sofrerem mudanças comportamentais, como a calma, tranquilidade e paciência. Conclui-se que esses resultados são de extrema relevância, pois poderá servir de auxílio no direcionamento de medidas de prevenção, diminuição das taxas de dependentes químicos, e restauração do jovem e do seu convívio familiar.

**Palavras-chave:** *Cannabis sativa*. Hábito de fumar maconha. Transtornos relacionados com substâncias.

---

### **AVALIAÇÃO PARASITOLÓGICA DE ALFACE UTILIZADA EM RESTAURANTES DA CIDADE DE PIRAPORA – MG**

Arlene Vieira Barreto E Castro  
Larissa Pereira Da Silva  
Leticia Antunes Athayde

#### **RESUMO**

O acesso a informações sobre os benefícios do consumo de frutas e vegetais no combate a doenças e aumento do peso, tem elevado o seu consumo. Por outro lado, sabe-se que frutas e vegetais crus têm sido um meio de transmissão de doenças há muito tempo. A não higienização ou a higienização inadequada, agregado a falta de higiene pessoal no momento da manipulação dos alimentos, são importantes fatores que contribuem para a transmissão de enteroparasitoses. O objetivo do presente estudo foi avaliar a presença de parasitas em alfaces não higienizadas e higienizadas de restaurantes da cidade de Pirapora, Minas Gerais. Trata-se de um estudo de caráter descritivo e explicativo, no qual a população de estudo foi composta pelos manipuladores de alimentos dos restaurantes de Pirapora, Minas Gerais e por amostras de alface utilizadas nestes locais. Foi aplicado um questionário com a finalidade de conhecer as práticas de higienização de alimentos em restaurantes e foram realizadas análises parasitológicas das alfaces em um Laboratório de Análises Clínicas, utilizando o método de Craig (com adaptações). Nas análises parasitológicas das alfaces higienizadas não foram observados nenhum parasito. Já nas amostras de alface não higienizada foram observados cisto de *Endolimax nana*, cisto de *Entamoeba coli* e ovo de *Ascaris lumbricoides*. O presente estudo mostrou a importância da higienização adequada conforme a padronização da vigilância sanitária. Os restaurantes devem ter o máximo de cuidado na aquisição e preparo da alface oferecendo aos manipuladores conhecimento da padronização de higienização.

**Palavras – chave:** Alface. Higiene dos alimentos. Parasitos.

---

### **CARACTERIZAÇÃO DE PARASIToses EM CRIANÇAS DA ZONA RURAL E URBANA DE UM MUNICÍPIO DO NORTE DE MINAS GERAIS**

Joana Paula Li Da Silva  
Natila Peixoto Leite  
Ana Paula Ferreira Maciel

**RESUMO**

As infecções intestinais causadas por helmintos e protozoários acometem bilhões de pessoas ao redor do mundo, sendo a maior parte destas crianças, significado importante problema de saúde pública. Neste sentido, o presente estudo teve por objetivo caracterizar a relação entre a presença de parasitoses em crianças escolares da zona rural e urbana de um município de pequeno porte localizado no Norte de Minas Gerais. Caracteriza-se como um estudo descritivo, quantitativo e retrospectivo, referente ao período de 2012 a 2014. A população estudada foi constituída por crianças com idade entre 5 a 9 anos de idade, de ambos os sexos, residentes na zona urbana e rural do município em estudo. Os resultados mostraram que tanto a zona urbana quanto a rural ainda são muito acometidas por parasitoses, a pesar de que os maiores casos se deram nas crianças residentes na zona urbana. Pode-se concluir que a pesar de todas as melhorias ocorridas nas últimas décadas, ainda há um alto índice de contaminação parasitária em crianças, sugere que sejam estabelecidos projetos de educação em saúde, com intuito de fomentar suas carências, uma vez que estas os levam a práticas que não favorecem sua saúde. Em virtude de sua relevância para o contexto científico e social apresentado no município cenário do estudo. Ao final desse, fica claro que muitas melhorias ainda precisam ser feitas e diversas medidas a serem tomadas, sendo uma delas a criação e implantação de projetos que visem à conscientização da população.

**Palavras chave:** População. Projetos. Saúde

---

**CONHECIMENTO E USO DAS MEDIDAS DE BIOSSEGURANÇA DOS PROFISSIONAIS DE UM LABORATORIO DE ANALISES CLINICAS DE MONTES CLAROS - MG**

Andreia Pereira Da Silva  
Leticia Antunes Athayde

**RESUMO**

A Biossegurança surgiu no século XX, voltada para a diminuição dos riscos na prática de diferentes tecnologias, seja no âmbito laboratorial. O objetivo desse estudo foi avaliar o conhecimento dos profissionais de um laboratório de Análise Clínicas de Montes Claros, sobre as normas de precauções universais de biossegurança. Caracteriza-se como pesquisa quantitativa, de corte transversal, na qual a população estudada foi composta por profissionais de um laboratório de análise clínicas. Os dados foram coletados através de um questionário semiestruturado com questões fechadas e de múltipla escolha contendo as seguintes variáveis: sexo, categoria profissional, tempo de atuação na área, se já realizou treinamento e curso de biossegurança, conhecimento sobre biossegurança e suporte após acidente biológico, acidente de trabalho e imunidade e utilização de EPI's. Houve predomínio de profissionais do sexo feminino, profissionais técnicos, atuantes na área há mais de quatro anos. A maioria dos

profissionais possui treinamento técnico, mas não o curso de biossegurança. Quanto ao conhecimento sobre suporte após acidente biológico, há predominância de profissionais que conhece e riscos relacionados à biossegurança. Todos os profissionais tem conhecimento do local correto de descarte de perfurocortantes e em sua maioria os cuidados para evitar acidentes, tendo conhecimento do risco de derramamento de material biológico e métodos corretos de esterilização. A partir do estudo desenvolvido e aplicado, pode-se perceber que o numero de profissionais que não aderem às normas de segurança é mínimo, pois em sua maioria os profissionais da saúde tem conhecimento sobre os riscos a que estão expostos.

**Palavras chave:** Exposição a Agentes Biológicos. Risco. Segurança.

---

## ÍNDICE DE ÓBITOS ENVOLVENDO O USO DE ENTORPECENTES

Bárbara Capuchinho de Souza  
Danilo dos Reis Santos  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

Objetivo: Avaliar o índice de mortes por entorpecentes em jovens na região de Montes Claros, de julho de 2014 a julho de 2015. Método: O trabalho consistiu de análise retrospectiva e quantitativa dos dados. Analisou-se o número de óbitos com relação ao uso de substância psicoativa, em alguns setores. Resultados: Foram analisados 70 prontuários no hospital em que 55 indivíduos apresentaram transtornos devido ao consumo de álcool, com idade de 17 a 33 anos, onde 53 são homens. Na polícia, observou-se 12 homicídios com 95 prisões por tráfico de 14 a 24 anos sendo 85 masculinos. Conclusão: Jovens, sobretudo adolescentes do sexo masculino, negros de classe social baixo, continuam a serem atores no cenário do consumo e tráfico de drogas.

**Palavras-chave:** Entorpecentes. Incidência. Criminalidade.

---

## ÍNDICE DE SOLICITAÇÕES INADEQUADAS DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA E RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA RESSONAR IMAGENS MÉDICAS

Juliana Das Neves Matos Lima  
Zaine Coutinho Souza  
Letícia Antunes Athayde

### RESUMO

Os exames de imagem tem aumentado de forma significativa, e são extremamente importantes, sendo também padrão ouro para diagnóstico diferencial, mas tem sido utilizado de forma desordenada e inespecífica. Neste sentido, o objetivo deste estudo foi avaliar o índice de solicitações inadequadas de tomografia computadorizada (TC) e ressonância magnética (RM) de pacientes atendidos na clínica Ressonar Imagens

Médicas. Trata-se de um estudo retrospectivo, quantitativo, descritivo e documental com a finalidade de analisar o índice de solicitações de exames inadequados. A população do estudo foi composta por todos pacientes submetidos aos exames de tomografia computadorizada ou ressonância magnética. Os dados foram coletados através dos pedidos médicos arquivados e avaliadas as seguintes variáveis: tipo de exame utilizado TC ou RM e região anatômica inadequada. Os resultados foram expressos através de tabelas de frequência. Dos 10.237 exames realizados na clínica, 33(0,3%) foram solicitações inadequadas, no qual 57,6% foram solicitações inadequadas em relação ao tipo de exame e 42,4% houve solicitação da região anatômica inadequada. Dos 33 casos analisados, 17(51,5%) foram solicitações relacionadas com o tipo de exame, no qual o médico solicitou TC, mas o exame adequado seria RM, e em relação a região anatômica inadequada, em 2 casos (6,0%) houve solicitação de RM da região do crânio sendo que o adequado seria solicitar exame da Sela túrcica. Dessa forma, o profissional biomédico é de grande importância para prevenção de erros, assim como a atuação do médico e de todos os profissionais da área da saúde que necessitam de atualização constante, para manter um trabalho de qualidade e responsabilidade como a da Clínica Ressonar.

**Palavras – chave:** Má conduta profissional. Exames Médicos. Tomografia. Imagens por Ressonância Magnética.

---

## MÉTODOS ALTERNATIVOS NO TRATAMENTO DO DIABETES

Igor Rafael Fonseca Dias  
Hilton Procópio Pires Júnior  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

### RESUMO

Vários estudos realizados comprovavam eficiência de tratamentos alternativos contra o diabetes. Considerando a importância da utilização de métodos alternativos o Ministério da Saúde regulamentou a Portaria 971 em 2006, com ações destinadas a garantir às pessoas e à coletividade condições de bem-estar físico, mental e social. Este trabalho objetivou avaliar a utilização de métodos alternativos contra o diabetes por usuários do Centro de Saúde Major Prates em Montes Claros-MG. O estudo foi do tipo qualitativo-quantitativo realizado com 109 pacientes diabéticos atendidos pelo Centro de Saúde citado, com a coleta de dados realizada por meio de questionários com parâmetros como: idade, sexo, naturalidade, sistema de saúde a qual pertence, diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2, nome das plantas medicinais utilizadas, medicamentos utilizados, tempo de uso, preparo para o consumo e reações adversas. O resultado se baseia em pesquisa usando questionário onde a maioria dos que os responderam eram mulheres (55%), enquanto os homens (45%) e a média das idades era aproximadamente 60 anos. Os principais meios onde a população tem conhecimento sobre as plantas medicinais são: familiares (50%), vizinhos (40%), agente de saúde (15%), internet (15%) e nutricionista (10%). Verificaram-se resultados satisfatórios quanto à sensação de bem estar com o uso das plantas medicinais, com relatos de tranquilidade, bem estar e alívio; próprios do estado normal dos níveis de glicose.

**Palavras-chave:** Hiperglicemia. Plantas medicinais. Medicina alternativa. Diabetes



---

**OCORRÊNCIA DE HIPERGLICEMIA EM GESTANTES**

Dayanna Priscila Da Silva Ribeiro  
Izabela Caroline Barbosa De Lima  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

**RESUMO**

O diabetes é caracterizado pelo quadro de hiperglicemia onde os níveis de glicose são elevados, o Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é uma morbidade importante por suas complicações, e sua fisiopatologia é explicada pela elevação de hormônios contrarreguladores da insulina. O Diabetes Mellitus (DM), devido a sua crescente incidência, representa hoje uma epidemia mundial, demonstrando ser um grande desafio para o sistema de saúde pública de todo o mundo. O número de indivíduos diabéticos está aumentando em virtude do crescimento e do envelhecimento populacional, da crescente prevalência de obesidade e sedentarismo. Diante do exposto, o objetivo é verificar o assunto relacionado a Hiperglicemia em Gestantes, disponíveis na literatura. Procedeu-se ao processo de busca de artigos a partir das bases de dados definidas previamente para a busca: Scielo, BVS- Biblioteca virtual em Saúde, Google acadêmico e Lilacs, utilizando os termos indexadores: Diabetes Gestacional, Hiperglicemia em Gestantes, Diagnóstico do Diabetes Gestacional. Foram selecionados artigos que apresentaram pelo menos uma das palavras-chave descritas, e que foram publicados nos últimos cinco anos. De acordo com a metodologia proposta, foram selecionados 22 artigos, os quais foram utilizados para a abordagem exploratória do assunto. Observou-se com a pesquisa que 90% dos trabalhos relatam que o conhecimento dos fatores de risco para DMG é fundamental para o planejamento de ações de prevenções, bem como prevenção da obesidade, rastreamento e uso de dietas hipocalóricas ou insulina durante a gestação para os casos diagnosticados. Aliado a isso, 80% dos artigos afirmam que todas as gestantes devem ser acompanhadas, uma vez que através do diagnóstico precoce, pode-se diminuir o risco de desfechos negativos durante a gravidez e parto assim protegendo a saúde, tanto da mãe como do recém-nascido. Dessa forma, pela análise bibliográfica realizada observa-se que é viável e indispensável a avaliação da incidência de Diabetes Gestacionais materno-fetais e o controle glicêmico em gestantes com diagnóstico de DMG.

**Palavras-chave:** Índice glicêmico. Diagnóstico precoce. Gestantes.

---

**PERFIL DE SENSIBILIDADE ANTIMICROBIANA DE BACTÉRIAS MULTIRRESISTENTES EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO NORTE DE MINAS GERAIS.**

João Henrique Vieira de Carvalho  
Amanda Thais Silva Peres  
Ana Paula Ferreira Maciel

**RESUMO**

As bactérias multirresistentes (BMR) apresentam-se como grandes responsáveis por milhões de mortes em todo o mundo, sendo responsáveis por grande parte das infecções relacionadas à assistência a saúde (IRAS). Este estudo objetivou descrever o perfil de sensibilidade antimicrobiana multirresistentes em um hospital universitário do norte de Minas Gerais. O estudo apresenta caráter descritivo, documental, retrospectivo, de corte transversal e análise quantitativa. Foi utilizado um formulário pré-elaborado para coleta de dados de acordo com os objetivos do estudo. A coleta de dados foi feita no Hospital Universitário, em todos os setores, no período de Março a Outubro de 2015. Foram - identificados 42 casos positivos provocados por bactérias multirresistentes. Foram observados nas culturas as bactérias referentes e seus perfis de sensibilidade, destacando a *Klebsiella pneumoniae* (21%) (Cefazolina, Cefalexina, Cefadroxila, Cefoxitima, Cefuroxima, Cefaclor, Cefatoxina, Ceftriaxona, Cefepima, Ácido Nalidíxico, Nitrofurantoína, Norfloxacino, Ciprofloxacino, Ampicilina, Amoxicilina/Ácido Clavulânico Ampicilina/Sulbactam, Gentamicina, Amicacina, Sulfametazol/trimetropim), *Enterobacter spp* (17,7%) (Cefazolina, Ceftriaxona, Cefepima, Ciprofloxacino, Ampicilina, Oxacilina, Amoxicilina/Ácido Clavulânico, Ampicilina/Sulbactam, Piperacilina/Tazobactam, Gentamicina, Amicacina, Eritromicina, Sulfametazol/Trimetropim, Clindamicina) e a *Escherichia coli* (12,9%) (Cefalotina, Cefazolina, Ceftriaxona, Cefepima, Ácido Nalidíxico, Nitrofurantoína, Norfloxacino, Ciprofloxacino, Ampicilina, Amoxicilina/Ácido Clavulânico, Ampicilina/Sulbactam, Piperacilina/Tazobactam, Gentamicina, Sulfametazol/Trimetropim). Os resultados demonstraram que as bactérias desenvolveram um maior espectro de resistência aos antimicrobianos dentre o período de 2012 há outubro de 2015.

**Palavras – chave:** Microbiologia. Bactérias. Testes de Sensibilidade Microbiana.

---

## PREVALÊNCIA E EVOLUÇÃO HOSPITALAR DE PACIENTES COM SEPSE NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA ATENDIDOS NA FUNDAÇÃO HOSPITALAR DE MONTES CLAROS-MG

Aline Queiroz De Oliveira  
Arlete Martins Da Cruz  
Anne Caroline Dias Santos  
Letícia Antunes Athayde

### RESUMO

A cirurgia cardíaca é indicada quando a chance de sobrevivência do paciente é maior. É considerado um procedimento limpo, mas podem ocorrer algumas complicações levando o paciente a um quadro crítico. Esse quadro inicia-se com a síndrome da resposta inflamatória sistêmica que pode ser desencadeada pela sepse. Quando a sepse é desencadeada, esta se relaciona às múltiplas possibilidades de interação entre homem e microrganismos. Esse estudo teve como objetivo avaliar a prevalência e evolução hospitalar de pacientes com sepse no pós-operatório de cirurgia cardíaca atendidos na Fundação Hospitalar de Montes Claros – MG no período de agosto de 2014 a julho de 2015. Tratou-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva, retrospectiva e documental, no qual a população de estudo foi composta por todos os pacientes com sepse no pós-operatório de cirurgia cardíaca. Dos pacientes que apresentaram sepse, predominou os casos de sepse laboratorial. Os principais microrganismos identificados nas

hemoculturas foram *Staphylococcus* sp., *Staphylococcus aureus* e *Klebsiella pneumoniae*. O procedimento cirúrgico mais realizado pelos pacientes que desenvolveram sepse foi a revascularização do miocárdio com circulação extracorpórea, a maioria dos pacientes possuía como doença secundária a pneumonia e predominou o óbito. O estudo da evolução clínica e laboratorial do paciente é necessário para identificação do agente agressor e eficácia do tratamento, uma vez que se deve administrar o medicamento correto. Diante disso, é possível o controle de infecção hospitalar para evitar uma nova infecção aumentando a sobrevivência do paciente.

**Palavras-chave:** Sepse. Cirurgia Cardíaca. Síndrome de Reação Inflamatória Sistêmica. Infecção Bacteriana.

## PREVALÊNCIA DE MICRORGANISMOS E SUSCETIBILIDADE ANTIMICROBIANA EM HEMOCULTURAS DE PACIENTES ATENDIDOS NA IRMANDADE NOSSA SENHORA DAS MERCÊS DE MONTES CLAROS-MG

Edna Silveira Santos  
Jhonnatan Donatelly Silva  
Leticia Antunes Athayde

### RESUMO

Bacteriemia é a presença de bactérias viáveis na corrente sanguínea e é uma manifestação que está associada a um aumento considerável nas taxas de mortalidade e morbidade, e a detecção desses microrganismos no sangue tem um grande valor diagnóstico. O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência de microrganismos e suscetibilidade antimicrobiana. Trata-se de um estudo retrospectivo, descritivo e análise quantitativa com base documental, no qual foram analisados laudos laboratoriais de pacientes atendidos na Irmandade Nossa Senhora das Mercês no período de abril a setembro de 2015 que apresentaram hemocultura positiva. Foram analisadas 1.668 hemoculturas, das quais 329 (19,7%) foram positivas. Os microrganismos mais prevalentes foi *Staphylococcus epidermidis* (32,8%), seguido por *Staphylococcus aureus* (27,1%) e *Escherichia coli* (11,9%). O *S. epidermidis* apresentou maior sensibilidade à vancomicina, já o *S. aureus* mostrou elevada sensibilidade à cefazolina e ao levofloxacin e a *E. coli* teve boa sensibilidade ao ácido nalidixico, aztreonam, cefepime, ceftazidima, ceftriaxona entre outros. O sexo com predomínio de hemoculturas positivas foi o masculino com 53,2%, e os setores do hospital que houve uma maior prevalência de pacientes com microrganismos isolados foi o Pronto Socorro com 13,4% seguido por Enfermaria masculina II com 15,5% e Enfermaria masculina I com 12,8%. Com base nesses dados é possível determinar políticas de saúde para o controle e combate de microrganismos causadores de sepse, uma maior conscientização acerca da realização da hemocultura e do antibiograma, que juntos direcionam para o tratamento correto, minimizando o risco de o indivíduo desenvolver resistência aos antimicrobianos.

**Palavras-chave:** Bacteriemia. Sepse. Antibiograma.

**PREVALÊNCIA DE TUBERCULOSE PULMONAR E EXTRAPULMONAR EM PACIENTES DA FUNDAÇÃO HOSPITALAR DE MONTES CLAROS - MG**

Ediany Nunes Cardoso Viana  
Fernanda Kelly Mendes Da Silva  
Letícia Antunes Athayde

**RESUMO**

A Tuberculose é uma doença bacteriana infecciosa causada pelo *Mycobacterium tuberculosis* que afeta mais comumente os pulmões e é considerada pela Organização Mundial de Saúde uma emergência mundial. A Tuberculose pode ser classificada em pulmonar e extrapulmonar. A forma extrapulmonar da Tuberculose é aquela em que há comprometimento de outros órgãos diferentes do pulmão. Neste sentido, este estudo teve como objetivo avaliar a prevalência de tuberculose pulmonar e extrapulmonar na Fundação Hospitalar de Montes Claros - MG. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva e documental, no qual a população de estudo foi composta por pacientes atendidos na Fundação Hospitalar de Montes Claros no período de julho de 2013 à agosto de 2015 que realizaram baciloscopia e/ou cultura para *M. tuberculosis* e Adenosina Deaminase. A coleta de dados foi realizada por meio de informações que constam nos arquivos do setor de Microbiologia do laboratório do hospital. Foram realizadas 172 baciloscopias em pacientes para avaliação de tuberculose pulmonar e 109 para avaliação de Tuberculose extrapulmonar. A prevalência de Tuberculose pulmonar foi de 5,73% sendo prevalente nas amostras de lavado bronco alveolar e a prevalência da Tuberculose extrapulmonar foi de 8,25% sendo prevalente nas amostras de líquido pleural. Conclui-se que na prática clínica é de grande importância realizar um estudo minucioso de cada caso, escolher correto a amostra biológica principalmente na tuberculose pulmonar, e o método de diagnóstico tanto para a pulmonar quanto para extrapulmonar, principalmente para extrapulmonar que é de difícil diagnóstico.

**Palavra chave:** Tuberculose. Prevalência. *Mycobacterium*.

---

**QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Mikail Nascimento Morais  
Letícia Antunes Athayde

**RESUMO**

O tratamento com quimioterápicos é o principal meio para indução de cura aos pacientes. As consequências deste tipo de tratamento podem causar uma queda brusca ou significativa na qualidade de vida dos pacientes e diversos efeitos colaterais o que muitas vezes levam à recusa do paciente a continuar os ciclos com quimioterápicos comprometendo a eficácia do tratamento. Portanto, o objetivo deste estudo foi avaliar a qualidade de vida de pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico, visando não apenas os aspectos negativos do tratamento, mas também aspectos positivos, procurando assim de alguma forma evidenciar meios para melhora da qualidade de vida

dos pacientes, englobando do ponto de vista físico, mental, ambiental, social e entre outros que visam de forma geral observarem as mudanças provocadas pela patologia durante o tratamento e observando também melhores formas de suportar com mais qualidade o ciclo do tratamento e por isso o estudo tem a finalidade de observar a qualidade de vida de pacientes oncológicos em tratamento com quimioterápicos.

**Palavras-chave:** Neoplasias. Quimioterapia. Qualidade de vida.

---

### **QUALIDADE FÍSICO-QUÍMICA DA ÁGUA DO POVOADO VILA DO CEDRO, MONTES CLAROS-MG**

Gisele Gusmão Mendes  
Wagner Cardoso Da Silva  
Janini Tatiane Lima Souza Maia

#### **RESUMO**

Parte da população brasileira não tem acesso à água tratada, um problema de saúde pública. O objetivo foi avaliar a qualidade físico-química da água de consumo humano no povoado Vila do Cedro, Montes Claros-MG e a relação da água com a saúde da população. Foram coletadas amostras da água do rio, da bomba de captação que faz a distribuição da água para a população, do reservatório de água de duas residências e da torneira de outras duas residências. Foram coletadas também amostras de fezes para análise parasitológica de um morador de cada residência, o qual foi submetido a um questionário abordando o seu perfil de saúde. As amostras de água foram encaminhadas para o Laboratório de Análise de Água e Efluentes, para as análises de pH, condutividade e metais pesados. Os resultados dos exames parasitológicos, foram negativos, não se podendo descartar o risco de contaminação dos moradores, uma vez que as amostras de água analisadas, de acordo com os parâmetros utilizados pelo Ministério da Saúde, apresentaram padrão de potabilidade para consumo humano alterados, em relação à ferro, coliformes totais e termotolerantes. De acordo com tais resultados, pode-se concluir que a água que abastece o povoado, encontra-se imprópria para consumo.

**Palavras-chave:** Água Potável. Saúde Pública. Análise Parasitológica

---

### **CIÊNCIAS BIOLÓGICAS**

#### **ALELOPATIA DE EXTRATOS VOLÁTEIS DE *Passiflora edulis* Sims. NA GERMINAÇÃO DE SEMENTES DE ALFACE E MARACUJÁ**

Leonardo Ferreira dos Santos  
Jaime Pereira  
Guilherme Araújo Lacerda

#### **RESUMO**

Avaliou-se os efeitos alopáticos do óleo essencial de sementes de Maracujá no desenvolvimento de sementes do próprio Maracujá-amarelo (*Passiflora edulis* Sims.) como da Alface (*Lactuca sativa* L.). O experimento foi realizado em dois testes distintos: piloto e alelopático. No teste piloto utilizou-se diluições proporcionais (25, 50 e 75%) de extratos (100%) foliares de Chichá (*Sterculia striata* A. St. Hill & Naudin), garrafada comercial e água deionizada para fins de germinação das sementes de Alface e Maracujá. Já o teste alelopático, utilizou-se diluições proporcionais (25, 50 e 75%) do óleo essencial (100%) de sementes de Maracujá-amarelo, garrafada comercial e água mineral em temperatura ambiente também em sementes de ambas espécies. Neste processo foram observados o número de germinações, comprimento médio (mm) do hipocótilo e radícula, sendo as Placas de Petri (20 sementes por placa e 3 placas por tratamento testado) acondicionados em um saco preto (ausência de luz) e mantidas sob temperatura e umidade, registradas diariamente. O teste piloto não obteve germinação para nenhuma das 02 espécies testadas, nem mesmo no controle com água destilada. Já para o teste com água mineral o comprimento médio das estruturas de plântulas germinadas de Alface (2,73a) e Maracujá-amarelo (4,83b) observou-se diferenças estatísticas (teste Scott-Knott a 5%) somente para hipocótilo. Este fato pode relacionar-se a características das próprias espécies e suas médias. As demais proporções de diluição do óleo essencial não obtiveram sementes germinadas para as aferições métricas. Logo, conclui-se que o óleo essencial de sementes de Maracujá-amarelo possuem efeito alelopático desfavorável a germinação de sementes do próprio Maracujá-amarelo e de Alface.

**Palavras-chave:** alelopatia, germinação, alface.

---

## **AVALIAÇÃO TOXICOLÓGICA DE PLANTAS MEDICINAIS DO CERRADO NORTE MINEIRO EM *ARTEMIA SALINA***

Claudiane Martins Mendes  
Albanefferson Pimenta  
Guilherme Araújo Lacerda

### **RESUMO**

As plantas medicinais contêm metabólitos secundários que podem ser tóxicos ou não. Avaliou-se a toxicidade de três plantas medicinais do cerrado (Jurubeba *Solanum paniculatum* L., Pau-d'alho *Gallesia integrifolia* (Spreng. Harms) e Assa-peixe *Vernonia polyanthes* L.) baseado na sobrevivência de indivíduos de *Artemia salina* Leach. Testou-se os respectivos extratos nas concentrações de 10, 100, 1.000, 10.000, 1.000.000 e 10.000.000 µg/mL. Verificou-se que, as diferenças na toxicidade dos extratos, pode ter ocorrido pela presença dos flavonóides, considerando que dois deles (Assa-Peixe e Pau-d'alho) apresentaram grau de toxicidade mais significativo e o extrato de Jurubeba, que não possui o mesmo composto, apresentando menor toxicidade.

**Palavras chave:** Bioensaio, plantas medicinais, toxicidade.

---

### **PERFIL DOS PRODUTORES E A EFICÁCIA DE SANEANTES CASEIROS NA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG**

Nayara Pinto Marques de Carvalho  
Pedro Rubens Pinheiro Vasconcelos  
Guilherme Araújo Lacerda

#### **RESUMO**

Saneantes têm importância por causa da sua ampla utilização pela população em ambientes domésticos. Avaliou-se o efeito antibacteriano de 15 amostras de saneantes fabricados clandestinamente por vendedores ambulantes na cidade de Montes Claros – MG em diversos bairros e traçamos o perfil dos produtores desses saneantes. Foram analisados três das principais bactérias que causam problemas clínicos e epidemiológicos que são: *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa* e *Escherichia coli* em testes de macrodiluição. Para traçar o perfil dos produtores de saneantes caseiros foram aplicados questionários semiestruturados com questões abertas e fechadas de múltipla escolha, visando um estudo descritivo, de natureza transversal, de análise investigativa, qualitativo. Os resultados apresentados no presente trabalho mostram que os produtores desses saneantes se baseiam na produção desses produtos para aumento de renda sem o intuito de regularizar sua produção devido à burocracia para regularização e constatou-se também nesse estudo a insegurança dos saneantes caseiros, uma vez que nenhuma amostra apresentada demonstrou eficácia frente aos três microrganismos expostos. Podemos relacionar essa baixa eficácia ao fato dos produtores apresentarem falta de informação, já que nenhum dos entrevistados utiliza uma cartilha de produção registrada e regulamentada.

**Palavras-chave:** Saneantes. Produção clandestina. Efeito antibacteriano.

---

### **POTENCIAL ALELÓPÁTICO DE PLANTAS MEDICINAIS NA GERMINAÇÃO E NO CRESCIMENTO INICIAL DE PICÃO-PRETO (*Bidens pilosa* L.) E ALFACE (*Lactuca sativa* L.)**

Matheus Veloso da Mata  
Weslania Abreu Correa  
Guilherme Araújo Lacerda

#### **RESUMO**

A alelopatia é a ação direta ou indireta de uma planta sobre a outra, sendo que compostos químicos alelopáticos são liberados por uma espécie vegetal para minimizar a competição com outras plantas. O presente trabalho avaliou o efeito do extrato aquoso caulinar de plantas medicinais do Cerrado, (*Desmodium incanum* (Sw.) DC.), (*Stryphnodendron adstringens* (Mart.) Coville) e (*Solanum paniculatum* L.) sobre sementes de Picão-preto (*Bidens pilosa* L.) e Alface (*Lactuca sativa* L.) em diferentes proporções. Durante a realização do experimento foi realizada a produção do extrato

aquoso a partir de amostras do caule das plantas escolhidas que rendeu 4 gramas de extrato seco que foram diluídas em 8mL de água mineral e em seguida distribuídas nas devidas proporções nas placas de Petri forradas com papel filtro, para os diferentes tratamentos. Foi mensurado o comprimento da radícula e do hipocótilo (mm). Os extratos mostraram eficiência sobre o crescimento da radícula e do hipocótilo das sementes Alface, mas não foi eficiente sobre as sementes de Picão-preto. Os resultados obtidos indicam que as espécies analisadas não podem ser utilizadas no controle das sementes de Picão-preto, pois atual inibindo a germinação de sementes de Alface.

**Palavras-chave:** Alelopatia, Proporções, Extratos vegetais, Sementes.

---

## **ENFERMAGEM**

### **A PERCEPÇÃO DAS MULHERES IDOSAS SOBRE O EXAME DE PREVENÇÃO DE CÂNCER DO COLO DE ÚTERO**

Bianca Oliveira Leite  
Cleide Roseli Oliveira Nunes  
Mariza Alves Barbosa Teles

#### **RESUMO**

**Objetivo:** Descrever a percepção das mulheres idosas sobre o exame preventivo do câncer de colo de útero. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo exploratório de abordagem qualitativa com 12 idosas residentes na área de uma estratégia saúde da família da cidade de Montes Claros – MG. Os dados foram coletados no período de agosto a setembro de 2015, por entrevista com roteiro semiestruturado, transcritos na íntegra e analisados à luz da Técnica de Análise de conteúdo e sob a perspectiva do Interacionismo Simbólico. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil, obtendo parecer favorável com CAAE:46627515.6.0000.5141. **Resultados:** o exame de PCCU foi percebido pelas entrevistadas como um importante aliado à saúde da mulher; O medo do resultado do exame, nervosismo, ansiedade pela espera de realizar o exame foram os principais sentimentos vivenciados pelas idosas e com os novos padrões da sexualidade da mulher longeva impõe-se repensar o exame de PCCU nas idosas. **Conclusão:** torna-se de grande relevância repensar as políticas públicas para a saúde da mulher no tocante à prevenção do câncer de colo de útero na população idosa feminina.

**Palavras-chave:** Exame Papanicolau. Câncer. Saúde do Idoso. Prevenção de Câncer de Colo Uterino. Estratégia Saúde da Família.

---

### **ABORDAGEM DA DOR EM UTI NEONATAL POR PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM**

Gregório Ribeiro De Andrade Neto  
Tatiane Beatriz Mendes Nunes



Tadeu Nunes Ferreira

## **RESUMO**

**Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi verificar como o profissional de enfermagem avalia a abordagem da dor executada pela equipe de enfermagem e por si próprio nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatal no município de Montes Claros – MG. **Metodologia:** trata-se de um estudo quantitativo, descritivo de caráter transversal, onde 46 profissionais que compõem as UTINs da Irmandade Nossa Senhora das Mercês de Montes Claros (Santa Casa) e do Hospital Universitário Clemente Faria (HUCF) responderam a um questionário semiestruturado, com perguntas objetivas que discorrem sobre a avaliação e manejo da dor. **Resultados:** na análise dos dados verificou-se que a maioria dos entrevistados possui experiência média de 6 a 10 anos de atuação na área, reconhecem a importância das escalas de dor para o tratamento do recém-nascido e as utilizam frequentemente. Entretanto, esses profissionais conseguem avaliar a dor sem o uso dessas escalas, uma vez que reconhecem a dor através de aspectos fisiológicos, pelo choro, fácies e a cada verificação de sinais vitais. Apesar de informarem que utilizam frequentemente as escalas de dor, observou-se que os profissionais referem que os colegas de trabalho não a utilizam. Acreditam que as reações relacionadas à dor podem ser alteradas pelo ambiente, como ruídos e luminosidades. Usam os métodos de analgesia farmacológica e não farmacológica para o alívio da dor, entretanto desconhecem a existência de protocolo de analgesia no setor. **Conclusão:** concluiu-se que a abordagem da dor, apesar de ser considerada de grande relevância para a prática e o cuidado nas unidades de terapia intensiva neonatal, ainda parece ser realizada de forma intuitiva e com pouca ênfase em protocolos.

**Palavras-chave:** Recém-Nascido; Unidade de Terapia Intensiva Neonatal; Dor.

---

## **ANÁLISE DE ADESÃO DAS MÃES EM RELAÇÃO À SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A**

Maria Inêz Ferreira Da Silva  
Marinalva Ferreira Andrade  
Gizele Ferreira David

## **RESUMO**

**Objetivo:** descrever a adesão ao uso de vitamina A pelas mães cadastradas em uma Estratégia Saúde da Família. **Métodos:** trata-se de um estudo transversal de caráter descritivo-exploratório, realizado em uma Estratégia Saúde da Família no município de Montes Claros, a amostra do estudo foi composta por 31 mães de crianças na faixa etária de seis meses a menos de cinco anos. Foi aplicado um questionário às mães sobre o uso da vitamina A, o qual foi bastante receptivo pelas mães e possibilitou mostrar a realidade local. O estudo respeitou os preceitos da pesquisa com seres humanos. **Resultados e discussão:** quanto ao uso da vitamina A nos últimos seis meses, 29 (93,5%) das 31 mães relataram que a criança fez uso, em relação aos motivos do uso, 10 (32%) mães responderam que era para evitar doenças, 6 (19%), por ser obrigatório, 8 (25%) por evitar problemas na pele e 11 (35%) delas, desconheciam o motivo do uso da vitamina A. **Considerações finais:** a maioria das mães levam as crianças ao serviço de

saúde para administração de vitamina A, dado importante para os profissionais de saúde que são responsáveis pelo acompanhamento dessas crianças, devendo potencializar ações para favorecimento dessas práticas e desencorajamento de ações contrárias.

**Palavras-chave:** Vitamina A. Mães. Estratégia Saúde da Família.

---

### **ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO AOS PACIENTES PORTADORES DE CÂNCER NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Luanna Mauricia Souza  
Iolanda Rodrigues Cordeiro  
Cynthia Daniella Barbosa

#### **RESUMO**

O câncer consiste em conjunto de mais de cem doenças que tem em comum o crescimento desordenado de células, esse crescimento tende a ser agressivo e invade tecidos e órgãos do corpo humano. É um dos problemas de saúde pública mais complexos que o sistema brasileiro enfrenta, decorrente da sua magnitude epidemiológica, social e econômica, a doença cresce em um ritmo que acompanha o envelhecimento populacional e aumento da expectativa de vida. O objetivo deste estudo é conhecer a percepção do enfermeiro sobre a assistência ao paciente oncológico na Estratégia Saúde da Família - ESF. O estudo apresenta caráter qualitativo, descritivo e a investigação foi realizada através de uma entrevista semiestruturada. O levantamento de dados ocorreu no polo Maracanã, região Sul da cidade de Montes Claros/MG e a população do estudo foi composta por sete enfermeiros. Com base na análise dos depoimentos obtidos, conclui-se que o enfermeiro se refere aos cuidados com o paciente oncológico com objetividade e reconhecem a importância de um cuidado diferenciado e humanizado.

**Palavras-chave:** Enfermeiro. Câncer. Atenção Primária. Cuidados paliativos.

---

### **CONDIÇÕES DE ACONDICIONAMENTO DE INSULINA NO DOMICÍLIO**

Veranice Soares de Jesus  
Nelice de Fátima Pereira Reis  
Ana Paula Ferreira Maciel

#### **RESUMO**

Trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva transversal, com o objetivo de descrever as condições de condicionamento de insulina nos domicílios dos usuários de uma Estratégia Saúde da Família de um município de pequeno Porte do Norte de Minas Gerais. Participaram da pesquisa 76 diabéticos insulino-dependentes. Para realizar coleta de dados foi aplicado um questionário que contemplou questões sócio demográficas, dados sobre diabetes e questões relacionado a patologia, foi aplicado no período de setembro à outubro de 2015, através de visitas domiciliares agendadas. A

análise dos dados foi obtida pelo programa SPSS versão 18.0. Os resultados mostraram que 76,4% não acondicionam insulina de forma correta.

**Palavras-chave:** Insulina; Saúde da Família; Diabetes Mellitus.

---

## **CONHECIMENTO DO ENFERMEIRO SOBRE A PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO**

Daniela Almeida Oliveira  
Nedy Naiara Batista de Souza Ribeiro  
Mariza Alves Barbosa Teles

### **RESUMO**

Objetivo: conhecer o papel do enfermeiro na promoção da saúde do idoso na ESF na cidade de Montes Claros- Minas Gerais. Método: A presente pesquisa teve uma abordagem qualitativa de caráter descritivo e exploratório. Os participantes do estudo foram enfermeiros (as) que atuam nas unidades da ESF do município de Montes Claros - MG. Como instrumento de pesquisa foi utilizado um roteiro de entrevista semi-estruturado contendo questões fechadas e abertas pertinentes ao tema proposto. A coleta de dados foi realizada durante o mês de setembro do corrente ano, individualmente, pelas próprias pesquisadoras. Os dados foram analisados através da técnica de Análise de Conteúdo Temática e do Interacionismo Simbólico. A pesquisa teve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (parecer 1157392). Resultados: Foram entrevistados sete enfermeiros entre idade de 20 a 40 anos, sendo quatro do sexo masculinos e três femininos, todos com aproximadamente cinco anos de serviços, e mais da metade com pós-graduação em Saúde da Família. Ao se fazer análise das entrevistas foi possível classifica-las em três categorias: promoção da saúde, promoção de saúde do idoso e dificuldades na realização da promoção da saúde. Considerações finais: Percebe-se que há por parte dos entrevistados uma dificuldade em separar a definição de promoção da saúde para a de prevenção.

**Palavras-chave:** Promoção da Saúde. Idoso. Enfermagem.

---

## **DIFICULDADES ENFRENTADAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO PROCESSO DE CADASTRAMENTO DO PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS**

Lílian Souto  
Márcia De Fátima Fernandes  
Cynthia Daniella Barbosa

### **RESUMO**

A Hipertensão Arterial (HA) associada ao Diabetes Mellitus (DM) emergem como um dos mais graves problemas para a saúde pública no país, visto que apresentam altos índices de incidências nas mais distintas camadas da sociedade. Nesse sentido, o

Ministério da Saúde, em consonância com os conselhos municipais e nacionais de saúde desenvolveu e implementou no ano de 2002 o Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensão e Diabetes (HIPERDIA), cujo objetivo primordial trata da reestruturação da assistência, acompanhamento e controle efetivo dos portadores de hipertensão e diabetes em todo o país. Este trabalho tem como objetivo analisar as principais dificuldades enfrentadas pelos profissionais de saúde relacionadas ao cadastramento dos pacientes integrantes do programa na Estratégia de Saúde da Família (ESF) no município de Bocaiúva/MG. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa realizado nas ESF do município. Os dados foram analisados e categorizados a partir da análise de discurso que evidenciou como principais dificuldades apontadas pelos enfermeiros o cadastramento no programa de acompanhamento de hipertensos e diabéticos, a falta de adesão de outros profissionais de nível superior e a falta de capacitação e educação continuada dos profissionais para realização do cadastramento dos usuários. Também foi relatado a gradativa incorporação do programa HIPERDIA ao *e-SUS*, sendo este processo fundamental para a efetivação não só do *e-SUS* mas das próprias diretrizes do Sistema Único de Saúde.

**Palavras chave:** Hipertensão. Diabetes. Saúde.

---

## **DOENÇA DE ALZHEIMER: PRINCIPAIS IMPLICAÇÕES NA VIDA DO CUIDADOR**

Maria Mabel Costa dos Santos  
Mariza Alves Barbosa Teles

### **RESUMO**

**Objetivo:** conhecer as implicações que a doença de Alzheimer causam na vida do cuidador informal. **Método:** foi desenvolvido um estudo de abordagem qualitativa e caráter descritivo, realizado em áreas de abrangências da ESF do município de Montes Claros-MG. Os sujeitos do estudo foram representados pelos cuidadores de idosos com Doença de Alzheimer. Para a coleta de dados foi utilizada a entrevista semiestruturada com perguntas pré-definidas para obtenção das informações. E para análise dessas informações foram utilizadas a técnica de Análise de Conteúdo Temática e o referencial teórico do Interacionismo Simbólico. O estudo cumpriu as exigências da resolução 466/12 e foi encaminhado ao Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) da SOEBRAS, obtendo parecer favorável de número: 1.157.386. **Resultados:** Os cuidadores entrevistados têm entre 34 e 56 anos, seis destes do sexo feminino e apenas um do sexo masculino, sendo duas viúvas, uma divorciada, outros dois casados e uma solteira; o entrevistado do sexo masculino não informou seu estado civil. Ao analisar os relatos dos entrevistados e de acordo com a entrevista, os mesmos foram organizados em quatro categorias, sendo: conhecimento sobre a doença; dificuldades encontradas pelo cuidador frente à doença; suporte oferecido ao cuidador pelos serviços de saúde e alterações comportamentais da pessoa com doença de Alzheimer: estratégias de enfrentamento pelo cuidador. **Conclusão:** Por meio das entrevistas realizadas, ficaram evidentes as dificuldades vivenciadas pelos cuidadores de idosos com Alzheimer e a necessidade de novas abordagens sociais que acompanhem e preparem esse cuidador familiar.

**Palavras-chave:** Doença de Alzheimer. Demência. Idoso. Cuidadores.

---

**EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS PELO PORTADOR DE TRANSTORNO DO PÂNICO**

Laís Dos Santos Castro  
Tereza Raquel De Ulhôa Torres  
Cynthia Daniella Barbosa

**RESUMO**

O Transtorno do Pânico (TP) é caracterizado por ataques de pânico recorrentes, os quais ocasionam, entre outros sintomas, taquicardia, hiperventilação, pressão arterial elevada, asfixia, náusea, desconforto abdominal, tontura e dores no peito. O objetivo da pesquisa foi conhecer as experiências de portadores de Transtorno do Pânico acerca da doença, através de relatos. Estes foram colhidos diretamente dos pacientes, numa abordagem qualitativa, que oferece uma perspectiva privilegiada para compreensão desse aspecto pessoal e global da experiência do transtorno. Foi utilizado roteiro semiestruturado, que registra dados socioeconômico, informações sobre lazer, e algumas perguntas relacionadas à doença. A análise dos relatos com os 06 pacientes que participaram do estudo com diagnóstico de TP, sendo 05 do sexo feminino e 01 do sexo masculino, revelou a grande importância de uma necessidade crescente de informações sobre esta questão que ainda é muito nova na sociedade, além de apresentar poucos dados a cerca da doença.

**Palavras-Chave:** Transtorno, Diagnóstico, Vivência

---

**FATORES QUE INTERFEREM NA ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIHIPERTENSIVO PELOS IDOSOS**

Hélia Maria de Oliveira  
Silvana da Silva Santos  
Gizele Ferreira David

**RESUMO**

A hipertensão arterial é uma doença basicamente detectável por meio da aferição da pressão arterial. Essa doença tornou-se um problema de saúde para a população de idosos. A adesão ao tratamento é definida como o grau de coincidência entre a prescrição e o comportamento do idoso. Vários são os determinantes para a não adesão do idoso ao tratamento. A adesão à medicação anti-hipertensiva pelo idoso é um evento clínico em que os efeitos de um medicamento são modificados pela presença de outro medicamento e/ou alimento. Assim o presente estudo busca identificar, na literatura, os fatores que interferem na adesão ao tratamento anti-hipertensivo nos idosos. Por sua vez, os resultados apontam a não adesão à medicação anti-hipertensiva, por vários motivos, dentre estes, o fato de muitos idosos não compreenderem sua doença, e, também pelo curso assintomático da hipertensão que contribui para essa falta de conhecimento e falta de adesão ao tratamento. O presente estudo aponta que a adesão ao tratamento anti-hipertensivo é um fator primordial para a redução das altas taxas de

complicações cardiovasculares entre os idosos. É necessário que os profissionais de saúde realizem uma avaliação sistemática do cuidado aos hipertensos idoso incluindo estratégias para estimular a adesão ao tratamento.

**Palavras-chave:** Adesão à medicação. Idoso. Medicamento.

---

## **INFECÇÃO OU COLONIZAÇÃO POR *ENTEROCOCCUS* RESISTENTE A VANCOMICINA: CARACTERIZAÇÃO DE PREDITORES**

Jéssica Dayanne Bragança Fernandes  
Sara Cristiane De Oliveira  
Ana Paula Ferreira Maciel

### **RESUMO**

**Justificativa e objetivo:** O desenvolvimento desse estudo poderá produzir novos conhecimentos na área, contribuindo para a comunidade científica, podendo auxiliar nas condutas de prevenção dos pacientes colonizados e infectados pela VRE. O presente estudo objetiva caracterizar possíveis fatores preditores de infecção ou colonização por *Enterococcus* resistente a vancomicina (VRE) em um Hospital no Norte de Minas Gerais. A coleta de dados foi realizada em setembro de 2015, coletado dados do período de agosto de 2014 a agosto de 2015. **Métodos:** Para a coleta dos dados, utilizou-se um formulário pré-elaborado com questões pertinentes a colonização e infecção pelo microorganismo. **Resultados:** Durante o período deste estudo observou-se um aumento significativo de culturas positivas para a VRE passando de 8 casos ocorridos em meados do segundo semestre de 2014 para 86 casos com culturas positivas em 2015 até o mês de setembro. Na caracterização das variáveis preditoras para a colonização ou infecção VRE, os que destacaram-se foram a transferência interna de setores com passagem pela UTI, e a idade superior a 60 anos. **Conclusão:** Reforça-se a importância de divulgação do perfil microbiológico, especialmente das culturas com *Enterococcus*, bem como a adoção de medidas de vigilância e adoção de precaução empírica para pacientes que possuem tais fatores preditores.

**Palavras-chave:** Vancomicina. Enterococcus. Infecção hospitalar.

---

## **ÓBITOS EVITÁVEIS EM MENORES DE CINCO ANOS NA REGIÃO MACRO NORTE DO ESTADO DE MINAS GERAIS**

Ingryde Salles Silva de Oliveira  
Rodrigo Silva Torres  
Tadeu Nunes Ferreira

### **RESUMO**

Trata-se de um estudo epidemiológico de caráter descritivo, que tem como objetivo avaliar os óbitos por causas evitáveis em menores de cinco anos ocorridos no ano de 2013, na região Macro Norte de Minas Gerais. A amostra populacional foi composta

por crianças menores de cinco anos. Foram utilizados gráficos e tabela de medidas de tendência central. Os óbitos evitáveis em Minas Gerais, divididos por Macro Regiões: Norte, Sudeste, Leste, Oeste, Centro, Sul, Nordeste, Triângulo do Norte, Noroeste, Triângulo Sul, centro Sul, Leste do Sul, Jequitinhonha, Ignorado-MG, totalizaram 3641 neste mesmo ano, sendo que a Macrorregião Norte apresenta 392 óbitos (10,8%) por causa evitáveis. Em Minas Gerais, na região macro norte foi observado à prevalência de óbitos evitáveis em crianças do sexo masculino (59%); Bem como prevaleceram os óbitos em crianças de cor parda (31%), quando avaliados os óbitos divididos por raça e cor; seguido de branca (13%), ignorado (4%), preto (1%), indígena (1%) e amarelo (0%). Destacam-se também os óbitos divididos por faixa etária, que representaram 46% dos óbitos na idade de 0 a 6 dias de vida; 13% em idade entre 7 a 27 dias de vida; 22% em idade de 28 a 364 dias de vida, e de 1 a 5 anos 16%.

**Palavras-chave:** Óbitos evitáveis; mortalidade infantil; dados epidemiológicos.

---

### **OCORRÊNCIA E CARACTERÍSTICAS DE ACIDENTES OCUPACIONAIS COM EXPOSIÇÃO A MATERIAL BIOLÓGICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Sônia Maria de Souza Alves  
Silvania Araújo Rodrigues  
Ana Paula Ferreira Maciel

#### **RESUMO**

O estudo teve como objetivo fazer uma revisão integrativa sobre a ocorrência e características dos acidentes ocupacionais com material biológico. Trata-se de uma Revisão de Literatura Integrativa, cuja busca bibliográfica por palavras-chave foi realizada por meio das bases de dados SCIELO, LILACS e BDENF, no período 2011 a 2015. O maior número dos acidentes ocupacionais ocorreu em trabalhadoras do sexo feminino, o sangue foi o material envolvido na maioria das exposições, ocorreram através de exposição percutânea e maior prevalência dos acidentes de trabalho envolvendo material biológico entre os auxiliares/técnicos de enfermagem. Os profissionais da saúde devem preocupar-se com o autocuidado, adotando medidas de biossegurança apropriadas para a realização de suas atividades diárias e, dessa forma, prevenir a ocorrência dos acidentes.

**Palavras-chave:** acidentes de trabalho; enfermagem; exposição a agentes biológicos.

---

### **ÓBITOS POR CAUSAS EXTERNAS EM MENORES DE 14 ANOS NO ESTADO DE MINAS GERAIS EM 2013: UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO**

Jéssica Fernanda Silva Peres  
Kelen Camila Teodoro da Silva  
Tadeu Nunes Ferreira

#### **RESUMO**

Trata-se de um estudo epidemiológico de caráter descritivo. Os dados foram coletados através de consulta ao Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde. A população de estudo foram todos os casos de óbito por causas externas em menores de 14 anos no estado de Minas Gerais registrados na base de dados DATASUS referentes ao ano de 2013. Optou-se por analisar o último ano com dados disponíveis na base. Foram encontrados 491 casos de óbitos. Observou-se um predomínio de casos de óbitos envolvendo indivíduos do sexo masculino (67%) comparados aos casos do sexo feminino (33%). No que se refere às causas de óbitos por causas externas a principal causa notificada foi “outras causas externas de lesões”. Notou-se ainda que acidentes de transporte e agressões constituem importantes causas de óbito por causas externas configurando a segunda e a terceira causa registrada respectivamente. Assim, faz-se necessário ampliar a discussão acerca do tema levando em consideração sua relevância influência sobre a qualidade da assistência a saúde infantil.

**Palavras-chave:** Acidentes; Crianças; Causas externas.

---

### **PRÁTICAS INEFICAZES UTILIZADAS NO TRABALHO DE PARTO NORMAL: UMA ABORDAGEM AOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM**

Larissa Rocha Soares  
Barbara Jordana Ferreira Cardoso  
Ana Paula Ferreira Maciel

#### **RESUMO**

O Presente estudo analisou as práticas que são consideradas ineficazes e prejudiciais durante o trabalho de parto que ainda são muito utilizadas. Trata-se de um estudo, onde tem-se por objetivo descrever o conhecimento da equipe de enfermagem em relação às práticas de auxílio ao parto normal no Bloco Obstétrico de um Hospital Universitário. A pesquisa é do tipo qualitativa exploratória- descritiva. Foram entrevistados 10 trabalhadores da equipe de enfermagem no período de setembro a outubro de 2015. Os resultados evidenciam que as práticas ineficazes e prejudiciais continuam sendo utilizadas como forma rotineira no âmbito hospitalar. Verificou-se também a falta de conhecimento científico sobre o uso de tais práticas pelos técnicos de enfermagem. Neste sentido, evidencia-se o papel do enfermeiro como agente educador, devendo sensibilizar e mobilizar a equipe de enfermagem para educação permanente.

**Palavras-chave:** Parto normal. Enfermagem. Parto Humanizado. Saúde da Mulher.

---

### **PERCEPÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM QUANTO AOS CUIDADOS NO PERIOPERATÓRIO DE TRANSPLANTE RENAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Adelia Rodrigues Lemos  
Davila Dayane Martins Souza  
Ana Paula Ferreira Maciel

#### **RESUMO**



O transplante renal consiste em procedimento cirúrgico em qual ocorre à substituição de rim doente para um rim saudável de um paciente doador que é implantado em um receptor substituindo o rim doente com objetivo de compensar funções perdidas. Objetivou-se realizar uma revisão integrativa sobre cuidados de enfermagem no perioperatório de transplante renal. A pesquisa foi realizada no mês de agosto de 2015. A busca foi feita na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), indexadas nas bases de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (*Scientific Electronic Library Online*) com os seguintes descritores: “*transplante renal*”, “*equipe de enfermagem*”, “*assistência de enfermagem*”. Observou-se que a equipe de enfermagem pratica a sistematização da assistência no cuidado ao perioperatório do transplante renal, resultando em ações de enfermagem cada vez mais eficazes. Como limitação deste estudo, cita-se as poucas publicações científicas recentes na área, ressaltando-se a necessidade de desenvolvimento de novos estudos que abordem esta temática.

**Palavras-chave:** Transplante renal; Equipe de enfermagem; Assistência de enfermagem.

---

### **PERCEPÇÃO DE ENFERMEIROS SOBRE A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA PARA O DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER INFANTIL**

Maiara Carmelita Pereira Silva  
Priscila Taciane Freitas Brandão  
Tadeu Nunes Ferreira

#### **RESUMO**

Segundo Associação De Apoio à Criança Com Câncer (AACC) o câncer infantil corresponde a um grupo de várias doenças que têm em comum a proliferação descontrolada de células anormais e que pode ocorrer em qualquer local do organismo. As neoplasias mais frequentes na infância são as leucemias (glóbulos brancos), tumores do sistema nervoso central e linfomas (sistema linfático). O termo leucemia se refere a um grupo de doenças que são complexas e que se diferem e afetam a produção dos leucócitos, tendo sua etiologia considerada incerta. Esse artigo tem como objetivo principal conhecer a percepção de enfermeiros na atenção primária sobre a importância da consulta de enfermagem para o diagnóstico precoce do câncer infantil e conscientizá-los sobre a fundamental importância nesse diagnóstico. Visando contribuir de forma positiva com informações relevantes para auxiliar no diagnóstico de Enfermagem, podendo ser utilizado com uma ferramenta a mais para aumentar o conhecimento dos Enfermeiros e demais profissionais de saúde sobre o assunto. O estudo será qualitativo, descritivo e usará como referencial teórico-metodológico o Interacionismo Simbólico.

**Palavras-chave:** Câncer infantil- Enfermagem – Consulta - Atenção Primária.

---

### **PREVALÊNCIA DE SÍNDROME DE BURNOUT NA EQUIPE DE ENFERMAGEM DE UM PRONTO SOCORRO**

Flávia Souza Fernandes  
Cristiane Gonçalves Costa Maria  
Sélen Jacqueline Souza Ruas  
Ana Paula Ferreira Maciel

**RESUMO**

A síndrome de *Burnout* é caracterizada como estresse ocupacional, oriundo do ambiente de trabalho. Relacionada a um conjunto de fenômenos que se apresentam no organismo do trabalhador (fadiga crônica, cefaléias, enxaqueca, úlcera péptica, insônia, dores musculares ou articulares, ansiedade, depressão, irritabilidade, entre outras) e que, por este motivo, pode afetar sua saúde. O objetivo dessa pesquisa foi descrever a ocorrência da Síndrome de *Burnout* em profissionais de enfermagem atuantes em uma unidade hospitalar de pronto socorro. Trata-se de um estudo quantitativo descritivo. Foi utilizado questionário, estruturado e auto-aplicável, que registra os dados sócio-demográficos, dados profissionais, informações sobre lazer, fatores organizacionais preditores de *burnout* e alguns sintomas somáticos relacionados com a doença. Dos 18 trabalhadores que participaram do estudo, a maioria apresentou alta exaustão emocional. Avaliar essa síndrome é extremamente importante, devido os impactos causados na qualidade do atendimento prestando e na saúde do trabalhador.

**Palavras- chave:** Exaustão emocional e Física. *Burnout*. Estresse Ocupacional.

---

**PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO SOBRE CONTROLE DE INFECÇÃO NAS UNIDADES DE ESTRATÉGIAS SAÚDE DA FAMÍLIA**

Danusa Cristina Soares De Freitas  
Ana Paula Ferreira Maciel

**RESUMO**

A infecção é definida como a entrada e o desenvolvimento no organismo de microrganismos patogênicos. Sendo assim, surge a necessidade de ações eficazes voltadas para o controle das mesmas, especialmente no âmbito das instituições de assistência à saúde. Com a descentralização da assistência à saúde, as infecções saíram do contexto hospitalar e passaram a ser entendidas como Infecções Relacionadas à Assistência a Saúde (IRAS), uma vez que elas podem ocorrer tanto no cenário hospitalar quanto nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Estratégias Saúde da Família (ESF). Objetivo: O presente estudo tem como objetivo descrever a percepção dos enfermeiros (as) em relação às IRAS nas ESF. Método: Trata-se de um estudo qualitativo, da ordem fenomenológica, que foi realizado nas ESFs, com 10 enfermeiros assistencialistas, usando de uma entrevista semi estruturada Resultados: Pode-se considerar que os enfermeiros possuem um conhecimento deficiente em relação ao termo IRAS, entendiam sua importância, mas ao mesmo tempo menosprezavam o seu valor dentro de uma equipe de UBS. Considerações finais: Considera-se importante a realização de educações permanentes em serviço, além de um apoio da gestão com a valorização das medidas de prevenção das IRAS, e estudos científicos voltados para o

tema uma vez que existe uma lacuna referente ao tema, evidenciado pela pouca produção científica que aborda a questão.

**Palavras-chave:** Infecções. Estratégia Saúde da Família. Enfermagem

---

### **PERCEPÇÕES DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA SOBRE O PÓS-QUEDA NA VIDA DO IDOSO**

Ericelle Bernadino Gusmão  
Maria Jose Ferreira Costa  
Mariza Alves Barbosa Teles

#### **RESUMO**

Objetivo: descrever a percepção dos enfermeiros da Estratégia Saúde da Família, sobre o pós-queda na vida do idoso. Método: estudo descritivo de abordagem qualitativa realizado nas ESF localizadas na cidade de Montes Claros de Minas Gerais, com sete enfermeiros. Os dados foram coletados por entrevistas com roteiro semi-estruturado, transcritos na íntegra e tratados através da Técnica de Análise de Conteúdo Temático. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE No 46625515.5.0000.5141. Resultados: após a análise das falas emergiram quatro categorias: <<compreensão do evento queda na vida do idoso pelo profissional enfermeiro da ESF>>, <<percepção do profissional enfermeiro da ESF sobre o “medo de queda” em idosos>>, <<abordagem familiar: principal medida de prevenção para queda em idosos>> e <<a percepção do enfermeiro da ESF sobre o pós-queda na vida do idoso e o medo de cair de novo>>. Conclusão: foram identificados poucos estudos que abordaram a percepção do enfermeiro da ESF sobre o pós-queda na vida do idoso. Descritores: Queda. Enfermeiro. Estratégia saúde da família. Saúde Pública.

**Palavras-chave:** Queda. Enfermeiro. Estratégia saúde da família. Saúde Pública.

---

### **PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA SOBRE AS AÇÕES QUE PREVINEM A OBESIDADE INFANTIL.**

Isabela Torres Nunes Carvalho  
Talita Costa Aquino Pereira  
Ana Paula Ferreira Maciel

#### **RESUMO**

Justificativa e objetivo: A obesidade infantil é uma doença crônica que constitui, na atualidade, um dos mais sérios desafios de saúde pública do mundo. O objetivo geral do presente estudo foi descrever a percepção de enfermeiros das Estratégias Saúde da Família (ESF) sobre ações que visem a prevenção da obesidade infantil. Métodos: Trata-se de um estudo caracterizado como qualitativo, descritivo. Foi utilizado como instrumento de coleta de dados um roteiro para entrevista semi-estruturada. Teve-se como sujeitos nove enfermeiros atuantes nas ESF de um município do Norte de Minas Gerais. Para os enfermeiros entrevistados os registros de enfermagem em todas as

consultas de puericultura são de fundamental importância. Resultados: Os profissionais entrevistados enfocam a importância da existência de uma equipe multidisciplinar para desenvolver ações de prevenção de obesidade infantil e os aspectos que dificultam o trabalho e a detecção de crianças obesas, como a dinâmica familiar e a falta de profissionais na Estratégia Saúde da Família. Conclusão: Neste sentido, ressalta-se frente a realidade epidemiológica deste agravo, a emergente necessidade de capacitação dos enfermeiros, especialmente na graduação, para melhor enfrentamento de tal situação.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Obesidade Infantil, Prevenção, Estratégia de saúde da família.

---

### **PERCEPÇÃO DOS PAIS DE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR SOBRE A OBESIDADE INFANTIL**

Elaine Cristina Alves Fróes  
Thaiane Fernandes Silva  
Tadeu Nunes Ferreira

#### **RESUMO**

Este artigo tem como objetivo conhecer e compreender a percepção de pais de crianças em idade escolar sobre a obesidade infantil. Trata-se de estudo qualitativo, realizado no colégio Ímpar que faz parte da rede privada da cidade de Montes Claros no Norte de Minas Gerais. Utilizou uma entrevista semiestruturada, os depoimentos foram gravados, transcritos e analisados por meio da análise de conteúdo. Observou-se que a percepção dos pais em relação às condições físicas de seus filhos agrupava-se em categorias de resposta que foram as seguintes: a obesidade é limitadora, a obesidade é um problema para o futuro, a obesidade é um problema do estilo de vida moderno, a obesidade e o controle dos pais. Notou-se que a maioria dos pais tem dificuldade no controle da alimentação dos filhos, porém se preocupam com a saúde futura e as limitações acarretadas por ela.

**Palavras-chave:** Obesidade, percepção, criança.

---

### **SIGNIFICADO DA AMAMENTAÇÃO PARA MÃES APÓS A ALTA DO RECÉM-NASCIDO DA UTI NEONATAL**

Leydiane Martins Souza  
Ana Paula Ferreira Maciel

#### **RESUMO**

A hospitalização do recém-nascido influencia na fragilidade para o bebê e para a família, no qual fica exposta ao estresse e tensões desse momento delicado. O auxílio e orientação que se oferece aos familiares, às mães dos bebês internados, pode refletir nos cuidados futuros ao recém nascido, fortalecendo o vínculo e criando um ambiente propício para seu desenvolvimento saudável. O presente estudo tem por objetivo descrever a percepção de mães sobre a amamentação após a alta do RN da UTI

Neonatal. Participarão do estudo mães de recém-nascidos que tiveram alta da UTIN em até 12 meses. Será utilizada a abordagem qualitativa, exploratório-descritiva. Como instrumento de coleta de dados será utilizado uma entrevista semi-estruturada. Os dados serão analisados à luz do Interacionismo Simbólico. O presente projeto será encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da SOEBRAS para prévia autorização.

**Palavras-chave:** Prematuro; Cuidado do Lactente; Aleitamento Materno; Assistência Domiciliar.

---

## NUTRIÇÃO

### ALIMENTAÇÃO DO IDOSO EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ana Paula Ferreira Rocha  
Evanícia Martins Dos Santos  
Lucinéia De Pinho

#### RESUMO

Objetivos: analisar as evidências científicas sobre as causas da alimentação e as suas consequências na qualidade de vida dos idosos em instituições de longa permanência. Metodologia: revisão integrativa da literatura de quatro bases de dados *Literatura Latino Americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde*, *Literatura Internacional em Ciências da Saúde e Biomédica*, Base de dados em Enfermagem e *Scientific Electronic Library Online* no período 2005 – 2015, com os descritores “alimentação”, “idosos”, “instituição de longa permanência para idosos”, identificando-se 10 artigos que se encaixaram nos critérios estabelecidos. Resultados: a análise destes estudos resultou-se em duas categorias: perfil nutricional de idosos e alimentação dos idosos. Para identificar o estado nutricional, os parâmetros antropométricos comumente utilizam-se índice de massa corporal (IMC), circunferências do braço (CB), da cintura (CC) e da panturrilha (CP), circunferência e área muscular do braço (CMB e AMB). Pode-se observar o alto índice de desnutrição nesta faixa etária, que pode esta associada ao local onde reside, o abandono familiar, baixa aceitação do cardápio e a renovação dos hábitos alimentares, sem a possibilidade de escolha sobre o tipo de preparação, hora da refeição. Considerações Finais: conclui-se que a alimentação do idoso nas instituições de longa permanência não atende as necessidades nutricionais do idoso o que impacta negativamente no seu estado nutricional. Esse aspecto deve ser trabalhado com base na análise dos hábitos alimentares dessa população como alternativa viável para melhores resultados.

**Palavras-chave:** Alimentação. Idoso. Instituição de Longa Permanência para Idosos

---

### ALIMENTAÇÃO INFANTIL: QUAL A PERCEPÇÃO DOS PAIS?

Lara Nayane Andrade Silva

Maria Cecília Oliveira E Silva  
Maronne Quadros Antunes

### **RESUMO**

Estudos comprovam que a Obesidade Infantil torna-se preocupação mundial, nos dias atuais, médicos e nutricionistas bem como todos os especialistas em saúde pública, direcionam suas atenções para um problema que está atingindo crianças e adolescentes. Existem vários fatores que predispõem à doença: biológicos, econômicos, socioculturais e familiares. Objetivo: Propõe-se com essa pesquisa compreender os elementos presentes no histórico familiar dessas crianças, e a percepção que os pais exercem em relação na alimentação. Metodologia: Trata-se de um estudo quantitativo de caráter transversal realizado na cidade de Montes Claros – MG; que envolve os pais dos alunos, de ambos os sexos, na faixa etária de 4 a 8 anos cursando o ensino fundamental, de uma escola privada. Para compor a amostra, foi encaminhado aos pais juntamente com o questionário o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, foram assinados e respondidos 49 termos e os questionários subsequentes. Resultados e discussão: Foram avaliados 49 alunos em uma escola privada na cidade de Montes Claros – MG; sendo que 46,93% são do sexo feminino e 53,06% do sexo masculino. Sendo que 7 crianças na faixa etária de 4 anos; 10 crianças com idade de 5 anos; 14 crianças com idade de 6 anos; 17 crianças com idade de 7 anos e 1 criança com idade de 8 anos. Conclusão: A alimentação infantil sofre forte influência do padrão familiar, considerada a família como o primeiro núcleo de integração social do ser humano. Os hábitos alimentares refletem, além de suas 4 preferências alimentares, as características culturais de cada indivíduo associado ao seu estilo de vida.

**Palavras – chave:** Obesidade Infantil, Alimentação saudável, marketing, fast Food.

---

### **AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E IMAGEM CORPORAL DE MULHERES ADULTAS**

Andressa Amorim Vieira  
Wellington Danilo Soares.

### **RESUMO**

As alterações do estado nutricional (desnutrição e obesidade) são relacionadas com sérios agravos para a saúde. O presente estudo teve como foco principal analisar o estado nutricional e imagem corporal de mulheres adultas na cidade de Bocaiúva – MG. Foi realizada uma pesquisa descritiva, quantitativa e transversal. A amostra foi constituída de 50 mulheres, na faixa etária de 20 a 50 anos, inscritas e frequentes no programa de emagrecimento de uma clínica de estética da cidade de Bocaiúva – MG. Para avaliação nutricional foi utilizado um aparelho de bioimpedância e para mensuração da imagem corporal foi utilizado a Escala de Silhueta com figuras contendo imagens corporais. Foi realizada uma análise descritiva dos dados. Os resultados mostraram que as mulheres pesquisadas apresentaram médias de IMC e percentual de gordura com classificação de sobrepeso. Com relação a imagem corporal as silhuetas mais apontadas como atual foram a 2 e 3, já a escolhida como silhueta ideal foi a número

1. Conclui-se que a amostra avaliada foi composta por mulheres com sobrepeso refletindo no alto nível de insatisfação com a imagem corporal, que parece se agravar com o passar do tempo às mulheres, no qual vão envelhecendo, otimizando o processo de sedentarismo, aumento do peso e gordura corporal resultando em baixa autoestima.

**Palavras-chaves:** Avaliação nutricional, Autoestima. Índice de massa corporal, Imagem corporal, Estado Nutricional.

---

## **AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DE ESCOLAS PÚBLICAS**

Angélica Lima Pereira Pereira  
Jéssica Gonçalves Pereira  
Wellington Danilo Soares

### **RESUMO**

O estudo objetivou analisar o estado nutricional de adolescentes estudantes de escolas públicas na cidade de Montes Claros – MG. Trata de uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa e transversal, realizada em quatro escolas públicas no município de Montes Claros, MG. A amostra foi constituída por 226 adolescentes, ambos os sexos, selecionados aleatoriamente, todos matriculados e frequentes nas escolas pesquisadas. Para a avaliação antropométrica foi utilizado o IMC/I de acordo com a idade e o sexo. Os dados foram analisados por meio do programa estatístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 22.0 para Windows. De acordo com os resultados obtidos, foi possível verificar que o estado nutricional predominante foi a eutrofia, ou seja, a maioria dos indivíduos 55,75% (n= 126) de ambos os sexos foram classificados dentro dos padrões nutricionais de normalidade para idade. Seguindo disso, 27,43% (n=62) dos indivíduos apresentaram classificação do estado nutricional de baixo peso, sendo que meninos apresentam maior prevalência de baixo peso do que as meninas, 32,47% e 22,01%, respectivamente. A análise do estado nutricional revelou que a maioria dos adolescentes avaliados apresenta um bom estado nutricional e que se deve ter uma preocupação maior com tal faixa etária, devido também um número significativo de adolescentes encontrados com baixo peso, evidenciando a necessidade de um melhor acompanhamento nutricional por parte de um profissional da área.

**Palavras-chave:** Avaliação nutricional. Adolescentes. Estudantes. Escolas.

---

## **CONHECIMENTOS ACERCA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES POR PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM ACADEMIAS**

Anália Josielle Silva Barros  
Maria Tereza Crisóstomo Pinheiro  
Vinícius Dias Rodrigues

### **RESUMO**

A nutrição e o exercício estabelecem uma inter-relação importante, pois uma alimentação balanceada e nutritiva melhora o rendimento do organismo, o desempenho físico, promove o reparo e construção de tecidos corporais, além de potencializar o efeito dos treinos. O objetivo deste estudo foi analisar os conhecimentos acerca da alimentação saudável e uso de suplementos alimentares por praticantes de atividade física em academias de ginástica da cidade de Montes Claros-MG. Participaram da pesquisa 95 indivíduos, de ambos os sexos, com faixa etária entre 18 e 40 anos. Os participantes responderam a um questionário adaptado de Zamin e Schimanoski (2010), contendo 20 perguntas, sendo 13 objetivas e 7 discursivas relacionadas à identificação, conhecimentos sobre alimentação saudável, fontes alimentares de nutrientes e uso de suplementos nutricionais. Quanto à autoavaliação do nível de conhecimentos acerca da alimentação saudável, mais da metade respondeu ter conhecimento “suficiente” (48,4%) ou “muito bom” (33,7%), entretanto, 63% dos indivíduos responderam erroneamente que a proteína é o macronutriente que se deve ter o maior consumo diário. Os alimentos proteicos são o tipo de suplemento mais consumido entre os praticantes de atividade física (81,25%), seguido dos repositores energéticos (53,2%) e aminoácidos de cadeia ramificada (34,37%). Com isso, se faz necessária a educação nutricional para este público por meio do profissional habilitado, e ainda a conscientização dos profissionais de educação física quanto à prescrição/indicação de suplementos alimentares, tendo em vista que esta é uma atividade privativa do nutricionista e deve ser feita respeitando o consumo e gasto energético de cada pessoa.

**Palavras-chave:** Hábitos Alimentares Saudáveis. Exercício Físico. Macronutrientes.

---

## **CONSEQUÊNCIAS DA ALIMENTAÇÃO INADEQUADA EM IDOSOS: REVISÃO LITERÁRIA**

Elenilde Rodrigues De Sena  
Mirelis Reis Miranda Pereira  
Maronne Quadros Antunes

### **RESUMO**

Este estudo objetiva revisar a literatura sobre as consequências de uma alimentação inadequada e suas implicações no idoso, numa perspectiva atual. Para tanto foi realizada uma revisão bibliográfica com base no banco de dados LILACS, MEDLINE, SCIELO, através Biblioteca Virtual em Saúde, onde os critérios de inclusão dos artigos foram: estudos na íntegra, no idioma português, contemplando os artigos de 2010 a 2015 e que se relata sobre o tema. Foram selecionados 14 artigos, por atenderem aos critérios de inclusão proposto, constituindo-se na amostra deste estudo. Observou-se que quanto ao objetivo das publicações, os autores buscaram, em sua maioria, descrever as alterações relacionadas à alimentação; as dificuldades de mastigação, socioeconômicas e etimológicas do envelhecimento. Portanto os resultados demonstram que com o envelhecimento, várias são as alterações nutricionais no idoso o que torna importante e necessária a os conhecimentos básicos sobre as consequências de uma alimentação inadequada e suas implicações.

**Palavras-Chave:** Terceira Idade; Estado Nutricional; Alimentação; Nutrição no Idoso.



## CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES EM ACADEMIAS DE MONTES CLAROS/MG

Nágylla Rodrigues Borges  
Váflia Salleth Figueiredo Silva  
Vinícius Dias Rodrigues

### RESUMO

Em busca de um corpo perfeito, os praticantes de exercícios físicos usam de recursos ergogênicos com objetivos cada vez mais específicos, na busca de um corpo mais definido. É notório que a imagem corporal inconstante nos adolescentes e a falta de tempo para o treinamento adequado nos jovens adultos, associada à impaciência em atingir os resultados esperados, torna esses indivíduos mais propensos a fazer uso de qualquer meio para atingir o corpo perfeito mais rápido, no entanto os métodos utilizados para obtenção desses resultados nem sempre são os mais adequados. Sendo assim, o presente estudo tem como objetivo avaliar o consumo de suplementos nutricionais utilizados entre os frequentadores de academias de Montes Claros/MG. O estudo é caracterizado como descritivo, transversal e quantitativo. A amostra foi composta de 80 indivíduos de ambos os sexos, com idades de 18 a 30 anos, frequentadores assíduos de academias em Montes Claros / MG. Foi aplicado um questionário contendo questões abertas e fechadas. Os dados adquiridos foram digitados em planilhas do *Excel*, para análise estatística relacionadas à suplementação de frequentadores de academia. Neste estudo, na caracterização com relação ao gênero, houve uma maior prevalência de homens, 85% (n=68), enquanto as mulheres foram 15% (n=12). Na caracterização de acordo com a idade obteve-se, nos homens, a idade média de 23,46; nas mulheres a idade média foi de 25,08. Quanto á ingestão de água 55% (n=44) dos indivíduos consomem 7 a 8 copos por dia, e 18,8% (n=15) consomem de 5 a 6 copos por dia. O tipo de suplemento mais utilizado foram os ricos em proteínas, citado por 78,3% (n=59) dos indivíduos. O motivo para a utilização desses suplementos, que os faz prevalecerem sobre os demais, foi o ganho de massa, referido por 76,3% (n=61) dos indivíduos. Quanto a apresentar reação adversa após o uso de suplementos, 92,5% (n=74) dos indivíduos, citou que não houve nenhuma reação após o uso. As mudanças no corpo relacionadas com o uso de suplemento foram percebidas por 86,3% (n=69) dos indivíduos. A indicação do uso de suplemento pelo nutricionista foi citada apenas por 20% (n=16) dos indivíduos, sendo mais citado o uso por conta própria 38,8% (n=31). No caso do objetivo, a maioria citou que não alcançou, sendo 53,8% (n=43) contra 45% (n=36) que disseram ter alcançado seu objetivo. Conclui-se que os frequentadores de academias de Montes Claros/MG desconhecem as consequências do uso inadequado da suplementação, evidenciando assim a importância da orientação específica para cada pessoa pelo profissional nutricionista.

**Palavras-chave:** Suplementação Alimentar; Atividade Física; Academia Esportiva; Ciência da Nutrição.

---

**DIABETES MELLITUS TIPO 2: ABORDAGEM PARA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

Ariane Diniz Pereira  
Laurimar Verneque Durães  
Lucineia De Pinho

## RESUMO

**Introdução:** O Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) é uma das maiores ameaças à saúde pública do século XXI. Alterações no comportamento humano e no estilo de vida associados à globalização resultaram em um aumento dramático de sua prevalência e incidências mundiais. **Objetivo:** Descrever a abordagem da promoção da alimentação saudável para pacientes com DM2. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, baseada na análise de quinze artigos científicos selecionados, publicados nos últimos cinco anos nas bases de dados: BDNF, LILACS e MEDLINE. **Resultados:** Neste estudo verificou-se, que várias estratégias tem sido adotadas para a promoção de uma alimentação saudável do pacientes com DM2: Modelo Transteórico; automonitoração, aliado ao apoio social, *feedback*, reforçamento positivo, recursos didáticos e instruções sobre análise de contingências; acompanhamento sistemático, sobretudo nos serviços da Estratégia de Saúde da Família, que pode ser feito por meio de visitas domiciliares; educação em saúde. **Conclusão:** A promoção da alimentação saudável e adequada ao DM2 deve ser inserida no cotidiano da atenção ao paciente com essa patologia, considerando, sobretudo, os pressupostos de prevenção de agravos e de promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus Tipo 2; Hábitos Alimentares; Comportamento Alimentar; Promoção da Saúde.

## ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS FREQUENTADORES DE UNIDADE DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF) EM MONTES CLAROS-MG

Juliana Alves Figueiredo  
Maria Fernanda Barbosa Freire  
Simone Valeria Dias Souto

## RESUMO

O objetivo desta pesquisa foi analisar o estado nutricional de idosos que frequentam ESF de um bairro, na Cidade de Montes Claros-MG. Esta pesquisa consiste em um estudo do tipo descritivo, transversal e quantitativo. Para análise foi utilizando o Excel e o Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). A amostra foi constituída por 51 idosos com idade de 60 a 80 anos, onde a média de idade foi de 67,22 anos com desvio padrão de 7,16 anos, sendo 35,29 % do sexo masculino (n= 18) e 64,70% do sexo feminino (n= 33). Os dados coletados foram: índice de massa corporal (IMC), circunferência do braço (CB), circunferência da panturrilha (CP), e Mini Avaliação Nutricional (MAN). Identificaram a presença de desnutrição em 11,76% (n=6), 27,45% (n=14), 11,76% (n= 6) e 5,88% (n=3) dos idosos, respectivamente. Conclui-se que a partir desta pesquisa, pode-se verificar que houve uma baixa prevalência de idosos em risco de desnutrir e desnutridos na população avaliada, assim como o aumento destes episódios com o avançar da idade.

**Palavra-chave:** Estado nutricional, Idosos, Avaliação nutricional, Estratégia Saúde da Família

---

## **ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: O PAPEL DO NUTRICIONISTA**

Andréia Lima Freitas  
Ruth Jessica de Freitas  
Maronne Quadros<sup>2</sup>  
Deyverson Ricardo Pereira de Souza

### **RESUMO**

**Objetivo:** Realizar uma análise comparativa do perfil de paciente com e sem acompanhamento nutricional. Para tanto este estudo foi realizado em duas unidades de Estratégia Saúde da Família, unidade I onde são prestados serviços de orientação nutricional e alimentação saudável pelo próprio nutricionista, e na unidade II, onde não contempla com o serviço do profissional nutricionista. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter comparativo transversal e qualitativo e qualitativo, onde foi realizada entre os meses de setembro e outubro de 2015, sendo entrevistados 400 usuários e 1 nutricionista. **Resultados:** A amostra foi composta por um grupo com idade média 43 anos onde sua maioria em ambas as unidades foi composta por 70 % do sexo feminino. A patologia de maior incidência nos pacientes nas ESFs foi Hipertensão resultando em 55,3% dos casos na unidade I e 52,5% na unidade II. **Conclusão:** Os pacientes de ambas as unidades, em sua maioria relataram que ter um nutricionista atuando na Estratégia Saúde da Família é de grande relevância.

**Palavras-chave:** Hábitos alimentares. Atenção primária. Nutrição.

---

## **FATORES ASSOCIADOS À INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL ENTRE ADOLESCENTES: REVISÃO INTEGRATIVA**

Keylla Tayne Nunes Barrozo  
Patricia Peres Quinteiro Cardoso  
Lucineia De Pinho

### **RESUMO**

**Objetivo:** Identificar os transtornos alimentares entre adolescentes, bem como os fatores que predis põem aos transtornos alimentares e imagem corporal. **Método:** Este estudo se trata de uma revisão integrativa de literatura no qual as bases de dados consultadas foram: Lilacs, SciELO, Medline e Pubmed, no período de 2010 a 2015; utilizando os descritores: “Transtornos Alimentares”; “Imagem Corporal”; “Adolescentes” e “Nutrição”. **Resultado:** Os estudos revisados mostraram que a insatisfação com imagem corporal na adolescência tem tido uma relação grande com o estado nutricional; visto que os adolescentes que apresentam sobrepeso e obesidade estão mais insatisfeitos com o seu corpo, quando comparados com os eutróficos, sendo mais prevalente em adolescentes do sexo feminino. Além disso; outros fatores estiveram relacionados ao estado nutricional, nível de escolaridade da mãe, idade, práticas extremas,

comportamento alimentar inadequado, havendo ainda estudos contraditórios com esses fatores. Os fatores associados aos transtornos alimentares evidenciados nas pesquisas foram a idade, insatisfação com a imagem corporal, comprometimento psicológico para o exercício, gordura corporal, consumo de frutas e vegetais e consumo de balas em substituição as refeições. Considerações finais: A insatisfação com a imagem está diretamente associada e pode influenciar em práticas extremas para controle ou perda do peso na adolescência, podendo desencadear assim fatores que predispõem ao transtorno alimentar.

**Palavras-chave:** Transtornos Alimentares; Imagem Corporal; Adolescentes; Nutrição.

---

## **HÁBITOS ALIMENTARES DE ESCOLARES**

Fabianne Oliveira Teixeira  
Keyla Dayanne Souza Reis  
Wellington Danilo Soares

### **RESUMO**

O estudo objetivou analisar hábitos alimentares em escolares na faixa etária de 12 a 17 anos, levando em conta que os adolescentes constituem um grupo nutricionalmente vulnerável, por questões de estilo de vida e seus hábitos alimentares excessivos. Trata de uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa e corte transversal. A amostra foi constituída de 120 participantes, ambos os sexos, faixa etária de 15 a 19 anos, selecionados aleatoriamente, matriculados e frequentes em duas escolas públicas (sendo uma municipal e outra estadual) ambas da cidade de Bocaiuva – MG. Para a realização da pesquisa foi utilizado o protocolo de IMC e aplicação de um questionário padrão de consumo alimentar composto por dez perguntas. Após a avaliação antropométrica peso/altura, verificou-se que os alunos da escola estadual apresentaram maiores índices de sobrepeso, enquanto os alunos da escola municipal apresentaram maiores índices eutrofico. Com tudo os alunos avaliados demonstraram conhecimento sobre o padrão de uma alimentação saudável, mas existem algumas barreiras para uma boa alimentação, como o sabor dos alimentos, o alto consumo de alimentos industrializados, a tentação, a influência dos pais, a falta de tempo, a falta de opção de lanches saudáveis. Conclui-se que os resultados obtidos neste estudo refletem a tendência atual do consumo alimentar, onde os adolescentes consomem muito mais alimentos industrializados que podem apresentar níveis baixos de nutrientes.

**Palavras Chave:** Hábitos, alimentação, adolescência.

---

## **IMPACTOS NUTRICIONAIS OCACIONADOS PELA CIRURGIA BARIÁTRICA**

Ludimila Cristina Neres De Azevedo  
Maryele Aparecida Oliveira Gomes  
Simone Valéria Dias Souto

### **RESUMO**

**Introdução:** A obesidade é uma doença crônica, atualmente considerada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) um dos dez principais problemas de saúde pública do mundo. A cirurgia bariátrica é apontada atualmente como o melhor tratamento para alcançar a perda de peso, porém, caso não ocorra o devido acompanhamento multiprofissional, podem acarretar algumas deficiências nutricionais. **Objetivo:** Verificar o impacto gerado no estado nutricional dos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. **Método:** A presente pesquisa se caracteriza como um estudo de corte transversal, de natureza descritiva e de abordagem quantitativa. A população foi composta por 50 indivíduos em pós-operatório de cirurgia bariátrica e com faixa etária de 18 a 45 anos. **Resultado:** Foi avaliada a necessidade da realização da cirurgia e constatado que 84% dos pacientes apresentavam obesidade grau 3, sendo assim, necessária intervenção cirúrgica. Referente à suplementação de vitaminas e minerais, 84% realizam de forma regular, e ingerem suplemento poli vitamínico. Justificando o fato de apenas 14% dos entrevistados relatarem apresentar alguma deficiência nutricional. Entre as mencionadas estão a deficiência de ferro, cálcio, B12 e zinco. **Conclusão:** A cirurgia bariátrica é um método alternativo no combate à obesidade mórbida, porém, só deve ser recorrida quando os meios tradicionais de redução de peso não apresentarem sucesso.

**Palavras-chave:** Obesidade. Cirurgia Bariátrica. Deficiência Nutricional. Suplementação Dietética.

---

## **ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E RELAÇÃO CINTURA QUADRIL EM IDOSOS PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA SISTEMATIZADA**

Endy Hellen Costa Brito  
Fernanda Aparecida Soares Da Cruz  
Vinícius Dias Rodrigues

### **RESUMO**

**Objetivo:** verificar o índice de massa corporal (IMC) e da relação cintura/quadril (RCQ) em idosos praticantes e não praticantes de atividade física sistematizada. **Métodos:** pesquisa descritiva, comparativa com análise quantitativa e de corte transversal, realizada na cidade de Montes Claros –MG, com 60 idosos com faixa etária acima de 60 anos, praticantes e não praticantes de atividade física sistematizada. A seleção feita de forma não probabilística onde foram estabelecidos os critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** os resultados dos indicadores IMC e RCQ dos dois grupos pesquisados nota-se maior índice no grupo praticante, há uma diferença de 2,12 pontos e de 0,06 pontos respectivamente entre os grupos de não praticantes de atividade física sistematizada e os praticantes. **Conclusão:** com os resultados, pode-se afirmar que existe a necessidade de desenvolvimento e ampliação de propostas das políticas de saúde para atenção aos idosos, atendendo aos diferentes contextos, assumindo um dimensionamento ampliado na proposição de ações de saúde que articulem seus saberes com os demais profissionais, haja vista que foi constatado sobrepeso nas duas amostras analisadas, o que coaduna com a literatura que aponta para um aumento no número de

peessoas, sobretudo as idosas, com sobrepeso e obesidade, o que tem se tornado um problema de saúde no Brasil.

**Palavras-chave:** Idoso, Índice de Massa Corporal, Relação Cintura Quadril.

---

## **INTOLERÂNCIA À LACTOSE: REVISÃO DE LITERATURA**

Leticia Cordeiro Da Silva  
Thamiriis De Freitas Dias  
Eurislene Moreira Antunes Damasceno

### **RESUMO**

Defini-se como Intolerância á lactose a incapacidade de digerir completamente ou parcialmente a lactose, açúcar existente no leite e seus derivados. Ela ocorre quando o organismo produz em quantidade insuficiente, ou não produz uma enzima digestiva chamada lactase, que quebra e decompõe a lactose, ou seja, o açúcar do leite em glicose e galactose. O objetivo deste trabalho é analisar a manifestação e o desenvolvimento da Intolerância a Lactose através de uma revisão sistematizada. Foram incluídas apenas publicações que responderam à questão do estudo, publicadas entre 2005 a 2015. Foram mantidos na revisão os artigos que atingiram todos os critérios mencionados a seguir: terminologia, hidrólise da Lactose, hidrólise da Lactose em organismo normal, hidrólise da Lactose em organismo deficiente, conceito de Intolerância á Lactose, sinais e sintomas, métodos de diagnóstico e tratamento. Pode-se, portanto concluir que a intolerância á lactose se tornou uma patologia comum em indivíduos de qualquer idade, onde o portador deve procurar tratamento médico e nutricional para que possa obter orientações alimentares, retirando alimentos que contenham lactose, substituindo por outras fontes que não o contenham, evitando conseqüentemente deficiências nutricionais, amenizando os sintomas e oferecendo assim uma melhor qualidade de vida aos portadores de intolerância á lactose.

**Palavras Chave:** Lactose, Intolerância á lactose, Lactase, Deficiência de Lactase.

---

## **NUTRIÇÃO NA GESTAÇÃO: PERFIL NUTRICIONAL DAS GESTANTES ATENDIDAS NA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE DA FAMÍLIA (UAPS) DE UM BAIRRO DO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS - MG**

Josy Kênia Gonçalves Silva  
Rosane Cardoso Nascimento  
Simone Valéria Dias Souto

### **RESUMO**

Objetivo: O objetivo do presente estudo foi analisar as necessidades nutricionais e consumo alimentar na gestação através de medidas antropométricas feitas em 30 gestantes atendidas em uma unidade deatenção primária a saúde (UAPS) de um bairro do município de Montes Claros MG. Materiais e métodos: Trata-se de um estudo de

caráter transversal, descritivo, de análise quantitativa. A avaliação do estado nutricional foi feita pelo Índice de Massa Corporal (IMC) a partir das medidas antropométricas peso (kg) e altura (m). O consumo alimentar foi avaliado por meio do questionário semiquantitativo de frequência alimentar. Resultados: O estudo foi composto por 30 gestantes atendidas em uma unidade de atenção primária a saúde da família de um bairro do município de Montes Claros M-G, com idade entre 20 e 40 anos na qual 32,3% dessas mulheres tem apenas o ensino fundamental, 64,5% tem o ensino médio e apenas 3,2% tem ensino superior 41,9%. Discussão: Os resultados do presente estudo mostra que no que se refere a caracterização da amostra 90% das gestantes encontram-se na faixa etária entre 20 e 40 anos. Esse achado é importante, do ponto de vista reprodutivo, uma vez que idades maternas menores que 17 e maiores que 35 anos representam um fator de risco relevante na gravidez. Conclusão: Destaca importância da inserção do nutricionista na atenção primária a saúde dessas mulheres a fim de trazer melhores condições de vida para a mãe e um desenvolvimento adequado para o feto, tanto durante a gestação como também no decorrer da vida.

**Palavras-chave:** Gestantes, Alimentação, Perfil nutricional.

---

## **O CONHECIMENTO DO PROFISSIONAL NUTRICIONISTA SOBRE ALERGIA ALIMENTAR EM IDADE PEDIÁTRICA**

Raquel Luciany Pereira  
Suiete Luzia Felix Alves  
Eurislene Moreira Antunes Damasceno

### **RESUMO**

Objetivos: Analisar o conhecimento dos profissionais nutricionistas sobre alergia alimentar em idade pediátrica. Métodos: estudo com delineamento que apresenta natureza observacional do tipo transversal, realizada com 20 professores nutricionistas na faixa etária de 18 a 60 anos de uma instituição privada. Foi aplicado um questionário contida por 10 perguntas de múltipla escolha sobre os fatores que causam a alergia alimentar, e a ocorrência das principais tipos de alergias manifestadas em idade pediátrica. Resultados e Discussões: Observa-se que a maioria de nutricionista do sexo feminino (83,3%), (41,7%) dos nutricionistas atuam como professor, 58,3% são especialistas, observou que 41,7% tem especialização em ensino superior, as manifestações clínicas mais citadas pelos nutricionistas e a gastrointestinal com 41,7%, os nutricionistas relataram ter experiências sobre alimentos que podem provocar reações alérgicas foram leite de vaca e ovos com a porcentagem de 33,3%, E a conduta a ser realizada dentro desse parâmetro de alergia, é a dieta de exclusão foi a mais citada com 83,3%. Também se observa a indicação de uso de bebidas à base de extrato de soja como substituto do leite de vaca por 25,0% dos profissionais entrevistados. Conclusões: Os resultados nos permitem concluir que o conhecimento do profissional nutricionista sobre alergia alimentar em idade pediátrica é de extrema importância, pois através de um conhecimento amplo sobre a alergia, poderá ajudar na qualidade de vida da criança interferindo positivamente na conduta a ser aplicada no diagnóstico, e tratamento da alergia.

**Palavras-chave:** Hipersensibilidade alimentar. Nutricionistas. Criança.

---

**O IMPORTANTE PAPEL DO NUTRICIONISTA NA MERENDA ESCOLAR**

Tatiana dos Santos Pedroni de Matos  
Valmiria Souza Reis  
Maronne Quadros Antunes

**RESUMO**

Este estudo tem por objetivo analisar a atuação do nutricionista na merenda escolar através da literatura científica. Trata-se de uma revisão narrativa sobre os principais trabalhos científicos publicados nos anos de 2010 a 2015, onde foi realizado um levantamento na rede de acesso da Biblioteca Virtual em Saúde. Os critérios de inclusão dos artigos foram: estudos na íntegra, no idioma português, no período 2010 a 2015 e que contemplasse o tema da pesquisa. A merenda escolar, quando feita por um profissional qualificado, passa a ser um complemento, se não, a principal fonte de acesso do aluno a determinados grupos alimentares, indagar aqui da importância e privilégios de um aluno saudável e disposto chega a ser redundante. Foi verificado na literatura que muitas escolas ainda não cumprem a determinação da Lei 11.947 de 16 de junho de 2009, onde determina que profissional nutricionista seja o principal responsável pela merenda nas escolas. Conclui-se que a alimentação desempenha um papel decisivo na formação dos hábitos alimentares corretos para um crescimento e desenvolvimento adequado dessas crianças, os resultados refletem a necessidade para cumprir e monitorar os parâmetros numéricos de referência para a contratação de nutricionistas nos diversos municípios e estados do país. Sendo assim um cardápio bem elaborado, seguindo as normas estabelecidas através do nutricionista responsável possui um papel determinante para implantação desses novos hábitos alimentares.

**Palavras-chave:** Alimentação Escolar. Criança. Nutricionista.

---

**O USO DE FITOTERÁPICOS NO PROCESSO DE EMAGRECIMENTO ENTRE ACADÊMICOS**

Larissa Fernandes Ruas  
Nadilla Soares De Almeida  
Eurislene Moreira Antunes Damasceno

**RESUMO**

**Introdução:** Com o aumento da obesidade nos últimos anos, a fitoterapia é uma das terapias mais usadas hoje em dia para que se consiga combater o excesso de peso. **Objetivo:** Sendo assim o estudo tem como objetivo analisar a adesão de fitoterápicos no processo de emagrecimento entre os acadêmicos da área de saúde de uma instituição privada de Montes Claros/MG. **Métodos:** Trata-se de um estudo quantitativo com caráter descritivo, composto por 252 indivíduos graduandos de ambos os sexos. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário adaptado para este estudo. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa- CEP da Associação Educativa do Brasil /SOEBRAS, sob o parecer 057719/2015. Os dados coletados foram armazenados e



analisados, utilizando-se o Software PASW 18.0 for Windows. Resultados: A partir da aplicação do questionário foi possível constatar que 14,3% usam ou já utilizaram fitoterápicos para emagrecer e com maior prevalência de 26,3% no consumo do Chá Verde. Conclusão: Em conclusão verificou-se uma grande variedade de plantas no processo da perda de peso, mesmo sendo uma porcentagem menor de estudantes utilizando fitoterápicos para o emagrecimento. Pode-se observar que o uso das plantas é influenciado pelos familiares com maior porcentagem os avós e logo após as mães, e na maioria das vezes não ocorre indicação profissional no uso, sendo assim apenas um conhecimento passado de geração a geração. Mesmo os estudantes que afirmaram não utilizar plantas medicinais ainda sim consideraram o efeito das plantas moderado e aconselhariam outras pessoas utilizarem.

**Palavras chaves:** plantas medicinais, fitoterápicos, obesidade, excesso de peso, emagrecimento.

---

## **PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE DESNUTRIÇÃO INFANTIL NO ESTADO DE MINAS GERAIS, BRASIL**

Erica Thais Araujo Santos  
Rosa Francine Souza Duarte  
Vinicius Dias Rodrigues

### **RESUMO**

O objetivo deste trabalho foi descrever o perfil epidemiológico de desnutrição infantil no estado de Minas Gerais/BRASIL diagnosticado no ano de 2014 relacionado à raça, gênero e cor. Trata-se de um estudo epidemiológico descritivo, cujos dados foram obtidos por meio de consulta ao banco de dados disponibilizados pelo Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), no endereço eletrônico (<http://www.datasus.gov.br>) do DATASUS, que foi acessado em 30/08/2015. A população do estudo foi constituída por todos os casos de desnutrição infantil diagnosticado no estado de Minas Gerais/ Brasil no ano de 2014. Para evitar erros de retardo de notificação, optou-se por analisar os dados disponíveis em 2014, pois é o último ano em que constavam os dados atuais completos. A partir dos dados obtidos no DATASUS, foi construída uma nova tabela, por meio do pacote de estática Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 20.0 for Windows. Por se tratar de um banco de domínio público, não foi necessário submeter o projeto ao Comitê de Ética em Pesquisa. O trabalho realizado apresenta com maior prevalência ano de 2014. O trabalho realizado apresenta o ano de 2000 com o número de casos de desnutrição diagnosticado inferior, se comparado aos anos seguintes que foram registrados. Em 2003 foram registrados 674 casos de pessoas brancas, diagnosticadas com obesidade dos casos em relação à demais raças. De acordo com a tabela, ainda segundo os dados a maior quantidade de casos de obesidade se deu em pessoas da raça branca, no ano de 2007, com cerca de 939 pessoas dos casos registrados no sistema e 266 casos diagnosticados como desnutrição, sendo da raça amarela.

**Palavra-chave:** Desnutrição Infantil, Políticas Públicas, Obesidade

---

**PERFIL NUTRICIONAL DE ADULTOS E IDOSOS HOSPITALIZADOS**

Aruquia Sousa Azevedo  
Cruz Dayane Cardoso de Oliveira  
Wellington Danilo Soares.

**RESUMO**

O objetivo do estudo foi avaliar os hábitos alimentares em adultos e idosos hospitalizados em um hospital público de Montes Claros-MG. Trata-se de uma pesquisa descritiva, quantitativa e transversal. Foram utilizados, para avaliação nutricional, o Índice de Massa Corporal (IMC) e a Avaliação Subjetiva Global (ASG). A amostra foi composta por 39 pacientes, ambos os sexos, maiores de 18 anos, selecionados aleatoriamente, internados em um hospital público da cidade de Montes Claros – MG. Na avaliação do Índice de Massa Corporal foi utilizado o protocolo de IMC. Após a coleta dos dados, foi realizada uma análise descritiva no programa *Statistical Package for Social Sciences* (versão 22.0 para Windows). Verificou-se que 32,35% pacientes eram eutróficos com Índice de Massa Corporal (IMC)  $>20,5$  kg/m<sup>2</sup>, 61,76% dos pacientes adultos eram obesos com Índice de Massa Corporal (IMC)  $>25$  kg/m<sup>2</sup>. A desnutrição esteve presente em 5,88% dos pacientes adultos com IMC  $<20,5$  kg/m<sup>2</sup>. Com relação aos idosos, foram diagnosticados 40% destes, obesos e 20% desnutridos. Em relação à ASG, adultos e idosos foram classificados na categoria C, onde todos os pacientes encontraram-se gravemente desnutridos. O estado nutricional dos pacientes estudados foi evidenciado pela alta prevalência de risco nutricional e sobrepeso/obesidade. Esta realidade parece explicar, em nível hospitalar, a situação de transição nutricional vivida em nosso país na atualidade. Os resultados presentes evidenciam a importância da utilização de mais de um método de triagem nutricional em pacientes hospitalizados, para obter-se maior precisão na avaliação.

**Palavras-chave:** Avaliação nutricional. Estado nutricional. Orientação.

---

**PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER GASTROINTESTINAL**

Cristiany Rodrigues Saraiva  
Paula Josephine Rodrigues Nobre  
Wellington Danilo Soares

**RESUMO**

**Introdução:** O câncer é uma neoplasia que vem aumentando os números gradativamente nos últimos anos, sendo já considerado um dos principais problemas de saúde pública em todo o mundo. No que diz respeito à nutrição, pacientes com câncer se veem diante de diversos empecilhos, dentre eles, prevalecem o baixo peso e a desnutrição. Estes podem ser encontrados em grande parte dos pacientes no momento do diagnóstico nutricional. O objetivo deste estudo foi analisar o perfil nutricional dos pacientes portadores de neoplasias do trato gastrointestinal de um hospital da cidade de Montes Claros – MG. **Método:** Trata de uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa, retrospectiva e de corte transversal. A amostra foi constituída de prontuários de 50

pacientes, ambos os sexos, na faixa etária de 40 a 75 anos, selecionados aleatoriamente, todos de pacientes que tiveram internados em um hospital privado da cidade de Montes Claros – MG. Após os dados coletados os mesmos foram tabulados e analisados através de uma estatística descritiva com valores de média, desvio padrão, frequência e porcentagem, através do *Statistical Package for the Social Science* (SPSS). Resultados: Os resultados mostraram que 78% dos pacientes tinham como localização do tumor, o estômago; quanto ao diagnóstico nutricional, 44% apresentaram baixo peso e ainda, quanto aos sintomas, prevaleceu a perda de peso. Conclusões: Concluiu-se que o perfil nutricional dos pacientes com câncer gastrointestinal é debilitado, o que evidencia a importância do profissional nutricionista durante o período de internação, para que a qualidade de vida seja garantida.

**Palavras-chave:** Neoplasia gastrointestinal. Estado nutricional. Hospitalização. Desnutrição. Tratamento.

---

## **PERFIL NUTRICIONAL DE FUNCIONÁRIOS DE UM HOSPITAL PÚBLICO DE MONTES CLAROS / MG**

Adislaine Ferreira Da Silva  
Fernando Kaiky Rodrigues Reis  
Vinícius Dias Rodrigues

### **RESUMO**

O objetivo desse estudo foi avaliar o perfil nutricional de funcionários do hospital público na cidade de Montes Claros – MG. A amostra foi composta por 77 funcionários adultos. A avaliação do estado nutricional (EN) foi realizada pelo Índice de Massa Corporal (IMC), Circunferência da Cintura (CC) e Relação Cintura-Quadril (RCQ). Os resultados foram agrupados conforme o sexo. Foi empregada uma estatística descritiva com a utilização de média e desvio padrão, essa análise estatística foi realizada através do Software SPSS versão 20.0. A análise da normalidade foi realizada por meio do teste de Shapiro-Wilk. Posteriormente foi selecionado o teste T de Studen não pareado. Além disso, foi apresentado a frequência da classificação do IMC. Observou-se que as mulheres apresentaram IMC médio 23,10 dentre os níveis classificatórios de eutrofia (18,5 entre 24,9 kg/m<sup>2</sup>). Quanto aos homens, o IMC médio 25,62 kg/m<sup>2</sup> apresentou sobrepeso. Essas alterações podem ser relacionadas ao estilo de vida e hábitos alimentares pouco saudáveis. A Circunferência da Cintura (CC) foi de 77,73 para mulheres e 88,61 para homens, não apresentando nenhum risco de doença cardiovascular. O presente estudo verificou que a RCQ para mulheres e para homens apresentam se dentro dos valores de referência. Estes riscos alterados podem desenvolver doenças cardiovasculares como: infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral entre outros. Os dados obtidos nesta pesquisa revelaram um percentual de inadequação do estado nutricional relacionados à saúde dos indivíduos. Essa situação pode contribuir para morbidades perigosas para vida desses funcionários.

**Palavras-chave:** Avaliação Nutricional. Índice de Massa Corporal. Circunferência da Cintura

---

**PERFIL NUTRICIONAL DO TRABALHADOR NOTURNO: REVISÃO INTEGRATIVA**

Karina Lamoni Prates De Souza  
Milene Naianny Souza Mendes  
Lucineia De Pinho

**RESUMO**

**Introdução:** Os hábitos alimentares do trabalhador noturno vão além das refeições oferecidas em seu local de trabalho e alterações inadequadas nestes hábitos podem acarretar em reflexos negativos relacionadas ao seu estado nutricional. **Objetivos:** Descrever, através de revisão literária, o perfil nutricional do trabalhador noturno e qual a relação do turno de trabalho com o estado nutricional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, na qual foram selecionados 15 artigos originais publicados no período entre 2010-2015, nas bases de dados: Scielo, PubMed e Lilacs; utilizando os seguintes descritores: “Trabalhador”, “Estado Nutricional” e “Consumo Alimentar”. **Resultados:** Os resultados foram divididos em três categorias com o intuito de facilitar a visualização dos dados, sendo eles: Avaliação Antropométrica, Avaliação dos Hábitos Alimentares, e Avaliação Clínica. Foram mencionados como fatores adjuntos para o perfil nutricional e estado de saúde a falta de tempo para o preparo de alimentos saudáveis e a facilidade de acesso a alimentos ricos em carboidratos simples e gorduras saturadas. **Considerações Finais:** O trabalhador do turno noturno apresenta, de maneira geral, maior prevalência de sobrepeso, dislipidemias, hipertensão, problemas de natureza gastrointestinal e hábitos irregulares de alimentação quando comparados ao trabalhador do período diurno. Apesar disto, nem todos os autores puderam associar o estado de saúde com o período de trabalho, sendo necessários mais estudos nesta área.

**Palavras-chave:** Trabalhador; Estado Nutricional; Consumo Alimentar.

---

**PERFIL SOCIOECONÔMICO DOS USUÁRIOS DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO**

Deyse Martins Da Silva  
Layane Francine Rodrigues Queiroz  
Vinícius Dias Rodrigues

**RESUMO**

O objetivo da pesquisa foi verificar o perfil socioeconômico dos usuários de suplementos alimentares praticantes de musculação. A pesquisa foi realizada com uma população composta por indivíduos acima de 18 anos frequentadores e praticantes de musculação independente de gênero. A amostra foi composta por 100 indivíduos selecionados de forma aleatória. O estudo deu-se por meio de um questionário semiestruturado com as variáveis: idade, sexo, escolaridade, renda familiar, quanto tempo pratica musculação, quantas vezes, duração, se já fez o faz uso de algum suplemento e se já fez ou faz uso de algum tipo de anabolizante. Os dados recolhidos a partir dos questionários foram analisados e disponibilizados em três quadros por

amostra de porcentagem. Identificamos também que os nutricionistas ainda são pouco procurados pelos praticantes de atividade física e usuários de suplementos alimentares.

**Palavra-chave:** Perfil socioeconômico; Suplementos alimentares; Praticantes de musculação.

---

## **QUALIDADE DE VIDA E COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM IDOSOS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA**

Julita Martins de Souza  
Waldirene Cândido Santos  
Simone Valéria Dias Souto

### **RESUMO**

**Objetivo:** da pesquisa foi verificar o comportamento alimentar como fator que influencia a melhoria da qualidade de vida dos idosos ativos. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa de campo do tipo quantitativa e descritiva na qual foram realizadas com dois questionários: sócio econômico estruturado e validado nos estudos de Viana (2013), e SF-36, que é um instrumento de avaliação genérico de qualidade de vida relacionado à saúde. A amostra foi constituída de 45 idosos praticante de ginástica e caminhada ou inseridos no programa academia ao ar livre na praça da cidade de Montes Claros MG. Resultados a pesquisa mostrou que a idade em que os idosos praticam atividade física é entre 65 a 69 anos e que 80% dos idosos moram com algum familiar. A descoberta do programa de atividade física nas praças foi através de amigos. De acordo com os resultados obtidos podemos concluir que os idosos que conciliam atividade física com alimentação saudável vivem melhor e têm um relacionamento com os familiares, interagem mais na sociedade, evitando assim as doenças típicas da idade.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida, atividade física, envelhecimento, hábitos saudáveis.

---

## **REVISÃO DE LITERATURA: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN**

Anna Silvéria Pereira De Souza  
Brenda Daiane Cantuária Nunes  
Lucineia De Pinho

### **RESUMO**

**Introdução:** A Síndrome de Down (SD) está associada a mais de oitenta características clínicas e a severidade de cada uma das características fenotípicas é distinta em cada paciente. Os portadores apresentam fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas. **Objetivo:** Realizar levantamento de dados de artigos que apresentaram como tema: avaliação nutricional de portadores de SD. **Metodologia:** Trata-se de um estudo com coleta de dados realizada por meio de levantamento bibliográfico nas bases de dados: Scielo, Bireme e Lilacs. Foram selecionados 21 artigos em português, inglês e

espanhol, publicados nos últimos 10 anos. Resultados: Dos artigos avaliados segundo a antropometria, a maioria dos portadores de SD apresentaram excesso de peso. Em relação à avaliação bioquímica, os resultados apontam que os níveis de colesterol total e triglicérides encontravam-se elevados e HDL-colesterol baixo. Já na avaliação do consumo alimentar, a ingestão de alimentos ricos em lipídeos eram consumidos em maior quantidade e o consumo de micronutrientes em menor quantidade, além do baixo consumo de vegetais. A ingestão de macronutrientes em excesso também foi encontrada. Considerações finais: Conclui-se que um bom estado nutricional, ou seja, com o peso corporal adequado e uma alimentação balanceada, em que não haja deficiência ou excesso de nutrientes, poderão diminuir os riscos de desenvolvimento de crônicas não transmissíveis.

**Palavras chave:** Nutrição. Síndrome de Down. Avaliação Nutricional.

---

## **TERAPIA NUTRICIONAL EM CRIANÇAS COM CÂNCER**

Fernanda Grazielle Novais Pereira  
Thaise Maciel Martins  
Simone Valeria Dias Souto

### **RESUMO**

O câncer é a segunda causa de morte em crianças e adolescentes de 1 a 19 anos, quando essas diagnosticadas com antecedência e tratadas em centros especializados podem ser curadas. O câncer infantil interfere na nutrição da criança e acarreta déficits nutricionais que leva ao resultado não positivo durante o tratamento, sendo necessário identificar os tipos de terapia e dietas mais aceitáveis e verificar o estado nutricional de cada criança. No estudo foram observadas crianças em tratamento oncológico. Diversos fatores internos e externos podem contribuir para a desnutrição dos pacientes com câncer, que leva a diminuição de alimentos resultando a perda de peso, sendo de grande importância o acompanhamento nutricional de cada criança para que diminua o risco de desnutrição. O estudo teve como objetivo analisar o estado nutricional das crianças portadoras de câncer, identificar os tipos de terapia utilizados e as dietas que auxiliaram na recuperação do estado nutricional. O presente estudo trata-se de um estudo descritivo do tipo revisão literária, foi selecionado 30 artigos científicos, e escolhidos para o estudo 13, adquiridos nos indexadores SCIELO e BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE.

**Palavras-chave:** Crianças. Câncer. Terapia Nutricional.

---

## **PSICOLOGIA**

### **A CONSTITUIÇÃO DA IDENTIDADE DO ADOLESCENTE SURDO**

Marcélia Pollyana Silva Pereira  
Ângela Fernanda Santiago Pinheiro

**RESUMO**

Esse estudo objetiva compreender o processo de formação da identidade do adolescente surdo a partir das experiências vivenciadas por eles, realizando uma reflexão sobre a constituição da identidade do adolescente surdo que possui uma língua diferente da língua Portuguesa, a Língua de Sinais. Será que todos os surdos vivenciam os mesmos aspectos semelhantes na formação da identidade na adolescência que os ouvintes? O desenvolvimento deste trabalho constituiu-se através de estudo de caso, entrevistando um adolescente surdo do sexo masculino e uma adolescente surda do sexo feminino, na cidade de Montes Claros-MG, utilizando o método qualitativo da análise do discurso e pretendendo através de entrevista semi-estruturada individual, intrínseca e exploratória, compreender de forma particular a percepção dos surdos na adolescência.

**Palavra-Chave:** Adolescente, Identidade, Surdo.

---

**A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NO PROCESSO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO NO ÂMBITO DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL**

Denise Rocha Cardoso  
Priscila Rayane Neres De Azevedo  
Arnaldo Oliveira Rodrigues  
Diego Araújo

**RESUMO**

O mundo moderno e suas evoluções permitem que utilizemos recursos para agilizar e melhorar nossas atividades cotidianas. Assim, as redes sociais se apresentam como fortes fontes para estas melhorias, permitindo aos usuários obter notícias de diversos fatos em tempo recorde. Visando estas redes sociais como ferramentas auxiliares, as empresas as utilizam a seu favor, destacando os processos de recrutamento e seleção, sendo estes os procedimentos iniciais para uma relação saudável entre indivíduo e organização. O objetivo geral deste trabalho é realizar uma análise dos trabalhos científicos publicados no período de 2005 a 2015, que trabalhem o tema das influências das redes sociais no processo de recrutamento e seleção no âmbito da Psicologia Organizacional, de modo a verificar a importância das redes sociais no processo de recrutamento e seleção, quais são as redes sociais mais utilizadas para a realização destes procedimentos e como as redes sociais podem ser utilizadas tanto a favor das empresas quanto dos empregados. A coleta destes dados aconteceu através de levantamento de informações e análise dos trabalhos estudados, realizando assim uma revisão bibliográfica sistemática, posteriormente analisadas via Análise de Conteúdo. Foi possível estudar 10 artigos, em que foram levantados os assuntos de destaque nestes trabalhos. Assim, o artigo visa apresentar as principais redes sociais utilizadas pelos candidatos e pelas empresas, vantagens e desvantagens destes meios para o recrutamento e a seleção, quais os comportamentos desejados e indesejados dos candidatos nas redes sociais avaliados pelas empresas, entre outros assuntos, em que o objetivo foi alcançado e os resultados satisfatórios.

**Palavras-Chave:** Redes Sociais. Recrutamento e Seleção. Psicologia Organizacional.

---

## **A REPRESENTAÇÃO SOCIAL DA ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO PARA A POPULAÇÃO DE MONTES CLAROS - MINAS GERAIS.**

Andréia Luzia Batista Oliveira  
Lucas Gusmão Gonçalves  
Arnaldo Oliveira Rodrigues

### **RESUMO**

As representações sociais se tornaram objeto de estudo das ciências humanas devido aos seus instrumentos conceituais e metodologias próprias, sendo fenômenos observáveis e comprováveis empiricamente. Elas circulam com frequência no discurso da população e são muito importantes para a vida cotidiana, sendo condutas adotadas pelos integrantes de tal grupo que os permite identificar, ao seu modo, aspectos da realidade que se apresenta e tomar uma posição sobre a mesma. Esse grupo constrói opiniões da realidade que se torna um saber social carregado de significações próprias. Assim, essas representações sociais podem ser compreendidas como sendo o conhecimento elaborado socialmente de uma realidade comum ao grupo adquirindo aspectos diferentes do conhecimento científico que utiliza de dados empíricos de comprovação, mais tão importante quanto, uma vez que se torna elemento importante para a formação dos comportamentos e da comunicação social. Este estudo tem como objetivo Investigar quais são as representações sociais da atuação do psicólogo para a população de Montes Claros Minas Gerais e o instrumento utilizado para essa pesquisa foi um questionário de perguntas fechadas e abertas para realizar um levantamento de dados de natureza quanti-qualitativa buscando identificar a construção das representações sociais da população em relação à atuação do Psicólogo sendo abordadas pessoas com diversos aspectos econômicos, culturais, sociais e religiosos para tal estudo. Com base nos dados da pesquisa será possível um maior acesso as informações acerca das diversas formas de atuação da psicologia abrangendo todos os contextos de trabalho devido ao caráter informativo da pesquisa.

**Palavras-chave:** Representação Social. Psicólogo. Representações.

---

## **A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER E SUAS CONSEQUÊNCIAS PSICOLÓGICAS**

Amanda Feitosa Fernandes  
Flávia Maria Bezerra  
Leila Lúcia Gusmão De Abreu

### **RESUMO**

Este estudo trata-se de uma reflexão sobre a violência doméstica contra a mulher, com foco nas consequências psicológicas provocadas a elas nas relações conjugais conflituosas. Este fenômeno é comum em nossa sociedade, é um processo silencioso e não deixa marcas físicas, entretanto marca profundamente e afeta todos aqueles que têm vínculo afetivo com a mulher. Nesse sentido, na maioria das vezes os filhos dessa



vítima também se tornam afetados, mesmo que não seja o objeto principal da agressão. A violência doméstica faz parte da dinâmica de muitos lares, fundamentada na cultura patriarcal, em que a mulher é submissa às ordens do homem, e nas relações assimétricas de poder entre os pares.

**Palavras-Chave:** Violência doméstica. Saúde da mulher. Feminismo. Mulheres maltratadas

---

## **A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA A MULHER SOB A ÓTICA DOS ACADÊMICOS DA PSICOLOGIA**

Letícia Martins Silva  
Thais Brito De Souza  
Leila Lúcia Gusmão De Abreu  
Leonardo Augusto Couto Finelli

### **RESUMO**

Este artigo trata-se de uma investigação sobre os conhecimentos que os acadêmicos do curso de Psicologia possuem acerca da violência doméstica contra a mulher, uma vez que no futuro possivelmente irão atuar em diversas instituições com o fenômeno da violência doméstica. É importante o conhecimento que a comunidade acadêmica tem a respeito do fenômeno, e sua interferência direta e negativa na saúde da mulher e da comunidade, pois este conhecimento possibilita intervenções na tentativa de minimizar o sofrimento a que as mulheres das diversas categorias estão expostas. Para tanto realizou-se uma pesquisa de estudo de campo, de base quali/quantitativa, através da aplicação de questionários fechados e estruturados, composto por 31 itens, sendo 8 de identificação e 23 itens relativos ao conhecimento sobre o fenômeno de modo a categorizar o grupo amostral e aferir suas percepções e conhecimento sobre o tema. Os resultados indicam que os 300 acadêmicos respondentes em sua maioria possuem entre 18 a 25 anos. Quanto ao conhecimento sobre o fenômeno, 40,3% alegam conhecê-lo, no entanto, muitos ainda desconhecem questões acerca dos Programas de Reabilitação para agressores no Brasil. Verificou-se também que 38,6% baseiam-se suas respostas a partir de conhecimento do senso comum. Tais resultados indicam que os acadêmicos demonstram insegurança para atuação futura com a temática.

**Palavras Chave:** Violência. Mulheres. Violência doméstica. Violência de gênero.

---

## **ADOÇÃO DE CRIANÇAS POR CASAS HOMOAFETIVOS: PERCEPÇÃO DA POPULAÇÃO MONTES-CLARENSE**

Aline Ferreira Alves  
Erika Karine Dos Santos  
Arnaldo Oliveira Rodrigues

### **RESUMO**

Crianças em situação de abandono configuram triste realidade no Brasil. A falta de um ambiente de convívio familiar pode ocasionar sérios comprometimentos para a formação psicológica. Para a adoção legal existe processo rigoroso, em que casais interessados, ou pessoas solteiras, podem pleiteá-la, independentemente do gênero ou orientação sexual. Atualmente existem mitos e preconceitos sobre a questão da união homoafetiva e a questão da possibilidade de adoção de crianças por esses casais. Este trabalho foca a percepção de um grupo amostral da sociedade de Montes Claros – MG, acerca da possibilidade da inserção de crianças em ambiente familiar de homoafetivos. A coleta de dados foi realizada em duas praças centrais da cidade onde, aleatoriamente, 100 pessoas foram convidadas a participarem da pesquisa, respondendo ao questionário aplicado. Observou-se que 54% dos entrevistados são favoráveis à adoção de crianças por casais homossexuais, 29% são contrários e os demais 17% apresentaram dúvida na escrita, ou não opinaram sobre a questão. 10% dos entrevistados acreditam que uma criança adotada por um casal homossexual apresentará comportamento homoafetivo futuramente. É possível notar que, na sociedade existe, preocupação quanto à questão do preconceito que uma criança adotada por homoafetivos poder sofrer durante o seu desenvolvimento. Para 83% dos entrevistados a sociedade em geral irá, ou talvez poderá, discriminar uma criança nesta condição. A maioria dos entrevistados respeita o relacionamento entre homoafetivos, mas ainda existe uma barreira a ser ultrapassada para que esses casais tenham os mesmos direitos dos casais heterossexuais

**Palavras-chave:** Adoção, Casais Homoafetivos, Percepção.

---

## **ADOÇÃO POR CASAL HOMOAFETIVO: UMA INTERLOCUÇÃO À LUZ DO DIREITO E DA PSICOLOGIA**

Amanda Ribeiro Gomes  
Tayla Roberta Dos Santos Nogueira  
Leila Gusmão  
Wagner Coutinho

### **RESUMO**

Este trabalho é uma pesquisa de cunho qualitativo que aborda o tema de adoção por casais homoafetivos. O objetivo é analisar o processo de adoção realizado por casais do mesmo sexo, fazendo um percurso da construção socio-histórica da noção de família e suas novas configurações. Abarcou também, elementos referentes ao preconceito da sociedade brasileira e aos direitos dos pares homossexuais, com a finalidade de ampliar e aprofundar o conhecimento sobre esta temática. Nesse sentido, ele se justifica pelo crescente número de casais homoafetivos interessados no processo de adoção. O interesse é investigar o desejo desses casais em adotar, já que isto provoca uma sensação de desconforto e estranheza em algumas pessoas, o que demonstra preconceito social. Esse fato demanda um olhar especial das ciências da Psicologia e do Direito para trabalhar a discussão deste tema.

**Palavras-chave:** família, casais homoafetivos, adoção, preconceito.

---

## **COMPORTAMENTO DE RISCO À SAUDE DE ADOLESCENTES**

Cristiele Marile Mendes Rocha  
Cristina Ionácy Rodrigues E Souza  
Vinícius Dias Rodrigues

## **RESUMO**

Este trabalho é um estudo de revisão literária onde buscou identificar fatores de risco à saúde do adolescente. O artigo foi embasado em trabalhos científicos disponibilizados no *Portal de periódicos Capes, SciElo, Google Scholar, Biblioteca Virtual em Saúde e Elsevier*, sendo possível estudar alguns fatores de risco na adolescência como: Estilo de vida e o adolescente, atividade e exercício físico na adolescência, hábitos alimentares na adolescência, drogas lícitas e ilícitas na adolescência, violência na adolescência e adolescência e trânsito . O estudo possibilitou perceber que o comportamento de risco na adolescência não é um problema apenas individual, mas sim familiar e social. Seria produtivo a implementação de programas preventivos, especificamente direcionados aos adolescentes e jovens brasileiros, de acordo com as peculiaridades de cada indivíduo, cada ser possui singularidades como fatores socioeconômicos, ambientais e psicossociais, por isso há necessidade de promoção diferenciada.

**Palavras-chave:** Fatores de risco, Adolescência, Políticas públicas.

---

## **DESAPARECIMENTO DA INFÂNCIA E OS ASPECTOS LÚDICOS VIVENCIADOS POR CRIANÇAS QUE EM SITUAÇÕES DE VULNERABILIDADE SOCIAL**

Hyanara Mateus Silva  
Mariana Lanzoni  
Arnaldo Oliveira Rodrigues

## **RESUMO**

Este artigo apresenta uma revisão crítica da literatura sobre o desaparecimento da infância e os aspectos lúdicos com crianças em situação de vulnerabilidade social. O foco do trabalho foi uma visão para o desaparecimento das crianças em situação de vulnerabilidade, em análise de uma única revista de renome, cujo tem um objetivo social contribuindo assim com este artigo. A análise da produção existente tem uma preocupação relevante com a infância e permite afirmar que existem descasos ao se falar pouco sobre o desaparecimento no momento em que a tecnologia está tão avançada de forma geral para todos. Foram analisadas os artigos publicados na revista eletrônica *Psicologia e Sociedade* no SciELO, nos periódicos de 2004 – 2014. Através dos descritores utilizados houve 183, sendo que para a análise deste estudo através dos critérios de inclusão foram selecionados 09 artigos. Os temas encontrados foram organizados em três categorias, sendo elas: i) A infância e os meios tecnológicos na contemporaneidade, ii) Tecnologias na contemporaneidade e suas influencias e iii) Olhar para vulnerabilidade da infância.

**Palavras-chave:** Brincar, Desaparecimento da infância, lúdico e vulnerabilidade social.

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL, MERCADO DE TRABALHO E EGRESSOS:  
UM LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO COM ÊNFASE EM PSICOLOGIA**

Deise Regina Farias Aquino  
Géssica Loyane Miranda França  
Leonardo Augusto Couto Finelli

**RESUMO**

O presente artigo possui o objetivo levantar artigos relacionados à formação profissional, mercado de trabalho e egressos do curso de psicologia, comparar os artigos sumarizando suas congruências e discrepâncias e confrontar as percepções dos autores. Este se justifica em saber o que de produção existe em relação à temática para avançar na ciência. Para o alcance dos objetivos propostos utilizamos a perspectiva de pesquisa de estudo bibliográfico, exploratório, transversal e quanti-qualitativo. Foi notado que grande parte dos autores apóiam a idéia que graças ao currículo oferecido pelas instituições de ensino e a melhor oferta do mercado de trabalho, a maioria dos formandos visa trabalhar na área clínica após a faculdade, deixando carente a área social e demais áreas que necessitam do psicólogo.

**Palavras chaves:** Psicologia; Formação profissional; Mercado de trabalho; Egressos.

---

**INFLUÊNCIA DO MACHISMO NAS RELAÇÕES AMOROSAS: ANÁLISE DO  
FILME *DOGVILLE* NA PERSPECTIVA EXISTENCIALISTA E  
PSICANALÍTICA**

Géssica Cardoso Alkmim Moreira  
Laís Francielle Francisca Felício  
Arnaldo Oliveira Rodrigues

Este artigo tem como objetivo investigar a influência do machismo nas relações amorosas através da análise da obra cinematográfica *Dogville* via perspectivas das abordagens Existencialistas e Psicanalíticas, sobretudo com o foco nos autores Freud e Sartre. A análise existencial com o foco na configuração das relações humanas, no olhar do outro, na alteridade na experiência amorosa e nas atitudes de sadismo e masoquismo e a análise psicanalítica através do conceito da castração, o Outro e transferência. Os autores escolhidos contribuíram significativamente ao estudo psicológico, filosófico e social, sendo referências dessas abordagens psicológicas. Os objetivos foram alcançados ao se apresentar as diversas nuances que o machismo assumia nos contextos amorosos através dos conceitos utilizados para análise, com intuito de provocar uma reflexão social, oferecendo às mulheres empoderamento para que possam se posicionar na busca de um sistema baseado em igualdade de gêneros.

**Palavras-chave:** Dogville. Existencialismo. Machismo. Psicanálise. Relações amorosas.

---

**O LOUCO OU UM ‘LOUCO’?: O ‘MAL-ESTAR’ DE QORPO-SANTO À LUZ DA PSICANÁLISE**

Ana Paula Nogueira Paulino  
Leonardo Augusto Couto Finelli

**RESUMO**

A civilização é responsável por nossa padronização de costumes e regras, é uma tentativa de regular o comportamento humano e isso, Freud descreve como um fator preponderante à limitação do homem à felicidade, causando, portanto suas neuroses e devaneios. A obra *O mal-estar na civilização* constitui a base para analisar a vida e a obra dramática de Qorpo-Santo que, se apresenta projetado em suas personagens. O autor usa a dramaturgia para a exposição mesmo que inconsciente, do seu ‘mal-estar’. Entre o princípio de prazer e de realidade as personagens elucidam a guerra psíquica que as envolvem pelo fato de viverem em sociedade e serem reflexo do seu criador. Independentemente do diagnóstico e submissão deste dramaturgo à loucura e incapacidade de cumprir atividades, o presente trabalho reflete o conteúdo vivo e lógico com a insatisfação de um ser com o seu processo civilizatório, a saber, a religião, o casamento e a sexualidade. A busca pelo teatro e os conceitos psicanalíticos ampliam as possibilidades de compreensão deste artista, que teve sua história marcada pelo descaso de seus contemporâneos.

**Palavras-chave:** Qorpo-Santo; Sigmund Freud; Dramaturgia; Psicanálise.

---

**SATISFAÇÃO DE USUÁRIOS DE UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS COM O ATENDIMENTO PSICOLÓGICO**

Elizama Sant’ana Lima  
Paloma Cordeiro Santos  
Wellington Danilo Soares

**RESUMO**

O presente estudo objetivou avaliar o nível de satisfação dos usuários do Centro de Atenção Psicossocial álcool e outras drogas (CAPS AD) com o atendimento do psicólogo em uma unidade da cidade de Montes Claros – MG. Foi realizada uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa e transversal. A amostra foi composta por 50 participantes, ambos os sexos, faixa etária entre 18 e 65 anos, que estavam em tratamento no CAPS AD na cidade de Montes Claros – MG pelo período mínimo de três meses. A coleta de dados foi realizada através de um questionário sociodemográfico e outro questionário estruturado contendo nove questões fechadas. Os resultados demonstraram que a maioria dos usuários era do sexo masculino, solteiros, católicos, apresentando como nível de escolaridade o ensino médio e com renda mensal menor de um salário mínimo. Com relação ao nível de satisfação, quase a totalidade dos usuários avaliados mostraram estar satisfeitos com o atendimento do psicólogo. Portanto conclui-se que o trabalho dos psicólogos está sendo eficaz e bem visto pelos usuários.

**Palavras-chave:** Satisfação dos usuários. Drogas ilícitas. Centros de Atenção Psicossocial.

---

## **O PERFIL DAS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NO BRASIL**

Patrícia Neri Evangelista  
Tânia Leal Santos  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

### **RESUMO**

Este trabalho tem como objetivo apresentar uma breve análise literária a respeito do perfil da mulher vítima de violência doméstica nas diversas regiões do Brasil. Identificar e conhecer essas mulheres, seus medos e anseios, bem como aprofundar um pouco mais os estudos acerca desta questão já amplamente discutida e pesquisada, mas que ainda, permanece cheia de lacunas, cuja busca por respostas e soluções são fundamentais para que cessem a violência contra mulheres no espaço doméstico/privado. O estudo foi realizado a partir de pesquisa bibliográfica, utilizou-se como metodologia de análise o método quanti-qualitativo na busca por dimensionar este universo e as causas da violência. Pretende-se também traçar um perfil dessas mulheres vítimas. Por fim, contribuir para a mudança dessa realidade ao apresentar subsídios que venham justificar e também fundamentar a necessidade de elaboração de estudos aprofundados a respeito deste fenômeno, violência doméstica contra mulheres, e contribuir para a redução da violência contra as mulheres no Brasil através de conhecimento científico.

**Palavras-chave:** Violência, Violência contra a mulher e Violência Doméstica.

---

## **OS IMPACTOS PSICOLÓGICOS À VÍTIMA DO *BULLYING***

Maria Clara Ferreira Pinto  
Marco Antônio Ramos Canela

### **RESUMO**

O *bullying*, apesar de ser um tema que veio à tona recentemente e tem sido amplamente discutido na atualidade, trata-se de um fenômeno que ocorre há muito tempo e que provoca inúmeras consequências de natureza física e psicológica para as vítimas que sofrem agressão. Nesse contexto, o presente trabalho tem como objetivo geral discutir o fenômeno do *bullying* sob o viés da vítima, identificando a ação e o acontecimento da agressão e suas possíveis afetações/consequências do ponto de vista psicológico. Em termos de metodologia de pesquisa, optou-se pelo método bibliográfico com abordagem qualitativa, no qual foram utilizados, como fontes da pesquisa, estudos já realizados e publicados. Para tanto, a base de dados utilizada foi o Google Acadêmico, pois tive poucos meses para finalizar esse trabalho e a pesquisa foi limitada para o período compreendido entre os anos de 2011 e 2015. Os descritores foram *bullying*, preconceito, psicologia e saúde mental. O trabalho revela as perspectivas dos estudiosos no que

tange conceitos, tipos de *bullying*, comportamento do agressor; apresenta as consequências desse tipo de agressão; relata qual é o papel da psicologia mediante o fenômeno; além dos impactos que a agressão desencadeia para a saúde mental da vítima. Em se tratando da conclusão, ressalta-se que o trabalho mostra-se de extrema relevância, uma vez que o *bullying* traz implicações tanto para a vítima quanto para a sociedade. É possível afirmar que a agressão acarreta em sofrimentos de variados níveis e que podem resultar até mesmo em tragédias. Sendo assim, destaca-se a importância da discussão de propostas à prática, para que os efeitos sejam cessados.

**Palavras-chave:** *Bullying*. Preconceito. Saúde Mental. Psicologia.

---

## **PREVALÊNCIA DO TRANSTORNO MENTAL COMUM ENTRE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**

Dayone Cristina Sales Ribeiro  
Liliane Ferreira Costa  
Laura Tatiany Mineiro Coutinho

### **RESUMO**

Objetivo: avaliar a prevalência do Transtorno Mental Comum entre estudantes de graduação em fisioterapia. Metodologia: estudo analítico, transversal e por representatividade amostral entre estudantes de uma instituição no interior de Minas. Para a coleta de dados utilizou-se: Questionário de Saúde Geral (QSG-12), Critério de Classificação Econômica Brasil e Questionário variável demográficas, socioeconômico e discente. Participaram do estudo 320 estudantes selecionados aleatoriamente e proporcionalmente considerando o número de estudantes por turnos e períodos. Pesquisa integrante de um projeto maior, autorizado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (parecer 738.580). Resultados: a taxa de perda (respostas inelegíveis e/ou em branco) foi de 6% (n=19). Do total de participantes as prevalências de TMC foi 12,1% (n= 27). Conclusão: as prevalências são preocupantes e norteiam para a necessidade de adoção de medidas de enfrentamento da síndrome e dimensões, já que na maioria das vezes o TMC não é diagnosticado de maneira correta e eficiente, ficando o sujeito com os sintomas sem que ocorram os cuidados necessários.

**Palavras-chave:** Transtorno Mental Comum. Estudantes. Fisioterapia. Trabalhadores.

---

## **PERCEPÇÃO DA MASTECTOMIA: UMA ÓPTICA DO PROFISSIONAL DE SAÚDE**

Suely Aparecida. Dias  
Carlos Magno Tolentino. Vieira  
Vinicius Dias. Rodrigues

### **RESUMO**

O estudo objetivou a percepção do profissional acerca do câncer de mama e a mastectomia, onde proporcionou o entendimento dos aspectos estressantes oriundos da

doença e sua pesquisa de tratamento como prioridade diante de seus efeitos psicológicos. Consequente, registrou a ética e as intervenções psicossociais da equipe médica frente à patologia e ao tratamento da paciente mastectomizada. A pesquisa teve caráter descritivo e abordagem qualitativa e os dados foram coletados através de grupo focal realizado em sala reservada no Hospital Santa Casa de Misericórdia de Montes Claros/MG. Foi desenvolvida a pesquisa de campo através do grupo focal e dela foi analisado o conteúdo de cunho qualitativo, onde foram identificadas questões sobre os sentimentos dos profissionais de saúde sobre o procedimento da mastectomia em suas pacientes. Em contrapartida, na assimilação do exposto compreenderam-se as adversidades que o profissional em saúde encontra, desde o resultado do diagnóstico, o trâmite do tratamento, até o pós-tratamento, compartilhando das tensões juntamente com a paciente e seus familiares, engajando-se como um grupo conectado em prol de um único e temeroso problema.

**Palavras-chave:** Câncer de Mama. Equipe de Saúde. Fenômeno.

---

## PREVALÊNCIA DA SONOLÊNCIA DIURNA EXCESSIVA ENTRE ESTUDANTES DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA

Diones Rodrigues Sobral  
 Julle Heidy Bicalho  
 Laura Tatainy Mineiro Coutinho

### RESUMO

**Objetivo:** O presente trabalho objetivou avaliar a prevalência de sonolência diurna excessiva entre estudantes do Curso de Graduação em farmácia trabalhadores e não trabalhadores. **Metodologia:** estudo analítico, transversal e com representatividade amostral entre estudantes do Curso de Graduação em Farmácia de uma instituição de ensino no norte de Minas Gerais. Delineou-se a amostra para favorecer a representatividade populacional, considerando-se margem de erro de 5%, intervalo de confiança de 95%, prevalência de Síndrome de Sonolência Diurna Excessiva de 50% e perda estimada em 30%. Desta forma e ao considerar o total de 680 estudantes o cálculo amostral identificou a necessidade da participação de 300 pessoas. Para coleta de dados utilizaram-se: Escala de sonolência de *Epworth*, Critério de Classificação Econômica Brasil e questionário condições demográficas, socioeconômicas, de saúde, discentes, hábitos de vida/atitude. Os dados foram analisados através do *software Statistical Package for the Social Sciences -17<sup>®</sup>*. Estudo aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (parecer 738.580). Para avaliar a associação em estudo, conduziu-se regressão logística binária considerando associação ao nível de  $p \leq 0,05$ . **Resultados:** participaram do estudo 313 estudantes, dos quais, 312 responderam a Escala de Sonolência de *Epworth*. Registrou-se média de idade de 23,0 anos ( $\pm 5,25$ ; IC<sub>95%</sub>: 22,3-23,6; H: 18,0-50,0), predomínio de pessoas do sexo feminino (66,7%; n=208); da raça/cor da pele auto referida como preta/parda (57,1%; n=178); do estado civil solteiro/divorciado (86,5%; n=270); da segmentação econômica C1 (67,0%; n=105). Identificaram-se as seguintes prevalências: SDE de 56,7% (n=177); Em relação à condição laboral, 54,2% (n=169) eram não trabalhadores. **Conclusão:** registrou-se maior possibilidade de desenvolver SDE entre os estudantes trabalhadores. Tal resultado sugere que sejam adotadas medidas de enfrentamento da SDE principalmente entre



estudantes trabalhadores, uma vez que o desenvolvimento de SDE no período de formação acadêmica pode estender-se durante o exercício profissional e impactar negativamente a aprendizagem.

**Palavras-chave:** Sonolência Diurna Excessiva. Estudantes, Saúde do trabalhador.

---

## **PREVALÊNCIA DO TRANSTORNO MENTAL COMUM ENTRE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**

Dayone Cristina Sales Ribeiro  
Liliane Ferreira Costa  
Laura Tatiany Mineiro Coutinho

### **RESUMO**

Objetivo: avaliar a prevalência do Transtorno Mental Comum entre estudantes de graduação em fisioterapia. Metodologia: estudo analítico, transversal e por representatividade amostral entre estudantes de uma instituição no interior de Minas. Para a coleta de dados utilizou-se: Questionário de Saúde Geral (QSG-12), Critério de Classificação Econômica Brasil e Questionário variável demográficas, socioeconômico e discente. Participaram do estudo 320 estudantes selecionados aleatoriamente e proporcionalmente considerando o número de estudantes por turnos e períodos. Pesquisa integrante de um projeto maior, autorizado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (parecer 738.580). Resultados: a taxa de perda (respostas inelegíveis e/ou em branco) foi de 6% (n=19). Do total de participantes as prevalências de TMC foi 12,1% (n= 27). Conclusão: as prevalências são preocupantes e norteiam para a necessidade de adoção de medidas de enfrentamento da síndrome e dimensões, já que na maioria das vezes o TMC não é diagnosticado de maneira correta e eficiente, ficando o sujeito com os sintomas sem que ocorram os cuidados necessários.

**Palavras-chave:** Transtorno Mental Comum. Estudantes. Fisioterapia. Trabalhadores.

---

## **RELAÇÃO ENTRE SÍNDROME DE *BURNOUT* E ATIVIDADE LABORAL ENTRE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM FARMÁCIA, TRABALHADORES E NÃO TRABALHADORES**

Camila Maria Da Cruz Meira  
Junio Mendes Rocha  
Laura Tatiany Mineiro Coutinho

### **RESUMO**

Objetivo: avaliar a relação entre Síndrome de *Burnout* (SB) e dimensões (Exaustão Emocional -EE-; Descrença -DE-; Ineficácia Profissional -IP-) com atividade laboral entre estudantes de graduação em Farmácia, trabalhadores e não trabalhadores. Metodologia: estudo analítico, transversal e com representatividade amostral entre estudantes do Curso de Graduação em Farmácia de uma instituição de ensino no norte de Minas Gerais. Delineou-se a amostra para favorecer a representatividade

populacional, considerando-se margem de erro de 5%, intervalo de confiança de 95%, prevalência de Síndrome de *Burnout* e dimensões de 50% e perda estimada em 30%. Desta forma e ao considerar o total de 680 estudantes o cálculo amostral identificou a necessidade da participação de 300 pessoas. Para coleta de dados utilizaram-se: *Maslach Burnout Inventory Student Survey* (MBI-SS), Critério de Classificação Econômica Brasil e questionário condições demográficas, socioeconômicas, de saúde, discentes, hábitos de vida/atitude. Os dados foram analisados através do *software Statistical Package for the Social Sciences -17<sup>®</sup>*. Estudo aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (parecer 738.580). Para avaliar a associação em estudo, conduziu-se regressão logística binária considerando associação ao nível de  $p \leq 0,05$ . Resultados: participaram do estudo 313 estudantes, dos quais, 312 responderam ao MBI-SS. Registrou-se média de idade de 23,0 anos ( $\pm 5,25$ ; IC<sub>95%</sub>: 22,3-23,6; H: 18,0-50,0), predomínio de pessoas do sexo feminino (66,7%; n=208); da raça/cor da pele auto referida como preta/parda (57,1%; n=178); do estado civil solteiro/divorciado (86,5%; n=270); da segmentação econômica C1 (67,0%; n=105). Identificaram-se as seguintes prevalências: SB de 81,4% (n=254); alta EE de 46,5% (n=145); alta DE de 69,9% (n=218) e baixa EP de 1,3% (n=4). Em relação à condição laboral, 54,2% (n=169) eram não trabalhadores. Por regressão logística binária registrou-se que estudantes trabalhadores apresentaram chance 1,73 vezes de desenvolver SB quando comparados aos estudantes não trabalhadores ( $p=0,016$ ). Foi identificada relação entre EE e atividade laboral (EE  $p=0,016$ ; DE  $p=0,332$ ; EP  $p=0,239$ ). Conclusão: registrou-se maior possibilidade de desenvolver SB entre os estudantes trabalhadores. Tal resultado sugere que sejam adotadas medidas de enfrentamento da SB principalmente entre estudantes trabalhadores, uma vez que o desenvolvimento de *Burnout* no período de formação acadêmica pode estender-se durante o exercício profissional.

**Palavras-chave:** Esgotamento Profissional. Estudantes. Enfermagem. Saúde do trabalhador.

---

## SATISFAÇÃO COM A EXPERIÊNCIA ACADÊMICA DE ESTUDANTES DO CURSO DE PSICOLOGIA

Edileusa Araújo Silva  
Solange Ferreira Rocha  
Leonardo Augusto Couto Finelli

### RESUMO

Este estudo avaliou a satisfação acadêmica dos estudantes de psicologia de duas Instituições de Ensino de Montes Claros/MG (Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI e Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE) em suas várias dimensões, caracterizando-a por gênero, idade, situação acadêmica e nível sócio econômico. Foi utilizado uma escala de auto relato com formato de resposta tipo *likert* de cinco pontos (Questionário de Vivências Acadêmicas, versão reduzida – QVA-r e) e um Questionário Sócio Demográfico (QSD) onde se consideram dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios – PNAD. Participaram do estudo 198 estudantes, de 16 a 55 anos, sendo 160 (80,81%) do sexo feminino. Após análise do resultado, verificou-se que a maioria dos estudantes apresentam escores para os itens “interpessoal” e “carreira”.

**Palavras-chave:** Satisfação; Experiência Acadêmica; Estudante Universitário; Psicologia

---

## **SATISFAÇÃO DE USUÁRIOS DE UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS COM O ATENDIMENTO PSICOLÓGICO**

Elizama Sant'ana Lima  
Paloma Cordeiro Santos  
Wellington Danilo Soares

### **RESUMO**

O presente estudo objetivou avaliar o nível de satisfação dos usuários do Centro de Atenção Psicossocial álcool e outras drogas (CAPS AD) com o atendimento do psicólogo em uma unidade da cidade de Montes Claros – MG. Foi realizada uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa e transversal. A amostra foi composta por 50 participantes, ambos os sexos, faixa etária entre 18 e 65 anos, que estavam em tratamento no CAPS AD na cidade de Montes Claros – MG pelo período mínimo de três meses. A coleta de dados foi realizada através de um questionário sociodemográfico e outro questionário estruturado contendo nove questões fechadas. Os resultados demonstraram que a maioria dos usuários era do sexo masculino, solteiros, católicos, apresentando como nível de escolaridade o ensino médio e com renda mensal menor de um salário mínimo. Com relação ao nível de satisfação, quase a totalidade dos usuários avaliados mostraram estar satisfeitos com o atendimento do psicólogo. Portanto conclui-se que o trabalho dos psicólogos está sendo eficaz e bem visto pelos usuários.

**Palavras-chave:** Satisfação dos usuários. Drogas ilícitas. Centros de Atenção Psicossocial.

---

## **VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER: IMPACTOS DA LEI 11.340, DENOMINADA MARIA DA PENHA, NO CONTEXTO NORTE-MINEIRO**

Dayse Valéria Santos Marques  
Eustáquio Lagoeiro Nobre  
Leila Lúcia Gusmão Abreu

### **RESUMO**

A história da humanidade mostra que desde os primórdios a mulher sempre teve uma relação de dependência e subordinação ao homem. Numa sociedade declaradamente patriarcal, na qual o homem sempre foi o chefe e senhor, coube a ele o papel central nos destinos da família e, também, na condução da economia. Nos tempos mais recentes, no entanto, após o movimento feminista, a mulher cada vez mais, conquista espaço, em todos os segmentos da sociedade brasileira. Tornou-se independente, economicamente, e define a maneira como quer conduzir sua vida. Paralelo a esses avanços, ela ainda continua sendo vítima da violência praticada por seus companheiros. São apresentados aspectos que marcaram a vida da mulher na sociedade brasileira, como sua dependência

frente ao homem, a privação de direitos e, em muitas situações, a violência a que foi submetida, por ter sido vista ao longo da história como ser inferior que deveria estar sempre disposta a servir aos caprichos do homem, sem o direito de questionar essa condição. Trata também dos mecanismos de proteção à mulher na atualidade, como a Lei Maria da Penha e os órgãos de proteção da mulher. O estudo foi baseado nas pesquisa de campo de cunho quantitativo.

**Palavras-chave:** Lei Maria da Penha. Violência contra a mulher.

---